

BOLETÍN 5



**Raid do Condado
Marqués de Vizhoja**

LIGA ESPAÑOLA DE
RAID DE AVENTURA

+ de 160 km
de carrera en 20 horas

SALVATERRA - A CAÑIZA - AS NEVES - ARBO - 18 y 19 de Noviembre 2017

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE SÁLBADO | DEPUTACIÓN PONTEVEDRA | SALVATERRA DE NIÑO | CONCELLO A CAÑIZA | Concello As Neves | Concello de ARBO | 16 Fibrosas Químicas | CORNELIOS | fegado | fedo

www.cornelios.es www.marquesdevizhoja.com

INDICE

1. **Presentación**
2. **Descripción de la competición**
3. **Disciplinas, distancias y tiempos aproximados**
4. **Participación**
5. **Reglamentación**
6. **Material del raid**
7. **Bodegas Marqués de Vizhoja**
8. **Información turística, alojamientos y restauración**
9. **Organización**
10. **Colaboran**

1. PRESENTACIÓN

El ***II Raid do Condado-Marqués de Vizhoja*** supone la 5ª prueba del calendario de la Liga Española de Raids de aventura y la 3ª de la Liga Gallega además de conformarse como **Campionato Galego de Raids de Aventura**. Se celebrará entre los días 18 y 19 de noviembre en los concellos pontevedreses de Salvaterra de Miño, A Cañiza, As Neves y Arbo.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones – pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

Fotos I Raid do Condado-Marques de Vizhoja







VIDEO RESUMEN DEL I RAID DO CONDADO MARQUÉS DE VIZHOJA:

<https://www.facebook.com/Corneliosraiders/videos/1488395887843524/>

Características del II Raid do Condado-Marqués de Vizhoja

La carrera transcurrirá por los municipios pontevedreses Salvaterra de Miño, A Cañiza, As Neves y Arbo, todas ellas unidas bajo el elemento natural común del río Miño, el cual tendrá un especial protagonismo.

El raid tendrá una distancia total de **165,5km** a realizar en un máximo de **19h**, dividido en **2 etapas** y **10 secciones**:

Etapas: **Etapas 1: 125,5km, Salvaterra de Miño- A Cañiza- As Neves**

S1: score (4km) / **S2:** Kayak+patines*(11km) / **S3:** Treking (19km) / **S4:** BTT (32km) / **S5:** Treking (26km) / **S6:** BTT (25km) / **S7:** trekking (8,5km)

*élite (en Aventura solo kayak, **en élite mientras 2 componentes reman el tercero patina**)

Etapas 2: 40km, Arbo – Bodegas Marqués de Vizhoja

S8: score (3km) / **S9:** BTT (23km) / **S10:** Treking+rapel+vadeo de río (14km)

META

HORARIOS

Entrega dorsales: Viernes de 19:00 horas a 22:30 en Cafetería “**a donde vamos**” (As Neves) y sábado de 8:00 a 8:30 en Plaza Concello de Salvaterra do Miño.

Briefing: viernes a las 23:15 en la **Casa da Cultura de Salvaterra de Miño**.

Salida ETAPA1: 09:00 horas sábado 18 de noviembre en la **Plaza de Salvaterra do Miño**.

Salida ETAPA2: 09:00 horas domingo 22 de noviembre en el **Plaza de Arbo**.

Meta ETAPA1: 00:00 horas sábado 18 de noviembre **Plaza de As Neves**

Meta ETAPA2: 13:00 horas domingo 22 de octubre **Pazo de las Bodegas Marqués de Vizhoja**.

La transición de **A Cañiza** será en el lugar de **O Cebreiro** (42.179749, -8.375634).

SUELO DURO y DUCHAS

Habrán **2 suelos duros**, el viernes en el lugar de la salida de la Etapa 1 y el sábado en la meta de la Etapa1:

- **Viernes** 17 de noviembre: **Pabellón Cándido Carrera** (Salvaterra de Miño)(abrirá a partir de las 21:00)
- **Sábado** 18 de noviembre: **Pabellón Municipal de As Neves**

Se habilitarán duchas el domingo en el **Pabellón Municipal de Arbo**.

CEREMONIA ENTREGA DE PREMIOS

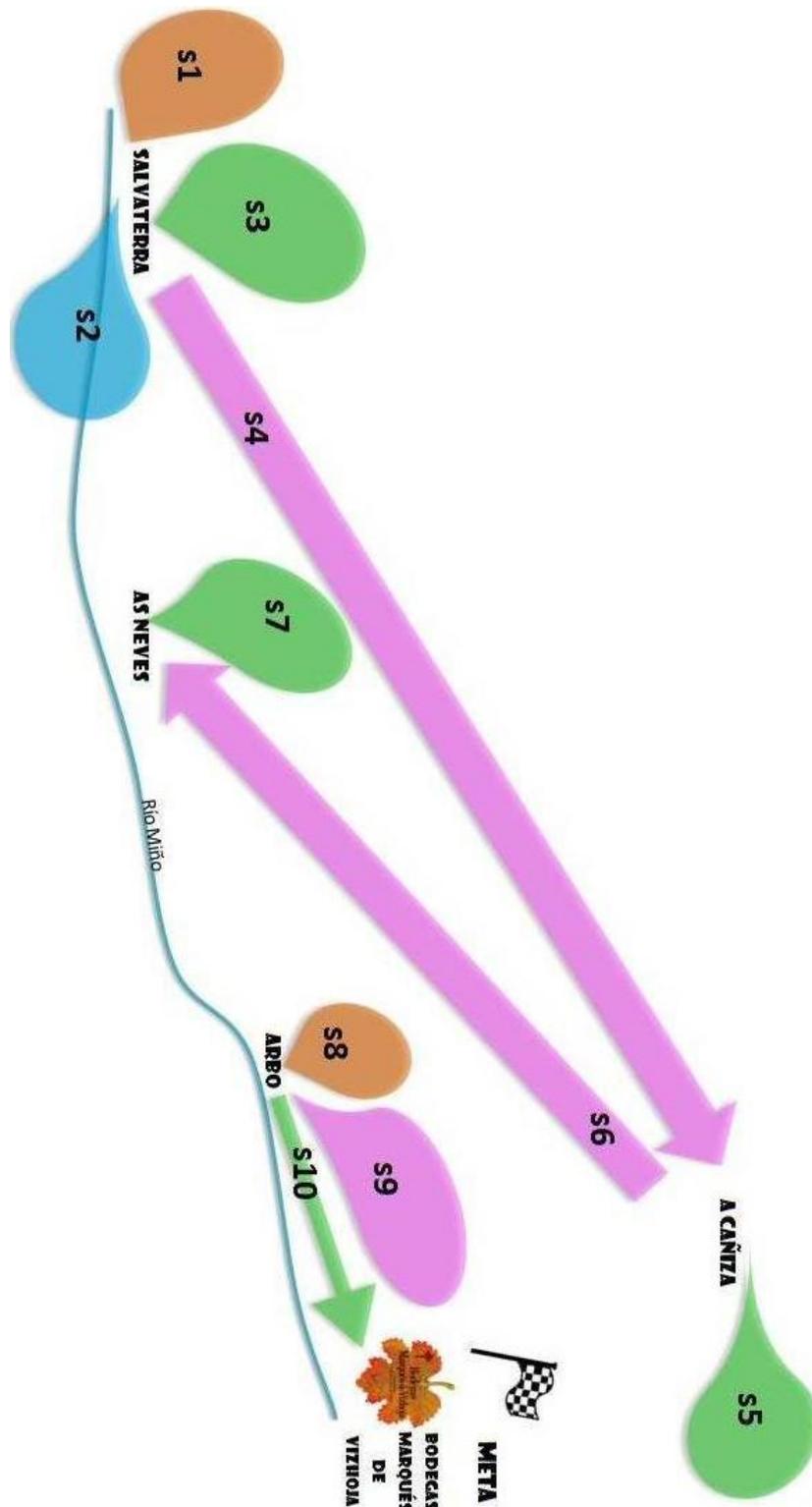
El **II Raid do Condado-Marqués de Vizhoja** no sólo va a ser disfrutar y competir con el recorrido que os tenemos preparado, también va a ser disfrutar con el fin de raid que celebraremos con una **FIESTA** a la altura que os merecéis después de tantos kilómetros en las piernas, un auténtico Raid Gastronómico ☺

A partir de las 14:00/14:30 en la Finca de las Bodegas Marqués de Vizhoja, además de la entrega de premios de rigor, disfrutaremos del concierto de la banda **Family Folks**, degustaremos mariscos de la zona, podréis visitar una serie de stands de nuestros colaboradores y recuperar fuerzas con un menú que constará de:

- **Mejillones**
- **Almejas marinera**
- **Moelos**
- **Cortador de Jamón de A Cañiza**
- **Empanada**
- **Tortilla**
- **Churrasco**
- **Dulce entrenzado**
- **Fruta**
- **Biscuits Galicia**
- **Requesón y miel**
- **Café y chupitos**
- **Vino Marqués de Vizhoja, coca-cola, fanta y agua**



3. DISCIPLINAS Y DISTANCIAS APROXIMADAS



4. PARTICIPACIÓN

Para poder participar en el ***II Raid do Condado-Marqués de Vizhoja*** será obligatorio que todos los participantes tengan en posesión la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día.

Para que un equipo pueda puntuar para la Liga Galega de Raids de orientación 2017 todos sus miembros deben tener tramitada la licencia anual de raids 2017 de la FEDO.

Para este raid es **aconsejable asistencia**, no obstante para los equipos aventura de 2 componentes, así como para los élite que no dispongan de ella, la organización ofrecerá el servicio de asistencia por el precio de **15€ por equipo**.

La **asistencia ofrecida por la organización** consistirá en:

- El traslado de **UNA CAJA POR CORREDOR** de una transición a otra cuando implique desplazamiento.
- El sábado un miembro del equipo deberá dejar un coche en la meta de la Etapa 1 (As Neves) antes de las 8:15 de la mañana. Preferiblemente aparcado en el Pabellón Municipal. La organización trasladará a ese miembro del equipo en autobús a las **8:15 AM** hasta la salida.
- El **traslado en autobús** de la meta de la Etapa2 (Bodegas Marqués de Vizhoja) a la salida (Arbo). El autobús saldrá de las Bodegas el domingo a las 13:10

5. REGLAMENTACIÓN

En el I Raid do Condado-Marqués de Vizhoja prevalece la normativa de la **Liga Española de Raids de Aventura**, disponible en el siguiente enlace:

<http://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/raids/reglamentos/2017/Normas-LERA-2017.pdf>

Como *Campionato Galego de Raids de Aventura* recordamos el **Artículo 15** de las *Normas Anuais de Raid 2017* que puntualiza las condiciones para ser **Campión Galego**:

Para ser Campión Galego, nas categorías RAID-O 3 e RAID-O 2+1, é necesario que o equipo compita en formato mixto, que todos os compoñentes teñan a licenza federativa anual de raid e corran para un clube que se encuentre dado de alta na FEGADO

6. MATERIAL DEL RAID

Material obligatorio POR EQUIPO:

- Teléfono móvil encendido con el PIN indicado en la parte posterior
- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT (secciones BTT)
- Dispositivo GPS de Tracktherace facilitado por la organización

Material obligatorio POR CORREDOR:

- Mochila de al menos 10l de capacidad
- Dorsal
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Frontal (S5, S6 y S7)
- Chaleco reflectante (S5, S6 y S7)
- Luz roja trasera en la bicicleta (S6)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga (vale camiseta manga corta complementado con manguitos)
- Gorro o prenda tipo buff
- Chaleco (sector Kayak) (proporcionado por la organización)
- Palas (sector kayak) (proporcionado por la organización)
- Kayak (sector kayak) (proporcionado por la organización)

Material obligatorio suplementario para la sección de patines:

- Patines
- Casco
- Protecciones: muñeca, codos y rodillas

Material obligatorio para la prueba especial “rappel” (1 por equipo):

- Arnés
- Descensor con autobloqueante (stop, ocho con machard o prusik)
- 3 mosquetones
- Casco (NO sirve el de la BTT)
- 2 cintas cosidas o baga doble

Para la categoría aventura la organización dispone de 3 equipos de material para prestar, pero habrá que tener en cuenta que esta prueba no será neutralizada, por lo que si algún equipo debe esperar ese tiempo contará como tiempo en carrera.

7. BODEGAS MARQUÉS DE VIZHOJA



Bodegas Marqués de Vizhoja es una empresa familiar fundada en 1968 por D. Mariano Peláez que en la actualidad se han convertido en un referente empresarial dentro del sector vinícola. Su labor es continuada hoy en día por sus hijos Javier y Jorge Peláez al frente de la gestión.

Ubicadas en la Finca La Moreira, en una de la subzona de la D.O. Rías Baixas del Condado do Tea, las bodegas alcanzan en la actualidad casi 40 hectáreas de viñedo, en el que se cultivan las variedades de uva albariña, loureira y treixadura.

La búsqueda de la calidad, la innovación y el desarrollo, la combinación de modernidad y tradición y el cuidado de la imagen y el respeto con el medio ambiente, son el paradigma de Bodegas Marqués de Vizhoja; quedando reflejado en su gama de productos, vinos que los han llevado a ser referentes del sector vinícola.

8. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

El Condado es una comarca del interior situada en el sur de la provincia de Pontevedra, al lado del país vecino Portugal, dominada por el curso del río Miño y el río Tea.

El entorno natural se caracteriza por presentar sucesión de bloques elevados y depresiones; la depresión del Tea es la más importante y extensa de la comarca.

Entre los relevos montañosos están en el Este la sierra del Suído y los montes de la Paradanta y en el oeste la sierra del Galleiro.

La comarca está en la cuenca del bajo Miño, río tras el cual lo más relevante es el Tea.

Entre la vegetación destacan las carballeiras y la típica vegetación de ribera.

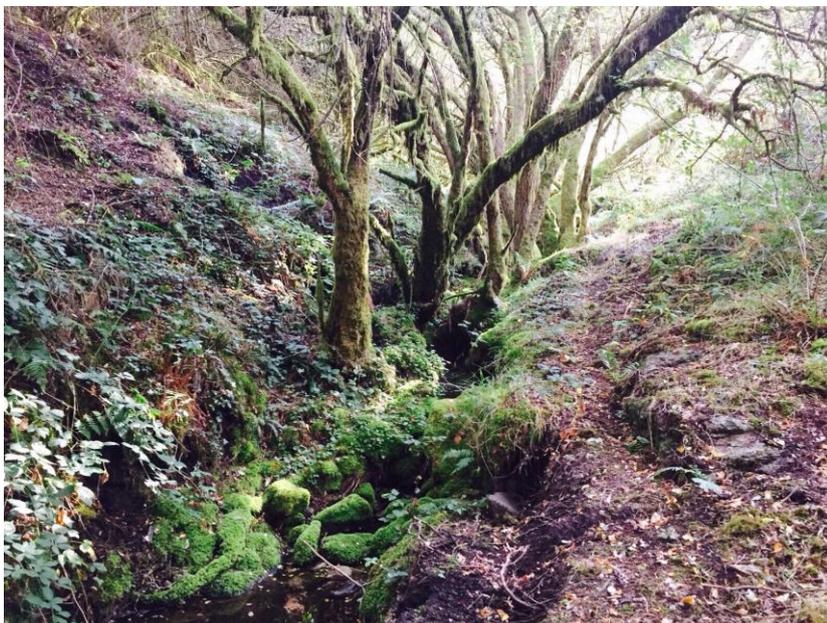
Para buscar información sobre alojamientos recomendamos utilizar la web de nuestro colaborador **www.salvaturismogalicia.com**

A Cañiza

Este municipio con categoría de villa, destaca por su excelente oferta turística y sus increíbles paisajes de media montaña.

La esmerada y exquisita gastronomía de la zona, basada en los productos cárnicos con el jamón como abanderado y la celebración de importantes eventos, como las antiquísimas romerías de A Franqueira, declaradas por la Comunidad Autónoma de Galicia como Fiestas de Interés Turístico, o la conocida Feria del Jamón, son algunos de sus reclamos turísticos.

Esta localidad de media montaña e interior brinda la oportunidad de contemplar una acusada diversidad paisajística provocada por los desniveles de montañas y vaguadas y de conocer su patrimonio artístico, las costumbres de sus gentes y disfrutar de los variados acontecimientos populares que tienen lugar a lo largo del año.



La oferta turística se completa con unos servicios concebidos para mejorar la calidad de vida de sus habitantes y, al mismo tiempo, para satisfacer las necesidades y demandas de los viajeros que a diario visitan A Cañiza.

Las fechas más señaladas en nuestro calendario se marcan el [lunes de Pentecostés](#) (Romería de As Pascuillas de Nuestra Señora Santa María de A Franqueira), el [15 de agosto](#) (con la celebración de la afamada Feria del jamón) y el [8 de septiembre](#) (Romería de Verano de la Virgen de A Franqueira). En la actualidad A Cañiza cuenta con diversas rutas de senderismo ideales para conocer esta localidad.

Arbo

El municipio de Arbo con algo más de 43 km cuadrados de extensión se encuentra enclavado en el corazón de una de las más bellas comarcas de la provincia de Pontevedra: A Paradanta.

Delimitado por los Ayuntamientos de A Cañiza, al Norte; As Neves al Oeste, Crecente al Este se abre el Rio Miño en su límite Sur, constituyendo el puente Natural entre Galicia y el Norte de Portugal.

Los tres Ríos que bañan el termino municipal son el Rio Deva, el Rio Cea y el Rio Miño, le confieren un microclima especial que, no sólo permite la práctica de cualquier actividad natural en cualquier época del año, sino que le hace ser uno de los lugares más idóneos para el cultivo de la vid , y consecuentemente, lugar de origen de uno de los vinos más selectos que se puedan degustar en las mesas más exigentes, Marqués de Vizhoja.



As Neves

Con una extensión de 65 Km² , recibe el nombre turístico de Sol del Condado.

As Neves es un municipio del sur de la provincia de Pontevedra que limita con Portugal y solo se separa de este por el Río Miño, el gran responsable de la orografía y el clima benigno de esta comarca. Las altura máximas del este concello se elevan un poco por encima de los 900 metros que culminan los Montes de Paradanta.

la ruta por las orillas nos deleita con el gran paisaje rocoso que forma el valle y con varios elementos patrimoniales de gran valor, como penedos históricos, puentes del FF.CC del siglo XIX, fuentes, pesqueiras, playas, garitas de vigilancia o las ruinas de la Casa da Barca, que según las historias se relaciona con el contrabando con Portugal.

La comarca del Condado es un área vinícola bajo la denominación de origen "Rías Baixas", donde sus terrazas soleadas del mediodía y abrigadas del norte, son propicias para la mejor producción de las distintas variedades.

La comarca tiene varios restaurantes donde se pueden degustar las especies de río (lamprea, angula, salmón) y los vinos. As Neves es una de las villas gallegas que más puede presumir de buena gastronomía y del buen hacer culinario de sus hosteleros. Prueba de la aprobación unánime de su excelsa cocina es la "peregrinación" masiva de gentes lejanas a sus restaurantes, sobre todo en época de caza y lamprea. Pan de maíz, carnes de la montaña, conejo, perdiz, truchas, angulas, lamprea, requesón y miel, son productos de singular atractivo.



Salvaterra

Salvaterra de Miño está situada al sur de la provincia de Pontevedra, donde el río Miño es la frontera natural con Portugal.

Tiene una extensión de 62 Km² y está constituido por 17 parroquias, con casi 9.000 habitantes.

El territorio municipal mantienen una altitud casi constante de 100 metros sobre el nivel del mar, siendo escasas las elevaciones que superen los 300 metros. Debido a su clara exposición al sur y al abrigo del Norte, Salvaterra de Miño, disfruta de un microclima excepcional, denominado subhúmedo de tendencia atlántica y caracterizado por temperaturas suaves y abundantes precipitaciones concentradas en los meses de otoño y primavera.

Su relevo llano y la abundancia de agua se une a su especial microclima para convertir a todo el municipio en una envidiable huerta en la que predominan extensas plantaciones vitivinícolas y hortícolas. A ello contribuyen sus cinco ríos: Uma, Tea, Caselas, Mendo y por supuesto el padre Miño.



9. ORGANIZACIÓN

Club Vizhoja Cornelios: www.cornelios.es / www.facebook.com/corneliosraiders

Director de Carrera: Diego Fernández

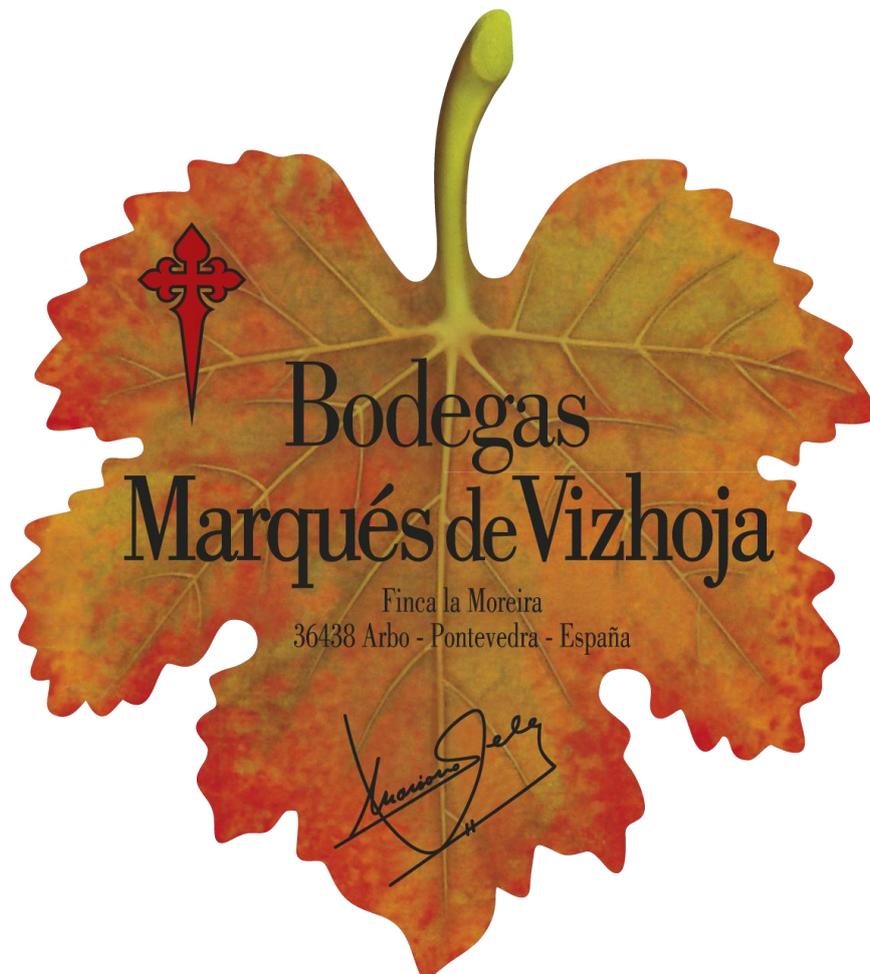
Juez de carrera: Francisco Cobas

Seguridad: Isaac Rodríguez (Jefe) y José María Domínguez (asistencia)

Técnico SI: Pilar Nieto

10. COLABORAN

Patrocinador principal: **Bodegas Marqués de Vizhoja**



Colaboradores:



INSTALACIONES * MONTAJES * AUTOMATISMOS * CALEFACCIÓN
REBOBINADO DE MOTORES * SERVICIO DE AVERÍAS Y MANTENIMIENTO







¡Ven a vivir la auténtica aventura al II Raid do Condado-Marqués de Vizhoja!

El Raid que no dejará indiferente a nadie...



¡¡¡OS ESPERAMOS!!!