

**II RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE  
BECERREÁ**

**13 DE MARZO DE 2021**

**FLUVIAL<sup>®</sup>**

**BOLETÍN 2**

## **ÍNDICE:**

1. PRESENTACIÓN
2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.
3. ACCESOS
4. DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES
5. MATERIAL OBLIGATORIO
6. PARTICIPACIÓN
7. REGLAMENTACIÓN
8. INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA
9. HORARIOS DEL EVENTO. SUELO DURO.
10. PREMIOS
11. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS, RESTAURACIÓN
12. ORGANIZACIÓN
13. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

## 1. PRESENTACIÓN

El II Raid Fluvial Lugo – Concello de Becerreá supone la 1ª prueba del calendario de la Liga Gallega de Raids de Aventura 2021. Se celebrará el día 13 de marzo de 2021 en el Concello de Becerreá.

Enclavado en la montaña lucense, Becerreá presenta una orografía muy accidentada, enmarcada dentro del conjunto de Sierras Orientales de Galicia, su escarpado relieve se caracteriza por su versatilidad.

Límites:

Norte: Baleira y Navia de Suarna

Sur: As Nogais y Triacastela

Este: Cervantes

Oeste: Baralla y Láncara

Las distancias que hay desde Becerreá (núcleo) a otras ciudades gallegas son las siguientes:

Distancia a Lugo: 44 km.

Distancia con las principales ciudades por carretera:

- A Coruña: 134 km
- Ferrol: 158 km
- Ourense: 132 km
- Pontevedra: 226 km
- Santiago de Compostela: 173 km
- Vigo: 251 km

El eje de comunicación más importante es la autovía A-6 Madrid-A Coruña, que atraviesa el ayuntamiento de Este a Oeste.

## 2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.

El Raid es una prueba multidisciplinar por equipos, en la que los participantes deben completar un recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que se encuentren a su paso y utilizando exclusivamente las propias fuerzas, usando siempre medios no motorizados.

El recorrido ha de ser desconocido de antemano (secreto hasta la salida de carrera) y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario de los controles es libre y no estará señalizado en el terreno. Pudiendo escoger los participantes aquellos recorridos que mejor puedan afrontar en base a sus cualidades físicas o técnicas.

El principal objetivo de esta competición es que pueda ser asequible a todos los participantes, independientemente de su estado físico o conocimientos técnicos. Se ofrece la participación en las siguientes categorías:

**RAID-O 3.0:** Categoría oficial obligada, con formato 3 componentes siempre en competición

**RAID-O 2+1:** Categoría oficial obligada (intermedia, aunque pudiendo compartir recorrido con la categoría élite) con formato 2.1 reserva-asistencia, dos componentes siempre en

competición y un posible reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

**ORIENTA-RAID:** Categoría de iniciación optativa para los organizadores de las pruebas (recorrido fácil, exigencias físicas medias, exigencias técnicas mínimas), con formato 2+sin límites, con dos componentes mínimo y máximo 5 en competición y sin límite de componentes reservas-asistencias, que podrán sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización. **En la medida de lo posible, recomendamos hacer equipos de menos de cinco componentes, debido a la situación sanitaria actual.**

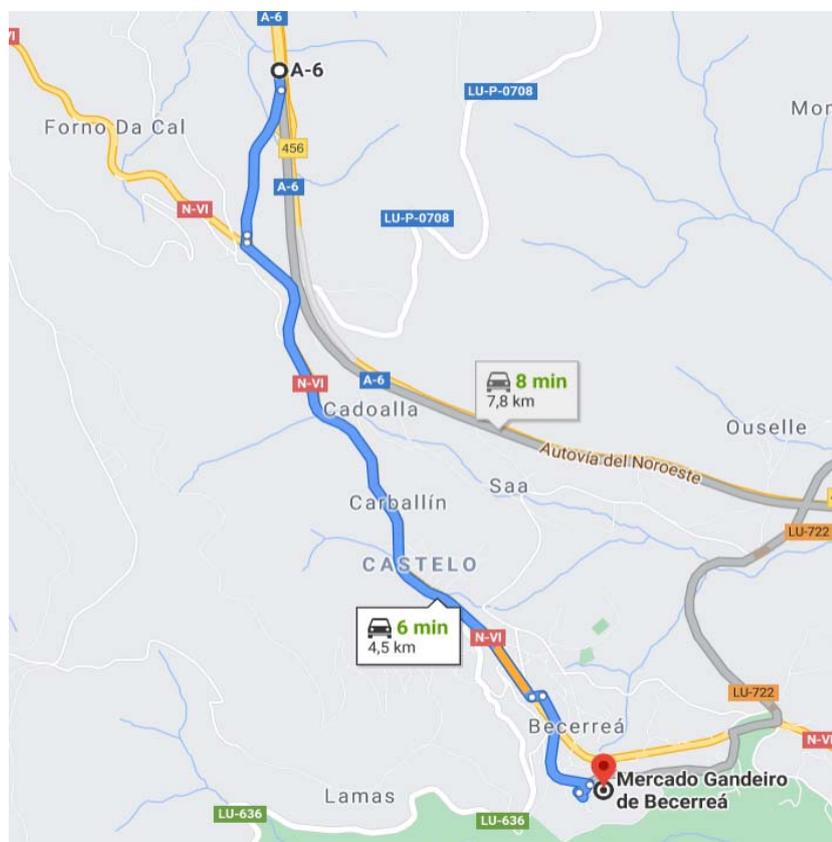
### 3. ACCESOS

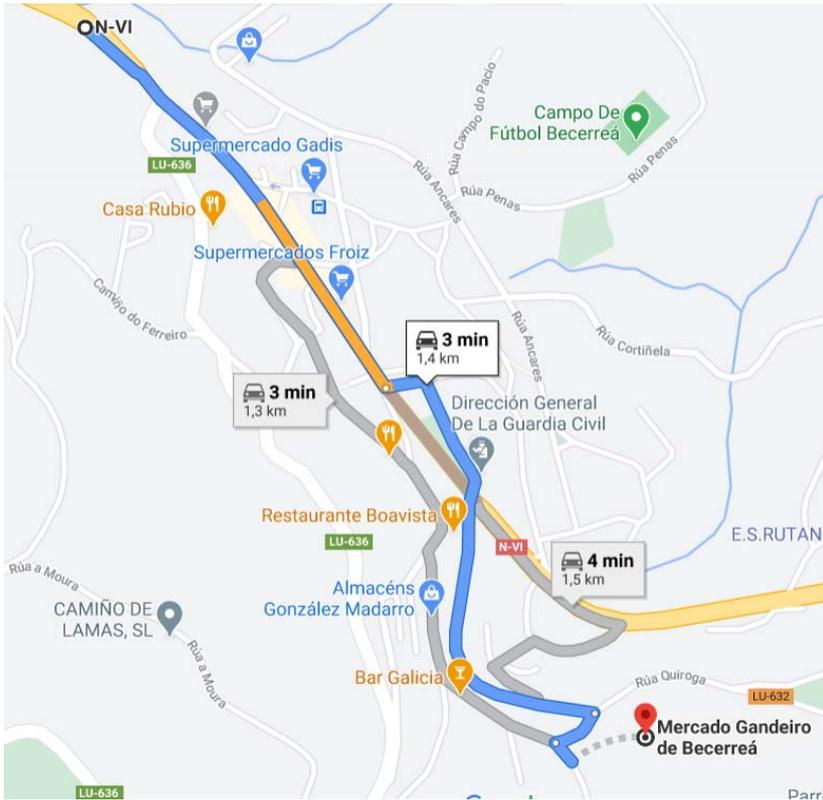
#### PLANO GENERAL DE ACCESOS A LA ZONA DE COMPETICIÓN

El **centro de competición (secretaría sábado)** estará situado en el mercado ganadero del ayuntamiento de Becerreá:

<https://www.google.es/maps/place/Mercado+Gandeiro+de+Becerre%C3%A1/@42.8491965,-7.1589775,18z/data=!4m2!1m6!3m5!1s0xd3056c20257a677:0x41a85564bc282d4b!2sMercado+Gandeiro+de+Becerre%C3%A1!8m2!3d42.8491021!4d-7.1578992!3m4!1s0xd3056c20257a677:0x41a85564bc282d4b!8m2!3d42.8491021!4d-7.1578992>

Rúa Quiroga, 86, 27640 Becerreá, Lugo  
42.84948081995571, -7.157991470821935

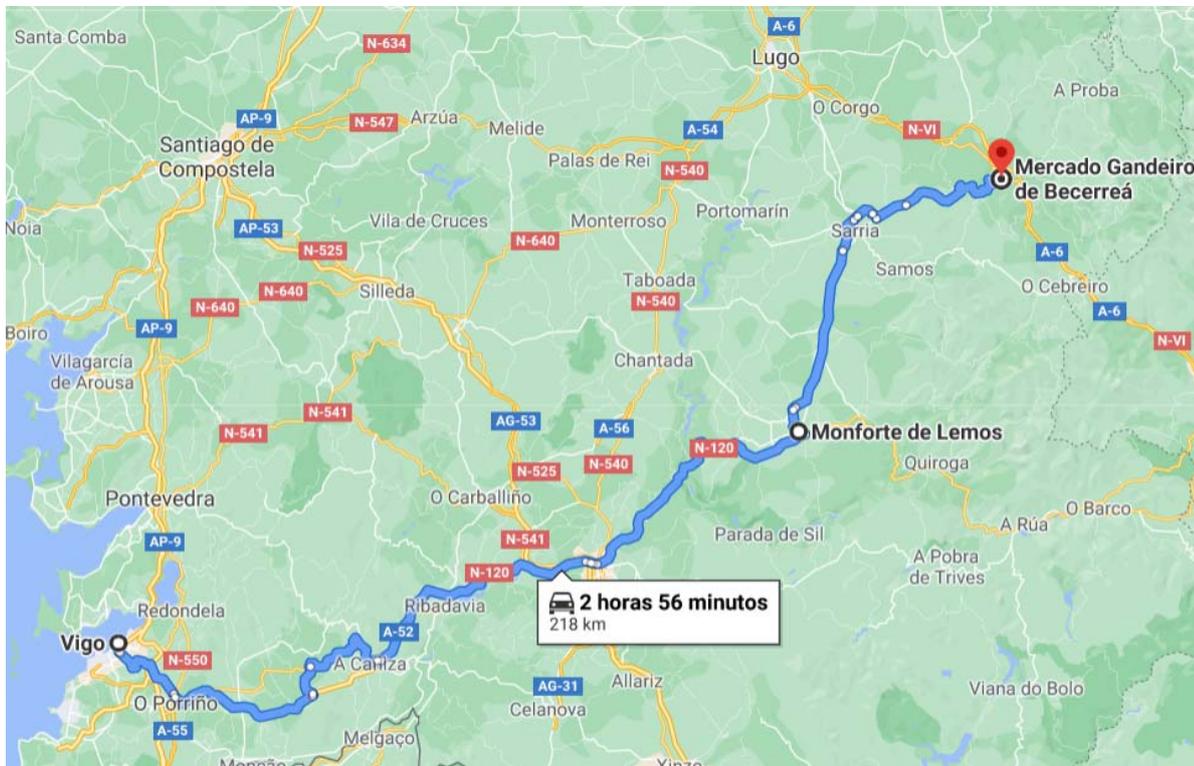
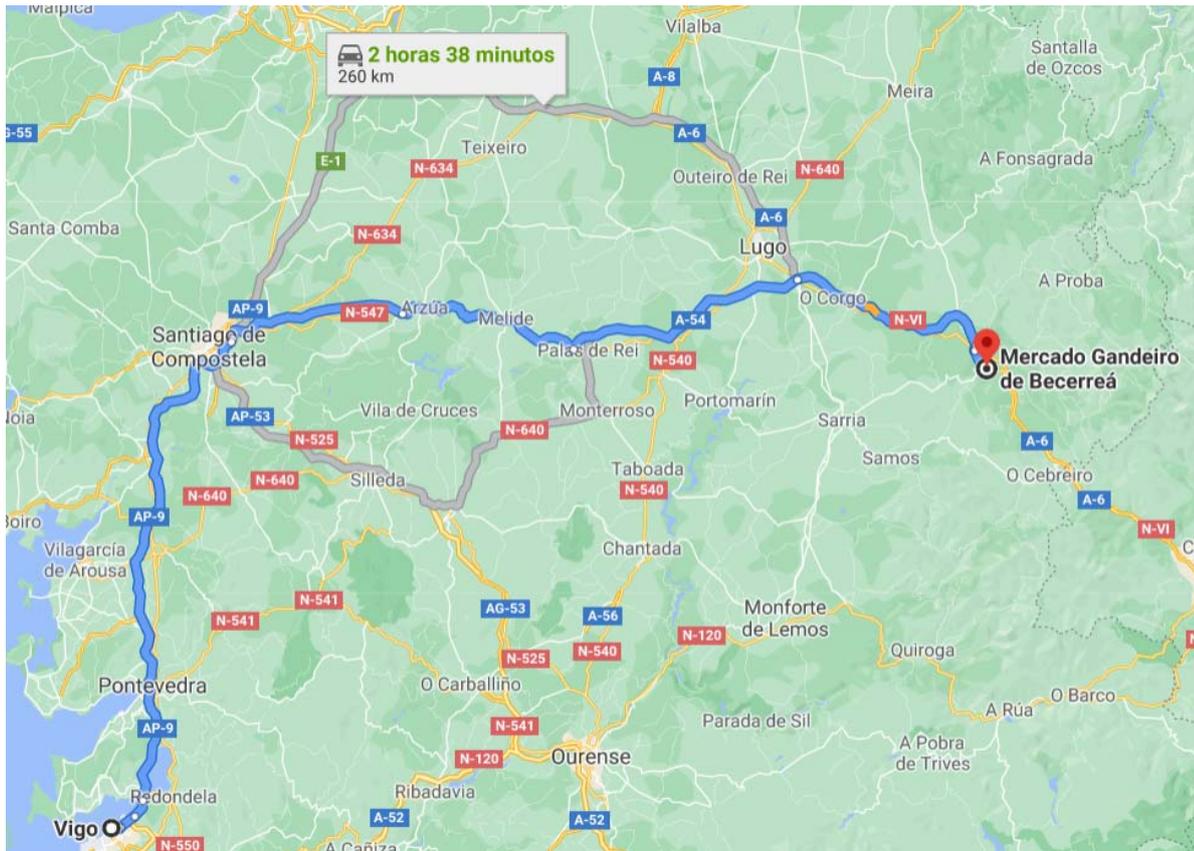




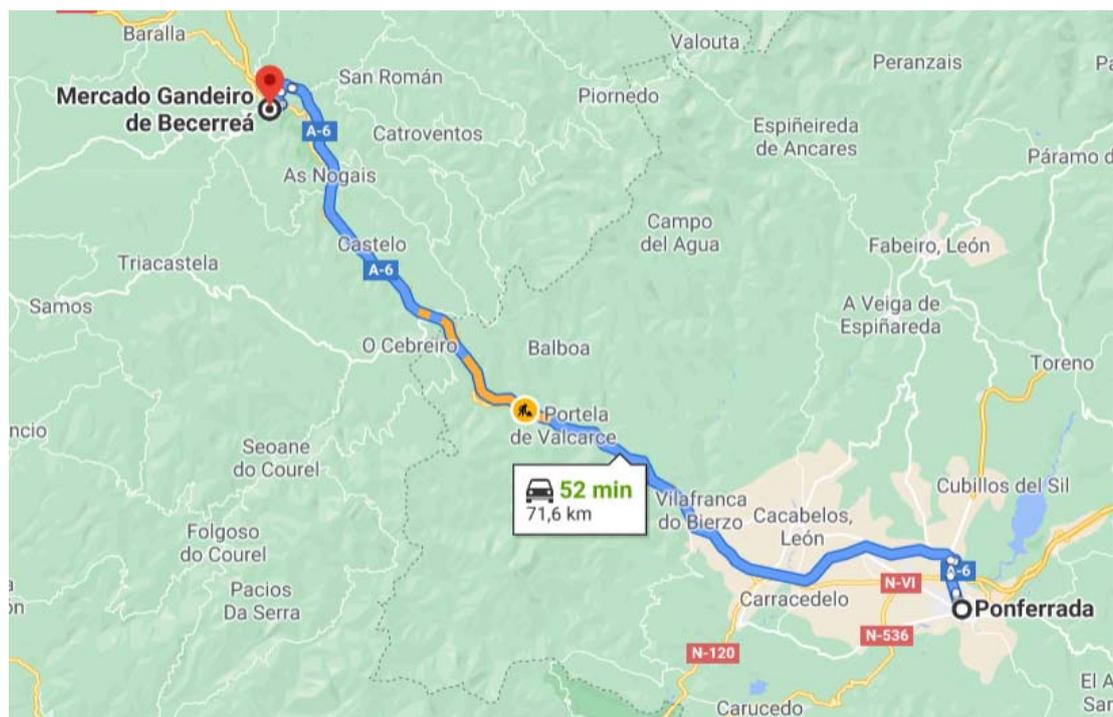
**Siguiendo las recomendaciones del protocolo FISICOVID Fegado para raids, no habrá servicio de duchas ni suelo duro.**



Desde Vigo:



Desde Ponferrada



#### Información sobre medios de transporte en autobús hasta la zona de competición

Autobuses Lugo-Becerreá

[http://gonzalezdelariva.es/mediapool/97/978977/data/16.03.05\\_Horarios\\_Lugo-Hula-Baralla-Becerre.pdf](http://gonzalezdelariva.es/mediapool/97/978977/data/16.03.05_Horarios_Lugo-Hula-Baralla-Becerre.pdf)

Autobuses Santiago-A Coruña-Lugo-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

Autobuses Ponferrada-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

## 4. DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES

### **ASISTENCIAS:**

No estará permitida la asistencia para las categorías **Raid-O 3.0 y Orienta-Raid**. Habrá una localización diferente de cambio de sección (transición) para la categoría **Raid-O 2+1**.

### **MAPAS:**

Topográficos.

### **DISCIPLINAS:**

Trekking y Btt.

**PRUEBAS ESPECIALES:** no habrá, atendiendo a recomendaciones protocolo FISICOVID Fegado.

## **TIPO Y CARACTERÍSTICAS DE LA COMPETICIÓN:**

Las distancias y desniveles se especificarán en el boletín 3.

<b>MODALIDAD</b>	Race y "Non Stop" Tiempo de carrera: 9h		Tiempo de carrera:6h
	<b>RAID-O 3.0</b>	<b>RAID-O 2+1</b>	<b>ORIENTA-RAID</b>
<b>Nº DE SECCIONES</b>	4	4	3
<b>Nº KM APROXIMADO</b>			
<b>DESNIVEL+ ACUM. APROX.</b>			
<b>HORARIO CARRERA</b>	Primera salida: 9.00h Máximo 9h efectivas	Primera salida: 9.00h Máximo 9h efectivas	Primera salida: 10.00h Máximo 6h efectivas

### **CATEGORÍAS RAID-O 3.0**

<b>Sección</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel +</b>	<b>Desnivel -</b>
<b>S1</b>	<b>TREKKING</b>			
<b>S2</b>	<b>BTT1</b>			
<b>S3</b>	<b>BTT2</b>			
<b>S4</b>	<b>TREKKING</b>			
	Total			

### **CATEGORÍA RAID-O 2+1**

<b>Sección</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel +</b>	<b>Desnivel -</b>
<b>S1</b>	<b>TREKKING</b>			
<b>S2</b>	<b>BTT1</b>			
<b>S3</b>	<b>BTT2</b>			
<b>S4</b>	<b>TREKKING</b>			
	Total			

### **CATEGORÍA ORIENTA RAID**

<b>Sección</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel +</b>	<b>Desnivel -</b>
<b>S1</b>	<b>TREKKING</b>			
<b>S2</b>	<b>BTT</b>			
<b>S3</b>	<b>TREKKING</b>			
	Total			

## 5. MATERIAL OBLIGATORIO

TODAS LAS CATEGORÍAS	
POR RAIDER	POR EQUIPO
<p><b>Dos mascarillas.</b> <b>Gel hidroalcohólico.</b> Mochila. Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...).</p> <p>Manta térmica. Recipiente con agua de al menos 1L. Comida energética para la carrera. Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera. Chaqueta cortavientos** Gorro o prenda tipo buff. Prenda larga para piernas: mallas, culotte largo o perneras.</p> <p><b>MATERIAL RECOMENDABLE</b> Polainas para sección trekking (u otro tipo de protección para las piernas) <i>**Si las condiciones climatológicas son adversas, se requerirá como material obligatorio camiseta térmica y chubasquero. Esto se concretará en el boletín final.</i></p>	<p>Tarjeta Sport-Ident SI-9, SI-10, SI-11 o SIAC <b><u>una por equipo.</u></b></p> <p>Portamapas bicicleta en secciones btt Teléfono móvil con el PIN indicado en la parte posterior en una bolsa estanca Botiquín (venda, antiséptico, esparadrapo, gasas estériles, analgésicos, antiinflamatorios) Kit de herramientas de BTT Brújula Luz frontal o linterna Funda portamapas estanca (<b>será obligatorio portear los mapas durante toda la carrera</b>)</p>

\*Se recuerda que está prohibido utilizar cualquier tipo de aparato de navegación con sistema GPS o similar

## 6. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener los 18 años cumplidos, estar en posesión de licencia federativa o tramitar licencia de un día (la tramita la organización), poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar la prueba y no encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.

En categoría Orienta-Raid, podrán participar menores con 16 y 17 años de edad, siempre que estén debidamente autorizados (padre/madre, etc.) y, además, lo hagan acompañados de por lo menos una persona mayor de edad durante el recorrido.

## 7. REGLAMENTACIÓN

La Liga Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a los reglamentos y normas de la FEGADO <http://fegado.es> y FEDO <http://www.fedo.org>, para los Raids.

- Reglamento raid 2021

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/99c/5febd92c6e-reglamento-raid-fegado-2021.pdf>

- Normas raid 2021

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/91d/5febd8e545-normas-anuais-raid-fegado-2021.pdf>

- PROTOCOLO FISICOVID FEGADO

<http://fegado.es/federation/downloads/#panel-covid-19>

## 8. INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA.

Apertura de inscripciones: **25/02/2021**

Fecha límite de inscripción el **martes 09 de marzo a las 22:00 h**, (sistema de inscripción a definir en el próximo boletín).

**Tarjeta Sportident:** una por equipo para todas las categorías (Aplicación del protocolo FISICOVID Fegado para Raids). Serán válidas pinzas sportident **SI9, SI10, SI11 o SIAC**).

**Importante:** Anotar correctamente en el formulario de inscripción el número de tarjeta SI correspondiente a cada equipo. En caso de error, el cambio de número fuera de plazo tendrá un coste de 3 euros. (**sólo será necesaria una pinza por equipo, atendiendo a protocolo COVID**)

<b>PRECIOS POR EQUIPO</b>
Antes del día 02 de marzo a las 22:00, equipos <b>Raid-O 3.0 y Raid-O 2+1</b> abonarán <b>66 €</b> por equipo
Entre el día 02 de marzo a las 22:01 y el día 09 de marzo a las 22:00 abonarán <b>75 €</b> por equipo
Los equipos <b>Orienta-Raid</b> abonarán 50 € por equipo con plazo límite de inscripción el día 09 de marzo a las 22:00
<b>CUOTAS ADICIONALES</b>
Alquiler tarjeta Sportident: <b>3€</b> . Los equipos <b>Orienta-Raid sólo necesitan una tarjeta SI por equipo</b> . La pérdida conlleva pago de 70€ (fianza de 70 euros al recogerla en secretaría)
Licencia de día: <b>2€</b> /participante (no poseen licencia anual)

A través de <https://forms.gle/LVACxb3fZnZaRq7g6> cubrir el formulario de inscripción y a continuación adjuntar justificante del ingreso en la cuenta nº **ES06 2080 0152 6230 4005 3133** de ABANCA indicando en el concepto: **ORI RAID LUGO + Nombre del equipo y Club**. Los equipos cuya inscripción la abone su club de modo colectivo, adjuntarán documento indicando: Inscripción a abonar por el "club correspondiente". Aquellos clubs que necesiten factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

\*\*Finalización del plazo para corrección de datos o reclamaciones relacionadas con la inscripción: Jueves día 11 de marzo a las 22:00h

## 9. HORARIOS DEL EVENTO.

### HORARIO PREVISTO PARA LA PRUEBA

SÁBADO 13 DE MARZO	
08.00h	Apertura del centro de competición: <b>podrá acceder un vehículo como máximo por equipo, competidores/as y una persona de asistencia para la categoría Raid-O 2+1</b>
08:30h	Cierre de centro de competición, a esta hora todos los equipos deben estar dentro (todas las categorías), por lo que se cerrará el acceso a los vehículos
08.45h	Entrega de mapas al equipo con la primera hora de salida categorías <b>Raid-O 3.0 y Raid-O 2+1</b>
08:55h	Primer equipo se desplaza a la zona de salida categorías <b>Raid-O 3.0 y Raid-O 2+1</b>
09.00h	Comienzo de las <b>salidas escalonadas</b> categorías <b>Raid-O 3.0 y Raid-O 2+1</b>
09:45	Entrega de mapas al equipo con la primera hora de salida categoría <b>Orienta-Raid</b>
09:55h	Primer equipo se desplaza a la zona de salida categoría <b>Orienta-Raid</b>
10.00h	Comienzo de las <b>salidas escalonadas</b> categoría <b>Orienta-Raid</b>
16:00h	Comienzo de cierre de meta categoría Orienta-Raid
18.00h	Comienzo de cierre de meta resto de categorías

## 10. PREMIOS

Siguiendo las medidas establecidas en el protocolo Fisicovid Fegado no se celebrará ceremonia de entrega de premios ni de clausura de la carrera.

**Pódium virtual:** se hará una foto a cada equipo (con mascarillas puestas) a la entrada de la zona de salida (escalonada). Con estas fotos se elaborará el pódium de cada categoría para su posterior publicación en la página de la Fegado. Los trofeos se entregarán a posteriori, el modo se concretará con los equipos correspondientes.

**Categoría Raid-O 3.0:** 3 primeros equipos clasificados

**Categoría Raid-O 2.1:** 3 primeros equipos clasificados

**Categoría Orienta Raid:** 3 primeros equipos clasificados

## 11. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

**(Publicamos la información aunque las posibilidades turísticas dependerán de las restricciones que estén vigentes en la fecha de la carrera)**

Históricamente Becerreá es, por un lado, puerta de entrada y **capital de A Comarca de Os Ancares**, y por otro, lugar estratégico en la conexión de Galicia con la Meseta. De lo primero, dan fe el patrimonio etnográfico y natural; de lo segundo, dos grandes vías históricas que

testimonian que Becerreá fue lugar secular de paso. Hace dos mil años los romanos trazaron por estas tierras la **vía romana XIX**, que unía Astorga, Lugo y Braga, las tres capitales de la Gallaecia. Más reciente, pero también con más impacto en nuestro presente es la **nacional VI**, que en este caso llega de Pedrafita, ideada por Carlos III en el último tercio del siglo XIX y que tiene en el **punto bicentenario de Cruzul** su símbolo. Los viaductos de la Nacional VI y la A6 han sido también referentes en las comunicaciones con Castilla.

Con estas referencias es impensable que Becerreá no estuviera en la **ruta de peregrinación jacobea**. Actualmente el Concello está trabajando en la recuperación de la **Vía Künig** que está luchando por ser oficialmente Camino de Santiago. Argumentos no faltan: Hermannus Künig fue un monje alemán que a finales del siglo XV peregrinó a Compostela desde la ciudad de Vach (Turingia) pasando por Becerreá, lo que le permitió evitar las cuestas de O Cebreiro y visitar la capital de las murallas. **También sirvió de Camino de Santiago la vía romana XIX**, como lo demuestran documentos que constatan el paso de peregrinos, y los numerosos templos románicos a lo largo de lo que fue calzada, con presencia significativa del culto a Santiago. El espléndido templo románico de **Santa María de Penamaior** es el emblema del Camino de Santiago en la montaña.

### **QUÉ VISITAR:**

Rutas:

- **Vía Künig**. Recorrido senderista señalizado entre Agüeira y Campo de Árbol (unos 12 kms).
- **Nacional VI**. Tramo histórico entre Agüeira y Cruzul. (Coincide con la vía Künig)
- **Vía romana XIX**. Recorrido senderista entre la carretera de Navia LU-722 km 3,900 y Cadoalla (5 kms).
- Recorridos senderistas señalizados (info Concello)

Monumentos:

- Iglesia románica de Santa María de Penamaior
- Iglesia románica de San Remixio de Liber
- Iglesia románica de San Cosme de Ouselle.
- Iglesia románica de San Pedro de Cadoalla.
- Iglesia neoclásica de Becerreá (arquitecto Nemesio Cobreros)
- Puente de Pontes de Gatín (de origen romano pero reconstruído)
- Puente neoclásico de Cruzul (siglo XVIII)
- Punto kilométrico de la nacional VI (1850). En Agüeira.

Monumentos naturales:

- **Espectacular paisaje kárstico dos Grobos**, no perdérselo. Ciudad encantada de Becerreá. (En Agüeira)
- Aciñeiral de Cruzul. (Cruzul)

Para informarse más:

- Blog de la asociación Patrimonio de Ancares (espléndido estudio y divulgación de todos los monumentos).

<http://arqueoloxiadossancares.blogspot.com/2011/01/patrimonio-religioso-da-comarca-dos.html>

- Todo sobre la vía Künig promocionada conjuntamente por los concellos de la zona:  
<https://www.viakunig.es/>
- **Información sobre os grobos y puentes:**
  - La voz de Galicia:  
[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/becerrea/2009/06/07/ciudad-encantada-becerrea/0003\\_7769440.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/becerrea/2009/06/07/ciudad-encantada-becerrea/0003_7769440.htm)
  - Diputación de Lugo:  
<http://turismo.deputacionlugo.gal/es/conece/lugoinedito/osgrobos>
  - Puentes de Becerreá:  
[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/2009/05/24/tres-puentes-forjan-historia/0003\\_7737872.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/2009/05/24/tres-puentes-forjan-historia/0003_7737872.htm)

### **DÓNDE DORMIR**

- Casa Poy 982 360 324
- Pensión Os Ancares 610 449 673
- Pensión Hostal Herbón 982 360 134
- Hotel Pontes de Gatín (a 9 kms) 982 360 958
- Palacio de Cantiz (a 18 kms) 683 235 580

### **DÓNDE COMER**

- Restaurante Casa Poy. Cenas con reserva 982 360 324
- Restaurante O Ardis. Cenas con reserva. 685 595 341
- Restaurante Bar Correos. Cenas con reserva. 982 360 875 (cierra el domingo)
- Pizzería Vilela (pizzas y hamburguesas). 982 36 10 09
- Bar Loureiro. Menús, pizza y hamburguesas. Preferible reserva. 982 303 078 (cierra el domingo)
- Pulpería María y Luis. Preferible reserva. 679 419 897 (cierra el domingo)
- Restaurante Boavista. 982 360 853
- Palacio de Cantiz (a 18 kms). Cenas y comidas por encarga 683 235 580

## 11. ORGANIZACIÓN

DIRECCIÓN DE LA PRUEBA:	fluviallugoorientacion@gmail.com
EVENTO EN FACEBOOK:	II Raid Fluvial Lugo – Concello de Becerreá
MÁS INFORMACIÓN:	<a href="http://www.fegado.es">www.fegado.es</a> <a href="http://www.clubfluviallugo.com">http://www.clubfluviallugo.com</a>
DIRECTORA DE CARRERA:	Fernanda Follana
DIRECTOR TÉCNICO:	Luisa Felpeto
DIRECTOR DE SEGURIDAD:	Carlos Fernández
CONTROL SPORTIDENT:	Sonia Gómez
EQUIPO DE CAMPO:	Fernanda Follana, Alberto Corral, Luisa Felpeto, José Manuel Nogueras, Diego Indalecio Fernández y Roberto Amarelle
RESPONSABLE DE PRENSA:	Iago Viana
SECRETARÍA:	Luisa Felpeto y Carlos Fernández
JUEZA CONTROLADORA:	Victoria Eugenia López Permuy

## 13. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

### ORGANIZAN



### PATROCINAN



Concello de Becerreá

### COLABORAN

