

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
<b>Feminino 12 (3)</b> <span style="float:right">2,1 km 15 C</span>			
1	432 Eva Casado Nuñez	06 Betanzos OPBZ	17:04
2	231 Mailén Aller Pfirter	07 O Barco de Valde TREVINCA	33:58
3	94 Sara Nogueras Porto	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	44:36
<b>Feminino 14 (7)</b> <span style="float:right">2,3 km 14 C</span>			
1	157 Sofía Martínez Gómez	05 a coruña GALLAECIA_RAID	22:18
2	355 Carlota Garcia Lopez	05 A Coruña ARTABROS	32:39
3	132 Rocio Dopico Golpe	05 a coruña GALLAECIA_RAID	47:46
4	208 Uxía Pérez García	04 Porto do Son ADC_ARNELA	48:29
5	261 Antía Delgado Liñeira	05 A Coruña APA_LICEO	53:09
	379 Irene Traveso Pedrares	05 A Coruña ARTABROS	Abandona
	1057 Telma Castelo Gonzalez	05 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
<b>Feminino 16 (6)</b> <span style="float:right">2,5 km 14 C</span>			
1	205 Nerea Oujo Perez	03 Porto do Son ADC_ARNELA	47:26
2	244 Cristina Neta Pérez	03 O Barco de Valde TREVINCA	54:49
3	380 Sara Traveso Pedrares	03 A Coruña ARTABROS	1:00:42
4	319 Irene Alvarez Toyos	04 Vigo U-VIGO	1:04:43
5	1027 Silvia Freire Arias	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:24:14
	1028 Lucia Andrade Ribas	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona
<b>Feminino 18 (6)</b> <span style="float:right">3,2 km 16 C</span>			
1	131 Alba Dopico Golpe	03 a coruña GALLAECIA_RAID	42:14
2	413 Leire Gallego Portabales	01 Santiago de Comp USC	50:19
3	144 Uxía Hermida Balseiro	03 a coruña GALLAECIA_RAID	54:41
4	246 Alba Osorio Míguez	01 O Barco de Valde TREVINCA	1:05:15
5	233 Milagros Morena Aller Pfirter	01 O Barco de Valde TREVINCA	1:11:25
	31 Alba Grimaldi Pérez	02 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
<b>Feminino 21 A (7)</b> <span style="float:right">3,2 km 16 C</span>			
1	368 María Piñeiro Varela	01 A Coruña ARTABROS	27:58
2	503 Barbara Del Puerto Lopez	85 Ordes SEO	39:56
3	122 Laura Alvarez Oreiro	85 a coruña GALLAECIA_RAID	41:47
4	574 Candela Puime López	83 O Porriño BUDIÑORAI	41:49
5	175 Silvia Seoane Rodríguez	77 a coruña GALLAECIA_RAID	42:11
6	286 Carmen Ferrero Del Pozo	84 A Coruña BRIGANTIA	48:01
	469 Alexia Loureiro Garrido	91 Cambre ROBALIZA	No sale
<b>Feminino 21 B (15)</b> <span style="float:right">2,5 km 17 C</span>			
1	57 Noel Rodríguez Queipo	88 Pontevedra AROMON	37:45
2	135 Diana Ferrer Vidal	74 a coruña GALLAECIA_RAID	41:41
3	334 Gloria Mora Liroa	95 Vigo U-VIGO	45:34
4	101 Rosa Porto Vázquez	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	49:12
5	1003 Lorena Calviño Sampedro	94 Santiago de Comp USC	53:48
6	259 Lucía Castro Santos	81 A Coruña APA_LICEO	54:39
7	459 Irene Baspino Fernández	80 Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	54:45
8	272 Gracia Rodríguez Blanco	78 A Coruña APA_LICEO	56:49
9	116 Patricia Abelenda Pérez	95 a coruña GALLAECIA_RAID	1:00:41
10	74 Gloria Fernández Fernández	77 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:01:57

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 21 B (15)</b>					
			<b>2,5 km</b>	<b>17 C</b>	<i>(cont.)</i>
11	240	Remedios Durán Pernas	68	O Barco de Valde TREVINCA	1:10:12
12	196	Margarita García Paz	80	Porto do Son ADC_ARNELA	1:39:59
	333	Laura Martínez Horna	99	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	335	Blanca Núñez Carrasco	97	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	417	Amparo Portabales Dobaño	68	Santiago de Comp USC	No sale
<b>Feminino 35 (10)</b>					
			<b>3,8 km</b>	<b>19 C</b>	
1	47	Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	47:26
2	65	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	52:22
3	24	Monica Figueroa Leiro	80	Pontevedra AROMON	53:50
4	408	Ana Blanco Pérez	77	Santiago de Comp USC	59:35
5	162	Paula Naya Mancebo	82	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:10
6	141	Bibiana González Corral	81	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:48
7	583	Eva Corral Prado	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:16:34
8	82	Fernanda Follana Neira	73	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:23:13
9	497	Inés Naya Téllez	82	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:29:49
	99	M. José Pérez González	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
<b>Feminino 40 (11)</b>					
			<b>3,7 km</b>	<b>18 C</b>	
1	140	Sonia Gómez Naya	74	a coruña GALLAECIA_RAID	50:51
2	330	Ana Iglesias Junzalvos	67	Vigo U-VIGO	59:53
3	71	Mª Vanessa Ceide Vilela	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:01:30
4	85	Concepción González Bello	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:02:08
5	270	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña APA_LICEO	1:05:11
6	18	Ana Mª Dios González	75	Pontevedra AROMON	1:12:01
7	49	Amalia Pérez Otero	74	Pontevedra AROMON	1:14:14
8	13	Almudena Canales Criado	72	Pontevedra AROMON	1:23:07
9	390	Patricia Castro Pico	76	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:40:55
	254	Alejandra Barreiro Mogrovejo	76	A Coruña APA_LICEO	era de control
	107	María Josefa Sánchez Marín	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
<b>Feminino 45 (14)</b>					
			<b>3,5 km</b>	<b>16 C</b>	
1	324	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	56:28
2	416	Rosa Mª Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	58:35
3	45	Susana Consuelo Pazos Fernán	68	Pontevedra AROMON	1:08:16
4	317	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	1:11:19
4	407	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	1:11:19
6	298	Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	1:16:56
7	444	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OPBZ	1:20:50
8	159	Paulina Andrea Mosquera Azar	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:31:09
9	145	Dolores Hermida Villanustre	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:42:44
10	34	Carmen Iglesias Nieto	69	Pontevedra AROMON	1:42:46
	347	Mª Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	era de control
	108	Mar Valcarcel López	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	366	Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	Abandona
	436	Reyes González Canda	73	Betanzos OPBZ	No sale

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
<b>Feminino 50 (9)</b>			
<b>2,6 km 14 C</b>			
1	268 Mª José Naya López	56 A Coruña APA_LICEO	48:52
2	179 María Teresa Silvarrey Redondo	68 a coruña GALLAECIA_RAID	54:00
3	17 Yolanda Díaz Rodríguez	62 Pontevedra AROMON	1:05:16
4	58 María Luisa Sanchez Vázquez	65 Pontevedra AROMON	1:07:02
5	78 Fermina Fernández Riveiro	54 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:26:30
6	370 Mª Elena Ponte Pena	58 A Coruña ARTABROS	1:41:03
7	264 Pilar Liñeira Iglesias	67 A Coruña APA_LICEO	1:41:59
8	150 María Dolores López Suárez	66 a coruña GALLAECIA_RAID	1:47:20
9	285 María Fernández Santiago	67 A Coruña BRIGANTIA	1:59:43
<b>Feminino Élite (8)</b>			
<b>4,4 km 22 C</b>			
1	7 Sonia Mª Arias Lima	76 Pontevedra AROMON	54:08
2	9 Teresa Bellón Santos	96 Pontevedra AROMON	58:57
3	443 Veronica Montes Villar	83 Betanzos OPBZ	1:06:45
4	146 Tania López Eyo	81 a coruña GALLAECIA_RAID	1:07:46
5	485 Isabel Diz Cao	84 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:08:00
6	554 Laura Martínez García	84 A Coruña BRIGANTIA	1:11:58
7	456 Irene Morales Jiménez	99 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:18:11
	263 Marta Mª Gil Pato	99 A Coruña APA_LICEO	Abandona
<b>Masculino 12 (8)</b>			
<b>2,1 km 15 C</b>			
1	296 Rui González Souto	07 A Coruña BRIGANTIA	17:14
2	312 Martin Vinagre Barros	07 A Coruña BRIGANTIA	26:07
3	433 Martín Casado Núñez	09 Betanzos OPBZ	30:46
4	12 Mauro Beloso Iglesias	06 Pontevedra AROMON	33:15
5	595 Eloi Sanmartín García	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	35:16
6	632 Aaron Rodriguez Arenas	10 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	37:47
7	181 Anxo Somoza Seoane	07 a coruña GALLAECIA_RAID	38:25
8	596 Tomé Sanmartín García	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:15:32
<b>Masculino 14 (9)</b>			
<b>2,3 km 14 C</b>			
1	119 Ivan Alvarez Braña	04 a coruña GALLAECIA_RAID	21:37
2	451 Diego Fariña Rodríguez	04 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	23:45
3	177 Marcos Silvarrey Oreiro	05 a coruña GALLAECIA_RAID	25:12
4	340 Diego Pérez Álvarez	05 Vigo U-VIGO	25:28
5	454 Juan Garrido Blanco	04 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	31:41
6	203 Lois Oujo Fernandez	04 Porto do Son ADC_ARNELA	37:39
7	532 Manuel Antón Díaz Rego	05 Vilalba BG	38:13
8	397 Adrián López López	05 Ferrol MONTAÑA_FERROL	48:26
	1010 David Varela Gutierrez	04 Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
<b>Masculino 16 (16)</b>			
<b>2,5 km 14 C</b>			
1	79 Pablo Fernández Sánchez	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	22:29
2	42 Xián Novoa Gutiérrez	05 Pontevedra AROMON	24:03
3	32 Yared Grimaldi Pérez	04 Pontevedra AROMON	24:10
4	11 Xandre Beloso Iglesias	03 Pontevedra AROMON	26:40
5	234 Eros Álvarez Dacosta	02 O Barco de Valde TREVINCA	29:07
6	457 Joao Morales Jiménez	04 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	30:11
7	19 Aarón Dominguez Hermelo	02 Pontevedra AROMON	32:07
8	4 Hugo Antoñón Casal	04 Pontevedra AROMON	36:08

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 16 (16)</b>				
<b>2,5 km 14 C (cont.)</b>				
9	598 Manuel Veiga Couñago	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:09
10	1011 Marcos Gavieiro Rodríguez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	45:53
11	649 Brais López Mantiñán	02	a coruña GALLAECIA_RAID	58:13
12	604 Pablo Masián Carro	03	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:52
13	589 Angel Pascual Pereira	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:32:21
	250 Iago Trigo Vázquez	03	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	252 Gabriel Vazquez Martinez	03	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	88 Guillén González Rodríguez	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
<b>Masculino 18 (6)</b>				
<b>3,2 km 16 C</b>				
1	54 Mateo Rodríguez Díaz	04	Pontevedra AROMON	27:59
2	5 Mateo Antoñón Casal	01	Pontevedra AROMON	30:28
3	245 Raúl Nogueira Gómez	01	O Barco de Valde TREVINCA	40:45
4	348 Natnael Candela Iglesias	02	A Coruña ARTABROS	46:10
5	110 Juan Varela Gutierrez	01	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:00:41
	44 Lois Omil Pazos	01	Pontevedra AROMON	No sale
<b>Masculino 21 A (20)</b>				
<b>3,8 km 19 C</b>				
1	37 Iván Lois Serto	98	Pontevedra AROMON	34:25
2	86 Leandro González Castro	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:48
3	643 Antonio Blanco Villar	86	A Coruña BRIGANTIA	40:52
4	392 Néstor Feal Díaz	87	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	41:17
5	275 Diego Tejo García	80	A Coruña APA_LICEO	46:39
6	115 Iago Viana Gonzalez	82	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:50
7	69 Roberto Amarelle Garabán	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:48
8	394 Hector Fraga Ares	82	Ferrol MONTAÑA_FERROL	49:48
9	315 Julio Albaladejo Carreño	96	Vigo U-VIGO	51:34
10	81 Javier Folgar Romay	81	Lugo FLUVIAL_LUGO	53:36
11	511 Juan Canedo García	83	Arteixo JARNACHAS	55:10
12	613 Oliver Fernández Núñez	86	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:00:23
13	212 Aitor Sampedro Fraga	96	Porto do Son ADC_ARNELA	1:01:09
14	1004 Dailo Díaz Hernández	89	Pontevedra AROMON	1:14:10
15	592 Manuel Rodríguez Acevedo	86	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:23:44
16	328 Jaime De Gandarillas Carrara	96	Vigo U-VIGO	1:25:36
17	450 Alex Dobaño González	96	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:30:40
18	186 Jose Varela Verdes	78	a coruña GALLAECIA_RAID	1:36:30
	542 David Valiño Martínez	90	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	Error en tarj.
	174 David Senra Eiroa	84	a coruña GALLAECIA_RAID	No sale
<b>Masculino 21 B (21)</b>				
<b>3,2 km 16 C</b>				
1	238 Francisco José Camba Rodríguez	75	O Barco de Valde TREVINCA	30:40
2	395 Jaime López Allegue	87	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	37:22
3	530 Javier Carballeiro Mugico	82	Vilalba BG	38:21
4	251 Lisardo Vazquez Fernandez	76	O Barco de Valde TREVINCA	40:55
5	66 Martin Veiga Jalda	86	Pontevedra AROMON	42:11
6	426 Diego Gonzalez Alonso	77	Vigo HABELAS_HAINAS	46:23
7	430 Emilio Ruiz Lago	80	Vigo HABELAS_HAINAS	47:35
8	1048 Daniel Rodríguez Pazos	80	A Coruña APA_LICEO	50:12
9	581 Angel Algora Aizpurua	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	55:26
10	533 Roberto Gomez Varela	84	Vilalba BG	56:46
11	151 Jesús López Vázquez	71	a coruña GALLAECIA_RAID	56:56

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
<b>Masculino 21 B (21)</b>			
		<b>3,2 km 16 C</b>	<i>(cont.)</i>
12	603 Ricardo Masián Bessard	66 a coruña GALLAECIA_RAID	57:00
13	220 Alejandro Victorero Domínguez	99 Porto do Son ADC_ARNELA	57:30
14	320 Félix Arcila Pérez	98 Vigo U-VIGO	58:10
15	528 Rafa Bujan Castro	99 Vilalba BG	58:13
16	128 Roberto Cobas García	77 a coruña GALLAECIA_RAID	1:03:04
17	207 José Luis Oujo Pouso	69 Porto do Son ADC_ARNELA	1:14:12
18	584 Marcos Rodríguez González	74 Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	1:54:49
	531 Manuel Díaz Fernández	72 Vilalba BG	Error en tarj.
	527 Miguel Alonso Carrasco	81 Vilalba BG	Error en tarj.
	468 Carlos Iglesias Muñiz	90 Cambre ROBALIZA	No sale
<b>Masculino 35 (12)</b>			
		<b>4,4 km 22 C</b>	
1	2 Ángel Álvarez Serto	76 Pontevedra AROMON	37:26
2	367 Jorge Piñeiro Portela	71 A Coruña ARTABROS	42:06
3	118 Angel Albarran Rodriguez	77 a coruña GALLAECIA_RAID	48:57
4	506 Jose Angel Morlán Rodriguez	79 Ordes SEO	49:31
5	316 José Maria Álvarez Cabero	66 Vigo U-VIGO	52:52
6	548 Alex Marín	75 Pontevedra AROMON	1:01:40
7	180 Iván Somoza Argibay	74 a coruña GALLAECIA_RAID	1:03:40
8	33 Juan Eugenio Gutiérrez Costas	74 Pontevedra AROMON	1:17:50
9	61 Francisco Varela Varela	81 Pontevedra AROMON	1:43:11
10	500 Diego Villaverde Fernández	82 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:43:19
	111 Francisco Varela Lorenzo	64 Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	504 Manuel Alejandro Garcia Ramírez	81 Ordes SEO	No sale
<b>Masculino 40 (32)</b>			
		<b>4,2 km 20 C</b>	
1	8 Pablo Barreiro Fernández	76 Pontevedra AROMON	48:20
2	577 Javier Rodríguez Martínez	77 O Porriño BUDIÑORAI	50:04
3	36 Francisco J Lamas Antón	75 Pontevedra AROMON	50:18
4	249 Xan Mariano Trigo Recarey	69 O Barco de Valde TREVINCA	50:23
5	402 Andres Rodríguez Bergara	76 Ferrol MONTAÑA_FERROL	50:50
6	206 Gelasio Oujo Pouso	73 Porto do Son ADC_ARNELA	51:49
7	567 Daniel Martinez Lorenzo	77 O Porriño BUDIÑORAI	52:14
8	3 Javier Alvelo Fraguela	65 Pontevedra AROMON	53:40
9	149 Francisco López Rodríguez	73 a coruña GALLAECIA_RAID	55:06
10	10 Manuel Beloso García	69 Pontevedra AROMON	55:36
11	372 Santiago Riestra González	68 A Coruña ARTABROS	56:03
12	258 José Antonio Castrillón Manso	77 A Coruña APA_LICEO	56:26
13	50 Emilio Pérez Varela	76 Pontevedra AROMON	57:35
14	494 Arturo Antón Casado	76 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:00:04
15	385 Francisco Abeal Navarro	77 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	1:01:16
16	381 Santiago Traveso Rodríguez	71 A Coruña ARTABROS	1:03:13
17	93 José Manuel Nogueiras Marentes	75 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:04:17
18	70 José Manuel Caamaño Lago	74 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:04:30
19	498 Luis Javier Ramos Asensio	76 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:04:46
20	30 Juan Sebastián Grimaldi Delgado	74 Pontevedra AROMON	1:07:07
21	588 Eladio Parga Ures	71 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:10:36
22	114 Bartolomé Varela Rodríguez	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:19:16
23	170 Daniel Rioboo Iglesias	73 a coruña GALLAECIA_RAID	1:22:19
24	414 Manuel Gallego Priego	66 Santiago de Comp USC	1:29:32
25	496 Arturo Norberto Fontán Pérez	75 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:32:14
26	365 Carlos Ezequiel Parga Ures	77 A Coruña ARTABROS	1:54:09

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
<b>Masculino 40 (32)</b>			
<b>4,2 km 20 C (cont.)</b>			
337	Vicente Pastoriza Santos	72 Vigo U-VIGO	Error en tarj.
235	Salvador Alvarez Fernandez	78 O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
1	Antonio Abreu González	77 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
667	Jose Manuel Soto Souto	74 O Barco de Valde TREVINCA	No sale
535	Emilio Villar Vazquez	75 Vilalba BG	No sale
549	Alberto M. Caldas Mosquera	78 A Coruña BRIGANTIA	No sale
<b>Masculino 45 (32)</b>			
<b>3,7 km 18 C</b>			
1	105 Eugenio A. Rodríguez Núñez	57 Lugo FLUVIAL_LUGO	38:18
2	398 Antonio Javier López Peiteado	65 Ferrol MONTAÑA_FERROL	41:07
3	6 Javier Antoñón Clemente	69 Pontevedra AROMON	41:47
4	342 German Pérez Juste	71 Vigo U-VIGO	42:22
5	51 José Antonio Ricoy Bugarín	68 Pontevedra AROMON	42:50
6	96 Pedro Parga Andón	59 Lugo FLUVIAL_LUGO	48:41
7	133 Andres Dopico Pena	73 a coruña GALLAECIA_RAID	49:10
8	359 Antonio Gómez Ramos	71 A Coruña ARTABROS	49:49
9	597 Jesús Sanmartín Matalobos	63 Lugo FLUVIAL_LUGO	49:56
10	80 José Manuel Fernández Souto	72 Lugo FLUVIAL_LUGO	51:27
11	230 Pablo Adrián Aller Estévez	69 O Barco de Valde TREVINCA	52:54
12	608 Javier Rodriguez Sarmiento	66 O Barco de Valde TREVINCA	54:04
13	326 Enrique Fuertes González	63 Vigo U-VIGO	54:22
14	43 Antonio Omil Beloso	67 Pontevedra AROMON	54:34
15	260 Alberto Delgado Izarra	70 A Coruña APA_LICEO	55:19
16	362 Alfonso Mancera Bello	58 A Coruña ARTABROS	58:13
17	421 Ramón Sampedro Muñiz	65 Santiago de Comp USC	1:00:25
18	462 Juan Carlos Carballo Fernández	59 Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	1:01:06
19	292 Evaristo Gonzalez Fernandez	59 A Coruña BRIGANTIA	1:01:07
20	543 Javier Arufe Varela	71 A Coruña APA_LICEO	1:01:41
21	35 Eduardo Iglesias Pesqueira	65 Pontevedra AROMON	1:03:01
22	314 Carles Abad Vives	58 Vigo U-VIGO	1:04:03
23	420 José Manuel Sampedro Muñiz	70 Santiago de Comp USC	1:05:03
24	404 Francisco Sande Rodríguez	56 Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:05:44
25	92 Jose Carlos Montouto Gonzalez	70 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:12:08
26	83 Marcos Fouz Rodriguez	69 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:16:41
27	360 Jose Miguel López Pérez	69 A Coruña ARTABROS	1:17:14
28	178 Fernando Silvarrey Redondo	72 a coruña GALLAECIA_RAID	1:18:56
29	294 Rodrigo González Romano	68 A Coruña BRIGANTIA	1:23:58
198	Jaime Lopez Sanchez	63 Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
194	José Manuel Fernández Torres	71 Porto do Son ADC_ARNELA	No sale
253	Alberto Arufe Varela	70 A Coruña APA_LICEO	No sale
<b>Masculino 50 (8)</b>			
<b>3,5 km 16 C</b>			
1	16 Gilberto Diaz Falcon	62 Pontevedra AROMON	49:52
2	166 Rafael Pazos Miser	68 a coruña GALLAECIA_RAID	51:05
3	418 Eduardo V. Ramos Lozano	55 Santiago de Comp USC	55:58
4	290 José Antonio Gil Díaz	65 A Coruña BRIGANTIA	1:00:28
5	148 Isidro López Muinelo	68 a coruña GALLAECIA_RAID	1:10:07
6	222 Jorge Victorero Rey	66 Porto do Son ADC_ARNELA	1:31:17
7	547 Javier Fernández Casalderrey	64 Pontevedra AROMON	1:41:42
8	143 José Manuel González Núñez	65 a coruña GALLAECIA_RAID	1:55:12

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
<b>Élite (19)</b>			
<b>5,0 km 24 C</b>			
1	492 Angel Soto Boullosa	92 As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	41:18
2	14 Xoel Chamorro	87 Pontevedra AROMON	41:41
3	448 Alberto Taboada Pintor	85 Betanzos OPBZ	44:27
4	576 Maikel Rodriguez Dominguez	83 O Porriño BUDIÑORAID	45:00
5	431 David Casado Bravo	72 Betanzos OPBZ	46:22
6	455 Martín Morales Ferreiro	69 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	47:41
7	60 Manuel Varela Rivera	88 Pontevedra AROMON	48:42
8	344 Brais Piñeiro Fraga	96 Vigo U-VIGO	49:05
9	22 Gonzalo Fernández Casalderrey	78 Pontevedra AROMON	49:55
10	20 Antonio Dominguez Portas	73 Pontevedra AROMON	49:56
11	419 Miguel Ramos Pernas	92 Santiago de Comp USC	51:44
12	378 Francisco Javier Sevilla Gómez	71 A Coruña ARTABROS	53:03
13	422 Ignacio Sordo Touza	71 Santiago de Comp USC	54:41
14	393 Oscar Fernández Otero	78 Ferrol MONTAÑA_FERROL	55:51
15	266 Iván Mera García	80 A Coruña APA_LICEO	57:35
16	23 Ricardo Figueroa Fernández	77 Pontevedra AROMON	1:01:00
	40 Adrián Moreira Alonso	90 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	136 Lucas Freire Lage	85 a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	445 Jose Angel Penas Tallon	81 Betanzos OPBZ	No sale
<b>Iniciación Curta (30)</b>			
<b>1,9 km 14 C</b>			
1	26 Leire García Navia	07 Pontevedra AROMON	36:15
2	41 Yolanda Navia Vega	76 Pontevedra AROMON	36:17
3	369 Teresa Piñeiro Varela	04 A Coruña ARTABROS	36:31
4	384 María Varela Varela	71 A Coruña ARTABROS	36:43
5	1015 Ana Belén Mantiñan Boedo	72 Galicia Independente	38:55
6	650 Iago López Mantiñán	10 a coruña GALLAECIA_RAID	39:50
7	1040 Silvia López López	07 Ferrol MONTAÑA_FERROL	40:13
8	415 Carla Muñiz Balboa	07 Santiago de Comp USC	40:25
9	1012 Anxo Perez	08 Pontevedra AROMON	43:48
10	1051 Mateo Moreira Saavedra	13	45:03
11	126 Leo Cobas Caseiro	13 a coruña GALLAECIA_RAID	46:26
12	127 Vega Cobas Caseiro	11 a coruña GALLAECIA_RAID	46:36
13	1042 Aroa Pestonit Mora	07 Galicia Independente	53:18
14	1041 Noe Pestonit Freire	77 Galicia Independente	53:21
15	641 Daniela Hervada Bouzon	10 A Coruña APA_LICEO	57:22
16	1046 Daniel Castro Campaña	11 Galicia Independente	57:25
17	642 Mateo Hervada Bouzon	09 A Coruña APA_LICEO	57:45
18	1002 Juan Candan Barros	12 Galicia Independente	57:47
19	1047 Martin Castro Campaña	09 Galicia Independente	57:52
20	164 M. Carmen Nuñez Lodeiro	78 a coruña GALLAECIA_RAID	58:33
21	1009 Claudia Piñeiro Álvarez	05 Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:27
22	1036 Noa Varela Pérez	13 Pontevedra AROMON	1:18:21
	1001 Julio Candan Barros	12 Galicia Independente	Error en tarj.
	1045 Jose Fresco Lopez	70 a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	156 Mateo Martinez Ferror	09 a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	154 Antón Martinez Ferrer	08 a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	155 Pedro Martínez Ferrer	05 a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	1049 Marcos Alvarez Tajés	08 A Coruña APA_LICEO	No sale
	409 Cristina Carracedo Maneiro	75 Santiago de Comp USC	No sale
	477 Ian Veira Pereira	13 Cambre ROBALIZA	No sale

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Iniciación Longa (42)</b>					<b>2,8 km 18 C</b>
1	1006	Felipe Pantoja Bargiela	99		29:47
2	1020	Ivan Bouzon Quintans	95		31:54
3	1019	Nerea Santamaría Fariña	00		34:38
4	1030	Jose A. García García	72	Ferrol MONTAÑA_FERROL	35:37
5	1033	Juan Carlos Gonzalez Regueiro	18	Ferrol MONTAÑA_FERROL	35:54
6	373	Antia Riestra Rodríguez	05	A Coruña ARTABROS	36:29
7	1061	Martín Abeleira Nogareda	91	Galicia Independente	36:39
8	375	Ana Rodríguez Souto	70	A Coruña ARTABROS	38:04
9	1007	Jose Manuel Iglesias Torres	85	Galicia Independente	39:44
10	139	Rocio García Santos	80	a coruña GALLAECIA_RAID	41:22
11	1026	José Raúl Rodríguez Vila	75	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:22
12	1039	Elena Castro Castro	84	Porto do Son ADC_ARNELA	49:20
13	1025	Lucia Pérez De Oliveira	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	49:26
14	1031	Alexandra Rodríguez Trillo	93	Galicia Independente	51:02
15	1029	Ángela Rodríguez Trillo	87	Galicia Independente	51:03
16	356	Alén García Sánchez	08	A Coruña ARTABROS	53:56
17	1044	Marco Pestonit Mora	05	Galicia Independente	55:40
18	1043	Rut Pestonit Freire	76	Galicia Independente	55:42
19	357	Arela García Sánchez	10	A Coruña ARTABROS	57:07
20	1052	Manuel Calviño Ramallo	61	Galicia Independente	57:28
21	396	Cristina Lopez Dacosta	78	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:01:25
22	1034	Ana María Roca Balsa	72	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:02:19
23	1016	Elisabeth García Puertas	96	Galicia Independente	1:04:31
24	1013	Marta Díaz Basanta	18	Galicia Independente	1:07:32
25	1024	Ivon Maria Vila Villar	73	A Coruña BRIGANTIA	1:15:27
26	1023	Victor Diaz Pache Saenz De Cen	71	A Coruña BRIGANTIA	1:15:30
27	1022	Coral Pérez Arias	89	Galicia Independente	1:19:30
28	411	Fernando Del Río Pose	72	Santiago de Comp USC	1:20:11
29	499	Paloma Rayón Fernández	79	Arteixo. A Coruña IES_SABON	1:23:17
30	1050	Arturo Rayón Granda	52	Arteixo. A Coruña IES_SABON	1:23:46
31	1038	Maruxa Barca López	77	Porto do Son ADC_ARNELA	1:25:08
32	1021	Esperanza Alvarez Mayan	65	Porto do Son ADC_ARNELA	1:32:33
	1005	Daniel Martínez Iglesia	99	Galicia Independente	Error en tarj.
	1014	Bego Rego García	76	Vilalba BG	Error en tarj.
	1008	María Dolores Varela Camblor	68	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	1032	Alejandra Blanco Lopez	75	Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
	507	Marta Rodriguez Docampo	80	Ordes SEO	No sale
	1053	Miguel Comesaña Martinez	88	Vigo U-VIGO	No sale
	1037	Benito Heraclio Calviño Campelo	65	Galicia Independente	No sale
	1035	Blanca García Álvarez	01	Galicia Independente	No sale
	1017	Manuel Conchado Puente	72	A Coruña BRIGANTIA	No sale
	1018	Barbara Manteiga Castro	75	A Coruña BRIGANTIA	No sale