

7536

ORIENTACIÓN DEPORTIVA

VIII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

MÉRCORES 6 DE ABRIL DE 2016 ÁS 10:00 H

CASINO MERCANTIL (Mourete)

PONTEVEDRA




PROGRAMA DEFINITIVO

10,00H. Recepción de participantes, entrega de dorsais e das tarxetas de control.

10,20H. Charla explicativa sobre as carreiras de orientación.

10,45H. Saída dos primeiros corredores.

13,30H. Peche da meta.

13,30H. Entrega de trofeos.

Estabrécese un tempo máximo de carreira de 85 minutos!

DATOS TÉCNICOS DA CARREIRA

CATEGORÍA	ESCALA	Nº CONTRÓIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INF FEM	4000	15	1,5 Km	70 m
INF MASC A		18	1,6 km	80 m
INF MASC B		18	1,6 km	80 m
CAD FEM		19	2,2 km	105 m
CAD MASC		22	2,7 km	120 m

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS

Non se permitirá a saída de corredores sen o seu **dorsal**.

É obrigatorio realizar o **percorrido na orde indicada no mapa**. ¡Olo ó código da baliza!

Non se permite seguir a outros corredores, a carreira é individual.

Non se permite **falar** con outros corredores.

É **obligatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono.

Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademais do mapa proporcionado pola Organización.

Haberá observadores comprobando que se cumpren tódalas normas.

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos oficiais da modalidade O-Pé.

É recomendable utilizar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecerse de levar outra muda. Non hai vestiarios nin duchas a disposición dos competidores.

As competicións de orientación baséanse no **respecto**:

- Á natureza.
- Ós outros competidores.
- Ás indicacións do persoal da organización da proba.
- É importante ofrecer axuda os participantes que teñan problemas de saúde.

SEGURIDADE BÁSICA

Os trazados dos percorridos pénsanse para evitar as zonas perigosas para os participantes. Ningún control estará situado en lugares que impliquen risco algún para os participantes.

En todo momento haberá unha ambulancia na zona de concentración para garantir a seguridade dos participantes.

En caso de que o alumno se desoriente e decida abandonar deberá ter presente que a parte norte do mapa está delimitada polo río Lerez, e a parte Sur pola estrada. A pendente do terreo sempre descende en dirección ao río. Usando estas referencias debería ser capaz de orientar o mapa e decidir cara onde dirixirse. En todo caso, os mapas irán impresos cun número de teléfono para casos de emerxencias que o alumnado poderá utilizar en caso de ser preciso.

A organización non se fará responsable da posible perda de obxectos persoais durante a proba, existindo a posibilidade de deixar os mesmos custodiados na secretaría da mesma.

É importante recordar que en caso de abandono o deportista deberá pasar pola meta para comunicar o feito e que quede constancia.



XUNTA DE GALICIA



ORGANIZA

Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO

<http://aromon.es>

aromon@aromon.es

Telf.: 657 565 891 / 630 437 762



COLABORAN



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



DEPORTE GALEGO



CONCELLO DE PONTEVEDRA



Casino Mercantil e Industrial Pontevedra



Universidade de Vigo



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



fegado
Federación Galega de Orientación