1º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT – TROFEO CONCELLO DE LUGO

BOLETÍN Nº2 SPRINT **05/02/2022**

ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: **CLUB FLUVIAL LUGO**
DIRECCIÓN: CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ
EQUIPO TÉCNICO:

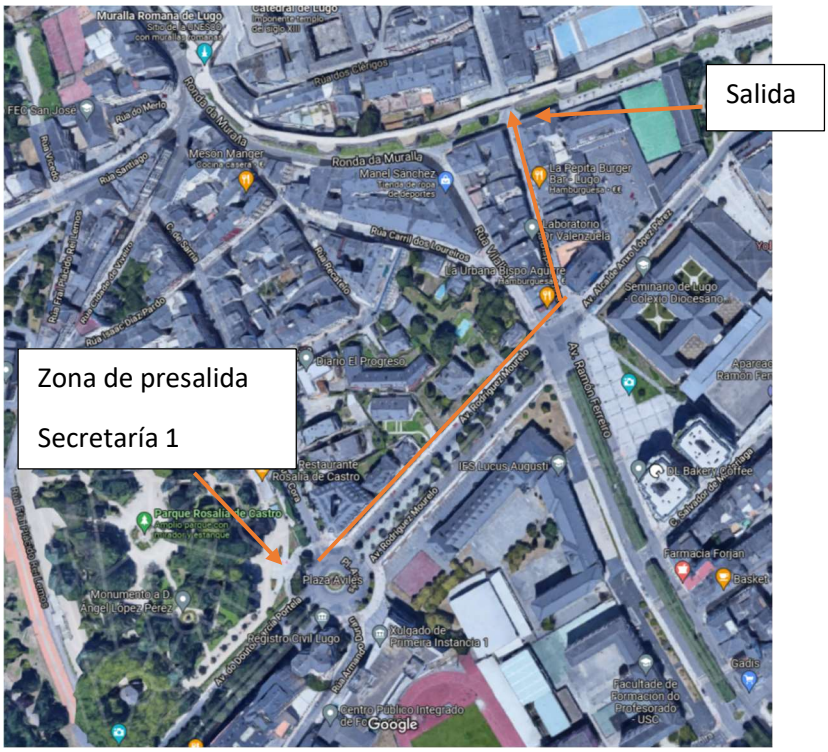
- Cartografía y recorridos: Javier LIz
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Javier Liz, Luisa Felpeto, Alberto Corral, José Manuel Nogueras, Diego Indalecio Fernández
- Sportident: Carlos Fernández Martínez, Alberto Corral Alonso (Técnico en Prácticas)
- Responsable Covid: Pedro Parga Andón
- Juez controlador: Jorge Piñeiro (Club Artabros)

DATOS MAPA

MAPA LUGO CENTRO. Mapa elaborado en el año 2018 por Carlos Fernández y Javier Liz. Revisado por Javier Liz en enero de 2022.

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el parque **Rosalía de Castro**
Aparcamientos *en los dos márgenes del parque Rosalía de Castro y calles anexas. Existe un parking subterráneo en la plaza de la constitución (próximo a la zona de descarga)*
Presalida. Se realizará desde la zona de concentración en el acceso al parque Rosalia de Castro ubicado en la Plaza de Avilés. **Desde la presalida a la salida el tiempo será de 15 minutos.** Se aporta croquis del recorrido a continuación y se intentará señalizar la zona de recorrido (el recorrido es muy sencillo y lo explicará la persona que se encuentre dando las presalidas).
Secretaría. Habrá dos zonas habilitadas de secretaría, una primera secretaría al inicio de la prueba, ubicada en el parque Rosalía de Castro, para realizar la entrega de pinzas sportident y una segunda secretaría en la zona de meta para la descarga de las pinzas.



1º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT – TROFEO CONCELLO DE LUGO

BOLETÍN Nº2 SPRINT **05/02/2022**

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
ALEVÍN **M/F-12**	2010 -
INFANTIL **M/F-14**	2008-2009
CADETE **M/F-16**	2006-2007
M/F-18	2004-2005
M/F-21	Sin límite de edad
E/FE	Sin límite de edad
M/F-35	1987 y anteriores
M/F 40	1982 y anteriores
M/F 45	1977 y anteriores
M/F-50	1972 y anteriores
M/F-55	1967 y anteriores
INI CORTA	Sin límite de edad
INI LARGA	Sin límite de edad

RECORRIDOS:

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)
INI CORTA	11	1160	5	**INI LARGA**	12	1460	15
F12	11	1130	5	**M12**	11	1130	5
F14	13	1410	15	**M14**	12	1670	10
F16	12	1370	10	**M16**	11	1760	10
F18	10	1670	20	**M18**	12	1920	15
F21B	11	1130	10	**M21B**	12	1370	10
F21A	10	1670	20	**M21A**	12	1920	15
FE	10	1900	20	**E**	11	2080	20
F35	10	1620	10	**M35**	10	1900	20
F40	12	1460	20	**M40**	10	1670	20
F45	10	1330	15	**M45**	10	1620	10
F50	9	1270	10	**M50**	9	1480	15
F55	9	1270	10	**M55**	9	1480	15

ESCALA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS **1:4.000**

INSCRIPCIONES

Hasta el domingo, 30 de enero a las 23:50 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción**. Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 60€. **La prueba contará con sistema AIR+ activo para las pinzas SIAC**.

CLUBS: A través de http://fegado.es/events/. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugo.o@gmail.com La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI SPRINT LUGO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

1º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT – TROFEO CONCELLO DE LUGO

BOLETÍN Nº2 SPRINT **05/02/2022**

INDEPENDIENTES: Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (http://fegado.es/intranet).
Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (https://intranet.fegado.es/events/view/csybod47mtm3/) y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.
Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción.
Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a fluviallugo.o@gmail.com, indicando en el asunto: ORI SPRINT LUGO + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.
El ingreso se realizará en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en fluviallugo.o@gmail.com.

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA DE CADA CARRERA Y SE ENTREGARÁN DE NUEVO PARA LA SIGUIENTE PRUEBA

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados categoría **F/M 18** e inferiores: **7 €** + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: **10 €** + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: **10 €** + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: **13 €** + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Federados en categorías iniciación: **7 €** + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Reposición de dorsal: **1 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, antes del día de competición: **2 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, el día de competición: **3 €**

HORARIOS

15:30 ENTREGA DE SPORTIDENT
16:00 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
19:00 CIERRE DE META
19:00 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

SALIDAS INICIACIÓN: ENTRE LAS 16:15 Y LAS 17:30

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categoría iniciación han de remitir mail, solicitando salida a las 16:00 e indicando a que menor van a acompañar.

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Manteniendo los protocolos COVID, no se realizará entrega de premios al finalizar las pruebas.

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de seguridad vial proporcionado por Protección Civil Lugo
- Servicio de atención de urgencias proporcionado por Cruz Roja Española

- Aparcamiento: Se utilizarán los aparcamientos anexos al parque Rosalía de Castro
- Duchas: Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en los vestuarios de piragüismo (instalaciones Club Fluvial Lugo).

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ 630 674 775 fluviallugoorientacion@gmail.com

NORMAS DE LA PRUEBA

- En base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2022, se declara embargado el terreno acupado por el mapa (casco histórico de Lugo) desde la fecha de publicación del presente boletín.
- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2022. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISSOM2007 (normativa sprint), el reglamento de O-Pie 2022 y las Normas Anuales XXXI Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la web de la FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- La carrera se establece con tráfico abierto, si bien el 98% de la prueba discurrirá por zonas sendas y caminos forestales.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetarla señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

SEGURIDAD

- Se recuerda a todos los corredores que la prueba se celebrará mayoritariamente por zonas peatonales, pero existe la posibilidad de encontrarnos con algún vehículo. **El hecho de estar en carrera no exime en ningún momento del cumplimiento de las normativas de circulación vial**. Por lo que se respetará el tránsito de personas y vehículos en los viales.

PROTOCOLO COVID

FILOSOFÍA DE LA PRUEBA: llegar, correr y marchar.
La conducta individual de deportistas y acompañantes debe ser y será ejemplar.
Los deportistas deben velar por la seguridad de los organizadores.
No será necesario acercarse a ellos.
Mantener, en la medida de lo posible, 3 metros de distancia interpersonal.

Los deportistas deben aplicar lo recogido en la Guía de Buenas Prácticas FEGADO, que detalla qué hacer en cada momento (antes, durante y después) lugar (presalida, salida, en carrera y meta) [importantísimo consultar GUÍA].

• Prueba declarada sin público. Se prohíbe que los acompañantes sobrepasen la línea de presalida, salvo autorización expresa del Juez Controlador. Se recomienda que todas las personas que no estén en competición permanezcan dentro de sus vehículos. Una vez finalizada la carrera, se recomienda que se abandone el centro de competición lo antes posible, tanto para corredores individuales como para "vehículos burbuja".

• Mascarilla. El uso de mascarilla será obligatorio en todo el centro de competición, incluso en las zonas de aparcamiento, espacio de reunión (arena), presalida, zona de calentamiento y salida. También en el tramo de regreso de meta a espacio de descarga (SPORTident). No será necesaria la mascarilla durante el esfuerzo físico. Consulta la Guía de Buenas Prácticas FEGADO para ver en qué casos se debe utilizar en carrera GADO [ver GUÍA].

• Distancia interpersonal. Se debe respetar la distancia interpersonal que establece el Protocolo FISICOCOVIDDXT GALEGO FEGADO.

• Hidrogel. Estarán a disposición de los deportistas dispensadores de hidrogel para la desinfección de manos y materiales. También estarán disponibles dosificadores para la limpieza y desinfección de superficies.

• Progresión individual y en silencio durante la carrera. Debe mantenerse la distancia interpersonal de seguridad de 6 metros respecto a otros deportistas.

TRAZABILIDAD COVID

• El delegado de campo COVID conservará el registro de asistentes durante un mes, por si fuese requerido por las autoridades sanitarias.

• Los Coordinadores COVID de CLUB deben tener un registro de todos los participantes de sus respectivos clubs, tanto de los deportistas como de sus acompañantes.

• Los deportistas, tal y como recogen los requisitos de participación, deben comunicar al COORDINADOR COVID DE SU CLUB cualquier síntoma o positivo que pudiera ocurrir incluso en el mes posterior a la celebración de la prueba deportiva. NOVEDADES DEL PROTOCOLO QUE AFECTAN AL DISEÑO DE LA CARRERA Secretaría virtual.

Se habilita la dirección de correo-e fegado.xestionssecretaria@gmail.com para la comunicación de cualquier incidencia relacionada con la inscripción, cambio o error en el número de tarjeta, etc. Evitar, en la medida de lo posible, visitar la secretaría física que estará restringida a los responsables de cada club. Las horas de salida no estarán expuestas. Solamente las podrás consultar en la web del evento. Uso de dorsal obligatorio, excepto con causas justificadas. Presalida obligatoria. Se establece una presalida de 15 minutos (200 m hasta salida) en la que se realizará el control de temperatura. Existirá una CARPA de aislamiento COVID para aquellas personas que presenten síntomas durante la prueba. Espacio de calentamiento. Dadas las limitaciones de espacio, de tráfico y debido a la situación COVID no se permiten los ejercicios de calentamiento sin haber pasado el filtro de temperatura en la presalida. Aquellos corredores que necesiten disponer de los 30 minutos que establece el reglamento deberán solicitar autorización al Juez Controlador para sobrepasar la línea de presalida.

En el espacio de salida. Se elimina el espacio -3. Tampoco habrá descripciones de control en la salida (se subirán a la web FEGADO con antelación). En todo caso estarán impresas en el mapa. SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES SIAC (sistema AIR+). Se recomienda uso chip SIAC para reducir contactos indirectos con materiales (las estaciones estarán configuradas en modo mixto). Contacta con la organización si necesitas una tarjeta SIAC en alquiler (FEGADO dispone de un banco de 70 tarjetas).

No fichar con pinza clásica. Si una estación SPORTident fallase, se debe proseguir la carrera. No se podrá utilizar el sistema de registro de paso por las balizas con el sistema de pinza clásica.

No se entregarán tickets de descarga.

Lo resultados podrás consultarlos en https://liveresultat.orientering.se/. La clasificación provisional será publicada en la web.

Reclamaciones virtuales. En la dirección fegado.xuicescontroladores@gmail.com

1º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT – TROFEO CONCELLO DE LUGO

BOLETÍN Nº2 SPRINT **05/02/2022**

FLUVIAL

ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIÓNES

ORGANIZAN:

fegado Federación Galega de Orientación

fed Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

PATROCINAN:

Concello de Lugo

COLABORAN:

CAIXA RURAL GALEGA	PULEVA	XUNTA DE GALICIA – DEPORTE GALEGO
GADIS	Grupo SAN FROILAN, S.L.U.	il farabutto – TRATTORÍA & PIZZERÍA
Estrella Galicia 0,0	PROTECCION CIVIL CONCELLO DE LUGO	Cruz Roja Lugo