

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

2ª PRUEBA LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE 2024

COMENTARIOS DEL MAPA Y LOS TRAZADOS

En esta ocasión, los recorridos de la prueba discurren por laderas orientadas al sur con la peculiaridad de que nos encontraremos con un tipo de vegetación diferente a cualquier otro mapa de Galicia, ya que se correrá la mayor parte entre encinas, jaras, tomillos y lavandas.

Las zonas de encinas se han representado de diferentes maneras según su altura y densidad:

Con 405 (bosque / blanco) si se puede correr bajo ellas, con 408 (verde 2/ vegetación difícil) si se pasa con cierta dificultad entre ellas o no están lo suficientemente separadas como para dibujarlas individualmente con el símbolo 418 (arbusto o árbol característico).

Si son pequeñas y dispersas se ha utilizado el símbolo 404.1 (terreno abierto con arbustos dispersos). Se dificultará la interpretación, cuando se aparecen junto a otros tipos de vegetación espesa (zarzales,...). En estas laderas también abundan detalles rocosos y muros formando terrazas; estos últimos, se han representado con el símbolo 513.2 (muro de retención) de ISSprOM, no normativo en ISOM, pero que nos ha parecido más apropiado por las particularidades del terreno.



SOBRE LOS TRAZADOS:

Todos los recorridos van a ir progresando entre diferentes zonas técnicas, con transiciones más o menos fáciles entre ellas. También será variable la velocidad de desplazamiento, cambiando de zonas muy rápidas (prados, bosque limpio,...) a otras más lentas por la vegetación rastrera (xestas, carqueixas, jaras,... no tojos); y siempre teniendo en cuenta el desnivel, que en algunos tramos será bastante acusado.

Por lo tanto será importante saber modular la intensidad de carrera y entrar con serenidad en las zonas más técnicas, donde habrá muchos cambios de dirección y bucles.

Como siempre, será muy importante comprobar el código de control antes de marcar, pues habrá muchas balizas en elementos similares (siempre respetando las distancias mínimas reglamentarias).

Todo esto hace, que aunque se trate de **una prueba de distancia Media, los tiempos vencedores serán un poco mayores de lo habitual en esta distancia, que rondarán entre los 40-50 minutos.**