

4º Prueba Liga Gallega SPRINT CONCELLO LOURENZÁ 22/4/2023

Homenaxe a Francisco Fernández del Riego (Letras Galegas 2023)

BOLETIN FINAL

INFORMACIÓN:

Presalida de 5 Minutos.

Salida con baliza Start

Las categorías de iniciación (corta/larga) serán sin hora de salida y comenzarán a partir de las 11:15.

Recordad que sigue vigente la normativa fisicovid.

MAPA.

Elaborado por Francisco Varela (Febrero 2023) Registro Fedo (LU-3256-23).

Cambio en la escala para una mejor lectura por parte del corredor. 1:3000.

COMENTARIOS SOBRE EL TRAZADO

Las categorías F12/ M12 /F14/ M14/ F21B/ M21B/ F50/ F55/ M55 e Iniciación corta . Mapa simple.

Todas las demás categorías tendréis cambio de mapa. Para facilitar lectura.

Nos encontraremos con pasos prohibidos en las calles del pueblo (Símbolo 709 , área prohibida) .Habrá jueces auxiliares que avisarán de dicha prohibición. También tendréis un pequeño laberinto (ojo estas balizas no están modo air **OBLIGATORIO INTRODUCIR LA PINZA**). Pondremos **personal de la organización** para recordárselo a todos los participantes.

Será un sprint de duración mayor de lo habitual. Esperemos que lo disfrutéis.

CAMBIOS

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI Corta	11	1800	20	1:3000	INI Larga	17	2600	20	1:3000
F12	11	1800	20	1:3000	M12	11	1800	20	1:3000
F14	15	2100	20	1:3000	M14	15	2100	20	1:3000
F16	17	2600	20	1:3000	M16	19	3200	20	1:3000
F18	19	3200	20	1:3000	M18	23	3200	20	1:3000
F21B	11	1800	20	1:3000	M21B	15	2100	20	1:3000
F21A	23	3200	20	1:3000	M21A	24	3400	20	1:3000
FE	24	3400	20	1:3000	ME	24	3400	20	1:3000
F35	23	3200	20	1:3000	M35	24	3400	20	1:3000
F40	19	3200	20	1:3000	M40	23	3200	20	1:3000
F45	17	2600	20	1:3000	M45	19	3200	20	1:3000
F50	15	2100	20	1:3000	M50	17	2600	20	1:3000
F55	11	1800	20	1:3000	M55	15	2100	20	1:3000

La equidistancia entre curvas de será de 2,5 metros. La escala de los mapas será de 1:3000

HORARIOS .

CUARENTENA . Rogamos que en cuanto lleguéis al pueblo , os dirigais a la zona de cuarentena (prohibido pasear por el pueblo antes de la salida)

SECRETARÍA Y SPORTIDENT 10:00

PRESALIDA: 5 MINUTOS.

SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES 11:00

CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO: 1 HORA DESPUÉS DE SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

)

NORMAS Y SEGURIDAD

La prueba se desarrolla por vías interurbanas abiertas al tráfico, extremar precauciones y utilizar preferentemente los pasos de cebra.

Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2023.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga Sportident en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie en zonas urbanas.

CONTACTOS

Francisco Varela : 653795106.

Sonia Gómez: 696459544.

ORGANIZAN Y COLABORAN



XUNTA
DE GALICIA



Consejo
Superior
de Deportes



DEPORTE
GALEGO



COLABORAN

SUPERMERCADOS EROSKI

PANADERÍA NELI

FRUTAS HERMANOS RIVAS

PASTELERÍA CABALEIROS