



**GALLAECIA RAID**



**LEDOÑO 2023**

**GALLECIA RAID**

**X Trail e Andaina de Orientación de Ledoño**

**CONCELLO DE CULLEREDO**

**17 de Diciembre de 2023**





## ÍNDICE

PRESENTACIÓN .....	2
LOCALIZACIÓN .....	2
NORMATIVA .....	3
CRONOMETRAJE .....	3
CATEGORÍAS .....	3
RECORRIDOS DE LA PRUEBA .....	3
INSCRIPCIONES .....	4
PROGRAMA .....	4
NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA .....	5
MATERIAL OBLIGATORIO .....	6
ORGANIZACIÓN .....	6
SERVICIOS .....	7
INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS ....	8



## BOLETÍN

### 1. PRESENTACIÓN

Gallaecia Raid, club de orientación de Culleredo (A Coruña) organiza, como viene haciendo desde hace 10 años, la prueba de Trail y Andaina de orientación. Una orientación en formato Trail para que no solo los que ya conocen este deporte, sino los trailers que aun no lo han practicado, puedan disfrutar de la orientación.

Podréis participar de esta prueba solo o acompañados, recomendado en formato andaina para los que se inician o los que quieran participar con niños.

La prueba tendrá lugar el próximo Domingo 17 de Diciembre.

Cualquier orientador, podrá participar realizando su inscripción a la prueba con su licencia y los no federados inscribirse con una licencia de día.

### 2. LOCALIZACIÓN

La prueba se celebrará en **LEDOÑO**, Concello de Culleredo.

Ubicación:

- <https://maps.app.goo.gl/z2efNeifGLMonfPA6>

Centro de competición:

- Pista polideportiva Ledoño





### 3. **NORMATIVA**

---

Normativa de la prueba en documento adjunto “REGULAMENTO”

### 4. **CRONOMETRAJE**

---

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

En el supuesto de que la Base Sport-Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

Para la categoría de ANDAINA los que no dispongan de tarjeta Sport-Ident se le asignarán una por inscripción y se facilitarán antes de la salida de la carrera unas tarjetas pcard y estarán a cargo de la organización de la prueba sin coste para el participante.

Al acabar la carrera será obligatorio realizar la descarga de finalización de la prueba y devolver la tarjeta pcard.

### 5. **CATEGORÍAS**

---

Las categorías de participación serán:

- TRAIL LARGO
- TRAIL CORTO
- ANDAINA
  - ANDAINA NIÑOS PEQUEÑOS

Estas últimas recomendadas para iniciación en orientación y para los menores de edad y grupos familiares o amigos.

### 6. **RECORRIDOS**

---

Trail largo: 20 KM Aprox.

Trail corto: 12 KM Aprox.

Andaina: 10 KM Aprox.

Andaina Niños Pequeños: 4 KM Aprox.



## 7. INSCRIPCIONES

---

El sistema oficial de inscripciones será a través de la plataforma la plataforma trackthrace:

<https://trackthrace.com/es/eventos-deportivos/orientacion/x-trail-e-andaina-de-orientacion-culleredo>

### Precios:

**ANDAINA: 10 €**

- Licencia día (no federados): **2 €**
- Tarjeta pcard: Facilitada por la organización para todos los inscritos en categoría andaina que no dispongan de pinza sportident.

**ANDAINA NIÑOS PEQUEÑOS: 12 años o menos. 3€**

- Licencia de día incluida en el coste de la inscripción
- Tarjeta PCard: Facilitada por la organización para todos los inscritos en categoría andaina que no dispongan de pinza sportident.

**TRAIL CORTO: 12 €**

- Licencia día (no federados): **3€**
- Alquiler pinza sportident: **3€**

**TRAIL LARGO: 15€**

- Licencia día (no federados): **3€**
- Alquiler pinza sportident: **3€**

## 8. PROGRAMA

---

### SECRETARIA:

**8:30 a 9:30**

- Para entrega de bolsa de corredor si corresponde, tarjetas y pinzas de alquiler, revisión inscripciones, incidencias...

### SALIDA:

Las horas de salida serán escalonadas según el tipo de recorrido.

**10:00: TRAIL LARGO**

**10:05: TRAIL CORTO**

**10:10: ANDAINA**

### META:

Cierre de carrera de cada competidor una vez realizada la descarga de la carrera en secretaria ante el juez cronometrador.



Se dará por cerrada la carrera una vez registrada la entrada en meta de todos los competidores o transcurridas 3 horas desde la última salida.

Cierre de carrera: **13:10**

A partir de esa hora comenzarán a retirarse las balizas del terreno.

## ENTREGA DE TROFEOS

**13:30** :Trofeos para los 3 primeros clasificados masculinos y femeninos en el Trail Corto y el Largo.

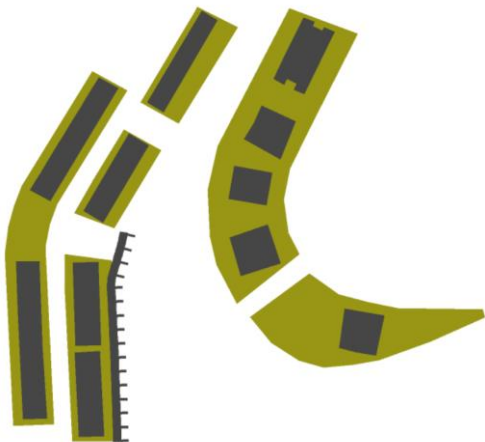
La andaina no será competitiva, por lo que no habrá trofeos para esta categoría.

## 9. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA

---

Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera;

Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva.



Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización.

Mapas en papel irrompible, formato A3 TRAIL CORTO Y LARGO, formato A4 ANDAINA.

No se entregarán descripción de controles sueltas, tampoco estarán impresa en el mapa.

Dorsales obligatorios en las categorías TRAIL LARGO y TRAIL CORTO. Se harán entrega de los dorsales en secretaria antes de la hora de salida.



## 10. MATERIAL

---

### 10.1 Material Recomendable

Todas categorías:

- Cortavientos o chubasquero según la previsión meteorológica.
- Polainas o piernas cubiertas.
- Mochila de hidratación, Bidón... Habrá avituallamiento al finalizar la carrera y también algún avituallamiento en el recorrido del TRAIL LARGO, que puede coincidir con las otras categorías.

### 10.2 Material Obligatorio

- Teléfono móvil.
- Caso de emergencia: En los mapas estarán los teléfonos de emergencia para llamar.

## 11. ORGANIZACIÓN

---

Organizador: GALLAECIA RAID

Director de carrera: Jose Antonio Balseiro

Mapas: Jose Antonio Balserio y Paco Diz

Director de seguridad: Fernando Silvarrey

Sportident: Claudia Oreiro

Dirección de Secretaria: Tere Silvarrey



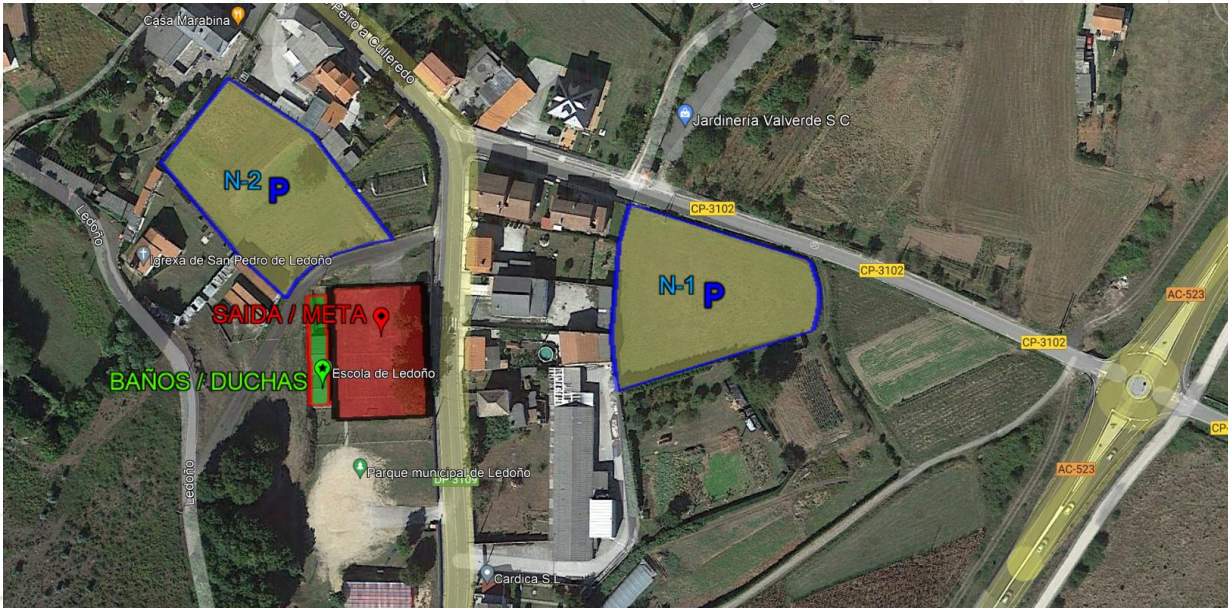
## 12. SERVICIOS

**APARCAMIENTO:** Se habilitarán 2 áreas anexas en las que podéis aparcар, marcadas en la imagen como N-1 y N-2. Estará prohibido aparcар dentro del recinto del parque de Ledoño.

**DUCHAS:** Habrá habilitado servicio de duchas al finalizar la prueba

**BAÑOS PUBLICOS:** Si

**SECRETARIA:** En el Pabellón Cubierto, mismo lugar que SALIDA / META







**GALLAECIA RAID**



**13. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZATIVAS**

---

GALLECIA RAID



**GALLAECIA  
RAID**

CONCELLO CULLEREDO



**CULLEREDO**  
CONCELLO

FEGADO

