

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN

19 - 21 Abril 2019

Llanes - Porrúa

www.ceo2019.com



@CEO2019-1



Organizan



Excmo. Ayuntamiento
de Llanes



La Brújula
Orientación

CONTENIDO

1	Bienvenida	4
1.1	Director General de Deporte del Principado de Asturias	4
1.2	Alcalde de Llanes	5
1.3	Delegado FEDO Asturias	6
1.4	Director de Prueba	7
2	Concejo de Llanes	8
3	Comunicaciones	10
3.1	Carretera	10
3.2	Avión	10
3.3	Tren	11
3.4	Autobús	11
4	Descripción del Evento	12
5	Organización	13
6	Inscripciones	14
6.1	Categorías	14
6.2	Plazos	17
6.3	Precios	17
6.4	Pagos	18
7	Normas Generales	19
8	Información Técnica	20
8.1	Mapas anteriores	20
8.2	Entrenamiento	21
8.3	Recomendaciones	21
8.4	Zonas embargadas	22
8.5	Descripción del terreno	23
8.6	Clima	25
8.7	Seguridad y Medio Ambiente	25
8.8	Sistema de cronometraje	25
8.9	Comentarios cartógrafos	26
8.10	Comentarios trazadores	27

8.11	Relevos Clásicos: Porrúa.....	29
8.12	Sprint: Llanes.....	30
8.13	Media Distancia: Mañanga.....	31
9	Seguimiento de la Prueba.....	32
9.1	Resultados.....	32
9.2	Seguimiento GPS (Track track).....	32
10	Premios.....	33
11	Programa.....	34
12	Centros de Competición.....	36
12.1	Ubicación.....	36
13	Servicios.....	38
13.1	Tiendas de orientación.....	38
13.2	Acreditaciones fotográficas.....	38
14	Alojamientos.....	40
14.1	Suelo Duro.....	40
14.2	Autocaravanas y camper.....	41
14.3	Alojamientos CEO.....	42
15	Zonas de aparcamiento.....	44
16	Anexos.....	45
16.1	Anexo Normas Suelo Duro.....	45
16.2	Anexo Acreditaciones fotográficas.....	46
17	Colaboradores.....	47

1 Bienvenida

1.1 Director General de Deporte del Principado de Asturias



J. Ramón Tuero del Prado

La modalidad deportiva de la Orientación es relativamente “joven” en nuestra región, pero su implantación y desarrollo ha sido espectacular en los últimos años, hasta conseguir un elevado número de practicantes y una importante presencia con clubs a todo lo largo y ancho de nuestra geografía.

Su fácil práctica, tanto desde el punto de vista de las necesidades de material o de infraestructuras, como su fácil técnica y la posibilidad de ser practicada a diversos niveles y por todas las edades, hace que sea muy atractiva tanto para el que la practica a nivel de competición de élite como para aquellos, los más, que la practican desde un punto de vista lúdico, en el que se engloban familias enteras.

Cualquiera con una ropa deportiva y un mínimo estado de forma física la puede practicar y a la par disfrutar de entornos muy bellos al aire libre, lo que añade un atractivo más a la ya de por sí atractiva estructura competitiva de esta modalidad.

Lógicamente nuestro entorno natural, con los paisajes y orografía que sólo Asturias puede ofrecer a los practicantes de la orientación, hace que sea nuestra comunidad un lugar idóneo para la práctica de esta modalidad, y así lo entendió la Federación Española a la hora de otorgar al Club La Brújula la organización del Campeonato de España.

Que mejor escenario para este Campeonato que el Municipio de Llanes, estandarte del turismo asturiano, que ofrecerá sin duda a los participantes un escenario ideal, y a los acompañantes y aficionados en general los atractivos de esa comarca, una de las más importantes de nuestra comunidad desde el punto de vista turístico, tanto por la cantidad como por la calidad de los innumerables recursos que puede ofrecer.

No me queda más que felicitar al club organizador por la iniciativa de traer para nuestra comunidad este importante evento deportivo y desear que el mismo sea todo un éxito.

1.2 Alcalde de Llanes



Enrique Riestra Rozas

Estimados amigos:

Es para nosotros una buenísima noticia y todo un honor acoger en nuestro municipio la primera parte del Campeonato de España de Orientación, en las modalidades de media distancia, sprint y relevos clásicos.

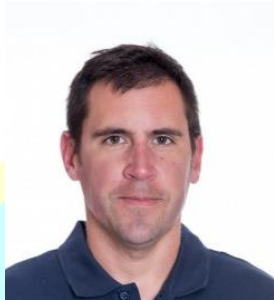
Se trata de una cita deportiva imprescindible para los amantes del deporte y la naturaleza, dirigida tanto a profesionales de la Orientación como a aficionados de todo el mundo.

Queremos por tanto agradecer al Club La Brújula que haya pensado en nuestro concejo para organizar una prueba de tanta importancia y alcance, gracias a la cual muchas personas podrán conocer de primera mano nuestros hermosos parajes.

Como Alcalde, no puedo sentirme más orgulloso de presidir un concejo que apuesta por el deporte desde la proximidad, para todas las edades y niveles, y que cuenta con unas instalaciones al nivel de nuestros grandes deportistas. Nuestro Ayuntamiento cree en el deporte como herramienta fundamental para fomentar los hábitos de vida saludables y la transmisión de valores como la igualdad, la tolerancia o el compañerismo.

A todos los que nos visitáis, os doy la bienvenida a nuestro concejo, deseando que disfrutéis del Campeonato de España de Orientación, y por tanto, de nuestros paisajes, nuestra gastronomía y nuestras gentes.

1.3 Delegado FEDO Asturias



Roberto Montes García

En nombre de todos los clubes y orientadores asturianos, me gustaría daros la bienvenida al Campeonato de España de orientación 2019.

Tras la organización en estas tierras hace unos años del CEOBM, así como el CEO 2018 por parte de varios de nuestros clubes, resulta especialmente gratificante poder volver a contar con un evento de tal magnitud en nuestra comunidad.

Esta vez, el club La Brújula será el encargado de llevarlo a cabo, y lo hará en unos enclaves maravillosos para la práctica de la orientación, que, estoy seguro, dejarán un gran sabor de boca a todos los participantes.

No dudo tampoco de sus gentes, que serán un ejemplo de amabilidad y hospitalidad como es habitual en nuestro paraíso natural.

Todo ello, unido a la gran experiencia organizativa del club La Brújula harán del CEO 2019 un evento único en nuestra comunidad, que sin duda servirá de gran impulso para continuar dando a conocer este magnífico deporte en el Principado de Asturias.

1.4 Director de Prueba



Alejandro García-Rendueles Triguero

En primer lugar, agradecer a todas las personas su participación en este Campeonato de España de Orientación en Llanes 2019.

Para un club pequeño y modesto, como es el Club La Brújula, organizar el Campeonato de España es todo un reto.

Agradecemos a la Federación Española de Orientación la confianza depositada en nuestro club para la celebración de esta primera parte del Campeonato de España, en modalidades de distancia media, sprint y relevos clásicos.

Este proyecto conlleva un gran esfuerzo y sacrificio por nuestra parte y estamos trabajando intensamente para poder ofrecer lo mejor y llevar este proyecto a muy buen término.

Para ello, hemos empezado eligiendo para su celebración, un maravilloso entorno de nuestra Comunidad, el Concejo de Llanes.

Esperamos que disfrutéis mucho en esta Semana Santa, tanto del gran deporte que practicamos, la orientación, como del hermoso entorno que ofrece la zona. Tener mar y montaña juntos es un privilegio del que pocos pueden disfrutar.

2 Concejo de Llanes

El Concejo de Llanes está ubicado en el extremo oriental de Asturias. Se encuentra a 104 km de la capital del Principado y tiene una población de 13.759 habitantes (2017).

El Concejo de Llanes está situado al borde del Mar Cantábrico y entre la Sierra del Cuera y los Picos de Europa.

El concejo está formado por 28 parroquias, siendo la Villa de Llanes el núcleo urbano más importante y más poblado.

Toda su costa está formada por numerosos acantilados y más de 30 playas (Playa del Sablón, Toró, Gulpiyuri, Guadamía, Barro, Poo, etc) .



El concejo está integrado dentro del Paisaje Protegido de la Costa Oriental de Asturias y el Paisaje Protegido de la Sierra del Cuera. Cuenta con numerosas cuevas, incluyendo varios sitios de interés arqueológico en Nueva.

Como monumento natural del Concejo cabe destacar los Bufones, formaciones geológicas formadas por chimeneas naturales abiertas normalmente en un acantilado. Cuando el mar está en pleamar, el agua choca con fuerza contra los acantilados y asciende por las chimeneas, saliendo despedida hacia arriba a modo de géiser.



Tanto el concejo entero, como la Villa de Llanes tienen un amplísimo patrimonio artístico. Destaca en la villa su casco antiguo declarado Conjunto Histórico-Artístico; el puerto, donde se encuentra la obra Los Cubos de la Memoria, creación del artista vasco Agustín Ibarrola y las Casonas de Indianos. Destacar también La Basílica de Santa María, de estilo gótico en su mayoría y uno de los principales hitos del Camino de Santiago, junto con el Monasterio de San Antolín de Bedón y el de San Salvador de Celorio.



Otros edificios de interés son el Palacio Duque de Estrada, la Casa del Cercau, el Palacio de Gastañaga, la Casa Municipal de Cultura y el Casino.

También destacar las Rutas Llanes de Cine, por los escenarios donde se rodaron numerosas películas y series.

En la parroquia de Porrúa, situada a 3,5 km de la capital del concejo, se encuentra el Museo Etnográfico del Oriente de Asturias. Esta parroquia es famosa por conservar sus tradiciones rurales, por sus quesos y por tener en su haber el premio en el año 2005 de Pueblo Ejemplar de Asturias y en 2008 fue Pueblo Cultural de Europa.

Toda la información turística relativa al concejo la podéis consultar en la web www.llanes.es

3 Comunicaciones

3.1 Carretera

Desde el Este, para acceder desde Francia, Euskadi o Cantabria, por la nacional N-634 en dirección a Oviedo.

Desde el Oeste, por la nacional N-634 en dirección a Santander.

Desde el Sur o por la Vía de la Plata, seguir por la autovía hasta León y tomar A-66 hasta Oviedo. Enlazar con la A-8 para llegar.

Desde el Suroeste, tomar la N-630 en León y posteriormente la A-66 (o autopista del Huerna) en dirección a Oviedo. Continuar unos 100 km en dirección Santander.

Desde el Sureste, seguir por la N-232 o por la autopista A-63, en dirección Zaragoza, Logroño y Bilbao sucesivamente. Después seguir dirección Santander por la A-8 y continuar unos 100 km en dirección Oviedo.

3.2 Avión

Asturias cuenta únicamente con un único aeropuerto, el Aeropuerto de Asturias, que se encuentra ubicado en el concejo de Castrillón. Está situado a 124 km por carretera con Llanes (1h 24 min).

Existen autobuses que comunican el aeropuerto con Oviedo, Gijón y Avilés. Información y venta: 902 42 22 42 www.alsa.es

Sin embargo, el aeropuerto más cercano a la zona de carrera es el Aeropuerto de Santander - Seve Ballesteros. Está situado a 88 km por carretera con Llanes (55 min).

Otro aeropuerto cercano es el Aeropuerto de Bilbao, situado a 189 km de Llanes (1h 52 min).

Información www.aena.es

3.3 Tren

Llanes cuenta con una estación ferroviaria de la compañía FEVE. Por tanto, podrás llegar a Llanes viajando en tren de forma directa desde las principales estaciones de cualquier punto de la península.

Con las líneas RENFE puedes llegar hasta la estación de tren de Oviedo, Gijón, Santander, Bilbao o Irún. Una vez en estas ciudades, podrás trasladarte directamente hasta la estación FEVE de Llanes.

Información y venta: 912 320 320 www.renfe.com

3.4 Autobús

La estación de autobuses de Llanes tiene conexión con las principales estaciones de Oviedo, Santander y Bilbao.

Teléfono 985 402 485 www.alsa.es

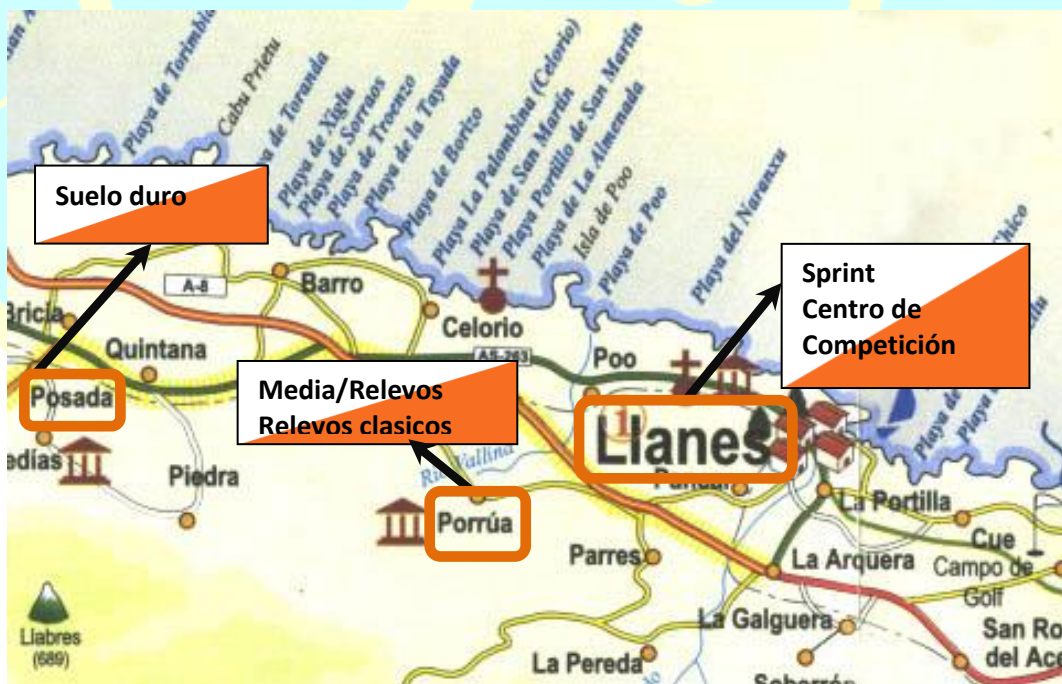
4 Descripción del Evento

Tras organizar durante los años de existencia del Club distintas competiciones de Liga Norte, Liga Nacional de Ultraescore-Rogaine, Liga Asturiana, Campeonato de España de Centros Escolares y anualmente los Juegos Deportivos Escolares del Principado de Asturias, en el año 2019 queremos dar un paso más organizando la primera parte del Campeonato de España.

Esta primera parte del Campeonato consta de tres carreras, dos pruebas que se celebrarán en la localidad de Porrúa, en modalidad de media distancia y relevos clásicos, y la prueba sprint, que se celebrará por el casco urbano de la localidad de Llanes y tendrá lugar esta Semana Santa, del 18 al 21 de abril de 2019.

Esperamos que disfrutéis de los maravillosos pueblos del Concejo y de la Comunidad Autónoma en general, de nuestra cultura, nuestros paisajes y fundamentalmente, de unas maravillosas carreras de orientación.

Pondremos todos nuestros medios para estar a la altura de una de las competiciones más importante del calendario nacional.



5 Organización

- **Director de la Prueba:** Alejandro García-Rendueles Triguero
- **Juez Controlador:** Julio Garrido Izquierdo
- **Juez Cronometrador:** Alfonso Flórez Fernández
- **Director Técnico:** Jonay Pérez Díaz
- **Comunicación:** Azariel Alberto Menéndez Pedrosa
- **Secretaría:** Sonia Gutiérrez Bueno

Para más información:

- **Correos electrónicos:**
infoceo2019asturias@gmail.com
tesoreriaceo2019asturias@gmail.com
inscripcionesceo2019asturias@gmail.com
- **Web:** www.ceo2019.com/ceo-1
- **Facebook e Instagram:** ceo2019-1

6 Inscripciones

El único método válido de inscripción será el medio online a través del sistema www.fedo.org/sico

6.1 Categorías

El Campeonato de España se rige según Normativa FEDO, que indica que se permitirá la participación de cualquier orientador, tanto en categoría oficial como promoción a toda aquella persona, español o extranjero, perteneciente a un club o no y con o sin licencia de temporada.

Sin embargo, **únicamente computarán a efectos de clasificación, y por tanto, a título de Campeón de España, los deportistas con nacionalidad española y licencia FEDO 2019.**

En la **modalidad Relevos Clásicos**, se permitirá la participación de un máximo de **1 deportista extranjero por equipo, siempre que posean licencia de temporada FEDO, optando al título de Campeón de España a todos los efectos.**

Los equipos estarán formados por 3 deportistas de la misma Federación Territorial con licencia de temporada y que cumplan los requisitos de edad para la participación en la categoría.

En las categorías masculinas los 3 miembros del equipo deberán ser hombres, mientras que en las categorías femeninas los 3 miembros del equipo deberán ser mujeres.

Para los equipos Open comentar que, la categoría marca la dificultad del trazado, es decir, que el Open Infantil equivale al mapa de Infantil de las categorías oficiales, pero sin existir límite de edad como en las categorías oficiales. De esta forma, podrán correr miembros de una misma familia o grupo de distintas edades juntas, simplemente fijándose en el nivel técnico y físico de las personas que van a formar el equipo.

Las categorías puntuables para distancia media:

CATEGORÍA	EDAD
U10 (mixta)	2009 y posteriores
M/F-12	2007 y posteriores
M/F-14	2005 y posteriores
M/F-16E	2003 y posteriores
M/F-18E	2001 y posteriores
M/F-20E	1999 y posteriores
M/F-E	Sin límite de edad
M/F-35	1984 y anteriores
M/F-40	1979 y anteriores
M/F-45	1974 y anteriores
M/F-50	1969 y anteriores
M/F-55	1964 y anteriores
M/F-60	1959 y anteriores
M/F-65	1954 y anteriores
M/F-70	1949 y anteriores

Las categorías no oficiales pero puntuables para Liga Española:

CATEGORÍA	EDAD
M/F-16/18	2001 y posteriores
M/F-21A	Sin edad mínima
M/F-21B	Sin edad mínima
M/F-35B	1984 y anteriores

Las categorías no puntuables:

CATEGORÍA	EDAD
Open Amarillo (dificultad baja, distancia corta)	Sin edad mínima
Open Naranja (dificultad baja, distancia media)	Sin edad mínima
Open Rojo (dificultad media, distancia media)	Sin edad mínima
Open Negro (dificultad media, distancia larga)	Sin edad mínima
Correlín	Menores de 8 años

Las categorías puntuables para relevos clásicos:

CATEGORÍA	EDAD
M/F-Infantil	2005 y posteriores
M/F-Cadete	2003 y posteriores
M/F-Junior	1999 y posteriores
M/F-Senior	Sin límite de edad
M/F-Veterano A	1984 y anteriores
M/F-Veterano B	1974 y anteriores
M/F-Veterano C	1964 y anteriores

Categorías no puntuables para relevos:

CATEGORÍA	EDAD
M/F-Open Infantil	Sin límite de edad
M/F-Open Cadete	Sin límite de edad
M/F-Open Junior	Sin límite de edad
M/F-Open Senior	Sin límite de edad
M/F-Open Veterano A	Sin límite de edad
M/F-Open Veterano B	Sin límite de edad
M/F-Open Veterano C	Sin límite de edad

6.2 Plazos

La fecha de inicio de las inscripciones será el 1 de marzo de 2019.

La **fecha final sin recargo** de las inscripciones será el **1 de abril hasta las 23:59 horas**.

Una vez superada esta fecha, el **recargo de cada carrera será de 3€**, siendo la **fecha fin** de inscripciones el día **4 de abril de 2019 hasta las 23:59 horas**.

Para la prueba de **relevos**, el responsable de cada comunidad dispondrá **hasta el día 6 a las 23:59 para crear los equipos pertinentes**. Únicamente se tendrán en cuenta para formar equipos aquellos corredores que previamente estén inscritos en SICO.

Finalizado el plazo de formación de equipos, si éstos no han sido creados por el responsable de su comunidad, la organización formará con ellos equipos de categoría OPEN bajo su criterio.

Los posibles cambios por lesión se efectuarán hasta el jueves 18 de abril en la entrega de dorsales.

Únicamente se contemplarán peticiones de salida por causa justificada y como máximo hasta la fecha fin de inscripciones.

6.3 Precios

La organización contratará seguro de accidentes para aquellos participantes que no dispongan de él por un coste adicional por carrera de 2€ para categorías Open, 8€ para categorías oficiales españoles no federados y 3€ para categorías oficiales extranjeros.

El **alquiler del chip Sportident**, en caso de no poseerlo, es de 2€ si se trata de SI8 y de 3€ para SI9 a SI11 o SIAC por participante y día. Será necesario depositar una fianza de 60€ a la hora de recogerlo.

El cambio del número de pinza fuera del plazo de inscripción tendrá un coste asociado de 3€ y si dicho cambio se realiza una vez llegada a la zona de descarga, el coste del cambio será de 5€.

CATEGORÍA	RELEVOS CLÁSICOS	CARRERA SPRINT	MEDIA DISTANCIA	SEGURO PRUEBA
Menores 20 años	7€	7€	7€	8€
Mayores 20 años	7€	7€	10€	8€
Open	7€	7€	7€	2€

ALQUILER SI8 (DÍA)	ALQUILER SIAC (DÍA)	SUELO DURO	AUTOCARAVANAS Y CAMPER
2€	3€	5€	3€

6.4 Pagos

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el pago **mediante transferencia bancaria** a la cuenta del Club La Brújula, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia a la dirección de correo electrónico:

tesoreriaceo2019asturias@gmail.com

Los clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, realizarán un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará **“CEO2019 + nombre del Club”**

Los participantes independientes deben reflejar en el concepto **“CEO2019 + nombre del participante”**.

Datos bancarios:

Beneficiario: **Club La Brújula**

Banco: **Triodos Bank**

IBAN: **ES89 1491 0001 2520 6564 1728**

COD. BIC/SWIFT: **TRIOESMMXXX**

7 Normas Generales

El desarrollo de este evento corre a cargo del Club La Brújula, y será supervisada por un Juez controlador asignado por la FEDO. Aceptando por tanto el compromiso del cumplimiento de todas las Normativas y Reglamentos aprobadas para la temporada 2019: Normativa Campeonato de España de Orientación, Reglamento de Orientación, y Normativa Liga Española de Orientación a pie y sprint.

La participación en la competición supone la aceptación de esta normativa y su desconocimiento no será motivo de disculpa ante posibles incumplimientos o reclamaciones.

Los participantes deben seguir en todo momento las instrucciones de los jueces y personal de la organización.

Es obligatorio llevar visible a lo largo de las distintas pruebas el dorsal o dorsales facilitados por la organización.

El corredor es responsable de usar las estaciones de “limpiar” y “comprobar” para borrar los datos de competiciones anteriores de su SI.

También es responsabilidad del corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.

Una vez **cruzada la línea de meta** ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado.

Los participantes deberán de actuar con **deportividad y honestidad**, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Los mapas no se recogerán en meta, se apela al “Juego Limpio”.

Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Es responsabilidad de los corredores comprobar que el número del sistema Sportident que figura tanto en listados como en su dorsal es el correcto.

Se ruega mantener silencio en la zona de salida para evitar la pérdida de concentración de otros corredores.

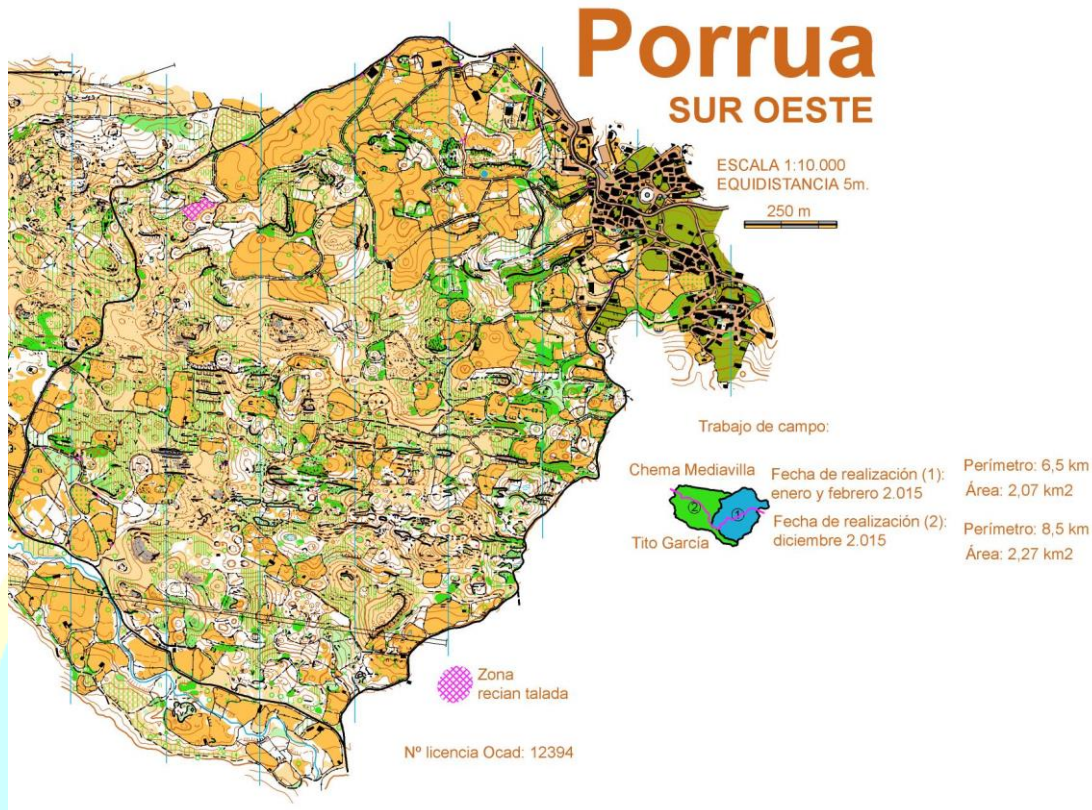
Terminantemente prohibido correr con perros, ya que existe gran cantidad de ganado en la zona. Por tanto, no se dejará salir a nadie en compañía de su perro aunque éste esté atado.

8 Información Técnica

8.1 Mapas anteriores

Aunque el mapa de Porrúa por el que transcurrirá este Campeonato es casi en su totalidad nuevo, al igual que el de Llanes, existen mapas usados con anterioridad que se muestran a continuación:





8.2 Entrenamiento

El jueves día 18 habrá un Model Event en Porrúa a partir de las 13:00h. La reserva de este mapa se realizará a través de SICO en el mismo momento en el que se realicen las inscripciones y será entregado en el Centro de Competición de Llanes.

Éste permanecerá también montado el resto de días y servirá de entrenamiento en los relevos y media distancia.

El coste de dicho mapa será de 1 €.

8.3 Recomendaciones

Se recomienda el uso de manga larga y pantalón largo. Muy aconsejable el uso de polainas.

Terminantemente prohibido correr con perros, ya que existe gran cantidad de ganado en la zona. Por tanto, no se dejará salir a nadie en compañía de su perro aunque éste esté atado.

Debido a la época del año en la que nos encontramos y a la gran presencia de ganado en la zona, revisar la **posible presencia de garrapatas**. Se recomienda el uso de repelentes (deben de contener DEET o permetrina) y se aconseja leer el documento editado por salud del Principado de Asturias relativo a este tema. Dicho documento se puede consultar a través del enlace:

<https://www.astursalud.es/noticias/-/noticias/garrapatas-y-salud-protegete-frente-a-la-enfermedad-de-ly-1>

8.4 Zonas embargadas

Queda totalmente prohibido el acceso de cualquier participante a la zona indicada en el mapa siguiente:



Se recuerda también que queda totalmente prohibido acceder al casco urbano de Llanes con el mapa antiguo, tanto en formato impreso como digital.

8.5 Descripción del terreno

RELEVO CLÁSICO Y DISTANCIA MEDIA

Kárstico sería la mejor forma de definirlo.

Está repleto de elementos humanos relacionados con la ganadería, con una orografía con continuas depresiones y colinas de diferentes tamaños.

La vegetación será también un elemento a tener en cuenta, abundantes zonas de tojos.

Zona de lajas y terreno rocoso muy roto.

Existen también varias simas profundas (algunas tapadas por la vegetación), además de cortados y taludes de diferente altura.



SPRINT: LLANES

Carrera por el casco urbano de la villa de Llanes.

Con zonas urbanas muy variadas y completas: calles más o menos amplias, callejuelas pequeñas e irregulares, pasadizos, parques y muchas zonas peatonales.

Zonas con desnivel moderado.

Zonas características de una localidad costera : playas, acantilados, puerto, etc.



8.6 Clima

El clima en el concejo es cálido y templado. Llanes es un concejo con precipitaciones significativas. La temperatura media anual es de 14.3°C, siendo la temperatura media en el mes de abril en torno a los 13°C, con una temperatura mínima en torno a los 9°C y una máxima de unos 16°C.

8.7 Seguridad y Medio Ambiente

Todos los corredores deberán de escoger un **recorrido apropiado para su nivel físico y técnico**. Siendo aún mayor la importancia de una buena elección en el caso de los menores de edad y en las categorías OPEN.

Los corredores, con su inscripción a la prueba, asumen los riesgos propios de las carreras de orientación a pie.

En las pruebas está totalmente prohibido dejar cualquier tipo de residuo.

La prueba sprint transcurre por el casco de la Villa de Llanes. En esta época, el número de turistas en la zona es considerable, por lo que se pide respeto hacia todos aquellos peatones que nos encontremos. Se ruega extremar precauciones tanto por los callejones, como al doblar las esquinas.

Habrà que cruzar calles abiertas al tráfico. Extremar precaución en el cruce de éstas con los posibles vehículos.

Se recuerda la obligatoriedad de respetar las zonas ajardinadas y el mobiliario urbano, así como las propiedades privadas.

8.8 Sistema de cronometraje

Se empleará el Sistema SportIdent como método de control de tiempos en todas las carreras. Por tanto, se ha de señalar el nº de tarjeta S.I. que se utilizará en las pruebas o bien solicitar el alquiler de la misma cuando se realice la inscripción.

El alquiler de la tarjeta conllevará un coste asociado de 2€ si se trata de SI8 y de 3€ para SI9 a SI11 o SIAC por participante y día, más 60€ de fianza que se reembolsarán cuando se devuelva a la organización dicha tarjeta.

Es responsabilidad de los corredores comprobar que el número de pinza que figura en los listados y en el dorsal es el correcto. En el caso de detectar cualquier error al respecto, deberá de informarse inmediatamente a la organización.

El cambio del número de pinza fuera del plazo de inscripción tendrá un coste asociado de 3€, incrementándose hasta los 5€ en el caso de solicitarlo en el momento de la descarga.

8.9 Comentarios cartógrafos

RELEVO CLÁSICO Y MEDIA DISTANCIA: Tito García y Chema Mediavilla

Karstico!! Sería la forma más rápida de definir lo que nos espera en el próximo CEO 2019 en Porrúa.

El terreno está repleto de elementos humanos relacionados con la ganadería (principal actividad de la zona) con una orografía con continuas depresiones y colinas de diferentes tamaños que harán, a buen seguro, tener que pararnos a pensar en más de una ocasión, más si tenemos en cuenta que la vegetación será también un elemento a tener muy en cuenta.

El mapa fue realizado en primer lugar a escala 1:10000 en 2 etapas diferentes de 2015 (febrero y diciembre) por cartógrafos españoles y revisado en 2018 adaptándolo a la nueva normativa (isom 2017).

En nuestra opinión es un mapa bastante técnico tanto desde el punto de vista de lectura de mapa como en la propia técnica de carrera.

Desde el punto de vista de lectura de mapa;
En el terreno existen numerosos elementos humanos, caminos, muros, vallas, casas, ruinas... que en ocasiones pueden llevarnos a confusiones entre unos y otros, además de terrenos rocosos y líneas de cortados que hacen que tengamos que prestar mayor atención a estos elementos del mismo color para identificarlos. El terreno continuamente ondulado nos exigirá una continua interpretación de las curvas de nivel para anticipar lo que nos encontraremos, subidas o bajadas.

Desde el punto de vista físico;
Además del diferente grado de desnivel que nos encontremos en cada recorrido, existen zonas donde avanzar es muy lento, zonas de lajas y terreno rocoso muy roto (grises y punteados), y una buena técnica nos permitirá un menor desgaste. En cuanto a la vegetación, los dobles rayados (409) representan en su mayoría zonas con tojos que dificultan el tránsito y será algo a tener en cuenta en nuestras decisiones.

Especial atención a las zonas de lajas y terrenos más rotos pues además de mayor desgaste, si no se usa una buena técnica para este terreno, pueden ser peligrosos por la propia configuración del terreno. Existen también varias simas profundas (alguna un poco tapada por la vegetación), además de cortados y taludes de diferente altura.

Esperamos de cualquier manera que disfrutéis tanto en este CEO como nosotros en la realización del mapa.

SPRINT: Tito García y Chema Mediavilla

Analizando Llanes desde la óptica del deporte de la orientación, podemos decir que da pie a un plano urbano muy variado y completo. Esto es por varias de sus características: Por un lado, tiene zonas urbanizadas cuyas calles transcurren de forma paralela y son más o menos amplias, pero que constantemente tienen cruces con otras calles y diferentes detalles que no permitirán ni un segundo de distracción. Por otro lado, dispone de una importante red de calles más pequeñas y con una distribución irregular, lo que provocará en el orientador, nuevamente, una máxima concentración y una rápida toma de decisiones para los cambios de sentido. Otro importante aspecto para la práctica de nuestro deporte en Llanes es el hecho de disponer de una amplia zona peatonal, facilitando con ello la carrera despreocupada con respecto al tráfico. No tenemos que dejar de lado tampoco ni olvidarnos del desnivel en Llanes, que sin ser fuerte, pero ya da juego en determinadas zonas para el uso de escaleras y de zonas con dobles alturas, con y sin acceso entre ellas. Contamos también con detalles importantes como son los pasadizos, parques, rincones, plazoletas, etc. Y obviamente no tenemos que olvidarnos de los detalles y lugares típicos de una localidad costera, lo que hará que nos encontremos con playas, acantilados, la rías y sus puentes, el puerto ... Detalles todos ellos que enriquecerán el trazado de los recorridos. Y, por último, hay que recordar el carácter turístico de Llanes, lo que hará que en Semana Santa cuente con un importante volumen de paseantes y personas, que al igual que nosotros, estén disfrutando de las calles, paseos y rincones de esta maravillosa localidad asturiana.

8.10 Comentarios trazadores

RELEVOS CLÁSICOS Y MEDIA DISTANCIA : Luis Miguel Martins Santos

En mis 15 años trazando y planteando recorridos, campeonatos nacionales en Portugal, world ranking events, etc, me he encontrado con todo tipo de terrenos. Sin embargo, el terreno que van a encontrar en el mapa de Porrúa Suroeste (media y relevos) tiene propiedades únicas. Muy desafiante y técnico. Tanto las elecciones de ruta entre puntos, como la capacidad de los corredores tomando decisiones, van a ser determinantes para los resultados del Campeonato de España. Espero que sean pruebas con justicia deportiva, con buenos desafíos para todos. Que ganen los mejores, pero que todos puedan divertirse y disfrutar de las pruebas.

Biografía de Luis Miguel Martins Santos:

Trazador de recorridos desde 2001 habiendo trazado innumerables eventos nacionales e internacionales (recorrido WRE de distancia larga del Portugal' O' Meeting 2009, recorrido del día 1 del Portugal' O' Meeting 2014, recorrida larga distancia del Lisbon Orienteering Meeting



2016 , prueba de distancia media en MTB del V Troféu CPOC en 2008, trazador del I Campeonato Ibérico de Rogaine de 2016).

Cartógrafo portugués. Trabajos realizados en mapas urbanos: Miraflores y Caxias (Oeiras), Parque das Conchas (Lisboa), etc.

Director ejecutivo de la Federación Portuguesa de Orientación entre 2002 y 2004. Responsable del departamento de Cartografía de 2005 a 2007. Vocal del Consejo de Arbitraje de 2008 a 2010 y vicepresidente do Consejo de Arbitraje entre 2012 y 2016.

Co-responsable de la sección de Orientación del Clube Desportivo da Costa do Estoril (CDCE) entre 2000 y 2002, presidente del Clube Português de Orientación e Corrida de 2002 a 2009 y del 2011 a 2016.

Juez controlador internacional de orientación desde 2006. Principales pruebas de los últimos años:

2016.- Campeonato Ibérico Aguiar da Beira (internacional)

2017.- Portugal'O'Meeting Portalegre

2018.- Grande Premio RA4 (nacional)

2019.- (previstos y en ejecución) World Ranking Event Aguiar da Beira y Campeonato Ibérico Penamacor.

SPRINT: Jonay Pérez Díaz

Llanes, uno de los pueblos más bonitos de España, para mí y para la lista oficial de "Pueblos más bonitos de España", no dejará indiferente a nadie.

Un trazado en el que podemos intercalar paseos de hierba con unas vistas asombrosas, casco urbano lineal y rápido, casco antiguo peatonal con callejuelas, pasos techados, muchas escaleras, zonas de acantilados, playas, parques, un río, puentes, y pasarelas, ermitas...

Pues eso, en el sprint os esperan unas carreras muy variadas, por el tipo de terreno en cada momento, con muchas e interesantes elecciones de ruta, giros, cambios de sentido, asfalto, empedrado, hierba...

Con algo de desnivel y zonas no tan rápidas he trazado unas pruebas algo más cortas que una completamente llana, intentando adaptar las carreras a un intervalo general de 12 a 14 minutos. O sea, rápidas y sin un minuto de descanso mental.

No se colocará ningún cierre artificial en ninguna calle y contaremos con 2 equipos cardiosaludables repartidos por el mapa e indicados en el mismo (equipos con desfibriladores).

Una zona de meta impresionante y ambientada al máximo.

No sé, creo que una carrera que todo el mundo recordará, un mapa sprint especial y un Campeonato de España espectacular.

Espero que lo disfrutéis y ... que gana el mejor!!!

8.11 Relevos Clásicos: Porrúa.

- Cartógrafos: Tito García y Chema Mediavilla.
- Trazador: Luis Miguel Martins Santos
- Distancia Centro de Competición – Salida/Zona relevos: 200m.

IMPORTANTE: Las distancias pueden sufrir alguna pequeña modificación. La definitivas se editarán en el Boletín Final de la prueba.

CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL
Open M - Infantil	1:7500	2860 a 3000	15	80
Open F - Infantil	1:7500	2510 a 2660	12	60
Open M - Cadete	1:10000	3910 a 4220	16	170
Open F - Cadete	1:10000	3320 a 3470	14	100
Open M - Junior	1:10000	4480 a 4790	16	220
Open F - Junior	1:10000	3710 a 3940	14	160
Open M - Senior	1:10000	4860 a 5200	20	240
Open F - Senior	1:10000	4210 a 4440	17	210
Open M – Veteranos A	1:10000	4250 a 4450	16	220
Open F – Veteranas A	1:10000	3520 a 3770	13	150
Open M – Veteranos B	1:10000	3620 a 3850	14	165
Open F – Veteranas B	1:10000	3340 a 3490	14	115
Open M – Veteranos C	1:10000	3150 a 3290	12	105
Open F – Veteranas C	1:10000	3860 a 3050	11	85
M - Infantil	1:7500	2860 a 3000	15	80
F - Infantil	1:7500	2510 a 2660	12	60
M - Cadete	1:10000	3910 a 4220	16	170
F - Cadete	1:10000	3320 a 3470	14	100
M - Junior	1:10000	4480 a 4790	16	220
F - Junior	1:10000	3710 a 3940	14	160
M - Senior	1:10000	4860 a 5200	20	240
F - Senior	1:10000	4210 a 4440	17	210
M – Veteranos A	1:10000	4250 a 4450	16	220
F – Veteranas A	1:10000	3520 a 3770	13	150
M – Veteranos B	1:10000	3620 a 3850	14	165
F – Veteranas B	1:10000	3340 a 3490	14	115
M – Veteranos C	1:10000	3150 a 3290	12	105
F – Veteranas C	1:10000	3860 a 3050	11	85

8.12 Sprint: Llanes.

- Cartógrafos: Tito García y Chema Mediavilla.
- Trazador: Jonay Pérez Díaz.
- Distancia Centro de Competición – Salida: 100m.
- Distancia Meta - Centro de Competición: 500m.
- Localización cuarentena: Polideportivo de Llanes .
- Apertura cuarentena: 15:00

IMPORTANTE: Las distancias son reales y pueden sufrir alguna pequeña modificación.

La definitivas se editarán en el Boletín Final de la prueba

CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA REAL	CONTROLES	DESNIVEL	SALIDA
OPEN Amarillo	1:4000	1500	14	10	1
OPEN Naranja	1:4000	2000	18	15	1
OPEN Rojo	1:4000	2400	21	30	1
OPEN Negro	1:4000	3100	19	50	1
U10(mixto)	1:4000	1600	15	10	2
M -12	1:4000	1900	20	20	2
F-12	1:4000	1700	16	10	2
M-14	1:4000	2300	20	20	2
F-14	1:4000	2100	17	20	2
M-16 E	1:4000	2800	20	40	2
F-16 E	1:4000	2400	18	25	2
M-18 E	1:4000	3100	20	50	2
F-18 E	1:4000	2700	21	30	2
M 16/18	1:4000	2400	19	20	2
F 16/18	1:4000	2000	18	20	2
M-20 E	1:4000	3200	26	50	2
F-20 E	1:4000	2800	23	35	2
M-21 B	1:4000	2600	20	25	2
F-21 B	1:4000	2200	17	15	2
M-21 A	1:4000	3000	20	40	2
F-21 A	1:4000	2600	19	25	2
M-ELITE	1:4000	4100	28	60	2
F-ELITE	1:4000	3500	24	45	2
M-35 B	1:4000	2300	18	20	2
F-35 B	1:4000	2000	16	15	2
M-35	1:4000	3200	23	50	2
F-35	1:4000	2500	18	30	2
M-40	1:4000	3200	19	45	2
F-40	1:4000	2300	19	30	2
M-45	1:4000	2900	20	40	2
F-45	1:4000	2300	18	20	2
M-50	1:4000	2700	16	40	2
F-50	1:4000	2100	20	25	2
M-55	1:4000	2600	19	30	2
F-55	1:4000	2000	15	20	2
M-60	1:4000	2300	18	25	2
F-60	1:4000	1700	15	15	2
M-65	1:4000	2100	18	15	2
F-65	1:4000	1500	16	15	2
M-70	1:4000	1500	15	10	2
F-70	1:4000	1400	14	10	2

8.13 Media Distancia: Mañanga.

- Cartógrafos: Tito García y Chema Mediavilla.
- Trazador: Luis Miguel Martins Santos
- Distancia Centro de Competición - Salida: 1800 m
- Distancia Meta - Centro de Competición (descarga): 1300 m

IMPORTANTE: Las distancias pueden sufrir alguna pequeña modificación. La definitivas se editarán en el Boletín Final de la prueba.

CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL	SALIDA
OPEN Amarillo	1:7500	1580	11	45	1
OPEN Naranja	1:7500	2760	11	60	1
OPEN Rojo	1:10000	3290	12	115	1
OPEN Negro	1:10000	4110	14	120	1
U10(mixto)	1:7500	1460	10	30	2
M -12	1:7500	2230	11	55	2
F-12	1:7500	2220	12	50	2
M-14	1:10000	3010	14	90	2
F-14	1:10000	2620	11	80	2
M-16 E	1:10000	3920	14	130	2
F-16 E	1:10000	3260	13	105	2
M-18 E	1:10000	4630	16	150	2
F-18 E	1:10000	3400	12	115	2
M 16/18	1:10000	3260	15	100	2
F 16/18	1:10000	2860	14	95	2
M-20 E	1:10000	4910	15	165	2
F-20 E	1:10000	4200	14	145	2
M-21 B	1:10000	3420	13	110	2
F-21 B	1:10000	2830	12	110	2
M-21 A	1:10000	4310	15	140	2
F-21 A	1:10000	3260	14	105	2
M-ELITE	1:10000	5810	18	225	2
F-ELITE	1:10000	4440	15	160	2
M-35 B	1:10000	3160	13	100	2
F-35 B	1:10000	2710	12	90	2
M-35	1:10000	4370	14	155	2
F-35	1:10000	3260	12	110	2
M-40	1:10000	4350	16	160	2
F-40	1:10000	3200	11	100	2
M-45	1:10000	4160	15	130	2
F-45	1:10000	3000	12	100	2
M-50	1:7500	3800	13	125	2
F-50	1:7500	2810	11	105	2
M-55	1:7500	3530	13	125	2
F-55	1:7500	2540	13	90	2
M-60	1:7500	3010	12	110	2
F-60	1:7500	2090	11	70	2
M-65	1:7500	2550	12	95	2
F-65	1:7500	1750	10	70	2
M-70	1:7500	2430	13	85	2
F-70	1:7500	1720	10	60	2

9 Seguimiento de la Prueba

9.1 Resultados

Resultados online en directo de todas las categorías a través de <http://liveresultat.orientering.se>

9.2 Seguimiento GPS (Track track)

Un número determinado de corredores de las categorías Élite usarán un dispositivo GPS que le entregará la organización. En el caso de que alguno de los deportistas se niegue a usar dicho dispositivo, la organización podría descalificarlo.

La asignación de dichos dispositivos se publicará junto con las horas de salida.

Los dispositivos GPS estarán disponibles 10 minutos antes de la primera salida de estos corredores.

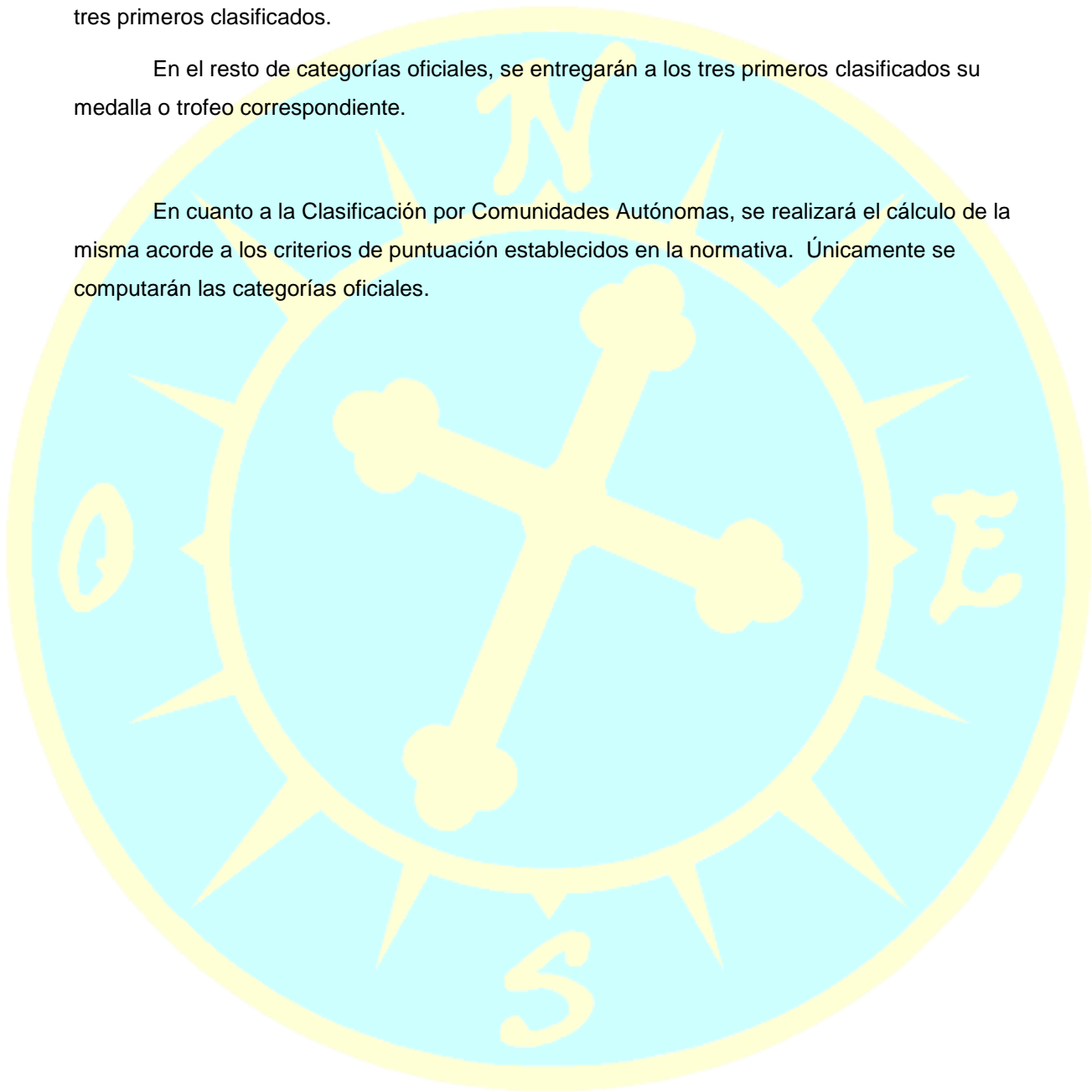
Para más información: www.o-track.dk

10 Premios

En las carreras oficiales de distancia media, sprint y relevos clásicos del CEO, se premiará a los 5 primeros clasificados en categorías absolutas (M/F-E y M/F-Senior) con el diploma acreditativo de la FEDO, así como las medallas o trofeos correspondientes para los tres primeros clasificados.

En el resto de categorías oficiales, se entregarán a los tres primeros clasificados su medalla o trofeo correspondiente.

En cuanto a la Clasificación por Comunidades Autónomas, se realizará el cálculo de la misma acorde a los criterios de puntuación establecidos en la normativa. Únicamente se computarán las categorías oficiales.



11 Programa

VIERNES 5 DE ABRIL- PRESENTACIÓN CEO _1

Presentación Oficial en el Ayuntamiento de Llanes

JUEVES 18 DE ABRIL- RECEPCIÓN Y MODEL EVENT

12:00 Apertura Centro de Competición, recepción y recogida de dorsales en el Ayuntamiento de Llanes.

12:00 Model Event en Porrúa.

19:00 Apertura del Suelo Duro en el Polideportivo de Posada de Llanes.

23:00 Cierre del Centro de competición.

VIERNES 19 DE ABRIL- PRUEBA RELEVOS CLÁSICOS

09:00 Apertura Centro de competición en el Llacín.

10:00 Explicación relevos.

10:30 Salida primera posta femenino.

10:35 Salida primera posta masculino.

12:30 Salida resto corredores.

13:30 Cierre Prueba Relevos Clásicos.

13:30 Cierre Centro Competición.

14:15 Entrega premios en el Centro de Competición.

SÁBADO 20 DE ABRIL- PRUEBA SPRINT

14:30 Apertura del Centro de Competición en el Polideportivo de Llanes.

15:00 Apertura cuarentena.

16:00 Salida primer corredor.

19:30 Cierre de meta Sprint.

20:15 Entrega premios en el Centro de Competición

DOMINGO 21 DE ABRIL- PRUEBA MEDIA DISTANCIA

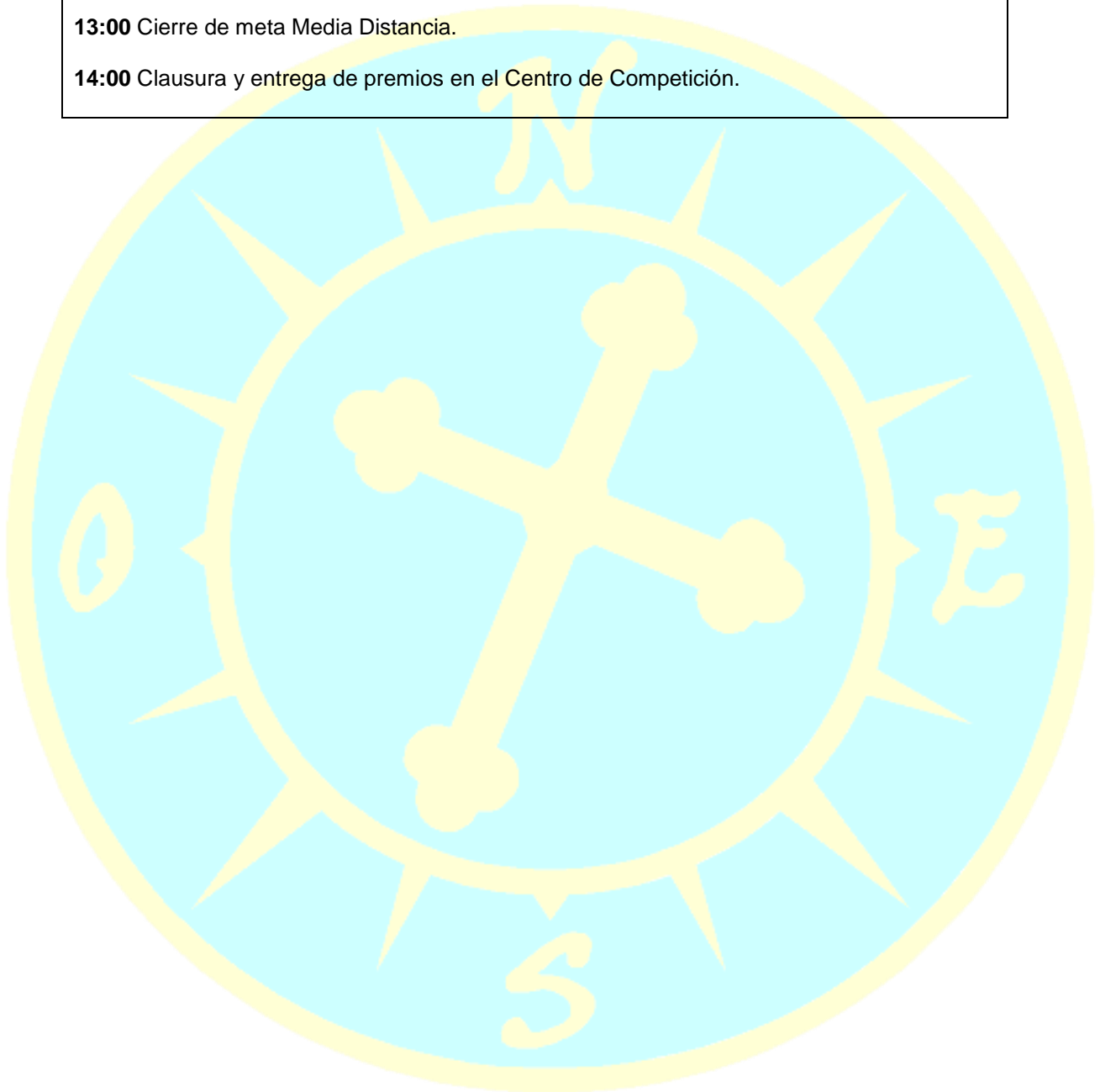
08:30 Apertura Centro de competición en el Llacín.

09:30 Salida primeros corredores Media Distancia.

12:30 Cierre Centro Competición.

13:00 Cierre de meta Media Distancia.

14:00 Clausura y entrega de premios en el Centro de Competición.



12 Centros de Competición

12.1 Ubicación

El jueves 18 el centro de competición estará situado en el Ayuntamiento de Llanes, sito en la calle Nemesio Sobrino s/n.

Coordenadas GPS 43.421038 – 4.755558



Los días viernes 19 y domingo 21 de abril, el centro de competición estará situado en el Llacín, sito en el Barrio Llacín Porrúa s/n.

Coordenadas GPS 43.412790 – 4.802441



El sábado 20 el centro de competición estará situado en el Polideportivo de Llanes, sito en la calle Manuel Díez Alegría s/n.

Coordenadas GPS 43.423812 – 4.762725



13 Servicios

13.1 Tiendas de orientación

Tanto en Llanes como en Porrúa, se dispondrá de un espacio acotado para las tiendas de material de orientación.

Las tiendas interesadas deberán de ponerse en contacto con la organización a través del correo infoceo2019asturias@gmail.com

13.2 Acreditaciones fotográficas

Todas aquellas personas que deseen acceder a determinadas zonas para realización de un reportaje fotográfico, deberás de solicitar la acreditación correspondiente. Dicha acreditación se recogerá en el Centro de Competición.

Estas áreas comprenden todas las zonas de competición, incluyendo zona de meta, entrega de relevo, zona de carrera, etc. Es decir, cualquier lugar donde pueda haber un orientador en competición.

La persona que solicite dicha acreditación no puede estar inscrito en ninguna de las pruebas del Campeonato, o en su caso, en aquellas en las que pretenda ejercer de fotógrafo.

Aquellos competidores que estén interesados pueden mandar la petición de acreditación y el juez controlador decidirá si lo considera conveniente.

Se limitará el número de acreditaciones si fuese necesario, de tal forma que se tendrá en cuenta la experiencia previa, la relevancia, en el caso de tratarse de un medio de comunicación, y se priorizarán las personas no inscritas en la prueba.

La acreditación es de **uso personal e intransferible**, deberá de portarse en todo momento y será mostrada a cualquier responsable de la organización que así lo reclame.

Se deberá de permanecer en silencio, vestir de forma discreta, no molestar o detener y en ningún caso ayudar ni proporcionar información a ningún competidor.

Los derechos que otorga esta acreditación pueden ser negados por causas ajenas a la organización y el incumplimiento de alguna de las normas citadas anteriormente conllevará la **retirada de la acreditación**.

La solicitud de esta acreditación requiere tener como **único objetivo el fotográfico**. Además de que el contenido del mismo deberá de ser compartido una vez finalizado el campeonato.

Se ruega también que todas aquellas personas que posteriormente hagan uso de las fotografías tomadas, citen al fotógrafo.

Las personas interesadas deberán de rellenar el formulario antes del 4 de abril de 2019: <https://goo.gl/forms/E2QeV0BZIS0BV9CM2>



14 Alojamientos

14.1 Suelo Duro

Para facilitar la participación de todos, la organización va a proporcionar a los orientadores alojamiento en “suelo duro”.

Dicho suelo duro estará ubicado en el Polideportivo de Posada de Llanes desde el jueves 18 a las 19:00 horas hasta el domingo 21 de abril hasta las 10:00 horas.



Coordenadas GPS 43.421479 – 4.862601

Se controlará el acceso al suelo duro mediante una pulsera acreditativa. Por tanto, **no se permitirá acceder a ninguna persona que no posea dicha acreditación**. La pulsera será entregada en la recogida de dorsales o en el propio suelo duro (si se llega posterior al cierre del centro de competición) y siempre después de haber cumplimentado el documento **Anexo Normas Suelo Duro** (Anexos).

La pulsera deberá de portarse durante todos los días de estancia en el suelo duro.

Los menores de edad no podrán ir solos. Deberán de ir acompañados por otro adulto que también haga uso del suelo duro y que se responsabilice del respeto de las normas por parte del menor.

Se establecerá el apagado de luces a las 23.00 horas. Se mantendrá el debido silencio para respetar el descanso de los participantes.

No se permite el uso de la instalación para juegos y deportes.

Se hará un uso adecuado de las instalaciones, tanto en cuanto al orden como a la limpieza. Por tanto, no acceder con las zapatillas sucias o con calzado con clavos.

No existe vigilancia, por tanto, ni los organizadores ni el ayuntamiento se hacen responsables de las pertenencias particulares depositadas en el mismo.

La organización no se responsabiliza de los accidentes que puedan sufrir los usuarios dentro de la instalación.

No se permite el montaje de tiendas de campaña o similares.

Queda prohibido cocinar dentro de las instalaciones.

Aquellos usuarios que no cumplan las normas anteriormente citadas, podrán ser desalojados de la instalación por la organización.

Se ruega un consumo de agua responsable.

El coste de este servicio será de 5€ por persona para toda la competición.

El aforo está limitado a 250 personas y la asignación de las plazas será por riguroso orden de inscripción.

14.2 Autocaravanas y camper

Además de las áreas específicas de autocaravanas de las que dispone el concejo y debido a la gran afluencia prevista de este tipo de vehículos, la organización establecerá una zona controlada de pernocta sita en la zona de La Tala. Esta área estará acotada por la organización, permitiendo exclusivamente el acceso a la zona a aquellos vehículos que hayan solicitado su estancia a través de SICO. Sólo es necesario que la solicite una de las personas del vehículo.

La organización entregará la acreditación correspondiente al vehículo para permitir el acceso a dicha zona.

Todo vehículo que no esté dentro de la zona acotada, ni áreas específicas, podrá ser sancionado por la autoridad correspondiente.

En dicha zona no existe vigilancia, por tanto, ni los organizadores ni el ayuntamiento se hacen responsables de los posibles accidentes o hurtos que puedan sufrir los usuarios.

El coste de este servicio será de 3€.

14.3 Alojamientos CEO

- **Hotel Kaype – Quintamar → Descuento 15% para corredores y acompañantes.**

Playa de Barro, Llanes, Asturias

Web: www.hotelkaype.es

Teléfono 985 400 900

- **Llanes International Hostel → Precios especiales CEO**

Póo, Llanes, Asturias

Web: www.llanesinternationalhostel.com

Teléfono 695 20 56 49

Estancia mínima 3 días. Distribución de habitaciones múltiples de 10, 8, 6 y 4 personas con baño privado

Precios IVA incluido:

MEDIA PENSIÓN - CENA (PERSONA Y DÍA)	PENSIÓN COMPLETA (PERSONA Y DÍA)
28€	32€

Interesados mandar email indicando número de plazas e identificándose como participante del CEO, a la dirección: reservas@llanesinternationalhostel.com

- **Albergue La Portilla**

Bº La Portilla, s/n, Llanes, Asturias

Web: www.alberguelaportilla.com

Email: hotelalonso@hotmail.com

Teléfono 985 40 14 66

Distribución de habitaciones múltiples de 8 personas con baños y duchas en zonas comunes.

Las comidas y cenas se pueden realizar en el restaurante del Hotel Alonso, con menús desde 12€ IVA incluido.

Precios IVA incluido:

ALOJAMIENTO (PERSONA Y DÍA)	DESAYUNO (PERSONA Y DÍA)
20€	5€

➤ **Albergue Balmori → OFERTA ORGANIZACIÓN. ÚLTIMAS 20 PLAZAS**

Distribución de habitaciones múltiples de 10 personas con baños y duchas en zonas comunes.

Interesados contactar con la organización a través del email

infoceo2019asturias@gmail.com

Precios IVA incluido:

ALOJAMIENTO Y DESAYUNO (PERSONA Y DÍA)	MEDIA PENSIÓN- CENA (PERSONA Y DÍA)
20€	25€

15 Zonas de aparcamiento

En las carreras media y relevos, se ruega a los participantes desplazarse en el menor número de vehículos posible a la zona de carrera.

Estas zonas estarán perfectamente identificadas y serán controladas y dirigidas en todo momento por personal de la organización.



16 Anexos

16.1 Anexo Normas Suelo Duro

ANEXO CUMPLIMIENTO NORMAS SUELO DURO CEO 2019 LLANES

D/Dña
con DNI pongo de manifiesto que he leído y acepto las normas para la
utilización del Suelo Duro durante la celebración del Campeonato de España de Orientación de 2019 en
Llanes entre los días 18 y 21 de abril de 2019.

Así mismo DECLARO que los menores a mi cargo son:

1. Nombre....., con DNI
2. Nombre....., con DNI
3. Nombre....., con DNI
4. Nombre....., con DNI
5. Nombre....., con DNI
6. Nombre....., con DNI

En, ade abril de 2019.

16.2 Anexo Acreditaciones fotográficas

ANEXO CUMPLIMIENTO NORMAS ACREDITACIONES FOTOGRÁFICAS

CEO 2019 LLANES

D/Dña con DNI declaro que se me entrega la acreditación fotográfica para el Campeonato de España 2019 en Llanes celebrado entre los días 19 y 21 de abril.

DECLARO conocer y cumplir la normativa que se ciñe a dicha acreditación y que se detalla a continuación:

- La acreditación es de **uso personal e intransferible**.
- Deberá **mostrarse** a cualquier responsable de la organización que así lo reclame.
- Los derechos que otorga esta acreditación pueden ser negados por **causas ajenas a la organización**.
- La máxima condición para disfrutar de esta acreditación es el **juego limpio**.
- **No se podrá molestar o detener** a ningún competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información.
- Se debe permanecer en **silencio**, vestir de forma **discreta** y no ayudar a ningún competidor que se acerque a un control.

Contravenir cualquier norma de las anteriormente citada supondrá la **retirada de la acreditación**.

DECLARO también conocer los requisitos necesarios a los que se ciñe dicha acreditación y que se detallan a continuación:

- Tener como único **objetivo el fotográfico**.
- **Compartir** el contenido una vez finalice el CEO.
- **No estar inscrito/a** en ninguna de las pruebas del Campeonato, o en su caso, en aquellas en las que pretenda ejercer de fotógrafo/a. (Exceptuando posibles autorizaciones del juez/a controlador).

Así mismo DECLARO que estoy autorizado para portar la acreditación y hacer uso de ella durante las pruebas. Saber que en caso de que compitiese en alguna de las pruebas, deberé devolver la acreditación al terminar la prueba anterior, la cual podré recuperar una vez finalice mi prueba.

- Relevos Mixtos (19 abril)
- Sprint (20 abril)
- Distancia Media (21 abril)

En, ade abril de 2019



17 Colaboradores



ASTURHÍBRIDO
OVIEDO - GIJÓN - AVILÉS



Suministros ESGA



MUSEO
ETNOGRÁFICO
DEL ORIENTE DE ASTURIAS



LLA
CÍN

