

VII TROFEO CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Carrera SPRINT - FIESTAS DE SANTA RITA

Sábado 17 de mayo de 2014, O Barco de Valdeorras

Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga.

LUGAR DE CONCENTRACION

En la plaza Andrés de Prada de O Barco, frente a la cafetería La Maltería, junto al Malecón de la localidad de O Barco de Valdeorras. Habrá cuarentena en toda la plaza.

PROGRAMA

16:45 h. Apertura de secretaría.
17:15 h. Explicación
17:30 h. Salida de los participantes.
18:30 h. Entrega de premios.

INSCRIPCIÓN

Hasta el martes 14 de mayo a las 22 horas.

Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga. Solamente para esta carrera las categorías estarán agrupadas de la siguiente manera:

JÚNIOR MASC.: H-12, H-14, H-16, H-18
JÚNIOR FEM.: M-12, M-14, M-16, M-18
SENIOR MASC.: H-21, H-21C, H-21L, É
SENIOR FEM.: M-21, M-21C, M-21L, M-É
VETERANO MASCULINO: H-35, H-45, H-55
VETERANO FEMENINO: M-35, M-45, M-55

MAPA

La prueba se realizará en el mapa de "O Salgueiral" que incluye la zona del Malecón y el area recreativa O Salgueiral. Este mapa fue realizado en marzo de 2012 por Javier Arufe y Natalia Pedre. La prueba contará en algunos tramos con microorientación.

PRUEBA

- La prueba será de tipo "Score" (recorrido puntuable y libre entre controles) con salida lanzada.
- Habrà un total de 26 balizas. Cada una valdrà 1 punto.
- A partir del minuto 30 una vez dada la salida, por cada minuto que se sobrepase este tiempo, se penalizarà 1 punto. P.e.: Un corredor que llegue a meta en el minuto 30 y un segundo penalizarà un punto; otro que llegue en el minuto 31 y un segundo, penalizarà dos puntos; y así sucesivamente.
- ATENCIÓN: Habrà balizas-trampa en el terreo que no aparecerán marcadas con un círculo morado en el mapa y estarán configuradas como estación SI de limpieza de datos (tendrán un número distinto a las que aparecen en la descripción de control). No se deben picar. En caso de ser picadas, o participante en cuestión perderà todos los puntos acumulados hasta ese momento.

- La vegetación rastroera esta crecida en esta época por lo que se recomienda el uso de polainas.

IMPORTANTE: se atravesará por alguna calle de muy poco tráfico y como la circulación vehicular no estará cortada, los participantes deben conocer las normas de tráfico y extremar las medidas de seguridad. El resto de los controles serán colocados a ambos lados de las márgenes del río.

OTRAS INFORMACIONES

- Habrà medallas a los primeros puestos y además habrá sorteos entre los asistentes cedidos por nuestros patrocinadores, como ser las bodegas ROANDI Y VIRXE DE GALIR, la TIENDA DE ORIENTACIÓN Y OCA MANZANEDA.
- Habrà bebida al final de la prueba para los participantes.

NORMAS

- No se permite la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio pasar por meta, aunque se produzca el abandono, para que este hecho conste a la organización, y descargar la tarjeta Sportident.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula y del mapa provisto por la organización.
- La competición se basa en el respeto por la naturaleza, los cultivos, las propiedades privadas; a los demás competidores; y a las directivas de la Organización.
- Todo competidor deberá prestar ayuda a un corredor si éste estuviese lesionado.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta la salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua recto por la carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde León: AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Portugal: desde Chaves coger N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 dirección Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la salida Este de O Barco.

ORGANIZAN



COLABORAN

