

DISTANCIAS E DESNIVEIS

4º proba Liga Galega MTBO - Distancia Sprint

<i>PERCORRIDO</i>	<i>CATEGORÍAS</i>	<i>Nº CONTROIS</i>	<i>DISTANCIA CALCULADA (kms)</i>	<i>DISTANCIA REAL (kms)</i>	<i>DESNIVEL (mtrs)</i>	<i>FORMATO MAPA</i>
<i>R1</i>	M Elite	22	4,5	7,2	200	A4
<i>R2</i>	M40 + M21	19	4,3	6,4	180	A4
<i>R3</i>	F Elite + M20	17	4,4	6,8	155	A4
<i>R4</i>	F40 + M50 + Abs. Parellas	17	4,2	6,3	145	A4
<i>R5</i>	F21	15	3,7	6,1	130	A4
<i>R6</i>	F50 + M60	14	3,5	4,6	110	A4
<i>R7</i>	F20 + M17	11	2,8	4,1	90	A4
<i>R8</i>	F60 + F17	11	3	4,4	85	A4
<i>R9</i>	M15	10	2,9	4,3	80	A4
<i>R10</i>	F15	10	2,5	3,3	60	A4