



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot
<b>F21A (3)</b> 24 C 138 Pts 1:00:00								
1	234	Grandío Montes, Raquel	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	53	1:01:30	-6	47
	58(5)	65(6) 78(7) 82(8) 57(5) 38(3)	31(3)	32(3) 52(5) 85(8) Meta				
	5:09	8:11 11:03 15:08 23:28 28:03	34:09	36:20 40:00 45:27 1:01:30				
	5:09	3:02 2:52 4:05 8:20 4:35	6:06	2:11 3:40 5:27 16:03				
2	30	Denis Sanroman, Marina	84	Pontevedra AROMON	58	1:04:01	-15	43
	31(3)	37(3) 48(4) 71(7) 67(6) 87(8)	84(8)	76(7) 74(7) 53(5) Meta				
	2:18	7:22 10:48 21:41 27:21 31:11	42:29	49:58 54:32 57:47 1:04:01				
	2:18	5:04 3:26 10:53 5:40 3:50	11:18	7:29 4:34 3:15 6:14				
3	408	Loureiro Garrido, Alexia	91	Cambre ROBALIZA	49	1:04:41	-15	34
	57(5)	65(6) 82(8) 78(7) 58(5) 38(3)	32(3)	50(5) 45(4) 31(3) Meta				
	5:15	11:09 15:34 18:16 25:09 32:08	36:37	45:08 51:13 1:03:33 1:04:41				
	5:15	5:54 4:25 2:42 6:53 6:59	4:29	8:31 6:05 12:20 1:08				
<b>F21B (11)</b> 19 C 93 Pts 1:00:00								
1	412	Ramos Morado, Goretti	89	Cambre ROBALIZA	49	53:24		49
	31(3)	44(4) 51(5) 33(3) 32(3) 46(4)	35(3)	38(3) 42(4) 57(5) 62(6) 64(6) Meta				
	2:25	8:18 17:22 22:27 23:10 24:41	26:50	32:09 36:59 39:20 42:32 46:51 53:24				
	2:25	5:53 9:04 5:05 0:43 1:31	2:09	5:19 4:50 2:21 3:12 4:19 6:33				
2	113	Baspino Fernández, Irene	80	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	44	59:39		44
	31(3)	54(5) 49(4) 67(6) 79(7) 87(8)	70(7)	44(4) Meta				
	3:00	13:56 18:12 21:10 24:09 28:29	35:45	53:32 59:39				
	3:00	10:56 4:16 2:58 2:59 4:20	7:16	17:47 6:07				
3	212	Fernández Fernández, Gloria	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	40	53:52		40
	42(4)	64(6) 62(6) 57(5) 38(3) 35(3)	46(4)	33(3) 32(3) 31(3) Meta				
	6:01	11:55 18:23 22:31 32:48 40:57	45:04	46:53 48:17 52:03 53:52				
	6:01	5:54 6:28 4:08 10:17 8:09	4:07	1:49 1:24 3:46 1:49				
4	324	Oreiro Chapela, Claudia	75	a coruña GALLAECIA_RAID	40	55:24		40
	42(4)	64(6) 62(6) 57(5) 38(3) 35(3)	46(4)	33(3) 32(3) 31(3) Meta				
	3:09	6:26 9:16 12:33 17:53 22:05	23:59	27:19 28:15 53:56 55:24				
	3:09	3:17 2:50 3:17 5:20 4:12	1:54	3:20 0:56 25:41 1:28				
5	275	Abelenda Pérez, Patricia	95	a coruña GALLAECIA_RAID	38	53:04		38
	35(3)	46(4) 33(3) 32(3) 44(4) 31(3)	38(3)	42(4) 57(5) 62(6) Meta				
	4:36	7:00 8:55 9:57 13:43 22:51	29:52	35:08 37:57 40:44 53:04				
	4:36	2:24 1:55 1:02 3:46 9:08	7:01	5:16 2:49 2:47 12:20				
6	456	Calviño Sampedro, Lorena	94	Santiago de Comp USC	34	49:40		34
	31(3)	44(4) 51(5) 54(5) 49(4) 67(6)	79(7)	Meta *67				
	2:46	7:31 12:44 21:43 25:27 28:22	33:54	49:40 36:28				
	2:46	4:45 5:13 8:59 3:44 2:55	5:32	15:46				
7	274	Zolle Fernández, Cristina	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	31	55:53		31
	31(3)	87(8) 79(7) 67(6) 70(7) Meta						
	4:07	23:39 28:15 32:27 37:05 55:53						
	4:07	19:32 4:36 4:12 4:38 18:48						
8	115	Fernandez De Sanmamed Ma, Elena	74	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	28	54:55		28
	31(3)	44(4) 51(5) 32(3) 33(3) 46(4)	35(3)	38(3) Meta				
	2:37	12:26 17:30 36:09 37:16 38:36	41:08	48:27 54:55				
	2:37	9:49 5:04 18:39 1:07 1:20	2:32	7:19 6:28				
9	154	Marentes Muíña, Rocio	84	Vilalba BG	25	54:15		25
	42(4)	64(6) 62(6) 38(3) 35(3) 31(3)		Meta *40 *42				
	4:55	10:14 15:04 42:56 49:25 53:06	54:15	21:38 30:10				
	4:55	5:19 4:50 27:52 6:29 3:41	1:09					
10	411	Pico Martínez, Iria	86	Cambre ROBALIZA	15	45:05		15
	42(4)	57(5) 62(6) Meta						
	3:25	6:04 10:31 45:05						
	3:25	2:39 4:27 34:34						
	299	García Santos, Rocio	80	a coruña GALLAECIA_RAID				No sale
<b>F35 (10)</b> 26 C 151 Pts 1:00:00								
1	63	Pérez Alonso, Alicia	81	Pontevedra AROMON	102	1:03:02	-12	90
	42(4)	62(6) 64(6) 59(5) 31(3) 60(6)	69(6)	77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 48(4) Meta				
	2:55	6:02 9:00 11:44 16:31 22:02	25:18	27:28 28:40 30:34 34:34 39:32 45:33 50:27 53:46 56:13 1:03:02				
	2:55	3:07 2:58 2:44 4:47 5:31	3:16	2:10 1:12 1:54 4:00 4:58 6:01 4:54 3:19 2:27 6:49				
2	208	Corral Prado, Eva	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	81	58:09		81
	31(3)	60(6) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8)	91(9)	92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 48(4) Meta				
	2:24	9:03 12:48 15:27 17:10 20:18	25:08	30:36 38:58 44:45 47:57 51:06 58:09				
	2:24	6:39 3:45 2:39 1:43 3:08	4:50	5:28 8:22 5:47 3:12 3:09 7:03				
3	320	Naya Mancebo, Paula	82	a coruña GALLAECIA_RAID	59	59:12		59
	42(4)	62(6) 82(8) 64(6) 59(5) 31(3)	39(3)	51(5) 45(4) 53(5) 73(7) 37(3) Meta				
	3:06	6:14 13:36 19:59 23:32 29:20	35:10	38:34 44:12 47:54 50:50 54:50 59:12				
	3:06	3:08 7:22 6:23 3:33 5:48	5:50	3:24 5:38 3:42 2:56 4:00 4:22				
4	40	Figueroa Leiro, Monica	80	Pontevedra AROMON	53	54:07		53
	59(5)	64(6) 62(6) 42(4) 31(3) 48(4)	55(5)	53(5) 37(3) 45(4) 51(5) 39(3) Meta				
	4:46	7:58 11:08 15:11 20:21 32:06	33:49	38:41 41:08 43:56 48:38 50:25 54:07 52:53				
	4:46	3:12 3:10 4:03 5:10 11:45	1:43	4:52 2:27 2:48 4:42 1:47 3:42				
5	253	Pérez González, M. José	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	47	58:16		47
	31(3)	32(3) 80(8) 51(5) 45(4) 53(5)	73(7)	75(7) 55(5) Meta				
	2:53	4:55 16:30 21:47 27:50 32:32	36:13	40:02 48:53 58:16 12:35				
	2:53	2:02 11:35 5:17 6:03 4:42	3:41	3:49 8:51 9:23				
6	166	Ferrero Del Pozo, Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	46	59:50		46
	31(3)	32(3) 51(5) 45(4) 53(5) 73(7)	75(7)	55(5) 48(4) 37(3) Meta				
	2:43	5:08 17:53 23:29 28:36 33:03	40:09	45:54 47:47 52:04 59:50				
	2:43	2:25 12:45 5:36 5:07 4:27	7:06	5:45 1:53 4:17 7:46				

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot
<b>F35 (10)</b> 26 C 151 Pts 1:00:00 (cont.)								
1	63	Pérez Alonso, Alicia	81	Pontevedra AROMON	102	1:03:02	-12	90
7	78	Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	55	1:03:59	-12	43
	32(3)	52(5) 51(5) 45(4) 53(5) 73(7)	75(7)	83(8) 87(8) 31(3)	Meta			
	3:59	11:47 20:10 26:53 29:55 33:04	36:11	40:40 49:20 1:02:33 1:03:59				
	3:59	7:48 8:23 6:43 3:02 3:09	3:07	4:29 8:40 13:13 1:26				
8	300	González Corral, Bibiana	81	a coruña GALLAECIA_RAID	32	52:43		32
	42(4)	62(6) 82(8) 64(6)	59(5)	31(3)	Meta			
	6:12	12:35 24:49 34:05 40:55 50:45	52:43					
	6:12	6:23 12:14 9:16 6:50 9:50	1:58					
9	51	Martin Robles, Irene Carla	82	Pontevedra AROMON	45	1:22:18	-45	0
	31(3)	32(3) 52(5) 51(5) 39(3) 37(3)	53(5)	73(7) 75(7) 48(4)	Meta			
	2:49	5:04 9:29 19:32 22:25 30:43	35:45	39:44 43:34 1:15:14 1:22:18				
	2:49	2:15 4:25 10:03 2:53 8:18	5:02	3:59 3:50 31:40 7:04				
	578	Seijo Souto, Dori	76	Pontevedra AROMON				No sale
<b>F40 (9)</b> 24 C 138 Pts 1:00:00								
1	336	Seoane Rodríguez, Silvia	77	a coruña GALLAECIA_RAID	68	59:21		68
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	32(3)	33(3) 46(4) 47(4)	80(8)	51(5)	39(3)	31(3)
	4:01	6:48 9:45 15:48 22:24 28:10	32:36	33:22 34:24 44:48 49:15	54:27	56:25	58:18	59:21
	4:01	2:47 2:57 6:03 6:36 5:46	4:26	0:46 1:02 10:24 4:27	5:12	1:58	1:53	1:03
2	494	Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo U-VIGO	54	56:50		54
	59(5)	64(6) 63(6) 38(3) 46(4) 85(8)	33(3)	32(3) 51(5) 53(5)	39(3)	31(3)	Meta	
	3:52	6:23 8:23 14:20 18:47 22:40	26:26	27:08 35:18 47:28	51:53	54:53	56:50	
	3:52	2:31 2:00 5:57 4:27 3:53	3:46	0:42 8:10 12:10 4:25	3:00	1:57		
3	227	González Bello, Concepción	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	50	57:45		50
	31(3)	60(6) 70(7) 79(7) 92(9) 88(8)	32(3)	33(3) 46(4)	Meta			
	2:13	8:06 14:26 21:07 29:46 35:52	50:34	51:25 52:17 57:45				
	2:13	5:53 6:20 6:41 8:39 6:06	14:42	0:51 0:52 5:28				
4	665	Dios González, Ana M <sup>a</sup>	75	Pontevedra AROMON	49	59:32		49
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	31(3)	39(3) 51(5) 32(3)	Meta			
	5:05	8:57 12:44 16:12 24:46 33:38	39:29	44:14 48:51 54:15	59:32			
	5:05	3:52 3:47 3:28 8:34 8:52	5:51	4:45 4:37 5:24 5:17				
5	64	Pérez Otero, Amalia	74	Pontevedra AROMON	48	53:52		48
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	46(4)	33(3) 32(3)	31(3)	Meta		
	5:57	9:52 14:03 18:18 27:28 36:41	45:13	46:43 47:58 52:02	53:52			
	5:57	3:55 4:11 4:15 9:10 9:13	8:32	1:30 1:15 4:04 1:50				
6	15	Rodríguez Blanco, Gracia	78	A Coruña APA_LICEO	51	1:01:56	-6	45
	59(5)	64(6) 63(6) 38(3) 32(3) 33(3)	46(4)	51(5) 39(3) 53(5)	55(5)	31(3)	Meta	
	3:54	6:43 9:59 16:54 21:26 23:45	24:46	35:28 39:13 47:44	53:12	1:00:47	1:01:56	
	3:54	2:49 3:16 6:55 4:32 2:19	1:01	10:42 3:45 8:31 5:28	7:35	1:09		
7	673	Arcos Trillo, María Elena	76	a coruña GALLAECIA_RAID	29	46:58		29
	38(3)	46(4) 33(3) 32(3) 51(5) 39(3)	53(5)	31(3)	Meta			
	3:31	9:35 10:53 14:11 20:37 24:43	38:35	45:38 46:58				
	3:31	6:04 1:18 3:18 6:26 4:06	13:52	7:03 1:20				
8	573	Navia Vega, Yolanda	76	Pontevedra AROMON	29	50:32		29
	31(3)	32(3) 33(3) 46(4) 85(8) 51(5)	39(3)	Meta				
	2:42	13:45 15:04 16:14 22:15 33:22	37:18	50:32				
	2:42	11:03 1:19 1:10 6:01 11:07	3:56	13:14				
	3	Barreiro Mogrovejo, Alejandra	76	A Coruña APA_LICEO				No sale
<b>F45 (13)</b> 22 C 124 Pts 1:00:00								
1	266	Valcarcel López, Mar	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	52	58:11		52
	42(4)	35(3) 46(4) 32(3) 44(4) 45(4)	54(5)	48(4) 73(7) 49(4)	77(7)	31(3)	Meta	
	3:32	8:53 11:06 13:40 18:02 25:42	30:42	33:12 38:14 42:50 47:34	57:04	58:11		
	3:32	5:21 2:13 2:34 4:22 7:40	5:00	2:30 5:02 4:36 4:44	9:30	1:07		
2	294	Ferrer Vidal, Diana	74	a coruña GALLAECIA_RAID	48	49:58		48
	31(3)	35(3) 46(4) 32(3) 44(4) 45(4)	54(5)	48(4) 49(4) 77(7)	70(7)	Meta		
	2:33	4:20 6:13 7:53 13:58 20:05	25:35	27:35 28:54 34:00 38:51	49:58			
	2:33	1:47 1:53 1:40 6:05 6:07	5:30	2:00 1:19 5:06 4:51	11:07			
3	518	Arenas Rincón, María Inmaculada	73	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	45	58:57		45
	31(3)	35(3) 46(4) 85(8) 32(3) 44(4)	45(4)	73(7) 54(5) 48(4)	Meta			
	2:14	4:07 6:17 16:30 23:18 26:59	33:11	44:22 48:22 50:00 58:57				
	2:14	1:53 2:10 10:13 6:48 3:41	6:12	11:11 4:00 1:38 8:57				
4	453	Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	44	56:07		44
	31(3)	36(3) 45(4) 54(5) 48(4) 73(7)	49(4)	77(7) 70(7)	Meta			
	2:32	7:21 12:31 20:10 22:14 27:14	31:17	36:59 41:19 56:07				
	2:32	4:49 5:10 7:39 2:04 5:00	4:03	5:42 4:20 14:48				
5	487	Crespo Quindós, Begoña	63	Vigo U-VIGO	44	59:17		44
	35(3)	46(4) 32(3) 44(4) 45(4) 73(7)	49(4)	48(4) 54(5) 36(3)	31(3)	Meta		
	3:43	5:46 9:09 15:56 22:14 28:53	35:39	38:08 40:02 44:21	51:14	59:17		
	3:43	2:03 3:23 6:47 6:18 6:39	6:46	2:29 1:54 4:19 6:53	8:03			
6	175	López Permy, Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	38	51:37		38
	42(4)	58(5) 31(3) 35(3) 46(4) 32(3)	44(4)	45(4) 54(5) 36(3)	Meta			
	3:14	6:46 13:37 15:09 17:10 18:59	24:13	35:22 40:16 45:00	51:37			
	3:14	3:32 6:51 1:32 2:01 1:49	5:14	11:09 4:54 4:44 6:37				
7	480	Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo U-VIGO	37	59:07		37
	31(3)	36(3) 45(4) 54(5) 48(4) 73(7)	49(4)	70(7)	Meta			
	3:09	8:30 13:00 20:12 22:42 28:49	35:04	45:46 59:07				
	3:09	5:21 4:30 7:12 2:30 6:07	6:15	10:42 13:21				

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot		
<b>F45 (13)</b>		22 C 124 Pts		1:00:00	(cont.)					
1	266	Valcarcel López, Mar	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	52	58:11		52		
8	466	Pernas Martínez, Rosa Mª	59	Santiago de Comp USC	66	1:07:03	-30	36		
	31(3)	36(3) 54(5) 48(4)	49(4)	77(7)	70(7)	91(9)	90(9)	83(8)	73(7)	Meta
	2:21	6:55 10:52 12:28	14:07	19:28	24:18	32:28	40:10	45:36	56:07	1:07:03
	2:21	4:34 3:57 1:36	1:39	5:21	4:50	8:10	7:42	5:26	10:31	10:56
9	184	Souto González, Mamen	72	A Coruña BRIGANTIA	30	57:54		30		
	31(3)	36(3) 45(4) 54(5)	48(4)	49(4)	70(7)	Meta				
	3:19	11:37 20:09 27:03	30:27	34:08	45:55	57:54				
	3:19	8:18 8:32 6:54	3:24	3:41	11:47	11:59				
10	137	Pérez Torres, María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARNELA	30	59:49		30		
	31(3)	36(3) 54(5) 48(4)	73(7)	49(4)	45(4)	Meta				
	3:24	15:33 21:44 24:34	30:14	38:03	52:30	59:49				
	3:24	12:09 6:11 2:50	5:40	7:49	14:27	7:19				
11	13	Pedre Fernández, Natalia	74	A Coruña APA_LICEO	39	1:03:17	-12	27		
	42(4)	58(5) 82(8) 31(3)	36(3)	45(4)	73(7)	54(5)	Meta			
	4:05	8:52 15:48 31:47	37:29	42:20	50:11	54:18	1:03:17			
	4:05	4:47 6:56 15:59	5:42	4:51	7:51	4:07	8:59			
12	399	Núñez Otero, Elia	72	Betanzos. A Corñ OPBZ	32	1:01:57	-6	26		
	42(4)	58(5) 31(3) 45(4)	54(5)	48(4)	49(4)	36(3)	Meta			
	12:19	15:28 23:56 37:33	44:29	46:44	49:36	54:52	1:01:57			
	12:19	3:09 8:28 13:37	6:56	2:15	2:52	5:16	7:05			
13	511	Saco Fernández, Mª Isabel	63	Vigo U-VIGO	20	57:05		20		
	31(3)	36(3) 45(4) 32(3)	46(4)	35(3)	Meta					
	3:16	12:57 23:22 46:29	48:26	51:20	57:05					
	3:16	9:41 10:25 23:07	1:57	2:54	5:45					
<b>F50 (7)</b>		19 C 101 Pts		1:00:00						
1	340	Silvarrey Redondo, Teresa	68	a coruña GALLAECIA_RAID	47	48:54		47		
	42(4)	64(6) 81(8) 78(7)	59(5)	31(3)	32(3)	33(3)	52(5)	35(3)	Meta	
	3:24	6:55 12:11 15:15	24:38	30:41	33:03	34:01	38:44	44:49	48:54	
	3:24	3:31 5:16 3:04	9:23	6:03	2:22	0:58	4:43	6:05	4:05	
2	217	Fernández Riveiro, Fermi	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	20	56:12		20		
	31(3)	35(3) 33(3) 32(3)	52(5)	39(3)	Meta					
	5:01	10:02 14:25 16:03	34:30	49:20	56:12					
	5:01	5:01 4:23 1:38	18:27	14:50	6:52					
3	47	Iglesias Nieto, Carmen	69	Pontevedra AROMON	18	46:59		18		
	31(3)	36(3) 39(3) 32(3)	33(3)	35(3)	Meta					
	3:13	13:25 28:56 35:46	36:59	42:09	46:59					
	3:13	10:12 15:31 6:50	1:13	5:10	4:50					
4	311	López Suárez, María Dolores	66	a coruña GALLAECIA_RAID	23	1:04:07	-15	8		
	31(3)	39(3) 36(3) 35(3)	33(3)	52(5)	32(3)	Meta				
	3:21	25:31 32:07 39:38	44:56	56:00	1:00:11	1:04:07				
	3:21	22:10 6:36 7:31	5:18	11:04	4:11	3:56				
5	165	Fernández Santiago, María	67	A Coruña BRIGANTIA	23	1:06:42	-25	0		
	31(3)	39(3) 36(3) 35(3)	33(3)	52(5)	32(3)	Meta				
	3:19	25:36 32:14 39:37	45:03	56:43	1:02:04	1:06:42				
	3:19	22:17 6:38 7:23	5:26	11:40	5:21	4:38				
6	31	Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Pontevedra AROMON	34	1:10:31	-50	0		
	35(3)	33(3) 32(3) 31(3)	60(6)	79(7)	90(9)	Meta				
	5:45	10:24 19:04 22:17	32:03	41:21	51:25	1:10:31				
	5:45	4:39 8:40 3:13	9:46	9:18	10:04	19:06				
	442	Durán Pernas, Remedios	68	O Barco de Valde TREVINCA	48	58:27		Desc.		
	42(4)	59(5) 64(6) 78(7)	81(8)	62(6)	35(3)	33(3)	32(3)	31(3)	Meta	
	5:11	9:18 13:10 18:51	23:06	33:09	45:32	48:54	50:46	56:02	58:27	
	5:11	4:07 3:52 5:41	4:15	10:03	12:23	3:22	1:52	5:16	2:25	
<b>FE (11)</b>		28 C 173 Pts		1:00:00						
1	404	Bello Rodríguez, Olalla	80	Cambre ROBALIZA	96	58:52		96		
	32(3)	46(4) 44(4) 50(5)	36(3)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)
	3:23	4:30 8:36 10:16	13:42	15:33	19:58	26:42	31:56	34:43	38:10	40:36
	3:23	1:07 4:06 1:40	3:26	1:51	4:25	6:44	5:14	2:47	3:27	2:26
	Meta									
	58:52									
	0:57									
2	398	Montes Vilar, Veronica	83	Betanzos. A Corñ OPBZ	84	1:02:28	-9	75		
	61(6)	78(7) 81(8) 58(5)	31(3)	36(3)	37(3)	60(6)	70(7)	72(7)	88(8)	87(8)
	4:45	9:14 11:15 17:45	22:38	26:24	28:52	33:17	37:36	42:42	47:02	50:50
	4:45	4:29 2:01 6:30	4:53	3:46	2:28	4:25	4:19	5:06	4:20	3:48
3	282	Alvarez Oreiro, Laura	85	a coruña GALLAECIA_RAID	67	59:59		67		
	31(3)	36(3) 60(6) 70(7)	72(7)	88(8)	93(9)	90(9)	87(8)	79(7)	Meta	
	1:58	8:00 13:23 18:03	26:57	31:08	34:29	42:17	49:42	51:57	59:59	
	1:58	6:02 5:23 4:40	8:54	4:11	3:21	7:48	7:25	2:15	8:02	
4	8	Garrido Martínez, Laura	99	A Coruña APA_LICEO	64	51:56		64		
	31(3)	60(6) 70(7) 79(7)	87(8)	67(6)	54(5)	37(3)	36(3)	50(5)	44(4)	32(3)
	2:10	7:47 12:34 18:02	21:09	25:02	30:15	32:23	34:36	40:47	42:26	45:14
	2:10	5:37 4:47 5:28	3:07	3:53	5:13	2:08	2:13	6:11	1:39	2:48
5	205	López Eyo, Tania	81	a coruña GALLAECIA_RAID	63	1:01:40	-6	57		
	58(5)	78(7) 81(8)	61(6)	31(3)	46(4)	44(4)	50(5)	37(3)	73(7)	54(5)
	4:48	8:26 10:44 17:15	25:14	27:07	28:45	32:48	34:53	42:54	52:33	55:27
	4:48	3:38 2:18 6:31	7:59	1:53	1:38	4:03	2:05	8:01	9:39	2:54



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot									
<b>M14 (5)</b>		16 C 65 Pts		45:00	(cont.)												
1	338	Silvarrey Oreiro, Marcos	05	a coruña GALLAECIA_RAID	65	46:48	-6	59									
	3:02	7:58	2:05	2:57	5:33	19:27											
<b>M16 (9)</b>		15 C 71 Pts		45:00													
1	45	Grimaldi Pérez, Yared	04	Pontevedra AROMON	71	41:43		71									
	31(3)	34(3)	32(3)	51(5)	39(3)	37(3)	48(4)	55(5)	67(6)	77(7)	69(6)	60(6)	59(5)	65(6)	61(6)	Meta	
	1:26	2:37	3:17	6:54	8:22	10:35	12:39	13:39	16:14	17:05	18:52	20:53	29:24	32:46	36:28	41:43	
	1:26	1:11	0:40	3:37	1:28	2:13	2:04	1:00	2:35	0:51	1:47	2:01	8:31	3:22	3:42	5:15	
2	450	Trigo Vázquez, Iago	03	O Barco de Valde TREVINCA	54	34:03		54									
	31(3)	34(3)	32(3)	51(5)	39(3)	37(3)	48(4)	55(5)	67(6)	77(7)	69(6)	60(6)	Meta				
	1:30	2:38	3:09	7:28	9:15	12:53	15:22	16:40	19:52	20:53	23:01	25:49	34:03				
	1:30	1:08	0:31	4:19	1:47	3:38	2:29	1:18	3:12	1:01	2:08	2:48	8:14				
3	362	Garrido Blanco, Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	42	43:58		42									
	31(3)	34(3)	32(3)	51(5)	39(3)	69(6)	67(6)	77(7)	60(6)	Meta							
	1:27	3:04	3:32	7:38	9:40	31:28	33:15	34:15	37:56	43:58							
	1:27	1:37	0:28	4:06	2:02	21:48	1:47	1:00	3:41	6:02							
4	361	Fariña Rodríguez, Diego	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	42	44:03		42									
	31(3)	34(3)	32(3)	51(5)	39(3)	69(6)	67(6)	77(7)	60(6)	Meta							
	1:26	2:57	3:23	7:39	9:33	31:22	33:10	34:08	37:52	44:03							
	1:26	1:31	0:26	4:16	1:54	21:49	1:48	0:58	3:44	6:11							
5	452	Vazquez Martinez, Gabriel	03	O Barco de Valde TREVINCA	34	38:42		34									
	61(6)	65(6)	59(5)	31(3)	34(3)	32(3)	51(5)	39(3)	Meta								
	4:34	13:25	18:23	23:12	24:43	25:18	31:06	34:50	38:42								
	4:34	8:51	4:58	4:49	1:31	0:35	5:48	3:44	3:52								
6	173	González Souto, Germán	04	A Coruña BRIGANTIA	27	45:35	-3	24									
	59(5)	69(6)	67(6)	77(7)	31(3)	Meta											
	3:59	13:40	18:51	20:18	44:42	45:35											
	3:59	9:41	5:11	1:27	24:24	0:53											
7	307	López Mantiñán, Brais	02	a coruña GALLAECIA_RAID	9	43:49		9									
	31(3)	32(3)	34(3)	Meta													
	2:13	33:56	34:41	43:49													
	2:13	31:43	0:45	9:08													
	57	Novoa Gutiérrez, Xián	05	Pontevedra AROMON				No sale									
	365	Morales Jiménez, Joao	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA				No sale									
<b>M18 (2)</b>		20 C 105 Pts		45:00													
1	27	Beloso Iglesias, Xandre	03	Pontevedra AROMON	47	46:02	-6	41									
	31(3)	60(6)	69(6)	77(7)	88(8)	71(7)	46(4)	32(3)	34(3)	Meta	*33						
	1:48	7:36	11:19	13:12	19:26	25:44	36:06	38:07	38:32	46:02	37:18						
	1:48	5:48	3:43	1:53	6:14	6:18	10:22	2:01	0:25	7:30							
2	21	Antoñón Casal, Hugo	04	Pontevedra AROMON	43	45:58	-3	40									
	31(3)	60(6)	69(6)	77(7)	88(8)	71(7)	32(3)	34(3)	Meta								
	1:48	7:37	11:21	13:14	19:23	25:51	39:37	40:13	45:58								
	1:48	5:49	3:44	1:53	6:09	6:28	13:46	0:36	5:45								
<b>M21A (11)</b>		24 C 138 Pts		1:00:00													
1	180	Rodríguez Rodríguez, Rodrigo	86	A Coruña BRIGANTIA	88	59:10		88									
	31(3)	32(3)	52(5)	85(8)	47(4)	80(8)	50(5)	45(4)	53(5)	74(7)	76(7)	84(8)	87(8)	67(6)	48(4)	37(3)	Meta
	1:33	2:58	5:40	7:14	14:49	17:52	22:25	26:58	29:51	33:25	36:11	42:23	46:10	49:38	52:51	55:06	59:10
	1:33	1:25	2:42	1:34	7:35	3:03	4:33	4:33	2:53	3:34	2:46	6:12	3:47	3:28	3:13	2:15	4:04
2	557	Castedo López, Pablo	80	A Coruña APA_LICEO	85	1:00:39	-3	82									
	58(5)	65(6)	78(7)	82(8)	57(5)	38(3)	31(3)	37(3)	48(4)	67(6)	87(8)	84(8)	76(7)	74(7)	53(5)	Meta	
	4:10	6:20	8:04	9:51	15:20	19:43	23:10	27:25	31:08	34:31	37:54	43:31	49:01	52:22	55:24	1:00:39	
	4:10	2:10	1:44	1:47	5:29	4:23	3:27	4:15	3:43	3:23	3:23	5:37	5:30	3:21	3:02	5:15	
3	285	Carro García, Roberto	82	a coruña GALLAECIA_RAID	76	59:00		76									
	32(3)	52(5)	85(8)	50(5)	45(4)	53(5)	37(3)	48(4)	74(7)	76(7)	84(8)	87(8)	67(6)	31(3)	Meta		
	3:04	5:48	7:26	15:41	20:13	23:06	25:35	28:23	33:14	37:13	43:36	48:41	52:08	58:03	59:00		
	3:04	2:44	1:38	8:15	4:32	2:53	2:29	2:48	4:51	3:59	6:23	5:05	3:27	5:55	0:57		
4	66	Rodríguez Díaz, Mateo	04	Pontevedra AROMON	99	1:06:54	-25	74									
	58(5)	65(6)	78(7)	82(8)	57(5)	38(3)	32(3)	52(5)	85(8)	50(5)	45(4)	53(5)	74(7)	76(7)	87(8)	67(6)	48(4)
	3:09	4:54	6:22	7:55	12:22	15:41	18:30	21:04	22:34	28:59	32:54	35:24	38:48	41:39	56:42	59:29	1:02:06
	3:09	1:45	1:28	1:33	4:27	3:19	2:49	2:34	1:30	6:25	3:55	2:30	3:24	2:51	15:03	2:47	2:37
	31(3)	Meta															
	1:06:04	1:06:54															
	3:58	0:50															
5	329	Perez Seijas, Alberto	84	a coruña GALLAECIA_RAID	71	58:04		71									
	58(5)	65(6)	78(7)	82(8)	57(5)	38(3)	32(3)	52(5)	85(8)	50(5)	45(4)	53(5)	48(4)	31(3)	Meta		
	3:44	6:00	8:05	9:54	16:41	20:38	24:30	27:41	29:26	43:08	46:57	49:48	52:27	57:08	58:04		
	3:44	2:16	2:05	1:49	6:47	3:57	3:52	3:11	1:45	13:42	3:49	2:51	2:39	4:41	0:56		
6	359	Dobaño González, Alex	96	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	63	56:03		63									
	58(5)	65(6)	78(7)	82(8)	57(5)	38(3)	32(3)	50(5)	45(4)	37(3)	74(7)	48(4)	31(3)	Meta			
	3:57	6:25	8:01	9:49	16:30	21:49	27:11	31:34	35:04	36:33	46:47	49:52	55:13	56:03			
	3:57	2:28	1:36	1:48	6:41	5:19	5:22	4:23	3:30	1:29	10:14	3:05	5:21	0:50			
7	321	Noguerol Diz, Iván	93	a coruña GALLAECIA_RAID	58	55:51		58									
	58(5)	65(6)	78(7)	82(8)	57(5)	38(3)	32(3)	52(5)	85(8)	50(5)	31(3)	Meta					
	4:56	8:17	10:30	12:58	21:58	27:09	32:02	36:21	38:57	50:33	54:09	55:51					
	4:56	3:21	2:13	2:28	9:00	5:11	4:53	4:19	2:36	11:36	3:36	1:42					



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot
<b>M35 (17)</b>		26 C 151 Pts		1:00:00	(cont.)			
1	19	Álvarez Serto, Ángel	76	Pontevedra AROMON	122	58:33		122
4	389	Casado Bravo, David	72	Betanzos. A Coruña OPBZ	122	1:02:36	-9	113
		31(3) 60(6) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 53(5) 55(5) 48(4) 37(3) 45(4) 39(3)						
		1:35 5:47 8:16 10:07 11:05 13:17 16:45 20:12 24:59 28:36 31:10 33:00 37:47 38:54 41:07 42:47 44:54						
		1:35 4:12 2:29 1:51 0:58 2:12 3:28 3:27 4:47 3:37 2:34 1:50 4:47 1:07 2:13 1:40 2:07						
		51(5) 80(8) 52(5) 32(3) Meta						
		47:03 50:38 57:48 1:00:11 1:02:36						
		2:09 3:35 7:10 2:23 2:25						
5	39	Figueroa Fernández, Ricardo	77	Pontevedra AROMON	98	57:56		98
		31(3) 39(3) 51(5) 45(4) 37(3) 53(5) 73(7) 48(4) 55(5) 75(7) 77(7) 79(7) 87(8) 92(9) 91(9) 69(6) 60(6)						
		1:29 3:11 6:19 8:46 10:19 12:32 14:55 17:00 18:45 22:19 30:11 31:27 33:05 38:21 40:57 48:04 51:21						
		1:29 1:42 3:08 2:27 1:33 2:13 2:23 2:05 1:45 3:34 7:52 1:16 1:38 5:16 2:36 7:07 3:17						
		Meta						
		57:56						
		6:35						
6	566	Casal Fernández, Francisco Javier	76	Pontevedra AROMON	92	58:35		92
		31(3) 60(6) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 53(5) 45(4) 39(3) 32(3) Meta						
		2:01 6:51 10:12 12:20 13:37 16:05 20:05 24:59 32:31 37:21 40:19 42:50 46:41 49:08 53:54 58:35						
		2:01 4:50 3:21 2:08 1:17 2:28 4:00 4:54 7:32 4:50 2:58 2:31 3:51 2:27 4:46 4:41						
7	120	Baamonde Arufe, Pablo	82	Porto do Son ADC_ARNELA	89	56:54		89
		31(3) 60(6) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 53(5) 45(4) 39(3) Meta						
		1:45 6:54 9:55 12:13 13:45 15:59 20:18 25:37 32:08 36:34 39:23 41:35 44:18 48:47 56:54						
		1:45 5:09 3:01 2:18 1:32 2:14 4:19 5:19 6:31 4:26 2:49 2:12 2:43 4:29 8:07						
8	48	Lavia Barreiro, Guillermo	79	Pontevedra AROMON	89	59:37		89
		31(3) 32(3) 52(5) 80(8) 51(5) 39(3) 45(4) 37(3) 53(5) 73(7) 75(7) 83(8) 87(8) 79(7) 77(7) 69(6) Meta						
		2:01 3:28 7:22 16:55 21:27 24:37 27:35 29:20 31:50 34:51 37:39 41:12 48:01 50:15 51:25 53:36 59:37						
		2:01 1:27 3:54 9:33 4:32 3:10 2:58 1:45 2:30 3:01 2:48 3:33 6:49 2:14 1:10 2:11 6:01						
9	335	Salvador Rodríguez, Carlos	83	a coruña GALLAECIA_RAID	86	1:02:29	-9	77
		31(3) 60(6) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 92(9) 83(8) 75(7) 73(7) 53(5) 45(4) Meta						
		1:48 6:34 14:50 17:14 18:44 20:54 24:36 29:38 43:56 49:27 52:13 55:34 57:45 1:02:29						
		1:48 4:46 8:16 2:24 1:30 2:10 3:42 5:02 14:18 5:31 2:46 3:21 2:11 4:44						
10	151	Carballeiro Mugico, Javier	82	Vilalba BG	59	59:35		59
		31(3) 60(6) 69(6) 77(7) 55(5) 73(7) 53(5) 45(4) 39(3) 51(5) 32(3) 52(5) Meta						
		2:12 9:30 13:24 16:27 21:48 27:44 31:04 34:02 38:20 41:35 46:34 53:36 59:35						
		2:12 7:18 3:54 3:03 5:21 5:56 3:20 2:58 4:18 3:15 4:59 7:02 5:59						
11	149	Alonso Carrasco, Miguel	81	Vilalba BG	74	1:04:26	-15	59
		32(3) 51(5) 45(4) 48(4) 73(7) 55(5) 69(6) 77(7) 79(7) 87(8) 91(9) 60(6) 31(3) Meta						
		3:20 7:58 12:03 22:10 25:18 27:32 31:54 34:01 35:27 37:57 45:10 54:49 1:03:27 1:04:26						
		3:20 4:38 4:05 10:07 3:08 2:14 4:22 2:07 1:26 2:30 7:13 9:39 8:38 0:59						
12	76	Varela Varela, Francisco	81	Pontevedra AROMON	64	1:03:04	-12	52
		59(5) 64(6) 42(4) 32(3) 51(5) 39(3) 45(4) 37(3) 53(5) 73(7) 48(4) 55(5) 75(7) 31(3) Meta						
		3:48 6:22 9:22 14:33 19:40 24:17 28:07 30:06 36:07 39:08 42:21 47:03 51:20 1:02:01 1:03:04						
		3:48 2:34 3:00 5:11 5:07 4:37 3:50 1:59 6:01 3:01 3:13 4:42 4:17 10:41 1:03						
13	179	Paz Guzmán, Julio	76	A Coruña BRIGANTIA	92	1:10:20	-50	42
		42(4) 62(6) 82(8) 64(6) 59(5) 31(3) 39(3) 51(5) 45(4) 53(5) 73(7) 75(7) 83(8) 87(8) 79(7) 69(6) Meta						
		2:58 5:15 10:10 15:54 18:22 23:47 26:12 32:04 34:47 37:26 40:06 42:43 45:58 56:43 58:43 1:00:41 1:10:20						
		2:58 2:17 4:55 5:44 2:28 5:25 2:25 5:52 2:43 2:39 2:40 2:37 3:15 10:45 2:00 1:58 9:39						
14	158	Villar Vazquez, Emilio	75	Vilalba BG	37	1:04:08	-15	22
		31(3) 39(3) 45(4) 53(5) 73(7) 75(7) 83(8) Meta						
		2:34 5:30 9:41 14:47 18:34 23:34 27:19 1:04:08						
		2:34 2:56 4:11 5:06 3:47 5:00 3:45 36:49						
15	672	Viana Gonzalez, Iago	82	Lugo FLUVIAL_LUGO	47	1:09:14	-40	7
		32(3) 52(5) 51(5) 39(3) 45(4) 37(3) 53(5) 73(7) 55(5) 48(4) 31(3) Meta						
		5:02 10:07 20:50 25:24 32:26 36:36 43:56 48:06 54:43 57:21 1:06:31 1:09:14						
		5:02 5:05 10:43 4:34 7:02 4:10 7:20 4:10 6:37 2:38 9:10 2:43						
		46 Gutiérrez Costas, Juan Eugenio	74	Pontevedra AROMON				No sale
		150 Carballeira Rodríguez, Iván	80	Vilalba BG				No sale
<b>M40 (25)</b>		24 C 138 Pts		1:00:00				
1	356	Ramos Asensio, Luis Javier	76	Arteixo. A Coruña IES_SABON	96	1:00:38	-3	93
		59(5) 64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3) 32(3) 33(3) 46(4) 85(8) 47(4) 80(8) 51(5) 53(5) 74(7) 55(5) 60(6)						
		2:59 5:12 7:01 8:54 13:23 17:35 21:01 21:30 22:14 26:04 34:34 37:43 41:42 48:39 51:41 53:19 56:14						
		2:59 2:13 1:49 1:53 4:29 4:12 3:26 0:29 0:44 3:50 8:30 3:09 3:59 6:57 3:02 1:38 2:55						
		31(3) Meta						
		59:54 1:00:38						
		3:40 0:44						
2	403	Bandin Marentes, Javier	75	Cambre ROBALIZA	76	58:28		76
		59(5) 64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3) 32(3) 33(3) 46(4) 85(8) 47(4) 80(8) 51(5) 39(3) 31(3) Meta						
		3:33 6:21 8:40 10:54 16:19 21:49 25:36 26:13 27:06 31:21 41:28 45:23 50:41 53:50 57:08 58:28						
		3:33 2:48 2:19 2:14 5:25 5:30 3:47 0:37 0:53 4:15 10:07 3:55 5:18 3:09 3:18 1:20						
3	194	Penas, Alfonso	79	A Coruña COCO	75	56:07		75
		59(5) 64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3) 31(3) 60(6) 70(7) 79(7) 92(9) 88(8) Meta						
		2:55 5:21 7:11 9:01 13:33 17:54 21:18 26:28 31:10 35:41 41:37 45:41 56:07						
		2:55 2:26 1:50 1:50 4:32 4:21 3:24 5:10 4:42 4:31 5:56 4:04 10:26						
4	352	Antón Casado, Arturo	76	Arteixo. A Coruña IES_SABON	76	1:00:12	-3	73
		31(3) 60(6) 70(7) 88(8) 92(9) 84(8) 79(7) 55(5) 74(7) 53(5) 51(5) 33(3) 32(3) Meta						
		1:51 6:46 11:35 16:47 23:14 30:00 36:54 41:58 45:54 49:11 54:30 57:33 58:04 1:00:12						
		1:51 4:55 4:49 5:12 6:27 6:46 6:54 5:04 3:56 3:17 5:19 3:03 0:31 2:08						



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot	
<b>M40 (25)</b>									
			24 C	138 Pts	1:00:00	(cont.)			
1	356	Ramos Asensio, Luis Javier	76	Arteixo. A Coruña IES_SABON	96	1:00:38	-3	93	
5	380	Abeal Navarro, Francisco	77	Ponteume MONTBREAMO	74	1:00:59	-3	71	
	38(3)	32(3) 33(3) 46(4) 85(8) 47(4)	80(8)	51(5) 39(3) 53(5) 74(7)	55(5)	70(7)	60(6)	31(3) Meta	
	2:31	5:53 6:36 7:18 11:34 19:52	23:25	27:32 30:52 35:42 40:17	45:34	51:31	55:12	1:00:05 1:00:59	
	2:31	3:22 0:43 0:42 4:16 8:18	3:33	4:07 3:20 4:50 4:35	5:17	5:57	3:41	4:53 0:54	
6	24	Barreiro Fernández, Pablo	76	Pontevedra AROMON	65	59:46		65	
	31(3)	60(6) 70(7) 79(7) 88(8) 92(9)	84(8)	55(5) 74(7) 53(5) Meta					
	1:46	6:31 10:34 14:09 18:15 25:24	33:28	45:35 50:33 53:51 59:46					
	1:46	4:45 4:03 3:35 4:06 7:09	8:04	12:07 4:58 3:18 5:55					
7	502	Pastoriza Santos, Vicente	72	Vigo U-VIGO	80	1:04:32	-15	65	
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	46(4)	33(3) 32(3) 47(4) 80(8)	51(5)	39(3)	53(5)	74(7) 31(3) Meta	
	3:35	6:17 8:28 10:35 15:44 21:34	25:38	27:23 28:06 34:21 37:55	42:10	44:02	49:49	53:17 1:03:16 1:04:32	
	3:35	2:42 2:11 2:07 5:09 5:50	4:04	1:45 0:43 6:15 3:34	4:15	1:52	5:47	3:28 9:59 1:16	
8	289	Diz López, Francisco	78	a coruña GALLAECIA_RAID	64	56:24		64	
	38(3)	63(6) 64(6) 59(5) 32(3) 33(3)	46(4)	51(5) 39(3) 53(5) 74(7)	55(5)	60(6)	31(3)	Meta	
	2:23	6:58 9:03 12:18 19:23 20:09	21:01	28:23 30:35 35:46 40:19	45:45	49:46	55:17	56:24	
	2:23	4:35 2:05 3:15 7:05 0:46	0:52	7:22 2:12 5:11 4:33	5:26	4:01	5:31	1:07	
9	555	Valiño Eiro, Jacobo	79	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	61	54:27		61	
	59(5)	64(6) 63(6) 38(3) 32(3) 33(3)	46(4)	85(8) 80(8) 47(4) 51(5)	39(3)	31(3)	31(3)	Meta	
	3:41	6:04 7:48 15:48 19:29 19:59	20:52	24:28 36:07 38:59 44:17	46:48	53:14	54:27		
	3:41	2:23 1:44 8:00 3:41 0:30	0:53	3:36 11:39 2:52 5:18	2:31	6:26	1:13		
10	181	Sánchez Díaz, Ricardo	71	A Coruña BRIGANTIA	61	1:00:41	-3	58	
	38(3)	31(3) 33(3) 46(4) 85(8) 47(4)	80(8)	51(5) 53(5) 70(7) 60(6)	60(6)	Meta			
	2:24	5:36 7:46 8:30 11:40 25:26	28:58	33:35 39:41 45:44 51:20	55:13	1:00:41			
	2:24	3:12 2:10 0:44 3:10 13:46	3:32	4:37 6:06 6:03 5:36	3:53	5:28			
11	460	Fraga Castro, Santiago	68	Santiago de Comp USC	56	58:25		56	
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	33(3)	46(4) 32(3) 51(5) 39(3)	31(3)	31(3)	Meta		
	4:05	7:02 10:53 13:20 22:34 28:31	34:30	35:30 37:37 47:51 55:01	57:07	58:25			
	4:05	2:57 3:51 2:27 9:14 5:57	5:59	1:00 2:07 10:14 7:10	2:06	1:18			
12	288	Cobas García, Roberto	77	a coruña GALLAECIA_RAID	48	59:05		48	
	31(3)	60(6) 70(7) 79(7) 92(9) 84(8)	88(8)	Meta					
	1:49	6:37 10:57 23:54 33:03 42:47	50:40	59:05					
	1:49	4:48 4:20 12:57 9:09 9:44	7:53	8:25					
13	440	Camba Rodríguez, Francisco José	75	O Barco de Valde TREVINCA	48	59:59		48	
	59(5)	63(6) 64(6) 81(8) 78(7) 31(3)	60(6)	70(7) Meta					
	3:37	7:39 9:40 13:51 16:24 27:43	36:58	42:36 59:59					
	3:37	4:02 2:01 4:11 2:33 11:19	9:15	5:38 17:23					
14	182	Senin Canosa, Ignacio	75	A Coruña BRIGANTIA	46	54:35		46	
	59(5)	38(3) 32(3) 33(3) 46(4) 85(8)	47(4)	80(8) 51(5) 31(3) Meta					
	4:18	10:34 14:51 15:31 16:36 21:00	31:54	36:33 42:17 51:32 54:35					
	4:18	6:16 4:17 0:40 1:05 4:24	10:54	4:39 5:44 9:15 3:03					
15	462	Gallego Priego, Manuel	66	Santiago de Comp USC	56	1:04:24	-15	41	
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	31(3)	55(5) 70(7) 60(6) Meta					
	3:44	6:20 8:36 10:39 18:12 24:15	30:19	47:10 54:36 58:48 1:04:24					
	3:44	2:36 2:16 2:03 7:33 6:03	6:04	16:51 7:26 4:12 5:36					
16	4	Cañas Lara, Julio	76	A Coruña APA_LICEO	76	1:08:06	-35	41	
	38(3)	63(6) 64(6) 81(8) 78(7) 59(5)	31(3)	60(6) 70(7) 88(8) 92(9)	84(8)	Meta			
	2:27	7:01 9:07 13:22 15:36 21:57	26:02	32:05 36:42 41:50 47:32	53:19	1:08:06			
	2:27	4:34 2:06 4:15 2:14 6:21	4:05	6:03 4:37 5:08 5:42	5:47	14:47			
17	331	Rioboo Iglesias, Daniel	73	a coruña GALLAECIA_RAID	46	1:06:21	-25	21	
	31(3)	60(6) 70(7) 88(8) 92(9) 84(8)	55(5)	Meta					
	2:09	8:19 14:01 19:56 29:02 42:23	59:15	1:06:21					
	2:09	6:10 5:42 5:55 9:06 13:21	16:52	7:06					
18	277	Albarran Rodríguez, Angel	77	a coruña GALLAECIA_RAID	79	1:12:23	-70	9	
	59(5)	64(6) 78(7) 81(8) 63(6) 38(3)	31(3)	60(6) 70(7) 79(7) 92(9)	74(7)	55(5)	Meta	*31	
	2:42	4:45 6:57 8:52 13:21 17:38	21:02	26:46 31:25 36:43 46:29	1:01:06	1:03:07	1:12:23	1:11:12	
	2:42	2:03 2:12 1:55 4:29 4:17	3:24	5:44 4:39 5:18 9:46	14:37	2:01	9:16		
19	5	Castrillón Manso, José Antonio	77	A Coruña APA_LICEO	60	1:11:34	-60	0	
	31(3)	60(6) 70(7) 79(7) 88(8) 92(9)	84(8)	74(7) 53(5) Meta					
	1:55	7:25 12:23 19:09 26:36 33:11	45:10	59:29 1:03:50 1:11:34					
	1:55	5:30 4:58 6:46 7:27 6:35	11:59	14:19 4:21 7:44					
20	406	Cambor Quirós, Miguel	76	Cambre ROBALIZA	86	1:17:02	-120	0	
	32(3)	33(3) 46(4) 47(4) 80(8)	39(3)	53(5) 55(5) 74(7) 84(8)	88(8)	79(7)	70(7)	60(6) 31(3) Meta	
	3:23	3:54 4:38 10:36 13:50 17:35	19:30	24:36 28:05 32:25 42:39	54:57	1:04:49	1:07:33	1:11:07 1:16:02 1:17:02	
	3:23	0:31 0:44 5:58 3:14 3:45	1:55	5:06 3:29 4:20 10:14	12:18	9:52	2:44	3:34 4:55 1:00	
21	503	Pazó Pazó, Martín	73	Vigo U-VIGO	53	1:29:42	-53	0	
	31(3)	39(3) 51(5) 53(5) 55(5) 88(8)	92(9)	84(8) 74(7) Meta					
	2:05	4:13 7:19 12:00 15:00 48:08	58:01	1:11:19 1:19:42 1:29:42					
	2:05	2:08 3:06 4:41 3:00 33:08	9:53	13:18 8:23 10:00					
22	562	Navia Álvarez, Alfonso	67	A Coruña APA_LICEO	23	2:19:09	-23	0	
	31(3)	80(8) 85(8) 46(4) Meta	*44	*45 *54 *48 *73 *49 *77 *90 *91 *72 *35					
	42:04	55:53 2:09:08 2:12:53 2:19:09	49:29	1:01:59 1:06:31 1:07:51 1:11:58	1:18:33	1:23:02	1:34:05	1:47:05 1:54:38 2:14:43	
	42:04	13:49 1:13:15 3:45 6:16							
	575	Rodríguez Salas, Alberto	75	Pontevedra AROMON					No sale
	43	Grimaldi Delgado, Juan Sebastián	74	Pontevedra AROMON					No sale
	508	Pérez Juste, Jorge	70	Vigo U-VIGO					No sale

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot
<b>M45 (22)</b>				<b>22 C 124 Pts</b>		<b>1:00:00</b>		
<b>1</b>	<b>132</b>	<b>Oujo Castelo, Santiago Amador</b>	<b>70</b>	<b>Porto do Son ADC_ARNELA</b>	<b>79</b>	<b>1:00:29</b>	<b>-3</b>	<b>76</b>
	31(3)	36(3) 45(4) 54(5) 48(4)	73(7)	49(4) 77(7) 90(9) 91(9)	72(7) 70(7)	32(3) 46(4)	35(3) Meta	
	2:02	5:55 8:19 12:18 13:33	17:27	20:50 24:05 31:06 34:23	41:25 45:22	55:02 56:36	58:13 1:00:29	
	2:02	3:53 2:24 3:59 1:15	3:54	3:23 3:15 7:01 3:17	7:02 3:57	9:40 1:34	1:37 2:16	
<b>2</b>	<b>507</b>	<b>Pérez Juste, German</b>	<b>71</b>	<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>87</b>	<b>1:03:29</b>	<b>-12</b>	<b>75</b>
	42(4)	58(5) 82(8) 35(3) 46(4)	85(8)	32(3) 44(4) 45(4) 54(5)	73(7) 48(4)	49(4) 77(7)	70(7) 72(7)	31(3)
	2:59	4:45 9:49 19:40 21:27	24:39	28:20 31:56 34:58 39:18	43:02 45:10	46:28 50:10	52:40 55:49	1:02:31
	2:59	1:46 5:04 9:51 1:47	3:12	3:41 3:36 3:02 4:20	3:44 2:08	1:18 3:42	2:30 3:09	6:42
	Meta							
	1:03:29							
	0:58							
<b>3</b>	<b>259</b>	<b>Rodríguez Núñez, Eugenio A.</b>	<b>57</b>	<b>Lugo FLUVIAL_LUGO</b>	<b>79</b>	<b>1:03:18</b>	<b>-12</b>	<b>67</b>
	35(3)	46(4) 85(8) 32(3) 44(4)	80(8)	45(4) 54(5) 48(4) 73(7)	83(8) 90(9)	91(9) 31(3)	Meta	
	3:29	5:23 9:19 13:29 16:25	23:27	29:04 33:02 34:15 38:16	43:27 47:52	51:16 1:02:19	1:03:18	
	3:29	1:54 3:56 4:10 2:56	7:02	5:37 3:58 1:13 4:01	5:11 4:25	3:24 11:03	0:59	
<b>4</b>	<b>483</b>	<b>Armada Luaces, José Luis</b>	<b>60</b>	<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>66</b>	<b>58:02</b>		<b>66</b>
	31(3)	70(7) 72(7) 91(9) 90(9)	83(8)	73(7) 48(4) 49(4) 54(5)	36(3) Meta			
	2:40	11:41 17:44 22:37 27:07	31:59	42:50 45:10 46:15 49:51	52:59 58:02			
	2:40	9:01 6:03 4:53 4:30	4:52	10:51 2:20 1:05 3:36	3:08 5:03			
<b>5</b>	<b>310</b>	<b>López Rodríguez, Francisco</b>	<b>73</b>	<b>a coruña GALLAECIA_RAID</b>	<b>78</b>	<b>1:03:02</b>	<b>-12</b>	<b>66</b>
	42(4)	58(5) 31(3) 36(3) 45(4)	54(5)	73(7) 48(4) 49(4) 77(7)	90(9) 91(9)	72(7) 70(7)	Meta	
	2:25	4:14 9:06 11:57 14:20	20:03	23:46 26:28 27:37 31:16	43:46 47:19	51:23 56:14	1:03:02	
	2:25	1:49 4:52 2:51 2:23	5:43	3:43 2:42 1:09 3:39	12:30 3:33	4:04 4:51	6:48	
<b>6</b>	<b>292</b>	<b>Dopico Pena, Andres</b>	<b>73</b>	<b>a coruña GALLAECIA_RAID</b>	<b>65</b>	<b>58:28</b>		<b>65</b>
	31(3)	77(7) 70(7) 72(7) 91(9)	90(9)	83(8) 73(7) 48(4) 49(4)	Meta	*67		
	2:04	14:43 18:37 22:33 26:58	31:21	35:50 43:13 45:19 46:22	58:28	13:14		
	2:04	12:39 3:54 3:56 4:25	4:23	4:29 7:23 2:06 1:03	12:06			
<b>7</b>	<b>26</b>	<b>Beloso García, Manuel</b>	<b>69</b>	<b>Pontevedra AROMON</b>	<b>87</b>	<b>1:06:12</b>	<b>-25</b>	<b>62</b>
	58(5)	42(4) 35(3) 46(4) 32(3)	44(4)	80(8) 45(4) 54(5) 48(4)	73(7) 83(8)	90(9) 91(9)	72(7) 31(3)	Meta
	4:34	6:33 11:37 14:15 15:50	18:59	25:38 31:19 35:22 36:38	39:53 45:39	50:19 54:14	58:16 1:05:14	1:06:12
	4:34	1:59 5:04 2:38 1:35	3:09	6:39 5:41 4:03 1:16	3:15 5:46	4:40 3:55	4:02 6:58	0:58
<b>8</b>	<b>504</b>	<b>Peláez Méndez, Patricio</b>	<b>63</b>	<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>60</b>	<b>57:38</b>		<b>60</b>
	31(3)	70(7) 77(7) 49(4) 48(4)	73(7)	54(5) 45(4) 80(8) 44(4)	46(4) 35(3)	Meta		
	2:38	11:19 15:21 18:52 20:44	24:03	28:16 33:16 41:15 48:38	52:30 54:26	57:38		
	2:38	8:41 4:02 3:31 1:52	3:19	4:13 5:00 7:59 7:23	3:52 1:56	3:12		
<b>9</b>	<b>23</b>	<b>Antoñón Clemente, Javier</b>	<b>69</b>	<b>Pontevedra AROMON</b>	<b>55</b>	<b>55:20</b>		<b>55</b>
	42(4)	35(3) 46(4) 32(3) 44(4)	45(4)	73(7) 77(7) 49(4) 48(4)	54(5) 36(3)	31(3) Meta		
	4:31	9:36 11:21 12:58 15:31	19:47	26:35 40:06 43:17 45:07	47:14 49:56	53:59 55:20		
	4:31	5:05 1:45 1:37 2:33	4:16	6:48 13:31 3:11 1:50	2:07 2:42	4:03 1:21		
<b>10</b>	<b>296</b>	<b>García Domínguez, Jose Luis</b>	<b>70</b>	<b>a coruña GALLAECIA_RAID</b>	<b>63</b>	<b>1:02:48</b>	<b>-9</b>	<b>54</b>
	42(4)	58(5) 35(3) 46(4) 32(3)	44(4)	80(8) 45(4) 73(7) 48(4)	49(4) 77(7)	36(3) 31(3)	Meta	
	2:37	4:47 15:28 17:20 19:35	21:57	29:34 35:21 42:01 44:55	46:13 49:51	57:58 1:01:58	1:02:48	
	2:37	2:10 10:41 1:52 2:15	2:22	7:37 5:47 6:40 2:54	1:18 3:38	8:07 4:00	0:50	
<b>11</b>	<b>433</b>	<b>Aller Estévez, Pablo Adrián</b>	<b>69</b>	<b>O Barco de Valde TREVINCA</b>	<b>53</b>	<b>57:41</b>		<b>53</b>
	58(5)	42(4) 35(3) 46(4) 32(3)	44(4)	45(4) 73(7) 49(4) 48(4)	54(5) 36(3)	31(3) Meta		
	6:08	8:19 14:01 16:11 18:40	23:14	31:03 38:23 43:19 45:22	47:43 51:21	56:37 57:41		
	6:08	2:11 5:42 2:10 2:29	4:34	7:49 7:20 4:56 2:03	2:21 3:38	5:16 1:04		
<b>12</b>	<b>2</b>	<b>Arufe Varela, Javier</b>	<b>71</b>	<b>A Coruña APA_LICEO</b>	<b>51</b>	<b>58:35</b>		<b>51</b>
	31(3)	36(3) 49(4) 77(7) 70(7)	72(7)	48(4) 73(7) 54(5) 45(4)	Meta			
	2:32	6:39 12:38 17:19 21:12	27:06	37:18 40:43 44:30 52:57	58:35			
	2:32	4:07 5:59 4:41 3:53	5:54	10:12 3:25 3:47 8:27	5:38			
<b>13</b>	<b>6</b>	<b>Delgado Izarra, Alberto</b>	<b>70</b>	<b>A Coruña APA_LICEO</b>	<b>55</b>	<b>1:03:05</b>	<b>-12</b>	<b>43</b>
	31(3)	44(4) 45(4) 36(3) 54(5)	73(7)	48(4) 49(4) 77(7) 70(7)	72(7) Meta			
	2:12	5:58 21:16 25:07 28:01	33:38	36:18 37:57 43:29 46:27	52:44 1:03:05			
	2:12	3:46 15:18 3:51 2:54	5:37	2:40 1:39 5:32 2:58	6:17 10:21			
<b>14</b>	<b>223</b>	<b>Fouz Rodriguez, Marcos</b>	<b>69</b>	<b>Lugo FLUVIAL_LUGO</b>	<b>57</b>	<b>1:04:19</b>	<b>-15</b>	<b>42</b>
	42(4)	58(5) 82(8) 72(7) 70(7)	77(7)	49(4) 48(4) 54(5) 36(3)	31(3) Meta			
	3:28	5:43 12:50 29:16 34:52	47:56	51:58 53:58 56:00 59:43	1:03:08 1:04:19			
	3:28	2:15 7:07 16:26 5:36	13:04	4:02 2:00 2:02 3:43	3:25 1:11			
<b>15</b>	<b>243</b>	<b>Montouto González, Jose Carlos</b>	<b>70</b>	<b>Lugo FLUVIAL_LUGO</b>	<b>57</b>	<b>1:04:25</b>	<b>-15</b>	<b>42</b>
	42(4)	58(5) 82(8) 72(7) 70(7)	77(7)	49(4) 48(4) 54(5) 36(3)	31(3) Meta			
	3:37	5:54 13:02 28:37 35:21	47:53	51:53 53:56 56:07 59:46	1:03:16 1:04:25			
	3:37	2:17 7:08 15:35 6:44	12:32	4:00 2:03 2:11 3:39	3:30 1:09			
<b>16</b>	<b>477</b>	<b>Abad Vives, Carles</b>	<b>58</b>	<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>40</b>	<b>58:41</b>		<b>40</b>
	31(3)	70(7) 77(7) 49(4) 48(4)	73(7)	54(5) 36(3) Meta				
	2:45	15:23 21:12 26:40 28:59	34:50	39:37 44:18 58:41				
	2:45	12:38 5:49 5:28 2:19	5:51	4:47 4:41 14:23				
<b>17</b>	<b>312</b>	<b>López Vázquez, Jesús</b>	<b>71</b>	<b>a coruña GALLAECIA_RAID</b>	<b>55</b>	<b>1:04:24</b>	<b>-15</b>	<b>40</b>
	31(3)	44(4) 32(3) 35(3) 46(4)	45(4)	54(5) 73(7) 48(4) 49(4)	77(7) 70(7)	Meta		
	2:34	7:28 10:44 12:26 14:25	24:54	29:58 36:39 38:57 40:44	45:53 54:00	1:04:24		
	2:34	4:54 3:16 1:42 1:59	10:29	5:04 6:41 2:18 1:47	5:09 8:07	10:24		
<b>18</b>	<b>472</b>	<b>Sampedro Muñiz, José Manuel</b>	<b>70</b>	<b>Santiago de Comp USC</b>	<b>37</b>	<b>59:35</b>		<b>37</b>
	36(3)	45(4) 32(3) 46(4) 85(8)	35(3)	31(3) 42(4) 58(5) Meta				
	9:07	14:16 24:56 26:43 33:31	40:01	43:35 51:06 54:17 59:35				
	9:07	5:09 10:40 1:47 6:48	6:30	3:34 7:31 3:11 5:18				
<b>19</b>	<b>489</b>	<b>Fuertes González, Enrique</b>	<b>63</b>	<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>37</b>	<b>1:00:43</b>	<b>-3</b>	<b>34</b>
	31(3)	44(4) 45(4) 54(5) 48(4)	73(7)	32(3) 46(4) 35(3) Meta	*51 *33			
	2:15	7:46 15:16 20:20 29:37	33:31	54:42 56:44 58:23 1:00:43	1:00:43			
	2:15	5:31 7:30 5:04 9:17	3:54	21:11 2:02 1:39 2:20		11:01 55:40		
<b>20</b>	<b>339</b>	<b>Silvarrey Redondo, Fernando</b>	<b>72</b>	<b>a coruña GALLAECIA_RAID</b>	<b>10</b>	<b>59:10</b>		<b>10</b>
	31(3)	70(7) Meta	*60 *88	*92 *84 *74 *53	*39 *31			
	1:50	10:39 59:10	6:25 15:22	25:58 34:32 48:48 52:58	56:37 58:19			
	1:50	8:49 48:31						

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot								
<b>M45 (22)</b>		22 C 124 Pts		1:00:00	(cont.)											
1	132	Oujo Castelo, Santiago Amador	70	Porto do Son ADC_ARNELA	79	1:00:29	-3	76								
	1	Arufe Varela, Alberto	70	A Coruña APA_LICEO				No sale								
	353	De Castro García, Pedro	70	Arteixo. A Coruña IES_SABON				No sale								
<b>M50 (20)</b>		19 C 101 Pts		1:00:00												
1	375	López Peiteado, Antonio Javier	65	Ferrol MONTAÑA_FERROL	72	57:34		72								
	59(5)	64(6)	78(7)	81(8)	62(6)	42(4)	35(3)	33(3)	32(3)	39(3)	36(3)	55(5)	79(7)	60(6)	31(3)	Meta
	3:34	5:49	8:49	10:47	15:33	18:28	22:30	24:31	25:23	29:46	37:28	42:04	48:38	52:30	56:45	57:34
	3:34	2:15	3:00	1:58	4:46	2:55	4:02	2:01	0:52	4:23	7:42	4:36	6:34	3:52	4:15	0:49
2	449	Trigo Recarey, Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVINCA	68	59:39		68								
	42(4)	62(6)	81(8)	78(7)	64(6)	59(5)	31(3)	60(6)	72(7)	90(9)	79(7)	Meta				
	2:41	5:14	10:32	12:53	16:46	19:16	23:46	29:34	35:26	47:41	52:22	59:39				
	2:41	2:33	5:18	2:21	3:53	2:30	4:30	5:48	5:52	12:15	4:41	7:17				
3	168	Gil Díaz, José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	54	57:30		54								
	59(5)	64(6)	78(7)	81(8)	62(6)	42(4)	35(3)	33(3)	32(3)	39(3)	36(3)	31(3)	Meta			
	3:45	6:29	9:32	12:47	21:04	24:42	30:41	33:25	34:40	39:34	50:08	55:47	57:30			
	3:45	2:44	3:03	3:15	8:17	3:38	5:59	2:44	1:15	4:54	10:34	5:39	1:43			
4	148	Victorero Rey, Jorge	66	Porto do Son ADC_ARNELA	53	54:58		53								
	31(3)	35(3)	32(3)	33(3)	52(5)	42(4)	64(6)	78(7)	81(8)	62(6)	59(5)	Meta				
	2:05	3:45	8:40	9:24	15:05	25:30	29:13	33:31	36:06	47:12	51:02	54:58				
	2:05	1:40	4:55	0:44	5:41	10:25	3:43	4:18	2:35	11:06	3:50	3:56				
5	265	Sanmartín Matalobos, Jesús	63	Lugo FLUVIAL_LUGO	53	56:58		53								
	42(4)	59(5)	64(6)	78(7)	81(8)	62(6)	35(3)	33(3)	52(5)	32(3)	31(3)	Meta				
	6:49	9:39	13:21	17:07	20:19	27:20	36:37	39:24	44:14	49:36	55:00	56:58				
	6:49	2:50	3:42	3:46	3:12	7:01	9:17	2:47	4:50	5:22	5:24	1:58				
6	569	Díaz Falcon, Gilberto	62	Pontevedra AROMON	53	1:00:35	-3	50								
	31(3)	60(6)	72(7)	90(9)	83(8)	55(5)	36(3)	39(3)	32(3)	33(3)	35(3)	Meta				
	2:03	7:37	13:11	24:02	28:45	38:04	43:14	45:44	54:46	55:32	57:37	1:00:35				
	2:03	5:34	5:34	10:51	4:43	9:19	5:10	2:30	9:02	0:46	2:05	2:58				
7	326	Pazos Miser, Rafael	68	a coruña GALLAECIA_RAID	48	56:39		48								
	59(5)	64(6)	78(7)	81(8)	62(6)	42(4)	31(3)	60(6)	36(3)	Meta						
	4:45	8:00	12:30	15:50	23:11	27:32	33:29	41:35	52:35	56:39						
	4:45	3:15	4:30	3:20	7:21	4:21	5:57	8:06	11:00	4:04						
8	172	González Romano, Rodrigo	68	A Coruña BRIGANTIA	44	46:07		44								
	31(3)	60(6)	79(7)	90(9)	72(7)	36(3)	39(3)	32(3)	35(3)	Meta						
	2:18	8:12	13:18	19:08	26:56	35:44	38:13	41:46	43:47	46:07						
	2:18	5:54	5:06	5:50	7:48	8:48	2:29	3:33	2:01	2:20						
9	468	Ramos Lozano, Eduardo V.	55	Santiago de Comp USC	44	57:53		44								
	59(5)	64(6)	62(6)	42(4)	35(3)	32(3)	33(3)	52(5)	39(3)	36(3)	31(3)	Meta				
	5:33	9:10	13:13	17:47	25:39	28:28	29:27	34:55	48:08	52:32	56:49	57:53				
	5:33	3:37	4:03	4:34	7:52	2:49	0:59	5:28	13:13	4:24	4:17	1:04				
10	114	Carballo Fernández, Juan Carlos	59	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	41	55:05		41								
	31(3)	36(3)	39(3)	32(3)	52(5)	35(3)	42(4)	62(6)	64(6)	59(5)	Meta					
	2:00	6:20	9:12	17:42	23:34	29:42	37:45	41:39	46:34	50:36	55:05					
	2:00	4:20	2:52	8:30	5:52	6:08	8:03	3:54	4:55	4:02	4:29					
11	473	Sampedro Muñiz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	41	59:36		41								
	31(3)	60(6)	79(7)	90(9)	83(8)	55(5)	36(3)	Meta								
	2:23	9:43	16:42	25:38	30:55	45:08	51:14	59:36								
	2:23	7:20	6:59	8:56	5:17	14:13	6:06	8:22								
12	302	González Núñez, José Manuel	65	a coruña GALLAECIA_RAID	39	57:32		39								
	59(5)	64(6)	62(6)	42(4)	35(3)	33(3)	32(3)	39(3)	36(3)	31(3)	Meta					
	5:17	8:37	13:14	18:47	25:08	28:50	30:41	45:00	49:52	56:16	57:32					
	5:17	3:20	4:37	5:33	6:21	3:42	1:51	14:19	4:52	6:24	1:16					
13	370	García Couce, Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERROL	41	1:00:26	-3	38								
	31(3)	60(6)	72(7)	90(9)	83(8)	55(5)	36(3)	Meta								
	2:19	8:26	14:55	31:11	36:11	50:30	56:39	1:00:26								
	2:19	6:07	6:29	16:16	5:00	14:19	6:09	3:47								
14	606	Limeres Antonio, Miguel Angel	68	O Barco de Valde TREVINCA	26	40:08		26								
	59(5)	42(4)	31(3)	35(3)	33(3)	52(5)	32(3)	Meta								
	5:40	9:50	15:52	18:34	25:01	29:55	34:57	40:08								
	5:40	4:10	6:02	2:42	6:27	4:54	5:02	5:11								
15	465	Muñiz Lens, Toño	60	Santiago de Comp USC	18	59:18		18								
	42(4)	59(5)	31(3)	35(3)	32(3)	Meta										
	4:33	8:21	17:57	42:26	56:00	59:18										
	4:33	3:48	9:36	24:29	13:34	3:18										
16	360	Fariña Barreiro, Luis Miguel	69	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	32	1:05:54	-20	12								
	31(3)	60(6)	72(7)	90(9)	79(7)	Meta										
	2:21	9:38	23:28	36:57	44:44	1:05:54										
	2:21	7:17	13:50	13:29	7:47	21:10										
17	674	Gómez Varela, Joaquín Fernando	68	a coruña GALLAECIA_RAID	43	1:11:52	-60	0								
	31(3)	60(6)	72(7)	90(9)	79(7)	55(5)	36(3)	39(3)	Meta							
	1:53	7:33	20:25	33:20	38:44	1:01:37	1:05:50	1:08:25	1:11:52							
	1:53	5:40	12:52	5:24	22:53	4:13	2:35	3:27								
	455	Calviño Ramallo, Manuel	61	Santiago de Comp USC				No sale								
	556	Bugallo García, José Ramón	51	A Coruña APA_LICEO				No sale								
	309	López Muínelo, Isidro	68	a coruña GALLAECIA_RAID				No sale								

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club										Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot		
<b>ME (12)</b>			28 C 173 Pts										1:00:00					
1	598	Rodriguez Dominguez, Maikel	83 O Porriño BUDIÑORAID										139	1:00:08	-3	136		
	46(4)	85(8)	32(3)	44(4)	50(5)	47(4)	80(8)	36(3)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	93(9)	88(8)	
	3:14	5:35	8:30	10:36	11:51	15:21	17:42	22:03	23:12	24:57	27:54	30:27	32:27	34:40	37:07	38:44	41:49	
	3:14	2:21	2:55	2:06	1:15	3:30	2:21	4:21	1:09	1:45	2:57	2:33	2:00	2:13	2:27	1:37	3:05	
	72(7)	70(7)	79(7)	67(6)	60(6)	31(3)	Meta											
	44:44	49:34	52:20	53:27	56:11	59:33	1:00:08											
	2:55	4:50	2:46	1:07	2:44	3:22	0:35											
2	341	Somoza Argibay, Iván	74 a coruña GALLAECIA_RAID										122	59:14		122		
	58(5)	78(7)	81(8)	61(6)	31(3)	36(3)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	93(9)	87(8)	79(7)	67(6)	
	3:23	6:24	8:31	13:23	18:29	21:38	23:14	25:16	29:10	32:54	35:25	38:18	40:11	42:23	44:44	46:45	48:16	
	3:23	3:01	2:07	4:52	5:06	3:09	1:36	2:02	3:54	3:44	2:31	2:53	1:53	2:12	2:21	2:01	1:31	
	70(7)	60(6)	Meta		*31													
	50:58	54:22	59:14	58:21														
	2:42	3:24	4:52															
3	295	Freire Lage, Lucas	85 a coruña GALLAECIA_RAID										125	1:01:32	-6	119		
	31(3)	32(3)	46(4)	85(8)	44(4)	50(5)	80(8)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	93(9)	88(8)	87(8)	79(7)	67(6)	
	1:36	3:04	4:07	7:05	12:02	14:55	19:11	27:15	30:26	32:49	35:38	37:39	39:57	42:41	46:03	49:00	50:33	
	1:36	1:28	1:03	2:58	4:57	2:53	4:16	8:04	3:11	2:23	2:49	2:01	2:18	2:44	3:22	2:57	1:33	
	70(7)	60(6)	Meta															
	52:28	56:15	1:01:32															
	1:55	3:47	5:17															
4	363	Morales Ferreiro, Martín	69 Xinzo de Limia LIMIACTIVA										123	1:01:47	-6	117		
	31(3)	60(6)	70(7)	72(7)	88(8)	93(9)	90(9)	84(8)	83(8)	76(7)	87(8)	79(7)	67(6)	73(7)	54(5)	37(3)	36(3)	
	1:33	6:14	9:41	12:38	15:59	18:38	23:04	25:40	27:51	30:53	38:32	40:29	42:52	48:23	51:04	52:57	54:19	
	1:33	4:41	3:27	2:57	3:21	2:39	4:26	2:36	2:11	3:02	7:39	1:57	2:23	5:31	2:41	1:53	1:22	
	50(5)	44(4)	32(3)	Meta														
	56:59	57:58	59:54	1:01:47														
	2:40	0:59	1:56	1:53														
5	548	Rodriguez Silva, Isaac	74 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS										117	1:02:13	-9	108		
	58(5)	78(7)	81(8)	61(6)	31(3)	36(3)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	93(9)	88(8)	87(8)	79(7)	
	5:05	8:30	10:38	16:00	21:44	25:05	26:42	28:38	32:06	35:52	38:50	41:24	43:41	46:08	48:43	51:45	54:18	
	5:05	3:25	2:08	5:22	5:44	3:21	1:37	1:56	3:28	3:46	2:58	2:34	2:17	2:27	2:35	3:02	2:33	
	67(6)	Meta																
	55:49	1:02:13																
	1:31	6:24																
6	381	Feal Díaz, Néstor	87 Pontevedume MONTBREAMO										106	56:41		106		
	31(3)	60(6)	70(7)	72(7)	88(8)	93(9)	90(9)	84(8)	83(8)	76(7)	73(7)	54(5)	37(3)	36(3)	50(5)	44(4)	32(3)	
	1:42	6:32	10:32	14:46	17:49	20:58	23:17	25:51	28:24	31:40	37:20	40:20	42:15	44:31	48:19	49:43	51:35	
	1:42	4:50	4:00	4:14	3:03	3:09	2:19	2:34	2:33	3:16	5:40	3:00	1:55	2:16	3:48	1:24	1:52	
	46(4)	Meta																
	52:59	56:41																
	1:24	3:42																
7	54	Moreira Alonso, Adrián	90 Pontevedra AROMON										108	1:01:43	-6	102		
	32(3)	47(4)	80(8)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	90(9)	93(9)	88(8)	87(8)	79(7)	67(6)	70(7)	60(6)	31(3)	
	2:41	6:53	9:35	15:19	17:26	21:30	24:31	27:28	41:26	43:31	45:41	48:43	51:29	52:52	54:28	57:25	1:00:58	
	2:41	4:12	2:42	5:44	2:07	4:04	3:01	2:57	13:58	2:05	2:10	3:02	2:46	1:23	1:36	2:57	3:33	
	Meta																	
	1:01:43																	
	0:45																	
8	34	Dominguez Portas, Antonio	73 Pontevedra AROMON										99	58:40		99		
	31(3)	60(6)	70(7)	72(7)	88(8)	93(9)	90(9)	84(8)	76(7)	79(7)	67(6)	73(7)	54(5)	37(3)	36(3)	44(4)	Meta	
	1:37	5:47	8:57	12:29	15:36	18:22	22:46	25:22	29:44	38:49	40:10	44:37	47:21	48:41	50:05	55:15	58:40	
	1:37	4:10	3:10	3:32	3:07	2:46	4:24	2:36	4:22	9:05	1:21	4:27	2:44	1:20	1:24	5:10	3:25	
9	205	Breijo Martinez, Yago	89 Lugo FLUVIAL_LUGO										104	1:01:34	-6	98		
	31(3)	44(4)	32(3)	46(4)	85(8)	50(5)	36(3)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	87(8)	79(7)	67(6)	
	2:47	5:53	7:45	9:02	12:07	19:53	25:10	27:38	29:36	32:55	36:00	43:04	46:12	48:08	50:26	52:37	54:09	
	2:47	3:06	1:52	1:17	3:05	7:46	5:17	2:28	1:58	3:19	3:05	7:04	3:08	1:56	2:18	2:11	1:32	
	60(6)	Meta																
	57:19	1:01:34																
	3:10	4:15																
10	229	González Castro, Leandro	71 Lugo FLUVIAL_LUGO										68	59:36		68		
	58(5)	61(6)	81(8)	78(7)	46(4)	85(8)	32(3)	47(4)	80(8)	44(4)	50(5)	36(3)	31(3)	Meta				
	4:05	7:06	13:21	15:26	27:10	30:51	34:34	40:02	43:26	49:13	51:11	56:15	58:44	59:36				
	4:05	3:01	6:15	2:05	11:44	3:41	3:43	5:28	3:24	5:47	1:58	5:04	2:29	0:52				
11	475	Sordo Touza, Ignacio	71 Santiago de Comp USC										113	1:16:14	-110	3		
	58(5)	61(6)	32(3)	46(4)	44(4)	47(4)	80(8)	50(5)	37(3)	54(5)	73(7)	76(7)	83(8)	84(8)	90(9)	87(8)	79(7)	
	4:02	7:12	13:30	14:38	18:27	23:07	26:13	31:06	35:34	38:38	44:57	48:22	51:01	57:27	1:00:33	1:03:12	1:04:55	
	4:02	3:10	6:18	1:08	3:49	4:40	3:06	4:53	4:28	3:04	6:19	3:25	2:39	6:26	3:06	2:39	1:43	
	67(6)	36(3)	31(3)	Meta														
	1:06:35	1:12:45	1:15:05	1:16:14														
	1:40	6:10	2:20	1:09														
	301	González Miramontes, Eduardo Santiago	68 a coruña GALLAECIA_RAID										No sale					
<b>INI CORTA (37)</b>			13 C 51 Pts										2:00:00					
1	607	Vazquez Martinez, Olalla	09 O Barco de Valde TREVINCA										51	55:31		51		
	40(4)	64(6)	41(4)	43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3)	35(3)	46(4)	33(3)	34(3)	Meta		*100			
	6:42	11:40	18:50	22:30	29:26	32:02	34:45	42:25	46:43	49:25	50:54	52:12	55:31	53:51				
	6:42	4:58	7:10	3:40	6:56	2:36	2:43	7:40	4:18	2:42	1:29	1:18	3:19					



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot
<b>INI CORTA (37)</b>								
			13 C	51 Pts	2:00:00	(cont.)		
1	607	Vazquez Martinez, Olalla	09	O Barco de Valde TREVINCA	51	55:31		51
22	559	Hervada Bouzon, Mateo	09	A Coruña APA_LICEO	51	1:37:25		51
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) 46(4) 33(3) 34(3)	Meta	
	4:54	15:42 27:02 32:23	43:28	48:44	56:36	1:10:48 1:22:03 1:25:44 1:30:10 1:32:22	1:37:25	*100
	4:54	10:48 11:20 5:21	11:05	5:16	7:52	14:12 11:15 3:41 4:26 2:12 5:03	1:35:38	
23	835	Ovejero, Adrián	09	INDEPENDIENTE	51	1:37:39		51
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	57(5)	61(6)	38(3) 35(3) 46(4) 33(3) 34(3)	Meta	
	8:28	16:01 23:38 27:18	33:59	37:29	39:49	56:28 1:07:10 1:12:16 1:29:20 1:30:29	1:37:39	*57 *100
	8:28	7:33 7:37 3:40	6:41	3:30	2:20	16:39 10:42 5:06 17:04 1:09 7:10	41:44	1:33:40
24	322	Núñez Lodeiro, M. Carmen	78	a coruña GALLAECIA_RAID	51	1:40:10		51
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) 46(4) 33(3) 34(3)	Meta	
	7:53	17:33 29:29 34:08	46:04	56:33	1:05:38	1:19:55 1:28:39 1:31:29 1:33:18 1:35:46	1:40:10	*100
	7:53	9:40 11:56 4:39	11:56	10:29	9:05	14:17 8:44 2:50 1:49 2:28 4:24	1:37:24	
25	563	Navia Parada, Anxela	09	A Coruña APA_LICEO	51	1:45:50		51
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) 46(4) 33(3) 34(3)	Meta	
	7:39	15:26 24:31 28:47	40:58	47:53	53:19	1:09:58 1:21:30 1:27:57 1:34:36 1:37:43	1:45:50	*38 *38 *100
	7:39	7:47 9:05 4:16	12:11	6:55	5:26	16:39 11:32 6:27 6:39 3:07 8:07	1:10:17	1:10:29 1:39:52
26	564	Navia Parada, Lulía	07	A Coruña APA_LICEO	51	1:45:56		51
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) 46(4) 33(3) 34(3)	Meta	
	7:38	15:51 24:22 28:47	39:42	47:53	53:23	1:10:36 1:21:26 1:26:26 1:34:13 1:35:31	1:45:56	*63 *100
	7:38	8:13 8:31 4:25	10:55	8:11	5:30	17:13 10:50 5:00 7:47 1:18 10:25	40:09	1:41:40
27	648	Ramos Rayón, Vega	15	Arteixo. A Coruña IES_SABON	47	1:53:41		47
	40(4)	64(6) 41(4) 63(6)	61(6)	57(5)	38(3)	35(3) 46(4) 33(3)	Meta	
	8:36	27:00 37:48 56:45	1:08:27	1:12:52	1:27:20	1:36:15 1:41:48 1:44:11 1:46:47 1:53:41	1:49:42	*100
	8:36	18:24 10:48 18:57	11:42	4:25	14:28	8:55 5:33 2:23 2:36 6:54		
28	649	Ramos Rayón, Zoe	13	Arteixo. A Coruña IES_SABON	46	1:50:02		46
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	38(3)	35(3) 46(4) 33(3)	Meta	
	8:32	26:48 37:34 43:05	57:03	1:08:25	1:27:12	1:35:04 1:38:31 1:42:48 1:44:50 1:50:02	1:50:02	*64 *100
	8:32	18:16 10:46 5:31	13:58	11:22	18:47	7:52 3:27 4:17 2:02 5:12	26:57	1:47:03
29	558	Hervada Bouzon, Daniela	10	A Coruña APA_LICEO	45	1:39:42		45
	40(4)	41(4) 43(4) 63(6)	61(6)	57(5)	38(3)	35(3) 46(4) 33(3)	Meta	
	5:56	27:29 32:48 44:28	50:08	55:16	1:11:57	1:22:11 1:26:37 1:30:20 1:35:14 1:39:42	1:37:22	*100
	5:56	21:33 5:19 11:40	5:40	5:08	16:41	10:14 4:26 3:43 4:54 4:28		
30	459	Del Río Carracedo, Diego	11	Santiago de Comp USC	41	1:40:33		41
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) Meta	*100	
	8:00	24:02 33:13 38:03	48:56	54:49	1:01:24	1:18:14 1:29:24 1:40:33	1:33:03	
	8:00	16:02 9:11 4:50	10:53	5:53	6:35	16:50 11:10 11:09		
31	458	Del Río Carracedo, David	14	Santiago de Comp USC	41	1:40:48		41
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) 35(3) Meta	*57 *100	
	7:57	24:13 33:17 38:17	49:05	55:10	1:01:22	1:18:15 1:29:25 1:40:48	1:01:30	1:33:15
	7:57	16:16 9:04 5:00	10:48	6:05	6:12	16:53 11:10 11:23		
32	824	Peña Álvarez, Simón	16	a coruña GALLAECIA_RAID	38	1:15:16		38
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) Meta	*40 *100	
	6:56	17:21 24:36 29:00	38:00	42:17	48:24	1:02:28 1:15:16	9:09	1:09:56 1:10:02
	6:56	10:25 7:15 4:24	9:00	4:17	6:07	14:04 12:48		
33	328	Peña Pita, Felipe	83	a coruña GALLAECIA_RAID	38	1:15:18		38
	40(4)	64(6) 41(4) 43(4)	63(6)	61(6)	57(5)	38(3) Meta	*40 *100	
	6:58	17:23 24:37 29:02	38:00	42:20	48:24	1:02:29 1:15:18	9:08	1:09:55
	6:58	10:25 7:14 4:25	8:58	4:20	6:04	14:05 12:49		
34	416	Veira Pereira, Ian	13	Cambre ROBALIZA	19	1:18:36		19
	41(6)	43(4) 57(5) 40(4)	Meta		*42 *59 *65 *78 *62			
	31:06	47:04 1:06:38 1:10:11	1:18:36		11:52	20:36 34:57 43:14 59:53		
	31:06	15:58 19:34 3:33	8:25					
		85 Chase Trueba, Xacobe	09	A Coruña ARTABROS				No sale
		577 Rodríguez Seijo, Iago	11	Pontevedra AROMON				No sale
		576 Rodríguez Seijo, Antón	11	Pontevedra AROMON				No sale
<b>INI LARGA (56)</b>								
			17 C	74 Pts	2:00:00			
1	825	Suárez Fernández, Celso	70	a coruña GALLAECIA_RAID	74	55:37		74
	42(4)	59(5) 64(6) 65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5) 38(3) 46(4)	44(4) 45(4)	53(5)
	4:23	7:15 9:32 10:51	13:10	14:09	17:52	20:11 24:07 28:28 31:43 43:44	46:24 47:53 50:12 54:42 55:37	37(3) 31(3) Meta
	4:23	2:52 2:17 1:19	2:19	0:59	3:43	2:19 3:56 4:21 3:15 12:01	2:40 1:29 2:19 4:30 0:55	
2	820	Andrés Almendáriz, Víctor	96	a coruña GALLAECIA_RAID	74	57:43		74
	42(4)	59(5) 64(6) 65(6)	43(4)	78(7)	62(6)	57(5) 38(3) 46(4)	44(4) 45(4)	53(5)
	3:01	5:27 7:37 8:47	10:13	11:29	15:07	18:05 23:07 28:33 32:36 40:35	47:48 49:33 51:57 55:26 57:43	37(3) 31(3) Meta
	3:01	2:26 2:10 1:10	1:26	1:16	3:38	2:58 5:02 5:26 4:03 7:59	7:13 1:45 2:24 3:29 2:17	
		*43 *100						
		12:12 56:22						
3	846	Faro Negreira, Juan Manuel	77	Pontevedra MONTBREAMO	74	1:03:18		74
	42(4)	59(5) 64(6) 65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5) 38(3) 46(4)	44(4) 45(4)	53(5)
	2:53	8:38 12:03 13:55	16:11	17:19	21:29	23:04 27:27 32:33 37:15 43:50	48:37 50:42 53:40 1:00:10 1:03:18	37(3) 31(3) Meta
	2:53	5:45 3:25 1:52	2:16	1:08	4:10	1:35 4:23 5:06 4:42 6:35	4:47 2:05 2:58 6:30 3:08	
		*100						
		1:01:45						



Pos	Dorsal	Nombre	AN Club										Pts	Tiempo	Penal	Sc Tot	
<b>INI LARGA (56)</b>																	
17 C 74 Pts 2:00:00 (cont.)																	
1	825	Suárez Fernández, Celso	70 a coruña GALLAECIA_RAID										74	55:37		74	
17	840	Martínez Izar, Francisco	79 INDEPENDIENTE										74	1:53:13		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	5:36	13:16	18:59	21:49	27:20	29:10	36:02	40:19	48:42	55:45	1:03:17	1:23:26	1:29:35	1:32:20	1:38:41	1:48:22	1:53:13
	5:36	7:40	5:43	2:50	5:31	1:50	6:52	4:17	8:23	7:03	7:32	20:09	6:09	2:45	6:21	9:41	4:51
		*100															
		1:50:33															
18	833	Iglesias Otero, Milagros	89 INDEPENDIENTE										74	1:56:21		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	7:44	14:09	19:57	23:16	29:16	31:47	39:47	43:08	53:21	1:03:37	1:12:59	1:26:35	1:33:41	1:37:15	1:42:21	1:51:41	1:56:21
	7:44	6:25	5:48	3:19	6:00	2:31	8:00	3:21	10:13	10:16	9:22	13:36	7:06	3:34	5:06	9:20	4:40
		*100															
		1:53:18															
19	815	Fernández Pérez, Roberto	64 A Coruña BRIGANTIA										74	1:56:35		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	11:53	18:44	24:32	27:52	34:09	37:05	43:09	47:11	57:17	1:07:05	1:15:55	1:31:00	1:36:20	1:38:21	1:44:33	1:52:43	1:56:35
	11:53	6:51	5:48	3:20	6:17	2:56	6:04	4:02	10:06	9:48	8:50	15:05	5:20	2:01	6:12	8:10	3:52
		*31	*100														
		1:52:49	1:54:17														
20	813	Vales-villamarín Navarro, Santiago	61 A Coruña BRIGANTIA										74	1:56:36		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	37(3)	45(4)	53(5)	54(5)	31(3)	Meta
	12:05	18:29	24:24	28:04	34:36	37:35	45:09	48:27	57:39	1:07:57	1:14:57	1:26:43	1:31:23	1:36:24	1:38:05	1:52:39	1:56:36
	12:05	6:24	5:55	3:40	6:32	2:59	7:34	3:18	9:12	10:18	7:00	11:46	4:40	5:01	1:41	14:34	3:57
		*37	*31	*100													
		1:44:35	1:52:43	1:54:16													
21	812	Abeal Pou, Alvaro	06 A Coruña BRIGANTIA										74	1:56:48		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	12:02	19:10	24:43	28:01	34:33	37:51	45:12	47:53	58:03	1:07:59	1:16:12	1:31:38	1:36:43	1:38:34	1:44:42	1:52:55	1:56:48
	12:02	7:08	5:33	3:18	6:32	3:18	7:21	2:41	10:10	9:56	8:13	15:26	5:05	1:51	6:08	8:13	3:53
		*31	*100														
		1:52:59	1:54:28														
22	854	Alvarez Fernandez, Maria Teresa	13 INDEPENDIENTE										74	1:56:51		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	5:07	22:54	29:06	31:24	34:53	36:25	44:19	51:45	58:21	1:04:54	1:10:50	1:21:19	1:28:06	1:30:08	1:42:56	1:51:16	1:56:51
	5:07	17:47	6:12	2:18	3:29	1:32	7:54	7:26	6:36	6:33	5:56	10:29	6:47	2:02	12:48	8:20	5:35
		*100															
		1:52:50															
23	838	Plata Hierro, Miguel Jose	74 INDEPENDIENTE										74	1:56:54		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	5:10	22:58	29:11	31:35	34:57	36:29	44:22	51:52	58:25	1:04:58	1:10:50	1:21:20	1:28:11	1:30:12	1:43:01	1:51:19	1:56:54
	5:10	17:48	6:13	2:24	3:22	1:32	7:53	7:30	6:33	6:33	5:52	10:30	6:51	2:01	12:49	8:18	5:35
		*100															
		1:52:54															
24	808	Abeal Pérez, Aquilino	70 A Coruña BRIGANTIA										74	1:57:03		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	11:57	18:39	24:42	28:05	34:20	37:15	45:03	48:09	57:55	1:07:42	1:15:05	1:31:28	1:36:24	1:38:24	1:44:33	1:52:54	1:57:03
	11:57	6:42	6:03	3:23	6:15	2:55	7:48	3:06	9:46	9:47	7:23	16:23	4:56	2:00	6:09	8:21	4:09
		*31	*100														
		1:53:03	1:54:44														
25	809	Otero Marcote, Jacobo	83 A Coruña BRIGANTIA										74	1:57:04		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	12:09	18:31	24:52	28:20	34:26	37:11	45:17	48:15	57:53	1:08:30	1:16:17	1:31:26	1:37:05	1:38:57	1:44:33	1:52:52	1:57:04
	12:09	6:22	6:21	3:28	6:06	2:45	8:06	2:58	9:38	10:37	7:47	15:09	5:39	1:52	5:36	8:19	4:12
		*100															
		1:54:42															
26	807	Vales-villamarín Viana, Alejandro	06 A Coruña BRIGANTIA										74	1:57:17		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	12:14	19:11	24:43	27:39	34:42	37:26	45:04	47:51	57:43	1:07:12	1:16:02	1:31:50	1:37:08	1:38:51	1:45:00	1:52:58	1:57:17
	12:14	6:57	5:32	2:56	7:03	2:44	7:38	2:47	9:52	9:29	8:50	15:48	5:18	1:43	6:09	7:58	4:19
		*31	*100														
		1:53:03	1:54:41														
27	810	Otero Casasola, Jacobo	06 A Coruña BRIGANTIA										74	1:57:18		74	
	42(4)	59(5)	64(6)	65(6)	78(7)	43(4)	62(6)	57(5)	38(3)	46(4)	44(4)	45(4)	53(5)	54(5)	37(3)	31(3)	Meta
	12:11	18:50	24:54	28:11	34:45	37:45	45:15	48:09	58:12	1:08:05	1:15:49	1:31:57	1:37:09	1:39:00	1:45:00	1:53:05	1:57:18
	12:11	6:39	6:04	3:17	6:34	3:00	7:30	2:54	10:03	9:53	7:44	16:08	5:12	1:51	6:00	8:05	4:13
		*31	*100														
		1:53:09	1:54:51														





