

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
Feminino 12 (8) 2,8 km 12 C			
1	183 Nogueiras Porto, Sara	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	38:18
2	220 Fernandez Lopez, Lara	11 a coruña GALLAECIA_RAID	1:10:59
3	345 Gonzalez Duran, Lua	08 O Barco de Valde TREVINCA	1:18:54
4	194 Albarran Oroza, Daniela	09 a coruña GALLAECIA_RAID	1:29:27
5	504 García Castro, Sara	11 a coruña GALLAECIA_RAID	2:01:06
	550 Lamela Belver, Estrella	08 Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	338 Aller Pfirter, Martina	10 O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	53 Domínguez Rodas, Aixa	08 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
Feminino 14 (3) 2,8 km 12 C			
1	559 Rodríguez Sobrado, Noa	07 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:15:59
2	289 López López, Silvia	07 Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:31:58
	359 Muñiz Balboa, Carla	07 Santiago de Comp USC	No sale
Feminino 16 (11) 3,3 km 14 C			
1	307 Casado Nuñez, Eva	06 Betanzos OP BETANZOS	47:45
2	477 Garcia Lopez, Carlota	05 A Coruña ARTABROS	1:07:43
3	337 Aller Pfirter, Mailén	07 O Barco de Valde TREVINCA	1:08:20
4	29 Queiruga Romay, Raquel	05 Porto do Son ADC_ARNELA	1:14:06
5	30 Queiruga Romay, María	05 Porto do Son ADC_ARNELA	1:25:26
6	370 Alvarez Toyos, Irene	04 Vigo U-VIGO	1:38:12
7	27 Piñeiro Álvarez, Claudia	05 Porto do Son ADC_ARNELA	1:38:23
8	217 Dopico Golpe, Rocio	05 a coruña GALLAECIA_RAID	1:41:34
9	633 Iglesias López, Saray	04 Cuntis XESTEIRAS	2:14:06
	167 Díaz Pardo, Carla	05 Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	499 Traveso Pedrares, Irene	05 A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
Feminino 18 (5) 5,0 km 21 C			
1	216 Dopico Golpe, Alba	03 a coruña GALLAECIA_RAID	1:26:15
2	181 Martínez Gómez, Sofía	05 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:45:38
3	500 Traveso Pedrares, Sara	03 A Coruña ARTABROS	2:31:36
	21 Oujo Perez, Nerea	03 Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
	25 Pérez García, Uxía	04 Porto do Son ADC_ARNELA	Abandona
Feminino 21 A (8) 4,5 km 17 C			
1	488 Piñeiro Varela, María	01 A Coruña ARTABROS	1:00:35
2	327 Del Puerto Lopez, Barbara	85 Ordes SEO	1:32:14
3	357 Gallego Portabales, Leire	01 Santiago de Comp USC	1:42:01
4	626 Calviño Sampedro, Lorena	94 Santiago de Comp USC	1:42:38
5	704 González Fernández, Cristi	00 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:47:26
6	191 Zolle Fernández, Cristina	79 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:57:07
7	14 Lourido Gaciño, Elena	86 Porto do Son ADC_ARNELA	1:57:19
	517 Denis Sanroman, Marina	84 Pontevedra AROMON	No sale
Feminino 21 B (10) 3,0 km 13 C			
1	555 Penela Fernández, Jessica	96 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:10:12
2	358 García Álvarez, Blanca	01 Santiago de Comp USC	1:12:40
3	361 Portabales Dobaño, Ampar	68 Santiago de Comp USC	1:24:42

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Feminino 21 B (10) 3,0 km 13 C (cont.)					
4	231	González Sención, Adriana	61	a coruña GALLAECIA_RAID	1:35:03
5	225	García Santos, Rocio	80	a coruña GALLAECIA_RAID	1:41:12
6	12	García Paz, Margarita	80	Porto do Son ADC_ARNELA	3:02:42
	298	Domínguez Cortizas, Sara	88	Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
	299	Fachal Piñeiro, Cristina	85	Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
	166	Devesa Ferreiro, Maria Jes	67	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	170	Fernández Fernández, Glori	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Feminino 35 (11) 5,0 km 21 C					
1	90	Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	1:30:56
2	165	Corral Prado, Eva	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:37:11
3	247	Naya Mancebo, Paula	82	a coruña GALLAECIA_RAID	1:49:58
4	15	Míguez Sampedro, Susana	74	Porto do Son ADC_ARNELA	1:55:58
5	531	Dominguez Pereira, Diana	82	Pontevedra AROMON	2:06:49
6	175	Follana Neira, Fernanda	73	Lugo FLUVIAL_LUGO	2:36:13
	104	Ferrero Del Pozo, Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	Abandona
	548	Grandío Montes, Raquel	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona
	227	González Corral, Bibiana	81	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	185	Pérez González, M. José	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	354	Blanco Pérez, Ana	77	Santiago de Comp USC	No sale
Feminino 40 (14) 3,8 km 16 C					
1	514	Arias Lima, Sonia M ^a	76	Pontevedra AROMON	54:52
2	263	Seoane Rodríguez, Silvia	77	a coruña GALLAECIA_RAID	1:12:49
3	177	González Bello, Concepció	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:13:02
4	286	Bujía Rodríguez, Elena	74	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:13:08
5	66	Lores Romay, Rocio	79	Pontevedra AROMON	1:13:37
6	377	Fernández López, Cristina	77	Vigo U-VIGO	1:15:46
7	382	Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo U-VIGO	1:16:09
8	236	Lopez Dacosta, Cristina	78	a coruña GALLAECIA_RAID	1:27:30
9	570	Baspino Fernández, Irene	80	a coruña GALLAECIA_RAID	1:29:12
10	502	Trueba Gayol, Carmen	75	A Coruña ARTABROS	1:30:41
11	467	Rodríguez Blanco, Gracia	78	A Coruña APA_LICEO	1:34:46
12	201	Arcos Trillo, Maria Elena	76	a coruña GALLAECIA_RAID	1:36:45
	184	Paredes García, Montserrat	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona
	449	Barreiro Mogrovejo, Alejandr	76	A Coruña APA_LICEO	Abandona
Feminino 45 (15) 3,5 km 16 C					
1	563	Valcarcel López, Mar	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	56:49
2	465	Pedre Fernández, Natalia	74	A Coruña APA_LICEO	59:43
3	318	Núñez Otero, Elia	72	Betanzos OP BETANZOS	1:01:32
4	244	Mosquera Azar, Paulina An	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:59
5	222	Ferrer Vidal, Diana	74	a coruña GALLAECIA_RAID	1:10:56
6	486	Pedrares Fernández, Beatri	71	A Coruña ARTABROS	1:13:22
7	415	Arenas Rincón, María Inma	73	As Neves VIZHOJA-CORNELI	1:13:44
8	73	Pazos Fernández, Susana	68	Pontevedra AROMON	1:15:47
9	367	Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo U-VIGO	1:26:58
10	637	Fernandez De Sanmamed	74	a coruña GALLAECIA_RAID	1:38:00
11	248	Oreiro Chapela, Claudia	75	a coruña GALLAECIA_RAID	1:49:20
12	110	López Permuy, Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	1:50:44
13	26	Pérez Torres, María Del Pil	71	Porto do Son ADC_ARNELA	2:17:54

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 45 (15) 3,5 km 16 C (cont.)				
75	Pérez Otero, Amalia	74	Pontevedra AROMON	No sale
329	Iglesias Remuiñan, Carmel	70	Ordes SEO	No sale
Feminino 50 (8) 3,3 km 14 C				
1	360 Pernas Martínez, Rosa M ^a	59	Santiago de Comp USC	1:01:38
2	51 Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Pontevedra AROMON	1:23:10
3	344 Durán Pernas, Remedios	68	O Barco de Valde TREVINCA	1:27:25
4	353 Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	1:27:41
5	267 Silvarrey Redondo, Teresa	68	a coruña GALLAECIA_RAID	1:35:29
6	103 Fernández Santiago, María	67	A Coruña BRIGANTIA	1:58:26
	461 Liñeira Iglesias, Pilar	67	A Coruña APA_LICEO	Error en tarj.
	240 López Suárez, María Dolore	66	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
Feminino Élite (9) 5,2 km 21 C				
1	420 Diz Cao, Isabel	84	As Neves VIZHOJA-CORNELI	1:12:53
2	44 Bellón Santos, Teresa	96	Pontevedra AROMON	1:22:45
3	635 López Eyo, Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	1:27:32
4	284 Morales Jiménez, Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:30:34
5	389 Pastoriza Santos, Isabel	74	Vigo U-VIGO	1:30:58
6	4 Carro Mahía, Alejandra	76	Porto do Son ADC_ARNELA	1:37:55
7	402 Puime López, Candela	83	Vigo V.O.	1:51:57
	204 Bello Rodríguez, Olalla	80	a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	199 Alvarez Oreiro, Laura	85	a coruña GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 12 (9) 2,8 km 12 C				
1	443 Rodriguez Arenas, Aaron	10	As Neves VIZHOJA-CORNELI	38:32
2	565 Varela Montoto, Sergio	09	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:43
3	314 López González, Mario	08	Betanzos OP BETANZOS	48:26
4	264 Silvarrey Oreiro, Diego	08	a coruña GALLAECIA_RAID	58:04
5	561 Sanmartín García, Tomé	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:00:50
6	560 Sanmartín García, Eloi	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:24:42
7	475 Couceiro Fuertes, Manuel	09	A Coruña ARTABROS	1:55:53
	308 Casado Núñez, Martín	09	Betanzos OP BETANZOS	Error en tarj.
	503 Garcia Castro, Marcos	09	a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Masculino 14 (3) 2,9 km 12 C				
1	233 González Souto, Rui	07	a coruña GALLAECIA_RAID	40:13
2	269 Somoza Seoane, Anxo	07	a coruña GALLAECIA_RAID	48:06
3	512 Álvarez Fernández, David	06	Pontevedra AROMON	52:13
Masculino 16 (11) 3,5 km 14 C				
1	315 Lopez Gonzalez, Nicolas	05	Betanzos OP BETANZOS	29:54
2	69 Novoa Gutiérrez, Xían	05	Pontevedra AROMON	34:18
3	265 Silvarrey Oreiro, Marcos	05	a coruña GALLAECIA_RAID	37:38
4	393 Pérez Álvarez, Diego	05	Vigo U-VIGO	45:23
5	282 Garrido Blanco, Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:29:55
6	188 Varela Gutierrez, David	04	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:31:47
7	543 Flores Sordo, Alejandro	04	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:44:45
8	232 González Souto, Germán	04	a coruña GALLAECIA_RAID	1:55:04

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
Masculino 16 (11) 3,5 km 14 C (cont.)			
196	Alvarez Braña, Ivan	04 a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
114	Paz Arias, Pablo	05 A Coruña BRIGANTIA	Desc.
288	López López, Adrián	05 Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
Masculino 18 (9) 5,2 km 21 C			
1	63 Grimaldi Pérez, Yared	04 Pontevedra AROMON	55:56
2	78 Rodríguez Díaz, Mateo	04 Pontevedra AROMON	56:38
3	180 Lopez Gonzalez, Javier	03 Lugo FLUVIAL_LUGO	58:12
4	34 Serantes Abal, Eloi	03 Porto do Son ADC_ARNELA	1:17:33
5	173 Fernández Sánchez, Pablo	02 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:23:42
6	351 Trigo Vázquez, Iago	03 O Barco de Valde TREVINCA	1:25:48
7	41 Antoñón Casal, Hugo	04 Pontevedra AROMON	1:29:40
8	470 Candela Iglesias, Natnael	02 A Coruña ARTABROS	1:35:31
703	Pascual Pereira, Angel	03 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 21 A (18) 4,7 km 17 C			
1	150 Castrillo Arias, Pedro	91 A Coruña COCO	1:02:22
2	50 Díaz Hernández, Dailo	89 Pontevedra AROMON	1:05:42
3	303 López Allegue, Jaime	87 Pontedeume MONTBREAMO	1:06:24
4	262 Senra Eiroa, David	84 a coruña GALLAECIA_RAID	1:09:39
5	91 Veiga Jalda, Martin	86 Pontevedra AROMON	1:18:17
6	523 Castedo López, Pablo	80 A Coruña APA_LICEO	1:18:28
7	190 Viana Gonzalez, Iago	82 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:26:59
8	162 Amarelle Garabán, Roberto	84 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:28:03
9	160 Vázquez López, Alvaro	98 A Coruña COCO	1:29:52
10	280 Dobaño González, Alex	96 Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:32:56
11	152 Penas Varela, Jose	84 A Coruña COCO	1:36:45
12	109 González Alvite, Estanislao	87 A Coruña BRIGANTIA	1:43:09
13	328 Figueira Prego, Manuel	88 Ordes SEO	1:56:57
434	Otero Ríos, Alberto	84 As Neves VIZHOJA-CORNELI	Abandona
331	Rodríguez Juncal, José Ant	90 Ordes SEO	Abandona
304	Tenreiro Diaz, Ruben	83 Pontedeume MONTBREAMO	Abandona
707	Lopez Guerreiro, Martin	00 Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
522	Tapia Soto, David	83 Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 21 B (12) 3,5 km 13 C			
1	556 Rocha Pena, Pablo	86 Lugo FLUVIAL_LUGO	40:44
2	507 Noguero Díaz, Iván	93 a coruña GALLAECIA_RAID	42:56
3	294 Valiño Martínez, David	90 Ferrol MONTAÑA_FERROL	45:14
4	297 Arias Alvarez, José Eladio	84 Pontedeume MONTBREAMO	47:01
5	37 Victorero Domínguez, Aleja	99 Porto do Son ADC_ARNELA	1:03:23
6	153 Rodriguez Fernandez, Rub	87 A Coruña COCO	1:10:01
7	513 Álvarez González, Carlos	66 Pontevedra AROMON	1:28:14
8	547 Freire Fernández, Jorge	81 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:34:31
700	Martínez Seco, Marcos	82 Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
589	Ruiz Lago, Emilio	80 Vigo HABELAS_HAINAS	No sale
302	Hermida Carrasco, Alberto	84 Pontedeume MONTBREAMO	No sale
586	Gonzalez Alonso, Diego	77 Vigo HABELAS_HAINAS	No sale

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
Masculino 35 (17)			
5,2 km 21 C			
1	56 Figueroa Fernández, Ricard	77 Pontevedra AROMON	1:00:14
2	497 Sevilla Gómez, Francisco J	71 A Coruña ARTABROS	1:11:25
3	215 Diz López, Francisco	78 a coruña GALLAECIA_RAID	1:15:19
4	31 Rosado Frade, Alfonso	78 Porto do Son ADC_ARNELA	1:18:40
5	706 Mancera Ponte, Rodrigo	83 A CORUÑA FEGADO	1:21:34
6	3 Baamonde Arufe, Pablo	82 Porto do Son ADC_ARNELA	1:27:01
7	254 Perez Seijas, Alberto	84 a coruña GALLAECIA_RAID	1:28:32
8	249 Patiño Varela, Juan	70 a coruña GALLAECIA_RAID	1:29:36
9	48 Casal Fernández, Francisc	76 Pontevedra AROMON	1:32:57
10	261 Salvador Rodríguez, Carlos	83 a coruña GALLAECIA_RAID	1:37:33
11	404 Alonso Carrasco, Miguel	81 Guitiriz VÍCHELAS	1:47:34
12	301 Fraga Ares, Hector	82 Pontedeume MONTBREAMO	2:03:57
13	208 Canedo García, Juan	83 a coruña GALLAECIA_RAID	2:09:40
14	341 Alvarez Fernandez, Salvado	78 O Barco de Valde TREVINCA	2:16:54
15	631 Surribas González, José An	84 Vigo V.O.	2:19:23
	279 Villaverde Fernández, Diego	82 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	Error en tarj.
	291 Lorenzo Mirón, Daniel	80 Ferrol MONTAÑA_FERROL	Error en tarj.
Masculino 40 (36)			
5,2 km 21 C			
1	237 López Franco, Pablo	76 a coruña GALLAECIA_RAID	59:19
2	43 Barreiro Fernández, Pablo	76 Pontevedra AROMON	1:04:52
3	518 Marín, Alex	75 Pontevedra AROMON	1:05:57
4	390 Pastoriza Santos, Vicente	72 Vigo U-VIGO	1:06:00
5	276 Ramos Asensio, Luis Javier	76 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:07:36
6	40 Alvelo Fragueta, Javier	65 Pontevedra AROMON	1:08:55
7	452 Cañas Lara, Julio	76 A Coruña APA_LICEO	1:09:39
8	491 Riestra González, Santiago	68 A Coruña ARTABROS	1:11:31
9	272 Antón Casado, Arturo	76 Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:13:01
10	115 Paz Guzmán, Julio	76 A Coruña BRIGANTIA	1:13:21
11	207 Camblor Quirós, Miguel	76 a coruña GALLAECIA_RAID	1:13:49
12	369 Álvarez Cabero, José Maria	66 Vigo U-VIGO	1:15:06
13	454 Castrillón Manso, José Anto	77 A Coruña APA_LICEO	1:15:11
14	139 Martínez Lorenzo, Daniel	77 O Porriño BUDIÑORAID	1:18:45
15	292 Rodríguez Bergara, Andres	76 Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:19:04
16	257 Rioboo Iglesias, Daniel	73 a coruña GALLAECIA_RAID	1:20:27
17	120 Sánchez Díaz, Ricardo	71 A Coruña BRIGANTIA	1:23:32
18	182 Nogueiras Marentes, Jose M	75 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:24:34
19	61 Grimaldi Delgado, Juan Seb	74 Pontevedra AROMON	1:26:35
20	168 Fernandez Arias, Diego	78 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:38:19
21	630 Martin Arias, Fernando	79 Vigo V.O.	1:45:22
22	396 Pérez Juste, Jorge	70 Vigo U-VIGO	1:49:57
23	566 Varela, Bartolome	76 Lugo FLUVIAL_LUGO	1:54:39
24	155 Sánchez Mourazos, Claudi	77 A Coruña COCO	2:00:30
25	102 Docal Rubido, Jose Manuel	74 A Coruña BRIGANTIA	2:09:33
	391 Pazó Pazó, Martín	73 Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	81 Rodríguez Salas, Alberto	75 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	214 Cobas García, Roberto	77 a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	593 Teijeiro Ruíz, Diego	79 Ferrol MONTAÑA_FERROL	Error en tarj.
	638 Vázquez Souto, Juan Carlo	69 a coruña GALLAECIA_RAID	Desc.
	621 Senin Canosa, Ignacio	75 A Coruña BRIGANTIA	Abandona
	557 Rodríguez López, Rafael	74 Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona
	610 Gallego Priego, Manuel	66 Santiago de Comp USC	Abandona
	408 Martínez Rivera, Jesús	77 Guitiriz VÍCHELAS	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 40 (36)				
			5,2 km 21 C	<i>(cont.)</i>
147	Rodríguez Martínez, Javier	77	O Porriño BUDIÑORAID	No sale
126	Vázquez García, Alfonso Br	76	A Coruña BRIGANTIA	No sale
Masculino 45 (34)				
			3,8 km 16 C	
1	705 Menendez Iglesias, Cesar	74	A CORUÑA FEGADO	45:22
2	558 Rodríguez Núñez, Eugenio	57	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:43
3	174 Fernández Souto, José Man	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	50:54
4	482 Gómez Ramos, Antonio	72	A Coruña ARTABROS	51:28
5	218 Dopico Pena, Andres	73	a coruña GALLAECIA_RAID	53:44
6	701 Fernandez Arias, Pedro Jes	72	A CORUÑA FEGADO	55:37
7	70 Omil Beloso, Antonio	67	Pontevedra AROMON	55:41
8	76 Ricoy Bugarín, José Antonio	68	Pontevedra AROMON	56:09
9	251 Pedre Vazquez, Manuel	75	a coruña GALLAECIA_RAID	57:27
10	549 Lamela Arias, Alberto	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	57:41
11	42 Antoñón Clemente, Javier	69	Pontevedra AROMON	59:20
12	22 Oujo Pouso, Gelasio	73	Porto do Son ADC_ARNELA	59:37
13	28 Piñeiro Pouso, M. Antonio	70	Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:47
14	473 Chase, Neil	72	A Coruña ARTABROS	1:03:28
15	266 Silvarrey Redondo, Fernand	72	a coruña GALLAECIA_RAID	1:03:53
16	80 Rodríguez Pérez, Eladio	71	Pontevedra AROMON	1:04:17
17	336 Aller Estévez, Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVINCA	1:05:15
18	17 Oujo Castelo, Santiago Am	70	Porto do Son ADC_ARNELA	1:06:57
19	2 Arufe Varela, Javier	71	A Coruña APA_LICEO	1:08:25
20	342 Camba Rodríguez, Francis	75	O Barco de Valde TREVINCA	1:09:46
21	372 Armada Luaces, José Luis	60	Vigo U-VIGO	1:10:10
22	476 Couceiro Herrero, Luis Adol	71	A Coruña ARTABROS	1:11:35
23	702 González Maurel, Sergio	72	A CORUÑA FEGADO	1:13:47
24	89 Veiga Bugallo, Francisco Ja	73	Pontevedra AROMON	1:15:48
25	545 Fouz Rodriguez, Marcos	69	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:16:39
26	592 Perez Marcote, David	74	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:17:46
27	409 Villar Vazquez, Emilio	75	Guitiriz VÍCHELAS	1:25:03
28	524 Navia Álvarez, Alfonso	67	A Coruña APA_LICEO	1:29:44
29	364 Sampedro Muñiz, José Man	70	Santiago de Comp USC	1:30:56
30	378 Fuertes González, Enrique	63	Vigo U-VIGO	1:34:33
31	505 Garcia Dominguez, Jose Lu	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:40:14
32	501 Traveso Rodríguez, Santiag	71	A Coruña ARTABROS	1:49:08
	606 Peinó Villares, Henrique Xo	74	Viveiro SANROQUE	Error en tarj.
	552 Montouto Gonzalez, Jose C	70	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
Masculino 50 (16)				
			3,5 km 14 C	
1	350 Trigo Recarey, Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVINCA	45:27
2	553 Parga Andón, Pedro	59	Lugo FLUVIAL_LUGO	45:35
3	197 Álvarez Estévez, Enrique L	68	a coruña GALLAECIA_RAID	51:44
4	243 Masián Bessard, Ricardo	66	a coruña GALLAECIA_RAID	55:14
5	290 López Peiteado, Antonio Ja	65	Ferrol MONTAÑA_FERROL	56:24
6	230 González Romano, Rodrigo	68	a coruña GALLAECIA_RAID	58:07
7	562 Sanmartín Matalobos, Jesús	63	Lugo FLUVIAL_LUGO	59:11
8	250 Pazos Miser, Rafael	68	a coruña GALLAECIA_RAID	1:00:31
9	135 Cabaleiro Vila, José	69	O Porriño BUDIÑORAID	1:04:41
10	118 Rodríguez Gutiérrez, Gabrie	62	A Coruña BRIGANTIA	1:06:09
11	455 Delgado Izarra, Alberto	70	A Coruña APA_LICEO	1:14:11
12	129 Alonso Veiga, José	69	O Porriño BUDIÑORAID	1:15:45
13	157 Sancosmed Torres, Manuel	67	A Coruña COCO	1:17:23

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Masculino 50 (16)					
3,5 km 14 C (cont.)					
14	38	Victorero Rey, Jorge	66	Porto do Son ADC_ARNELA	1:37:21
	590	Barca Herreria, Jose Luis	68	Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
	483	López Pérez, Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	No sale
Élite (20)					
5,6 km 24 C					
1	403	Rodríguez Dominguez, Mai	83	Vigo V.O.	59:13
2	283	Morales Ferreiro, Martín	69	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:07:45
3	13	Lareo Martinez, David	79	Porto do Son ADC_ARNELA	1:09:12
4	54	Fernández Casalderrey, Go	78	Pontevedra AROMON	1:09:21
5	306	Casado Bravo, David	72	Betanzos OP BETANZOS	1:12:20
6	221	Fernández Otero, Oscar	78	a coruña GALLAECIA_RAID	1:15:20
7	313	López Costoya, Francisco J	68	Betanzos OP BETANZOS	1:16:46
8	52	Dominguez Portas, Antonio	73	Pontevedra AROMON	1:17:26
9	363	Ramos Pernas, Miguel	92	Santiago de Comp USC	1:18:55
10	246	Muñoz García, Marcos	82	a coruña GALLAECIA_RAID	1:19:20
11	5	Estevez Perez, Manuel	96	Porto do Son ADC_ARNELA	1:19:57
12	268	Somoza Argibay, Iván	74	a coruña GALLAECIA_RAID	1:21:34
13	200	Álvarez Braña, Martin Enriq	99	a coruña GALLAECIA_RAID	1:22:46
14	223	Freire Lage, Lucas	85	a coruña GALLAECIA_RAID	1:26:23
15	536	Rodríguez Otero, David	80	Pontevedra AROMON	1:27:55
16	395	Pérez Juste, German	71	Vigo U-VIGO	1:32:24
17	300	Feal Díaz, Néstor	87	Pontedeume MONTBREAMO	1:36:08
18	193	Albarran Rodriguez, Angel	77	a coruña GALLAECIA_RAID	1:36:23
19	228	González Miramontes, Edu	68	a coruña GALLAECIA_RAID	1:46:42
	594	Bouza Padín, Diego	76	Pontedeume MONTBREAMO	Error en tarj.
Masculino 55 (9)					
3,5 km 13 C					
1	156	Sancosmed Torres, José M	59	A Coruña COCO	42:32
2	209	Carballo Fernández, Juan C	59	a coruña GALLAECIA_RAID	49:07
3	107	Gil Díaz, José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	54:12
4	293	Sande Rodríguez, Francisc	56	Ferrol MONTAÑA_FERROL	56:46
5	485	Mancera Bello, Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	1:04:37
6	613	Sampedro Muñoz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	1:19:44
7	287	García Couce, Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:19:53
8	229	González Núñez, José Man	65	a coruña GALLAECIA_RAID	1:43:00
	35	Serantes Maneiro, Camilo	64	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
Feminino 55 (3)					
3,5 km 13 C					
1	169	Fernandez Riveiro, Fermina	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	2:14:46
2	464	Naya López, Mª José	56	A Coruña APA_LICEO	2:22:49
	490	Ponte Pena, Mª Elena	58	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.