

8ª PROBA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025

MONTE FORGOSELO | Sábado 20 de setembro de 2025

Campionato Xunta de Galicia de Distancia Longa | IV Proba da Liga Transfronteiriza Galicia- Portugal

PRESENTACIÓN

O próximo **20 de setembro de 2025**, o **Monte Forgoselo** (A Capela) convertirase de novo no epicentro da orientación galega con motivo da **8ª proba da Liga Galega de Orientación a Pé**, que será tamén **Campionato Xunta de Galicia de Longa Distancia** e a **4ª cita da Liga Transfronteiriza Galicia-Norte de Portugal**.

Dende a **SM Ártabros** convidámosvos un ano máis a achegarvos a este entorno de gran valor natural e que constitúe un escenario privilexiado para a práctica do noso deporte.

ORGANIZACIÓN

Club organizador: [Sociedad de Montaña ÁRTABROS](#)

Director de proba: Santiago Traveso.

Responsable de medio ambiente: Jorge Piñeiro.

Trazados: Javier Sevilla (*trazador nivel I FEDO*).

Xuíces de Cronometraxe: Alfonso Mancera e Javier Arufe (Club de Orientación Liceo).

Xuíz controlador designado por FEGADO: Francisco Varela (Club de Orientación Compás).

CENTRO DE COMPETICIÓN

Centro de competición: [Curro do Monte Forgoselo \(A Capela\)](#).

Coordenadas GPS: 43°28'03.4"N 7°59'59.0"W

DATA E MAPAS

Data: Sábado 20 de setembro de 2024.

Mapa: **FORGOSELO NORTE** (A Capela), mapa realizado en 2017 por Iván Mera (MapeO) adaptado á normativa ISOM 2017-2 con rexistro FEDO C-2007-17 e ampliado por Martín Morales (TrickTrack) en 2023 adaptado á normativa ISOM 2017-2 con rexistro FEDO en trámite

Prohibición de acceso a mapas dende o **12 de agosto de 2025**.

CATEGORÍAS

Categorías oficiais:

- **M-12, F-12:** persoas que cumpren 12 anos ou menos en 2025 (*nadas en 2013 ou posteriores*).
- **M-14, F-14:** persoas que cumpren 14 anos ou menos en 2025 (*nadas en 2011 ou posteriores*).
- **M-16, F-16:** persoas que cumpren 16 anos ou menos en 2025 (*nadas en 2009 ou posteriores*).
- **M-18, F-18:** persoas que cumpren 18 anos ou menos en 2025 (*nadas en 2007 ou posteriores*).
- **M-21, F-21:** sen límite de idade.
- **SENIOR, F-SENIOR:** sen límite de idade.
- **M-35, F-35:** persoas que cumpren 35 anos ou máis en 2025 (*nadas en 1990 e anteriores*).
- **M-45, F-45:** persoas que cumpren 45 anos ou máis en 2025 (*nadas en 1980 e anteriores*).
- **M-55, F-55:** persoas que cumpren 55 anos ou máis en 2025 (*nadas en 1970 e anteriores*).

Categorías non oficiais:

- **Iniciación curta:** sen límite de idade.
- **Iniciación longa:** sen límite de idade.

PERCORRIDOS

Máis información nos próximos boletíns.

PREZOS E INSCRICIÓNS

Inscripcións abertas ata as **23:50 horas do domingo 14 de setembro** [+[info EVENTO](#)]



8ª PROBA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025

MONTE FORGOSELO | Sábado 20 de setembro de 2025

Campionato Xunta de Galicia de Distancia Longa | IV Proba da Liga Transfronteiriza Galicia- Portugal

Prezos:

- **Persoas federadas:**
 - Categorias M/F-18 e inferiores: 7,0 €.
 - Categorias M/F-21 e superiores: 10,0 €.
- **Persoas non federadas con licenza de proba:**
 - Iniciación Curta: 10,0 €.
 - Iniciación Longa: 13,0 €.
- ***Persoas non federadas socias da SM Ártabros:** *soamente se aboará o prezo da licenza de proba*
 - Iniciación Curta: 2,0 €.
 - Iniciación Longa: 2,0 €.

Obrigatoriedade de uso de tarxeta SPORTident (SI). É obrigatorio o uso de tarxeta SPORTident para todas as categorías. Asignarase automaticamente unha tarxeta SPORTident en alugamento a quen non indique o número de tarxeta nos datos de inscrición | **Custos SI:** Alugamento **3 euros** (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta SPORTident conleva o pago de **30 euros**.

Inscricións persoas independentes: As inscricións realizaranse seleccionando [o evento correspondente](#) a través da intranet da FEGADO (no caso de non estar rexistrados, deberán [crear un novo perfil](#) seguindo as instrucións da propia web) ou ben poñéndose en contacto cun [club da FEGADO](#).

Inscricións dos SOCIOS da SM Ártabros NON federados: As inscricións das persoas socias da SM Ártabros **non federadas en orientación** deberán realizaranse enviando un correo a alfonsomancera@gmail.com indicando **nome completo, DNI, data de nacemento, categoría** (iniciación curta ou longa) e achegando o **xustificante de ingreso** na conta nº **ES25 2080 5565 0030 4000 2362** de ABANCA (a cantidade a ingresar serán os 2 euros correspondentes ao prezo da licenza de proba individual, máis 3 euros por cada corredor que alugue tarxeta SI). No concepto do ingreso indicar: **71100416 MONTE FORGOSELO + nome do corredor que se inscribe.**

Inscricións dos CLUBS da FEGADO/FEDO: Seleccionando [o evento correspondente](#) na web da FEGADO. Enviar o xustificante de ingreso na conta nº **ES25 2080 5565 0030 4000 2362** de ABANCA a deporte.orientacion@artabros.org. A cantidade a ingresar será a suma das inscricións do club na carreira, máis 3 euros por cada corredor que alugue tarxeta SI. No concepto do ingreso indicar: **71100416 MONTE FORGOSELO + nome do club ou corredor que se inscribe.** Aqueles clubs que precisen factura, deberán enviar os seus datos fiscais.

Inscricións dos/das deportistas dos CLUBS do NORTE DE PORTUGAL. A través da plataforma [Orioasis](#).

NORMATIVA DE APLICACIÓN

A presente proba é una competición oficial de la Federación Galega de Orientación (FEGADO) e polo tanto serán de aplicación obrigatoria tanto o [Regulamento FEGADO O-Pé 2025](#) e os seus correspondentes ANEXOS, como as [Normas Anuais FEGADO O-Pé 2025](#). Aplicará tamén o Regulamento vixente da [Liga Transfronteiriza Galiza-Norte De Portugal](#).

Advertencia sobre a protección do medio ambiente. A actividade deportiva e recreativa é autorizable en aplicación do DECRETO 37/2014. Como en edicións anteriores, a organización adoptará as medidas da autorización expresa que resolta o Servizo de Patrimonio Natural.

ONDE COMER, ONDE DURMIR...

O [Concello de A Capela](#) conta cunha ampla oferta hostaleira, destacando: [Hotel Fraga do Eume](#), [Casa A Lagoa](#), [Casa Castoar](#) e [Porta das Fragas](#).

Ademais, en As Pontes hai numerosos [bares e restaurantes](#) nos que disfrutar da gastronomía local.

O Concello ofrece tamén diversas [actividades turísticas](#) coas que completar a fin de semana.



8ª PROBA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025

MONTE FORGOSELO | Sábado 20 de setembro de 2025
Campionato Xunta de Galicia de Distancia Longa | IV Proba da Liga Transfronteiriza Galicia- Portugal

ORGANIZAN E COLABORAN

ORGANIZAN:



COLABORAN:



As Pontes de
García Rodríguez



XUNTA
DE GALICIA

SECRETARÍA
XERAL PARA
O DEPORTE



mapeo

ROCA
Santiuste

