

# I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (III PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2017)

BOLETÍN Nº2 06/05/2017



## ORGANIZACIÓN

**CLUB ORGANIZADOR:** CLUB FLUVIAL LUGO

**DIRECCIÓN:** CARLOS FERNÁNDEZ / ALBERTO CORRAL

### EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Carlos Fernández, Alberto Corral
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Carlos Fernández, José Manuel Nogueiras Marentes, Alberto Corral Alonso.
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita
- Juez controlador: Jorge Piñeiro (Artabros)

## DATOS MAPA

**MONTE PEDROSO – LAGUNAS DE RÍO CALDO.** Registro FEDO: LU-1512-14. Mapa elaborado en el año 2013 por **Francisco Diz López**. Revisado en abril de 2017 por: Carlos Fernández, José Manuel Nogueiras Marentes, Alberto Corral Alonso.

## ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el **pabellón polideportivo de Begonte**.

A la zona de competición se accede desde la **N-VI**. Tomando en la A6 los desvíos que indican Begonte a la altura del km 517.

**DIRECCIÓN:** AVENIDA DE GALICIA, 9 (BEGONTE)

**COORDENADAS:** 43.148710, -7.678086  
43°08'55.4"N 7°40'41.1"W

## CRONOGRAMA DE LA PRUEBA

09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT  
10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES  
14:00 ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA  
14:00 CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

Las categorías de iniciación tendrán hora libre de salida entre las 10:40 y las 11:40.

## INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 02 de mayo a las 22:00 h, en la web: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar

junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 35€.

**CLUBES:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: OBM BEGONTE + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

**INDEPENDIENTES:** Enviar por e-mail a [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es), Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: OBM BEGONTE + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubs (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

### PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 7 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €

## TROFEOS

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría oficial (federados).

## SORTEOS

Al finalizar la entrega de premios se procederá al sorteo de regalos proporcionados por:

- Galletas daVeiga
- Ndorfina sports
- Distribuciones Morandeira

Los regalos se sortearán entre todos los participantes asistentes a la prueba..

# I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (III PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2017)

BOLETÍN Nº2 06/05/2017



## CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

CATEGORÍA	DISTANCIA LINEAL (KM)	DISTANCIA MEJOR RECORRIDO ESTIMADO (KM)	DESNIVEL MEJOR RECORRIDO ESTIAMDO (m)	Nº CONTROLES
INICIACION CORTA	7,25	9,51	93	13
INICIACIÓN LONGA	9,24	11,87	190	15
CADETE MASCULINO	9,24	11,89	181	15
CADETE FEMENINA	7,25	9,51	106	13
JUVENIL MASCULINO	9,85	13,81	167	10
JUVENIL FEMENINO	9,24	11,89	181	15
JUNIOR MASCULINO	11,96	16,38	280	11
JUNIOR FEMENINA	9,24	11,89	181	15
VETERANO A MASCULIN	21,54	31,72	482	14
VETERANA A FEMENINA	14,77	22,21	326	13
VETERANO B MASCULIN	14,77	22,21	326	13
VETERANA B FEMENINA	9,85	13,81	167	10
VETERANO C MASCULIN	9,85	13,81	167	10
VETERANA C FEMENINA	9,24	11,89	181	15
SENIOR B MASCULINO	15,12	22,5	423	13
SENIOR B FEMENINO	11,96	16,38	280	11
SENIOR MASCULINO	26,61	42,6	810	17
SENIOR FEMENINO	20,39	29,42	507	15

## SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Concello de Begonte](#)
- **Aparcamiento:** Se utilizará parcela colindante al pabellón polideportivo, propiedad del [Concello de Begonte](#).  
**SE APARCARÁ EN LA PARCELA HABILITADA A TAL FÍN  
PARA EVITAR CONFLICTOS CON LOS PROPIETARIOS DE LA ZONA**
- **Duchas y vestuarios:** Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en el propio polideportivo. El horario de este servicio será desde las 11:00 horas hasta las 14:30 horas.
- **Limpieza de bicicletas:** En el pabellón polideportivo (zona de concentración).
- **TRANSPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS QUE LO REQUIERAN, DESDE EL PABELLÓN A LA ZONA DE SALIDA Y DESE LA ZONA DE META HASTA EL PABELLÓN.** La zona de salida de la prueba se ubicará a **4 kms** de la zona de concentración (totalmente llanos, 20-25 min rodando suave), por lo que se dispondrá de furgoneta para transportar las bicis de los más pequeños que lo requieran. (TENDRÁN QUE REALIZAR UNA PETICIÓN POR MAIL a [fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com) para realizar una correcta gestión del transporte).
- **Se prestarán portamapas caseros fijos de tamaño A4 (fijados con bridas al manillar),** a aquellas personas que quieran apuntarse en iniciación para probar este deporte. (Previa solicitud por correo a la organización [fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com), para poder elaborarlos)
- La salida se realizará desde zona cubierta.

## CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

630 674 775

[fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com)



# I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (III PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2017)

BOLETÍN Nº2 06/05/2017



## DUCHAS Y VESTUARIOS



## UBICACIÓN PRUEBA



# I TROFEO DE OBM CONCELLO DE BEGONTE (III PRUEBA LIGA GALLEGA DE OBM 2017)

BOLETÍN Nº2

06/05/2017



## ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

### ORGANIZAN:



### COLABORAN:



# ELPROGRESO