

NOME DA ACTIVIDADE: INICIACIÓN Á ORIENTACIÓN

Daranse unhas primeiras nocións para axudar a entendelo mapa.

DÍA: 28 ABRIL 2019 **HORA DA SAÍDA:** Saídas dende as 9.30h ata 12:30.
(as saídas daranse progresivamente segundo vaian chegando os participantes)

LUGAR: Caranza. Casa do deporte (43.484920, -8.209245)

ITINERARIO:

Tres percorridos: Curto (Infantil), Medio (Adultos), Longo (Entrenamento)

Curto 30 minutos (menores de 12 anos acompañados de adultos)

Medio uns 30/40 minutos

Longo uns 40/60 minutos (percorrido de máis dificultade cas anteriores actividades)



SEN LÍMITE DE PARTICIPANTES:

IMPRESINDIBLE INSCRIBIRSE NO CLUB , DIA TOPE 24 DE ABRIL.

Email: secretariacmf@gmail.com **Teléfono** 981 355 869

Horario de oficina Abrimos os luns, mércores e venres, de 19.30 a 21.30 horas.

Conta corrente: ES5014650100911900201388

DIFICULTADE: Baixa ESFORZO: Baixo

Soci@s de balde, non soci@s 3€

AVISO

Esta actividade desenvólvese como deporte da natureza, sendo conscientes dos riscos que implica facer unha actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

Calquera que se inscriba o fai tendo en conta a súa propia seguridade e forma física.

Ao ser unha actividade de divertimento non ten seguro de accidente contratado.

A actividade é desenrolada en réxime de igualdade entre todos os participantes.

Calquera que se inscriba na actividade o fai tendo en conta a súa seguridade e cobertura.

