



## CAMPEONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR DE ORIENTACIÓN A PIE POR SELECCIONES AUTONÓMICAS Y POR CENTROS ESCOLARES

A CORUÑA, NOVIEMBRE 2018

### ANEXO II AL BOLETÍN.- HORARIOS Y DETALLES TÉCNICOS

#### JUEVES 1 NOVIEMBRE

<b>12:00</b>	Apertura del Centro de Competición y comienzo de la ACREDITACIÓN
<b>15:00-18:00</b>	Entrenamiento libre en el Parque de Bens + Orientación de Precisión (Anexo A)
<b>19:00</b>	Cierre de la ACREDITACIÓN (se ruega aviso, si se prevé no llegar)
<b>19:15</b>	Reunión técnica
<b>20:30-21:30</b>	Cena (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>23:30</b>	Silencio (en suelo duro)

#### VIERNES 2 NOVIEMBRE

<b>8:30-9:30</b>	Desayuno (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>10:30</b>	Salida del primer orientador (ver importantes detalles técnicos en ANEXO B)
<b>13:30-15:00</b>	Comida (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>TARDE</b>	Ver algunas opciones turísticas en ANEXO C
<b>20:00</b>	Reunión técnica
<b>20:30-21:30</b>	Cena (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>23:30</b>	Silencio (en suelo duro)



## SÁBADO 3 NOVIEMBRE

<b>8:30-9:30</b>	Desayuno (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>10:30</b>	Salida del primer orientador (ver importantes detalles técnicos en ANEXO B)
<b>13:30-15:00</b>	Comida (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>16:30</b>	Prueba no oficial de ELIMINACIÓN (ver detalles en ANEXO D)
<b>17:30</b>	Ceremonia de premiación (ver detalles en ANEXO E)
<b>20:00</b>	Reunión técnica
<b>20:30-21:30</b>	Cena (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>23:30</b>	Silencio (en suelo duro)

## DOMINGO 4 NOVIEMBRE

<b>8:30-9:30</b>	Desayuno (en el Centro de Competición, para quien haya reservado)
<b>10:30</b>	RELEVOS MIXTOS oficial (ver importantes detalles técnicos en ANEXO B)
<b>10:45</b>	RELEVOS no oficial (ver importantes detalles técnicos en ANEXO B)
<b>12:30</b>	Ceremonia de premiación (ver detalles en ANEXO E)
<b>13:15</b>	Clausura



## ANEXO A.- ENTRENAMIENTO Y ORIENTACIÓN DE PRECISIÓN

- 1.- En el Parque de Bens de A Coruña.
- 2.- Entre las 15:00 y las 18:00 del jueves 1.
- 3.- Se pondrán los planos en la web, para que se puedan bajar libremente.
- 4.- Habrá puntos de control de visita libre.
- 5.- Especialmente interesante, la posibilidad de tomar contacto con la orientación de precisión, a cuyo efecto se darán pautas explicativas más adelante.



## ANEXO B.- DETALLES TÉCNICOS

1.- Todos los planos de competición están realizados según la Norma ISSOM2007, utilizada habitualmente en pruebas Sprint. Es por ello que si bien las competiciones, por su terreno, permiten altas velocidades en principio, la gran cantidad de detalle en los mapas obliga a una atención muy precisa, por lo que el equilibrio entre velocidad y lectura será fundamental.

### 2.- En relación con la DISTANCIA MEDIA del viernes 2:

- a) Parque de la Torre de Hércules (C-1079-09) > Javier Arufe (2009) / Iván Mera (2017) > Última revisión: Octubre 2018 > Escala 1:5.000 > Equidistancia: 2m
- b) A 20 minutos del Centro de Competición > Prevista zona de aparcamiento para autobuses
- c) Entorno privilegiado, Patrimonio de la Humanidad desde 2009, y abierto al mar > Carrera rápida, limpia, con menor decisión de ruta, pero con importante cantidad de elementos y cambios de dirección en los recorridos, que obligan a máxima concentración en una situación de alta velocidad > Desnivel moderado en la segunda mitad de la prueba, por lo que la dosificación de esfuerzo es importante
- d) INFANTIL > 2,5km-90m-18c > 25'-30' /// CADETE > 3,2km-120m-24c > 25'-30'
- e) Salida del primer orientador a las 10:30 > Presalida, con llamada, de 10 minutos (en el Frontón de la Torre) > De presalida a salida, 5 minutos andando ligero
- f) Tiempo máximo de carrera > Se informará, como muy tarde, en la reunión técnica del jueves 1
- g) Los resultados provisionales se van actualizando en zona cerca de la furgoneta de descarga o Frontón de la Torre > Prevista la emisión en *streaming*.

### 3.- En relación con la DISTANCIA LARGA del sábado 3:

- a) Barrio de las Flores (C-1716-15) > Iván Mera (2015) > Última revisión: Octubre 2018 > Escala 1:2500 > Equidistancia 2m
- b) Zona de aparcamiento para autobuses en el propio Centro de Competición



c) Prueba muy singular, ya que tendrá lugar en un barrio emblemático de la ciudad, y de una especial arquitectura, en la que se combinan varias alturas de modo que se configura un laberinto en algunas de sus zonas > Carrera rápida, limpia, y en la que la decisión de ruta sí será fundamental, a la vez que la ingente cantidad de detalle en el mapa, y por tanto en el terreno, obligan a máxima concentración en una situación de alta velocidad continua > Desnivel moderado distribuido a lo largo de toda la prueba > Incluye adaptación del símbolo 518.1 (paso inferior), utilizado para delimitar longitudinalmente aquellos límites franqueables por abajo, pero no por arriba, al tratarse de un mapa que incluye partes multinivel

d) INFANTIL > 2,5km-80m-19c > 35'-40' /// CADETE > 3,6km-130m-23c > 40'-45'

e) Salida del primer orientador a las 10:30 > Presalida, con llamada, de 10 minutos (en el Centro de Competición) > De presalida a salida, 5 minutos andando ligero

f) Tiempo máximo de carrera > Se informará, como muy tarde, en la reunión técnica del jueves 1

g) Los resultados provisionales se van actualizando en zona de meta

#### 4.- En relación con los RELEVOS del domingo 4:

a) Ciudad Vieja (C-869-06) > Javier Arufe (2006) > Última revisión: Octubre 2018 > Escala 1:5.000 > Equidistancia: 2m

b) A 15 minutos del Centro de Competición > Prevista zona de aparcamiento para autobuses

c) Recorre el casco histórico de la ciudad y zona de La Marina, al borde del Puerto > Carrera rápida, limpia, típica urbana > La decisión de ruta y los cambios de dirección obligan a máxima concentración en una situación de alta velocidad continua

d) INFANTIL > 2,8km-40m-18c > 20'/posta/// CADETE > 3,7km-60m-22c > 20'/posta

e) Salida en masa de los RELEVOS MIXTOS OFICIAL a las 10:30 > Salida en masa de los RELEVOS NO OFICIAL a las 10:45

f) Tiempo máximo de carrera, a efecto de salida en masa > Se informará, como muy tarde, en la reunión técnica del jueves 1

g) Los resultados provisionales se van actualizando en zona de meta



## ANEXO C.- ALGUNAS OPCIONES TURÍSTICAS PARA LA TARDE DEL VIERNES 2

### 1.- EN LA CIUDAD DE A CORUÑA, POR LIBRE

- Castillo de San Antón >

[www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=97&idCategoria=118](http://www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=97&idCategoria=118)

- Monte de San Pedro >

[www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=245&id\\_secPadre=217&idInfo=104](http://www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=245&id_secPadre=217&idInfo=104)

- Torre de Hércules >

[http://www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=227&idFicha=566&id\\_secPadre=217&idCategoria=288&scrollar\\_2](http://www.turismocoruna.com/web/corTurServer.php?idSecweb=227&idFicha=566&id_secPadre=217&idCategoria=288&scrollar_2)

### 2.- EN LA CIUDAD DE A CORUÑA, PREVIO CONCIERTO CON LA ORGANIZACIÓN

- Museos Científicos Coruñeses pone a disposición de la organización dos pases gratuitos (16:30 y 18:00), con 79 plazas cada uno, en el espléndido Planetario de la Casa de las Ciencias > Los interesados deben solicitar su reserva a la organización ([titof@udc.es](mailto:titof@udc.es)), indicando el número de plazas y pase de preferencia, hasta las 14:00 del lunes 29 > Se publicará una lista con los adjudicatarios, prevaleciendo el orden de entrada de la solicitud >

[www.coruna.gal/medioambiente/es/detalle-asset/casa-de-las-ciencias/entidad/1167801888277?argIdioma=es](http://www.coruna.gal/medioambiente/es/detalle-asset/casa-de-las-ciencias/entidad/1167801888277?argIdioma=es)

- Museos Científicos Coruñeses también ofrece la posibilidad de visitar el Acuario (Aquarium Finisterrae) > Sin límite de plazas > Debe enviarse la solicitud a la organización ([titof@udc.es](mailto:titof@udc.es)), indicando el número de plazas, hasta las 14:00 del lunes 29 (compatible con lo anterior) > [www.coruna.gal/mc2/es/aquarium-finisterrae?argIdioma=es](http://www.coruna.gal/mc2/es/aquarium-finisterrae?argIdioma=es)

### 3.- EN LA PROVINCIA DE A CORUÑA, POR LIBRE



- Estaca de Bares (punto más septentrional de la península) >

[www.turismo.gal/que-visitar/espazos-naturais/zonas-de-proteccion-e-lugares-de-interese/estaca-de-bares?langId=es\\_ES](http://www.turismo.gal/que-visitar/espazos-naturais/zonas-de-proteccion-e-lugares-de-interese/estaca-de-bares?langId=es_ES)

- Finisterre-Cabo Fisterra (acaso el punto más occidental de la Europa continental) >

[http://www.turismo.gal/que-visitar/destacados/cabo-fisterra?langId=es\\_ES](http://www.turismo.gal/que-visitar/destacados/cabo-fisterra?langId=es_ES)

- Santiago de Compostela (Patrimonio de la Humanidad desde 1985) >

[www.turismo.gal/que-visitar/cidades/santiago-de-compostela?langId=es\\_ES](http://www.turismo.gal/que-visitar/cidades/santiago-de-compostela?langId=es_ES)



## ANEXO D.- PRUEBA NO OFICIAL DE ELIMINACIÓN

1.- Participarán ocho orientadores, que obtendrán su clasificación en la prueba de distancia media del viernes por la mañana (primera fase de la prueba de eliminación).

2.- La clasificación la obtendrá quien marque el mejor tiempo en un concreto punto de control (a determinar, avisándose con antelación), teniendo en cuenta que los ocho orientadores en cuestión serán los siguientes, a saber:

- El mejor orientador infantil de Centros Escolares.
- La mejor orientadora infantil de Centros Escolares.
- El mejor orientador cadete de Centros Escolares.
- La mejor orientadora cadete de Centros Escolares.
- El mejor orientador infantil de Selecciones Autonómicas.
- La mejor orientadora infantil de Selecciones Autonómicas.
- El mejor orientador cadete de Selecciones Autonómicas.
- La mejor orientadora cadete de Selecciones Autonómicas.

3.- La segunda fase de la prueba de eliminación tendrá lugar el sábado por la tarde, en el Centro de Competición, sobre la base de enfrentamientos por pares en recorridos micro-sprint, comenzando a las 16:30.

4.- Dichos enfrentamientos por pares serán los siguientes, a saber:

- Orientadora infantil Centros Escolares v. Orientadora infantil Selecciones Autonómicas
- Orientador infantil Centros Escolares v. Orientador infantil Selecciones Autonómicas
- Orientadora cadete Centros Escolares v. Orientadora cadete Selecciones Autonómicas
- Orientador cadete Centros Escolares v. Orientador cadete Selecciones Autonómicas

5.- La tercera fase de la prueba de eliminación (o eliminación final) será disputada por los vencedores de sus respectivos enfrentamientos por pares, en un enfrentamiento a cuatro en recorrido micro-sprint, estando prevista su realización en torno a las 17:20.





## ANEXO E.- CEREMONIAS DE PREMIACIÓN

### 1.- Especificaciones relativas a la del sábado por la tarde:

- a) Lugar y hora de inicio > Centro de Competición – 17:30
- b) Duración estimada > en torno a media hora
- c) Desarrollo previsto:

- Prueba no oficial de eliminación

- Centros Escolares (trofeo al equipo ganador, y medallas de oro, plata y bronce a los componentes de los equipos clasificados en los tres primeros puestos)

- > Infantil Femenino
- > Infantil Masculino
- > Cadete Masculino
- > Cadete Femenino

- Selecciones Autonómicas-Individual a la suma (medallas de oro, plata y bronce)

- > Infantil Femenino
- > Infantil Masculino
- > Cadete Masculino
- > Cadete Femenino

### 2.- Especificaciones relativas a la del domingo por la mañana:

- a) Lugar y hora de inicio > Plaza de María Pita-Palacio Municipal – 12:30
- b) Duración estimada > en torno a quince minutos
- c) Desarrollo previsto

- Selecciones Autonómicas-Por equipos (trofeos a los respectivos primeros, segundos y terceros, y medallas de oro, plata y bronce a sus componentes)

- > Infantil
- > Cadete