



## II RAID AVENTURA CONCELLO DE CARIÑO

**9 DE ABRIL DE 2016**

**Horario: de 10:00 a 19 horas**

# BOLETÍN Nº 1

### INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DISCIPLINAS
5. PARTICIPACIÓN
6. FORMATO DE EQUIPO
7. REGULAMENTOS
8. MATERIAL OBLIGATORIO
9. CLASIFICACIÓNS
10. PREMIOS
11. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
12. ALOXAMENTOS
13. CONTACTO



Concello  
de Cariño



## 1. ORGANIZA

---



## 2. COLABORA

---



Concello  
de Cariño



Deputación  
DA CORUÑA



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



### 3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Orientación é unha proba multidisciplinar por equipos, na que os participantes deben completar un percorrido de orientación, no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen ó seu paso, e utilizando exclusivamente as propias forzas, usando sempre medios NON motorizados (a pé, en btt, mediante cordas, kaiak, ...).

O percorrido é descoñecido de antemán e organízase por seccións, probas especiais e puntos de control intermedios. O itinerario entre controis é libre e non estará sinalizado no terreo. A modalidade será "Non Stop" e haberá **3 puntos de cambio de sección**, un principal e 2 secundarios. Non será necesaria asistencia para equipos élite.

O noso principal obxectivo, como organizadores e deportistas, é a promoción dos deportes na natureza. Basándonos nesta premisa a proba ten estas características principais:

- Experiencia na natureza
- Diversión
- Todos os públicos
- Entorno natural único

### 4. DISCIPLINAS:

Orientación a pé, btt, kaiak, trekking e proba especial de cordas.

### 5. PARTICIPACIÓN

Para participar será obrigatorio ter 18 anos cumpridos, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaraa a organización)

### 6. FORMATO DE EQUIPO:

**ÉLITE:** formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición.

**AVENTURA,** con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá substituir ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

**PROMOCIÓN:** con formato 2+1 (=aventura), 2 ou 3. Esta categoría é de promoción, con menos horas de carreira e menos balizas, pero igual número de seccións.

### 7. REGULAMENTOS

- A Liga Galega de Raid de Orientación estará suxeita aos regulamentos e normas da FEGADO <http://fegado.es> e FEDO <http://www.fedo.org>, para os Raids.
  - **Regulamento raid 2016**  
<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/d5f/56ae4083a9-04-rgto-fegado-raid-2016-30-en-2016.pdf>
  - **Normas raid 2016**  
<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/396/56ae41a530-05-normas-anuales-raid-2016-modificado-30-enero-2016.pdf>
  - **Regulamento raid 2016 fedo.**  
<http://www.fedo.org/web/competicion/raid-aventura/reglamentos>



Concello de Cariño



Deputación DA CORUÑA



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



## 8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- \* Mochila (progresión). (Unha por participante).
- \* Silbato e coñecer o código Morse de SOS (...---...) (un por participante)
- \* 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- \* Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- \* Manta térmica (unha por participante)
- \* Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- \* A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

\*\* Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.

### **Material obligatorio para as seccións de btt**

- Bicicleta BTT
- Casco

### **Material obligatorio para as seccións de rappel**

- Publicarase no vindeiro boletín
- 

### **Material para o trekking:**

- Obligatorio maias longas ou culote con perneiras.
- Recomendable polainas

### **Material recomendado:**

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brúxula
- Polainas (moi recomendables)

## 9. CLASIFICACIÓNS

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura.

Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbese

Os **equipos compostos íntegramente por mulleres** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por seccións. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os **equipos compostos parcialmente por mulleres**, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos cunha muller.

Na categoría aventura, considerarase equipo mixto, realizar ao menos o 50% das seccións como tal.

## 10. PREMIOS

**ELITE** : Ós tres primeiros equipos clasificados

**AVENTURA**: Ós tres primeiros equipos clasificados

**Mellor equipo mixto ou feminino**



Concello  
de Cariño



Deputación  
DA CORUÑA



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



## 11. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

**A data límite de inscrición, improrrogable, será o 5 de abril ata ás 22 horas.**

**Data límite de inscrición reducida: 29 de marzo ás 22 horas.**

**ÉLITE E AVENTURA:** A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 2€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada compoñente do equipo precisará unha tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

**PROMOCIÓN:** A cota de inscrición por equipo será de 45€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 55€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Licenzas e pinzas sportident incluído. (A perda ou rotura da pinza sportident suporá o pago de 28€)

Tanto a inscrición dos equipos como a solicitude de licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na web:

[www.tracktherace.com](http://www.tracktherace.com)

*A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.*

## 12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Cariño.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: [clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com)

A Concello de Cariño, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)

## 13. CONTACTO

Dirección da proba : [clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com)

[raidortegal@gmail.com](mailto:raidortegal@gmail.com)

Inscricións: [info@tracktherace.com](mailto:info@tracktherace.com)

Evento facebook: II Raid aventura Concello de Cariño

Máis información: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

*Nota:*

• A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarse no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba ([www.fegado.es](http://www.fegado.es))



Concello  
de Cariño



Deputación  
DA CORUÑA



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



