GALLAECIA RAID

V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Presentación

El **Club Gallaecia Raid**, en colaboración con **Gulliver Fest**, **Furgo Galicia** y el **Concello de Narón**, organiza una jornada de orientación dentro de las actividades programadas a realizar durante los días del Festival.

En el **Gulliver Fest** podrás disfrutar de tres días con espacio para música, viajes, literatura, actividades para niños y niñas, donde podrás hablar, compartir y conocer a los verdaderos protagonistas de sus historias alrededor del mundo.

Ubicado en plena naturaleza y a orillas del río Xubia en Narón, A Coruña, **Gulliver Fest** ofrece una conexión entre música, viajes, naturaleza y el deporte para dejar volar a vuestras almas viajeras en busca de nuevos destinos.

Descripción de la actividad

La **V Carrera de Orientación** tendrá lugar el sábado 9 de agosto y tendrá formato Rogaine.

El objetivo de este tipo de carreras es conseguir, en un plazo de tiempo establecido, el mayor número de puntos posibles. En cada categoría, todos los competidores realizan la salida a la misma hora y escogen el tiempo de duración de su carrera, pudiendo agotar el tiempo completo siempre que la llegada a meta no haya superado la hora de llegada máxima establecida.

El orden de visita a las balizas es libre**,** pudiendo cada participante escoger la ruta que mejor le convenga. De esta forma, no sólo escoge la ruta, sino también el tiempo durante el cual quiere participar, decidiendo de forma libre cuando llegar a meta y dar por concluida su competición.

La situación de las balizas vendrá representada en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

Horarios

Apertura Secretaría:	9:00
Salida en masa:	10:00 categoría U-Rogaining
	10:15 categoría Iniciación
Hora límite llegada:	12:30 para todas las categorías

Será obligatorio pasar por Secretaría tras la finalización de la carrera para descargar el registro de tiempos y, si corresponde, devolver la tarjeta. Aunque no se agote el tiempo de participación, es importante pasar siempre por Secretaría, para que la Organización pueda saber que todo el mundo ha regresado.

Datos técnicos

Las balizas tienen un valor en puntos que se ha establecido teniendo en cuenta su distancia a la salida (más lejos, más valor).

El valor de cada baliza se obtiene eliminando la última cifra de su código. Así, la baliza 34 valdrá 3 puntos, la baliza 61 valdrá 6 puntos, etc.

Se restarán 2 puntos por cada minuto de retraso en la hora establecida de cierre de meta con un máximo de 10 minutos. A partir de ahí el participante quedará descalificado. Por lo tanto, será muy importante determinar el orden de visita de balizas y tener controlado cuánto llevará llegar a la meta para no entrar fuera de hora y así evitar la penalización.

Ganará el participante que obtenga el mayor número de puntos (tras descontar la penalización) y, en caso de empate, el que haya invertido el menor tiempo.

Se podrá participar en categoría U-Rogaining, destinada a gente con cierta experiencia en la orientación y acostumbrada a realizar actividad física, o en categoría Iniciación, diseñada para aquellos para los que es la primera toma de contacto con la orientación o están menos acostumbrados a recorrer mucha distancia a pie.

En base a lo anterior, se hacen las siguientes recomendaciones:

- Participantes para los que es su primera experiencia con la orientación, que hacen todo o la mayor parte del recorrido andando, niños, etc. se recomienda que se inscriban en la categoría Iniciación.
- Participantes con cierta experiencia en orientación y que progresan la mayor parte del tiempo corriendo podrán aventurarse a la categoría U-Rogaining, pero deberán planificar su estrategia teniendo en cuenta su capacidad física y técnica.

V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Inscripciones y participación

Para formalizar la inscripción, acceder al siguiente enlace:

https://tracktherace.com/es/eventos-deportivos/orientacion

Precio 10€ por adulto y 5€ por niños menores de 14 años. A este importe habrá que sumar 2€ por la licencia de un día para quien no esté federado en deporte de orientación.

Ubicación

Centro de competición: Área Recreativa de Pedroso (Narón).

https://www.google.es/maps/place/%C3%81rea+Natural+Mu%C3%AD%C3%B1o+de+Pedroso+~+Camping+R%C3%ADo+Xuvia/@43.5227192,-8.1114401,16z/data=!4m5!3m4!1s0xd2de03fe8d3eaa5:0x1f60259d6193427b!8m2!3d43.5213796!4d-8.1107428

Trofeos

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en categoría U-Rogaining, masculina y femenina.

La Categoría Iniciación si tendrá clasificación general pero no será clasificatoria par entrega de trofeos.

Material obligatorio

- Brújula
- Medios de hidratación
- Teléfono móvil

Comentarios del trazador

El terreno en el que se desarrollará la V Carrera de Orientación del Gulliver Fest 2025 se trata de monte típico gallego, alternándose los montes de eucaliptos con los pinares y los robledales. Toda la carrera se desarrollará en el valle del río Xubia, por lo que el desnivel acumulado será entre bajo y moderado.

El mapa de la prueba se ha desarrollado a partir de la información cartográfica de la plataforma Mapant. Queremos agradecer especialmente a todas aquellas personas que colaboran en este proyecto, que tanto está haciendo por el trabajo técnico de la orientación. Sobre esta base se ha realizado un esfuerzo centrado en la disposición y visibilidad de los caminos. En general, se ha mantenido la representación de la vegetación mostrada en Mapant, aunque se ha realizado una revisión de campo y actualización de aquellas zonas que puede tener importancia en la elección de recorrido.

Al no poder garantizar el tipo de vegetación representado en todo el mapa, se recomienda prudencia a la hora de salirse de los caminos, al buscar atroches para acortar el recorrido (aunque hay oportunidades claras para hacerlo).

La prueba se desarrolla por sendas, caminos y carreteras secundarias en las que no se habrá cortado la circulación, por lo que se ruega precaución con otros usuarios de las vías (coches, bicicletas, senderistas, etc.). **La autovía AG-64** es la única carretera que cruza el área de carrera y **se ha prohibido por razones obvias**. En el mapa estarán claramente representados los puntos por donde se permite cruzar esta vía (túneles y pasos elevados).

Contacto con la organización

Para más información sobre la prueba, se puede contactar con la organización por los siguientes medios:

- Correo electrónico: secretaria@gallaeciaraid.org
- Teléfono: 680204044 (Alberto Pérez)