



VII RAID ODISEO 2024 TERRAS DE ORDES

*Puntuable para la Liga Gallega
de Raids de Orientación*



MANCOMUNIDAD
DE ORDES

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Deputación
DA CORUÑA

fegado
Federación Gallega
de Orientación



12 de Octubre 2024 - Órdes - Oroso

www.fegado.es - www.facebook.com/club.seo

Puedes obtener más información por wasap al 662211917, o escribiendo un correo a rcarballo81@gmail.com.
Prueba por equipos. Hay categorías para iniciación y a relevos. Consulta con la organización para poder iniciarte y recibir información y prácticas previas a la prueba.

Club Organizador SEO Ordes: C/c/Alfonso Lesta, 2, 1ªDcha.
15680 Ordes (A Coruña). Ordes - A Coruña. jamorlan@hotmail.com

INDICE

PRESENTACION	4
DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.....	5
DISCIPLINAS Y DISTANCIAS APROXIMADAS	5
SUELO DURO Y DUCHAS	6
PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES	7
PROGRAMA.....	8
MATERIAL DEL RAID	8
MATERIAL OBLIGATORIO POR CORREDOR/A	8
MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO	9
REGLAMENTACIÓN ESPECIFICA DE CARRERA Y NOTAS DE SECCIONES.....	9
Asistencia en carrera.	9
Mapas.	9
Normas generales.	10
Procedimientos en la salida.....	11
Normativa específica Secciones Especiales aplicables a todas las categorías.....	11
Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría 3.0.	12
Sección 1. O-Pe Score	12
Transición 1.....	12
Sección 2. BTT 1	12
Transición 2.....	12
Sección 3. O-pe Score	12
Transición 3.....	12
Sección 4. BTT	13
Transición 4.....	13
Sección 5. Trekking	13
Transición 5.....	13
Sección 6. BTT Score	13
Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría 2+1.....	14
Sección 1. O-Pe Score	14
Transición 1.....	14
Sección 2. BTT 1	14
Transición 2.....	14
Sección 3. O-pe Score	14
Transición 3.....	14
Sección 4. BTT	14
Transición 4.....	14

Sección 5. Trekking	15
Transición 5.....	15
Sección 6. BTT Score	15
Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría OrientaRaid.	16
Sección 1. O-Pe Score	16
Transición 1.....	16
Sección 2. BTT 1	16
Transición 2.....	16
Sección 3. BTT	16
Transición 3.....	16
Sección 4. Trekking	16
Transición 4.....	16
Sección 5. BTT Score	16

PRESENTACION

El VII Raid Odiseo - Terras de Ordes 2024 supone una de las pruebas del calendario de la Liga Gallega de Raids de orientación. Se celebrará el día 12 de Octubre del 2024 en los municipios de Ordes, Oroso y Santiago de Compostela.

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada para probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones-pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa. La principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba. Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente solo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

La carrera transcurrirá por los municipios Ordes, Oroso y Santiago de Compostela.

- El Raid tendrá una distancia total de 97 km para los equipos 3.0, a realizar en un máximo de 12 horas, dividido en 1 etapas y 6 secciones y 3 pruebas especiales.
- El Raid tendrá una distancia total de 97 km para los equipos aventura masculino y aventura mixto (categoría 2+1), a realizar en un máximo de 12 horas, dividido en 1 etapas y 6 secciones y 3 pruebas especiales.
- El raid tendrá una distancia total de 59 km para los equipos OrientaRaid (Categoría de iniciación), a realizar en un máximo de 6 horas, dividido en 1 etapas y 5 secciones y 2 pruebas especiales.

La salida y llegada del evento estará ubicado en la población de Órdes.

Existirá una zona de “espectadores” donde se podrá seguir gran parte del evento, ubicado en el Concello de Oroso. Desde este punto se podrá ver un % bastante amplio del Raid a diferentes horas. En este punto existe cafetería, zona de ocio y aparcamiento amplio.

Se trata de un Raid con poco desnivel acumulado. Desde la organización se sugiere a los deportistas con cierta experiencia en Raids de Orientación que puedan probar a inscribirse en una categoría superior a la habitual, atendiendo a las características del Raid. Las secciones de bicis predomina las pistas completamente ciclables y sin excesivo desnivel.

DISCIPLINAS Y DISTANCIAS APROXIMADAS

3.0:

97,7km +1350m -1350m

S1: O-pe Score (15km | +287m | -256m)

S2: BTT (16,7km | +200m | -265m)

S3: Trekking (16km | +116m | -116m)

SEa: Prueba Especial “Trekking lineal” (5km | +40m | -40m))

SEb: Prueba Especial “Navegación” (3km | +20m | -40m))

SEc: Prueba Especial. “Paletas” (0km)

S4: BTT (17km | +167m | -176m))

S5: Trekking (15km | +350m | -350m)

S6: BTT (10km | +170m | -140m)

2+1 Masculino y 2+1 Mixto:

97,7km +1350m -1350m

S1: O-pe Score (15km | +287m | -256m)

S2: BTT (16,7km | +200m | -265m)

S3: Trekking (16km | +116m | -116m)

SEa: Prueba Especial “Trekking lineal” (5km | +40m | -40m))

SEb: Prueba Especial “Navegación” (3km | +20m | -40m))

SEc: Prueba Especial. “Paletas” (0km)

S4: BTT (17km | +167m | -176m))

S5: Trekking (15km | +350m | -350m)

S6: BTT (10km | +170m | -140m)

Orientalaid (Categoría de iniciación):

59.7km +747m -747m

S1: O-pe Score (5km | +100m | -70m)

S2: BTT (16,7km | +200m | -265m)

SEa: Prueba Especial “Navegación” (3km | +20m | -40m))

SEb: Prueba Especial. “Paletas” (0km)

S3: BTT (17km | +167m | -176m))

S4: Trekking (9km | +170m | -170m)

S5: BTT (9km | +90m | -70m)

SUELO DURO Y DUCHAS

Tendremos a la disposición de tod@s l@s corredores/as que lo deseen servicio de suelo duro gratuito para la noche del viernes al sábado en el pabellón de Pavillón Castelao II.

En este mismo pabellón también estarán ubicadas las duchas para cuando termine la carrera. La localización del pabellón será aquí:

<https://maps.app.goo.gl/HS85CqceSZgrxaeVA>

PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES

El importe de la inscripción, por equipo (3.0 e 2+1), o por participante (Orienta-Raid), se detalla en la siguiente tabla:

CATEGORIA	HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE 23:59	HASTA EL 8 DE OCTUBRE A LAS 23:59
Inscripción equipos 3.0 y 2+1	66€	75€
Inscripción, por corredor, en equipo ORIENTA-RAID	18€	20€
Alquiler de tarjeta SportIdent (1 por participante)	3€	3€
Licencia de día (personas no federadas)	3€	3€

Todos los participantes deben tener una tarjeta SportIdent que no se puede compartir ni intercambiar.

Todos los participantes deben tener licencia, ya sea anual o una licencia de un día.

A través de <https://forms.gle/sAB3d3xD6BgXbEMcA> cubrir el formulario de inscripción y a continuación adjuntar el justificante de ingreso en la cuenta ES53 2080 5170 0430 4000 6959, indicando el concepto RAID ODISEO + NOMBRE EQUIPO + NOMBRE CLUB.

Los equipos que abonen conjuntamente la inscripción con un pago único desde el club, deberán adjuntar un documento indicando lo siguiente: "Inscripción a abonar por el "club correspondiente". Aquellos clubes que precisen factura han de remitir sus datos fiscales con justificante de pago.

La participación en equipos 3.0 o 2+1 está reservada a personas mayores de edad en el momento de realización de la prueba.

En la categoría Orienta-Raid podrán participar menores que tengan (o cumplan en el 2024) 16 o 17 años, siempre debidamente autorizados (padre/madre/tutor legal) en el momento de la verificación administrativa. En carrera, siempre deberán ir acompañados de un adulto con conocimientos previos en raids de orientación.

PROGRAMA

HITO	FECHA	HORA
Apertura de inscripciones.	12/09/2024	12:00
Cierre de inscripciones	08/10/2024	23:59
Publicación de lista de inscritos.	09/10/2024	20:00
Apertura de secretaría. Comienzo de verificaciones administrativas y técnicas. Plaza Campo Feria – Ordes	12/10/2024	7:30
Fin de verificaciones administrativas y técnicas para 3.0 y 2+1.	12/10/2024	8:45
Salida de las categorías 3.0 y 2+1	12/10/2024	9:00
Fin de verificaciones administrativas y técnicas para OrientaRaid.	12/10/2024	13:30
Entrega de mapas de sección 1 y 2 de categoría OrientaRaid.	12/10/2024	13:45
Salida de la categoría OrientaRaid.	12/10/2024	14:00
Cierre de Meta OrientaRaid	12/10/2024	20:00
Cierre de Meta 3.0 y 2+1	12/10/2024	21:00
Entrega de Trofeos.	12/10/2024	22:00

MATERIAL DEL RAID

MATERIAL OBLIGATORIO POR CORREDOR/A

- Tarjeta SportIdent. Aquellas personas que dispongan de su propia tarjeta podrán emplearla, siendo obligatorio que el modelo sea SI-10, SI-11 o SIAC (no siendo válidos otros modelos diferentes a los indicados).
- Mochila pequeña.
- Recipiente con agua, CamelBack o similar de como mínimo 1L de capacidad.
- Bicicleta de montaña que incluya: casco homologado y luz roja trasera.
- Manta térmica.
- Camiseta térmica.
- Silbato.
- Buff o similar.
- Comida energética para la carrera (barritas, geles, fruta, ...)

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

- Brújula. Se recomienda una brújula con grados numéricos y que tenga buena visibilidad.
- Teléfono móvil apagado, con carga completa. El PIN en caso de tener, debe estar visible. Queda terminantemente prohibida la utilización del teléfono móvil, excepto para casos de emergencia.
- Portamapas BTT (en secciones específicas de BTT).
- Botiquín de emergencia que contenga: vendas, gasas, antiinflamatorios, povidona iodada, analgésicos.
- Luz frontal o linterna.
- Geolocalizador.
- Repuestos para pinchazos.

Cualquier modificación sobre el material obligatorio será publicada en sucesivos boletines, o mediante la publicación de Complementos al presente boletín en el Tablón de Anuncios de la prueba.

<https://www.teamrepauto.com/TiemposOnline/TiemposPhp/resultados/tablon.php?prueba=2102>

REGLAMENTACIÓN ESPECIFICA DE CARRERA Y NOTAS DE SECCIONES

Asistencia en carrera.

- Los equipos 3.0 no disponen de asistencia en carrera. Deben ser autónomos a lo largo de todo el Raid. No obstante, la organización entregará a estos equipos una bolsa de plástico en las verificaciones, que podrán llenar con lo que quieran, y tendrán a su disposición en algunas transiciones que se indican a continuación. Los equipos deben garantizar que:
 - . La bolsa en todo momento se entrega a la organización cerrada completamente.
 - . Los equipos que quieran podrán entregar y manejar la bolsa dentro de una caja plástica, completamente vacía, en la que la bolsa esté contenida completamente y se pueda cerrar.
 - . La organización podrá entregar nuevas bolsas en caso de que un equipo presente una bolsa deteriorada. Se recomienda a los equipos tener el material en bolsas interiores para garantizar que el material contenido no se pueda salir, sobre todo aquellos equipos que no utilicen cajas plásticas.
- Los equipos 2+1 y OrientaRaid podrán recibir asistencia de los compañeros de su propio equipo que no estén participando en ese momento, o que estén abandonando o comenzando la sección. Los equipos 2+1 o OrientaRaid que lo soliciten en las verificaciones administrativas, podrán también disponer de la bolsa que desplaza la organización, pero entonces deberán someterse a las mismas normas que se han escrito en el punto anterior para la categoría 3.0.

Mapas.

- Los mapas tendrán base Mapant, modificados y adecuados, en diferentes escalas según la sección.

- Los equipos tendrán dos mapas por sección.

Normas generales.

- Las normas, reglamentos y protocolos que regirán el Raid son las recogidas en la Federación Galega de Orientación a fecha de realización de la prueba.
- A partir de la publicación del último boletín (que tendrá la palabra “último” en su nombre), cualquier información adicional, tanto complementaria como rectificativa, sobre el último boletín, será publicada en un tablón de anuncios, visible para todos los participantes.

El tablón está disponible en el siguiente enlace:

<https://www.teamrepauto.com/TiemposOnline/TiemposPhp/resultados/tablon.php?prueba=2102>

Es responsabilidad de todos los equipos participantes la lectura de este tablón de anuncios, único medio oficial de comunicación con los participantes, hasta el momento de realización del Briefing.

A partir de la realización del Briefing, las comunicaciones con los participantes ya serán mediante entrega de documentación en las mesas de control o transiciones, o, si fuera necesario, verbalmente, por miembros acreditados de la organización.

- Cabe destacar que:
 - Los miembros del equipo, mientras estén en competición, deberán mantenerse juntos en todo momento, pudiendo mediar entre ellos una distancia máxima de 20 metros, excepto en aquellas secciones que se indique lo contrario.
 - En la categoría 2+1, para tener la consideración de equipo mixto, el equipo debe ser mixto en por lo menos el 50 por cien de las secciones, redondeando al entero más alto, en su caso.
 - Por motivos de seguridad, el abandono de la competición deberá ser comunicada con la mayor antelación posible a la organización.
 - La organización estará en todo momento a disposición de los participantes, si bien, no se podrá solicitar ninguna ayuda que pueda suponer ventaja con respecto a los demás participantes.
 - Los participantes deberán cumplir cualquier indicación concreta que les dé la organización. Un miembro de la organización será siempre identificado mediante una tarjeta de “Organización”. Indicaciones de personas que no porten la tarjeta no se considerarán como indicaciones de la organización.
 - Mientras los equipos se encuentren realizando una sección deberán ser autosuficientes y no podrán recibir ninguna ayuda exterior, salvo caso de emergencia.
 - No se puede emplear otro medio de transporte distinto al designado para cada sección.
 - La pérdida de una tarjeta SportIdent supondrá la penalización de todas las balizas para las que estaba prevista. El importe de la tarjeta SportIdent en caso de extravío, pérdida o deterioro es de 60€.
 - La entrada en meta de un equipo estará materializada por la entrada de todos los sus componentes, tomando como tiempo el tiempo del último componente.

Procedimientos en la salida.

- Existirá una zona de verificaciones administrativas, donde tendrá que pasar, juntos, todos los componentes del equipo, portando el dispositivo SportIdent. Consultar “Programa” para ver el horario y ubicación de la zona de verificaciones administrativas.
- Existirá una zona de verificaciones técnicas, donde tendrá que pasar, juntos, todos los componentes del equipo, y portando el material obligatorio para la primera sección. Consultar “Programa” para ver el horario y ubicación de la zona de verificaciones técnicas.
- Existirá una zona de T1 (Transición 1) en la que los equipos podrán dejar la bicicleta y cualquier material que consideren. Consultar “Programa” para ver el horario y ubicación de la T1, y consultar Secciones y transiciones para considerar el material que se quiere dejar, previo al inicio del Raid.

Normativa específica Secciones Especiales aplicables a todas las categorías.

- En la transición existirá una mesa específica de control de “Pruebas especiales” donde los equipos completos 3.0 deberán dirigirse cuando estén en disposición de comenzar o dar por terminada una prueba especial. En el caso de 2+1 o OrientaRaid, deberán dirigirse los componentes elegidos para realizar cada sección especial, exclusivamente.
- Las secciones especiales pueden contener balizas. Son balizas obligatorias, pero no lograr alcanzarlas no ocasiona descuento en la “puntuación total de balizas” del Raid. No lograr alcanzar las balizas del recorrido ocasiona que la prueba especial se dé por “abandonada”.
- Las secciones especiales tendrán un tiempo máximo de realización. El tiempo máximo será comprobado por la organización, y comenzará a contar, para cada equipo, desde el momento que se haga entrega de la información para una sección especial y hasta el momento que el equipo vuelva a ese punto donde se hizo entrega. Para poder dar por finalizada correctamente una prueba especial, hay que lograr completar la prueba dentro del tiempo máximo de realización.
- Las secciones especiales pueden ser “abandonadas” si no se logra completar la sección en el tiempo máximo propuesto. Si un equipo decide abandonar la sección especial, puede volver a la transición sin haber logrado completar el recorrido.
 - Si lo hace pero ha superado el tiempo máximo de realización no tendrá penalización, más allá del tiempo invertido en exceso.
 - Si lo hace antes de superar el tiempo máximo de realización, la penalización a aplicar será el doble de la diferencia de tiempo entre ambos valores, en segundos.
- Al comienzo de cada sección especial se darán indicaciones concretas, en papel, de las características de la prueba y del tiempo máximo de realización de cada una.
- Al finalizar cada una de las secciones especiales, y sólo en este momento, los equipos pueden ejecutar una “transición”. La categoría 3.0 podrá acceder a su bolsa de material. Este tiempo no contará para la prueba especial.
- Los equipos no pueden entrar en la transición en el transcurso de una prueba especial.

Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría 3.0.

Sección 1. **O-Pe Score.**

- El mapa de la primera y segunda sección se encontrará ubicado en una zona cercana a la salida. El recorrido entre la salida y la zona de toma de mapa estará convenientemente balizado.
- Es una sección Score, en la que las balizas podrán tomarse en el orden que se considere.
- En la zona final existirá un recorrido balizado que deberá ser seguido para llegar a la Transición 1.
- Se recomienda polainas para esta sección.

Transición 1.

- En la Transición 1 los equipos se encontrarán las bicicletas y el material que hayan dejado allí ellos.
- **ATENCIÓN:** Los equipos no podrán dejar nada atrás. Los equipos por tanto deberán portear todo aquello que hayan dejado en esta transición o que lleven previamente encima.
- No hay agua en esta transición.

Sección 2. **BTT 1.**

- Sección lineal de BTT que nos llevará al Concello de Oroso.
- Se transitará por zonas comunes al Camino de Santiago y podría haber peregrinos. Hay que extremar las precauciones en este punto y se recomienda usar timbre o el silbato para advertir a posibles peregrinos de su presencia.

Transición 2.

- Todos los equipos, a su salida, tras terminar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control para obtener el Mapa de su siguiente sección. Por motivos de control de carrera, es posible que las secciones especiales puedan adelantarse y realizarse antes de la sección 3.
- En esta transición los equipos encontrarán su bolsa de material en este punto.
- Hay agua potable en esta transición.
- Hay cafetería en esta transición.

Sección 3. **O-pe Score.**

- Es una sección Score, en la que las balizas podrán tomarse en el orden que se considere.
- Se recomienda polainas para esta parte.

Transición 3.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control, y si han hecho las pruebas especiales, tendrán que pasar al terminar la última prueba especial para obtener los Mapas de la sección 4, 5 y 6.
- En esta transición los equipos encontrarán su bolsa de material.
- Hay agua potable en esta transición.
- Hay cafetería en esta transición.
- **ATENCIÓN:** Al finalizar esta transición la bolsa de material no puede quedar en la transición 3. Sólo los equipos que hayan metido la bolsa de material en una caja plástica podrán dejar atrás la caja, totalmente vacía, que la organización se encargará de llevar a la meta.

Sección 4. **BTT.**

- Sección lineal de BTT.

Transición 4.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control.
- En esta transición no hay agua potable.
- Se permite dejar en esta transición cualquier material no obligatorio para la sección 5, junto a las bicicletas, mientras se realiza la sección 5.

Sección 5. **Trekking.**

- Sección lineal de Trekking.
- **ATENCIÓN:** Este mapa no tendrá las balizas unidas por una línea, para mejorar la legibilidad, pero se recuerda que es una sección lineal.

Transición 5.

- En esta transición no hay agua potable.
- Los equipos no pueden dejar nada en la transición al salir de la misma para afrontar la sección 6.

Sección 6. **BTT Score**

- Sección score de BTT.
- **ATENCIÓN:** Para esta sección se debe utilizar el mapa de la sección 5 como ayuda en la navegación de la primera parte.
- **ATENCIÓN:** El mapa de esta sección sólo contiene caminos principales con buena ciclabilidad. En la mayor parte de los casos, estos caminos son los adecuados para afrontar el ataque a las balizas. Existirá una red de caminos, con peor ciclabilidad, no representados en el mapa.
- **ATENCIÓN:** El mapa no contiene colores específicos que indiquen la vegetación del entorno.

Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría 2+1.

Sección 1. **O-Pe Score.**

- El mapa de la primera y segunda sección se encontrará ubicado en una zona cercana a la salida. El recorrido entre la salida y la zona de toma de mapa estará convenientemente balizado.
- Es una sección Score, en la que las balizas podrán tomarse en el orden que se considere.
- En la zona final existirá un recorrido balizado que deberá ser seguido para llegar a la Transición 1.
- Se recomienda polainas para esta sección.

Transición 1.

- En la Transición 1 los equipos se encontrarán las bicicletas.
- No hay agua en esta transición.

Sección 2. **BTT 1.**

- Sección lineal de BTT que nos llevará al Concello de Oroso.
- Se transitará por zonas comunes al Camino de Santiago y podría haber peregrinos. Hay que extremar las precauciones en este punto y se recomienda usar timbre o el silbato para advertir a posibles peregrinos de su presencia.

Transición 2.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control. Y al terminar todas las pruebas especiales, deberán pasar por la Mesa de Control para obtener el Mapa de su siguiente sección. Por motivos de control de carrera, es posible que las secciones especiales puedan adelantarse y realizarse antes de la sección 3.
- Hay agua potable en esta transición.
- Hay cafetería en esta transición.

Sección 3. **O-pe Score.**

- Es una sección Score, en la que las balizas podrán tomarse en el orden que se considere.
- Se recomienda polainas para esta parte.

Transición 3.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control, y si han hecho las pruebas especiales, tendrán que pasar al terminar la última prueba especial para obtener los Mapa de la sección 4, 5 y 6.
- Hay agua potable en esta transición.
- Hay cafetería en esta transición.

Sección 4. **BTT.**

- Sección lineal de BTT.

Transición 4.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control.

- En esta transición no hay agua potable.

Sección 5. **Trekking.**

- Sección lineal de Trekking.
- **ATENCIÓN:** Este mapa no tendrá las balizas unidas por una línea, para mejorar la legibilidad, pero se recuerda que es una sección lineal.

Transición 5.

- En esta transición no hay agua potable.

Sección 6. **BTT Score**

- Sección score de BTT.
- **ATENCIÓN:** Para esta sección se debe utilizar el mapa de la sección 5 como ayuda en la navegación de la primera parte.
- **ATENCIÓN:** El mapa de esta sección sólo contiene caminos principales con buena ciclabilidad. En la mayor parte de los casos, estos caminos son los adecuados para afrontar el ataque a las balizas. Existirá una red de caminos, con peor ciclabilidad, no representados en el mapa.
- **ATENCIÓN:** El mapa no contiene colores específicos que indiquen la vegetación del entorno.

Descripción y normativa específica de las secciones, para categoría OrientaRaid.

Sección 1. **O-Pe Score.**

- El mapa de la primera y segunda sección se entregará 15 minutos antes de la salida.
- Es una sección Score, en la que las balizas podrán tomarse en el orden que se considere.
- En la zona final existirá un recorrido balizado que deberá ser seguido para llegar a la Transición 1.
- **ATENCIÓN:** El número máximo de balizas para OrientaRaid en esta sección será de 10 balizas. La sección se considera completa y ya se puede ir a meta, tan pronto como se tenga 10 balizas, en el orden que se quiera y sin importar cuales sean. Por tanto, será muy importante definir las mejores 10 balizas a conseguir de entre todas las propuestas en el mapa. Salida y meta no se cuentan para el cómputo de 10 balizas.

Transición 1.

- En la Transición 1 los equipos se encontrarán las bicicletas.
- No hay agua en esta transición.

Sección 2. **BTT 1.**

- Sección lineal de BTT que nos llevará al Concello de Oroso.
- Se transitará por zonas comunes al Camino de Santiago y podría haber peregrinos. Hay que extremar las precauciones en este punto y se recomienda usar timbre o el silbato para advertir a posibles peregrinos de su presencia.

Transición 2.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control. Y al terminar todas las pruebas especiales, deberán pasar por la Mesa de Control para obtener los Mapa de la sección 3, 4 y 5.
- Hay agua potable en esta transición.
- Hay cafetería en esta transición.

Sección 3. **BTT.**

- Sección lineal de BTT.

Transición 3.

- Todos los equipos, a su llegada, antes de comenzar el proceso de Transición, deberán pasar por la Mesa de Control.
- En esta transición no hay agua potable.

Sección 4. **Trekking.**

- Sección lineal de Trekking.
- Este mapa no tendrá las balizas unidas por una línea, para mejorar la legibilidad, pero se recuerda que es una sección lineal.

Transición 4.

- En esta transición no hay agua potable.

Sección 5. **BTT Score**

- Sección score de BTT.

- **ATENCIÓN:** Para esta sección se debe utilizar el mapa de la sección 5 como ayuda en la navegación de la primera parte.
- **ATENCIÓN:** El mapa de esta sección sólo contiene caminos principales con buena ciclabilidad. En la mayor parte de los casos, estos caminos son los adecuados para afrontar el ataque a las balizas. Existirá una red de caminos, con peor ciclabilidad, no representados en el mapa.
- **ATENCIÓN:** El mapa no contiene colores específicos que indiquen la vegetación del entorno.