

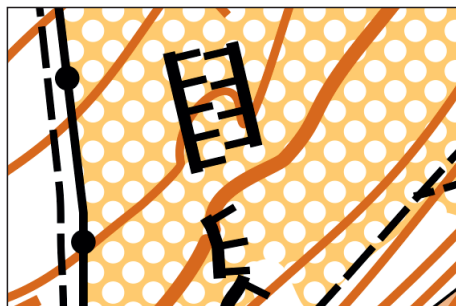
REVISIÓN DE SEGURIDAD, TERRENO Y CONSEJOS

TERRENO:

El Parque Municipal de Carballiño, con casi cuarenta hectáreas, es un estupendo lugar para iniciarse en la práctica del deporte de orientación. Prácticamente toda la carrera discurre por bosque limpio de vegetación rastrera y con una buena red de caminos que facilita la orientación. En caso de pérdida hay elementos muy claros para relocalizarnos, el río en la parte NO del mapa es uno de ellos y además la zona mas baja del mapa.

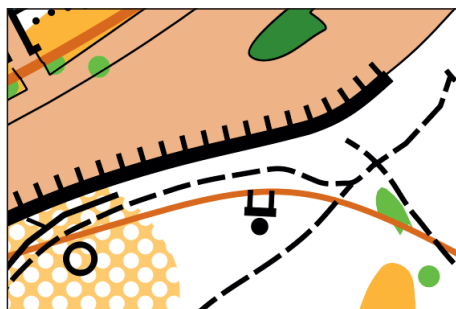
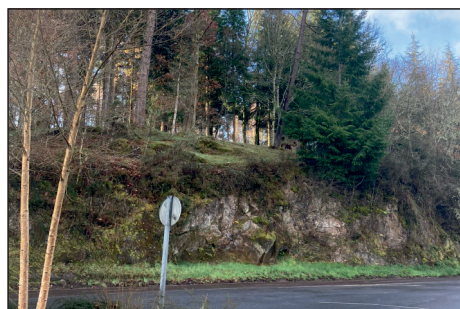
Las balizas no estarán escondidas, sino que estarán visibles y no será difícil encontrarlas si se navega con buen rumbo. Cuidado con los pequeños senderos, que a veces podemos confundirnos y no verlos por las hojas que tenemos cubriéndolos. Algunas zonas pueden estar resbaladizas con tiempo húmedo, por lo demás, se puede conseguir una buena velocidad de carrera en todos los recorridos. Sobre todo hay que **recordar** siempre el lema de este deporte: **PENSAR Y CORRER**, y siempre en ese orden. El día puede estar frío, con lo cual es bueno tener una chaqueta para abrigarnos luego de la actividad, como también otro par de tenis y calcetines secos.

A la hora de evaluar posibles riesgos a la seguridad, encontramos un sendero que cerca tiene un cortado de unos 6 metros de altura, se decidió que los recorridos no pasan por el, pero si cerca, extremar la precaución en la zona.



CORTADOS DE ROCA, CUIDADO!!!

En esta zona de cortados de 1 o 1,5 metros tener cuidado, que si el terreno se encuentra húmedo puede provocar algún resbalón o torcedura.



CORTADO DE ROCA INFRANQUEABLE, EXTREMAR PRECAUCIÓN!!!

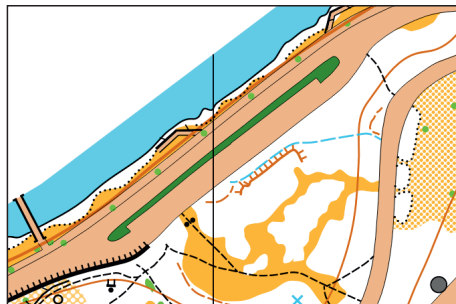
Algún participante podrá transitar por un sendero contiguo/cercano a este cortado de unos 6m de altura, extremar la precaución.

RECORRIDOS, CONTROLES Y DESNIVEL

CATEGORÍA	CONTROLES	DISTANCIA APROX.	DESNIVEL
INF MASC	13	1,40 km	50 m
INF FEM	13	1,30 km	50 m
CADETE MASC	16	1,78 km	70 m
CADETE FEM	15	1,80 km	70 m

INFORMACIÓN DE INTERÉS

ZONAS DE CONCENTRACIÓN Y ELEMENTOS EN EL MAPA



**ZONA DE PARKING
Y CONCENTRACIÓN**

SALIDA
PARKING
SECRETARÍA



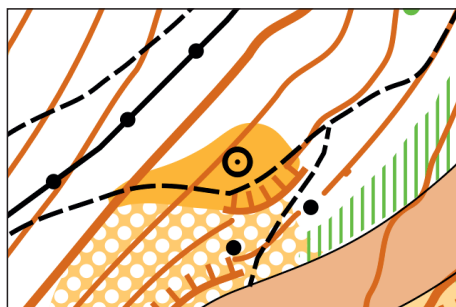
**ZONA DE SALIDA
Y SECRETARÍA**

Hay que presentarse en el cajón de salidas por lo menos 3 minutos antes que la hora asignada por la organización.



**ATENCIÓN A LOS
CRUCES DE CAMINO**

Hay pequeños senderos que a veces no se ven por las hojas que los van tapando. En este ejemplo hay otro elemento de gran ayuda, como es el muro (*las líneas negras con puntos superpuestos son muros de piedra*).



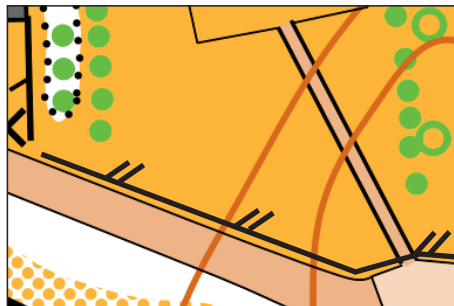
**ESTATUAS O
MONUMENTOS**

Los círculos negros con un punto suelen ser estatuas. Los elementos de color negro siempre tienen que ver con cosas realizadas por el hombre.



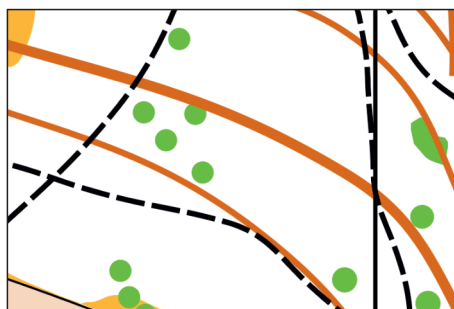
FUENTES

Los elementos pintados de color azul hacen referencia a cosas que tienen que ver con el agua, como ser fuentes, lagos, arroyos, etc.



ZONA DE ANIMALES

En la parte alta se encuentra un parque canino, ningún recorrido tienen que pasar por ahí. Pero el mismo está pintado en el mapa con una valla infranqueable



ZONAS VERDES

En el mapa podemos encontrar arbustos bajos o maleza y en el mapa vienen pintados de verde. No se pintan todos, sino los mas representativos.