

**XXXV LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE
MONTE FORGOSELO – GOENTE (AS PONTES)
XII MEMORIAL PACHI ARUFE - DOMINGO, 13 SEPTIEMBRE 2026**

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1.- Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.

2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.

3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el domingo 13 de septiembre de 2026, se informa especialmente sobre lo siguiente:

- ¡ATENCIÓN: METEOROLOGÍA!

Pronóstico meteorológico favorable. Pero conviene no descuidarse con el frío. No habrá consigna para depósito vigilado de pertenencias (la distancia al aparcamiento es muy manejable).

- ¡ATENCIÓN: PARKING 1;

Mucha precaución en el acceso, en dirección Pontedeume-As Pontes, debiendo llegarse con velocidad sensiblemente reducida, pues el giro se realiza justo después de un cambio de rasante. Además, hay que atravesar el carril contrario.

- ¡ATENCIÓN: PARKING 2;

Queda a la derecha de la carretera AC-564, en dirección Pontedeume-As Pontes. Habrá que cruzar andando dicha carretera. Uso obligatorio del paso de peatones.

- ¡ATENCIÓN: VACAS Y CABALLOS – NO MOLESTAR!

No interactúan (no conocen los recorridos), ni deben ser molestados, en caso de que se llegue a cruzar con ellos, porque son educados y respetuosos.

- ¡ATENCIÓN: SERVICIOS SANITARIOS!

Ambulancia en centro de competición. Protocolo federativo de accidentes activo (<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>), teniendo en cuenta que el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia. Cualquier incidencia en carrera puede comunicarse de inmediato al número 617991112.