

1º BUDIÑO RAID

TERRAS DO LOURO



PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2015

patrocinan:



colaboran:



www.aforna.org
www.fegado.es

3 Concellos
10 horas
100 Km
7 SECTORES
6 DISCIPLINAS
ORI-Urbana
Escalada
Trekking
Rappel
Kayak
BTT

patrocinan:



organiza:










RAIDBOOK

1º BUDIÑORAIID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015





Categoría: Elite e Aventura

R	▶ 104KM ◀	▲ 2936m	▼ 2897m	09:00 ▶		◀ 19:00	▶ 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 11 KM ◀	525 m	525 m	09:00 ▶		◀ 12:00		♥ 1,40 h
S2	▶ 26 KM ◀	1000 m	1000 m	09:00 ▶		◀ 14:00		♥ 2,40 h
S3	▶ 7 KM ◀	116 m	117 m	12:00 ▶		◀ 14:00		♥ 40 min
S4	▶ 23 KM ◀	520	550			◀ 18:00		♥ 1,30 h
S5	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m			◀ 18:00		♥ 1,15 h
S6	▶ 4 KM ◀	100 m	100 m			◀ 18:00		♥ 30 min
S7	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m			◀ 19:00		♥ 1,45 h

1º BUDIÑORAIID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015

Categoría: Orienta-Raid

R	▶ 67 KM ◀	▲ 4500m	▼ 2650m	14:00 ▶		◀ 19:00	▶ 5 h ◀	♥ 5 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 23 KM ◀	520	550			◀ 18:00		♥ 1,30 h
S2	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m			◀ 18:00		♥ 1,15 h
S3	▶ 5 KM ◀	100 m	100 m			◀ 18:00		♥ 30 min
S4	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m			◀ 19:00		♥ 1,45 h

Sección 1 - Trekking de montaña

aventura



material obligatorio raid, arnes para escalada.

recomendado pés de gato.

Score

S1 ▶ 11 Km ◀ ▲ 525m ▼ 525m						09:00 ▶		◀ 12:00	▶ 3,00h ◀	♥ 1,40 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	◇		0	09:00 ▶				
1	31	○	■	┘	1					
2	32	○	■	┘	1					
3	33	○	△		1					
4	34	○	▲	6x2	1					
5	35	○	☰	┘	1					
6	36	○	■	┘	1					
7	37	○	/	<	1					
8	38	○	∩	∪	1					
9	39	○	☰	┘	1					
10	40	○	☰	┘	2					
11	41	○	▲	6x5	1					
12	42	○	∩		2					
13	43	○	/	×	1					
14	44	○	☰	┘	2					
15	45	○	✂	○	1					
16	46	○	▲	10x7	2					
17	47	○	▲	┘	2					
18	48	☞	ESCALADA		3					
◎	100	○	◇		0			◀ 12:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Sección 2 - BTT de montaña

aventura



material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

zapatillas para ORI-PÉ

Lineal

S2 ▶ 26 Km ◀		▲ 1000m		▼ 1000m		09:00 ▶			◀ 14:00	▶ 5h ◀	♥ 2,40 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲		○			0	09:00 ▶		◀ 12:30			
1	49	○	⊗		2						
2	50	○	◇		1						
3	91		⋈	○	1						
4	92		⋈	○	1						
5	93		▲	○	1						
6	94		▲		1						
7	95		△	⊥	1						
8	96		△		1						
9	97		▲		1						
10	98		▲ ▲	≡	1						
11	51	○	/		1						
12	52	○	○		2						
13	53	○	▲	2x3	3						
14	54	○	△		2						
15	55	○	▲		4						
16	56	○	⌘		2						
17	57	○	∩		2						
18	58	○	▲	10x15	3						
19	59	○	⊙		2						
20	60	○	▲	⊙	3						
21	61	○	/		1						
22	62	○	△ △	≡	1						
23	63	○	■ △	≡	1						
◎	100	○	⊠		1			◀ 14:00			

Descarga tarjeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emergencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 3 - Orientación a pé

aventura

material obligatorio raid

Score

S3	▶ 6,3 Km ◀		▲ 130m		▼ 129m		Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ 14:00	▶ 2h ◀	♥ 40min
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor					
	▲		○	▨			12:00 ▶				
1	64	○	■			1					
2	65	○	■	□		1					
3	66	○	⊗			1					
4	67	○	/			1					
5	68	○	□	└		1					
6	69	○	■	└		1					
7	70	○	/	○		1					
8	71	○	~			1					
9	72	○	⊙	○		1					
◎	100	○	▨			1		◀ 14:00			

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 4 - BTT de montaña

aventura

material obligatorio raid

Lineal

S4 ▶ 26,7 Km ◀ ▲ 545m ▼ 603m						◀ 18:00 ▶ ◀ ▶ ◀ 1,30 h				
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▨					◀ 14:30		
1	73	○	///	Y	2					
2	74	○	///	X	2					
3	75	○	⊞		3					
4	76	○	∩		1					
5	77	○	△	○	1					
6	78	○	□	□	2					
7	79	○	□	∨	1					
8	80	○	///	Y	2					
9	81	○	⊞	⊥	2					
10	82	○	⊞	∨	1					
11	83	○	∩	□	1					
12	84	○	△ △	⊥	2					
◎	200	○	▨		1			◀ 18:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 5 - Kaiak

aventura

material obligatorio raid; chaleco salvavidas

Para rappel casco, arnes, oito, dous mosquetons, vaga de 60cm, cordino

Score

S5	▶ 8 Km ◀		▲ 85m		▼ 85m		▶ ◀	▶ ◀	♥ 1'15 h		
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor				Salida ▶	▶ Corte ◀
	▲		○	▨							
1	91	○	>			3					
2	92	○	△			2					
3	93	○	⋈			2					
4	94	○	△			3					
5	95	○	>			4					
6	96	⤴	↗			4					
7	97	○	△			2					
◎	300	○	▨			1			◀ 18:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Barca: 661 900 674

baixa mar 12:00 h; preamar 20:00 h



Sección 6 - Orientación a pé

aventura

material obligatorio raid

Score

S6	▶ 4 Km ◀		▲ 100m		▼ 100m		▶ 18:00		▶ ◀		▼ 30min
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
	▲		○	▨							
1	50	○	□	➤		1					
2	51	○	↗			1					
3	52	○	✳			1					
4	53	○	△			1					
5	54	○	↖			1					
6	55	○	↘	◻		1					
7	56	○	➤			1					
8	57	○	⊞			1					
9	58	○	↗			1					
10	59	○	⊗	⊥		1					
11	60	○	↗			1					
◎	100	○	▨			1		◀ 18:00			

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

