



II RAID AVENTURA CONCELLO DE CARIÑO

Horario: de 10:00 a 20:00 horas

BOLETÍN Nº 3

INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. CÓMO CHEGAR E LUGAR DE CONCENTRACIÓN
4. DESENROLO DO RAID e REGULAMENTO
5. SECCIÓN
6. DIRECTOR DE CARREIRA, ...
7. MATERIAL OBRIGATORIO DO RAID
8. PARTICIPACIÓN
9. FORMATO DE EQUIPO
10. REGULAMENTO
11. CLASIFICACIONES
12. PREMIOS
13. INSCRIPCIONES, PRAZOS E COTA INSCRIPCION
14. ALOXAMENTOS
15. CONTACTO



* Este boletín 3 ten información adicional ó boletín 2 e substitúe algúns datos de dito boletín

Nota:

- A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informárase no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba (www.fegado.es)

1. ORGANIZA



2. COLABORA



3. CÓMO CHEGA E LUGAR DE CONCENTRACIÓN:



O Concello de Cariño está situado no norte de Galicia.

Distancias a Cariño:

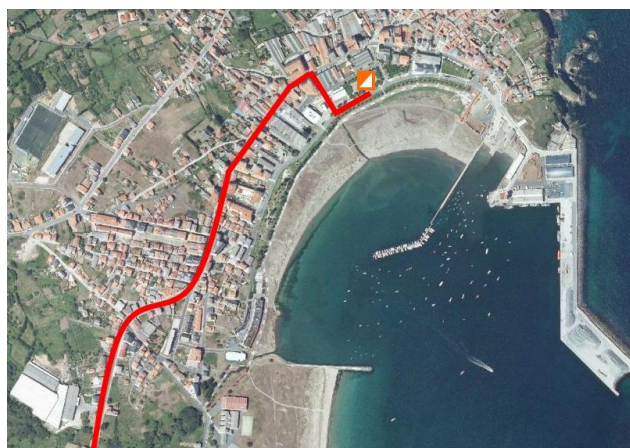
Santiago: 140Km

A Coruña: 95km

Lugo: 117km

Ourense: 207km

Pontevedra: 196km



Unha vez chegados a Cariño, buscaremos a Praza Roxa

43.740106, -7.870278



4. DESENROLO DO RAID E REGULAMENTO

Utilizarase o **sistema sportident**, polo que tódolos corredores deberán estar en posesión dunha pinza sportident (agás a categoría promoción que só levarán unha pinza/equipo).

Os corredores que non a teñan, poden alugar dita pinza no proceso de inscrición.

A **saída** da proba está situada na Praza Roja de Cariño.

Transicións: Ver anexos por categorías.

Regulamento: Raid 2016.

VENRES 8 DE ABRIL	
20 a 22 horas	Recepción dos primeiros equipos no Pavillón Municipal de Cariño*
SÁBADO 9 DE ABRIL	
8:30 horas	Recepción dos equipos e recollida de documentación e control de material no centro neurálxico da proba, sito na Plaza Roja (Cariño)
9:30 horas	"Briefing" coas últimas novas do raid
10:00 horas	SAÍDA EN MASA
20:00 horas	PECHE DE META
21:00 horas	Entrega de trofeos e pinchos de confraternidade

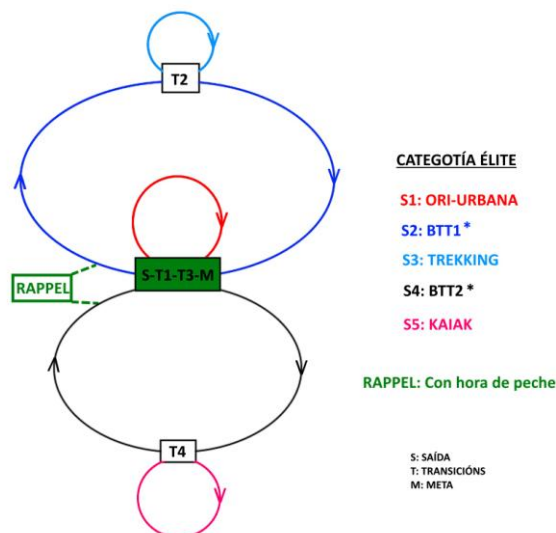
* A documentación darase o sábado pola mañá

5. SECCIÓNS

Élite

II Raid de Orientación "Concello de Cariño"					
9 de Abril					
R	► 81,3 km ◄	▲ 2650 m		10:00 ►   ◄ 20:00	► 8h.30' ◄
	Distancia	Des. acum. +	BALIZAS	Salida ► ◄ Corte ► ◄ Cierre	Promedio
S1	► 3 km ◄	▲ 50 m	21		► 30' ◄
S2	► 17,3 km ◄	▲ 600 m	5		► 1 h.15' ◄
S3	► 15 km ◄	▲ 900 m	8		► 2h.45' ◄
S4	► 40 km ◄	▲ 1100 m	6		► 2 h.45' ◄
S5	► 6 km ◄	▲ 0 m	3	14:00 ►  ◄ 18:30	► 1 h.15' ◄

En todas as seccións, é obrigatorio levar o material obrigatorio do raid.



Saída

S1: ORI-URBANA (Score 100)

Transición 1

S2-S3: BTT1-TREKKING. Deberán portar todo o necesario para esta combinada.

A organización facilitará auga no cambio de disciplina.

Transición 2

S4-S5: BTT2-KAIK. Sección combinada, onde os equipos deberán levar todo o necesario para ditas disciplinas.

A Organización facilitará auga no cambio de disciplina, así como os kaiaks, chalecos e palas. Os equipos que queiran levar as súas propias palas, deberán entregalas debidamente identificadas co número de equipo na zona de secretaría, media hora antes da saída.

***Rappel:** Poderá facerse ao principio ou final das seccións S2 ou ao principio da S4. Terá hora de peche ás 16:30 h.

Meta



Concello
de Cariño



Lago Empedrado
Espíritu de aventura

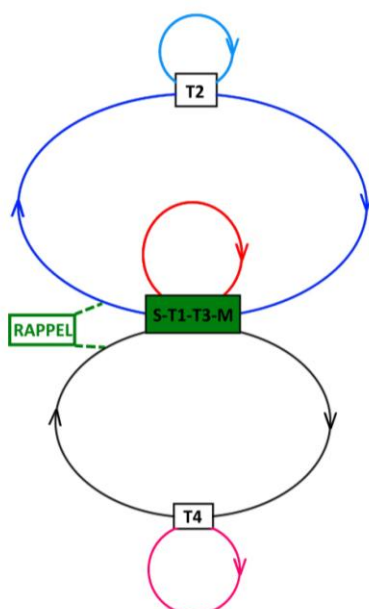


AVENTURA:



II Raid de Orientación "Concello de Cariño"					
9 de Abril					
R	► 79,6 km ◄	▲ 2450 m		10:00 ► ◄ 20:00	► 8h.15' ◄
	Distancia	Des. acum. +	BALIZAS	Salida ► ◄ Corte ► ◄ Cierre	Promedio
S1	► 3 km ◄	▲ 50 m	21		► 30' ◄
S2	► 17,3 km ◄	▲ 600 m	5		► 1 h.15' ◄
S3	► 13,3 km ◄	▲ 700 m	7		► 2h.30' ◄
S4	► 40 km ◄	▲ 1100 m	6		► 2 h.45' ◄
S5	► 6 km ◄	▲ 0 m	3	14:00 ► ◄ 18:30	► 1 h.15' ◄

En tódalas seccións, é obrigatorio levar o material obrigatorio do raid.



CATEGORÍA AVENTURA:

S1: ORI-URBANA

S2: BTT1 *

S3: TREKKING

S4: BTT2 *

S5: KAIK

RAPPEL: Con hora de peche

S: SAÍDA
T: TRANSICIÓN
M: META

Saída

S1: ori urbana (score 100)

Transición 1 no lugar de saída

S2: BTT1*. Os compoñentes que saian a facer a btt1*, teñen que ser os mesmos en rematala.

Dentro desta sección 2, está a **sección 3: trekking (S3).**

Transición 3 no lugar de saída.

S4: BTT2*. Sucede o mesmo que na S2. Os ciclistas que comece en ela, terán que ser os mesmos en rematala. No medio desta sección, está a **sección 5: kiai (S5).**

A Organización facilitará os kaiaks, chalecos e palas. Os equipos que queiran levar as súas propias palas, deberán entregalas debidamente identificadas co número de equipo na zona de secretaría, media hora antes da saída.

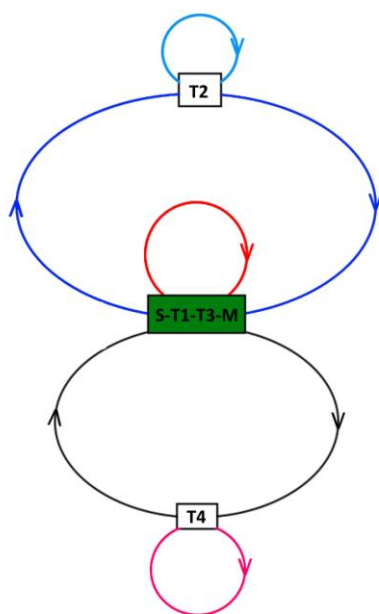
***Rappel:** Poderá facerse ao principio ou final das seccións S2 ou ao principio da S4. Terá hora de peche ás 16:30 h.

Meta

PROMOCIÓN

II Raid de Orientación "Concello de Cariño"					
9 de Abril					
R	► 34,4 km ◀	▲ 1075 m		10:00 ►   ◀ 20:00	► 4h.30' ◀
	Distancia	Des. acum. +	BALIZAS	Salida ► ◀ Corte ► ◀ Cierre	Promedio
S1	► 3 km ◀	▲ 50 m	21		► 30' ◀
S2	► 17,3 km ◀	▲ 600 m	5		► 1 h.15' ◀
S3	► 6,1 km ◀	▲ 325 m	4		► 1 h ◀
S4	► 9 km ◀	▲ 100 m	2		► 45' ◀
S5	► 4 km ◀	▲ 0 m	2	14:00 ►  ◀ 18:30	► 1 h ◀

En tódalas seccións, é obrigatorio levar o material obrigatorio do raid.



PROMOCIÓN

S1: ORI-URBANA

S2: BTT1 *

S3: TREKKING

S4: BTT2 *

S5: KAIK

S: SAÍDA
T: TRANSICIÓN
M: META

CATEGORÍA PROMOCIÓN:

Poderán intercambiarse como estimen convinte, pero sempre dentro das transicións aventura. Os casos BTT1 e BTT2 de aventura non lles afecta nesta categoría.

Ver simulación aventura na páxina anterior



6. DIRECTOR DE CARREIRA, XUIZ CONTROLADOR E XURADO TÉCNICO.

DIRECTOR DE CARREIRA: *Ricardo Sánchez*

XUIZ CONTROLADOR: *Oscar Fernández Otero (Club Montaña Ferrol)*

XURADO TÉCNICO:

Xuiz controlador

Ángel Álvarez Serto (Club A Roelo-Montañeiros de Pontevedra)

Marcos Vinagre Rey (Faicamiño Club de Orientación)

Director de Carreira (sen voto)



7. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- * Mochila (progresión). (Unha por participante).
- * Silbato (unha por participante) e coñecer o código Morse SOS (...---...).
- * 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- * Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- * Manta térmica (unha por participante)
- * Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- * Buff ou similar
- * Cortaventos
- * Brúxula
- * A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

*** Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.*

Material para as seccións de btt

- Bicicleta BTT
- Casco

Material recomendado:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas

Material para a sección de trekking:

• Maia longa ou perneiras que cubran toda a perna (obligatorio)

- Polainas (recomendables)
- Camiseta manga longa (recomendable)

Material para sección de kaiak:

- Palas e chalecos cedidos pola organización, aínda que os equipos que teñan pala poderán utilizalas entregándoas en secretaría identificadas co número do seu dorsal
- Impermeable (recomendables)
- Portamapas estanco (recomendable)
- Zapatillas de trekking (recomendable)

Material obligatorio para proba especial "rappel" (1 por equipo):

- Arnés
- Descensor con autoblocante (stop, oito con machard ou prusik, ...)
- 3 mosquetóns
- 2 cintas cosidas ou baga dobre
- guantes largos para a corda
- **Zapatillas de trekking** (non sirve zapatillas btt)
- Casco (cedido pola organización –específico de rappel-).



8. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos ou máis, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaraa a organización)

9. FORMATO DE EQUIPO:

ÉLITE: formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición. Prohibida asistencia.

AVENTURA, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. O compoñente que descanse poderá facer as labores de asistencia.

PROMOCIÓN: con formato 2 ou 3 compoñentes. Esta categoría é de promoción, con menos horas de carreira e menos balizas. O compoñente que descanse poderá facer as labores de asistencia.

10. CLASIFICACIÓNS

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura. Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbese

Para que un equipo se considere mixto, deberá correr alomenos 3 seccións completas como equipo mixto.

11. PREMIOS

ELITE : Ós tres primeiros equipos clasificados

AVENTURA: Ós tres primeiros equipos clasificados



12. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será o 5 de abril ata ás 22 horas.

Data límite de inscrición reducida: 29 de marzo ás 22 horas.

ÉLITE E AVENTURA: A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 2€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada compoñente do equipo precisará unha tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

PROMOCIÓN: A cota de inscrición por equipo será de 45€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 55€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Licenzas e pinzas sportident incluído. (A perda ou rotura da pinza sportident suporá o pago de 28€)

Tanto a inscrición dos equipos como a solicitude de licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na web:



Os equipos que queiran facer uso do chan duro gratuíto, deben enviar un correo a: clubbrigantiaaventura@gmail.com antes do mércores 18 ás 22 horas.

A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.

13. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Cariño.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: clubbrigantiaaventura@gmail.com

A Concello de Cariño, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

www.muinodascanotas.es

www.hotelamiranda.com

www.hotelapedra.com

www.turgalicia.es

14. CONTACTO

Dirección da proba : clubbrigantiaaventura@gmail.com

Inscricións: info@tracktherace.com

Máis información: www.fegado.es

