

1º BUDIÑO RAID

TERRAS DO LOURO



PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2015

patrocinan:



colaboran:



www.aforna.org
www.fegado.es

patrocinan:



organiza:

3 Concellos
10 horas
100 Km
7 SECTORES
6 DISCIPLINAS
ORI-Urbana
Escalada
Trekking
Rappel
Kayak
BTT








SÁBADO
12
SETEMBRO
2015

RAIDBOOK

1º BUDIÑORAID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015





Categoría: Elite e Aventura

R	▶ 104KM ◀	▲ 2936m	▼ 2897m	09:00 ▶		◀ 19:00	▶ 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 11 KM ◀	525 m	525 m	09:00 ▶		◀ 12:00		♥ 1,40 h
S2	▶ 26 KM ◀	1000 m	1000 m	09:00 ▶		◀ 14:00		♥ 2,40 h
S3	▶ 7 KM ◀	116 m	117 m	12:00 ▶		◀ 14:00		♥ 40 min
S4	▶ 23 KM ◀	520 m	550 m			◀ 18:00		♥ 1,30 h
S5	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m			◀ 18:00		♥ 1,15 h
S6	▶ 4 KM ◀	100 m	100 m			◀ 18:00		♥ 30 min
S7	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m			◀ 19:00		♥ 1,45 h

1º BUDIÑORAID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015

Categoría: Orienta-Raid

R	▶ 67 KM ◀	▲ 4500m	▼ 2650m	14:00 ▶		◀ 20:00	▶ 6 h ◀	♥ 5 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 23 KM ◀	520 m	550 m					
S2	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m					
S3	▶ 4 KM ◀	100 m	100 m					
S4	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m					



Sección 1 - BTT de montaña

oriRaid

material obligatorio raid

Lineal

S1	▶ 26,7 Km ◀		▲ 545m		▼ 603m		14:00		◀ 18:00	▶ ◀	♥ 1,30 h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
	▲		○	▨					◀ 14:30		
1	73	○	▨	Y		2					
2	74	○	▨	X		2					
3	75	○	⊞			3					
4	76	○	∩			1					
5	77	○	△	○		1					
6	78	○	□	□		2					
7	79	○	□	∇		1					
8	80	○	▨	Y		2					
9	81	○	⊞	⊥		2					
10	82	○	⊞	∇		1					
11	83	○	∩	□		1					
12	84	○	△ △	⊞		2					
	◎	200	○	▨		1			◀ 18:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxe



Sección 2 - Kajak

OriRaid

material obligatorio raid; Chaleco salvavidas

Para rappel casco, arnes, oíto, dous mosquetons, vaga de 60cm, cordino

Score

S2	▶ 8 Km ◀		▲ 50m		▼ 50m		Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ 18:00	▶ ◀	♥ 1'15 h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor					
	▲		○	▨							
	1	91	○	>		3					
	2	92	○	△		2					
	3	93	○	⋈		2					
	4	94	○	△		3					
	5	95	○	>		4					
	6	96	○	↗		4					
	7	97	○	△		2					
	©	300	○	▨		1		◀ 18:00			

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Barca: 661 900 674

baixa mar 12:00 h; preamar 20:00 h



Sección 3 - Orientación a pé

OriRaid

material obligatorio raid

Score

S3 ▶ 4 Km ◀		▲ 100m		▼ 100m		◀ 18:00		▶ ◀		♥ 30min	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲		○	▨								
1	50	○	□	➤	1						
2	51	○	↗		1						
3	52	○	✳		1						
4	53	○	△		1						
5	54	○	↗		1						
6	55	○	↘	□	1						
7	56	○	↘		1						
8	57	○	☐		1						
9	58	○	↗		1						
10	59	○	⊗	└	1						
11	60	○	↗		1						
◎	100	○	▨		1			◀ 18:00			

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 4 - BTT de montaña

OriRaid

material obligatorio raid

Lineal

S7 ▶ 24 Km ◀		▲ 590m		▼ 520m		🚲 ◀ 18:00 ▶ ◀		▶ ◀		♥ 1,45 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▧					◀ 18:30		
1	84	○	△ △	≡	1					
2	83	○	↘	⌂	1					
3	31	○	↘ 25%	×	2					
4	32	○	■ △	≡	2					
5	33	○	▲		2					
6	34	○	↘		1					
7	35	○	⌂		2					
8	36	○	■		2					
9	37	○	///	×	1					
10	38	○	///	↘	2					
11	39	○	///	↘	1					
12	40	○	□	↘	2					
13	41	○	///	↘	1					
14	42	○	□	↘	2					
15	43	○	⌂		1					
16	44	○	⌂		1					
◎	200	○	◇		1			◀ 19:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044