

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
Iniciación Curta (3)				1,3 km 15 m		9 C															
				1(71) 9(200)	2(54) Meta		3(72)		4(62)		5(69)		6(76)		7(42)		8(77)				
1	Veiga Cebreiros, Anton	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	13:48	1:39	+0:34 (3)	2:57	+0:10 (2)	5:40	0:00 (1)	6:33	0:00 (1)	7:58	0:00 (1)	11:06	0:00 (1)	12:03	0:00 (1)	12:41	0:00 (1)		
				1:39	+0:34 (3)	1:18	+0:04 (2)	2:43	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	3:08	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)	0:38	+0:04 (2)		
				13:31	0:00 (1)	13:48	0:00 (1)														
				0:50	+0:13 (3)	0:17	+0:08 (2)														
2	6057 Baamonde Abelleira, Adrián	Porto do Son ADC_ARNELA	14:57	1:33	+0:28 (2)	2:47	0:00 (1)	5:42	+0:02 (2)	6:40	+0:07 (2)	8:26	+0:28 (2)	11:57	+0:51 (2)	13:37	+1:34 (2)	14:11	+1:30 (2)		
				1:33	+0:28 (2)	1:14	0:00 (1)	2:55	+0:12 (2)	0:58	+0:05 (2)	1:46	+0:21 (2)	3:31	+0:23 (2)	1:40	+0:43 (3)	0:34	0:00 (1)		
				14:48	+1:17 (2)	14:57	+1:09 (2)														
				0:37	0:00 (1)	0:09	0:00 (1)														
3	4731 Rodríguez Seijo, Noa	Nigrán RAZA PALLEIRA	34:32	1:05	0:00 (1)	7:05	+4:18 (3)	20:47	+15:07 (3)	22:12	+15:39 (3)	26:19	+18:21 (3)	30:56	+19:50 (3)	32:29	+20:26 (3)	33:13	+20:32 (3)		
				1:05	0:00 (1)	6:00	+4:46 (3)	13:42	+10:59 (3)	1:25	+0:32 (3)	4:07	+2:42 (3)	4:37	+1:29 (3)	1:33	+0:36 (2)	0:44	+0:10 (3)		
				34:02	+20:31 (3)	34:32	+20:44 (3)														
				0:49	+0:12 (2)	0:30	+0:21 (3)														
Iniciación Longa (6)				1,7 km 20 m		11 C															
				1(43) 9(46)	2(54) 10(77)		3(72) 11(200)		4(69) Meta		5(49)		6(73)		7(74)		8(76)				
1	Veiga Cebreiros, Roque	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	17:48	1:40	+0:05 (2)	3:18	0:00 (1)	5:53	0:00 (1)	7:57	0:00 (1)	9:14	0:00 (1)	10:17	0:00 (1)	13:10	0:00 (1)	15:01	0:00 (1)		
				1:40	+0:05 (2)	1:38	+0:41 (5)	2:35	0:00 (1)	2:04	+0:33 (3)	1:17	+0:24 (4)	1:03	+0:29 (3)	2:53	+0:24 (3)	1:51	+0:51 (3)		
				16:11	0:00 (1)	17:02	0:00 (1)	17:37	0:00 (1)	17:48	0:00 (1)										
				1:10	+0:21 (4)	0:51	+0:21 (5)	0:35	+0:05 (3)	0:11	+0:01 (2)										
2	Sarmiento Borrajo, Raquel	Pontevedra AROMON	18:12	3:45	+2:10 (4)	4:46	+1:28 (4)	8:28	+2:35 (3)	9:59	+2:02 (2)	10:52	+1:38 (2)	11:26	+1:09 (2)	14:07	+0:57 (3)	15:50	+0:49 (2)		
				3:45	+2:10 (4)	1:01	+0:04 (2)	3:42	+1:07 (2)	1:31	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	2:41	+0:12 (2)	1:43	+0:43 (2)		
				16:50	+0:39 (2)	17:29	+0:27 (2)	17:59	+0:22 (2)	18:12	+0:24 (2)										
				1:00	+0:11 (2)	0:39	+0:09 (2)	0:30	0:00 (1)	0:13	+0:03 (4)										
3	Sotelo Costa, Rubén	Pontevedra AROMON	18:15	3:50	+2:15 (5)	4:47	+1:29 (5)	8:29	+2:36 (4)	10:01	+2:04 (3)	10:55	+1:41 (3)	11:34	+1:17 (3)	14:03	+0:53 (2)	16:03	+1:02 (3)		
				3:50	+2:15 (5)	0:57	0:00 (1)	3:42	+1:07 (2)	1:32	+0:01 (2)	0:54	+0:01 (2)	0:39	+0:05 (2)	2:29	0:00 (1)	2:00	+1:00 (4)		
				16:52	+0:41 (3)	17:31	+0:29 (3)	18:01	+0:24 (3)	18:15	+0:27 (3)										
				0:49	0:00 (1)	0:39	+0:09 (2)	0:30	0:00 (1)	0:14	+0:04 (5)										
4	7354 Seoane González, Gabriel	Culleredo GALLAECIA_RAID	30:39	3:10	+1:35 (3)	4:28	+1:10 (3)	8:15	+2:22 (2)	11:56	+3:59 (4)	13:58	+4:44 (4)	15:10	+4:53 (4)	21:28	+8:18 (4)	25:02	+10:01 (4)		
				3:10	+1:35 (3)	1:18	+0:21 (3)	3:47	+1:12 (4)	3:41	+2:10 (5)	2:02	+1:09 (6)	1:12	+0:38 (5)	6:18	+3:49 (5)	3:34	+2:34 (6)		
				26:41	+10:30 (4)	29:07	+12:05 (4)	30:28	+12:51 (4)	30:39	+12:51 (4)										
				1:39	+0:50 (6)	2:26	+1:56 (6)	1:21	+0:51 (6)	0:11	+0:01 (2)										
5	Sánchez Rodriguez, Álvaro	Ribadesella NORDESTE-O	37:23	5:12	+3:37 (6)	6:35	+3:17 (6)	19:51	+13:58 (5)	23:54	+15:57 (5)	24:49	+15:35 (5)	26:50	+16:33 (5)	33:51	+20:41 (5)	34:51	+19:50 (5)		
				5:12	+3:37 (6)	1:23	+0:26 (4)	13:16	+10:41 (5)	4:03	+2:32 (6)	0:55	+0:02 (3)	2:01	+1:27 (6)	7:01	+4:32 (6)	1:00	0:00 (1)		
				35:56	+19:45 (5)	36:26	+19:24 (5)	37:13	+19:36 (5)	37:23	+19:35 (5)										
				1:05	+0:16 (3)	0:30	0:00 (1)	0:47	+0:17 (5)	0:10	0:00 (1)										
6	Rimada Álvarez, Celia	Ribadesella NORDESTE-O	43:28	1:35	0:00 (1)	3:50	+0:32 (2)	26:18	+20:25 (6)	29:41	+21:44 (6)	31:20	+22:06 (6)	32:25	+22:08 (6)	37:50	+24:40 (6)	40:22	+25:21 (6)		
				1:35	0:00 (1)	2:15	+1:18 (6)	22:28	+19:53 (6)	3:23	+1:52 (4)	1:39	+0:46 (5)	1:05	+0:31 (4)	5:25	+2:56 (4)	2:32	+1:32 (5)		
				41:39	+25:28 (6)	42:28	+25:26 (6)	43:11	+25:34 (6)	43:28	+25:40 (6)										
				1:17	+0:28 (5)	0:49	+0:19 (4)	0:43	+0:13 (4)	0:17	+0:07 (6)										

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Feminino 12 (2)			1,8 km 20 m		11 C														
			1(43) 9(75)		2(54) 10(77)		3(72) 11(200)		4(57) Meta		5(69)		6(73)		7(74)		8(76)		
1	4253	Varela Pérez, Noa Nigrán RAZA PALLEIRA	15:09	1:07	0:00 (1)	2:21	0:00 (1)	4:36	0:00 (1)	6:22	0:00 (1)	7:08	0:00 (1)	8:38	0:00 (1)	11:24	0:00 (1)	12:56	0:00 (1)
				1:07	0:00 (1)	1:14	+0:14 (2)	2:15	0:00 (1)	1:46	0:00 (1)	0:46	+0:11 (2)	1:30	0:00 (1)	2:46	+0:07 (2)	1:32	0:00 (1)
				14:05	0:00 (1)	14:40	0:00 (1)	15:03	0:00 (1)	15:09	0:00 (1)								
				1:09	0:00 (1)	0:35	+0:08 (2)	0:23	0:00 (1)	0:06	0:00 (1)								
2	4246	Romero Armada, Inés Pontevedra AROMON	16:20	1:23	+0:16 (2)	2:23	+0:02 (2)	4:53	+0:17 (2)	7:00	+0:38 (2)	7:35	+0:27 (2)	9:16	+0:38 (2)	11:55	+0:31 (2)	13:30	+0:34 (2)
				1:23	+0:16 (2)	1:00	0:00 (1)	2:30	+0:15 (2)	2:07	+0:21 (2)	0:35	0:00 (1)	1:41	+0:11 (2)	2:39	0:00 (1)	1:35	+0:03 (2)
				15:18	+1:13 (2)	15:45	+1:05 (2)	16:11	+1:08 (2)	16:20	+1:11 (2)								
				1:48	+0:39 (2)	0:27	0:00 (1)	0:26	+0:03 (2)	0:09	+0:02 (2)								
Feminino 14 (4)			1,8 km 25 m		9 C														
			1(51) 9(200)		2(60) Meta		3(57)		4(61)		5(56)		6(57)		7(47)		8(50)		
1	4241	Rodríguez Díaz, Sira Pontevedra AROMON	11:05	1:22	0:00 (1)	3:48	0:00 (1)	4:55	0:00 (1)	5:58	0:00 (1)	7:13	0:00 (1)	8:40	0:00 (1)	9:24	0:00 (1)	10:31	0:00 (1)
				1:22	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)
				10:57	0:00 (1)	11:05	0:00 (1)												
				0:26	+0:04 (2)	0:08	+0:00 (2)												
2	4354	Albarran Oroza, Noa Culleredo GALLAECIA_RAID	14:31	1:43	+0:21 (3)	4:56	+1:08 (2)	6:40	+1:45 (2)	8:00	+2:02 (2)	9:44	+2:31 (2)	11:46	+3:06 (2)	12:43	+3:19 (2)	14:01	+3:30 (2)
				1:43	+0:21 (3)	3:13	+0:47 (2)	1:44	+0:37 (3)	1:20	+0:17 (2)	1:44	+0:29 (3)	2:02	+0:35 (3)	0:57	+0:13 (4)	1:18	+0:11 (2)
				14:23	+3:26 (2)	14:31	+3:26 (2)												
				0:22	0:00 (1)	0:08	+0:00 (3)												
3	4396	García Castro, Sara Culleredo GALLAECIA_RAID	18:25	1:43	+0:21 (3)	5:23	+1:35 (3)	7:59	+3:04 (3)	10:10	+4:12 (3)	11:50	+4:37 (3)	14:27	+5:47 (3)	15:23	+5:59 (3)	17:21	+6:50 (3)
				1:43	+0:21 (3)	3:40	+1:14 (3)	2:36	+1:29 (4)	2:11	+1:08 (4)	1:40	+0:25 (2)	2:37	+1:10 (4)	0:56	+0:12 (3)	1:58	+0:51 (4)
				18:17	+7:20 (3)	18:25	+7:20 (3)												
				0:56	+0:34 (4)	0:08	0:00 (1)												
4	4291	Sevilla Poncela, Elba A Coruña ARTABROS	21:30	1:40	+0:18 (2)	11:03	+7:15 (4)	12:29	+7:34 (4)	14:25	+8:27 (4)	16:13	+9:00 (4)	18:10	+9:30 (4)	19:05	+9:41 (4)	20:49	+10:18 (4)
				1:40	+0:18 (2)	9:23	+6:57 (4)	1:26	+0:19 (2)	1:56	+0:53 (3)	1:48	+0:33 (4)	1:57	+0:30 (2)	0:55	+0:11 (2)	1:44	+0:37 (3)
				21:21	+10:24 (4)	21:30	+10:25 (4)												
				0:32	+0:10 (3)	0:09	+0:00 (4)												
Feminino 16 (4)			2,6 km 25 m		13 C														
			1(62) 9(67)		2(60) 10(47)		3(55) 11(57)		4(36) 12(77)		5(53) 13(200)		6(56) Meta		7(46)		8(52)		
1	4353	Albarran Oroza, Jana Culleredo GALLAECIA_RAID	16:35	3:32	0:00 (1)	4:10	0:00 (1)	5:05	0:00 (1)	6:23	0:00 (1)	7:36	0:00 (1)	8:40	0:00 (1)	10:18	+0:30 (2)	11:42	0:00 (1)
				3:32	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	1:13	+0:05 (2)	1:04	0:00 (1)	1:38	+0:54 (3)	1:24	0:00 (1)
				12:09	0:00 (1)	13:34	0:00 (1)	14:18	0:00 (1)	16:04	0:00 (1)	16:27	0:00 (1)	16:35	0:00 (1)				
				0:27	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	1:46	0:00 (1)	0:23	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)				
2	4356	Albarran Oroza, Daniela Culleredo GALLAECIA_RAID	18:11	3:38	+0:06 (2)	4:16	+0:06 (2)	5:20	+0:15 (2)	6:38	+0:15 (2)	7:46	+0:10 (2)	9:04	+0:24 (2)	9:48	0:00 (1)	12:25	+0:43 (2)
				3:38	+0:06 (2)	0:38	0:00 (1)	1:04	+0:09 (2)	1:18	0:00 (1)	1:08	0:00 (1)	1:18	+0:14 (2)	0:44	0:00 (1)	2:37	+1:13 (3)
				12:53	+0:44 (2)	14:40	+1:06 (2)	15:35	+1:17 (2)	17:38	+1:34 (2)	18:03	+1:36 (2)	18:11	+1:36 (2)				
				0:28	+0:01 (2)	1:47	+0:22 (3)	0:55	+0:11 (3)	2:03	+0:17 (2)	0:25	+0:02 (2)	0:08	+0:00 (2)				

os				rsal		Nombre		Tiempo																				
Feminino 16 (4)								2,6 km		25 m		13 C		(cont.)														
								1(62)		2(60)		3(55)		4(36)		5(53)		6(56)		7(46)		8(52)						
								9(67)		10(47)		11(57)		12(77)		13(200)		Meta										
3	4799	García Díaz, Andrea	18:36	LUGO COMPÁS	3:46	+0:14	(3)	4:28	+0:18	(3)	5:58	+0:53	(3)	7:49	+1:26	(3)	9:21	+1:45	(3)	10:39	+1:59	(3)	11:24	+1:36	(3)			
					3:46	+0:14	(3)	0:42	+0:04	(3)	1:30	+0:35	(3)	1:51	+0:33	(3)	1:32	+0:24	(3)	1:18	+0:14	(2)	0:45	+0:01	(2)	1:46	+0:22	(2)
					13:40	+1:31	(3)	15:13	+1:39	(3)	15:58	+1:40	(3)	18:01	+1:57	(3)	18:27	+2:00	(3)	18:36	+2:01	(3)						
					0:30	+0:03	(3)	1:33	+0:08	(2)	0:45	+0:01	(2)	2:03	+0:17	(2)	0:26	+0:03	(3)	0:09	+0:00	(4)						
4	4518	Aller Pfirter, Martina	47:59	Barco de Valdeor OURO	15:50	+12:18	(4)	17:18	+13:08	(4)	19:26	+14:21	(4)	22:40	+16:17	(4)	25:49	+18:13	(4)	28:22	+19:42	(4)	30:07	+20:19	(4)	34:37	+22:55	(4)
					15:50	+12:18	(4)	1:28	+0:50	(4)	2:08	+1:13	(4)	3:14	+1:56	(4)	3:09	+2:01	(4)	2:33	+1:29	(4)	1:45	+1:01	(4)	4:30	+3:06	(4)
					35:53	+23:44	(4)	39:38	+26:04	(4)	42:16	+27:58	(4)	47:15	+31:11	(4)	47:50	+31:23	(4)	47:59	+31:24	(4)						
					1:16	+0:49	(4)	3:45	+2:20	(4)	2:38	+1:54	(4)	4:59	+3:13	(4)	0:35	+0:12	(4)	0:09	+0:00	(3)						
Feminino 18 (3)								2,6 km		25 m		14 C																
								1(62)		2(57)		3(60)		4(34)		5(36)		6(63)		7(56)		8(59)						
								9(100)		10(70)		11(64)		12(67)		13(50)		14(200)		Meta								
1	4479	Somoza Seoane, Carla	17:37	Culleredo GALLAECIA_RAID	3:05	0:00	(1)	4:53	0:00	(1)	6:58	0:00	(1)	7:58	0:00	(1)	9:42	0:00	(1)	11:39	0:00	(1)	12:24	0:00	(1)	13:23	0:00	(1)
					3:05	0:00	(1)	1:48	+0:09	(2)	2:05	+0:37	(3)	1:00	0:00	(1)	1:44	0:00	(1)	1:57	0:00	(1)	0:45	0:00	(1)	0:59	0:00	(1)
					14:17	0:00	(1)	15:00	0:00	(1)	15:44	0:00	(1)	16:10	0:00	(1)	17:08	0:00	(1)	17:31	0:00	(1)	17:37	0:00	(1)			
					0:54	0:00	(1)	0:43	0:00	(1)	0:44	0:00	(1)	0:26	+0:02	(3)	0:58	0:00	(1)	0:23	+0:01	(2)	0:06	0:00	(1)			
2	4805	Lamela Belver, Estrella	22:58	LUGO COMPÁS	3:55	+0:50	(2)	5:59	+1:06	(3)	7:27	+0:29	(3)	10:10	+2:12	(3)	13:43	+4:01	(3)	16:05	+4:26	(3)	16:50	+4:26	(2)	18:01	+4:38	(2)
					3:55	+0:50	(2)	2:04	+0:25	(3)	1:28	0:00	(1)	2:43	+1:43	(3)	3:33	+1:49	(3)	2:22	+0:25	(2)	0:45	0:00	(1)	1:11	+0:12	(3)
					19:06	+4:49	(2)	19:53	+4:53	(2)	20:53	+5:09	(2)	21:18	+5:08	(2)	22:30	+5:22	(2)	22:52	+5:21	(2)	22:58	+5:21	(2)			
					1:05	+0:11	(2)	0:47	+0:04	(3)	1:00	+0:16	(2)	0:25	+0:01	(2)	1:12	+0:14	(2)	0:22	0:00	(1)	0:06	+0:00	(2)			
3	4826	Domínguez Rodas, Aixa	25:15	Nigrán RAZA PALLEIRA	4:04	+0:59	(3)	5:43	+0:50	(2)	7:26	+0:28	(2)	8:55	+0:57	(2)	11:57	+2:15	(2)	15:06	+3:27	(2)	18:35	+6:11	(3)	19:44	+6:21	(3)
					4:04	+0:59	(3)	1:39	0:00	(1)	1:43	+0:15	(2)	1:29	+0:29	(2)	3:02	+1:18	(2)	3:09	+1:12	(3)	3:29	+2:44	(3)	1:09	+0:10	(2)
					20:55	+6:38	(3)	21:38	+6:38	(3)	22:42	+6:58	(3)	23:06	+6:56	(3)	24:43	+7:35	(3)	25:08	+7:37	(3)	25:15	+7:38	(3)			
					1:11	+0:17	(3)	0:43	0:00	(1)	1:04	+0:20	(3)	0:24	0:00	(1)	1:37	+0:39	(3)	0:25	+0:03	(3)	0:07	+0:00	(3)			
Feminino Senior (4)								3,2 km		30 m		15 C																
								1(65)		2(64)		3(33)		4(63)		5(48)		6(42)		7(59)		8(100)						
								9(67)		10(40)		11(41)		12(58)		13(33)		14(77)		15(200)		Meta						
1	4281	Piñeiro Varela, María	18:13	A Coruña ARTABROS	0:30	0:00	(1)	1:14	0:00	(1)	3:26	0:00	(1)	5:04	0:00	(1)	6:00	0:00	(1)	7:40	0:00	(1)	8:20	0:00	(1)	9:11	0:00	(1)
					0:30	0:00	(1)	0:44	0:00	(1)	2:12	0:00	(1)	1:38	0:00	(1)	0:56	0:00	(1)	1:40	0:00	(1)	0:40	0:00	(1)	0:51	0:00	(1)
					10:29	0:00	(1)	12:20	0:00	(1)	13:40	0:00	(1)	15:17	0:00	(1)	16:18	0:00	(1)	17:46	0:00	(1)	18:07	0:00	(1)	18:13	0:00	(1)
					1:18	0:00	(1)	1:51	0:00	(1)	1:20	0:00	(1)	1:37	0:00	(1)	1:01	0:00	(1)	1:28	0:00	(1)	0:21	0:00	(1)	0:06	0:00	(1)
2	4589	Oujo Míguez, Nuria	20:07	Porto do Son ADC_ARNELA	0:37	+0:07	(2)	1:30	+0:16	(2)	3:52	+0:26	(3)	5:41	+0:37	(2)	6:47	+0:47	(2)	8:31	+0:51	(2)	9:12	+0:52	(2)	10:16	+1:05	(2)
					0:37	+0:07	(2)	0:53	+0:09	(2)	2:22	+0:10	(3)	1:49	+0:11	(2)	1:06	+0:10	(2)	1:44	+0:04	(2)	0:41	+0:01	(2)	1:04	+0:13	(2)
					11:41	+1:12	(2)	13:36	+1:16	(2)	15:06	+1:26	(2)	16:55	+1:38	(2)	17:57	+1:39	(2)	19:32	+1:46	(2)	19:57	+1:50	(2)	20:07	+1:54	(2)
					1:25	+0:07	(2)	1:55	+0:04	(2)	1:30	+0:10	(2)	1:49	+0:12	(2)	1:02	+0:01	(2)	1:35	+0:07	(2)	0:25	+0:04	(3)	0:10	+0:03	(4)



Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo																
Feminino Senior (4)			3,2 km		30 m		15 C		(cont.)										
			1(65) 9(67)		2(64) 10(40)		3(33) 11(41)		4(63) 12(58)		5(48) 13(33)		6(42) 14(77)		7(59) 15(200)		8(100) Meta		
3	4317	Nogueras Porto, Sara Betanzos OP BETANZOS	22:27	0:37	+0:07 (2)	1:32	+0:18 (3)	3:49	+0:23 (2)	5:46	+0:42 (3)	7:00	+1:00 (3)	9:05	+1:25 (3)	9:49	+1:29 (3)	10:57	+1:46 (3)
				0:37	+0:07 (2)	0:55	+0:11 (3)	2:17	+0:05 (2)	1:57	+0:19 (3)	1:14	+0:18 (3)	2:05	+0:25 (4)	0:44	+0:04 (3)	1:08	+0:17 (4)
				12:32	+2:03 (3)	14:45	+2:25 (3)	16:25	+2:45 (3)	18:22	+3:05 (3)	19:41	+3:23 (3)	21:56	+4:10 (3)	22:18	+4:11 (3)	22:27	+4:14 (3)
				1:35	+0:17 (3)	2:13	+0:22 (3)	1:40	+0:20 (3)	1:57	+0:20 (3)	1:19	+0:18 (3)	2:15	+0:47 (4)	0:22	+0:01 (2)	0:09	+0:02 (2)
4	4436	Naya Mancebo, Paula Culleredo GALLAECIA_RAID	23:58	1:17	+0:47 (4)	2:14	+1:00 (4)	4:50	+1:24 (4)	7:03	+1:59 (4)	8:27	+2:27 (4)	10:23	+2:43 (4)	11:08	+2:48 (4)	12:12	+3:01 (4)
				1:17	+0:47 (4)	0:57	+0:13 (4)	2:36	+0:24 (4)	2:13	+0:35 (4)	1:24	+0:28 (4)	1:56	+0:16 (3)	0:45	+0:05 (4)	1:04	+0:13 (2)
				13:48	+3:19 (4)	16:09	+3:49 (4)	17:50	+4:10 (4)	19:55	+4:38 (4)	21:16	+4:58 (4)	23:15	+5:29 (4)	23:48	+5:41 (4)	23:58	+5:45 (4)
				1:36	+0:18 (4)	2:21	+0:30 (4)	1:41	+0:21 (4)	2:05	+0:28 (4)	1:21	+0:20 (4)	1:59	+0:31 (3)	0:33	+0:12 (4)	0:10	+0:03 (3)
Feminino 35 (11)			3,1 km		35 m		16 C												
			1(31) 9(40) Meta		2(33) 10(41)		3(55) 11(45)		4(36) 12(33)		5(63) 13(56)		6(38) 14(42)		7(100) 15(77)		8(39) 16(200)		
1	4472	Seoane Rodríguez, Silvia Culleredo GALLAECIA_RAID	20:42	1:18	0:00 (1)	3:29	0:00 (1)	4:36	0:00 (1)	5:58	+0:06 (2)	7:40	+0:12 (2)	9:50	+0:31 (2)	10:29	+0:26 (2)	11:48	+0:31 (2)
				1:18	0:00 (1)	2:11	+0:01 (2)	1:07	+0:04 (2)	1:22	+0:10 (3)	1:42	+0:06 (2)	2:10	+0:19 (6)	0:39	0:00 (1)	1:19	+0:05 (3)
				13:58	+0:39 (2)	15:29	+0:33 (2)	16:42	+0:21 (2)	17:55	+0:31 (2)	19:10	0:00 (1)	19:58	0:00 (1)	20:18	0:00 (1)	20:36	0:00 (1)
				2:10	+0:08 (2)	1:31	+0:03 (2)	1:13	+0:07 (3)	1:13	+0:10 (2)	1:15	+0:01 (2)	0:48	+0:10 (8)	0:20	0:00 (1)	0:18	0:00 (1)
				20:42	0:00 (1)														
			0:06	0:00 (1)															
2	4767	López Eyo, Tania Cuntis XESTEIRAS	21:31	1:31	+0:13 (4)	3:48	+0:19 (3)	5:01	+0:25 (3)	6:22	+0:30 (3)	8:25	+0:57 (3)	10:23	+1:04 (3)	11:10	+1:07 (3)	12:30	+1:13 (3)
				1:31	+0:13 (4)	2:17	+0:07 (3)	1:13	+0:10 (3)	1:21	+0:09 (2)	2:03	+0:27 (6)	1:58	+0:07 (3)	0:47	+0:08 (4)	1:20	+0:06 (4)
				14:42	+1:23 (3)	16:10	+1:14 (3)	17:21	+1:00 (3)	18:37	+1:13 (3)	19:51	+0:41 (2)	20:38	+0:40 (2)	21:00	+0:42 (2)	21:23	+0:47 (2)
				2:12	+0:10 (3)	1:28	0:00 (1)	1:11	+0:05 (2)	1:16	+0:13 (3)	1:14	0:00 (1)	0:47	+0:09 (7)	0:22	+0:02 (2)	0:23	+0:05 (3)
				21:31	+0:49 (2)			7:02											
			0:08	+0:02 (7)			*48												
3	6120	Fernández Vázquez, Ana O Porriño BUDIÑORAID	23:39	1:33	+0:15 (5)	4:01	+0:32 (4)	6:04	+1:28 (5)	7:30	+1:38 (5)	9:27	+1:59 (4)	11:46	+2:27 (5)	12:27	+2:24 (4)	14:11	+2:54 (5)
				1:33	+0:15 (5)	2:28	+0:18 (4)	2:03	+1:00 (11)	1:26	+0:14 (4)	1:57	+0:21 (4)	2:19	+0:28 (8)	0:41	+0:02 (2)	1:44	+0:30 (9)
				16:29	+3:10 (5)	18:08	+3:12 (4)	19:26	+3:05 (5)	20:47	+3:23 (4)	22:08	+2:58 (4)	22:46	+2:48 (3)	23:09	+2:51 (3)	23:31	+2:55 (3)
				2:18	+0:16 (4)	1:39	+0:11 (4)	1:18	+0:12 (5)	1:21	+0:18 (5)	1:21	+0:07 (4)	0:38	0:00 (1)	0:23	+0:03 (4)	0:22	+0:04 (2)
				23:39	+2:57 (3)														
			0:08	+0:02 (8)															
4	4300	Corral Prado, Eva LUGO FLUVIAL_LUGO	25:12	1:42	+0:24 (9)	4:47	+1:18 (7)	6:13	+1:37 (7)	7:47	+1:55 (6)	9:49	+2:21 (7)	12:10	+2:51 (8)	13:01	+2:58 (7)	14:27	+3:10 (6)
				1:42	+0:24 (9)	3:05	+0:55 (8)	1:26	+0:23 (7)	1:34	+0:22 (5)	2:02	+0:26 (5)	2:21	+0:30 (9)	0:51	+0:12 (8)	1:26	+0:12 (5)
				17:08	+3:49 (6)	19:08	+4:12 (7)	20:28	+4:07 (7)	21:46	+4:22 (6)	23:26	+4:16 (5)	24:08	+4:10 (4)	24:34	+4:16 (4)	25:04	+4:28 (4)
				2:41	+0:39 (7)	2:00	+0:32 (9)	1:20	+0:14 (7)	1:18	+0:15 (4)	1:40	+0:26 (7)	0:42	+0:04 (4)	0:26	+0:06 (7)	0:30	+0:12 (7)
				25:12	+4:30 (4)														
			0:08	+0:02 (9)															

os	rsal	Nombre	Tiempo												
Feminino 35 (11)				3,1 km 35 m	16 C	<i>(cont.)</i>									
				1(31) 9(40) Meta	2(33) 10(41)	3(55) 11(45)	4(36) 12(33)	5(63) 13(56)	6(38) 14(42)	7(100) 15(77)	8(39) 16(200)				
5	4585	Míguez Sampedro, Susana Porto do Son ADC_ARNELA	25:19	1:40 +0:22 (7) 1:40 +0:22 (7) 17:12 +3:53 (7) 2:22 +0:20 (6) 25:19 +4:37 (5) 0:07 +0:01 (3)	4:56 +1:27 (8) 3:16 +1:06 (9) 18:56 +4:00 (6) 1:44 +0:16 (5)	6:15 +1:39 (8) 1:19 +0:16 (4) 20:19 +3:58 (6) 1:23 +0:17 (8)	7:51 +1:59 (7) 1:36 +0:24 (7) 22:07 +4:43 (7) 1:48 +0:45 (8)	9:59 +2:31 (8) 2:08 +0:32 (8) 23:32 +4:22 (6) 1:25 +0:11 (5)	12:03 +2:44 (6) 2:04 +0:13 (4) 24:25 +4:27 (5) 0:53 +0:15 (9)	13:20 +3:17 (8) 1:17 +0:38 (11) 24:48 +4:30 (5) 0:23 +0:03 (4)	14:50 +3:33 (8) 1:30 +0:16 (6) 25:12 +4:36 (5) 0:24 +0:06 (4)				
6	4485	Abal Camaño, Raquel Ordes SEO	26:15	1:24 +0:06 (2) 1:24 +0:06 (2) 16:00 +2:41 (4) 2:18 +0:16 (4) 26:15 +5:33 (6) 0:09 +0:02 (10)	4:08 +0:39 (5) 2:44 +0:34 (6) 18:17 +3:21 (5) 2:17 +0:49 (11)	6:08 +1:32 (6) 2:00 +0:57 (10) 19:23 +3:02 (4) 1:06 0:00 (1)	7:59 +2:07 (8) 1:51 +0:39 (11) 20:49 +3:25 (5) 1:26 +0:23 (6)	9:42 +2:14 (6) 1:43 +0:07 (3) 22:06 +2:56 (3) 1:17 +0:03 (3)	11:37 +2:18 (4) 1:55 +0:04 (2) 25:00 +5:02 (6) 2:54 +2:16 (10)	12:28 +2:25 (5) 0:51 +0:12 (8) 25:23 +5:05 (6) 0:23 +0:03 (4)	13:42 +2:25 (4) 1:14 0:00 (1) 26:06 +5:30 (6) 0:43 +0:25 (10)				
7	4601	Sánchez Ocaña, Diana Porto do Son ADC_ARNELA	27:01	1:33 +0:15 (5) 1:33 +0:15 (5) 17:32 +4:13 (8) 2:58 +0:56 (10) 27:01 +6:19 (7) 0:07 +0:01 (5)	4:14 +0:45 (6) 2:41 +0:31 (5) 19:46 +4:50 (8) 2:14 +0:46 (10)	5:39 +1:03 (4) 1:25 +0:22 (5) 21:05 +4:44 (8) 1:19 +0:13 (6)	7:16 +1:24 (4) 1:37 +0:25 (8) 23:28 +6:04 (8) 2:23 +1:20 (11)	9:31 +2:03 (5) 2:15 +0:39 (10) 25:29 +6:19 (7) 2:01 +0:47 (10)	12:08 +2:49 (7) 2:37 +0:46 (10) 26:07 +6:09 (7) 0:38 0:00 (1)	12:55 +2:52 (6) 0:47 +0:08 (4) 26:29 +6:11 (7) 0:22 +0:02 (2)	14:34 +3:17 (7) 1:39 +0:25 (8) 26:54 +6:18 (7) 0:25 +0:07 (6)				
8	4453	Pico Martínez, Iria Culleredo GALLAECIA_RAID	27:20	3:40 +2:22 (11) 3:40 +2:22 (11) 18:50 +5:31 (9) 2:48 +0:46 (9) 27:20 +6:38 (8) 0:07 +0:01 (2)	6:26 +2:57 (10) 2:46 +0:36 (7) 20:35 +5:39 (9) 1:45 +0:17 (6)	7:51 +3:15 (9) 1:25 +0:22 (5) 22:01 +5:40 (9) 1:26 +0:20 (10)	9:34 +3:42 (9) 1:43 +0:31 (10) 24:04 +6:40 (9) 2:03 +1:00 (10)	11:38 +4:10 (9) 2:04 +0:28 (7) 25:39 +6:29 (8) 1:35 +0:21 (6)	13:43 +4:24 (9) 2:05 +0:14 (5) 26:21 +6:23 (8) 0:42 +0:04 (4)	14:30 +4:27 (9) 0:47 +0:08 (4) 26:49 +6:31 (8) 0:28 +0:08 (9)	16:02 +4:45 (9) 1:32 +0:18 (7) 27:13 +6:37 (8) 0:24 +0:06 (4)				
9	4330	Zolle Fernández, Cristina LUGO FLUVIAL_LUGO	28:59	1:40 +0:22 (7) 1:40 +0:22 (7) 20:19 +7:00 (10) 2:47 +0:45 (8) 28:59 +8:17 (9) 0:10 +0:03 (11)	6:11 +2:42 (9) 4:31 +2:21 (10) 22:17 +7:21 (10) 1:58 +0:30 (8)	7:59 +3:23 (10) 1:48 +0:45 (9) 23:46 +7:25 (10) 1:29 +0:23 (11)	9:34 +3:42 (9) 1:35 +0:23 (6) 25:20 +7:56 (10) 1:34 +0:31 (7)	12:10 +4:42 (10) 2:36 +1:00 (11) 27:03 +7:53 (9) 1:43 +0:29 (8)	14:55 +5:36 (10) 2:45 +0:54 (11) 27:49 +7:51 (9) 0:46 +0:08 (6)	15:47 +5:44 (10) 0:52 +0:13 (10) 28:17 +7:59 (9) 0:28 +0:08 (9)	17:32 +6:15 (10) 1:45 +0:31 (10) 28:49 +8:13 (9) 0:32 +0:14 (8)				
10	4456	Ramos Morado, Goretti Culleredo GALLAECIA_RAID	37:57	1:58 +0:40 (10) 1:58 +0:40 (10) 29:17 +15:58 (11) 3:05 +1:03 (11) 37:57 +17:15 (10) 0:07 +0:01 (4)	15:14 +11:45 (11) 13:16 +11:06 (11) 31:14 +16:18 (11) 1:57 +0:29 (7)	16:47 +12:11 (11) 1:33 +0:30 (8) 32:31 +16:10 (11) 1:17 +0:11 (4)	18:29 +12:37 (11) 1:42 +0:30 (9) 34:25 +17:01 (11) 1:54 +0:51 (9)	20:41 +13:13 (11) 2:12 +0:36 (9) 36:13 +17:03 (10) 1:48 +0:34 (9)	22:58 +13:39 (11) 2:17 +0:26 (7) 36:51 +16:53 (10) 0:38 0:00 (1)	23:46 +13:43 (11) 0:48 +0:09 (7) 37:17 +16:59 (10) 0:26 +0:06 (7)	26:12 +14:55 (11) 2:26 +1:12 (11) 37:50 +17:14 (10) 0:33 +0:15 (9)				

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
Feminino 35 (11)					3,1 km 35 m		16 C		(cont.)											
					1(31)		2(33)		3(55)		4(36)		5(63)		6(38)		7(100)		8(39)	
					9(40)		10(41)		11(45)		12(33)		13(56)		14(42)		15(77)		16(200)	
					Meta															
4441	Otero, Belen	Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.	1:27	+0:09 (3)	3:37	+0:08 (2)	4:40	+0:04 (2)	5:52	0:00 (1)	7:28	0:00 (1)	9:19	0:00 (1)	10:03	0:00 (1)	11:17	0:00 (1)	
				1:27	+0:09 (3)	2:10	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)	1:51	0:00 (1)	0:44	+0:05 (3)	1:14	0:00 (1)	
				13:19	0:00 (1)	14:56	0:00 (1)	16:21	0:00 (1)	17:24	0:00 (1)	-----		18:48		19:09		19:33		
				2:02	0:00 (1)	1:37	+0:09 (3)	1:25	+0:19 (9)	1:03	0:00 (1)			1:24		0:21		0:24		
				19:40																
			0:07	+0:01 (6)																
Feminino 45 (13)					3,1 km 35 m		15 C													
					1(70)		2(31)		3(45)		4(56)		5(58)		6(76)		7(59)		8(100)	
					9(67)		10(72)		11(41)		12(49)		13(45)		14(77)		15(200)		Meta	
1	4802	Gómez Naya, Sonia	21:48	1:03	+0:07 (3)	1:34	+0:08 (2)	3:53	+0:10 (2)	5:52	+0:18 (2)	7:01	+0:17 (2)	8:15	0:00 (1)	9:33	0:00 (1)	10:28	0:00 (1)	
				1:03	+0:07 (3)	0:31	+0:01 (2)	2:19	+0:06 (3)	1:59	+0:08 (2)	1:09	+0:07 (2)	1:14	+0:09 (2)	1:18	0:00 (1)	0:55	+0:02 (3)	
				13:33	+1:36 (2)	15:08	+1:35 (2)	16:36	+1:39 (2)	17:39	+1:37 (2)	19:22	0:00 (1)	21:16	0:00 (1)	21:40	0:00 (1)	21:48	0:00 (1)	
				3:05	+1:47 (13)	1:35	0:00 (1)	1:28	+0:04 (2)	1:03	0:00 (1)	1:43	+0:04 (2)	1:54	+0:09 (3)	0:24	+0:01 (2)	0:08	+0:00 (2)	
						11:59														
					*39															
2	4365	Bujía Rodríguez, Elena	22:08	0:58	+0:02 (2)	1:42	+0:16 (5)	3:55	+0:12 (3)	6:13	+0:39 (3)	7:15	+0:31 (3)	8:20	+0:05 (2)	9:45	+0:12 (2)	10:39	+0:11 (2)	
				0:58	+0:02 (2)	0:44	+0:14 (8)	2:13	0:00 (1)	2:18	+0:27 (3)	1:02	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	1:25	+0:07 (2)	0:54	+0:01 (2)	
				11:57	0:00 (1)	13:33	0:00 (1)	14:57	0:00 (1)	16:02	0:00 (1)	19:53	+0:31 (2)	21:38	+0:22 (2)	22:01	+0:21 (2)	22:08	+0:20 (2)	
				1:18	0:00 (1)	1:36	+0:01 (2)	1:24	0:00 (1)	1:05	+0:02 (2)	3:51	+2:12 (13)	1:45	0:00 (1)	0:23	0:00 (1)	0:07	0:00 (1)	
3	4803	González Bello, Concepción	23:29	0:56	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	3:43	0:00 (1)	5:34	0:00 (1)	6:44	0:00 (1)	10:36	+2:21 (4)	12:39	+3:06 (6)	13:32	+3:04 (3)	
				0:56	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	2:17	+0:04 (2)	1:51	0:00 (1)	1:10	+0:08 (3)	3:52	+2:47 (11)	2:03	+0:45 (10)	0:53	0:00 (1)	
				14:58	+3:01 (3)	16:36	+3:03 (3)	18:05	+3:08 (3)	19:16	+3:14 (3)	20:55	+1:33 (3)	22:44	+1:28 (3)	23:21	+1:41 (3)	23:29	+1:41 (3)	
				1:26	+0:08 (2)	1:38	+0:03 (3)	1:29	+0:05 (3)	1:11	+0:08 (3)	1:39	0:00 (1)	1:49	+0:04 (2)	0:37	+0:14 (12)	0:08	+0:01 (3)	
4	6889	Díaz Vazquez, Noemi	26:03	1:07	+0:11 (6)	1:50	+0:24 (6)	4:54	+1:11 (8)	7:31	+1:57 (6)	8:56	+2:12 (6)	10:36	+2:21 (4)	12:22	+2:49 (4)	13:34	+3:06 (4)	
				1:07	+0:11 (6)	0:43	+0:13 (7)	3:04	+0:51 (10)	2:37	+0:46 (7)	1:25	+0:23 (7)	1:40	+0:35 (6)	1:46	+0:28 (7)	1:12	+0:19 (6)	
				15:23	+3:26 (4)	17:45	+4:12 (4)	19:35	+4:38 (4)	20:52	+4:50 (4)	23:01	+3:39 (4)	25:20	+4:04 (4)	25:52	+4:12 (4)	26:03	+4:15 (4)	
				1:49	+0:31 (5)	2:22	+0:47 (10)	1:50	+0:26 (5)	1:17	+0:14 (6)	2:09	+0:30 (6)	2:19	+0:34 (6)	0:32	+0:09 (8)	0:11	+0:03 (9)	
5	4324	Porto Vázquez, Rosa	26:07	1:09	+0:13 (7)	2:07	+0:41 (10)	4:50	+1:07 (7)	7:09	+1:35 (4)	8:43	+1:59 (5)	10:15	+2:00 (3)	13:16	+3:43 (8)	14:35	+4:07 (8)	
				1:09	+0:13 (7)	0:58	+0:28 (12)	2:43	+0:30 (4)	2:19	+0:28 (4)	1:34	+0:32 (10)	1:32	+0:27 (3)	3:01	+1:43 (12)	1:19	+0:26 (10)	
				16:16	+4:19 (8)	18:17	+4:44 (7)	20:05	+5:08 (7)	21:16	+5:14 (7)	23:22	+4:00 (7)	25:29	+4:13 (5)	25:58	+4:18 (5)	26:07	+4:19 (5)	
				1:41	+0:23 (3)	2:01	+0:26 (5)	1:48	+0:24 (4)	1:11	+0:08 (3)	2:06	+0:27 (4)	2:07	+0:22 (4)	0:29	+0:06 (3)	0:09	+0:02 (6)	
6	4362	Baspino Fernández, Irene	26:18	1:03	+0:07 (3)	1:39	+0:13 (3)	4:41	+0:58 (5)	7:11	+1:37 (5)	8:39	+1:55 (4)	10:41	+2:26 (6)	12:12	+2:39 (3)	13:36	+3:08 (5)	
				1:03	+0:07 (3)	0:36	+0:06 (4)	3:02	+0:49 (8)	2:30	+0:39 (5)	1:28	+0:26 (8)	2:02	+0:57 (9)	1:31	+0:13 (3)	1:24	+0:31 (11)	
				15:39	+3:42 (5)	17:47	+4:14 (5)	19:39	+4:42 (5)	20:58	+4:56 (5)	23:05	+3:43 (5)	25:38	+4:22 (7)	26:09	+4:29 (6)	26:18	+4:30 (6)	
				2:03	+0:45 (10)	2:08	+0:33 (7)	1:52	+0:28 (7)	1:19	+0:16 (7)	2:07	+0:28 (5)	2:33	+0:48 (10)	0:31	+0:08 (5)	0:09	+0:01 (4)	

os	rsal	Nombre	Tiempo																						
Feminino 45 (13)					3,1 km	35 m	15 C	(cont.)																	
					1(70)		2(31)			3(45)			4(56)			5(58)			6(76)			7(59)			8(100)
					9(67)		10(72)			11(41)			12(49)			13(45)			14(77)			15(200)			Meta
7	4798	Ferrer Vidal, Diana LUGO COMPÁS	26:25	1:06	+0:10 (5)	1:41	+0:15 (4)	4:27	+0:44 (4)	7:55	+2:21 (8)	9:14	+2:30 (7)	10:50	+2:35 (7)	12:30	+2:57 (5)	13:42	+3:14 (6)						
				1:06	+0:10 (5)	0:35	+0:05 (3)	2:46	+0:33 (6)	3:28	+1:37 (9)	1:19	+0:17 (4)	1:36	+0:31 (4)	1:40	+0:22 (5)	1:12	+0:19 (6)						
				15:43	+3:46 (6)	17:57	+4:24 (6)	19:47	+4:50 (6)	21:14	+5:12 (6)	23:14	+3:52 (6)	25:37	+4:21 (6)	26:13	+4:33 (7)	26:25	+4:37 (7)						
				2:01	+0:43 (9)	2:14	+0:39 (9)	1:50	+0:26 (5)	1:27	+0:24 (10)	2:00	+0:21 (3)	2:23	+0:38 (8)	0:36	+0:13 (11)	0:12	+0:04 (10)						
				15:11 *51																					
8	4440	Oroza Alonso, Lara Culleredo GALLAECIA_RAID	27:23	1:47	+0:51 (12)	3:30	+2:04 (13)	6:32	+2:49 (12)	9:09	+3:35 (11)	10:28	+3:44 (11)	12:04	+3:49 (9)	13:46	+4:13 (9)	14:53	+4:25 (9)						
				1:47	+0:51 (12)	1:43	+1:13 (13)	3:02	+0:49 (8)	2:37	+0:46 (7)	1:19	+0:17 (4)	1:36	+0:31 (4)	1:42	+0:24 (6)	1:07	+0:14 (4)						
				16:38	+4:41 (9)	18:49	+5:16 (9)	20:42	+5:45 (8)	22:08	+6:06 (8)	24:17	+4:55 (8)	26:43	+5:27 (8)	27:14	+5:34 (8)	27:23	+5:35 (8)						
				1:45	+0:27 (4)	2:11	+0:36 (8)	1:53	+0:29 (8)	1:26	+0:23 (9)	2:09	+0:30 (6)	2:26	+0:41 (9)	0:31	+0:08 (5)	0:09	+0:01 (5)						
9	4433	Mosquera Azar, Paulina Andre Culleredo GALLAECIA_RAID	28:27	1:24	+0:28 (10)	2:03	+0:37 (8)	5:18	+1:35 (10)	7:50	+2:16 (7)	9:22	+2:38 (8)	11:07	+2:52 (8)	12:46	+3:13 (7)	14:03	+3:35 (7)						
				1:24	+0:28 (10)	0:39	+0:09 (5)	3:15	+1:02 (11)	2:32	+0:41 (6)	1:32	+0:30 (9)	1:45	+0:40 (7)	1:39	+0:21 (4)	1:17	+0:24 (9)						
				15:59	+4:02 (7)	18:24	+4:51 (8)	21:53	+6:56 (9)	23:16	+7:14 (9)	25:27	+6:05 (9)	27:48	+6:32 (9)	28:17	+6:37 (9)	28:27	+6:39 (9)						
				1:56	+0:38 (7)	2:25	+0:50 (11)	3:29	+2:05 (11)	1:23	+0:20 (8)	2:11	+0:32 (8)	2:21	+0:36 (7)	0:29	+0:06 (3)	0:10	+0:02 (8)						
10	6055	Rodas Vidal, Maria Del Carme Nigrán RAZA PALLEIRA	34:23	1:21	+0:25 (9)	2:01	+0:35 (7)	4:54	+1:11 (8)	8:53	+3:19 (10)	10:27	+3:43 (10)	17:53	+9:38 (13)	19:41	+10:08 (13)	20:52	+10:24 (13)						
				1:21	+0:25 (9)	0:40	+0:10 (6)	2:53	+0:40 (7)	3:59	+2:08 (12)	1:34	+0:32 (10)	7:26	+6:21 (13)	1:48	+0:30 (8)	1:11	+0:18 (5)						
				22:45	+10:48 (13)	24:47	+11:14 (12)	27:10	+12:13 (10)	28:55	+12:53 (10)	31:33	+12:11 (10)	33:42	+12:26 (10)	34:13	+12:33 (10)	34:23	+12:35 (10)						
				1:53	+0:35 (6)	2:02	+0:27 (6)	2:23	+0:59 (9)	1:45	+0:42 (11)	2:38	+0:59 (11)	2:09	+0:24 (5)	0:31	+0:08 (5)	0:10	+0:02 (7)						
				26:29 *60																					
11	4732	Seijo Souto, Dori Nigrán RAZA PALLEIRA	35:26	1:19	+0:23 (8)	2:04	+0:38 (9)	4:49	+1:06 (6)	8:28	+2:54 (9)	9:51	+3:07 (9)	15:26	+7:11 (11)	18:27	+8:54 (12)	19:42	+9:14 (11)						
				1:19	+0:23 (8)	0:45	+0:15 (9)	2:45	+0:32 (5)	3:39	+1:48 (10)	1:23	+0:21 (6)	5:35	+4:30 (12)	3:01	+1:43 (12)	1:15	+0:22 (8)						
				21:42	+9:45 (11)	23:36	+10:03 (11)	28:28	+13:31 (12)	29:41	+13:39 (11)	31:52	+12:30 (11)	34:39	+13:23 (11)	35:14	+13:34 (11)	35:26	+13:38 (11)						
				2:00	+0:42 (8)	1:54	+0:19 (4)	4:52	+3:28 (12)	1:13	+0:10 (5)	2:11	+0:32 (8)	2:47	+1:02 (11)	0:35	+0:12 (10)	0:12	+0:05 (12)						
12	4304	Fernández Fernández, Gloria LUGO FLUVIAL_LUGO	36:35	1:34	+0:38 (11)	2:22	+0:56 (11)	6:05	+2:22 (11)	10:23	+4:49 (12)	12:10	+5:26 (12)	14:03	+5:48 (10)	16:03	+6:30 (10)	17:33	+7:05 (10)						
				1:34	+0:38 (11)	0:48	+0:18 (11)	3:43	+1:30 (12)	4:18	+2:27 (13)	1:47	+0:45 (12)	1:53	+0:48 (8)	2:00	+0:42 (9)	1:30	+0:37 (12)						
				19:56	+7:59 (10)	22:28	+8:55 (10)	28:35	+13:38 (13)	30:27	+14:25 (13)	32:56	+13:34 (13)	35:50	+14:34 (12)	36:23	+14:43 (12)	36:35	+14:47 (12)						
				2:23	+1:05 (11)	2:32	+0:57 (12)	6:07	+4:43 (13)	1:52	+0:49 (12)	2:29	+0:50 (10)	2:54	+1:09 (12)	0:33	+0:10 (9)	0:12	+0:04 (11)						
13	4818	Sánchez Marín, María Josefa LUGO COMPÁS	37:20	2:02	+1:06 (13)	2:49	+1:23 (12)	7:25	+3:42 (13)	11:20	+5:46 (13)	13:32	+6:48 (13)	15:43	+7:28 (12)	17:55	+8:22 (11)	19:49	+9:21 (12)						
				2:02	+1:06 (13)	0:47	+0:17 (10)	4:36	+2:23 (13)	3:55	+2:04 (11)	2:12	+1:10 (13)	2:11	+1:06 (10)	2:12	+0:54 (11)	1:54	+1:01 (13)						
				22:29	+10:32 (12)	25:23	+11:50 (13)	28:08	+13:11 (11)	30:02	+14:00 (12)	32:42	+13:20 (12)	36:07	+14:51 (13)	37:00	+15:20 (13)	37:20	+15:32 (13)						
				2:40	+1:22 (12)	2:54	+1:19 (13)	2:45	+1:21 (10)	1:54	+0:51 (13)	2:40	+1:01 (12)	3:25	+1:40 (13)	0:53	+0:30 (13)	0:20	+0:13 (13)						
Feminino 55 (3)					2,4 km	20 m	16 C																		
					1(70)		2(62)			3(45)			4(44)			5(41)			6(34)			7(61)			8(37)
					9(56)		10(75)			11(59)			12(100)			13(64)			14(51)			15(50)			16(200)
					Meta																				



os	rsal	Nombre	Tiempo																
Feminino 55 (3)			2,4 km 20 m		16 C		(cont.)												
			1(70)		2(62)		3(45)		4(44)		5(41)		6(34)		7(61)		8(37)		
			9(56)		10(75)		11(59)		12(100)		13(64)		14(51)		15(50)		16(200)		
			Meta																
1	4508	Pernas Martínez, Rosa Mª Santiago de Comp USC	23:39	1:20	0:00 (1)	5:32	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)	8:25	0:00 (1)	8:53	0:00 (1)	9:54	0:00 (1)	12:02	0:00 (1)	14:13	0:00 (1)
				1:20	0:00 (1)	4:12	0:00 (1)	1:33	0:00 (1)	1:20	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	1:01	+0:02 (2)	2:08	0:00 (1)	2:11	0:00 (1)
				15:29	0:00 (1)	16:22	0:00 (1)	17:13	0:00 (1)	18:34	0:00 (1)	20:33	0:00 (1)	21:28	0:00 (1)	22:49	0:00 (1)	23:28	0:00 (1)
				1:16	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	0:51	+0:03 (2)	1:21	+0:04 (3)	1:59	+0:14 (2)	0:55	0:00 (1)	1:21	+0:03 (2)	0:39	+0:06 (2)
				23:39	0:00 (1)														
2	4303	Fernandez Riveiro, Fermina LUGO FLUVIAL_LUGO	27:17	1:30	+0:10 (3)	6:32	+1:00 (2)	8:38	+1:33 (3)	10:12	+1:47 (3)	11:59	+3:06 (3)	13:08	+3:14 (3)	15:23	+3:21 (3)	17:35	+3:22 (2)
				1:30	+0:10 (3)	5:02	+0:50 (2)	2:06	+0:33 (3)	1:34	+0:14 (3)	1:47	+1:19 (3)	1:09	+0:10 (3)	2:15	+0:07 (2)	2:12	+0:01 (2)
				18:59	+3:30 (2)	19:55	+3:33 (2)	20:43	+3:30 (2)	22:02	+3:28 (2)	24:13	+3:40 (2)	25:11	+3:43 (2)	26:29	+3:40 (2)	27:09	+3:41 (2)
				1:24	+0:08 (3)	0:56	+0:03 (2)	0:48	0:00 (1)	1:19	+0:02 (2)	2:11	+0:26 (3)	0:58	+0:03 (2)	1:18	0:00 (1)	0:40	+0:07 (3)
				27:17	+3:38 (2)	0:08	0:00 (1)												
3	4503	Balboa Barros, Margarita Santiago de Comp USC	29:19	1:25	+0:05 (2)	6:34	+1:02 (3)	8:26	+1:21 (2)	9:47	+1:22 (2)	10:28	+1:35 (2)	11:27	+1:33 (2)	15:00	+2:58 (2)	18:38	+4:25 (3)
				1:25	+0:05 (2)	5:09	+0:57 (3)	1:52	+0:19 (2)	1:21	+0:01 (2)	0:41	+0:13 (2)	0:59	0:00 (1)	3:33	+1:25 (3)	3:38	+1:27 (3)
				19:57	+4:28 (3)	21:06	+4:44 (3)	22:52	+5:39 (3)	24:09	+5:35 (3)	25:54	+5:21 (3)	26:52	+5:24 (3)	28:33	+5:44 (3)	29:06	+5:38 (3)
				1:19	+0:03 (2)	1:09	+0:16 (3)	1:46	+0:58 (3)	1:17	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)	0:58	+0:03 (2)	1:41	+0:23 (3)	0:33	0:00 (1)
				29:19	+5:40 (3)	0:13	+0:04 (3)												
Masculino 14 (4)			1,8 km 25 m		9 C														
			1(51)		2(60)		3(57)		4(61)		5(56)		6(57)		7(47)		8(50)		
			9(200)		Meta														
1	4730	Rodríguez Seijo, Iago Nigrán RAZA PALLEIRA	12:54	1:40	+0:12 (2)	4:19	+0:05 (2)	5:36	0:00 (1)	6:56	0:00 (1)	8:31	0:00 (1)	10:32	0:00 (1)	11:10	0:00 (1)	12:27	0:00 (1)
				1:40	+0:12 (2)	2:39	0:00 (1)	1:17	0:00 (1)	1:20	0:00 (1)	1:35	+0:18 (3)	2:01	+0:20 (4)	0:38	0:00 (1)	1:17	+0:12 (2)
				12:46	0:00 (1)	12:54	0:00 (1)												
				0:19	0:00 (1)	0:08	+0:01 (3)												
2	4729	Rodríguez Seijo, Antón Nigrán RAZA PALLEIRA	14:42	1:28	0:00 (1)	4:14	0:00 (1)	7:00	+1:24 (2)	8:43	+1:47 (2)	10:08	+1:37 (2)	11:50	+1:18 (2)	12:36	+1:26 (2)	14:07	+1:40 (2)
				1:28	0:00 (1)	2:46	+0:07 (2)	2:46	+1:29 (4)	1:43	+0:23 (2)	1:25	+0:08 (2)	1:42	+0:01 (2)	0:46	+0:08 (2)	1:31	+0:26 (3)
				14:35	+1:49 (2)	14:42	+1:48 (2)			6:20									
				0:28	+0:09 (4)	0:07	+0:00 (2)			*33									
3	4530	Rodríguez Cruz, Brais Barco de Valdeor OURO	15:18	1:51	+0:23 (3)	5:48	+1:34 (4)	7:45	+2:09 (4)	9:59	+3:03 (4)	11:16	+2:45 (3)	12:57	+2:25 (3)	13:45	+2:35 (3)	14:50	+2:23 (3)
				1:51	+0:23 (3)	3:57	+1:18 (4)	1:57	+0:40 (3)	2:14	+0:54 (4)	1:17	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)	0:48	+0:10 (3)	1:05	0:00 (1)
				15:11	+2:25 (3)	15:18	+2:24 (3)			15:18									
				0:21	+0:02 (2)	0:07	0:00 (1)												
4	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo LUGO FLUVIAL_LUGO	16:20	2:01	+0:33 (4)	5:34	+1:20 (3)	7:17	+1:41 (3)	9:22	+2:26 (3)	11:23	+2:52 (4)	13:19	+2:47 (4)	14:13	+3:03 (4)	15:48	+3:21 (4)
				2:01	+0:33 (4)	3:33	+0:54 (3)	1:43	+0:26 (2)	2:05	+0:45 (3)	2:01	+0:44 (4)	1:56	+0:15 (3)	0:54	+0:16 (4)	1:35	+0:30 (4)
				16:12	+3:26 (4)	16:20	+3:26 (4)												
				0:24	+0:05 (3)	0:08	+0:01 (4)												



os	rsal	Nombre	Tempo																				
Masculino 16 (2)				2,6 km 25 m		13 C																	
				1(62)	2(60)	3(55)		4(36)		5(53)		6(56)		7(46)		8(52)							
				9(67)	10(47)	11(57)		12(77)		13(200)		Meta											
1	4395	Garcia Castro, Marcos Culleredo GALLAECIA_RAID	18:05	5:03	+0:32 (2)	5:39	0:00 (1)	6:42	0:00 (1)	8:07	0:00 (1)	9:22	0:00 (1)	10:23	0:00 (1)	11:01	0:00 (1)	12:44	0:00 (1)				
				5:03	+0:32 (2)	0:36	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	1:43	0:00 (1)				
				13:08	0:00 (1)	14:31	0:00 (1)	15:58	0:00 (1)	17:36	0:00 (1)	17:57	0:00 (1)	18:05	0:00 (1)								
				0:24	0:00 (1)	1:23	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	1:38	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:08	0:00 (1)								
2	4684	Barja Pérez, Lucas Xinzo de Limia LIMIACTIVA	23:44	4:31	0:00 (1)	7:07	+1:28 (2)	8:16	+1:34 (2)	10:01	+1:54 (2)	11:39	+2:17 (2)	12:58	+2:35 (2)	13:52	+2:51 (2)	15:56	+3:12 (2)				
				4:31	0:00 (1)	2:36	+2:00 (2)	1:09	+0:06 (2)	1:45	+0:20 (2)	1:38	+0:23 (2)	1:19	+0:18 (2)	0:54	+0:16 (2)	2:04	+0:21 (2)				
				16:40	+3:32 (2)	18:33	+4:02 (2)	20:01	+4:03 (2)	23:06	+5:30 (2)	23:34	+5:37 (2)	23:44	+5:39 (2)								
				0:44	+0:20 (2)	1:53	+0:30 (2)	1:28	+0:01 (2)	3:05	+1:27 (2)	0:28	+0:07 (2)	0:10	+0:02 (2)								
Masculino 21 (7)				3,0 km 30 m		13 C																	
				1(52)	2(32)	3(33)		4(34)		5(36)		6(37)		7(38)		8(100)							
				9(39)	10(44)	11(33)		12(77)		13(200)		Meta											
1	7463	Sanmartin Otero, Andrés Nigrán RAZA PALLEIRA	15:20	1:04	0:00 (1)	1:31	0:00 (1)	2:58	0:00 (1)	4:14	0:00 (1)	5:43	0:00 (1)	6:54	0:00 (1)	8:33	0:00 (1)	9:05	0:00 (1)				
				1:04	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	1:29	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)	1:39	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)				
				10:05	0:00 (1)	12:29	0:00 (1)	13:28	0:00 (1)	14:45	0:00 (1)	15:08	0:00 (1)	15:20	0:00 (1)								
				1:00	0:00 (1)	2:24	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	1:17	+0:01 (2)	0:23	+0:04 (3)	0:12	+0:05 (6)								
2	4686	Garrido Blanco, Juan Xinzo de Limia LIMIACTIVA	17:36	1:07	+0:03 (2)	1:36	+0:05 (2)	3:26	+0:28 (2)	5:02	+0:48 (2)	6:34	+0:51 (2)	8:08	+1:14 (2)	10:08	+1:35 (2)	10:47	+1:42 (2)				
				1:07	+0:03 (2)	0:29	+0:02 (3)	1:50	+0:23 (3)	1:36	+0:20 (2)	1:32	+0:03 (2)	1:34	+0:23 (3)	2:00	+0:21 (4)	0:39	+0:07 (5)				
				12:00	+1:55 (2)	14:38	+2:09 (2)	15:48	+2:20 (2)	17:10	+2:25 (2)	17:29	+2:21 (2)	17:36	+2:16 (2)								
				1:13	+0:13 (4)	2:38	+0:14 (2)	1:10	+0:11 (2)	1:22	+0:06 (3)	0:19	0:00 (1)	0:07	+0:01 (2)								
3	7439	Martinez-vara De Rey De, Carl Ferrol MONTAÑA_FERROL	17:42	1:20	+0:16 (5)	1:48	+0:17 (5)	3:31	+0:33 (3)	5:26	+1:12 (3)	7:10	+1:27 (3)	8:29	+1:35 (3)	10:25	+1:52 (3)	11:01	+1:56 (3)				
				1:20	+0:16 (5)	0:28	+0:01 (2)	1:43	+0:16 (2)	1:55	+0:39 (4)	1:44	+0:15 (3)	1:19	+0:08 (2)	1:56	+0:17 (2)	0:36	+0:04 (2)				
				12:05	+2:00 (3)	14:43	+2:14 (3)	15:58	+2:30 (3)	17:14	+2:29 (3)	17:36	+2:28 (3)	17:42	+2:22 (3)								
				1:04	+0:04 (2)	2:38	+0:14 (2)	1:15	+0:16 (3)	1:16	0:00 (1)	0:22	+0:03 (2)	0:06	0:00 (1)								
4	4568	Baamonde Arufe, Pablo Porto do Son ADC_ARNELA	18:50	1:15	+0:11 (3)	1:46	+0:15 (3)	3:36	+0:38 (4)	5:28	+1:14 (4)	7:14	+1:31 (4)	8:48	+1:54 (4)	10:50	+2:17 (4)	11:28	+2:23 (4)				
				1:15	+0:11 (3)	0:31	+0:04 (4)	1:50	+0:23 (3)	1:52	+0:36 (3)	1:46	+0:17 (4)	1:34	+0:23 (3)	2:02	+0:23 (5)	0:38	+0:06 (3)				
				12:39	+2:34 (4)	15:26	+2:57 (4)	16:48	+3:20 (4)	18:16	+3:31 (4)	18:41	+3:33 (4)	18:50	+3:30 (4)								
				1:11	+0:11 (3)	2:47	+0:23 (4)	1:22	+0:23 (5)	1:28	+0:12 (4)	0:25	+0:06 (6)	0:09	+0:02 (4)								
5	6930	Leira Rey, Ruben Pontedeume MONTBREAMO	21:09	1:37	+0:33 (6)	2:34	+1:03 (6)	4:33	+1:35 (6)	6:28	+2:14 (6)	8:19	+2:36 (5)	10:00	+3:06 (5)	12:17	+3:44 (5)	12:59	+3:54 (5)				
				1:37	+0:33 (6)	0:57	+0:30 (6)	1:59	+0:32 (5)	1:55	+0:39 (4)	1:51	+0:22 (5)	1:41	+0:30 (6)	2:17	+0:38 (6)	0:42	+0:10 (6)				
				14:34	+4:29 (5)	17:40	+5:11 (5)	19:02	+5:34 (5)	20:36	+5:51 (5)	21:00	+5:52 (5)	21:09	+5:49 (5)			1:31					
				1:35	+0:35 (6)	3:06	+0:42 (5)	1:22	+0:23 (5)	1:34	+0:18 (5)	0:24	+0:05 (5)	0:09	+0:03 (5)			*31					
6	4741	Barros Fonte, Alejandro Pontedeume MONTBREAMO	25:15	1:15	+0:11 (3)	1:47	+0:16 (4)	4:00	+1:02 (5)	6:11	+1:57 (5)	12:02	+6:19 (6)	13:36	+6:42 (6)	15:32	+6:59 (6)	16:10	+7:05 (6)				
				1:15	+0:11 (3)	0:32	+0:05 (5)	2:13	+0:46 (6)	2:11	+0:55 (6)	5:51	+4:22 (7)	1:34	+0:23 (3)	1:56	+0:17 (2)	0:38	+0:06 (3)				
				17:30	+7:25 (6)	20:36	+8:07 (6)	21:55	+8:27 (6)	24:44	+9:59 (6)	25:07	+9:59 (6)	25:15	+9:55 (6)			1:09					
				1:20	+0:20 (5)	3:06	+0:42 (5)	1:19	+0:20 (4)	2:49	+1:33 (7)	0:23	+0:04 (3)	0:08	+0:02 (3)			*31					
				7:18		8:03																	
				*73		*48																	



do. 24/08/2025 13:23

Página 10

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 21 (7)			3,0 km 30 m			13 C		(cont.)											
			1(52) 9(39)			2(32) 10(44)		3(33) 11(33)		4(34) 12(77)		5(36) 13(200)		6(37) Meta		7(38)		8(100)	
7	6276	Victorero Domínguez, Óscar Porto do Son ADC_ARNELA	36:59	2:58	+1:54 (7)	3:59	+2:28 (7)	7:45	+4:47 (7)	10:46	+6:32 (7)	14:22	+8:39 (7)	17:20	+10:26 (7)	21:35	+13:02 (7)	23:00	+13:55 (7)
				2:58	+1:54 (7)	1:01	+0:34 (7)	3:46	+2:19 (7)	3:01	+1:45 (7)	3:36	+2:07 (6)	2:58	+1:47 (7)	4:15	+2:36 (7)	1:25	+0:53 (7)
				25:22	+15:17 (7)	30:47	+18:18 (7)	33:18	+19:50 (7)	35:52	+21:07 (7)	36:40	+21:32 (7)	36:59	+21:39 (7)				
				2:22	+1:22 (7)	5:25	+3:01 (7)	2:31	+1:32 (7)	2:34	+1:18 (6)	0:48	+0:29 (7)	0:19	+0:12 (7)				
Masculino 35 (11)			3,1 km 35 m			16 C													
			1(31) 9(40) Meta			2(33) 10(41)		3(55) 11(45)		4(36) 12(33)		5(63) 13(56)		6(38) 14(42)		7(100) 15(77)		8(39) 16(200)	
1	4204	Barreiro Fernández, Pablo Nigrán RAZA PALLEIRA	16:30	1:10	+0:08 (5)	2:46	0:00 (1)	3:43	0:00 (1)	4:50	0:00 (1)	6:10	0:00 (1)	7:41	0:00 (1)	8:14	0:00 (1)	9:17	0:00 (1)
				1:10	+0:08 (5)	1:36	0:00 (1)	0:57	+0:02 (2)	1:07	+0:04 (2)	1:20	+0:07 (2)	1:31	0:00 (1)	0:33	+0:02 (3)	1:03	0:00 (1)
				11:01	0:00 (1)	12:24	0:00 (1)	13:19	0:00 (1)	14:14	0:00 (1)	15:17	0:00 (1)	15:47	0:00 (1)	16:05	0:00 (1)	16:25	0:00 (1)
				1:44	+0:04 (2)	1:23	+0:09 (5)	0:55	+0:02 (2)	0:55	0:00 (1)	1:03	+0:06 (3)	0:30	+0:01 (2)	0:18	+0:02 (3)	0:20	+0:02 (3)
			16:30	0:00 (1) 0:05	0:00 (1)														
2	4488	Carballo Morán, Ruben Ordes SEO	17:35	1:02	0:00 (1)	3:00	+0:14 (2)	4:01	+0:18 (2)	5:09	+0:19 (3)	6:22	+0:12 (2)	7:54	+0:13 (2)	8:26	+0:12 (2)	9:34	+0:17 (2)
				1:02	0:00 (1)	1:58	+0:22 (3)	1:01	+0:06 (3)	1:08	+0:05 (3)	1:13	0:00 (1)	1:32	+0:01 (2)	0:32	+0:01 (2)	1:08	+0:05 (3)
				11:14	+0:13 (2)	12:30	+0:06 (2)	13:23	+0:04 (2)	14:40	+0:26 (2)	16:25	+1:08 (2)	16:55	+1:08 (2)	17:11	+1:06 (2)	17:29	+1:04 (2)
				1:40	0:00 (1)	1:16	+0:02 (2)	0:53	0:00 (1)	1:17	+0:22 (6)	1:45	+0:48 (10)	0:30	+0:01 (2)	0:16	0:00 (1)	0:18	0:00 (1)
			17:35	+1:05 (2) 0:06	+0:01 (2)														
3	4548	Garcia Vazquez, Lucas O Porriño BUDIÑORAID	18:32	1:33	+0:31 (9)	3:35	+0:49 (7)	4:45	+1:02 (6)	5:54	+1:04 (6)	7:23	+1:13 (6)	9:01	+1:20 (5)	9:39	+1:25 (5)	10:49	+1:32 (5)
				1:33	+0:31 (9)	2:02	+0:26 (6)	1:10	+0:15 (6)	1:09	+0:06 (5)	1:29	+0:16 (6)	1:38	+0:07 (3)	0:38	+0:07 (8)	1:10	+0:07 (5)
				12:42	+1:41 (4)	14:07	+1:43 (4)	15:07	+1:48 (4)	16:07	+1:53 (4)	17:14	+1:57 (4)	17:46	+1:59 (3)	18:05	+2:00 (3)	18:25	+2:00 (3)
				1:53	+0:13 (4)	1:25	+0:11 (6)	1:00	+0:07 (5)	1:00	+0:05 (3)	1:07	+0:10 (4)	0:32	+0:03 (5)	0:19	+0:03 (5)	0:20	+0:02 (3)
			18:32	+2:02 (3) 0:07	+0:01 (5)														
4	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javi A Coruña ARTABROS	18:38	1:16	+0:14 (6)	3:13	+0:27 (5)	4:16	+0:33 (5)	5:24	+0:34 (4)	6:45	+0:35 (4)	8:28	+0:47 (4)	8:59	+0:45 (4)	10:08	+0:51 (4)
				1:16	+0:14 (6)	1:57	+0:21 (2)	1:03	+0:08 (4)	1:08	+0:05 (3)	1:21	+0:08 (3)	1:43	+0:12 (4)	0:31	0:00 (1)	1:09	+0:06 (4)
				11:56	+0:55 (3)	13:17	+0:53 (3)	14:20	+1:01 (3)	15:40	+1:26 (3)	16:41	+1:24 (3)	17:55	+2:08 (4)	18:12	+2:07 (4)	18:31	+2:06 (4)
				1:48	+0:08 (3)	1:21	+0:07 (4)	1:03	+0:10 (6)	1:20	+0:25 (7)	1:01	+0:04 (2)	1:14	+0:45 (10)	0:17	+0:01 (2)	0:19	+0:01 (2)
			18:38	+2:08 (4) 0:07	+0:02 (6)														
5	4313	Liz Díaz, Javier LUGO FLUVIAL_LUGO	19:17	1:04	+0:02 (2)	3:09	+0:23 (4)	4:04	+0:21 (3)	5:07	+0:17 (2)	6:30	+0:20 (3)	8:21	+0:40 (3)	8:56	+0:42 (3)	9:59	+0:42 (3)
				1:04	+0:02 (2)	2:05	+0:29 (7)	0:55	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:23	+0:10 (4)	1:51	+0:20 (7)	0:35	+0:04 (4)	1:03	0:00 (1)
				13:58	+2:57 (8)	15:12	+2:48 (7)	16:09	+2:50 (7)	17:05	+2:51 (6)	18:02	+2:45 (6)	18:31	+2:44 (6)	18:49	+2:44 (6)	19:09	+2:44 (5)
				3:59	+2:19 (10)	1:14	0:00 (1)	0:57	+0:04 (3)	0:56	+0:01 (2)	0:57	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	0:18	+0:02 (3)	0:20	+0:02 (3)
			19:17	+2:47 (5) 0:08	+0:02 (10)														



Pos	Apellido	Nombre	Equipo	Tempo																								
					3,1 km		35 m		16 C		(cont.)																	
					1(31)			2(33)			3(55)			4(36)			5(63)			6(38)			7(100)			8(39)		
					9(40)			10(41)			11(45)			12(33)			13(56)			14(42)			15(77)			16(200)		
					Meta																							
6	4442	Patiño Varela, Juan	Culleredo GALLAECIA_RAID	19:35	1:08	+0:06	(4)	3:44	+0:58	(8)	5:20	+1:37	(8)	6:30	+1:40	(8)	8:00	+1:50	(8)	9:49	+2:08	(8)	10:26	+2:12	(8)	11:46	+2:29	(8)
					1:08	+0:06	(4)	2:36	+1:00	(8)	1:36	+0:41	(9)	1:10	+0:07	(6)	1:30	+0:17	(7)	1:49	+0:18	(6)	0:37	+0:06	(5)	1:20	+0:17	(9)
					13:40	+2:39	(7)	15:06	+2:42	(6)	16:04	+2:45	(6)	17:07	+2:53	(7)	18:15	+2:58	(7)	18:46	+2:59	(7)	19:05	+3:00	(7)	19:28	+3:03	(7)
					1:54	+0:14	(5)	1:26	+0:12	(8)	0:58	+0:05	(4)	1:03	+0:08	(4)	1:08	+0:11	(6)	0:31	+0:02	(4)	0:19	+0:03	(5)	0:23	+0:05	(7)
					19:35	+3:05	(6)																					
				0:07	+0:02	(7)																						
7	4587	Oujo Ageitos, Joaquín	Porto do Son ADC_ARNELA	21:30	1:32	+0:30	(8)	3:32	+0:46	(6)	4:47	+1:04	(7)	6:05	+1:15	(7)	7:31	+1:21	(7)	9:22	+1:41	(7)	9:59	+1:45	(7)	11:10	+1:53	(7)
					1:32	+0:30	(8)	2:00	+0:24	(5)	1:15	+0:20	(7)	1:18	+0:15	(7)	1:26	+0:13	(5)	1:51	+0:20	(7)	0:37	+0:06	(5)	1:11	+0:08	(6)
					13:15	+2:14	(6)	16:05	+3:41	(8)	17:22	+4:03	(8)	18:52	+4:38	(8)	20:00	+4:43	(8)	20:36	+4:49	(8)	21:00	+4:55	(8)	21:23	+4:58	(8)
					2:05	+0:25	(6)	2:50	+1:36	(10)	1:17	+0:24	(9)	1:30	+0:35	(8)	1:08	+0:11	(6)	0:36	+0:07	(8)	0:24	+0:08	(8)	0:23	+0:05	(7)
					21:30	+5:00	(7)																					
				0:07	+0:01	(4)																						
8	4447	Pena Barro, Daniel	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:07	1:38	+0:36	(11)	7:30	+4:44	(10)	9:33	+5:50	(10)	10:55	+6:05	(10)	12:35	+6:25	(10)	14:28	+6:47	(10)	15:05	+6:51	(10)	16:21	+7:04	(10)
					1:38	+0:36	(11)	5:52	+4:16	(10)	2:03	+1:08	(10)	1:22	+0:19	(8)	1:40	+0:27	(8)	1:53	+0:22	(9)	0:37	+0:06	(5)	1:16	+0:13	(8)
					18:26	+7:25	(10)	19:51	+7:27	(10)	21:01	+7:42	(10)	22:38	+8:24	(9)	23:45	+8:28	(9)	24:19	+8:32	(9)	24:40	+8:35	(9)	25:00	+8:35	(9)
					2:05	+0:25	(6)	1:25	+0:11	(6)	1:10	+0:17	(8)	1:37	+0:42	(9)	1:07	+0:10	(4)	0:34	+0:05	(6)	0:21	+0:05	(7)	0:20	+0:02	(3)
					25:07	+8:37	(8)																					
				0:07	+0:01	(3)																						
9	6374	González Rodríguez, Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	25:52	1:34	+0:32	(10)	4:24	+1:38	(9)	5:48	+2:05	(9)	7:20	+2:30	(9)	9:41	+3:31	(9)	12:19	+4:38	(9)	13:12	+4:58	(9)	14:48	+5:31	(9)
					1:34	+0:32	(10)	2:50	+1:14	(9)	1:24	+0:29	(8)	1:32	+0:29	(10)	2:21	+1:08	(10)	2:38	+1:07	(10)	0:53	+0:22	(10)	1:36	+0:33	(10)
					17:37	+6:36	(9)	19:27	+7:03	(9)	20:53	+7:34	(9)	22:45	+8:31	(10)	24:16	+8:59	(10)	24:54	+9:07	(10)	25:18	+9:13	(10)	25:44	+9:19	(10)
					2:49	+1:09	(9)	1:50	+0:36	(9)	1:26	+0:33	(10)	1:52	+0:57	(10)	1:31	+0:34	(9)	0:38	+0:09	(9)	0:24	+0:08	(8)	0:26	+0:08	(10)
					25:52	+9:22	(9)																					
				0:08	+0:02	(8)																						
4355	Albarran Rodriguez, Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.		1:17	+0:15	(7)	-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		9:17		-----				
					1:17	+0:15	(7)																	8:00				
					-----		13:41		15:54		-----		-----		-----		-----							17:27		17:50		
							4:24		2:13															1:33		0:23		
					18:00				0:50		3:25		5:29		6:26		7:26											
		0:10	+0:05	(11)			0:70		*45		*56		*58							*76		*59						
		10:30			12:00		14:34																					
		*67			*72		*49																					
4736	Veiga Jalda, Martin	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	Desc.		1:04	+0:02	(2)	3:03	+0:17	(3)	4:10	+0:27	(4)	5:38	+0:48	(5)	7:19	+1:09	(5)	9:06	+1:25	(6)	9:48	+1:34	(6)	11:01	+1:44	(6)
					1:04	+0:02	(2)	1:59	+0:23	(4)	1:07	+0:12	(5)	1:28	+0:25	(9)	1:41	+0:28	(9)	1:47	+0:16	(5)	0:42	+0:11	(9)	1:13	+0:10	(7)
					13:06	+2:05	(5)	14:25	+2:01	(5)	15:31	+2:12	(5)	16:34	+2:20	(5)	17:47	+2:30	(5)	18:22	+2:35	(5)	18:46	+2:41	(5)	19:09	+2:44	(5)
					2:05	+0:25	(6)	1:19	+0:05	(3)	1:06	+0:13	(7)	1:03	+0:08	(4)	1:13	+0:16	(8)	0:35	+0:06	(7)	0:24	+0:08	(8)	0:23	+0:05	(7)
					19:17																							
				0:08	+0:02	(9)																						

os rsal Nombre		Tiempo																	
Masculino 45 (10)		3,1 km 35 m		15 C															
		1(70)		2(31)		3(45)		4(56)		5(58)		6(76)		7(59)		8(100)			
		9(67)		10(72)		11(41)		12(49)		13(45)		14(77)		15(200)		Meta			
1	4554 Martinez Lorenzo, Daniel	18:03	0:46	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	4:48	+1:28 (9)	6:50	+1:48 (7)	7:38	+1:33 (7)	8:54	+1:41 (7)	9:55	+1:35 (5)	10:38	+1:24 (2)	
	O Porriño BUDIÑORAI		0:46	0:00 (1)	0:29	+0:02 (3)	3:33	+1:43 (9)	2:02	+0:20 (4)	0:48	0:00 (1)	1:16	+0:14 (6)	1:01	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	
			11:45	+1:11 (2)	13:02	+1:03 (2)	14:09	+0:53 (2)	14:52	+0:22 (2)	16:21	+0:24 (2)	17:42	+0:06 (2)	17:58	0:00 (1)	18:03	0:00 (1)	
			1:07	0:00 (1)	1:17	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	1:29	+0:05 (5)	1:21	0:00 (1)	0:16	0:00 (1)	0:05	0:00 (1)	
2	4600 Rosado Frade, Alfonso	18:07	0:53	+0:07 (4)	1:21	+0:06 (2)	3:20	0:00 (1)	5:02	0:00 (1)	6:05	0:00 (1)	7:13	0:00 (1)	8:20	0:00 (1)	9:14	0:00 (1)	
	Porto do Son ADC_ARNELA		0:53	+0:07 (4)	0:28	+0:01 (2)	1:59	+0:09 (3)	1:42	0:00 (1)	1:03	+0:15 (4)	1:08	+0:06 (3)	1:07	+0:06 (2)	0:54	+0:11 (3)	
			10:34	0:00 (1)	11:59	0:00 (1)	13:16	0:00 (1)	14:30	0:00 (1)	15:57	0:00 (1)	17:36	0:00 (1)	18:00	+0:02 (2)	18:07	+0:04 (2)	
			1:20	+0:13 (4)	1:25	+0:08 (2)	1:17	+0:10 (2)	1:14	+0:31 (8)	1:27	+0:03 (4)	1:39	+0:18 (3)	0:24	+0:08 (6)	0:07	+0:01 (4)	
3	4804 Lamela Arias, Alberto	19:49	0:54	+0:08 (6)	1:21	+0:06 (2)	3:45	+0:25 (5)	5:38	+0:36 (2)	6:42	+0:37 (2)	8:13	+1:00 (2)	9:29	+1:09 (2)	10:40	+1:26 (4)	
	LUGO COMPÁS		0:54	+0:08 (6)	0:27	0:00 (1)	2:24	+0:34 (7)	1:53	+0:11 (2)	1:04	+0:16 (5)	1:31	+0:29 (9)	1:16	+0:15 (4)	1:11	+0:28 (9)	
			12:02	+1:28 (4)	13:38	+1:39 (5)	15:08	+1:52 (3)	16:04	+1:34 (3)	17:41	+1:44 (3)	19:21	+1:45 (3)	19:41	+1:43 (3)	19:49	+1:46 (3)	
			1:22	+0:15 (5)	1:36	+0:19 (7)	1:30	+0:23 (4)	0:56	+0:13 (4)	1:37	+0:13 (7)	1:40	+0:19 (4)	0:20	+0:04 (3)	0:08	+0:02 (8)	
4	4360 Antón Casado, Arturo	20:47	0:55	+0:09 (9)	1:28	+0:13 (5)	3:46	+0:26 (6)	5:44	+0:42 (3)	6:55	+0:50 (3)	8:16	+1:03 (3)	10:01	+1:41 (6)	11:04	+1:50 (6)	
	Culleredo GALLAECIA_RAID		0:55	+0:09 (9)	0:33	+0:06 (5)	2:18	+0:28 (6)	1:58	+0:16 (3)	1:11	+0:23 (6)	1:21	+0:19 (7)	1:45	+0:44 (9)	1:03	+0:20 (7)	
			12:29	+1:55 (6)	14:10	+2:11 (6)	15:38	+2:22 (5)	16:48	+2:18 (4)	18:29	+2:32 (4)	20:14	+2:38 (4)	20:39	+2:41 (4)	20:47	+2:44 (4)	
			1:25	+0:18 (7)	1:41	+0:24 (8)	1:28	+0:21 (3)	1:10	+0:27 (7)	1:41	+0:17 (9)	1:45	+0:24 (6)	0:25	+0:09 (7)	0:08	+0:02 (7)	
5	4397 Garcia Dominguez, Jose Luis	21:09	0:46	0:00 (1)	1:43	+0:28 (8)	3:39	+0:19 (2)	6:51	+1:49 (8)	8:13	+2:08 (8)	9:22	+2:09 (8)	10:38	+2:18 (8)	11:35	+2:21 (8)	
	Culleredo GALLAECIA_RAID		0:46	0:00 (1)	0:57	+0:30 (8)	1:56	+0:06 (2)	3:12	+1:30 (8)	1:22	+0:34 (9)	1:09	+0:07 (4)	1:16	+0:15 (4)	0:57	+0:14 (6)	
			13:00	+2:26 (8)	14:26	+2:27 (7)	16:07	+2:51 (6)	17:01	+2:31 (5)	18:36	+2:39 (5)	20:37	+3:01 (5)	21:02	+3:04 (5)	21:09	+3:06 (5)	
			1:25	+0:18 (7)	1:26	+0:09 (3)	1:41	+0:34 (6)	0:54	+0:11 (2)	1:35	+0:11 (6)	2:01	+0:40 (9)	0:25	+0:09 (7)	0:07	+0:01 (5)	
					1:15														
					*52														
6	4420 López Peiteado, Antonio Javie	21:30	0:54	+0:08 (6)	1:32	+0:17 (6)	3:42	+0:22 (4)	6:10	+1:08 (5)	7:10	+1:05 (4)	8:17	+1:04 (4)	9:51	+1:31 (4)	10:43	+1:29 (5)	
	Culleredo GALLAECIA_RAID		0:54	+0:08 (6)	0:38	+0:11 (6)	2:10	+0:20 (5)	2:28	+0:46 (6)	1:00	+0:12 (3)	1:07	+0:05 (2)	1:34	+0:33 (8)	0:52	+0:09 (2)	
			12:07	+1:33 (5)	13:34	+1:35 (4)	15:10	+1:54 (4)	17:52	+3:22 (7)	19:16	+3:19 (7)	21:01	+3:25 (6)	21:23	+3:25 (6)	21:30	+3:27 (6)	
			1:24	+0:17 (6)	1:27	+0:10 (4)	1:36	+0:29 (5)	2:42	+1:59 (9)	1:24	0:00 (1)	1:45	+0:24 (6)	0:22	+0:06 (4)	0:07	+0:01 (6)	
					11:53														
					*39														
7	4796 Fernández Souto, José Manu	21:41	0:53	+0:07 (4)	1:25	+0:10 (4)	4:01	+0:41 (8)	6:05	+1:03 (4)	7:22	+1:17 (6)	8:48	+1:35 (6)	10:10	+1:50 (7)	11:13	+1:59 (7)	
	LUGO COMPÁS		0:53	+0:07 (4)	0:32	+0:05 (4)	2:36	+0:46 (8)	2:04	+0:22 (5)	1:17	+0:29 (7)	1:26	+0:24 (8)	1:22	+0:21 (6)	1:03	+0:20 (7)	
			12:46	+2:12 (7)	14:28	+2:29 (8)	16:23	+3:07 (7)	17:29	+2:59 (6)	19:09	+3:12 (6)	21:06	+3:30 (7)	21:32	+3:34 (7)	21:41	+3:38 (7)	
			1:33	+0:26 (9)	1:42	+0:25 (9)	1:55	+0:48 (7)	1:06	+0:23 (6)	1:40	+0:16 (8)	1:57	+0:36 (8)	0:26	+0:10 (9)	0:09	+0:03 (10)	
8	6598 Lorenzo Corral, Fernando	21:56	0:54	+0:08 (6)	1:34	+0:19 (7)	3:41	+0:21 (3)	6:20	+1:18 (6)	7:16	+1:11 (5)	8:18	+1:05 (5)	9:45	+1:25 (3)	10:39	+1:25 (3)	
	Porto do Son ADC_ARNELA		0:54	+0:08 (6)	0:40	+0:13 (7)	2:07	+0:17 (4)	2:39	+0:57 (7)	0:56	+0:08 (2)	1:02	0:00 (1)	1:27	+0:26 (7)	0:54	+0:11 (3)	
			11:57	+1:23 (3)	13:26	+1:27 (3)	17:31	+4:15 (8)	18:28	+3:58 (8)	19:54	+3:57 (8)	21:31	+3:55 (8)	21:50	+3:52 (8)	21:56	+3:53 (8)	
			1:18	+0:11 (3)	1:29	+0:12 (6)	4:05	+2:58 (8)	0:57	+0:14 (5)	1:26	+0:02 (3)	1:37	+0:16 (2)	0:19	+0:03 (2)	0:06	+0:00 (2)	
9	4728 Rodríguez Salas, Alberto	25:49	0:47	+0:01 (3)	2:03	+0:48 (9)	3:53	+0:33 (7)	8:29	+3:27 (9)	9:48	+3:43 (9)	10:57	+3:44 (9)	12:09	+3:49 (9)	13:03	+3:49 (9)	
	Nigrán RAZA PALLEIRA		0:47	+0:01 (3)	1:16	+0:49 (9)	1:50	0:00 (1)	4:36	+2:54 (9)	1:19	+0:31 (8)	1:09	+0:07 (4)	1:12	+0:11 (3)	0:54	+0:11 (3)	
			14:19	+3:45 (9)	15:47	+3:48 (9)	21:17	+8:01 (9)	22:11	+7:41 (9)	23:36	+7:39 (9)	25:20	+7:44 (9)	25:43	+7:45 (9)	25:49	+7:46 (9)	
			1:16	+0:09 (2)	1:28	+0:11 (5)	5:30	+4:23 (9)	0:54	+0:11 (2)	1:25	+0:01 (2)	1:44	+0:23 (5)	0:23	+0:07 (5)	0:06	+0:00 (3)	



do. 24/08/2025 13:23

Página 13

Pos	Clasif	Nombre	Tiempo																	
			3,1 km		35 m	15 C		(cont.)												
			1(70)		2(31)		3(45)		4(56)		5(58)		6(76)		7(59)		8(100)			
			9(67)		10(72)		11(41)		12(49)		13(45)		14(77)		15(200)		Meta			
6367	Rodriguez Vázquez, Manuel	en tarj.	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:13	+0:27 (10)	-----		4:49		9:24		10:54		12:16		17:10		18:19		
				1:13	+0:27 (10)			3:36		4:35		1:30		1:22		4:54		1:09		
				20:12		22:02		23:54		25:21		27:30		29:46		30:16		30:24		
				1:53		1:50		1:52		1:27		2:09		2:16		0:30		0:08		
						1:50		19:53										+0:02 (9)		
						*71		*39												
			2,4 km		20 m	16 C														
			1(70)		2(62)		3(45)		4(44)		5(41)		6(34)		7(61)		8(37)			
			9(56)		10(75)		11(59)		12(100)		13(64)		14(51)		15(50)		16(200)			
			Meta																	
1	4820	Varela Lorenzo, Francisco	LUGO COMPÁS	15:29	1:03	+0:13 (3)	3:34	0:00 (1)	4:34	0:00 (1)	5:35	0:00 (1)	5:58	0:00 (1)	6:39	0:00 (1)	8:10	0:00 (1)	9:31	0:00 (1)
				1:03	+0:13 (3)	2:31	0:00 (1)	1:00	0:00 (1)	1:01	+0:10 (2)	0:23	0:00 (1)	0:41	+0:09 (2)	1:31	0:00 (1)	1:21	+0:05 (2)	
				10:22	0:00 (1)	11:01	0:00 (1)	11:30	0:00 (1)	12:22	0:00 (1)	13:34	0:00 (1)	14:08	0:00 (1)	14:54	0:00 (1)	15:19	0:00 (1)	
				0:51	+0:01 (2)	0:39	+0:02 (2)	0:29	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:25	+0:04 (2)	
				15:29	0:00 (1)															
2	4357	Álvarez Estévez, Enrique Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	16:13	0:50	0:00 (1)	4:15	+0:41 (2)	5:18	+0:44 (2)	6:09	+0:34 (2)	6:41	+0:43 (2)	7:13	+0:34 (2)	8:45	+0:35 (2)	10:01	+0:30 (2)
				0:50	0:00 (1)	3:25	+0:54 (2)	1:03	+0:03 (2)	0:51	0:00 (1)	0:32	+0:09 (4)	0:32	0:00 (1)	1:32	+0:01 (3)	1:16	0:00 (1)	
				10:51	+0:29 (2)	11:28	+0:27 (2)	11:59	+0:29 (2)	13:00	+0:38 (2)	14:14	+0:40 (2)	14:51	+0:43 (2)	15:44	+0:50 (2)	16:05	+0:46 (2)	
				0:50	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	0:31	+0:02 (2)	1:01	+0:09 (3)	1:14	+0:02 (2)	0:37	+0:03 (2)	0:53	+0:07 (2)	0:21	0:00 (1)	
				16:13	+0:44 (2)	13:44														
						*71														
3	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián	Barco de Valdeor OURO	21:51	1:12	+0:22 (6)	4:47	+1:13 (4)	5:53	+1:19 (3)	7:10	+1:35 (3)	7:39	+1:41 (3)	8:23	+1:44 (3)	10:51	+2:41 (3)	13:21	+3:50 (4)
				1:12	+0:22 (6)	3:35	+1:04 (4)	1:06	+0:06 (3)	1:17	+0:26 (5)	0:29	+0:06 (2)	0:44	+0:12 (3)	2:28	+0:57 (5)	2:30	+1:14 (6)	
				14:38	+4:16 (3)	15:26	+4:25 (3)	16:11	+4:41 (3)	17:29	+5:07 (3)	19:15	+5:41 (3)	19:59	+5:51 (3)	21:11	+6:17 (3)	21:44	+6:25 (3)	
				1:17	+0:27 (4)	0:48	+0:11 (4)	0:45	+0:16 (5)	1:18	+0:26 (5)	1:46	+0:34 (6)	0:44	+0:10 (3)	1:12	+0:26 (5)	0:33	+0:12 (7)	
				21:51	+6:22 (3)															
						0:07		0:00 (1)												
4	4319	Parga Andón, Pedro	LUGO FLUVIAL_LUGO	21:52	0:59	+0:09 (2)	5:26	+1:52 (6)	6:44	+2:10 (5)	7:57	+2:22 (5)	8:57	+2:59 (5)	9:57	+3:18 (5)	11:28	+3:18 (4)	12:54	+3:23 (3)
				0:59	+0:09 (2)	4:27	+1:56 (6)	1:18	+0:18 (4)	1:13	+0:22 (4)	1:00	+0:37 (6)	1:00	+0:28 (7)	1:31	0:00 (1)	1:26	+0:10 (3)	
				15:50	+5:28 (4)	16:31	+5:30 (4)	17:06	+5:36 (4)	18:02	+5:40 (4)	19:19	+5:45 (4)	20:22	+6:14 (4)	21:20	+6:26 (4)	21:45	+6:26 (4)	
				2:56	+2:06 (6)	0:41	+0:04 (3)	0:35	+0:06 (3)	0:56	+0:04 (2)	1:17	+0:05 (3)	1:03	+0:29 (5)	0:58	+0:12 (4)	0:25	+0:04 (2)	
				21:52	+6:23 (4)															
						0:07		0:00 (2)												
5	4609	Victorero Rey, Jorge	Porto do Son ADC_ARNELA	28:29	1:06	+0:16 (4)	4:36	+1:02 (3)	5:59	+1:25 (4)	7:24	+1:49 (4)	7:53	+1:55 (4)	8:47	+2:08 (4)	16:03	+7:53 (5)	17:41	+8:10 (5)
				1:06	+0:16 (4)	3:30	+0:59 (3)	1:23	+0:23 (5)	1:25	+0:34 (6)	0:29	+0:06 (2)	0:54	+0:22 (4)	7:16	+5:45 (7)	1:38	+0:22 (4)	
				18:34	+8:12 (5)	22:43	+11:42 (5)	23:45	+12:15 (5)	24:47	+12:25 (5)	26:06	+12:32 (5)	27:01	+12:53 (5)	27:54	+13:00 (5)	28:20	+13:01 (5)	
				0:53	+0:03 (3)	4:09	+3:32 (7)	1:02	+0:33 (7)	1:02	+0:10 (4)	1:19	+0:07 (4)	0:55	+0:21 (4)	0:53	+0:07 (2)	0:26	+0:05 (4)	
				28:29	+13:00 (5)															
						0:09		+0:02 (4)												



os	rsal	Nombre	Tiempo																										
Masculino 55 (7)			2,4 km 20 m			16 C			(cont.)																				
			1(70)			2(62)			3(45)			4(44)			5(41)			6(34)			7(61)			8(37)					
			9(56)			10(75)			11(59)			12(100)			13(64)			14(51)			15(50)			16(200)					
			Meta																										
6	4311	Fouz Rodriguez, Marcos LUGO FLUVIAL_LUGO	33:14	1:10	+0:20	(5)	5:24	+1:50	(5)	7:13	+2:39	(6)	15:10	+9:35	(6)	15:47	+9:49	(6)	16:44	+10:05	(6)	20:20	+12:10	(6)	22:57	+13:26	(6)		
				1:10	+0:20	(5)	4:14	+1:43	(5)	1:49	+0:49	(6)	7:57	+7:06	(7)	0:37	+0:14	(5)	0:57	+0:25	(5)	3:36	+2:05	(6)	2:37	+1:21	(7)		
				24:23	+14:01	(6)	25:26	+14:25	(6)	26:19	+14:49	(6)	27:52	+15:30	(6)	29:57	+16:23	(6)	31:13	+17:05	(6)	32:32	+17:38	(6)	33:03	+17:44	(6)		
				1:26	+0:36	(5)	1:03	+0:26	(6)	0:53	+0:24	(6)	1:33	+0:41	(6)	2:05	+0:53	(7)	1:16	+0:42	(7)	1:19	+0:33	(7)	0:31	+0:10	(6)		
				33:14	+17:45	(6)																							
				0:11	+0:04	(6)																							
7	6826	Parga Rilo, Manuel Culleredo GALLAECIA_RAID	38:07	7:46	+6:56	(7)	12:19	+8:45	(7)	19:02	+14:28	(7)	20:10	+14:35	(7)	21:25	+15:27	(7)	22:24	+15:45	(7)	24:37	+16:27	(7)	26:37	+17:06	(7)		
				7:46	+6:56	(7)	4:33	+2:02	(7)	6:43	+5:43	(7)	1:08	+0:17	(3)	1:15	+0:52	(7)	0:59	+0:27	(6)	2:13	+0:42	(4)	2:00	+0:44	(5)		
				30:10	+19:48	(7)	31:01	+20:00	(7)	31:39	+20:09	(7)	33:35	+21:13	(7)	35:02	+21:28	(7)	36:09	+22:01	(7)	37:24	+22:30	(7)	37:50	+22:31	(7)		
				3:33	+2:43	(7)	0:51	+0:14	(5)	0:38	+0:09	(4)	1:56	+1:04	(7)	1:27	+0:15	(5)	1:07	+0:33	(6)	1:15	+0:29	(6)	0:26	+0:05	(4)		
				38:07	+22:38	(7)																							
				0:17	+0:09	(7)																							
Masculino Senior (7)			3,4 km 40 m			18 C																							
			1(31)			2(67)			3(32)			4(33)			5(49)			6(35)			7(33)			8(34)					
			9(36)			10(37)			11(38)			12(100)			13(52)			14(62)			15(45)			16(33)					
			17(77)			18(200)			Meta																				
1	4477	Somoza Argibay, Iván Culleredo GALLAECIA_RAID	18:09	0:57	0:00	(1)	1:10	0:00	(1)	1:38	0:00	(1)	2:59	0:00	(1)	3:47	0:00	(1)	5:33	+0:13	(2)	6:24	+0:10	(2)	7:37	+0:05	(2)		
				0:57	0:00	(1)	0:13	0:00	(1)	0:28	0:00	(1)	1:21	0:00	(1)	0:48	+0:05	(3)	1:46	+0:29	(6)	0:51	0:00	(1)	1:13	0:00	(1)		
				9:02	+0:04	(2)	10:24	+0:06	(2)	11:49	0:00	(1)	12:21	0:00	(1)	13:11	0:00	(1)	15:03	0:00	(1)	15:46	0:00	(1)	16:37	0:00	(1)		
				1:25	+0:03	(2)	1:22	+0:10	(4)	1:25	0:00	(1)	0:32	0:00	(1)	0:50	0:00	(1)	1:52	+0:11	(3)	0:43	+0:06	(2)	0:51	0:00	(1)		
				17:43	0:00	(1)	18:02	0:00	(1)	18:09	0:00	(1)																	
				1:06	0:00	(1)	0:19	+0:02	(2)	0:07	+0:00	(3)																	
2	4656	Varela Paz, Borja A Coruña COCO	18:45	1:06	+0:09	(3)	1:26	+0:16	(2)	1:55	+0:17	(2)	3:20	+0:21	(2)	4:03	+0:16	(2)	5:20	0:00	(1)	6:14	0:00	(1)	7:32	0:00	(1)		
				1:06	+0:09	(3)	0:20	+0:07	(4)	0:29	+0:01	(2)	1:25	+0:04	(2)	0:43	0:00	(1)	1:17	0:00	(1)	0:54	+0:03	(3)	1:18	+0:05	(2)		
				8:58	0:00	(1)	10:18	0:00	(1)	11:49	0:00	(1)	12:26	+0:05	(2)	13:19	+0:08	(2)	15:09	+0:06	(2)	16:13	+0:27	(3)	17:04	+0:27	(2)		
				1:26	+0:04	(3)	1:20	+0:08	(3)	1:31	+0:06	(2)	0:37	+0:05	(5)	0:53	+0:03	(3)	1:50	+0:09	(2)	1:04	+0:27	(5)	0:51	0:00	(1)		
				18:15	+0:32	(2)	18:36	+0:34	(2)	18:45	+0:36	(2)																	
				1:11	+0:05	(3)	0:21	+0:04	(4)	0:09	+0:01	(7)																	
3	4352	Sardinero González, Alan Porto do Son ADC_ARNELA	18:56	1:13	+0:16	(6)	1:31	+0:21	(5)	2:06	+0:28	(6)	3:32	+0:33	(4)	4:21	+0:34	(4)	5:44	+0:24	(4)	6:37	+0:23	(3)	8:04	+0:32	(3)		
				1:13	+0:16	(6)	0:18	+0:05	(3)	0:35	+0:07	(6)	1:26	+0:05	(3)	0:49	+0:06	(4)	1:23	+0:06	(2)	0:53	+0:02	(2)	1:27	+0:14	(3)		
				9:26	+0:28	(3)	10:38	+0:20	(3)	12:21	+0:32	(3)	12:54	+0:33	(3)	13:51	+0:40	(3)	15:32	+0:29	(3)	16:09	+0:23	(2)	17:21	+0:44	(3)		
				1:22	0:00	(1)	1:12	0:00	(1)	1:43	+0:18	(4)	0:33	+0:01	(2)	0:57	+0:07	(4)	1:41	0:00	(1)	0:37	0:00	(1)	1:12	+0:21	(4)		
				18:31	+0:48	(3)	18:48	+0:46	(3)	18:56	+0:47	(3)																	
				1:10	+0:04	(2)	0:17	0:00	(1)	0:08	+0:00	(4)																	

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
Masculino Senior (7)				3,4 km 40 m		18 C		(cont.)													
				1(31) 9(36) 17(77)	2(67) 10(37) 18(200)		3(32) 11(38) Meta	4(33) 12(100)		5(49) 13(52)		6(35) 14(62)		7(33) 15(45)		8(34) 16(33)					
4	4478	Somoza Seoane, Anxo Culleredo GALLAECIA_RAID	20:07	1:11	+0:14 (5)	1:26	+0:16 (2)	1:57	+0:19 (3)	3:30	+0:31 (3)	4:17	+0:30 (3)	5:40	+0:20 (3)	6:39	+0:25 (4)	8:06	+0:34 (4)		
				1:11	+0:14 (5)	0:15	+0:02 (2)	0:31	+0:03 (3)	1:33	+0:12 (4)	0:47	+0:04 (2)	1:23	+0:06 (2)	0:59	+0:08 (4)	1:27	+0:14 (3)		
				9:45	+0:47 (4)	11:02	+0:44 (4)	12:48	+0:59 (4)	13:22	+1:01 (4)	14:14	+1:03 (4)	16:16	+1:13 (4)	17:17	+1:31 (4)	18:16	+1:39 (4)		
				1:39	+0:17 (5)	1:17	+0:05 (2)	1:46	+0:21 (6)	0:34	+0:02 (3)	0:52	+0:02 (2)	2:02	+0:21 (4)	1:01	+0:24 (3)	0:59	+0:08 (3)		
				19:41	+1:58 (4)	20:00	+1:58 (4)	20:07	+1:58 (4)												
				1:25	+0:19 (5)	0:19	+0:02 (2)	0:07	+0:00 (2)												
5	4582	Lagos Carrera, Julio Porto do Son ADC_ARNELA	21:11	1:05	+0:08 (2)	1:28	+0:18 (4)	2:00	+0:22 (4)	3:36	+0:37 (5)	4:25	+0:38 (5)	5:50	+0:30 (5)	6:55	+0:41 (5)	8:38	+1:06 (5)		
				1:05	+0:08 (2)	0:23	+0:10 (5)	0:32	+0:04 (4)	1:36	+0:15 (5)	0:49	+0:06 (4)	1:25	+0:08 (4)	1:05	+0:14 (5)	1:43	+0:30 (6)		
				10:13	+1:15 (5)	11:37	+1:19 (5)	13:20	+1:31 (5)	13:56	+1:35 (5)	14:57	+1:46 (5)	17:02	+1:59 (5)	18:03	+2:17 (5)	19:25	+2:48 (5)		
				1:35	+0:13 (4)	1:24	+0:12 (5)	1:43	+0:18 (4)	0:36	+0:04 (4)	1:01	+0:11 (6)	2:05	+0:24 (5)	1:01	+0:24 (3)	1:22	+0:31 (5)		
				20:42	+2:59 (5)	21:04	+3:02 (5)	21:11	+3:02 (5)												
				1:17	+0:11 (4)	0:22	+0:05 (6)	0:07	0:00 (1)												
6	4608	Victorero Domínguez, Alejand Porto do Son ADC_ARNELA	22:24	1:06	+0:09 (3)	1:31	+0:21 (5)	2:03	+0:25 (5)	3:46	+0:47 (6)	4:36	+0:49 (6)	6:02	+0:42 (6)	7:07	+0:53 (6)	8:38	+1:06 (5)		
				1:06	+0:09 (3)	0:25	+0:12 (6)	0:32	+0:04 (4)	1:43	+0:22 (6)	0:50	+0:07 (6)	1:26	+0:09 (5)	1:05	+0:14 (5)	1:31	+0:18 (5)		
				10:18	+1:20 (6)	11:58	+1:40 (6)	13:40	+1:51 (6)	14:20	+1:59 (6)	15:18	+2:07 (6)	17:30	+2:27 (6)	18:40	+2:54 (6)	20:09	+3:32 (6)		
				1:40	+0:18 (6)	1:40	+0:28 (6)	1:42	+0:17 (3)	0:40	+0:08 (6)	0:58	+0:08 (5)	2:12	+0:31 (6)	1:10	+0:33 (6)	1:29	+0:38 (7)		
				21:55	+4:12 (6)	22:16	+4:14 (6)	22:24	+4:15 (6)	1:19											
				1:46	+0:40 (7)	0:21	+0:04 (4)	0:08	+0:00 (5)	*39											
7	4316	Nogueras Marentes, Jose Man Betanzos OP BETANZOS	26:55	1:22	+0:25 (7)	1:56	+0:46 (7)	2:42	+1:04 (7)	4:40	+1:41 (7)	5:36	+1:49 (7)	7:35	+2:15 (7)	8:44	+2:30 (7)	10:34	+3:02 (7)		
				1:22	+0:25 (7)	0:34	+0:21 (7)	0:46	+0:18 (7)	1:58	+0:37 (7)	0:56	+0:13 (7)	1:59	+0:42 (7)	1:09	+0:18 (7)	1:50	+0:37 (7)		
				12:38	+3:40 (7)	14:27	+4:09 (7)	16:37	+4:48 (7)	17:34	+5:13 (7)	18:55	+5:44 (7)	21:48	+6:45 (7)	23:12	+7:26 (7)	24:37	+8:00 (7)		
				2:04	+0:42 (7)	1:49	+0:37 (7)	2:10	+0:45 (7)	0:57	+0:25 (7)	1:21	+0:31 (7)	2:53	+1:12 (7)	1:24	+0:47 (7)	1:25	+0:34 (6)		
				26:19	+8:36 (7)	26:47	+8:45 (7)	26:55	+8:46 (7)	11:59											
				1:42	+0:36 (6)	0:28	+0:11 (7)	0:08	+0:01 (6)	*73											
Feminino 16 NC (1)				2,6 km 25 m		13 C															
				1(62) 9(67)	2(60) 10(47)		3(55) 11(57)	4(36) 12(77)		5(53) 13(200)		6(56) Meta		7(46)		8(52)					
1	7342	López Rimada, María Ribadesella NORDESTE-O	22:59	7:24	0:00 (1)	8:11	0:00 (1)	9:45	0:00 (1)	11:22	0:00 (1)	12:43	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)	14:50	0:00 (1)	16:35	0:00 (1)		
				7:24	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	1:34	0:00 (1)	1:37	0:00 (1)	1:21	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)		
				17:07	0:00 (1)	18:38	0:00 (1)	20:06	0:00 (1)	22:21	0:00 (1)	22:49	0:00 (1)	22:59	0:00 (1)						
				0:32	0:00 (1)	1:31	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	2:15	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)						

Pos	Sexo	Nombre	Tiempo																
Feminino 35 NC (1)			3,1 km 35 m		16 C														
			1(31)		2(33)		3(55)		4(36)		5(63)		6(38)		7(100)		8(39)		
			9(40)		10(41)		11(45)		12(33)		13(56)		14(42)		15(77)		16(200)		
			Meta																
1	6182	Castro García, Julia	23:08	1:38	0:00 (1)	4:20	0:00 (1)	5:42	0:00 (1)	7:09	0:00 (1)	9:07	0:00 (1)	11:14	0:00 (1)	12:03	0:00 (1)	13:29	0:00 (1)
		Ribadesella NORDESTE-O		1:38	0:00 (1)	2:42	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	2:07	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)
				15:35	0:00 (1)	17:44	0:00 (1)	19:02	0:00 (1)	20:15	0:00 (1)	21:35	0:00 (1)	22:17	0:00 (1)	22:39	0:00 (1)	23:02	0:00 (1)
				2:06	0:00 (1)	2:09	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	1:20	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:22	0:00 (1)	0:23	0:00 (1)
				23:08	0:00 (1)														
				0:06	0:00 (1)														
Masculino 18 NC (1)			2,6 km 25 m		14 C														
			1(62)		2(57)		3(60)		4(34)		5(36)		6(63)		7(56)		8(59)		
			9(100)		10(70)		11(64)		12(67)		13(50)		14(200)		Meta				
1	7341	López Rimada, Rubén	22:09	3:30	0:00 (1)	5:41	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)	11:24	0:00 (1)	13:19	0:00 (1)	15:07	0:00 (1)	16:34	0:00 (1)	17:33	0:00 (1)
		Ribadesella NORDESTE-O		3:30	0:00 (1)	2:11	0:00 (1)	1:24	0:00 (1)	4:19	0:00 (1)	1:55	0:00 (1)	1:48	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)
				18:37	0:00 (1)	19:41	0:00 (1)	20:28	0:00 (1)	20:49	0:00 (1)	21:41	0:00 (1)	22:02	0:00 (1)	22:09	0:00 (1)		
				1:04	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:07	0:00 (1)		
Masculino 35 NC (1)			3,1 km 35 m		16 C														
			1(31)		2(33)		3(55)		4(36)		5(63)		6(38)		7(100)		8(39)		
			9(40)		10(41)		11(45)		12(33)		13(56)		14(42)		15(77)		16(200)		
			Meta																
1	2128	Alvarez Suarez, Angel	18:55	1:08	0:00 (1)	3:09	0:00 (1)	4:12	0:00 (1)	5:25	0:00 (1)	6:58	0:00 (1)	8:37	0:00 (1)	9:19	0:00 (1)	10:27	0:00 (1)
		Ribadesella NORDESTE-O		1:08	0:00 (1)	2:01	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	1:33	0:00 (1)	1:39	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	1:08	0:00 (1)
				12:48	0:00 (1)	14:18	0:00 (1)	15:19	0:00 (1)	16:21	0:00 (1)	17:34	0:00 (1)	18:06	0:00 (1)	18:25	0:00 (1)	18:49	0:00 (1)
				2:21	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:19	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)
				18:55	0:00 (1)														
				0:06	0:00 (1)														
Masculino 45 NC (1)			3,1 km 35 m		15 C														
			1(70)		2(31)		3(45)		4(56)		5(58)		6(76)		7(59)		8(100)		
			9(67)		10(72)		11(41)		12(49)		13(45)		14(77)		15(200)		Meta		
1	7340	López Cueto, Jorge	25:55	1:30	0:00 (1)	2:20	0:00 (1)	4:43	0:00 (1)	7:05	0:00 (1)	8:49	0:00 (1)	10:11	0:00 (1)	11:36	0:00 (1)	12:42	0:00 (1)
		Ribadesella NORDESTE-O		1:30	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	2:23	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	1:25	0:00 (1)	1:06	0:00 (1)
				14:21	0:00 (1)	16:04	0:00 (1)	18:14	0:00 (1)	19:26	0:00 (1)	23:15	0:00 (1)	25:16	0:00 (1)	25:45	0:00 (1)	25:55	0:00 (1)
				1:39	0:00 (1)	1:43	0:00 (1)	2:10	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	3:49	0:00 (1)	2:01	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)

[illegible]