IV MTBO PORTO DO SON

3ª PROBA LIGA GALEGA MTBO
4ª PROBA LIGA GALEGA MTBO - CTO GALEGO SPRINT

INFO: www.fegado.es

4 SETEMBRO 2021

Colaboran:

concello Porto do Son

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Deputación DA CORUÑA

fegado Federación Galega de Orientación

fed Federación Española de Orientación

Arnela asociación deportiva e cultural

1. PRESENTACIÓN

2. ORGANIZACIÓN E CONTACTO

3. NORMATIVA

4. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTI-COVID 19

5. CATEGORÍAS

6. INSCRIPCIÓNS E PREZOS

7. CENTRO DE COMPETICIÓN

8. PROGRAMA

9. SISTEMA DE CRONOMETRAXE

10. INFORMACIÓN TÉCNICA

11. DISTANCIAS E DESNIVEIS

12. SEGURIDADE

13. COLABORADORES

PRESENTACIÓN

O club ADC Arnela organiza para o vindeiro **sábado 4 de setembro** do presente 2021 a **3ª e 4ª probas da Liga Galega de MTBO**. Aparte de seren ambas probas puntuables para dita Liga, a 4ª proba tamén será **Campionato Galego** da modalidade **Sprint**.

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

- Director da proba: **Antonio Piñeiro**
- Responsable de seguridade: **David Lareo**
- Xuíz controlador: **Xoel Chamorro**
- Revisión de mapa: **Antonio Piñeiro**
- Trazados: **Antonio Piñeiro, David Lareo, Camilo Serantes**
- Cronometraxe: **Ramón Fernández, Camilo Serantes**
- Delegada Covid: **Alejandra Carro**
- Saídas: **Pablo Bahamonde e Susana Míguez**
- Contacto: **adcarnela@gmail.com**

NORMATIVA

A proba estará suxeita á normativa da FEGADO

http://fegado.es/web/uploads/documents/file/e21/5febd8469e-normas-anuais-mtbo-fegado-2021.pdf

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTI-COVID 19

http://fegado.es/web/uploads/documents/file/42e/6025dc3b78-protocolo-fisicovid-fegado_act-xan2021_completo_signed.pdf

Calquera modificación ou actualización deste protocolo será publicado en próximos boletíns.

CATEGORÍAS

Debido á situación actual de pandemia a proba estará aberta só a categorías oficiais con licencia FEDO anual. Calquer modificación será informada en próximos boletíns.

CATEGORÍAS	IDADE
M/F-15	Nados en 2006 ou posterior
M/F-17	Nados en 2004 ou 2005
M/F-20	Nados en 2001, 2002 ou 2003
M/F-21	Sen límite de idade
M/F-ÉLITE	Sen límite de idade
M/F-40	Nados en 1981 ou anteriores
M/F-50	Nados en 1971 ou anteriores
M/F-60	Nados en 1961 ou anteriores
ABSOLUTA PARELLAS	2 deportistas de calquera idade e xénero

INSCRIPCIÓNS E PREZOS

A través do sistema de inscricións da FEGADO, dende a súa páxina web (https://intranet.fegado.es). Ata as 23:50 horas do domingo 29 de agosto de 2021.

- Categorías **M/F-20 e inferiores: 7€**
- Categorías **M/F-21 e superiores: 10€**
- Inscripción **fóra de prazo** (se fose posible)**: +100% da cuota** correspondente.
- **Reposición de dorsal: 3€** (recibe a FEGADO).
- **Aluguer** de tarxeta **SI: 3€** (única cuota para as duas probas do día).
- **Cambio de tarxeta SI** (a pagar polo deportista):
    - Pechadas as inscripcións: **2€**
    - O mesmo día da proba: **5€**

Obrigatorio tarxeta SIAC SportIdent para todas as categorías. Asignaraselle automáticamente unha tarxeta SIAC en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos de inscripción. O prezo do aluguer da pinza Sportident é de 3 € por día; polo tanto, se participa nas dúas probas, só terá que pagar unha vez esa cantidade, facéndose cargo da pinza SI durante as dúas probas e devolvéndoa ó remate da proba da tarde. Esta cantidade deberá sumarse á cota de inscrición da cada participante á hora de realizar o pago. A perda da pinza SI conleva o pago do seu custo (65 €).

- TITULAR: **Asociación Deportiva e Cultural Arnela**
- IBAN: **ES08 0073 0100 5905 0538 8597**
- CONCEPTO: **MEDIA / SPRINT / MEDIA + SPRINT (según corresponda) + nome do Club.**
- Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do **xustificante de pago** ó correo do ADC Arnela (**adcarnela@gmail.com**).
- Os clubes que desexen **factura** deberán adxuntar os seus **datos fiscais**.

CENTRO DE COMPETICIÓN

A vila de Porto do Son atópase na ría de Muros e Noia entre as localidades de Noia e Santa Uxía de Ribeira.

Desde a **zona sur** (Saída 104 Catoira Ribeira da AP-9) pódese acceder de varias maneiras:

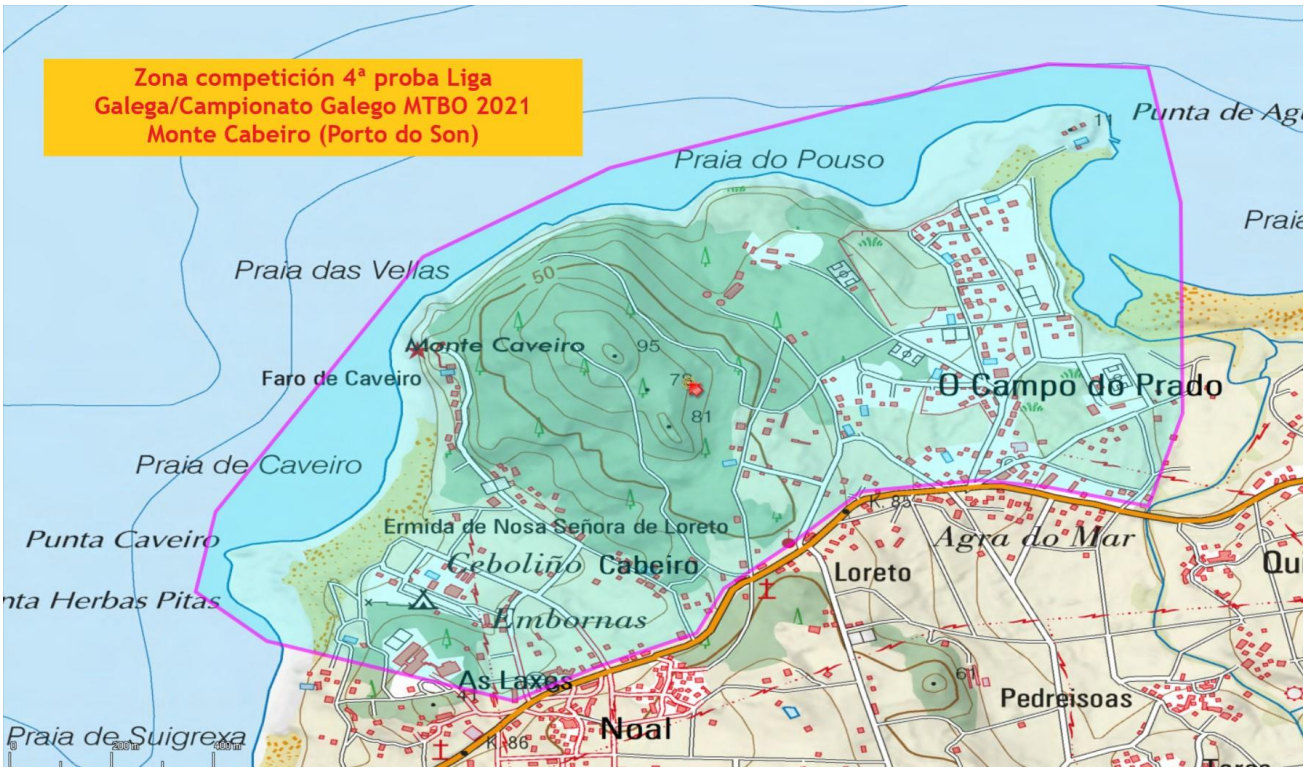
- Por Noia: EP-8001, AG-11, DP-1104 e AC-550.
- Por Polígono A Tomada (Puebla) – Moldes: EP-8001, AG-11, AC-302 e AC-550.
- Por Ribeira: EP-8001, AG-11, e AC-550.

Desde a zona de **Santiago**, a través da Autovía de Brión (AG-56), que logo se transforma no corredor de Noia (CG-1.5) e continuando pola AC-550.

As probas disputaranse en dous mapas distintos da nosa localidade, pero situados moi preto un do outro. Non será preciso desprazamento (nin cambio de aparcamento) entre as probas da mañá e a da tarde.

As zonas de competición quedarán embargadas desde o momento da publicación deste Boletín. Adxúntase o correspondente mapa das mesmas.

Zona competición 3ª proba
Liga Galega MTBO 2021
Montes de Nebra e Goiáns
Punta Cabalo Baixo
Pedra Vella
Punta Batuda
Carreira
Boa
(San Pedro)
Meruso
Boiro
O Fieiro
Ermida de San Lois
A Amoreira
Fontenla
Linteiros
Minortos
(San Martiño)
Punta Refis do Con
ou Punta Marcelo
Portosín
O Mariño
Goians
(San Sadurniño)
Crons
Praia de Coira
Freixedo
Camboño
(San Xoán)
Punta do Castro
Praia de Pozo
A Mótega
A Silva
Praia de Langaño
Punta Cedeira
Ermida de San Caetano
Eiravedra
Praia de
Aguieira
Beneso
Cans
Mantoño
Sobrado
Puilla Boa
Queiro
Resúa
A Pedra do Lobo
Bouza dos Cans
Nebra
(Santa María)
Castrallón
Os Costros
Calo
Lidón
Zona Militar



Na seguinte imaxe pódese ver a situación do **Centro de Competición**. As correspondentes coordenadas da zona de Aparcamento e Secretaría (**42°44'31.3"N 8°57'48.7"W**) pódense consultar neste enlace a [Goggle Maps](#).

PROGRAMA

Inclúese o programa completo para as dúas probas do día:

- 09:00 Apertura da Secretaría.
- 10:00 Saída dos primeiros corredores **Distancia Media.**
- 14:00 Peche de Meta Distancia Media.

Por motivos organizativos, é necesario marcar o peche de meta a unha hora que permita trasladar todo o dispositivo á zona de competición da proba da tarde. O tempo máximo de carreira na proba de distancia media será de 150 minutos para todas as categorías.

- 16:00 Apertura da Secretaría.
- 16:30 Saída dos primeiros corredores **Distancia Sprint.**
- 19:00 Peche de Meta Distancia Sprint.

O tempo máximo de carreira na distancia Sprint será de 60 minutos.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O sistema de control de paso será **Sportident** con sistema **AIR+** activado tal e como marca o Protocolo Fisicovid.

INFORMACIÓN TÉCNICA

- **Distancia Media**:
  - Mapa: **OBM Porto do Son** (Rexistro **FEDO: C-2854-21**).
  - Escala: **1:10000** para todas as categorías.
  - Parte do mapa xa foi usado en anteriores edicións. Publicarase o mapa antiguo con anterioridade á proba.
  - Trátase do mesmo mapa usado nas edicións do 2015 e 2016 ampliado a unha zona na parte norte.

- **Distancia Sprint – Campionato Galego:**
  - Mapa: **OBM Monte Cabeiro** (Rexistro FEDO: **C-2456-19**).
  - **Escala: 1:7500** para todas as categorías.
  - Mapa xa usado na edición do 2019. Publicarase próximamente.

Máis información no próximo Boletín.

DISTANCIAS E DESNIVEIS

Próximo boletín

SEGURIDADE

A estrada AC-550 limita a zona de competición da Distancia Media pola parte Oeste. Estará prohibida a circulación por ela durante a competición e así estará reflexado no mapa co correspondente símbolo de trazados "Límite infranqueable" (liña maxenta en zig-zag **VVVV**). De todos xeitos, para acceder á Zona de Competición desde as zonas de Aparcamento e abandonala posteriormente para descargar é preciso cruzar a estrada AC-550 por dous puntos (un de acceso e outro de abandono) que estarán debidamente sinalizados e con presencia de membros da organización. Non se permite cruzar dita estrada por ningún outro punto.

COLABORADORES

Federación Española de Orientación

fegado

Deputación DA CORUÑA

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

CONCELLO PORTO DO SON

COMUNIDADE DE MONTES DE GOIÁNS

COMUNIDADE DE MONTES DE NEBRA