

Resultados – Coirós 22

2022-02-12

	INI-C	(20 / 20)	Hora	Detrás
1.	Saul Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	25:32	
2.	Roque Varela Fernandez	BRIGANTIA	31:13	+5:41
3.	Mara Rioboo Núñez	GALLAECIA_RAID	37:15	+11:43
4.	M. Carmen Nuñez Lodeiro	GALLAECIA_RAID	37:27	+11:55
5.	Juan Carlos Ferreiro Viña	GALLAECIA_RAID	45:52	+20:20
6.	Xairo Ferreiro Fandiño	GALLAECIA_RAID	45:55	+20:23
7.	Noa Varela Pérez	AROMON	48:40	+23:08
8.	Navia Sanjurjo Gòmez	GALLAECIA_RAID	48:50	+23:18
9.	Roi Sanjurjo Martinez	GALLAECIA_RAID	48:55	+23:23
10.	Irea Rodríguez Arias	INDEPENDIENTE	49:36	+24:04
11.	Elena Álvarez Carballo	GALLAECIA_RAID	49:37	+24:05
11.	Uxía Rodríguez Arias	INDEPENDIENTE	49:37	+24:05
13.	Simón Peña Álvarez	GALLAECIA_RAID	49:38	+24:06
14.	Inés Peña Álvarez	GALLAECIA_RAID	49:41	+24:09
15.	Elba Sevilla Poncela	ARTABROS	1:01:14	+35:42
16.	Enma Freire González	GALLAECIA_RAID	1:19:17	+53:45
17.	Claudia Fernandez Oreiro	GALLAECIA_RAID	1:56:53	+91:21
18.	Martina López Arcos	GALLAECIA_RAID	2:21:22	+115:50
19.	Hanan Alonso Oreiro	GALLAECIA_RAID	3:25:10	+179:38
	Maria Pardo Villaverde	LICEO	MP	
	INI-L	(18 / 18)	Hora	Detrás
1.	Artur Carballo Alviárez	INDEPENDIENTE	27:50	
2.	Iago López López	INDEPENDIENTE	35:53	+8:03
3.	Alberto Fidalgo Pesquera	GALLAECIA_RAID	36:24	+8:34
4.	Juan Carlos Porto López	INDEPENDIENTE	44:35	+16:45
5.	Pablo Pais Fagin	INDEPENDIENTE	50:06	+22:16
6.	Vanesa Ferreiro Silva	INDEPENDIENTE	50:07	+22:17
7.	David Tapia Soto	AROMON	52:24	+24:34
8.	Marta Varela Rozados	LICEO	59:23	+31:33
9.	Jorge Manrique Varela Ferreiro	ADC_ARNELA	1:11:17	+43:27
9.	Nuria Maria Varela Rivas	ADC_ARNELA	1:11:17	+43:27
11.	Xoana Feal Sánchez	MONTBREAMO	1:28:35	+60:45
12.	Arela García Sánchez	ARTABROS	1:30:53	+63:03
13.	Uxía Cortés Lavandeira	INDEPENDIENTE	1:31:07	+63:17
14.	Manuel Calviño Ramallo	USC	1:35:41	+67:51
	Aroa Cortés Lavandeira	INDEPENDIENTE	MP	
	Carlos García García	ARTABROS	MP	
	Lola Roel Moar	OP BETANZOS	DNF	
	Enrique Anido Fernandez	OP BETANZOS	DNS	

	F-21B	(13 / 13)	Hora	Detrás
1.	Renée Olsen Rodríguez	INDEPENDIENTE	37:16	
2.	Paloma Rayón Fernández	GALLAECIA_RAID	46:37	+9:21
3.	Belen Otero Fernandez	GALLAECIA_RAID	51:16	+14:00
4.	Inés Valiño Calviño	GALLAECIA_RAID	51:24	+14:08
5.	Goretti Ramos Morado	GALLAECIA_RAID	53:55	+16:39
6.	Iria Garea García	LICEO	55:13	+17:57
7.	Sara Traveso Pedrares	ARTABROS	57:29	+20:13
8.	Begoña Toimil	COCO	57:54	+20:38
9.	Tereza Ctvrtnickova	GALLAECIA_RAID	1:01:44	+24:28
10.	Laura Sande Castro	MONTAÑA_FERROL	1:01:55	+24:39
11.	Patricia Cinza Sanjurjo	LICEO	1:02:51	+25:35
12.	Marta Agrafojo Aradas	MONTBREAMO	1:24:36	+47:20
13.	Beatriz Gende Quintela	ARTABROS	1:39:52	+62:36

	M-21B	(16 / 16)	Hora	Detrás
1.	Pablo Rocha Pena	COMPÁS	29:46	
2.	Raúl Legaspi Abelaira	FLUVIAL_LUGO	32:16	+2:30
3.	Miguel Alonso Carrasco	VÍCHELAS	32:33	+2:47
4.	Francisco José Camba Rodríguez	TREVINCA	34:26	+4:40
5.	Alejandro Victorero Domínguez	ADC_ARNELA	34:58	+5:12
6.	Carlos Iglesias Muñiz	GALLAECIA_RAID	35:26	+5:40
7.	Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL_LUGO	36:33	+6:47
8.	Javier Carballeiro Mugico	VÍCHELAS	39:26	+9:40
9.	Iván Noguero Díaz	GALLAECIA_RAID	41:16	+11:30
10.	Jorge Freire Fernández	FLUVIAL_LUGO	44:17	+14:31
11.	José Antonio Rodríguez Juncal	SEO	44:59	+15:13
12.	Daniel Pena	GALLAECIA_RAID	47:53	+18:07
13.	Roberto Cobas García	GALLAECIA_RAID	47:58	+18:12
14.	Antonio Lopez Caamaño	GALLAECIA_RAID	47:59	+18:13
15.	Oscar Orizales Lopez	GALLAECIA_RAID	1:22:31	+52:45
	Jairo Uriz Varela	COCO	MP	

	F-12	(2 / 2)	Hora	Detrás
1.	Xana Tapia Denis	AROMON	1:06:27	
2.	Martina Aller Pfrirter	TREVINCA	1:08:37	+2:10

	M-12	(3 / 3)	Hora	Detrás
1.	Lucas Barja Pérez	LIMIATIVA	36:31	
2.	Rodrigo Fouz Sanchez	FLUVIAL_LUGO	40:35	+4:04
	David Couceiro Fuertes	ARTABROS	DNS	

	F-12 NC	(6 / 6)	Hora	Detrás
1.	Martina Caballero Táboas	U-VIGO	1:00:11	
2.	Maria Pastoriza Cordero	U-VIGO	1:03:41	+3:30
3.	Noa González Duràn	TREVINCA	1:04:28	+4:17
4.	Sara Garcia Castro	GALLAECIA_RAID	1:12:45	+12:34
5.	Zoe Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	1:16:52	+16:41
6.	Vega Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	1:17:59	+17:48

M-12 NC		(1 / 1)	Hora	Detrás
1.	Julia Rodriguez Reboredo	GALLAECIA_RAID	1:03:24	
F-14		(6 / 6)	Hora	Detrás
1.	Carla Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	35:28	
2.	Daniela Albarran Oroza	GALLAECIA_RAID	39:33	+4:05
3.	Alba Gregores Lopez	VIZHOJA-CORNELIOS	43:54	+8:26
4.	Marta Diaz Pardo	COMPÁS	45:53	+10:25
5.	Lia Rodríguez Sobrado	COMPÁS	55:17	+19:49
6.	Estrella Lamela Belver	COMPÁS	59:13	+23:45
M-14		(7 / 7)	Hora	Detrás
1.	Diego Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	32:27	
2.	Mario López González	OP BETANZOS	33:02	+0:35
3.	Aaron Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	33:35	+1:08
4.	Xian Alvaríño Rodríguez	VIZHOJA-CORNELIOS	54:42	+22:15
5.	Marcos Garcia Castro	GALLAECIA_RAID	1:06:02	+33:35
6.	Brais Gregores Lopez	VIZHOJA-CORNELIOS	1:17:25	+44:58
	Manuel Couceiro Fuertes	ARTABROS	DNS	
F-16		(5 / 5)	Hora	Detrás
1.	Sara Nogueiras Porto	FLUVIAL_LUGO	52:04	
2.	Julia Pérez Álvarez	U-VIGO	1:06:02	+13:58
3.	Noa Rodríguez Sobrado	COMPÁS	1:08:33	+16:29
4.	Noa Pardo Vazquez	COMPÁS	1:31:45	+39:41
	Silvia López López	GALLAECIA_RAID	MP	
F-40		(8 / 8)	Hora	Detrás
1.	Sonia M ^a Arias Lima	AROMON	40:06	
2.	Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA_RAID	40:22	+0:16
3.	Sonia Gómez Naya	COMPÁS	41:07	+1:01
4.	Tania López Eyo	XESTEIRAS	45:01	+4:55
5.	Concepción González Bello	COMPÁS	48:31	+8:25
6.	Ana Iglesias Junzalvos	U-VIGO	58:51	+18:45
7.	Rocio Lores Romay	AROMON	1:05:12	+25:06
8.	Cristina Zolle Fernández	FLUVIAL_LUGO	1:28:14	+48:08
F-45		(19 / 19)	Hora	Detrás
1.	Begoña Crespo Quindós	U-VIGO	35:16	
2.	Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON	39:12	+3:56
3.	Rosa Porto Vázquez	FLUVIAL_LUGO	39:13	+3:57
4.	Diana Ferrer Vidal	COMPÁS	39:53	+4:37
5.	Elena Bujía Rodríguez	GALLAECIA_RAID	41:57	+6:41
6.	María Josefa Sánchez Marín	COMPÁS	42:38	+7:22
7.	María Inmaculada Arenas Rincón	VIZHOJA-CORNELIOS	46:30	+11:14
8.	Olimpia Alvarez Castro	U-VIGO	50:24	+15:08
9.	María Adela Peinó Villares	GALLAECIA_RAID	52:42	+17:26
10.	Amalia Pérez Otero	AROMON	58:39	+23:23
11.	Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL_LUGO	1:02:13	+26:57

12.	María Ángeles García Pacios	U-VIGO	1:07:36	+32:20
13.	Claudia Oreiro Chapela	GALLAECIA_RAID	1:18:34	+43:18
	Victoria López Permuy	GALLAECIA_RAID	MP	
	Yolanda Garcia Gonzalez	GALLAECIA_RAID	MP	
	Angela De La Paz Reboredo Mosquera	GALLAECIA_RAID	MP	
	Maria Elena Arcos Trillo	GALLAECIA_RAID	DNS	
	Rocío Fuertes Fernández	ARTABROS	DNS	
	Yolanda Navia Vega	AROMON	DNS	

M-50**(22 / 22)****Hora****Detrás**

1.	José Fernandes	AMIGOS DA MONTANHA	24:59	
2.	Pedro Parga Andón	FLUVIAL_LUGO	28:57	+3:58
3.	Rodrigo González Romano	GALLAECIA_RAID	29:56	+4:57
4.	Santiago Traveso Rodríguez	ARTABROS	30:56	+5:57
5.	Antonio Gómez Ramos	ARTABROS	30:59	+6:00
6.	José Manuel Fernández Souto	COMPÁS	32:46	+7:47
7.	Antonio Javier López Peiteado	GALLAECIA_RAID	35:13	+10:14
8.	Santiago Amador Oujo Castelo	ADC_ARNELA	42:33	+17:34
9.	Andres Lopez Suarez	GALLAECIA_RAID	43:35	+18:36
10.	José Antonio Ricoy Bugarín	AROMON	43:39	+18:40
11.	Rafael Pazos Miser	GALLAECIA_RAID	45:06	+20:07
12.	Fernando Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	46:01	+21:02
13.	Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LUGO	48:11	+23:12
14.	Jose Luis Garcia Dominguez	GALLAECIA_RAID	48:47	+23:48
15.	Isidro López Muínelo	GALLAECIA_RAID	53:01	+28:02
16.	Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA	55:28	+30:29
17.	José Manuel Sampedro Muñiz	USC	1:03:01	+38:02
18.	Jesus Santos Iglesias	ARTABROS	1:07:18	+42:19
19.	Jose Miguel López Pérez	ARTABROS	1:25:56	+60:57
	Javier Antoñón Clemente	AROMON	MP	
	Nacho Becerra Carril	GALLAECIA_RAID	DISQ	
	Luis Adolfo Couceiro Herrero	ARTABROS	DNS	

F-50**(9 / 9)****Hora****Detrás**

1.	Rosa Mª Pernas Martínez	USC	41:08	
2.	Margarita Balboa Barros	USC	44:31	+3:23
3.	Teresa Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	47:22	+6:14
4.	María Del Pilar Pérez Torres	ADC_ARNELA	47:58	+6:50
5.	Dolores Hermida Villanustre	GALLAECIA_RAID	53:15	+12:07
6.	Remedios Durán Pernas	TREVINCA	54:33	+13:25
7.	Mª Isabel Saco Fernández	U-VIGO	55:42	+14:34
8.	Ana Rodríguez Souto	ARTABROS	56:28	+15:20
9.	Beatriz Pedrares Fernández	ARTABROS	1:07:28	+26:20

M-55**(16 / 16)****Hora****Detrás**

1.	Jorge Silva	AMIGOS DA MONTANHA	28:14	
2.	Manuel Varela Maceira	AROMON	31:05	+2:51
3.	Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA	31:08	+2:54
4.	José Antonio Gil Díaz	GALLAECIA_RAID	36:24	+8:10

5.	José Manuel Sancosmed Torres	COCO	37:23	+9:09
6.	Juan Carlos Carballo Fernández	GALLAECIA_RAID	38:46	+10:32
7.	Antonio Garcia Couce	MONTAÑA_FERROL	39:07	+10:53
8.	Francisco Sande Rodríguez	MONTAÑA_FERROL	39:33	+11:19
9.	Carlos Mario Romero Capa	AROMON	40:42	+12:28
10.	Eduardo V. Ramos Lozano	USC	41:37	+13:23
11.	Jorge Victorero Rey	ADC_ARNELA	41:47	+13:33
12.	Alfonso Mancera Bello	ARTABROS	49:23	+21:09
13.	Manuel Sancosmed Torres	COCO	53:03	+24:49
14.	José Manuel González Núñez	GALLAECIA_RAID	53:44	+25:30
15.	Ricardo Masián Bessard	GALLAECIA_RAID	1:02:08	+33:54
	Gilberto Diaz Falcon	AROMON	DNS	

F-55 (7 / 7) Hora Detrás

1.	Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON	46:36	
2.	Mª José Naya López	LICEO	53:52	+7:16
3.	María Fernández Santiago	GALLAECIA_RAID	1:07:02	+20:26
4.	Mª Elena Ponte Pena	ARTABROS	1:21:34	+34:58
5.	Adriana Luisa González Sención	GALLAECIA_RAID	1:45:41	+59:05
	Fermina Fernandez Riveiro	FLUVIAL_LUGO	MP	
	María Dolores López Suárez	GALLAECIA_RAID	MP	

M-45 (19 / 19) Hora Detrás

1.	Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	32:26	
2.	Enrique Luis Álvarez Estévez	GALLAECIA_RAID	32:31	+0:05
3.	Rafael Lima	AMIGOS DA MONTANHA	35:01	+2:35
4.	German Pérez Juste	U-VIGO	37:21	+4:55
5.	Bruno Lorenzo Rivero	GALLAECIA_RAID	39:16	+6:50
6.	Alberto Lamela Arias	COMPÁS	39:34	+7:08
7.	Eugenio A. Rodríguez Núñez	FLUVIAL_LUGO	40:25	+7:59
8.	Julio Cañas Lara	LICEO	40:31	+8:05
9.	José Antonio Castrillón Manso	LICEO	45:09	+12:43
10.	Luis Javier Ramos Asensio	GALLAECIA_RAID	50:22	+17:56
11.	Henrique Xosé Peinó Villares	GALLAECIA_RAID	50:55	+18:29
12.	Antonio López Fernández	GALLAECIA_RAID	51:03	+18:37
13.	Enrique Fuertes González	U-VIGO	52:16	+19:50
14.	Ricardo Sánchez Díaz	BRIGANTIA	1:03:01	+30:35
15.	Manuel Pedre Vazquez	GALLAECIA_RAID	1:07:44	+35:18
16.	Jose Carlos Montouto Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	1:10:33	+38:07
17.	Xaime Rozas Abella	AROMON	1:32:58	+60:32
	Alfonso Navia Álvarez	LICEO	MP	
	Javier Bandin Marentes	GALLAECIA_RAID	DNS	

F-18 (9 / 9) Hora Detrás

1.	Indira Fernández Rodal	ADC_ARNELA	46:33	
2.	Raquel Queiruga Romay	ADC_ARNELA	50:29	+3:56
3.	María Queiruga Romay	ADC_ARNELA	51:30	+4:57
4.	Antonia Brito	AMIGOS DA MONTANHA	53:25	+6:52
5.	Mailén Aller Pfirter	TREVINCA	54:44	+8:11

6.	Carlota Garcia Lopez	ARTABROS	1:14:28	+27:55
7.	Irene Traveso Pedrares	ARTABROS	1:44:05	+57:32
8.	Saray Iglesias López	XESTEIRAS	1:45:14	+58:41
	Carla Díaz Pardo	COMPÁS	DNS	
	F-35	(11 / 11)	Hora	Detrás
1.	Alejandra Carro Mahía	ADC_ARNELA	39:12	
2.	Carla Veiga García	AROMON	42:05	+2:53
3.	Alicia Pérez Alonso	AROMON	44:03	+4:51
4.	Marina Denis Sanroman	AROMON	47:15	+8:03
5.	M. José Pérez González	FLUVIAL_LUGO	47:43	+8:31
6.	Isabel Pastoriza Santos	U-VIGO	51:42	+12:30
7.	Barbara Del Puerto Lopez	SEO	54:15	+15:03
8.	Paula Naya Mancebo	GALLAECIA_RAID	54:16	+15:04
9.	Eva Corral Prado	FLUVIAL_LUGO	56:40	+17:28
10.	Susana Míguez Sampedro	ADC_ARNELA	58:14	+19:02
11.	Carmen Ferrero Del Pozo	GALLAECIA_RAID	1:22:06	+42:54
	M-16	(2 / 2)	Hora	Detrás
1.	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	42:08	
2.	Rui González Souto	GALLAECIA_RAID	45:00	+2:52
	F-21A	(11 / 11)	Hora	Detrás
1.	Sescún Sevil Martín	USC	1:00:47	
2.	Diana Sánchez Ocaña	AROMON	1:02:40	+1:53
3.	Noel Rodríguez Queipo	AROMON	1:08:48	+8:01
4.	Nerea Oujo Perez	ADC_ARNELA	1:10:50	+10:03
5.	Antia Oujo Perez	ADC_ARNELA	1:14:47	+14:00
6.	Maria Carballeira Seoane	COCO	1:47:32	+46:45
7.	Alexia Loureiro Garrido	GALLAECIA_RAID	2:07:10	+66:23
	Lorena Calviño Sampedro	USC	MP	
	Sofía Martínez Gómez	COMPÁS	MP	
	Alba Grimaldi Pérez	AROMON	DNS	
	Raquel Grandío Montes	FLUVIAL_LUGO	DNS	
	M-18	(7 / 7)	Hora	Detrás
1.	Rodrigo Lima	AMIGOS DA MONTANHA	33:43	
2.	Marcos Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	47:50	+14:07
3.	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO	51:08	+17:25
4.	Juan Garrido Blanco	LIMIACTIVA	1:31:17	+57:34
	Adrián López López	GALLAECIA_RAID	MP	
	Carlos Romero Armada	AROMON	DNF	
	Iago Trigo Vázquez	TREVINCA	MP	
	M-40	(15 / 15)	Hora	Detrás
1.	Javier Liz Díaz	FLUVIAL_LUGO	41:01	
2.	Vicente Pastoriza Santos	U-VIGO	42:09	+1:08
3.	Angel Albarran Rodriguez	GALLAECIA_RAID	42:45	+1:44
4.	Pablo Barreiro Fernández	AROMON	43:00	+1:59
5.	Santiago Riestra González	ARTABROS	44:04	+3:03

6.	Juan Patiño Varela	GALLAECIA_RAID	45:51	+4:50
7.	Xan Mariano Trigo Recarey	TREVINCA	47:55	+6:54
8.	Iago Viana Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	53:11	+12:10
9.	Gelasio Oujo Pouso	ADC_ARNELA	53:22	+12:21
10.	Andres Rodríguez Bergara	MONTAÑA_FERROL	57:04	+16:03
11.	Diego Teijeiro Ruíz	MONTAÑA_FERROL	1:09:57	+28:56
12.	Daniel Rioboo Iglesias	GALLAECIA_RAID	1:09:59	+28:58
13.	Emilio Ruiz Lago	AROMON	1:25:58	+44:57
14.	Jesús Martínez Rivera	VÍCHELAS	1:29:48	+48:47
	Pedro Lopez Noche	GALLAECIA_RAID	MP	
	M-40 NC	(1 / 1)	Hora	Detrás
1.	Javier Barja Alvarez	INDEPENDIENTE	54:26	
	M-21A	(12 / 12)	Hora	Detrás
1.	Alan Sardinero Gonzalez	U-VIGO	37:23	
2.	Alejandro Mancera Ponte	ARTABROS	42:27	+5:04
3.	Ruben Rodriguez Fernandez	COCO	45:52	+8:29
4.	David Valiño Martinez	GALLAECIA_RAID	46:02	+8:39
5.	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS	51:37	+14:14
6.	Marcos Martínez Seco	MONTBREAMO	53:51	+16:28
7.	Jorge Maciel Andres	GALLAECIA_RAID	54:07	+16:44
8.	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_RAID	55:07	+17:44
9.	Alberto José Hermida Carrasco	MONTBREAMO	56:47	+19:24
10.	Roberto Amarelle Garabán	COMPÁS	1:22:36	+45:13
	Manuel Figueira Prego	SEO	MP	
	Alvaro Vázquez López	COCO	DNS	
	F-E	(6 / 6)	Hora	Detrás
1.	María Piñeiro Varela	ARTABROS	49:05	
2.	Lucia Parga Basanta	AROMON	50:44	+1:39
3.	Olalla Bello Rodríguez	GALLAECIA_RAID	59:44	+10:39
4.	Alba Dopico Golpe	GALLAECIA_RAID	1:13:49	+24:44
5.	Ana Varela Yáñez	BRIGANTIA	1:18:26	+29:21
6.	Laura Alvarez Oreiro	GALLAECIA_RAID	1:20:31	+31:26
	M-35	(19 / 19)	Hora	Detrás
1.	Francisco Javier Sevilla Gómez	ARTABROS	46:02	
2.	Jorge Piñeiro Portela	ARTABROS	50:43	+4:41
3.	Francisco Diz López	GALLAECIA_RAID	52:34	+6:32
4.	Alfonso Rosado Frade	ADC_ARNELA	53:30	+7:28
5.	Marcos Varela Yáñez	BRIGANTIA	54:59	+8:57
6.	Martin Veiga Jalda	AROMON	56:22	+10:20
7.	Lucas Freire Lage	GALLAECIA_RAID	57:24	+11:22
8.	Ricardo Figueroa Fernández	AROMON	58:01	+11:59
9.	Francisco Jesus Burgos Martos	MONTBREAMO	58:15	+12:13
10.	Roberto Carro García	GALLAECIA_RAID	1:00:25	+14:23
11.	Ruben Tenreiro Diaz	MONTBREAMO	1:01:02	+15:00
12.	Néstor Feal Díaz	MONTBREAMO	1:01:16	+15:14

13.	Carlos Salvador Rodríguez	GALLAECIA_RAID	1:06:07	+20:05
14.	David Alonso Alonso	BUDIÑORAI	1:07:19	+21:17
15.	Arturo Norberto Fontán Pérez	GALLAECIA_RAID	1:13:48	+27:46
16.	Francisco Varela Varela	AROMON	1:17:49	+31:47
17.	Hector Fraga Ares	MONTBREMO	1:35:59	+49:57
	Alberto Perez Seijas	GALLAECIA_RAID	DNS	
	Ángel Álvarez Serto	AROMON	DNS	

E**(19 / 19)****Hora****Detrás**

1.	Maikel Rodriguez Dominguez	VIGORIENTA	38:03	
2.	Borja Varela Paz	COCO	42:15	+4:12
3.	Juan J. Sancosmed Vázquez	COCO	43:35	+5:32
4.	Ángel García García	BRIGANTIA	45:39	+7:36
5.	Felipe Peña Pita	GALLAECIA_RAID	46:42	+8:39
6.	Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	47:29	+9:26
7.	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA	47:44	+9:41
8.	Manuel Estevez Perez	ADC_ARNELA	49:32	+11:29
9.	Manuel Varela Rivera	AROMON	54:14	+16:11
10.	Isaac Rodriguez Silva	VIZHOJA-CORNELIOS	56:42	+18:39
11.	Jose Manuel Gonzalez Alvarez	VIZHOJA-CORNELIOS	58:57	+20:54
12.	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	1:02:21	+24:18
13.	Manuel Arias Rodil	COCO	1:06:11	+28:08
14.	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	1:07:07	+29:04
15.	Martin Enrique Álvarez Braña	GALLAECIA_RAID	1:09:32	+31:29
16.	Alberto Candal Viqueira	SEO	1:17:47	+39:44
17.	Roberto Carril Comesaña	VIGORIENTA	1:46:18	+68:15
	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON	MP	
	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	MP	