

Resultados –10ª PROBA DA LIGA GALEGA DE 0_PÉ 2022 (OIA)

2022-11-12

F-12		(3 / 3)	Hora	Detrás
1.	Albarran Oroza Jana	GALLAECIA_RAID	11:35	
	2:27 (2:27)	2:10 (5:56)	1:35 (7:31)	1:03 (8:34)
	1:05 (10:41)	0:20 (11:35)		1:02 (9:36)
	Pastoriza Cordero Maria	U-VIGO	DNS	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		
	Perez Pastoriza Sabela	U-VIGO	DNS	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		
F-14		(2 / 2)	Hora	Detrás
1.	Diaz Pardo Marta	COMPÁS	40:14	
	3:45 (3:45)	1:22 (7:06)	16:51 (23:57)	0:46 (24:43)
	3:17 (33:06)	2:00 (38:22)	1:26 (39:48)	0:26 (40:14)
2.	Rodríguez Sobrado Lia	COMPÁS	48:55	+8:41
	3:26 (3:26)	1:15 (7:30)	24:19 (31:49)	0:52 (32:41)
	3:23 (41:27)	2:19 (46:38)	1:53 (48:31)	0:24 (48:55)
F-16		(4 / 4)	Hora	Detrás
1.	Nogueras Porto Sara	FLUVIAL_LUGO	38:57	
	2:48 (2:48)	0:42 (5:12)	1:08 (6:20)	0:56 (7:16)
	4:40 (13:55)	3:20 (18:26)	2:45 (21:11)	4:25 (25:36)
	2:44 (31:28)	1:04 (34:07)	1:16 (35:23)	2:23 (37:46)
	0:31 (38:57)			0:40 (38:26)
2.	López López Silvia	GALLAECIA_RAID	47:26	+8:29
	2:31 (2:31)	0:57 (5:38)	1:14 (6:52)	1:41 (8:33)
	3:04 (17:02)	3:29 (22:16)	2:30 (24:46)	5:25 (30:11)
	4:04 (38:22)	1:16 (40:48)	1:54 (42:42)	3:18 (46:00)
	0:32 (47:26)			0:54 (46:54)
	Rodríguez Sobrado Noa	COMPÁS	MP	
	2:39 (2:39)	0:56 (6:45)	1:49 (8:34)	2:25 (10:59)
	1:39 (15:02)	4:30 (21:55)	8:48 (30:43)	6:47 (37:30)
	19:11 (1:00:55)	1:22 (1:06:57)	– (–)	– (1:11:46)
	0:32 (1:13:18)			1:00 (1:12:46)
	Pérez Álvarez Julia	U-VIGO	DNS	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
F-18		(3 / 3)	Hora	Detrás
1.	Casado Nuñez Eva	OP BETANZOS	36:15	
	1:39 (1:39)	0:58 (3:45)	2:58 (6:43)	1:19 (8:02)
	2:51 (14:06)	2:57 (18:49)	1:12 (20:01)	2:19 (22:20)
	1:50 (27:13)	2:55 (32:13)	1:26 (33:39)	2:10 (35:49)
	Iglesias López Saray	XESTEIRAS	MP	
	5:51 (5:51)	18:59 (30:16)	30:32 (1:00:48)	7:12 (1:08:00)
	8:29 (1:23:45)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (2:05:10)
	Fernández Rodal Indira	ADC_ARNELA	DNS	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
F-21A		(9 / 9)	Hora	Detrás
1.	Martínez Gómez Sofía	COMPÁS	39:01	
	1:08 (1:08)	1:22 (3:35)	1:28 (5:03)	2:11 (7:14)
	4:49 (12:38)	1:16 (15:06)	2:33 (17:39)	2:17 (19:56)
	2:51 (24:19)	1:17 (27:11)	3:00 (30:11)	1:44 (31:55)
	1:51 (35:55)	0:24 (39:01)		2:09 (34:04)
2.	Ricoy Rajoy Sara	AROMON	45:41	+6:40
	1:27 (1:27)	1:32 (3:59)	3:39 (7:38)	2:38 (10:16)
	6:03 (16:57)	1:28 (19:35)	2:52 (22:27)	2:41 (25:08)
	3:40 (30:31)	1:47 (34:08)	2:35 (36:43)	2:00 (38:43)
	2:29 (43:03)	0:34 (45:41)		1:51 (40:34)
3.	Sevil Martín Sescún	USC	50:51	+11:50
	2:01 (2:01)	1:47 (5:20)	2:23 (7:43)	2:20 (10:03)
	4:14 (15:07)	2:53 (19:17)	3:50 (23:07)	4:24 (27:31)
	5:00 (34:01)	1:24 (37:09)	2:26 (39:35)	2:10 (41:45)
	3:49 (47:53)	0:35 (50:51)		2:19 (44:04)
4.	Oujo Perez Antia	ADC_ARNELA	56:57	+17:56
	1:34 (1:34)	1:42 (5:59)	2:08 (8:07)	3:07 (11:14)
	8:46 (21:05)	2:04 (24:34)	3:28 (28:02)	3:47 (31:49)
	3:34 (37:49)	1:23 (41:13)	3:27 (44:40)	2:30 (47:10)
	3:53 (53:35)	0:36 (56:57)		2:32 (49:42)

5.	Grimaldi Pérez Alba		AROMON	1:00:32	+21:31		
	1:24 (1:24)	1:40 (3:04)	1:35 (4:39)	11:20 (15:59)		3:54 (19:53)	0:41 (20:34)
	4:36 (25:10)	1:38 (26:48)	1:18 (28:06)	7:24 (35:30)		3:19 (38:49)	1:53 (40:42)
	3:48 (44:30)	1:58 (46:28)	1:47 (48:15)	2:45 (51:00)		2:00 (53:00)	1:34 (54:34)
	3:03 (57:37)	2:20 (59:57)	0:35 (1:00:32)				
6.	Oujo Perez Nerea		ADC_ARNELA	1:17:59	+38:58		
	1:31 (1:31)	0:56 (2:27)	1:24 (3:51)	7:40 (11:31)		2:30 (14:01)	0:36 (14:37)
	9:40 (24:17)	1:11 (25:28)	1:35 (27:03)	5:50 (32:53)		2:17 (35:10)	9:05 (44:15)
	4:52 (49:07)	7:03 (56:10)	1:44 (57:54)	4:04 (1:01:58)		2:03 (1:04:01)	3:21 (1:07:22)
	5:33 (1:12:55)	3:56 (1:16:51)	1:08 (1:17:59)				
7.	Ferrero Del Pozo Carmen		GALLAECIA_RAID	1:35:14	+56:13		
	2:05 (2:05)	3:22 (5:27)	3:45 (9:12)	3:08 (12:20)		5:02 (17:22)	1:21 (18:43)
	13:40 (32:23)	2:13 (34:36)	5:00 (39:36)	5:53 (45:29)		7:00 (52:29)	2:56 (55:25)
	9:23 (1:04:48)	3:55 (1:08:43)	3:55 (1:12:38)	4:02 (1:16:40)		3:16 (1:19:56)	5:41 (1:25:37)
	4:02 (1:29:39)	4:56 (1:34:35)	0:39 (1:35:14)				
8.	Lourido Gacifo Elena		ADC_ARNELA	1:38:01	+59:00		
	2:21 (2:21)	1:23 (3:44)	2:18 (6:02)	3:22 (9:24)		5:27 (14:51)	1:18 (16:09)
	14:41 (30:50)	3:28 (34:18)	4:20 (38:38)	7:59 (46:37)		4:54 (51:31)	2:20 (53:51)
	17:35 (1:11:26)	4:52 (1:16:18)	2:29 (1:18:47)	3:16 (1:22:03)		3:16 (1:25:19)	2:43 (1:28:02)
	4:59 (1:33:01)	3:51 (1:36:52)	1:09 (1:38:01)				
	Penela Fernández Jessica		FLUVIAL_LUGO	DNS			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)

F-21B

			(3 / 3)	Hora	Detrás		
1.	Otero Belen		GALLAECIA_RAID	39:41			
	5:07 (5:07)	1:44 (6:51)	0:56 (7:47)	1:04 (8:51)		1:00 (9:51)	1:46 (11:37)
	1:45 (13:22)	3:02 (16:24)	3:16 (19:40)	5:38 (25:18)		2:35 (27:53)	3:16 (31:09)
	1:34 (32:43)	1:39 (34:22)	1:16 (35:38)	2:43 (38:21)		0:57 (39:18)	0:23 (39:41)
2.	Del Puerto Lopez Barbara		SEO	52:55	+13:14		
	3:23 (3:23)	2:13 (5:36)	1:04 (6:40)	1:43 (8:23)		1:48 (10:11)	1:57 (12:08)
	2:07 (14:15)	5:19 (19:34)	6:23 (25:57)	7:30 (33:27)		3:25 (36:52)	4:21 (41:13)
	1:38 (42:51)	1:36 (44:27)	2:10 (46:37)	3:56 (50:33)		1:24 (51:57)	0:58 (52:55)
3.	Pico Martínez Iria		GALLAECIA_RAID	59:20	+19:39		
	4:11 (4:11)	2:01 (6:12)	1:40 (7:52)	1:34 (9:26)		2:57 (12:23)	2:31 (14:54)
	2:49 (17:43)	4:25 (22:08)	9:10 (31:18)	10:57 (42:15)		2:46 (45:01)	4:25 (49:26)
	2:13 (51:39)	0:58 (52:37)	1:50 (54:27)	3:36 (58:03)		0:48 (58:51)	0:29 (59:20)

F-35

			(9 / 9)	Hora	Detrás		
1.	Pérez Alonso Alicia		AROMON	53:56			
	2:50 (2:50)	1:29 (4:19)	2:32 (6:51)	4:02 (10:53)		1:55 (12:48)	1:16 (14:04)
	3:27 (17:31)	6:23 (23:54)	3:22 (27:16)	2:36 (29:52)		1:18 (31:10)	3:19 (34:29)
	2:08 (36:37)	2:03 (38:40)	1:46 (40:26)	1:50 (42:16)		1:13 (43:29)	2:06 (45:35)
	1:33 (47:08)	2:21 (49:29)	1:50 (51:19)	2:10 (53:29)		0:27 (53:56)	
2.	Pastoriza Santos Isabel		U-VIGO	58:30	+4:34		
	2:28 (2:28)	1:32 (4:00)	2:38 (6:38)	3:36 (10:14)		1:18 (11:32)	1:03 (12:35)
	3:45 (16:20)	4:18 (20:38)	3:39 (24:17)	3:22 (27:39)		1:26 (29:05)	8:44 (37:49)
	2:36 (40:25)	1:39 (42:04)	2:34 (44:38)	1:35 (46:13)		1:47 (48:00)	2:01 (50:01)
	1:48 (51:49)	2:35 (54:24)	1:30 (55:54)	2:08 (58:02)		0:28 (58:30)	
3.	Pérez González M. José		FLUVIAL_LUGO	59:45	+5:49		
	5:03 (5:03)	1:27 (6:30)	2:37 (9:07)	3:48 (12:55)		1:33 (14:28)	1:18 (15:46)
	4:01 (19:47)	1:34 (21:21)	2:04 (23:25)	3:38 (27:03)		1:28 (28:31)	3:50 (32:21)
	2:46 (35:07)	2:15 (37:22)	2:18 (39:40)	5:21 (45:01)		1:37 (46:38)	3:35 (50:13)
	1:58 (52:11)	2:42 (54:53)	1:41 (56:34)	2:35 (59:09)		0:36 (59:45)	
4.	Sánchez Ocaña Diana		AROMON	1:03:20	+9:24		
	2:43 (2:43)	1:38 (4:21)	5:48 (10:09)	4:24 (14:33)		1:30 (16:03)	2:22 (18:25)
	4:48 (23:13)	1:39 (24:52)	2:33 (27:25)	6:22 (33:47)		3:09 (36:56)	3:40 (40:36)
	3:25 (44:01)	2:04 (46:05)	2:30 (48:35)	1:45 (50:20)		1:27 (51:47)	1:56 (53:43)
	1:48 (55:31)	3:08 (58:39)	1:28 (1:00:07)	2:35 (1:02:42)		0:38 (1:03:20)	
5.	Denis Sanroman Marina		AROMON	1:03:32	+9:36		
	2:57 (2:57)	1:35 (4:32)	8:38 (13:10)	3:47 (16:57)		1:20 (18:17)	1:14 (19:31)
	4:00 (23:31)	1:19 (24:50)	2:31 (27:21)	4:00 (31:21)		1:23 (32:44)	10:03 (42:47)
	2:14 (45:01)	1:56 (46:57)	1:41 (48:38)	1:54 (50:32)		1:29 (52:01)	2:26 (54:27)
	1:56 (56:23)	2:32 (58:55)	1:26 (1:00:21)	2:36 (1:02:57)		0:35 (1:03:32)	
6.	Veiga García Carla		AROMON	1:05:57	+12:01		
	2:07 (2:07)	1:31 (3:38)	7:32 (11:10)	5:54 (17:04)		1:30 (18:34)	1:38 (20:12)
	4:11 (24:23)	1:36 (25:59)	2:26 (28:25)	2:51 (31:16)		1:44 (33:00)	3:21 (36:21)
	10:24 (46:45)	1:57 (48:42)	1:54 (50:36)	1:47 (52:23)		1:27 (53:50)	2:57 (56:47)
	1:45 (58:32)	2:15 (1:00:47)	1:36 (1:02:23)	3:02 (1:05:25)		0:32 (1:05:57)	
7.	Martínez García Laura		BRIGANTIA	1:06:46	+12:50		
	9:16 (9:16)	1:11 (10:27)	2:59 (13:26)	4:09 (17:35)		13:11 (30:46)	1:29 (32:15)
	2:57 (35:12)	1:27 (36:39)	2:33 (39:12)	2:38 (41:50)		1:59 (43:49)	2:45 (46:34)
	1:58 (48:32)	2:20 (50:52)	1:25 (52:17)	1:53 (54:10)		1:13 (55:23)	2:20 (57:43)
	1:23 (59:06)	3:45 (1:02:51)	1:26 (1:04:17)	2:00 (1:06:17)		0:29 (1:06:46)	
8.	Míguez Sampedro Susana		ADC_ARNELA	1:16:34	+22:38		
	2:55 (2:55)	1:53 (4:48)	6:31 (11:19)	6:18 (17:37)		1:53 (19:30)	1:41 (21:11)
	4:23 (25:34)	1:55 (27:29)	6:21 (33:50)	4:01 (37:51)		1:50 (39:41)	3:33 (43:14)
	9:56 (53:10)	2:27 (55:37)	2:22 (57:59)	2:42 (1:00:41)		2:32 (1:03:13)	2:44 (1:05:57)
	2:36 (1:08:33)	3:31 (1:12:04)	1:48 (1:13:52)	2:15 (1:16:07)		0:27 (1:16:34)	

Corral Prado Eva		FLUVIAL_LUGO		MP	
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (1:47:22)	- (-)	- (1:57:55)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (2:16:36)	0:36 (2:17:12)	
F-40		(6 / 6)		Hora Detrás	
1. Arias Lima Sonia Mª		AROMON		45:51	
2:16 (2:16)	1:00 (3:16)	1:17 (4:33)	2:39 (7:12)	1:11 (8:23)	3:09 (11:32)
1:41 (13:13)	1:23 (14:36)	2:45 (17:21)	3:18 (20:39)	2:45 (23:24)	1:26 (24:50)
1:08 (25:58)	1:43 (27:41)	2:47 (30:28)	1:43 (32:11)	2:36 (34:47)	2:15 (37:02)
2:40 (39:42)	1:22 (41:04)	1:59 (43:03)	2:14 (45:17)	0:34 (45:51)	
2. González Bello Concepción		COMPÁS		1:00:56 +15:05	
2:10 (2:10)	1:04 (3:14)	1:23 (4:37)	2:20 (6:57)	2:00 (8:57)	3:36 (12:33)
1:00 (13:33)	2:06 (15:39)	3:34 (19:13)	4:10 (23:23)	8:01 (31:24)	1:06 (32:30)
1:20 (33:50)	1:31 (35:21)	8:34 (43:55)	2:22 (46:17)	2:52 (49:09)	3:33 (52:42)
2:20 (55:02)	1:33 (56:35)	1:49 (58:24)	2:04 (1:00:28)	0:28 (1:00:56)	
3. Iglesias Junzalvos Ana		U-VIGO		1:04:45 +18:54	
2:00 (2:00)	1:40 (3:40)	1:34 (5:14)	4:08 (9:22)	1:36 (10:58)	6:53 (17:51)
2:31 (20:22)	1:38 (22:00)	3:37 (25:37)	4:06 (29:43)	5:20 (35:03)	2:23 (37:26)
1:20 (38:46)	1:47 (40:33)	5:36 (46:09)	1:53 (48:02)	3:11 (51:13)	2:44 (53:57)
3:05 (57:02)	2:28 (59:30)	1:56 (1:01:26)	2:48 (1:04:14)	0:31 (1:04:45)	
4. López Eyo Tania		XESTEIRAS		1:07:48 +21:57	
3:02 (3:02)	1:11 (4:13)	2:05 (6:18)	2:15 (8:33)	1:21 (9:54)	4:11 (14:05)
2:05 (16:10)	3:00 (19:10)	4:59 (24:09)	4:12 (28:21)	2:51 (31:12)	1:40 (32:52)
1:35 (34:27)	1:43 (36:10)	3:04 (39:14)	2:00 (41:14)	12:54 (54:08)	2:30 (56:38)
2:49 (59:27)	3:03 (1:02:30)	1:54 (1:04:24)	2:47 (1:07:11)	0:37 (1:07:48)	
5. Seijo Souto Dori		AROMON		1:24:13 +38:22	
3:50 (3:50)	0:57 (4:47)	1:37 (6:24)	3:47 (10:11)	1:28 (11:39)	12:34 (24:13)
5:46 (29:59)	1:33 (31:32)	14:04 (45:36)	3:54 (49:30)	5:40 (55:10)	1:43 (56:53)
1:36 (58:29)	1:36 (1:00:05)	3:38 (1:03:43)	2:03 (1:05:46)	5:12 (1:10:58)	3:22 (1:14:20)
2:57 (1:17:17)	2:18 (1:19:35)	1:48 (1:21:23)	2:13 (1:23:36)	0:37 (1:24:13)	
6. Zolle Fernández Cristina		FLUVIAL_LUGO		1:37:50 +51:59	
3:09 (3:09)	1:47 (4:56)	3:07 (8:03)	3:35 (11:38)	3:33 (15:11)	7:33 (22:44)
2:23 (25:07)	5:09 (30:16)	7:45 (38:01)	5:42 (43:43)	5:31 (49:14)	2:32 (51:46)
2:26 (54:12)	2:35 (56:47)	10:19 (1:07:06)	3:04 (1:10:10)	8:06 (1:18:16)	5:18 (1:23:34)
4:10 (1:27:44)	3:07 (1:30:51)	2:48 (1:33:39)	3:33 (1:37:12)	0:38 (1:37:50)	
F-45		(10 / 10)		Hora Detrás	
1. Sánchez Marín María Josefa		COMPÁS		59:12	
4:35 (4:35)	5:56 (10:31)	1:55 (12:26)	4:43 (17:09)	1:25 (18:34)	3:20 (21:54)
1:06 (23:00)	5:45 (28:45)	3:14 (31:59)	1:14 (33:13)	2:29 (35:42)	1:36 (37:18)
1:11 (38:29)	5:58 (44:27)	1:26 (45:53)	2:46 (48:39)	2:02 (50:41)	3:44 (54:25)
1:32 (55:57)	2:38 (58:35)	0:37 (59:12)			
2. Bujía Rodríguez Elena		GALLAECIA_RAID		1:04:08 +4:56	
3:16 (3:16)	3:18 (6:34)	6:28 (13:02)	4:47 (17:49)	2:39 (20:28)	3:41 (24:09)
1:08 (25:17)	4:36 (29:53)	10:15 (40:08)	1:01 (41:09)	2:30 (43:39)	1:48 (45:27)
1:06 (46:33)	5:10 (51:43)	2:02 (53:45)	2:07 (55:52)	1:51 (57:43)	2:30 (1:00:13)
1:24 (1:01:37)	2:05 (1:03:42)	0:26 (1:04:08)			
3. Pazos Fernández Susana Consuelo		AROMON		1:08:11 +8:59	
3:01 (3:01)	2:33 (5:34)	2:10 (7:44)	4:00 (11:44)	1:36 (13:20)	2:23 (15:43)
1:17 (17:00)	10:06 (27:06)	2:27 (29:33)	1:58 (31:31)	3:06 (34:37)	1:40 (36:17)
1:11 (37:28)	14:05 (51:33)	1:21 (52:54)	3:37 (56:31)	1:53 (58:24)	2:31 (1:00:55)
2:33 (1:03:28)	4:20 (1:07:48)	0:23 (1:08:11)			
4. Porto Vázquez Rosa		FLUVIAL_LUGO		1:14:14 +15:02	
3:58 (3:58)	4:34 (8:32)	1:24 (9:56)	3:31 (13:27)	3:07 (16:34)	3:30 (20:04)
0:57 (21:01)	4:44 (25:45)	10:10 (35:55)	1:02 (36:57)	2:38 (39:35)	3:50 (43:25)
0:54 (44:19)	6:38 (50:57)	3:45 (54:42)	8:09 (1:02:51)	1:58 (1:04:49)	3:16 (1:08:05)
1:36 (1:09:41)	4:05 (1:13:46)	0:28 (1:14:14)			
5. Ferrer Vidal Diana		COMPÁS		1:14:26 +15:14	
3:51 (3:51)	2:55 (6:46)	1:43 (8:29)	6:22 (14:51)	1:11 (16:02)	2:19 (18:21)
1:06 (19:27)	7:23 (26:50)	3:46 (30:36)	1:38 (32:14)	5:27 (37:41)	1:27 (39:08)
11:23 (50:31)	7:27 (57:58)	1:53 (59:51)	3:33 (1:03:24)	2:00 (1:05:24)	3:24 (1:08:48)
1:57 (1:10:45)	3:06 (1:13:51)	0:35 (1:14:26)			
6. Alvarez Castro Olimpia		U-VIGO		1:16:36 +17:24	
4:00 (4:00)	3:51 (7:51)	2:02 (9:53)	5:39 (15:32)	2:04 (17:36)	3:25 (21:01)
2:23 (23:24)	8:33 (31:57)	5:41 (37:38)	2:33 (40:11)	4:53 (45:04)	2:43 (47:47)
2:11 (49:58)	9:37 (59:35)	2:16 (1:01:51)	2:50 (1:04:41)	2:42 (1:07:23)	3:51 (1:11:14)
1:51 (1:13:05)	3:02 (1:16:07)	0:29 (1:16:36)			
7. Arenas Rincón María Inmaculada		VIZHOJA-CORNELIOS		1:19:27 +20:15	
3:40 (3:40)	14:34 (18:14)	2:07 (20:21)	6:55 (27:16)	1:35 (28:51)	4:04 (32:55)
0:53 (33:48)	7:41 (41:29)	4:27 (45:56)	1:50 (47:46)	7:23 (55:09)	3:40 (58:49)
1:54 (1:00:43)	3:52 (1:04:35)	1:57 (1:06:32)	2:35 (1:09:07)	2:24 (1:11:31)	2:40 (1:14:11)
1:27 (1:15:38)	3:13 (1:18:51)	0:36 (1:19:27)			
8. Reboredo Mosquera Angela De La Paz		GALLAECIA_RAID		1:27:53 +28:41	
5:49 (5:49)	5:24 (11:13)	1:34 (12:47)	5:15 (18:02)	2:53 (20:55)	4:08 (25:03)
2:40 (27:43)	8:41 (36:24)	8:43 (45:07)	3:09 (48:16)	4:29 (52:45)	1:47 (54:32)
1:15 (55:47)	9:06 (1:04:53)	2:11 (1:07:04)	7:29 (1:14:33)	2:17 (1:16:50)	3:52 (1:20:42)
2:37 (1:23:19)	3:57 (1:27:16)	0:37 (1:27:53)			
9. Pardo Villaverde Maria		LICEO		1:59:52 +60:40	

4:32 (4:32)	3:26 (7:58)	4:15 (12:13)	5:22 (17:35)	1:43 (19:18)	3:02 (22:20)
1:12 (23:32)	7:29 (31:01)	4:22 (35:23)	1:58 (37:21)	27:13 (1:04:34)	2:50 (1:07:24)
14:11 (1:21:35)	10:02 (1:31:37)	2:07 (1:33:44)	4:40 (1:38:24)	3:50 (1:42:14)	4:32 (1:46:46)
3:20 (1:50:06)	9:09 (1:59:15)	0:37 (1:59:52)			
Fernández Fernández Gloria		FLUVIAL_LUGO	OMT		
5:47 (5:47)	5:10 (10:57)	2:48 (13:45)	12:11 (25:56)	2:54 (28:50)	5:01 (33:51)
2:33 (36:24)	14:10 (50:34)	9:28 (1:00:02)	3:01 (1:03:03)	14:59 (1:18:02)	2:19 (1:20:21)
2:16 (1:22:37)	11:35 (1:34:12)	2:44 (1:36:56)	6:07 (1:43:03)	3:49 (1:46:52)	7:02 (1:53:54)
3:00 (1:56:54)	4:09 (2:01:03)	1:25 (2:02:28)			

F-50

		(7 / 7)	Hora	Detrás	
1. Pernas Martínez Rosa Mª		USC	1:00:37		
4:11 (4:11)	2:23 (6:34)	3:16 (9:50)	1:01 (10:51)	2:02 (12:53)	4:57 (17:50)
1:50 (19:40)	4:08 (23:48)	3:59 (27:47)	3:53 (31:40)	3:26 (35:06)	4:54 (40:00)
2:35 (42:35)	2:34 (45:09)	3:27 (48:36)	3:43 (52:19)	2:23 (54:42)	2:14 (56:56)
3:07 (1:00:03)	0:34 (1:00:37)				
2. Sanchez Vázquez Maria Luisa		AROMON	1:03:26	+2:49	
4:14 (4:14)	2:31 (6:45)	4:04 (10:49)	1:18 (12:07)	2:22 (14:29)	5:12 (19:41)
2:06 (21:47)	2:14 (24:01)	4:56 (28:57)	3:16 (32:13)	3:44 (35:57)	4:35 (40:32)
3:50 (44:22)	2:14 (46:36)	3:01 (49:37)	2:50 (52:27)	3:12 (55:39)	2:41 (58:20)
4:30 (1:02:50)	0:36 (1:03:26)				
3. Saco Fernández Mª Isabel		U-VIGO	1:09:22	+8:45	
7:46 (7:46)	2:48 (10:34)	4:11 (14:45)	1:03 (15:48)	2:11 (17:59)	5:58 (23:57)
2:25 (26:22)	3:50 (30:12)	3:59 (34:11)	3:57 (38:08)	4:09 (42:17)	5:06 (47:23)
3:42 (51:05)	2:09 (53:14)	4:02 (57:16)	2:50 (1:00:06)	3:10 (1:03:16)	2:38 (1:05:54)
2:58 (1:08:52)	0:30 (1:09:22)				
4. Pérez Torres María Del Pilar		ADC_ARNELA	1:11:34	+10:57	
4:57 (4:57)	2:56 (7:53)	4:52 (12:45)	0:50 (13:35)	1:48 (15:23)	6:45 (22:08)
1:29 (23:37)	2:01 (25:38)	3:24 (29:02)	3:06 (32:08)	4:36 (36:44)	6:16 (43:00)
12:43 (55:43)	1:57 (57:40)	3:01 (1:00:41)	2:28 (1:03:09)	3:07 (1:06:16)	2:15 (1:08:31)
2:29 (1:11:00)	0:34 (1:11:34)				
5. Iglesias Nieto Carmen		AROMON	1:19:43	+19:06	
6:22 (6:22)	3:29 (9:51)	3:26 (13:17)	1:52 (15:09)	3:39 (18:48)	10:41 (29:29)
2:20 (31:49)	2:27 (34:16)	3:52 (38:08)	4:39 (42:47)	9:08 (51:55)	5:11 (57:06)
3:09 (1:00:15)	2:18 (1:02:33)	3:37 (1:06:10)	2:34 (1:08:44)	2:50 (1:11:34)	2:38 (1:14:12)
4:47 (1:18:59)	0:44 (1:19:43)				
6. Balboa Barros Margarita		USC	1:27:39	+27:02	
8:04 (8:04)	2:29 (10:33)	3:28 (14:01)	0:58 (14:59)	1:35 (16:34)	5:33 (22:07)
1:42 (23:49)	22:25 (46:14)	3:36 (49:50)	6:15 (56:05)	3:34 (59:39)	5:05 (1:04:44)
3:58 (1:08:42)	2:13 (1:10:55)	3:29 (1:14:24)	2:42 (1:17:06)	2:40 (1:19:46)	2:52 (1:22:38)
4:25 (1:27:03)	0:36 (1:27:39)				
7. Durán Pernas Remedios		TREVINCA	1:37:21	+36:44	
6:14 (6:14)	2:35 (8:49)	4:26 (13:15)	1:07 (14:22)	2:50 (17:12)	23:46 (40:58)
1:23 (42:21)	3:02 (45:23)	4:35 (49:58)	5:47 (55:45)	4:08 (59:53)	6:46 (1:06:39)
5:03 (1:11:42)	6:02 (1:17:44)	3:20 (1:21:04)	3:14 (1:24:18)	3:23 (1:27:41)	4:33 (1:32:14)
4:32 (1:36:46)	0:35 (1:37:21)				

F-E

		(5 / 5)	Hora	Detrás	
1. Bello Rodríguez Olalla		GALLAECIA_RAID	44:45		
2:14 (2:14)	1:00 (3:14)	0:55 (4:09)	1:01 (5:10)	1:10 (6:20)	1:57 (8:17)
0:38 (8:55)	1:12 (10:07)	2:01 (12:08)	1:08 (13:16)	1:37 (14:53)	0:54 (15:47)
3:44 (19:31)	2:52 (22:23)	1:00 (23:23)	2:24 (25:47)	1:38 (27:25)	5:21 (32:46)
1:38 (34:24)	1:05 (35:29)	1:31 (37:00)	1:18 (38:18)	4:38 (42:56)	1:27 (44:23)
0:22 (44:45)					
2. Parga Basanta Lucia		AROMON	44:55	+0:10	
2:13 (2:13)	1:13 (3:26)	1:09 (4:35)	1:05 (5:40)	1:10 (6:50)	1:15 (8:05)
0:35 (8:40)	0:52 (9:32)	2:44 (12:16)	1:06 (13:22)	3:24 (16:46)	1:11 (17:57)
2:21 (20:18)	4:05 (24:23)	1:05 (25:28)	1:48 (27:16)	3:59 (31:15)	1:58 (33:13)
2:13 (35:26)	1:14 (36:40)	1:51 (38:31)	1:29 (40:00)	2:53 (42:53)	1:36 (44:29)
0:26 (44:55)					
3. Morales Jiménez Irene		LIMIATIVA	54:06	+9:21	
2:11 (2:11)	1:11 (3:22)	0:58 (4:20)	1:51 (6:11)	1:21 (7:32)	1:52 (9:24)
0:39 (10:03)	1:11 (11:14)	3:05 (14:19)	7:42 (22:01)	1:37 (23:38)	1:01 (24:39)
3:13 (27:52)	3:06 (30:58)	2:47 (33:45)	2:28 (36:13)	2:41 (38:54)	2:16 (41:10)
1:47 (42:57)	1:28 (44:25)	2:13 (46:38)	1:32 (48:10)	3:40 (51:50)	1:50 (53:40)
0:26 (54:06)					
4. Dopico Golpe Alba		GALLAECIA_RAID	1:12:29	+27:44	
2:56 (2:56)	1:22 (4:18)	1:02 (5:20)	1:22 (6:42)	1:27 (8:09)	1:52 (10:01)
0:43 (10:44)	1:22 (12:06)	4:08 (16:14)	1:47 (18:01)	1:53 (19:54)	1:20 (21:14)
17:05 (38:19)	4:13 (42:32)	1:23 (43:55)	2:23 (46:18)	4:49 (51:07)	5:16 (56:23)
3:15 (59:38)	1:11 (1:00:49)	2:22 (1:03:11)	1:43 (1:04:54)	5:18 (1:10:12)	1:51 (1:12:03)
0:26 (1:12:29)					
5. Fuertes Saco Julia		U-VIGO	1:14:27	+29:42	
2:52 (2:52)	1:15 (4:07)	3:13 (7:20)	1:17 (8:37)	1:29 (10:06)	1:26 (11:32)
0:34 (12:06)	1:58 (14:04)	2:22 (16:26)	1:58 (18:24)	4:14 (22:38)	1:09 (23:47)
15:21 (39:08)	3:12 (42:20)	2:00 (44:20)	2:09 (46:29)	5:11 (51:40)	3:21 (55:01)
4:53 (59:54)	1:56 (1:01:50)	2:51 (1:04:41)	2:24 (1:07:05)	4:23 (1:11:28)	2:23 (1:13:51)
0:36 (1:14:27)					

M-12

		(4 / 4)	Hora	Detrás	
1. Rodríguez Seijo Antón		AROMON	13:37		
1:55 (1:55)	1:27 (3:22)	2:48 (6:10)	1:42 (7:52)	1:06 (8:58)	1:15 (10:13)
2:32 (12:45)	0:31 (13:16)	0:21 (13:37)			

2.	Fouz Sanchez Rodrigo		FLUVIAL_LUGO	14:30	+0:53		
	2:11 (2:11)	2:19 (4:30)	3:32 (8:02)	1:50 (9:52)		1:15 (11:07)	1:00 (12:07)
	1:06 (13:13)	0:45 (13:58)	0:32 (14:30)				
3.	Rodríguez Seijo Iago		AROMON	15:00	+1:23		
	2:29 (2:29)	2:24 (4:53)	4:02 (8:55)	1:51 (10:46)		1:06 (11:52)	0:56 (12:48)
	1:13 (14:01)	0:34 (14:35)	0:25 (15:00)				
4.	Barja Pérez Lucas		LIMIATIVA	21:09	+7:32		
	1:24 (1:24)	1:37 (3:01)	12:38 (15:39)	1:34 (17:13)		0:55 (18:08)	0:53 (19:01)
	1:07 (20:08)	0:35 (20:43)	0:26 (21:09)				

M-14

			(2 / 2)	Hora	Detrás		
1.	Rodríguez Arenas Aaron		VIZHOJA-CORNELIOS	17:57			
	2:30 (2:30)	1:25 (3:55)	1:10 (5:05)	1:32 (6:37)		0:56 (7:33)	3:00 (10:33)
	2:02 (12:35)	1:41 (14:16)	1:51 (16:07)	1:28 (17:35)		0:22 (17:57)	
2.	Cruces Fernández Esteban		AROMON	52:01	+34:04		
	3:48 (3:48)	1:47 (5:35)	1:34 (7:09)	2:00 (9:09)		1:09 (10:18)	32:59 (43:17)
	2:30 (45:47)	2:17 (48:04)	1:31 (49:35)	1:59 (51:34)		0:27 (52:01)	

M-16

			(2 / 2)	Hora	Detrás		
1.	Somoza Seoane Anxo		GALLAECIA_RAID	25:36			
	1:58 (1:58)	1:15 (3:13)	0:30 (3:43)	0:39 (4:22)		0:45 (5:07)	1:01 (6:08)
	0:42 (6:50)	0:55 (7:45)	2:26 (10:11)	1:20 (11:31)		3:57 (15:28)	2:03 (17:31)
	1:50 (19:21)	0:40 (20:01)	0:57 (20:58)	0:49 (21:47)		2:49 (24:36)	0:37 (25:13)
	0:23 (25:36)						
2.	González Souto Rui		GALLAECIA_RAID	33:53	+8:17		
	1:56 (1:56)	1:13 (3:09)	0:33 (3:42)	0:48 (4:30)		0:48 (5:18)	1:55 (7:13)
	1:34 (8:47)	2:45 (11:32)	2:20 (13:52)	1:48 (15:40)		3:16 (18:56)	1:41 (20:37)
	2:14 (22:51)	5:38 (28:29)	1:55 (30:24)	1:06 (31:30)		1:29 (32:59)	0:35 (33:34)
	0:19 (33:53)						

M-18

			(5 / 5)	Hora	Detrás		
1.	Pérez Álvarez Diego		U-VIGO	35:47			
	1:01 (1:01)	2:33 (3:34)	1:26 (5:00)	2:08 (7:08)		0:47 (7:55)	0:52 (8:47)
	0:57 (9:44)	1:13 (10:57)	2:50 (13:47)	1:10 (14:57)		0:37 (15:34)	2:47 (18:21)
	2:33 (20:54)	1:08 (22:02)	1:55 (23:57)	1:30 (25:27)		1:03 (26:30)	2:23 (28:53)
	1:01 (29:54)	2:10 (32:04)	2:43 (34:47)	0:40 (35:27)		0:20 (35:47)	
2.	Silvarrey Oreiro Marcos		GALLAECIA_RAID	39:10	+3:23		
	1:07 (1:07)	1:09 (2:16)	2:05 (4:21)	1:58 (6:19)		0:50 (7:09)	0:42 (7:51)
	0:46 (8:37)	1:13 (9:50)	3:09 (12:21)	0:59 (13:20)		0:37 (13:57)	3:08 (17:05)
	2:48 (19:53)	6:18 (26:11)	1:45 (27:56)	1:06 (29:02)		1:41 (30:43)	1:39 (32:22)
	1:16 (33:38)	2:04 (35:42)	2:29 (38:11)	0:35 (38:46)		0:24 (39:10)	
3.	Garrido Blanco Juan		LIMIATIVA	49:44	+13:57		
	1:14 (1:14)	0:59 (2:13)	3:31 (5:44)	4:22 (10:06)		1:24 (11:30)	0:49 (12:19)
	1:42 (14:01)	1:36 (15:37)	3:09 (18:46)	1:11 (19:57)		0:49 (20:46)	3:33 (24:19)
	3:22 (27:41)	1:27 (29:08)	2:55 (32:03)	1:59 (34:02)		1:01 (35:03)	3:15 (38:18)
	1:33 (39:51)	4:20 (44:11)	4:40 (48:51)	0:30 (49:21)		0:23 (49:44)	
4.	Romero Armada Carlos		AROMON	50:31	+14:44		
	0:59 (0:59)	1:42 (2:41)	2:23 (5:04)	2:21 (7:25)		1:01 (8:26)	0:37 (9:03)
	2:39 (11:42)	2:34 (14:16)	7:58 (22:14)	0:43 (22:57)		0:32 (23:29)	2:26 (25:55)
	6:09 (32:04)	1:53 (33:57)	3:02 (36:59)	1:58 (38:57)		2:20 (41:17)	1:50 (43:07)
	1:07 (44:14)	3:18 (47:32)	2:14 (49:46)	0:30 (50:16)		0:15 (50:31)	
5.	López López Adrián		GALLAECIA_RAID	1:52:13	+76:26		
	2:06 (2:06)	1:37 (3:43)	5:22 (9:05)	5:33 (14:38)		2:05 (16:43)	17:14 (33:57)
	4:51 (38:48)	4:35 (43:23)	5:47 (49:10)	2:32 (51:42)		1:23 (53:05)	6:53 (59:58)
	5:12 (1:05:10)	6:19 (1:11:29)	4:20 (1:15:49)	18:22 (1:34:11)		2:27 (1:36:38)	2:23 (1:39:01)
	2:35 (1:41:36)	4:41 (1:46:17)	4:53 (1:51:10)	0:41 (1:51:51)		0:22 (1:52:13)	

M-21A

			(4 / 4)	Hora	Detrás		
1.	Sardinero Gonzalez Alan		U-VIGO	40:11			
	2:52 (2:52)	0:28 (3:20)	0:35 (3:55)	0:52 (4:47)		1:54 (6:41)	2:20 (9:01)
	2:02 (11:03)	3:35 (14:38)	5:43 (20:21)	1:51 (22:12)		1:02 (23:14)	1:39 (24:53)
	1:01 (25:54)	1:09 (27:03)	1:42 (28:45)	2:13 (30:58)		2:07 (33:05)	0:52 (33:57)
	2:45 (36:42)	1:26 (38:08)	1:45 (39:53)	0:18 (40:11)			
2.	Serantes Abal Eloi		ADC_ARNELA	42:44	+2:33		
	1:07 (1:07)	1:05 (2:12)	0:46 (2:58)	0:53 (3:51)		1:51 (5:42)	1:42 (7:24)
	2:52 (10:16)	4:06 (14:22)	4:13 (18:35)	2:38 (21:13)		1:01 (22:14)	1:37 (23:51)
	1:30 (25:21)	2:52 (28:13)	2:34 (30:47)	2:19 (33:06)		1:50 (34:56)	1:05 (36:01)
	3:04 (39:05)	1:33 (40:38)	1:40 (42:18)	0:26 (42:44)			
3.	Díaz Hernández Dailo		AROMON	45:18	+5:07		
	6:07 (6:07)	0:33 (6:40)	0:46 (7:26)	0:54 (8:20)		3:09 (11:29)	2:06 (13:35)
	3:28 (17:03)	5:09 (22:12)	2:35 (24:47)	2:39 (27:26)		1:01 (28:27)	1:30 (29:57)
	1:01 (30:58)	1:12 (32:10)	1:49 (33:59)	2:10 (36:09)		1:23 (37:32)	0:54 (38:26)
	1:56 (40:22)	1:24 (41:46)	3:14 (45:00)	0:18 (45:18)			
4.	Doce Serrano Juan Antonio		GALLAECIA_RAID	48:53	+8:42		
	2:24 (2:24)	0:52 (3:16)	0:53 (4:09)	1:15 (5:24)		2:21 (7:45)	1:49 (9:34)
	3:58 (13:32)	5:02 (18:34)	3:39 (22:13)	3:26 (25:39)		1:14 (26:53)	1:42 (28:35)
	1:12 (29:47)	1:28 (31:15)	2:37 (33:52)	4:36 (38:28)		2:08 (40:36)	1:17 (41:53)
	2:19 (44:12)	1:39 (45:51)	2:38 (48:29)	0:24 (48:53)			

M-21B

			(5 / 5)	Hora	Detrás
1.	Victorero Domínguez Alejandro		ADC_ARNELA	55:08	

1:32 (1:32)	0:53 (2:25)	1:12 (3:37)	4:11 (7:48)	1:24 (9:12)	3:46 (12:58)
2:02 (15:00)	2:50 (17:50)	3:28 (21:18)	8:39 (29:57)	0:42 (30:39)	3:06 (33:45)
2:49 (36:34)	1:43 (38:17)	3:51 (42:08)	1:15 (43:23)	4:46 (48:09)	1:10 (49:19)
3:25 (52:44)	1:59 (54:43)	0:25 (55:08)			
2. Pena Daniel		GALLAECIA_RAID	1:11:10 +16:02		
1:46 (1:46)	1:22 (3:08)	1:33 (4:41)	3:05 (7:46)	4:14 (12:00)	1:48 (13:48)
2:22 (16:10)	18:00 (34:10)	3:26 (37:36)	8:31 (46:07)	1:10 (47:17)	2:54 (50:11)
1:56 (52:07)	1:20 (53:27)	2:40 (56:07)	1:39 (57:46)	5:03 (1:02:49)	2:47 (1:05:36)
3:14 (1:08:50)	1:55 (1:10:45)	0:25 (1:11:10)			
3. Rodríguez Juncal José Antonio		SEO	1:12:56 +17:48		
1:46 (1:46)	1:03 (2:49)	1:21 (4:10)	9:23 (13:33)	1:24 (14:57)	1:52 (16:49)
7:50 (24:39)	5:05 (29:44)	5:04 (34:48)	4:58 (39:46)	0:45 (40:31)	4:26 (44:57)
4:34 (49:31)	1:56 (51:27)	2:53 (54:20)	1:51 (56:11)	9:27 (1:05:38)	1:20 (1:06:58)
3:10 (1:10:08)	2:16 (1:12:24)	0:32 (1:12:56)			
4. Camba Rodríguez Francisco José		TREVINCA	1:33:58 +38:50		
1:43 (1:43)	1:27 (3:10)	1:40 (4:50)	9:30 (14:20)	1:53 (16:13)	4:32 (20:45)
2:01 (22:46)	2:51 (25:37)	5:47 (31:24)	11:42 (43:06)	0:59 (44:05)	33:01 (1:17:06)
1:45 (1:18:51)	1:36 (1:20:27)	2:30 (1:22:57)	1:18 (1:24:15)	2:36 (1:26:51)	0:55 (1:27:46)
3:10 (1:30:56)	2:32 (1:33:28)	0:30 (1:33:58)			
Algora Aizpurua Angel		FLUVIAL_LUGO	OMT		
1:32:11 (1:32:11)	0:48 (1:32:59)	1:16 (1:34:15)	3:17 (1:37:32)	3:42 (1:41:14)	1:55 (1:43:09)
5:44 (1:48:53)	6:25 (1:55:18)	4:12 (1:59:30)	9:13 (2:08:43)	1:01 (2:09:44)	12:31 (2:22:15)
3:07 (2:25:22)	6:34 (2:31:56)	5:41 (2:37:37)	2:03 (2:39:40)	3:09 (2:42:49)	1:28 (2:44:17)
4:12 (2:48:29)	2:40 (2:51:09)	0:24 (2:51:33)			

M-35 (11 / 11) Hora Detrás

1. Camblor Quirós Miguel		GALLAECIA_RAID	39:23		
1:52 (1:52)	1:20 (3:12)	0:55 (4:07)	2:26 (6:33)	0:55 (7:28)	2:39 (10:07)
0:35 (10:42)	1:46 (12:28)	0:59 (13:27)	2:38 (16:05)	1:34 (17:39)	3:54 (21:33)
1:15 (22:48)	2:18 (25:06)	1:26 (26:32)	1:22 (27:54)	1:27 (29:21)	2:03 (31:24)
1:23 (32:47)	1:01 (33:48)	2:20 (36:08)	1:23 (37:31)	1:34 (39:05)	0:18 (39:23)
2. Figueroa Fernández Ricardo		AROMON	45:04 +5:41		
2:02 (2:02)	2:06 (4:08)	0:49 (4:57)	3:33 (8:30)	1:38 (10:08)	1:13 (11:21)
0:46 (12:07)	2:11 (14:18)	1:13 (15:31)	2:59 (18:30)	1:14 (19:44)	3:45 (23:29)
1:28 (24:57)	2:41 (27:38)	1:08 (28:46)	1:23 (30:09)	1:57 (32:06)	3:55 (36:01)
1:28 (37:29)	1:07 (38:36)	2:25 (41:01)	1:33 (42:34)	2:05 (44:39)	0:25 (45:04)
3. Sevilla Gómez Francisco Javier		ARTABROS	48:05 +8:42		
2:13 (2:13)	2:29 (4:42)	0:55 (5:37)	2:42 (8:19)	5:10 (13:29)	2:03 (15:32)
0:43 (16:15)	1:57 (18:12)	1:02 (19:14)	2:17 (21:31)	1:17 (22:48)	3:08 (25:56)
1:27 (27:23)	2:20 (29:43)	0:56 (30:39)	1:24 (32:03)	1:48 (33:51)	6:23 (40:14)
1:24 (41:38)	0:57 (42:35)	2:00 (44:35)	1:27 (46:02)	1:41 (47:43)	0:22 (48:05)
4. Rosado Frade Alfonso		ADC_ARNELA	48:33 +9:10		
2:05 (2:05)	2:11 (4:16)	0:56 (5:12)	2:15 (7:27)	0:58 (8:25)	2:02 (10:27)
0:51 (11:18)	2:15 (13:33)	1:17 (14:50)	3:01 (17:51)	5:06 (22:57)	4:48 (27:45)
1:17 (29:02)	2:47 (31:49)	1:10 (32:59)	2:00 (34:59)	2:05 (37:04)	2:32 (39:36)
1:30 (41:06)	1:02 (42:08)	2:12 (44:20)	2:02 (46:22)	1:44 (48:06)	0:27 (48:33)
5. Fontán Pérez Arturo Norberto		GALLAECIA_RAID	51:03 +11:40		
2:34 (2:34)	1:52 (4:26)	1:13 (5:39)	3:11 (8:50)	1:36 (10:26)	2:05 (12:31)
0:49 (13:20)	2:12 (15:32)	1:58 (17:30)	2:53 (20:23)	1:29 (21:52)	5:08 (27:00)
1:25 (28:25)	2:42 (31:07)	1:14 (32:21)	5:00 (37:21)	2:01 (39:22)	2:15 (41:37)
1:28 (43:05)	1:12 (44:17)	1:57 (46:14)	2:56 (49:10)	1:31 (50:41)	0:22 (51:03)
6. Veiga Jalda Martin		AROMON	57:04 +17:41		
2:38 (2:38)	1:28 (4:06)	1:07 (5:13)	3:20 (8:33)	3:19 (11:52)	1:59 (13:51)
0:38 (14:29)	1:57 (16:26)	2:11 (18:37)	3:44 (22:21)	10:54 (33:15)	4:03 (37:18)
1:17 (38:35)	2:48 (41:23)	1:09 (42:32)	1:15 (43:47)	1:45 (45:32)	2:37 (48:09)
1:45 (49:54)	1:03 (50:57)	2:02 (52:59)	1:35 (54:34)	2:09 (56:43)	0:21 (57:04)
7. Antón Casado Arturo		GALLAECIA_RAID	1:00:27 +21:04		
3:50 (3:50)	2:22 (6:12)	1:16 (7:28)	3:32 (11:00)	2:22 (13:22)	3:06 (16:28)
0:42 (17:10)	3:24 (20:34)	1:13 (21:47)	3:41 (25:28)	1:26 (26:54)	5:12 (32:06)
1:33 (33:39)	4:02 (37:41)	1:52 (39:33)	1:53 (41:26)	2:59 (44:25)	3:13 (47:38)
2:10 (49:48)	1:32 (51:20)	2:36 (53:56)	3:05 (57:01)	3:06 (1:00:07)	0:20 (1:00:27)
8. Lopez Furtuoso Gerardo Jose		AROMON	1:09:06 +29:43		
12:52 (12:52)	1:24 (14:16)	3:00 (17:16)	4:58 (22:14)	1:55 (24:09)	2:34 (26:43)
0:56 (27:39)	2:04 (29:43)	3:15 (32:58)	3:36 (36:34)	1:30 (38:04)	6:14 (44:18)
1:01 (45:19)	3:49 (49:08)	1:29 (50:37)	1:57 (52:34)	2:37 (55:11)	2:47 (57:58)
1:47 (59:45)	1:27 (1:01:12)	2:33 (1:03:45)	2:39 (1:06:24)	2:13 (1:08:37)	0:29 (1:09:06)
Varela Varela Francisco		AROMON	MP		
2:51 (2:51)	2:34 (5:25)	2:25 (7:50)	4:43 (12:33)	2:29 (15:02)	6:30 (21:32)
1:04 (22:36)	3:00 (25:36)	1:56 (27:32)	3:26 (30:58)	2:03 (33:01)	7:10 (40:11)
4:01 (44:12)	3:36 (47:48)	1:24 (49:12)	2:51 (52:03)	5:06 (57:09)	2:58 (1:00:07)
- (-)	- (1:03:29)	3:14 (1:06:43)	2:00 (1:08:43)	2:07 (1:10:50)	0:33 (1:11:23)
Piñeiro Portela Jorge		ARTABROS	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
Sordo Touza Ignacio		USC	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

M-40

		(10 / 10)	Hora	Detrás
1. Liz Díaz Javier		FLUVIAL_LUGO	39:49	
2:08 (2:08)	1:41 (3:49)	0:56 (4:45)	2:54 (7:39)	0:52 (8:31)
0:42 (11:03)	2:36 (13:39)	2:12 (15:51)	2:54 (18:45)	1:11 (19:56)
1:21 (24:47)	1:46 (26:33)	2:27 (29:00)	1:18 (30:18)	1:59 (32:17)
1:07 (35:12)	1:17 (36:29)	1:09 (37:38)	1:49 (39:27)	0:22 (39:49)
2. Oujó Pouso Gelasio		ADC_ARNELA	43:51	+4:02
2:50 (2:50)	1:57 (4:47)	0:56 (5:43)	2:59 (8:42)	0:58 (9:40)
0:39 (12:17)	6:02 (18:19)	1:52 (20:11)	2:56 (23:07)	0:58 (24:05)
1:26 (28:51)	1:50 (30:41)	2:13 (32:54)	1:18 (34:12)	1:40 (35:52)
1:02 (38:14)	1:09 (39:23)	2:26 (41:49)	1:41 (43:30)	0:21 (43:51)
3. Barreiro Fernández Pablo		AROMON	45:56	+6:07
2:07 (2:07)	3:44 (5:51)	0:55 (6:46)	2:38 (9:24)	1:01 (10:25)
0:34 (13:13)	2:01 (15:14)	5:07 (20:21)	5:45 (26:06)	0:55 (27:01)
1:29 (31:40)	1:57 (33:37)	1:09 (34:46)	1:22 (36:08)	1:54 (38:02)
1:05 (40:52)	1:35 (42:27)	1:17 (43:44)	1:53 (45:37)	0:19 (45:56)
4. Riestra González Santiago		ARTABROS	48:47	+8:58
2:19 (2:19)	1:55 (4:14)	1:08 (5:22)	4:17 (9:39)	2:28 (12:07)
0:44 (14:57)	2:48 (17:45)	2:09 (19:54)	3:08 (23:02)	4:19 (27:21)
1:40 (33:53)	2:02 (35:55)	1:19 (37:14)	1:50 (39:04)	1:54 (40:58)
1:04 (43:47)	1:12 (44:59)	1:22 (46:21)	1:57 (48:18)	0:29 (48:47)
5. Albarran Rodriguez Angel		GALLAECIA_RAID	51:16	+11:27
2:16 (2:16)	1:57 (4:13)	1:15 (5:28)	2:43 (8:11)	1:54 (10:05)
0:43 (12:15)	11:37 (23:52)	2:42 (26:34)	3:04 (29:38)	1:27 (31:05)
1:19 (35:59)	1:44 (37:43)	1:31 (39:14)	1:39 (40:53)	2:22 (43:15)
1:04 (45:53)	1:16 (47:09)	1:09 (48:18)	2:34 (50:52)	0:24 (51:16)
6. Patiño Varela Juan		GALLAECIA_RAID	52:39	+12:50
2:12 (2:12)	3:16 (5:28)	1:39 (7:07)	5:56 (13:03)	1:14 (14:17)
1:09 (17:21)	4:03 (21:24)	2:11 (23:35)	3:07 (26:42)	4:39 (31:21)
1:42 (37:51)	2:00 (39:51)	1:25 (41:16)	1:45 (43:01)	2:01 (45:02)
1:06 (47:46)	1:11 (48:57)	1:22 (50:19)	1:56 (52:15)	0:24 (52:39)
7. Carballo Morán Ruben		SEO	56:09	+16:20
2:02 (2:02)	2:50 (4:52)	0:56 (5:48)	2:41 (8:29)	1:45 (10:14)
1:17 (13:36)	2:22 (15:58)	2:12 (18:10)	11:57 (30:07)	1:43 (31:50)
1:58 (40:04)	2:18 (42:22)	1:36 (43:58)	1:46 (45:44)	1:42 (47:26)
1:22 (50:04)	2:13 (52:17)	1:16 (53:33)	2:13 (55:46)	0:23 (56:09)
8. Grimaldi Delgado Juan Sebastián		AROMON	1:11:51	+32:02
2:58 (2:58)	2:19 (5:17)	5:28 (10:45)	4:35 (15:20)	2:28 (17:48)
0:49 (23:20)	7:23 (30:43)	4:19 (35:02)	3:53 (38:55)	2:24 (41:19)
2:28 (49:07)	2:46 (51:53)	1:50 (53:43)	2:41 (56:24)	3:40 (1:00:04)
1:30 (1:03:24)	1:18 (1:04:42)	4:01 (1:08:43)	2:39 (1:11:22)	0:29 (1:11:51)
9. Ruiz Lago Emilio		AROMON	1:34:42	+54:53
4:35 (4:35)	2:06 (6:41)	1:43 (8:24)	6:38 (15:02)	5:14 (20:16)
0:43 (22:38)	6:07 (28:45)	2:31 (31:16)	6:54 (38:10)	1:36 (39:46)
27:46 (1:13:05)	2:17 (1:15:22)	3:23 (1:18:45)	3:38 (1:22:23)	2:58 (1:25:21)
1:00 (1:27:59)	1:58 (1:29:57)	2:30 (1:32:27)	1:43 (1:34:10)	0:32 (1:34:42)
Pastoriza Santos Vicente		U-VIGO	DNS	
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

M-45

		(13 / 13)	Hora	Detrás
1. Varela Lorenzo Francisco		COMPÁS	35:23	
1:06 (1:06)	1:12 (2:18)	1:39 (3:57)	0:35 (4:32)	1:35 (6:07)
1:22 (8:46)	2:01 (10:47)	2:44 (13:31)	1:05 (14:36)	3:30 (18:06)
1:54 (21:37)	1:44 (23:21)	1:47 (25:08)	1:43 (26:51)	1:38 (28:29)
1:59 (31:38)	1:17 (32:55)	2:00 (34:55)	0:28 (35:23)	1:10 (29:39)
2. Alvelo Fraguera Javier		AROMON	35:56	+0:33
1:15 (1:15)	1:30 (2:45)	1:40 (4:25)	0:42 (5:07)	1:53 (7:00)
1:05 (9:14)	2:32 (11:46)	2:46 (14:32)	1:21 (15:53)	3:48 (19:41)
1:58 (23:15)	1:33 (24:48)	1:58 (26:46)	1:46 (28:32)	1:27 (29:59)
1:44 (32:48)	1:00 (33:48)	1:44 (35:32)	0:24 (35:56)	1:05 (31:04)
3. Pérez Juste German		U-VIGO	37:35	+2:12
1:46 (1:46)	1:32 (3:18)	1:32 (4:50)	0:32 (5:22)	1:36 (6:58)
1:11 (9:08)	2:16 (11:24)	4:05 (15:29)	1:29 (16:58)	3:33 (20:31)
1:54 (24:00)	1:27 (25:27)	1:28 (26:55)	2:24 (29:19)	1:28 (30:47)
2:12 (34:17)	0:58 (35:15)	1:55 (37:10)	0:25 (37:35)	1:18 (32:05)
4. Ferrer Vidal Francisco José		AROMON	43:32	+8:09
2:11 (2:11)	2:54 (5:05)	1:53 (6:58)	0:46 (7:44)	1:55 (9:39)
1:23 (12:50)	2:37 (15:27)	4:09 (19:36)	1:14 (20:50)	4:06 (24:56)
2:01 (29:08)	1:31 (30:39)	1:44 (32:23)	2:07 (34:30)	2:00 (36:30)
1:56 (39:40)	1:15 (40:55)	2:09 (43:04)	0:28 (43:32)	1:14 (37:44)
5. Lamela Arias Alberto		COMPÁS	44:29	+9:06
2:11 (2:11)	1:31 (3:42)	1:53 (5:35)	0:28 (6:03)	1:26 (7:29)
2:20 (11:05)	7:42 (18:47)	2:55 (21:42)	1:07 (22:49)	3:29 (26:18)
2:00 (29:52)	1:25 (31:17)	1:39 (32:56)	3:08 (36:04)	1:31 (37:35)
1:49 (40:30)	1:49 (42:19)	1:43 (44:02)	0:27 (44:29)	1:06 (38:41)
6. Rodríguez Núñez Eugenio A.		FLUVIAL_LUGO	45:47	+10:24

1:40 (1:40)	1:35 (3:15)	2:15 (5:30)	0:35 (6:05)	1:46 (7:51)	2:02 (9:53)
1:21 (11:14)	2:58 (14:12)	3:35 (17:47)	1:19 (19:06)	4:51 (23:57)	2:03 (26:00)
2:13 (28:13)	1:48 (30:01)	1:46 (31:47)	4:12 (35:59)	1:51 (37:50)	1:16 (39:06)
2:18 (41:24)	1:36 (43:00)	2:18 (45:18)	0:29 (45:47)		
7. Cañás Lara Julio		LICEO	48:46	+13:23	
4:43 (4:43)	1:27 (6:10)	2:03 (8:13)	1:14 (9:27)	1:34 (11:01)	1:49 (12:50)
2:10 (15:00)	2:17 (17:17)	3:45 (21:02)	1:14 (22:16)	4:45 (27:01)	1:25 (28:26)
2:32 (30:58)	1:27 (32:25)	1:57 (34:22)	3:35 (37:57)	1:23 (39:20)	1:14 (40:34)
2:40 (43:14)	3:03 (46:17)	2:03 (48:20)	0:26 (48:46)		
8. Pazó Pazó Martín		U-VIGO	49:33	+14:10	
1:44 (1:44)	1:24 (3:08)	1:44 (4:52)	0:32 (5:24)	1:40 (7:04)	4:18 (11:22)
1:43 (13:05)	4:19 (17:24)	3:39 (21:03)	5:07 (26:10)	4:10 (30:20)	1:44 (32:04)
2:08 (34:12)	1:31 (35:43)	2:08 (37:51)	3:17 (41:08)	1:30 (42:38)	1:14 (43:52)
2:16 (46:08)	1:04 (47:12)	1:55 (49:07)	0:26 (49:33)		
9. Dopico Pena Andres		GALLAECIA_RAID	53:08	+17:45	
1:25 (1:25)	1:54 (3:19)	1:53 (5:12)	0:57 (6:09)	3:18 (9:27)	1:52 (11:19)
1:41 (13:00)	4:19 (17:19)	4:54 (22:13)	1:31 (23:44)	5:20 (29:04)	2:09 (31:13)
2:31 (33:44)	1:42 (35:26)	4:34 (40:00)	2:30 (42:30)	2:02 (44:32)	1:21 (45:53)
2:34 (48:27)	1:41 (50:08)	2:26 (52:34)	0:34 (53:08)		
10. Armada Luaces José Luis		U-VIGO	53:24	+18:01	
2:06 (2:06)	1:38 (3:44)	3:15 (6:59)	1:13 (8:12)	2:02 (10:14)	1:44 (11:58)
2:29 (14:27)	2:47 (17:14)	4:00 (21:14)	1:23 (22:37)	5:35 (28:12)	2:25 (30:37)
2:42 (33:19)	1:31 (34:50)	3:11 (38:01)	3:18 (41:19)	2:07 (43:26)	1:41 (45:07)
2:47 (47:54)	1:50 (49:44)	3:03 (52:47)	0:37 (53:24)		
Fuertes González Enrique		U-VIGO	MP		
1:51 (1:51)	1:56 (3:47)	2:07 (5:54)	0:41 (6:35)	2:06 (8:41)	1:58 (10:39)
1:23 (12:02)	2:33 (14:35)	3:01 (17:36)	1:22 (18:58)	4:26 (23:24)	1:53 (25:17)
- (-)	- (28:50)	1:54 (30:44)	2:20 (33:04)	1:33 (34:37)	1:01 (35:38)
1:46 (37:24)	1:21 (38:45)	2:22 (41:07)	0:23 (41:30)		
Pérez Juste Jorge		U-VIGO	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
Rodríguez Salas Alberto		AROMON	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)

M-50		(15 / 15)	Hora	Detrás	
1. Garcia Dominguez Jose Luis		GALLAECIA_RAID	42:00		
4:31 (4:31)	1:16 (5:47)	2:31 (8:18)	1:01 (9:19)	4:28 (13:47)	1:01 (14:48)
1:03 (15:51)	1:44 (17:35)	2:55 (20:30)	2:12 (22:42)	1:06 (23:48)	1:46 (25:34)
2:06 (27:40)	1:55 (29:35)	0:56 (30:31)	1:46 (32:17)	1:44 (34:01)	2:20 (36:21)
1:48 (38:09)	1:05 (39:14)	1:44 (40:58)	1:02 (42:00)		
2. Parga Andón Pedro		FLUVIAL_LUGO	44:08	+2:08	
1:51 (1:51)	1:50 (3:41)	2:07 (5:48)	1:02 (6:50)	4:30 (11:20)	1:06 (12:26)
1:45 (14:11)	2:20 (16:31)	3:28 (19:59)	2:19 (22:18)	1:45 (24:03)	1:26 (25:29)
2:19 (27:48)	2:10 (29:58)	1:05 (31:03)	2:41 (33:44)	2:43 (36:27)	2:18 (38:45)
1:23 (40:08)	1:31 (41:39)	2:04 (43:43)	0:25 (44:08)		
3. López Peiteado Antonio Javier		GALLAECIA_RAID	46:34	+4:34	
1:37 (1:37)	1:45 (3:22)	2:11 (5:33)	1:22 (6:55)	4:44 (11:39)	1:13 (12:52)
1:08 (14:00)	4:43 (18:43)	2:47 (21:30)	1:53 (23:23)	1:11 (24:34)	1:15 (25:49)
2:13 (28:02)	3:02 (31:04)	1:15 (32:19)	3:41 (36:00)	3:12 (39:12)	2:34 (41:46)
1:27 (43:13)	1:11 (44:24)	1:46 (46:10)	0:24 (46:34)		
4. Oujo Castelo Santiago Amador		ADC_ARNELA	50:16	+8:16	
2:18 (2:18)	1:50 (4:08)	2:38 (6:46)	1:09 (7:55)	4:05 (12:00)	1:11 (13:11)
2:05 (15:16)	2:59 (18:15)	3:11 (21:26)	3:10 (24:36)	2:51 (27:27)	1:39 (29:06)
3:35 (32:41)	3:14 (35:55)	1:28 (37:23)	1:41 (39:04)	2:28 (41:32)	3:04 (44:36)
1:34 (46:10)	2:03 (48:13)	1:37 (49:50)	0:26 (50:16)		
5. Ricoy Bugarín José Antonio		AROMON	51:14	+9:14	
7:37 (7:37)	1:50 (9:27)	2:26 (11:53)	1:14 (13:07)	4:18 (17:25)	1:13 (18:38)
1:21 (19:59)	1:43 (21:42)	3:49 (25:31)	4:07 (29:38)	1:23 (31:01)	1:23 (32:24)
2:17 (34:41)	2:42 (37:23)	1:22 (38:45)	1:42 (40:27)	2:16 (42:43)	2:39 (45:22)
1:28 (46:50)	1:37 (48:27)	2:15 (50:42)	0:32 (51:14)		
6. González Romano Rodrigo		GALLAECIA_RAID	52:12	+10:12	
2:12 (2:12)	1:54 (4:06)	2:32 (6:38)	1:21 (7:59)	4:25 (12:24)	1:14 (13:38)
2:02 (15:40)	1:37 (17:17)	4:47 (22:04)	1:47 (23:51)	1:42 (25:33)	1:46 (27:19)
2:34 (29:53)	4:12 (34:05)	3:58 (38:03)	2:09 (40:12)	2:24 (42:36)	2:34 (45:10)
2:36 (47:46)	1:36 (49:22)	2:26 (51:48)	0:24 (52:12)		
7. Fernández Souto José Manuel		COMPÁS	54:35	+12:35	
1:33 (1:33)	1:36 (3:09)	2:28 (5:37)	1:24 (7:01)	6:37 (13:38)	1:13 (14:51)
3:56 (18:47)	3:33 (22:20)	2:57 (25:17)	2:18 (27:35)	1:35 (29:10)	1:51 (31:01)
1:57 (32:58)	3:19 (36:17)	1:13 (37:30)	1:32 (39:02)	2:18 (41:20)	6:58 (48:18)
2:11 (50:29)	1:39 (52:08)	2:03 (54:11)	0:24 (54:35)		
8. Antoñón Clemente Javier		AROMON	55:21	+13:21	
2:11 (2:11)	2:17 (4:28)	2:35 (7:03)	1:28 (8:31)	4:38 (13:09)	1:35 (14:44)
1:36 (16:20)	2:48 (19:08)	4:39 (23:47)	2:44 (26:31)	1:42 (28:13)	2:04 (30:17)
2:39 (32:56)	3:25 (36:21)	1:46 (38:07)	2:42 (40:49)	3:27 (44:16)	2:47 (47:03)
2:59 (50:02)	1:52 (51:54)	2:57 (54:51)	0:30 (55:21)		

9. Vera Murillo José Javier	1:53 (1:53) 4:04 (20:38) 2:35 (37:01) 1:53 (53:21)	3:16 (5:09) 5:03 (25:41) 3:55 (40:56) 1:11 (54:32)	AROMON 2:16 (7:25) 3:16 (28:57) 1:48 (42:44) 2:38 (57:10)	57:33 +15:33 1:38 (9:03) 2:23 (31:20) 2:25 (45:09) 0:23 (57:33)	6:01 (15:04) 1:45 (33:05) 2:15 (47:24)	1:30 (16:34) 1:21 (34:26) 4:04 (51:28)
10. Beloso García Manuel	6:00 (6:00) 1:29 (18:26) 2:49 (34:48) 1:40 (55:55)	1:50 (7:50) 2:28 (20:54) 2:56 (37:44) 1:31 (57:26)	AROMON 2:08 (9:58) 4:11 (25:05) 1:20 (39:04) 2:30 (59:56)	1:00:25 +18:25 1:19 (11:17) 2:12 (27:17) 8:58 (48:02) 0:29 (1:00:25)	4:20 (15:37) 1:51 (29:08) 2:51 (50:53)	1:20 (16:57) 2:51 (31:59) 3:22 (54:15)
11. Mouríño Fortes Daniel	2:30 (2:30) 1:10 (21:04) 14:37 (56:10) 2:29 (1:08:08)	2:22 (4:52) 2:59 (24:03) 1:52 (58:02) 1:18 (1:09:26)	BUDIÑORAI 1:52 (6:44) 13:00 (37:03) 1:46 (59:48) 2:15 (1:11:41)	1:12:05 +30:05 1:36 (8:20) 1:48 (38:51) 1:53 (1:01:41) 0:24 (1:12:05)	4:15 (12:35) 1:14 (40:05) 1:40 (1:03:21)	7:19 (19:54) 1:28 (41:33) 2:18 (1:05:39)
12. Fouz Rodriguez Marcos	2:26 (2:26) 7:58 (27:29) 5:11 (1:03:56) 2:54 (1:34:24)	3:01 (5:27) 9:10 (36:39) 5:29 (1:09:25) 2:10 (1:36:34)	FLUVIAL_LUGO 3:19 (8:46) 5:19 (41:58) 8:48 (1:18:13) 2:39 (1:39:13)	1:39:45 +57:45 3:34 (12:20) 12:30 (54:28) 3:42 (1:21:55) 0:32 (1:39:45)	5:12 (17:32) 2:06 (56:34) 5:44 (1:27:39)	1:59 (19:31) 2:11 (58:45) 3:51 (1:31:30)
13. López Pérez Jose Miguel	3:56 (3:56) 12:06 (38:30) 5:27 (1:14:57) 3:17 (1:47:50)	3:49 (7:45) 4:40 (43:10) 7:30 (1:22:27) 3:45 (1:51:35)	ARTABROS 4:41 (12:26) 11:59 (55:09) 3:39 (1:26:06) 5:08 (1:56:43)	1:57:57 +75:57 2:24 (14:50) 6:23 (1:01:32) 7:15 (1:33:21) 1:14 (1:57:57)	8:41 (23:31) 3:03 (1:04:35) 5:51 (1:39:12)	2:53 (26:24) 4:55 (1:09:30) 5:21 (1:44:33)
Gómez Ramos Antonio	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	ARTABROS - (-) - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)
Traveso Rodríguez Santiago	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	ARTABROS - (-) - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)

E

			(16 / 16)	Hora	Detrás		
1. Chamorro García Xoel	1:37 (1:37) 1:07 (7:44) 1:33 (16:03) 0:39 (22:48) 1:16 (30:07)	0:54 (2:31) 0:39 (8:23) 1:29 (17:32) 0:58 (23:46) 0:55 (31:02)	AROMON 0:47 (3:18) 1:45 (10:08) 0:47 (18:19) 0:51 (24:37) 1:24 (32:26)	34:10 0:47 (4:05) 0:51 (10:59) 0:52 (19:11) 1:55 (26:32) 1:21 (33:47)		0:55 (5:00) 2:34 (13:33) 1:18 (20:29) 0:52 (27:24) 0:23 (34:10)	1:37 (6:37) 0:57 (14:30) 1:40 (22:09) 1:27 (28:51)
2. Sancosmed Vázquez Juan J.	1:43 (1:43) 0:47 (7:40) 1:43 (15:34) 0:47 (23:50) 1:23 (32:45)	1:00 (2:43) 0:49 (8:29) 1:41 (17:15) 1:16 (25:06) 1:02 (33:47)	COCO 0:36 (3:19) 2:10 (10:39) 1:02 (18:17) 0:51 (25:57) 1:45 (35:32)	37:29 +3:19 0:54 (4:13) 1:03 (11:42) 0:56 (19:13) 2:44 (28:41) 1:34 (37:06)		1:01 (5:14) 1:17 (12:59) 1:35 (20:48) 1:03 (29:44) 0:23 (37:29)	1:39 (6:53) 0:52 (13:51) 2:15 (23:03) 1:38 (31:22)
3. Somoza Argibay Iván	1:36 (1:36) 0:56 (9:10) 1:56 (18:13) 0:45 (26:20) 1:13 (38:32)	1:02 (2:38) 1:02 (10:12) 1:42 (19:55) 3:52 (30:12) 1:25 (39:57)	GALLAECIA_RAID 0:46 (3:24) 2:15 (12:27) 1:02 (20:57) 1:45 (31:57) 1:31 (41:28)	43:05 +8:55 0:57 (4:21) 1:21 (13:48) 0:54 (21:51) 2:24 (34:21) 1:16 (42:44)		1:52 (6:13) 1:28 (15:16) 1:52 (23:43) 1:06 (35:27) 0:21 (43:05)	2:01 (8:14) 1:01 (16:17) 1:52 (25:35) 1:52 (37:19)
4. Fernández Casalderrey Gonzalo	1:35 (1:35) 0:54 (10:54) 1:49 (21:48) 0:47 (30:37) 1:15 (39:30)	1:02 (2:37) 0:49 (11:43) 1:39 (23:27) 1:15 (31:52) 0:57 (40:27)	AROMON 0:42 (3:19) 3:57 (15:40) 1:51 (25:18) 0:58 (32:50) 1:54 (42:21)	44:17 +10:07 0:53 (4:12) 0:54 (16:34) 0:55 (26:13) 2:15 (35:05) 1:32 (43:53)		3:55 (8:07) 2:27 (19:01) 1:50 (28:03) 1:10 (36:15) 0:24 (44:17)	1:53 (10:00) 0:58 (19:59) 1:47 (29:50) 2:00 (38:15)
5. Breijo Martinez Yago	1:54 (1:54) 2:00 (9:01) 1:48 (20:30) 0:59 (29:37) 1:28 (42:49)	0:59 (2:53) 1:04 (10:05) 2:04 (22:34) 1:30 (31:07) 1:01 (43:50)	XESTEIRAS 0:44 (3:37) 3:53 (13:58) 1:24 (23:58) 2:18 (33:25) 1:53 (45:43)	47:15 +13:05 0:49 (4:26) 1:30 (15:28) 0:56 (24:54) 4:00 (37:25) 1:15 (46:58)		0:58 (5:24) 2:17 (17:45) 1:23 (26:17) 0:58 (38:23) 0:17 (47:15)	1:37 (7:01) 0:57 (18:42) 2:21 (28:38) 2:58 (41:21)
6. Pérez Alonso Adrián	2:29 (2:29) 1:17 (10:16) 1:58 (19:09) 0:57 (30:29) 1:31 (41:47)	1:10 (3:39) 1:05 (11:21) 1:40 (20:49) 2:45 (33:14) 1:05 (42:52)	AROMON 0:55 (4:34) 2:19 (13:40) 1:13 (22:02) 1:04 (34:18) 1:45 (44:37)	47:19 +13:09 1:03 (5:37) 0:58 (14:38) 3:29 (25:31) 2:55 (37:13) 2:19 (46:56)		1:20 (6:57) 1:32 (16:10) 1:58 (27:29) 1:08 (38:21) 0:23 (47:19)	2:02 (8:59) 1:01 (17:11) 2:03 (29:32) 1:55 (40:16)
7. Casado Bravo David	1:49 (1:49) 0:47 (9:38) 1:44 (23:03) 0:47 (31:20) 1:17 (41:28)	1:04 (2:53) 0:48 (10:26) 1:32 (24:35) 1:25 (32:45) 2:13 (43:41)	OP BETANZOS 1:27 (4:20) 2:13 (12:39) 1:26 (26:01) 0:54 (33:39) 1:33 (45:14)	47:25 +13:15 1:27 (5:47) 0:57 (13:36) 0:59 (27:00) 3:23 (37:02) 1:44 (46:58)		1:17 (7:04) 6:54 (20:30) 1:43 (28:43) 1:04 (38:06) 0:27 (47:25)	1:47 (8:51) 0:49 (21:19) 1:50 (30:33) 2:05 (40:11)
8. Morlán Rodríguez Jose Angel	1:53 (1:53) 1:46 (9:16) 1:50 (19:23) 1:10 (32:29) 1:14 (43:05)	1:00 (2:53) 2:16 (11:32) 1:30 (20:53) 1:15 (33:44) 1:42 (44:47)	SEO 0:40 (3:33) 2:10 (13:42) 0:47 (21:40) 1:04 (34:48) 1:33 (46:20)	48:15 +14:05 1:02 (4:35) 1:08 (14:50) 3:49 (25:29) 4:03 (38:51) 1:34 (47:54)		1:03 (5:38) 1:27 (16:17) 3:39 (29:08) 1:14 (40:05) 0:21 (48:15)	1:52 (7:30) 1:16 (17:33) 2:11 (31:19) 1:46 (41:51)

9.	Gonzalez Alvarez Jose Manuel		VIZHOJA-CORNELIOS	49:33	+15:23		
	2:29 (2:29)	1:11 (3:40)	0:44 (4:24)	1:40 (6:04)		1:45 (7:49)	1:54 (9:43)
	1:19 (11:02)	1:18 (12:20)	2:05 (14:25)	4:38 (19:03)		5:41 (24:44)	1:11 (25:55)
	1:41 (27:36)	1:46 (29:22)	0:57 (30:19)	1:02 (31:21)		1:35 (32:56)	2:11 (35:07)
	0:49 (35:56)	1:14 (37:10)	0:54 (38:04)	2:39 (40:43)		1:02 (41:45)	1:39 (43:24)
	1:27 (44:51)	1:03 (45:54)	1:40 (47:34)	1:34 (49:08)		0:25 (49:33)	
10.	Rodríguez Silva Isaac		VIZHOJA-CORNELIOS	53:18	+19:08		
	3:11 (3:11)	1:14 (4:25)	0:58 (5:23)	2:10 (7:33)		1:10 (8:43)	2:20 (11:03)
	1:26 (12:29)	1:07 (13:36)	3:05 (16:41)	1:12 (17:53)		3:37 (21:30)	1:13 (22:43)
	2:41 (25:24)	2:47 (28:11)	1:57 (30:08)	1:28 (31:36)		2:06 (33:42)	2:42 (36:24)
	1:03 (37:27)	1:23 (38:50)	0:58 (39:48)	3:10 (42:58)		1:15 (44:13)	2:05 (46:18)
	1:52 (48:10)	1:19 (49:29)	1:45 (51:14)	1:43 (52:57)		0:21 (53:18)	
11.	Lareo Martinez David		ADC_ARNELA	54:32	+20:22		
	2:01 (2:01)	1:16 (3:17)	0:46 (4:03)	1:05 (5:08)		1:04 (6:12)	1:45 (7:57)
	1:24 (9:21)	0:50 (10:11)	2:44 (12:55)	0:57 (13:52)		4:11 (18:03)	1:06 (19:09)
	2:01 (21:10)	6:49 (27:59)	0:56 (28:55)	1:01 (29:56)		1:54 (31:50)	1:54 (33:44)
	0:50 (34:34)	3:45 (38:19)	2:49 (41:08)	2:41 (43:49)		1:25 (45:14)	1:59 (47:13)
	1:18 (48:31)	2:12 (50:43)	1:37 (52:20)	1:49 (54:09)		0:23 (54:32)	
12.	Grimaldi Pérez Yared		AROMON	1:06:00	+31:50		
	1:44 (1:44)	0:57 (2:41)	0:42 (3:23)	0:57 (4:20)		1:12 (5:32)	4:29 (10:01)
	0:59 (11:00)	0:56 (11:56)	2:25 (14:21)	2:40 (17:01)		3:46 (20:47)	1:10 (21:57)
	2:08 (24:05)	2:42 (26:47)	0:57 (27:44)	1:42 (29:26)		5:07 (34:33)	2:47 (37:20)
	0:52 (38:12)	5:23 (43:35)	1:19 (44:54)	3:53 (48:47)		1:11 (49:58)	2:13 (52:11)
	1:26 (53:37)	1:02 (54:39)	9:34 (1:04:13)	1:30 (1:05:43)		0:17 (1:06:00)	
13.	Nogueras Marentes Jose Manuel		FLUVIAL_LUGO	1:09:09	+34:59		
	2:31 (2:31)	3:04 (5:35)	0:54 (6:29)	1:22 (7:51)		1:18 (9:09)	2:39 (11:48)
	4:01 (15:49)	0:49 (16:38)	4:52 (21:30)	0:57 (22:27)		2:35 (25:02)	1:23 (26:25)
	2:27 (28:52)	2:26 (31:18)	1:58 (33:16)	1:16 (34:32)		9:11 (43:43)	4:18 (48:01)
	1:35 (49:36)	1:42 (51:18)	1:01 (52:19)	5:09 (57:28)		1:43 (59:11)	1:37 (1:00:48)
	1:34 (1:02:22)	1:31 (1:03:53)	3:22 (1:07:15)	1:34 (1:08:49)		0:20 (1:09:09)	
14.	Trigo Recarey Xan Mariano		TREVINCA	1:11:44	+37:34		
	2:54 (2:54)	1:41 (4:35)	1:06 (5:41)	1:36 (7:17)		1:18 (8:35)	2:10 (10:45)
	1:30 (12:15)	1:15 (13:30)	3:51 (17:21)	2:40 (20:01)		2:51 (22:52)	1:23 (24:15)
	3:19 (27:34)	2:22 (29:56)	1:50 (31:46)	1:31 (33:17)		2:17 (35:34)	3:41 (39:15)
	1:15 (40:30)	1:35 (42:05)	1:27 (43:32)	15:07 (58:39)		2:05 (1:00:44)	1:56 (1:02:40)
	1:42 (1:04:22)	2:04 (1:06:26)	2:01 (1:08:27)	2:47 (1:11:14)		0:30 (1:11:44)	
15.	Carril Comesaña Roberto		VIGORIENTA	1:32:06	+57:56		
	4:27 (4:27)	1:27 (5:54)	1:27 (7:21)	1:29 (8:50)		1:16 (10:06)	1:56 (12:02)
	3:41 (15:43)	1:27 (17:10)	8:08 (25:18)	5:33 (30:51)		1:42 (32:33)	1:00 (33:33)
	1:49 (35:22)	1:58 (37:20)	1:21 (38:41)	1:25 (40:06)		2:26 (42:32)	2:27 (44:59)
	5:53 (50:52)	6:17 (57:09)	1:27 (58:36)	8:07 (1:06:43)		1:28 (1:08:11)	7:29 (1:15:40)
	8:52 (1:24:32)	1:25 (1:25:57)	3:37 (1:29:34)	2:05 (1:31:39)		0:27 (1:32:06)	
	Soto Boulosa Ángel		SEN CLUB	MP			
	17:05 (17:05)	1:07 (18:12)	1:09 (19:21)	1:06 (20:27)		1:06 (21:33)	3:16 (24:49)
	1:37 (26:26)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (30:12)
	2:42 (32:54)	2:21 (35:15)	2:07 (37:22)	1:07 (38:29)		1:53 (40:22)	4:15 (44:37)
	1:06 (45:43)	1:21 (47:04)	1:08 (48:12)	4:56 (53:08)		0:57 (54:05)	2:31 (56:36)
	1:25 (58:01)	1:13 (59:14)	1:59 (1:01:13)	1:51 (1:03:04)		0:37 (1:03:41)	

INI-C		(10 / 10)	Hora	Detrás		
1.	Rodríguez Arenas Saul		VIZHOJA-CORNELIOS	18:20		
	3:00 (3:00)	1:51 (4:51)	2:59 (7:50)	3:27 (11:17)		1:35 (12:52)
	2:45 (17:12)	0:39 (17:51)	0:29 (18:20)			1:35 (14:27)
2.	Mansilla Barreiro Jose		SEN CLUB	18:47	+0:27	
	2:33 (2:33)	2:33 (5:06)	2:40 (7:46)	5:38 (13:24)		1:06 (14:30)
	1:08 (16:25)	1:55 (18:20)	0:27 (18:47)			0:47 (15:17)
3.	Cambor Bello Enol		GALLAECIA_RAID	19:22	+1:02	
	3:27 (3:27)	2:09 (5:36)	2:57 (8:33)	3:19 (11:52)		1:41 (13:33)
	1:36 (17:40)	1:13 (18:53)	0:29 (19:22)			2:31 (16:04)
4.	Rodríguez Díaz Sira		SEN CLUB	20:42	+2:22	
	4:22 (4:22)	1:54 (6:16)	6:43 (12:59)	2:22 (15:21)		1:32 (16:53)
	1:15 (19:38)	0:37 (20:15)	0:27 (20:42)			1:30 (18:23)
5.	Sevilla Poncela Elba		ARTABROS	21:04	+2:44	
	3:15 (3:15)	1:41 (4:56)	3:50 (8:46)	2:05 (10:51)		4:55 (15:46)
	2:06 (19:56)	0:37 (20:33)	0:31 (21:04)			2:04 (17:50)
6.	Albarran Oroza Noa		GALLAECIA_RAID	24:53	+6:33	
	5:13 (5:13)	3:16 (8:29)	4:30 (12:59)	4:23 (17:22)		2:12 (19:34)
	1:49 (23:31)	0:58 (24:29)	0:24 (24:53)			2:08 (21:42)
7.	Varela Pérez Noa		AROMON	28:58	+10:38	
	5:16 (5:16)	3:14 (8:30)	4:57 (13:27)	6:13 (19:40)		2:27 (22:07)
	1:42 (26:59)	1:33 (28:32)	0:26 (28:58)			3:10 (25:17)
	Cambor Bello Elia		GALLAECIA_RAID	DNS		
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)			– (–)
	Rodríguez Bernárdez Alberto		SEN CLUB	DNS		
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)			– (–)
	Romero Armada Inés		AROMON	DNS		
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)			– (–)

INI-L		(25 / 25)	Hora	Detrás	
1.	Lagos Carrera Julio 2:50 (2:50) 1:57 (14:14)	1:38 (4:28) 1:47 (16:01)	ADC_ARNELA 19:44 1:26 (5:54) 0:53 (16:54)	2:32 (8:26) 0:49 (17:43) 0:52 (9:18) 1:32 (19:15)	2:59 (12:17) 0:29 (19:44)
2.	Morales Jiménez Mario 2:34 (2:34) 2:03 (16:49)	2:23 (4:57) 1:44 (18:33)	LIMIACTIVA 21:39 1:16 (6:13) 0:58 (19:31)	21:39 +1:55 1:33 (7:46) 0:46 (20:17)	1:03 (8:49) 1:01 (21:18) 5:57 (14:46) 0:21 (21:39)
3.	Fernández Núñez Oliver 2:56 (2:56) 2:03 (20:32)	1:23 (4:19) 0:44 (21:16)	VIZHOJA-CORNELIOS 24:32 1:07 (5:26) 0:53 (22:09)	24:32 +4:48 3:58 (9:24) 0:43 (22:52)	0:40 (10:04) 1:12 (24:04) 8:25 (18:29) 0:28 (24:32)
4.	Loira Camiña Nerea 4:34 (4:34) 2:01 (19:53)	1:51 (6:25) 1:02 (20:55)	SEN CLUB 24:54 1:22 (7:47) 1:00 (21:55)	24:54 +5:10 2:19 (10:06) 0:40 (22:35)	0:54 (11:00) 1:33 (24:08) 6:52 (17:52) 0:46 (24:54)
5.	Sanmartín Sanmartín Jaime 4:18 (4:18) 2:18 (19:25)	1:50 (6:08) 0:51 (20:16)	SEN CLUB 25:01 1:20 (7:28) 1:09 (21:25)	25:01 +5:17 2:23 (9:51) 0:39 (22:04)	0:47 (10:38) 1:16 (23:20) 6:29 (17:07) 1:41 (25:01)
6.	García Mosteiro Alberto 4:54 (4:54) 2:06 (20:05)	1:55 (6:49) 0:51 (20:56)	SEN CLUB 25:15 1:17 (8:06) 1:05 (22:01)	25:15 +5:31 2:17 (10:23) 0:36 (22:37)	0:46 (11:09) 1:49 (24:26) 6:50 (17:59) 0:49 (25:15)
7.	Sanmartín Otero Andrés 2:04 (2:04) 1:26 (16:54)	1:38 (3:42) 0:37 (17:31)	SEN CLUB 26:32 1:33 (5:15) 0:47 (18:18)	26:32 +6:48 5:26 (10:41) 0:43 (19:01)	1:02 (11:43) 6:21 (25:22) 3:45 (15:28) 1:10 (26:32)
8.	Oujo Míguez Nuria 3:42 (3:42) 2:39 (21:51)	1:56 (5:38) 3:12 (25:03)	ADC_ARNELA 29:27 1:47 (7:25) 1:26 (26:29)	29:27 +9:43 2:37 (10:02) 0:40 (27:09)	2:13 (12:15) 1:41 (28:50) 6:57 (19:12) 0:37 (29:27)
9.	Ricoy Rajoy Andrea 3:05 (3:05) 2:52 (24:21)	3:05 (6:10) 1:11 (25:32)	SEN CLUB 30:23 4:00 (10:10) 1:12 (26:44)	30:23 +10:39 5:37 (15:47) 0:53 (27:37)	1:19 (17:06) 2:13 (29:50) 4:23 (21:29) 0:33 (30:23)
10.	Lopez Fernandez Miriam 6:22 (6:22) 4:19 (28:30)	3:33 (9:55) 0:57 (29:27)	SEN CLUB 35:13 3:07 (13:02) 1:27 (30:54)	35:13 +15:29 2:41 (15:43) 0:59 (31:53)	1:49 (17:32) 2:46 (34:39) 6:39 (24:11) 0:34 (35:13)
11.	Clemente García Luis 6:45 (6:45) 3:22 (27:34)	2:48 (9:33) 1:54 (29:28)	SEN CLUB 35:20 3:37 (13:10) 1:47 (31:15)	35:20 +15:36 2:44 (15:54) 0:45 (32:00)	1:31 (17:25) 2:09 (34:09) 6:47 (24:12) 1:11 (35:20)
12.	Clemente Lopez Lola 6:44 (6:44) 4:13 (28:43)	3:17 (10:01) 0:51 (29:34)	SEN CLUB 35:21 3:07 (13:08) 1:41 (31:15)	35:21 +15:37 2:47 (15:55) 0:44 (31:59)	1:31 (17:26) 2:45 (34:44) 7:04 (24:30) 0:37 (35:21)
13.	Abreu González Antonio 6:37 (6:37) 3:47 (28:45)	3:53 (10:30) 1:01 (29:46)	SEN CLUB 35:37 2:38 (13:08) 1:35 (31:21)	35:37 +15:53 2:55 (16:03) 1:00 (32:21)	1:18 (17:21) 2:27 (34:48) 7:37 (24:58) 0:49 (35:37)
14.	Nogueira Abreu Uxía 6:27 (6:27) 3:35 (28:38)	3:53 (10:20) 1:13 (29:51)	SEN CLUB 35:38 2:37 (12:57) 1:37 (31:28)	35:38 +15:54 3:05 (16:02) 0:55 (32:23)	1:55 (17:57) 2:29 (34:52) 7:06 (25:03) 0:46 (35:38)
15.	Fraguas Cochon Marcos 12:07 (12:07) 4:31 (29:56)	3:25 (15:32) 0:56 (30:52)	SEN CLUB 37:05 2:02 (17:34) 2:10 (33:02)	37:05 +17:21 1:48 (19:22) 0:59 (34:01)	1:50 (21:12) 2:28 (36:29) 4:13 (25:25) 0:36 (37:05)
15.	Fraguas Rodrigo Roberto 5:30 (5:30) 4:54 (30:19)	9:59 (15:29) 1:05 (31:24)	SEN CLUB 37:05 1:56 (17:25) 1:55 (33:19)	37:05 +17:21 2:12 (19:37) 1:09 (34:28)	1:44 (21:21) 2:10 (36:38) 4:04 (25:25) 0:27 (37:05)
17.	Cochon Muñiz Rosa Ana 12:13 (12:13) 4:29 (30:29)	3:29 (15:42) 1:05 (31:34)	SEN CLUB 38:04 2:01 (17:43) 2:02 (33:36)	38:04 +18:20 2:19 (20:02) 1:01 (34:37)	1:22 (21:24) 2:40 (37:17) 4:36 (26:00) 0:47 (38:04)
18.	Agullo Sousa Ignacio Miguel 4:02 (4:02) 2:19 (25:44)	1:45 (5:47) 0:49 (26:33)	SEN CLUB 42:23 1:23 (7:10) 1:02 (27:35)	42:23 +22:39 1:38 (8:48) 12:52 (40:27)	1:14 (10:02) 1:24 (41:51) 13:23 (23:25) 0:32 (42:23)
19.	Lomba González José Antonio 4:04 (4:04) 2:32 (38:42)	3:35 (7:39) 0:38 (39:20)	VIZHOJA-CORNELIOS 43:57 1:07 (8:46) 1:57 (41:17)	43:57 +24:13 1:36 (10:22) 0:38 (41:55)	1:19 (11:41) 1:21 (43:16) 24:29 (36:10) 0:41 (43:57)
20.	Bueno Guerra Juan 7:29 (7:29) 1:36 (44:44)	3:40 (11:09) 0:36 (45:20)	SEN CLUB 49:43 2:05 (13:14) 1:16 (46:36)	49:43 +29:59 3:54 (17:08) 0:51 (47:27)	0:46 (17:54) 1:44 (49:11) 25:14 (43:08) 0:32 (49:43)
21.	González González Alexandre 7:00 (7:00) 2:28 (53:39)	3:19 (10:19) 1:00 (54:39)	SEN CLUB 1:00:50 2:39 (12:58) 1:30 (56:09)	1:00:50 +41:06 3:29 (16:27) 1:21 (57:30)	1:38 (18:05) 2:43 (1:00:13) 33:06 (51:11) 0:37 (1:00:50)
22.	Martínez Da Torre Sara 7:50 (7:50) 5:24 (46:52)	4:21 (12:11) 2:03 (48:55)	VIZHOJA-CORNELIOS 1:03:30 4:05 (16:16) 2:23 (51:18)	1:03:30 +43:46 6:12 (22:28) 1:21 (52:39)	2:04 (24:32) 8:27 (1:01:06) 16:56 (41:28) 2:24 (1:03:30)
23.	Valiño Eiro Jacobo 7:50 (7:50) 4:54 (46:54)	4:43 (12:33) 2:04 (48:58)	VIZHOJA-CORNELIOS 1:03:31 3:49 (16:22) 2:19 (51:17)	1:03:31 +43:47 6:06 (22:28) 1:35 (52:52)	1:55 (24:23) 8:11 (1:01:03) 17:37 (42:00) 2:28 (1:03:31)
24.	Rodríguez Docampo Marta 16:01 (16:01) 5:48 (56:22)	6:53 (22:54) 2:43 (59:05)	SEO 1:12:04 6:33 (29:27) 3:42 (1:02:47)	1:12:04 +52:20 5:36 (35:03) 2:07 (1:04:54)	3:32 (38:35) 5:50 (1:10:44) 11:59 (50:34) 1:20 (1:12:04)
25.	Rodríguez García Neus Alexandra 16:00 (16:00) 5:36 (56:21)	6:54 (22:54) 2:51 (59:12)	SEO 1:12:05 6:24 (29:18) 3:44 (1:02:56)	1:12:05 +52:21 6:39 (35:57) 2:02 (1:04:58)	2:38 (38:35) 5:46 (1:10:44) 12:10 (50:45) 1:21 (1:12:05)

M-55		(11 / 11)	Hora	Detrás
1.	Rodríguez Sarmiento Javier	TREVINCA	44:31	

2:06 (2:06)	1:49 (3:55)	2:08 (6:03)	0:50 (6:53)	1:24 (8:17)	3:30 (11:47)
2:28 (14:15)	3:23 (17:38)	3:31 (21:09)	2:36 (23:45)	1:37 (25:22)	1:26 (26:48)
2:51 (29:39)	1:21 (31:00)	2:36 (33:36)	2:10 (35:46)	2:22 (38:08)	2:34 (40:42)
1:15 (41:57)	2:10 (44:07)	0:24 (44:31)			
2. Gil Díaz José Antonio		GALLAECIA_RAID	50:44	+6:13	
2:24 (2:24)	2:00 (4:24)	3:24 (7:48)	0:45 (8:33)	1:32 (10:05)	3:35 (13:40)
1:35 (15:15)	2:27 (17:42)	5:21 (23:03)	2:36 (25:39)	1:36 (27:15)	2:15 (29:30)
3:26 (32:56)	2:18 (35:14)	3:15 (38:29)	2:55 (41:24)	2:35 (43:59)	2:33 (46:32)
1:24 (47:56)	2:08 (50:04)	0:40 (50:44)			
3. Gonzalez Fernandez Evaristo		GALLAECIA_RAID	56:31	+12:00	
2:04 (2:04)	2:52 (4:56)	2:48 (7:44)	0:52 (8:36)	1:52 (10:28)	3:35 (14:03)
3:50 (17:53)	2:38 (20:31)	4:25 (24:56)	3:14 (28:10)	1:22 (29:32)	1:40 (31:12)
3:51 (35:03)	1:59 (37:02)	2:47 (39:49)	3:30 (43:19)	2:54 (46:13)	6:20 (52:33)
1:25 (53:58)	2:11 (56:09)	0:22 (56:31)			
4. Ramos Lozano Eduardo V.		USC	1:02:23	+17:52	
2:22 (2:22)	2:30 (4:52)	2:49 (7:41)	0:49 (8:30)	3:55 (12:25)	4:11 (16:36)
1:11 (17:47)	4:19 (22:06)	4:36 (26:42)	3:24 (30:06)	1:35 (31:41)	1:45 (33:26)
9:29 (42:55)	1:39 (44:34)	3:53 (48:27)	2:48 (51:15)	3:06 (54:21)	3:27 (57:48)
1:33 (59:21)	2:25 (1:01:46)	0:37 (1:02:23)			
5. Serantes Maneiro Camilo		ADC_ARNELA	1:02:50	+18:19	
10:22 (10:22)	4:22 (14:44)	2:59 (17:43)	0:42 (18:25)	1:42 (20:07)	3:24 (23:31)
1:05 (24:36)	2:39 (27:15)	5:08 (32:23)	3:30 (35:53)	2:27 (38:20)	1:54 (40:14)
4:31 (44:45)	1:49 (46:34)	3:02 (49:36)	3:16 (52:52)	2:19 (55:11)	3:57 (59:08)
1:20 (1:00:28)	1:57 (1:02:25)	1:57 (1:02:25)	0:25 (1:02:50)		
6. Carballo Fernández Juan Carlos		GALLAECIA_RAID	1:06:52	+22:21	
2:34 (2:34)	2:19 (4:53)	3:07 (8:00)	0:49 (8:49)	6:37 (15:26)	5:57 (21:23)
1:57 (23:20)	2:59 (26:19)	7:26 (33:45)	3:16 (37:01)	1:48 (38:49)	1:48 (40:37)
4:05 (44:42)	2:11 (46:53)	4:47 (51:40)	3:24 (55:04)	3:24 (58:28)	2:54 (1:01:22)
1:50 (1:03:12)	2:59 (1:06:11)	0:41 (1:06:52)			
7. Diaz Falcon Gilberto		AROMON	1:09:49	+25:18	
4:45 (4:45)	4:11 (8:56)	2:03 (10:59)	0:57 (11:56)	2:54 (14:50)	3:40 (18:30)
1:59 (20:29)	2:25 (22:54)	3:11 (26:05)	4:32 (30:37)	1:29 (32:06)	6:37 (38:43)
8:05 (46:48)	1:34 (48:22)	9:37 (57:59)	2:46 (1:00:45)	2:17 (1:03:02)	2:34 (1:05:36)
1:21 (1:06:57)	2:21 (1:09:18)	0:31 (1:09:49)			
8. Victorero Rey Jorge		ADC_ARNELA	1:10:09	+25:38	
7:27 (7:27)	1:59 (9:26)	2:42 (12:08)	0:43 (12:51)	11:21 (24:12)	3:27 (27:39)
1:38 (29:17)	2:31 (31:48)	4:59 (36:47)	3:28 (40:15)	2:12 (42:27)	1:38 (44:05)
4:14 (48:19)	2:22 (50:41)	3:01 (53:42)	4:51 (58:33)	4:07 (1:02:40)	2:36 (1:05:16)
1:42 (1:06:58)	2:42 (1:09:40)	0:29 (1:10:09)			
9. Romero Capa Carlos Mario		AROMON	1:17:09	+32:38	
2:14 (2:14)	3:32 (5:46)	9:27 (15:13)	0:41 (15:54)	8:22 (24:16)	3:39 (27:55)
3:13 (31:08)	3:14 (34:22)	4:53 (39:15)	3:13 (42:28)	1:41 (44:09)	1:25 (45:34)
9:28 (55:02)	1:43 (56:45)	4:26 (1:01:11)	2:17 (1:03:28)	2:15 (1:05:43)	4:40 (1:10:23)
3:11 (1:13:34)	2:54 (1:16:28)	0:41 (1:17:09)			
10. Sande Rodríguez Francisco		MONTAÑA_FERROL	1:29:37	+45:06	
3:36 (3:36)	2:32 (6:08)	4:10 (10:18)	1:22 (11:40)	2:43 (14:23)	4:36 (18:59)
2:15 (21:14)	3:26 (24:40)	5:10 (29:50)	3:03 (32:53)	2:05 (34:58)	7:12 (42:10)
24:27 (1:06:37)	2:42 (1:09:19)	5:01 (1:14:20)	3:13 (1:17:33)	3:46 (1:21:19)	2:54 (1:24:13)
1:50 (1:26:03)	2:51 (1:28:54)	0:43 (1:29:37)			
11. Garcia Couce Antonio		MONTAÑA_FERROL	1:33:22	+48:51	
2:51 (2:51)	2:55 (5:46)	3:13 (8:59)	1:07 (10:06)	9:29 (19:35)	5:12 (24:47)
2:41 (27:28)	3:46 (31:14)	6:33 (37:47)	2:47 (40:34)	2:03 (42:37)	2:15 (44:52)
5:47 (50:39)	3:13 (53:52)	4:07 (57:59)	3:22 (1:01:21)	3:21 (1:04:42)	15:21 (1:20:03)
8:53 (1:28:56)	3:24 (1:32:20)	1:02 (1:33:22)			

F-55

		(3 / 3)	Hora	Detrás	
1. Fernandez Riveiro Fermina		FLUVIAL_LUGO	1:10:16		
4:00 (4:00)	3:39 (7:39)	1:54 (9:33)	4:42 (14:15)	1:46 (16:01)	3:48 (19:49)
5:35 (25:24)	7:42 (33:06)	1:30 (34:36)	2:03 (36:39)	12:02 (48:41)	3:16 (51:57)
1:57 (53:54)	3:58 (57:52)	2:49 (1:00:41)	3:10 (1:03:51)	2:54 (1:06:45)	2:54 (1:09:39)
0:37 (1:10:16)					
2. Naya López Mª José		LICEO	1:47:51	+37:35	
7:53 (7:53)	4:47 (12:40)	2:37 (15:17)	8:23 (23:40)	4:04 (27:44)	5:04 (32:48)
7:41 (40:29)	11:18 (51:47)	2:14 (54:01)	2:59 (57:00)	6:27 (1:03:27)	10:15 (1:13:42)
3:39 (1:17:21)	5:48 (1:23:09)	5:08 (1:28:17)	9:08 (1:37:25)	3:48 (1:41:13)	6:00 (1:47:13)
0:38 (1:47:51)					
Fernández Santiago María		GALLAECIA_RAID	OMT		
6:04 (6:04)	5:45 (11:49)	3:56 (15:45)	9:09 (24:54)	2:45 (27:39)	11:53 (39:32)
8:55 (48:27)	4:52 (53:19)	3:30 (56:49)	4:08 (1:00:57)	35:37 (1:36:34)	10:16 (1:46:50)
7:29 (1:54:19)	3:16 (1:57:35)	3:15 (2:00:50)	9:11 (2:10:01)	3:15 (2:13:16)	5:58 (2:19:14)
0:46 (2:20:00)					

M-40 NC

		(1 / 1)	Hora	Detrás	
1. Barja Alvarez Javier		SEN CLUB	59:09		
2:34 (2:34)	1:59 (4:33)	1:12 (5:45)	4:25 (10:10)	0:47 (10:57)	1:33 (12:30)
0:43 (13:13)	2:39 (15:52)	5:19 (21:11)	9:04 (30:15)	1:52 (32:07)	4:02 (36:09)
1:34 (37:43)	2:25 (40:08)	3:10 (43:18)	3:32 (46:50)	2:59 (49:49)	1:40 (51:29)
1:10 (52:39)	2:06 (54:45)	2:23 (57:08)	1:37 (58:45)	0:24 (59:09)	