

**XXXI LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE  
MONTE FORGOSELO – GOENTE (AS PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ)  
VIII MEMORIAL PACHI ARUFE  
SÁBADO, 4 JUNIO 2022**

**PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

- 1.- Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 4 de junio de 2022, se informa especialmente sobre lo siguiente:

**- ¡ATENCIÓN: METEOROLOGÍA POSIBLEMENTE ADVERSA!**

Pronóstico meteorológico cambiante. Conviene no descuidarse con el frío, teniendo en cuenta que todavía no se ha cumplido el cuarenta de mayo. No habrá consigna para depósito vigilado de pertenencias (la distancia al aparcamiento es muy manejable).

**- ¡ATENCIÓN: PARKING 1;**

Mucha precaución en el acceso, en dirección Pontedeume-As Pontes, debiendo llegarse con velocidad sensiblemente reducida, pues el giro se realiza justo después de un cambio de rasante. Además, hay que atravesar el carril contrario.

**- ¡ATENCIÓN: PARKING 2;**

Queda a la derecha de la carretera AC-564, en dirección Pontedeume-As Pontes. Habrá que cruzar andando dicha carretera. Uso obligatorio del paso de peatones.

**- ¡ATENCIÓN: CANTERA EN LA ZONA DE COMPETICIÓN!**

Aunque bien identificable en el terreno y en el mapa (símbolo de cortado infranqueable-201).

**- ¡ATENCIÓN: VACAS Y CABALLOS – NO MOLESTAR!**

No interactúan, ni deben ser molestados, en caso de que se llegue a cruzar con ellos.

**- ¡ATENCIÓN: DISTANCIA ENTRE LA META Y EL CENTRO DE COMPETICIÓN!**

La descarga estará situada en el centro de competición. Por esta razón, al alcanzarse la meta debe continuarse de inmediato hacia el centro de competición, a los efectos de registrar la llegada. Habrá personal en la meta recordando este deber.

**- ¡ATENCIÓN: SERVICIOS SANITARIOS!**

Ambulancia en centro de competición. Protocolo federativo de accidentes activo (<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>), teniendo en cuenta que el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia. Cualquier incidencia en carrera puede comunicarse de inmediato al número 617991112.