

RAIDBOOK

4º BUDIÑO RAID 2018 BAIXO MIÑO

CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018

colaboran:

Tomino
CONCELLO



SERTUY



HOTEL RESTAURANTE
NUEVA COLINA



información:

www.fegado.es
www.aforna.org

80 Km
10 horas
6 SECTORES
6 DISCIPLINAS



RODOSA
VIGO - NIGRÁN - CANGAS - PONTEAREAS
www.rodosa.com

organiza:



SÁBADO
27
OUTUBRO

5ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2018

Orienta-RAID

2018

4º BUDIÑORAIID Baixo Miño 2018

27 Outubro 2018

Categoría: Elite e Aventura

R	► 85 KM ◀	▲ 2415 m	▼ 2475 m	09:30 ►		◀ 19:30	► 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ►	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	► 16+2 KM ◀	235 m	285 m	09:30 ►				♥ 2,30 h
S2	► 9+2 KM ◀	90 m	105 m			◀ 14:30		♥ 1,50 h
S3	► 26,0KM ◀	1035 m	875 m					♥ 2,30 h
S4	► 8,5 KM ◀	475 m	475 m					♥ 1,25 h
S5	► 16,0 KM ◀	480 m	635 m					♥ 1,15 h
S6	► 5,0 KM ◀	100 m	100 m			◀ 19:30		♥ 30 min

4º BUDIÑORAIID Baixo Miño 2018

27 Outubro 2018

Categoría: Orienta-Raid

R	► 60 KM ◀	▲ 1875m	▼ 1935m	09:30 ►		◀ 10:30	► 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ►	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	► 2,0 KM ◀	0 m	0 m	09:30 ►				♥ 35 min
S2	► 7,0 KM ◀	55 m	115 m					♥ 1,15 h
S3	► 6+2 KM ◀	90 m	105 m			◀ 13:45		♥ 2,00 h
S4	► 19,0 KM ◀	825 m	655 m					♥ 2,30 h
S5	► 5,5 KM ◀	325 m	325 m			◀ 18:00		♥ 1,35 h
S6	► 13,0 KM ◀	480 m	635 m					♥ 1,30 h
S7	► 5,0 KM ◀	100 m	100 m			◀ 19:30		♥ 35 min

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrappo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...).
- Manta Térmica.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).
- Arnés, cinta de 60cm cosida, oito ou descensor, 2 mosquetóns e cordino para nudo Machard, 2 bloqueadores e 2 pedales. (Probos especiais Rappel, escalada e Jumar).



Sector 1 - PROBA ESPECIAL

Orienta
RAID

Para as probas especiais casco, arnes, oito, dous mosquetons, vaga de 60cm
cordino, 2 bloqueadores e 2 pedales

Lineal

S1

▶ 2,5 Km ◀		▲ 235m		▼ 285m		09:30 ▶		▶ ◀	♥ 2,30 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	40	PROBA ESPECIAL			3	<p>Para conseguir os 3 puntos da proba especial hai que conseguir un total de 10 minipuntos entre as duas probas.</p> <p>RAPPEL 2ptos; O-PÉ MEMORIA 15ptos</p>				

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 2 - TREKKING

Material obligatorio raid, recomendado polainas .

Orienta
RAID

Lineal

S2		▶ 7 Km ◀		▲ 235m		▼ 285m		09:30 ▶		▶ ◀	♥ 2,30 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲											
2	41	○	◇		1						
3	42	○	⚓		1						
4	43	○	⚓		1						
◎	100	●	///	×	1						

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 3- KAIK + TREKKING

Orienta
RAID

Material obligatorio raid.

Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Score

S3 ▶ 8 Km ◀		▲ 20m		▼ 20m				▶ ◀	♥ 1,50 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			///	×						
6	44		▲	◇	1					
7	45		▲		2					
8	47			✓	1					
9	49		▲		1					
10	50		▲		1					
11	51		▲		1					
◎	200	●	▨		1			◀13:45		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Preamar 6:05 ; Baixamar 12:13



Sector 4 - BTT

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Orienta
RAID

Score

S4		▶ 19 Km ◀		▲ 1035m		▼ 875m					▶ ◀	♥ 2,30h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.		
▲								◀ 14:15				
13	53	○		×	1							
14	55	○			2							
15	56	○			2							
16	57	○			2							
17	58	○		×	1							
◎	100	●			1							

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 5- TREKKING

Material obligatorio raid, recomendado polainas .

Orienta
RAID

Score

S5 ▶ 5,5 Km ◀		▲ 475m		▼ 475m				▶ ◀		♥ 1,25 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
19	60	○			1					
20	61	○		<	1					
21	63	○			2					
22	65	○			2					
◎	200	●			1			◀18:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 6 - BTT

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Orienta

RAID

Lineal

S6

▶ 13 Km ◀

▲ 480m

▼ 635m



♥ 1,15h

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			▨					◀ 18:30		
24	66	○	///	Y	1					
25	67	○	///	X	2					
26	69	○	///	Y	1					
27	70	○	///	Y	1					
◎	300	●	▨		1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 7 - ORIENTACIÓN URBANA

Material obligatorio raid

Orientación
RAID

Score

S7 ▶ 5 Km ◀		▲ 100m		▼ 100m		17:00 ▶		◀ 19:30	▶ ◀	♥ 30 min
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						17:00 ▶				
29	71	○	△		0,5					
30	72	○	⚓		0,5					
31	73	○	△		0,5					
32	74	○	×		0,5					
33	75	○	△		0,5					
34	76	○			0,5					
35	77	○	△		0,5					
36	78	○	△		0,5					
37	79	○	△		0,5					
◎	400	●			0,5			◀ 19:30		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044