

# II RAID FLUVIAL LUGO - CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	17km	800m	800m				2h40min	2h15min
S2	26km	1000m	1020m				2h30min	2h00min
S3	23km	800m	780m				2h15min	1h50min
S4	11,5km	530m	530m				1h35min	1h15min
							9h:00	7h20min

Tiempo máximo de carrera: 9 horas

Salidas escalonadas, cada equipo debe controlar el tiempo de carrera en función de su hora de salida

Primera salida: 09:00h/09:01h



## SECCIÓN 1 – TREKKING1 (SCORE)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 17km		▲ 800m	▼ 800m				2h40'	2h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
	31	Pradera al NE	4					
	32	Cortado al pie	1					
	33	Claro	1					
	34	Límite de vegetación esquina SE	1					
	35	Tocón	1					
	36	Límite de vegetación esquina NE	1					
	37	Arroyo	2					
	38	Árbol singular al SE	2					
	39	Vaguada parte alta	3					
	40	Final camino	2					
	41	Arroyo	2					
	42	Árbol	3					
	43	Muro lado O	2					
	44	Árbol - Límite vegetación	3					
◎	102	Explanada	0			▶	2h40'	2h15'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9 horas

**SECCIÓN 2 - BTT1 (SCORE)****RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1**

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera.

**S2**

▶ 26km		▲ 1000m	▼ 1020m				2h30'	2h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
	46	Puente	4					
	47	Árbol	4					
	48	Árbol	4					
	49	Árbol	4					
	50	Árbol	3					
	51	Unión caminos	5					
◎	103	Explanada	0			▶	2h30'	2h00'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

**Tiempo máximo de carrera: 9 horas****SECCIÓN 3 - BTT2 (SCORE)****RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1**

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera encendida.

**S3**

▶ 23km		▲ 800m	▼ 780m				2h15'	1h50'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
	53	Árbol	5					
	54	Árbol	3					
	55	Árbol	5					
	56	Arroyo	4					
	57	Camino	5					
◎	104	Explanada	0			▶	2h15'	1h50'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

**Tiempo máximo de carrera: 9 horas**



## SECCIÓN 4 – TREKKING2 (SCORE)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S4

▶11,5km		▲ 530m	▼ 530m				1h35'	1h15'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
	58	Árbol	1					
	59	Árbol singular	1					
	60	Piedra	2					
	61	Regato-Entre dos árboles	1					
	62	Árbol	3					
	63	Vaguada/Regato	2					
	64	Fuente	2					
	65	Vaguada/Regato	2					
	66	Matorral (NE)	1					
◎	Meta	Explanada	0			▶	1h35'	1h15'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN****Tiempo máximo de carrera: 9 horas**