

os	Nombre	Club	Tiempo
Feminino 12 (5/5)		Actualizado: 14:16	
1	Sofía Martínez Gómez	GALLAECIA RAID a coruña	17:54
2	Eva Casado Nuñez	APA LICEO A Coruña	25:16
3	Rocio Dopico Golpe	GALLAECIA RAID a coruña	29:16
4	Mailén Aller Pfirter	TREVINCA O Barco de Valdeorras	36:11
5	Claudia Ferrer Gil	HABELAS HAINAS Vigo	38:02
Feminino 14 (4/4)		Actualizado: 14:16	
1	Irene Alvarez Toyos	UNIVERSIDAD DE V Vigo	28:28
2	Esther Agudo Calvelo	TREVINCA O Barco de Valdeorras	32:08
3	Raquel Agudo Calvelo	TREVINCA O Barco de Valdeorras	44:43
4	Cristina Neta Pérez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	53:10
Feminino 16 (3/3)		Actualizado: 14:16	
1	Alba Grimaldi Pérez	HABELAS HAINAS Vigo	24:35
2	Alba Dopico Golpe	GALLAECIA RAID a coruña	26:45
3	Nerea Oujo Perez	ADC ARNELA Porto do Son	37:53
Feminino 18 (3/3)		Actualizado: 14:16	
1	María Piñeiro Varela	ARTABROS A Coruña	40:09
2	Alba Osorio Míguez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	47:27
3	Antia Oujo Perez	ADC ARNELA Porto do Son	51:20
Feminino 21 A (11/11)		Actualizado: 14:16	
1	Laura Garrido Martínez	APA LICEO A Coruña	1:10:36
2	Sara Ricoy Rajoy	AROMON Pontevedra	1:12:34
3	Marta M ^a Gil Pato	APA LICEO A Coruña	1:15:35
4	Susana Míguez Sampedro	ADC ARNELA Porto do Son	1:42:38
5	Laura Alvarez Oreiro	GALLAECIA RAID a coruña	1:44:26
6	Alexia Loureiro Garrido	ROBALIZA Cambre	1:49:19
7	Sandra Fariña Balsa	GALLAECIA RAID a coruña	1:55:26
	Fabiola Estevez Méndez	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	Carmen Ferrero Del Pozo	BRIGANTIA A Coruña	or en tarj.
	Amelia Roca Vazquez	GALLAECIA RAID a coruña	or en tarj.
	Irene Morales Jiménez	LIMIATIVA Xinzo de Limia	No sale
Feminino 21 B (21/21)		Actualizado: 14:16	
1	M Josefa Sánchez Marín	FLUVIAL LUGO Lugo	48:55
2	Candela Puime López	BUDIÑORAI O Porriño	51:23
3	Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON Pontevedra	55:46
4	Raquel Grandío Montes	FLUVIAL LUGO Lugo	56:18
5	Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA RAID a coruña	56:52
6	Rebeca Queiruga Chouza	ADC ARNELA Porto do Son	1:04:42
7	Patricia Castro Pico	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:05:34
8	Irene Baspino Fernández	A PEDROSA ORRO Culleredo A	1:06:47
9	Lucía Castro Santos	APA LICEO A Coruña	1:08:01
10	Gracia Rodríguez Blanco	APA LICEO A Coruña	1:09:10
11	Leticia Aller Silván	GALLAECIA RAID a coruña	1:12:12
12	Elena Fernandez De Sanmamed Ma	A PEDROSA ORRO Culleredo A	1:14:22
13	Montserrat Paredes García	FLUVIAL LUGO Lugo	1:14:40
14	Mamen Souto González	BRIGANTIA A Coruña	1:24:15

os	Nombre	Club	Tiempo
Feminino 21 B (21/21)		Actualizado: 14:16	(cont.)
15	Irene Fernández Torres	ADC ARNELA Porto do Son	1:32:11
16	Rocio García Santos	GALLAECIA RAID a coruña	1:38:58
17	Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL LUGO Lugo	1:47:35
18	Natalia Miguez Lopez	GALLAECIA RAID a coruña	1:51:34
	Rosa Fernández De Sanmamed Le	ADC ARNELA Porto do Son	Desc.
	Remedios Durán Pernas	TREVINCA O Barco de Valdeorras	bandona
	Lara Álvarez González	HABELAS HAINAS Vigo	No sale
Feminino 35 (12/12)		Actualizado: 14:16	
1	M. José Pérez González	FLUVIAL LUGO Lugo	1:11:55
2	Alicia Pérez Alonso	AROMON Pontevedra	1:13:56
3	Eva Calvelo Vázquez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:14:10
4	Saba González Lorenzo	AROMON Pontevedra	1:20:48
5	Maria Santos Cambón	ADC ARNELA Porto do Son	1:21:50
6	Monica Figueroa Leiro	AROMON Pontevedra	1:23:11
7	Eva Corral Prado	FLUVIAL LUGO Lugo	1:23:49
8	Bibiana González Corral	GALLAECIA RAID a coruña	1:25:30
9	Paloma Rayón Fernández	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	1:26:41
10	Paula Presa Castro	HABELAS HAINAS Vigo	1:28:44
11	Alejandra Barreiro Mogrovejo	APA LICEO A Coruña	1:34:03
	Marta Rodriguez Docampo	SEO Ordes	No sale
Feminino 40 (7/7)		Actualizado: 14:16	
1	Sonia Gómez Naya	GALLAECIA RAID a coruña	57:09
2	Sonia M ^a Arias Lima	AROMON Pontevedra	58:21
3	Ana Iglesias Junzalvos	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:05:17
4	M ^a Vanessa Ceide Vilela	FLUVIAL LUGO Lugo	1:09:57
5	Concepción González Bello	FLUVIAL LUGO Lugo	1:24:50
6	Amalia Pérez Otero	HABELAS HAINAS Vigo	1:29:16
7	Victoria López Permyu	BRIGANTIA A Coruña	1:36:40
Feminino 45 (11/11)		Actualizado: 14:16	
1	Mar Valcarcel López	FLUVIAL LUGO Lugo	1:09:02
2	Paulina Andrea Mosquera Azar	GALLAECIA RAID a coruña	1:11:24
3	Begoña Crespo Quindós	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:12:43
4	Margarita Balboa Barros	USC Santiago de Compostela	1:12:46
5	Maria Luisa Sanchez Vázquez	AROMON Pontevedra	1:17:59
6	María Ángeles García Pacios	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:20:48
7	Mónica Fraga Pita	FLUVIAL LUGO Lugo	1:27:20
8	Olimpia Alvarez Castro	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:28:43
9	María Del Pilar Pérez Torres	ADC ARNELA Porto do Son	1:32:24
10	M ^a Isabel Saco Fernández	UNIVERSIDAD DE V Vigo	2:10:49
	Carmen Iglesias Nieto	AROMON Pontevedra	No sale
Feminino 55 (5/5)		Actualizado: 14:16	
1	Yolanda Díaz Rodríguez	HABELAS HAINAS Vigo	38:06
2	Fermina Fernández Riveiro	FLUVIAL LUGO Lugo	43:53
3	Soraya Alviarez Milano	A PEDROSA ORRO Culleredo A	44:49
4	M ^a José Naya López	APA LICEO A Coruña	1:01:13
5	M ^a Elena Ponte Pena	ARTABROS A Coruña	1:32:22

os	Nombre	Club	Tiempo
Feminino Élite (8/8) Actualizado: 14:16			
1	Alejandra Carro Mahía	ADC ARNELA Porto do Son	1:14:24
2	Isabel Pastoriza Santos	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:22:13
3	Isabel Diz Cao	VIZHOJA-CORNELIO As Neves	1:22:30
4	Teresa Bellón Santos	FLUVIAL LUGO Lugo	1:22:50
5	Carla Veiga García	AROMON Pontevedra	1:30:03
6	Barbara Del Puerto Lopez	SEO Ordes	1:37:08
7	Tania López Eyo	GALLAECIA RAID a coruña	1:43:52
	Pilar Veiga Barbazán	USC Santiago de Compostela	No sale
Masculino 12 (9/9) Actualizado: 14:16			
1	Rui González Souto	BRIGANTIA A Coruña	18:55
2	Diego Pérez Álvarez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	21:00
3	Israel Agudo Calvelo	TREVINCA O Barco de Valdeorras	23:03
4	Juan Pablo Agudo Calvelo	TREVINCA O Barco de Valdeorras	25:06
5	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA RAID a coruña	33:04
6	Mauro Beloso Iglesias	AROMON Pontevedra	36:37
7	Eloi Sanmartín García	FLUVIAL LUGO Lugo	46:45
8	Tomé Sanmartín García	FLUVIAL LUGO Lugo	1:04:33
9	Mario Morales Jiménez	LIMIATIVA Xinzo de Limia	1:09:27
Masculino 14 (11/11) Actualizado: 14:16			
1	Hugo Antoñón Casal	AROMON Pontevedra	17:26
2	Nicolas Lopez Gonzalez	ADVENTURE ADDICT Paderne	18:23
3	Joao Morales Jiménez	LIMIATIVA Xinzo de Limia	21:08
4	Yared Grimaldi Pérez	HABELAS HAINAS Vigo	21:51
5	Xián Novoa Gutiérrez	AROMON Pontevedra	21:54
6	Gabriel Vazquez Martinez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	24:38
7	Guillén González Rodríguez	FLUVIAL LUGO Lugo	26:36
8	Iago Trigo Vázquez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	26:42
9	Mauro Feijoo Reinoso	LIMIATIVA Xinzo de Limia	29:42
10	Angel Pascual Pereira	FLUVIAL LUGO Lugo	1:04:26
	Diego Fariña Rodríguez	LIMIATIVA Xinzo de Limia	bandona
Masculino 16 (11/11) Actualizado: 14:16			
1	Mateo Rodríguez Díaz	HABELAS HAINAS Vigo	17:57
2	Javier Lopez Gonzalez	ADVENTURE ADDICT Paderne	19:23
3	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS A Coruña	19:35
4	Pablo Fernández Sánchez	FLUVIAL LUGO Lugo	20:06
5	Denis Arufe Calo	ADC ARNELA Porto do Son	22:12
6	Mateo Antoñón Casal	AROMON Pontevedra	23:34
7	Alfonso Núñez Ferreiro	FLUVIAL LUGO Lugo	28:05
8	Manuel Veiga Couñago	FLUVIAL LUGO Lugo	46:50
9	Anxo Toimil Santín	FLUVIAL LUGO Lugo	47:48
	Xandre Beloso Iglesias	AROMON Pontevedra	No sale
	Raúl Nogueira Gómez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	No sale
Masculino 18 (3/3) Actualizado: 14:16			
1	Nestor Campos Gestal	APA LICEO A Coruña	38:59
2	Alejandro Victorero Domínguez	ADC ARNELA Porto do Son	1:04:53
	Juan Rodríguez Vega	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.

os	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 21 A (16/16) Actualizado: 14:16			
1	Pablo Baamonde Arufe	ADC ARNELA Porto do Son	59:31
2	Néstor Feal Díaz	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:04:23
3	Iván Lois Serto	AROMON Pontevedra	1:04:49
4	Mario Vázquez Vázquez	AROMON Pontevedra	1:06:41
5	Leandro González Castro	FLUVIAL LUGO Lugo	1:07:52
6	Marcos Alvarez Gonzalez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:11:16
7	Rodrigo Rodriguez Rodriguez	BRIGANTIA A Coruña	1:14:36
8	Diego Tejo García	APA LICEO A Coruña	1:16:48
9	Alejandro Argudín Vázquez	BUDIÑORAID O Porriño	1:19:24
10	Juan Arufe Santamaría	ADC ARNELA Porto do Son	1:23:09
11	Francisco Varela Varela	AROMON Pontevedra	1:37:15
12	Iván Ramos Abelaira	S/C	1:49:37
13	Iván Noguerol Diz	GALLAECIA RAID a coruña	1:53:53
14	Javier González Rodríguez	BRIGANTIA A Coruña	1:56:55
	Santiago González Rodríguez	BRIGANTIA A Coruña	or en tarj.
	Gelasio Oujo Pouso	ADC ARNELA Porto do Son	No sale
Masculino 21 B (20/20) Actualizado: 14:16			
1	Salvador Alvarez Fernandez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	47:33
2	Manuel Estevez Perez	ADC ARNELA Porto do Son	49:11
3	Lisardo Vazquez Fernandez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	59:44
4	Bruno Portela López	FLUVIAL LUGO Lugo	1:00:17
5	Pablo Barreiro Fernández	AROMON Pontevedra	1:02:50
6	Julio Vicente Bermúdez Martínez	GALLAECIA RAID a coruña	1:06:11
7	Alberto M. Caldas Mosquera	BRIGANTIA A Coruña	1:07:04
8	Carlos Iglesias Muñiz	ROBALIZA Cambre	1:08:17
9	Eduardo David Cobelo López	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:09:55
10	Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL LUGO Lugo	1:10:17
11	Ricardo Masián Bessard	GALLAECIA RAID a coruña	1:17:40
12	Juan Sebastián Grimaldi Delgado	HABELAS HAINAS Vigo	1:25:14
13	Hector Fraga Ares	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:26:46
14	Jaime López Allegue	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:35:42
15	Juan Ramon Soutullo Vazquez	VIZHOJA-CORNELIO As Neves	1:35:50
	Alberto Camba Rodríguez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	or en tarj.
	Miguel Angel Limeres Antonio	TREVINCA O Barco de Valdeorras	No sale
	David Vázquez Pena	SEO Ordes	No sale
	Diego Gonzalez Alonso	HABELAS HAINAS Vigo	No sale
	Daniel Rodríguez Pazos	APA LICEO A Coruña	No sale
Masculino 35 (21/21) Actualizado: 14:16			
1	Marcos Vinagre Rey	BRIGANTIA A Coruña	53:58
2	Alfonso Rosado Frade	AROMON Pontevedra	1:01:04
3	Javier Liz Díaz	FLUVIAL LUGO Lugo	1:02:19
4	Alex Marín	AROMON Pontevedra	1:02:33
5	Eduardo Santiago González Miramontes	GALLAECIA RAID a coruña	1:02:52
6	Roberto Feijoo Cantarilla	LIMIATIVA Xinzo de Limia	1:10:10
7	Alfonso Navia Álvarez	APA LICEO A Coruña	1:14:01
8	Vicente Pastoriza Santos	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:16:21
9	Juan Patiño Varela	GALLAECIA RAID a coruña	1:20:11
10	Fernando Dosil Bouzas	ADC ARNELA Porto do Son	1:22:04
11	Juan Antonio Rodriguez Lopez	HABELAS HAINAS Vigo	1:25:12
12	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA RAID a coruña	1:25:32

os	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 35 (21/21) Actualizado: 14:16			(cont.)
13	Martín Pazó Pazó	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:26:46
14	Francisco Martín Rodríguez	AROMON Pontevedra	1:31:13
15	Neil Chase	ARTABROS A Coruña	1:39:53
16	Roberto Verde Lareu	AROMON Pontevedra	1:43:22
	Roberto Chas Gómez	GALLAECIA RAID a coruña	or en tarj.
	Francisco Iglesias Vieitez	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	Ruben Guarín Perez	JARNACHAS Arteixo	bandona
	Emilio Ruiz Lago	HABELAS HAINAS Vigo	bandona
	Daniel Feijoo Palleiro	JARNACHAS Arteixo	No sale
Masculino 40 (26/26) Actualizado: 14:16			
1	Miguel Cambor Quirós	ROBALIZA Cambre	48:58
2	Luis Javier Ramos Asensio	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	51:12
3	Javier Rodríguez Martínez	BUDIÑORAI O Porriño	52:23
4	Julio Cañas Lara	APA LICEO A Coruña	53:48
5	Francisco J Lamas Antón	FLUVIAL LUGO Lugo	56:16
6	Manuel Beloso García	AROMON Pontevedra	56:33
7	Andres Rodríguez Bergara	MONTAÑA FERROL Ferrol	56:55
8	Andres Dopico Pena	GALLAECIA RAID a coruña	57:20
9	Santiago Amador Oujo Castelo	ADC ARNELA Porto do Son	1:00:21
10	Carlos Fernández Martínez	FLUVIAL LUGO Lugo	1:01:47
11	Diego Bouza Padín	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:02:56
12	Eladio Parga Ures	FLUVIAL LUGO Lugo	1:06:31
13	Javier Bandín Marentes	ROBALIZA Cambre	1:06:45
14	Eladio Rodríguez Pérez	HABELAS HAINAS Vigo	1:07:00
15	José Antonio Castrillón Manso	APA LICEO A Coruña	1:09:09
16	Jorge Pérez Juste	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:10:46
17	Daniel Rioboo Iglesias	GALLAECIA RAID a coruña	1:13:59
18	Victor Gabriel Fernandez Carrera	HABELAS HAINAS Vigo	1:21:37
19	Francisco Javier Casal Fernández	GALLAECIA RAID a coruña	1:24:21
20	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	AROMON Pontevedra	1:29:50
21	José Manuel Caamaño Lago	FLUVIAL LUGO Lugo	1:32:16
	Antonio Dominguez Portas	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	Emilio Pérez Varela	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	Arturo Antón Casado	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	or en tarj.
	Francisco José Camba Rodríguez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	or en tarj.
	Francisco López Rodríguez	GALLAECIA RAID a coruña	No sale
Masculino 45 (32/32) Actualizado: 14:16			
1	Francisco Varela Lorenzo	FLUVIAL LUGO Lugo	46:43
2	M. Antonio Piñeiro Pouso	ADC ARNELA Porto do Son	53:20
3	José Manuel Fernández Souto	FLUVIAL LUGO Lugo	54:44
4	Rodrigo González Romano	BRIGANTIA A Coruña	56:35
5	Eugenio A. Rodríguez Núñez	FLUVIAL LUGO Lugo	57:47
6	José Antonio Ricoy Bugarín	AROMON Pontevedra	58:37
7	Antonio Gómez Ramos	ARTABROS A Coruña	58:55
8	Enrique Luis Álvarez Estévez	GALLAECIA RAID a coruña	59:43
9	Patricio Peláez Méndez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:08:07
10	José Antonio Gil Díaz	BRIGANTIA A Coruña	1:08:51
11	Francisco Javier Antoñón Clemente	AROMON Pontevedra	1:08:59
12	Carles Abad Vives	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:16:02
13	Antonio Omil Beloso	AROMON Pontevedra	1:16:29

os	Nombre	Club	Tiempo
Masculino 45 (32/32) Actualizado: 14:16			(cont.)
14	Juan Carlos Carballo Fernández	A PEDROSA ORRO Culleredo A	1:16:39
15	Alfonso Mancera Bello	ARTABROS A Coruña	1:18:42
16	Evaristo Gonzalez Fernandez	BRIGANTIA A Coruña	1:19:17
17	Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:23:43
18	Alberto Delgado Izarra	APA LICEO A Coruña	1:26:32
19	Jorge Victorero Rey	ADC ARNELA Porto do Son	1:30:25
20	Jaime Lopez Sanchez	ADC ARNELA Porto do Son	1:31:10
21	José Manuel Sampedro Muñiz	USC Santiago de Compostela	1:32:41
22	Jesús Sanmartín Matalobos	FLUVIAL LUGO Lugo	1:34:33
23	Eduardo Iglesias Pesqueira	AROMON Pontevedra	1:37:26
24	Ramón Sampedro Muñiz	USC Santiago de Compostela	1:44:30
25	Francisco Sande Rodríguez	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:48:30
26	Javier Fernández Casalderrey	AROMON Pontevedra	1:53:39
27	Jose Miguel López Pérez	ARTABROS A Coruña	2:27:14
	Rafael Pazos Miser	GALLAECIA RAID a coruña	or en tarj.
	Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.
	Jose Carlos Montouto Gonzalez	FLUVIAL LUGO Lugo	bandona
	Alvaro Armada Luaces	APA LICEO A Coruña	No sale
	Xoan Manoel Puente Salvado	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale
Masculino 55 (4/4) Actualizado: 14:16			
1	Gilberto Diaz Falcon	AROMON Pontevedra	1:06:03
2	José Ramón Bugallo García	APA LICEO A Coruña	1:13:43
3	David Eladio Pinal Otero	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:34:34
4	Arturo Rayón Granda	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	2:27:56
Élite (21/21) Actualizado: 14:16			
1	Xan Carballo Alviárez	A PEDROSA ORRO Culleredo A	1:12:09
2	Francisco Javier Sevilla Gómez	ARTABROS A Coruña	1:15:19
3	Brais Piñeiro Fraga	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:18:08
4	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO Ordes	1:19:01
5	Adrián Pérez Alonso	AROMON Pontevedra	1:19:05
6	Ricardo Figueroa Fernández	AROMON Pontevedra	1:19:46
7	Ramón Fernández Torres	ADC ARNELA Porto do Son	1:20:24
8	Carlos Amil Fernández	BUDIÑORAI O Porriño	1:23:07
9	Yago Breijo Martinez	GALLAECIA RAID a coruña	1:24:01
10	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON Pontevedra	1:24:59
11	Francisco José Ferrer Vidal	HABELAS HAINAS Vigo	1:35:09
12	David Lareo Martinez	ADC ARNELA Porto do Son	1:35:59
13	Daniel Martinez Lorenzo	BUDIÑORAI O Porriño	1:36:01
14	Angel Soto Boullosa	AROMON Pontevedra	1:46:45
15	Lucas Freire Lage	GALLAECIA RAID a coruña	1:51:22
16	Jose Angel Penas Tallon	ADVENTURE ADDICT Paderne	1:55:49
17	German Pérez Juste	UNIVERSIDAD DE V Vigo	2:00:57
18	Gonzalo Mucientes Sandoval	HABELAS HAINAS Vigo	2:06:32
19	José Alonso Veiga	BUDIÑORAI O Porriño	2:17:52
	Xoel Chamorro García	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	David Casado Bravo	APA LICEO A Coruña	or en tarj.

os	Nombre	Club	Tiempo
Iniciación Curta (36/36) Actualizado: 14:16			
1	Luis Miguel Fariña Barreiro	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	22:45
2	Fran Salgueiro	UNIVERSIDAD DE V Vigo	24:30
3	María Agudo Calvelo	TREVINCA O Barco de Valdeorras	26:10
4	Mario López González	ADVENTURE ADDICT Paderne	28:19
5	Abraham Rodríguez Fernández		28:57
6	Noelia Domínguez Montes	UNIVERSIDAD DE V Vigo	29:59
7	Marta Carneiro Pazo		30:04
8	Nuria Vázquez López	TREVINCA O Barco de Valdeorras	35:43
9	Sira Rodríguez	HABELAS HAINAS Vigo	39:29
10	Dori Seijo Souto		49:43
11	Emma Chase Trueba	ARTABROS A Coruña	51:11
12	Carmen Trueba	ARTABROS A Coruña	51:16
13	Martín Casado Núñez	APA LICEO A Coruña	51:54
14	Yolanda González Pardavila	AROMON Pontevedra	53:13
15	Anxo Perez	AROMON Pontevedra	53:17
16	Sergio Nunes García	UNIVERSIDAD DE V Vigo	55:10
17	Sofía Ferrer Gil	HABELAS HAINAS Vigo	57:35
18	Mateo Martínez Ferrer		57:45
19	Lua Gonzalez Duran	TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:02:51
20	Iria Ruiz Vazquez	HABELAS HAINAS Vigo	1:06:14
21	Abel Rodríguez GonzÁlez		1:06:39
22	Elba Sevilla Poncela	ARTABROS A Coruña	1:08:58
23	Marco Romero Hermida	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:08:59
24	Natalia Hermida Vázquez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:09:38
25	Antonio Romero Pérez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:09:52
26	Maria Pastoriza Cordero	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:14:31
	Elia Núñez Otero	APA LICEO A Coruña	or en tarj.
	Xacobe Chase Trueba	ARTABROS A Coruña	or en tarj.
	María Martínez Armada	UNIVERSIDAD DE V Vigo	or en tarj.
	Francisco Breijo Guerreiro	UNIVERSIDAD DE V Vigo	or en tarj.
	Pablo Masián Carro	GALLAECIA RAID a coruña	No sale
	Aixa Domínguez Rodas	AROMON Pontevedra	No sale
	Julia Pérez Álvarez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Cristina Iglesias Tilbe	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Montse Perez Vazquez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Hugo Gonzalez Iglesias	HABELAS HAINAS Vigo	No sale
Iniciación Longa (46/46) Actualizado: 14:16			
1	David Araujo Rúa	AROMON Pontevedra	25:13
2	David Ferro Costas	AROMON Pontevedra	28:16
3	Iago Piñeiro Fraga	FLUVIAL LUGO Lugo	31:19
4	Arturo Norberto Fontán Pérez		32:07
5	Pablo Gil Sequeiro	BRIGANTIA A Coruña	33:55
6	Diana Ferrer Vidal	GALLAECIA RAID a coruña	37:27
7	Francisco Crusat González		40:05
8	Adela Mirás Calvo		40:09
9	Miguel Comesaña Martinez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	40:53
10	Reyes González Canda	ADVENTURE ADDICT Paderne	41:22
11	Gonzalo Requeijo Quintela	ADC ARNELA Porto do Son	44:33
12	José Raúl Rodríguez Vila		45:27
13	Estefanía Emilia Carnero Cardoso	VIZHOJA-CORNELIO As Neves	45:48
14	José Antonio Lomba González	VIZHOJA-CORNELIO As Neves	45:52
15	Francisco Dominguez Aparicio		46:34

os	Nombre	Club	Tiempo
Iniciación Longa (46/46) Actualizado: 14:16			(cont.)
16	Alba Aguion Tarrío	HABELAS HAINAS Vigo	48:15
17	Rocío Rellán Rodríguez	BRIGANTIA A Coruña	52:44
18	Isabel García Rodríguez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	56:36
19	Sara García Pardavila		58:05
20	Roberto Piñeiro Leira		1:03:08
21	María Fernández Santiago	BRIGANTIA A Coruña	1:03:10
22	Iria Rodríguez Lema		1:03:12
23	Cecilia Corredoira Rodríguez		1:04:39
24	Sabela Perez Ordax		1:04:45
25	Maria Diaz Diaz		1:05:51
26	María NÉlida Carreiras Díaz		1:05:59
27	Enrique Couceiro Cuns	APA LICEO A Coruña	1:11:50
28	Dositeo Garcia Tojo	APA LICEO A Coruña	1:11:57
29	David Couceiro Rebollo	APA LICEO A Coruña	1:12:02
30	María Jose Duro Vazquez	APA LICEO A Coruña	1:17:02
31	Mary Carmen Rebollo Mellado	APA LICEO A Coruña	1:17:03
32	María Luisa González Ponce		1:19:34
33	Valentín Méndez Rodríguez	AROMON Pontevedra	1:21:17
34	Noelia Muñoz Soler	AROMON Pontevedra	1:21:20
35	Alberto Santos Santos	HABELAS HAINAS Vigo	1:22:46
36	Miguel Santos Garcia	HABELAS HAINAS Vigo	1:22:47
37	Mar Garcia Pazo	HABELAS HAINAS Vigo	1:23:07
38	Sandra Sofia Rodriguez Garcia	HABELAS HAINAS Vigo	1:23:09
39	Martina Caballero Táboas	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:30:51
40	Javier Méndez Zunzunegui		1:31:23
	Marta Castiñeira Reis	AROMON Pontevedra	or en tarj.
	Lilia Iglesias Martinez	HABELAS HAINAS Vigo	No sale
	Alejandro Alvarez Toyos	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Sara García	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Beatriz Gomez Gonzalez	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	Marina Pernas Marín		No sale