

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
F-12 (2/2)		Actualizado: 18:41			
1	4253		Noa Varela Pérez	Nigrán RAZA PALLEIRA	24:48
	4379		Délica Cubeiro Suárez	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
F-14 (7/7)		Actualizado: 18:41			
1	4241		Sira Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	27:18
2	4354		Noa Albarran Oroza	Culleredo GALLAECIA_RA	30:25
3	4291		Elba Sevilla Poncela	A Coruña ARTABROS	34:27
4	4350		Blanca Rodríguez Loira	Vigo U-VIGO	48:26
5	6382		Aroa Andollo LÓpez	Culleredo GALLAECIA_RA	1:12:16
6	4396		Sara Garcia Castro	Culleredo GALLAECIA_RA	1:14:59
7	4262		Emma Chase Trueba	A Coruña ARTABROS	1:19:11
F-16 (6/6)		Actualizado: 18:41			
1	4799		Andrea García Díaz	LUGO COMPÁS	33:04
2	4341		Maria Pastoriza Cordero	Vigo U-VIGO	38:38
3	4816		Lia Rodríguez Sobrado	LUGO COMPÁS	39:50
4	6511		Marta Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	1:14:15
	4380		Sira Cubeiro Suárez	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
	4349		Sabela Perez Pastoriza	Vigo U-VIGO	No sale
F-18 (5/5)		Actualizado: 18:41			
1	4479		Carla Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RA	34:07
2	4817		Noa Rodríguez Sobrado	LUGO COMPÁS	37:48
3	4805		Estrella Lamela Belver	LUGO COMPÁS	50:49
4	4416		Silvia López López	Culleredo GALLAECIA_RA	53:06
5	4514		María Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	57:13
F-21 (11/11)		Actualizado: 18:41			
1	4591		Nerea Oujo Pérez	Porto do Son ADC_ARNEL	33:21
2	2044		Beatriz Fernandez Alvarez	Santiago de Comp USC	36:20
3	4590		Antía Oujo Pérez	Porto do Son ADC_ARNEL	37:14
4	4321		Jessica Penela Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	44:41
5	4268		Carlota Garcia Lopez	A Coruña ARTABROS	47:15
6	4504		Lorena Calviño Sampedro	Santiago de Comp USC	50:42
7	4593		Uxía Pérez García	Porto do Son ADC_ARNEL	55:22
8	4293		Sara Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	55:56
	4292		Irene Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	4575		Indira Fernández Rodal	Porto do Son ADC_ARNEL	No sale
	4425		Alexia Loureiro Garrido	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
F-35 (18/18)		Actualizado: 18:41			
1	4472		Silvia Seoane Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RA	31:44
2	4236		Alicia Pérez Alonso	Nigrán RAZA PALLEIRA	32:25
3	4342		Isabel Pastoriza Santos	Vigo U-VIGO	34:32
4	4776		Iria Garea García	A Coruña LICEO	38:15
5	4436		Paula Naya Mancebo	Culleredo GALLAECIA_RA	39:02
6	4257		Carla Veiga García	Pontevedra AROMON	39:08
7	4322		M. José Pérez González	LUGO FLUVIAL_LUGO	39:10
8	4585		Susana Míguez Sampedro	Porto do Son ADC_ARNEL	41:17
9	4767		Tania López Eyo	Cuntis XESTEIRAS	41:45
10	4601		Diana Sánchez Ocaña	Porto do Son ADC_ARNEL	42:46
11	4584		Elena Lourido Gacifo	Porto do Son ADC_ARNEL	44:10

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
F-35 (18/18)			Actualizado: 18:41		(cont.)
12	4453		Iria Pico Martínez	Culleredo GALLAECIA_RA	44:26
13	4300		Eva Corral Prado	LUGO FLUVIAL_LUGO	50:31
14	4330		Cristina Zolle Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	53:06
15	4441		Belen Otero	Culleredo GALLAECIA_RA	53:20
16	4456		Goretti Ramos Morado	Culleredo GALLAECIA_RA	54:03
17	4452		Lucia Peteiro Couceiro	Culleredo GALLAECIA_RA	57:01
	6120		Ana Fernández Vázquez	O Porriño BUDIÑORAI	or en tarj.
F-45 (27/27)			Actualizado: 18:41		
1	7255		Pilar Veiga Barbazán	Santiago de Comp USC	36:07
2	4365		Elena Bujía Rodríguez	Culleredo GALLAECIA_RA	37:21
3	4440		Lara Oroza Alonso	Culleredo GALLAECIA_RA	38:57
4	4335		Begoña Crespo Quindós	Vigo U-VIGO	41:35
5	4267		Rocío Fuertes Fernández	A Coruña ARTABROS	43:40
6	7466		Eva Calvelo Vázquez	Barco de Valdeor OURO	45:01
7	4332		Olimpia Alvarez Castro	Vigo U-VIGO	47:29
8	4324		Rosa Porto Vázquez	Betanzos OP BETANZOS	47:31
9	4295		Carmen Trueba Gayol	A Coruña ARTABROS	48:46
10	6871		Goretti López Casal	Culleredo GALLAECIA_RA	49:10
11	4627		Elia Núñez Otero	Betanzos OP BETANZOS	51:14
12	4362		Irene Baspino Fernández	Culleredo GALLAECIA_RA	52:45
13	4230		Yolanda Navia Vega	Pontevedra AROMON	55:10
14	4433		Paulina Andrea Mosquera Azar	Culleredo GALLAECIA_RA	55:33
15	4612		María Esther Barreira Vazquez	Betanzos OP BETANZOS	55:44
16	4437		Claudia Oreiro Chapela	Culleredo GALLAECIA_RA	56:54
17	4594		María Del Pilar Pérez Torres	Porto do Son ADC_ARNEL	59:59
18	4693		María Inmaculada Arenas Rinc	As Neves VIZHOJA-CORNE	1:04:51
19	4304		Gloria Fernández Fernández	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:05:10
20	4480		Mamen Souto González	Culleredo GALLAECIA_RA	1:10:02
21	4788		Gracia Rodríguez Blanco	A Coruña LICEO	1:18:43
	4212		Ana Mª Dios González	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	6837		Rocio Lores Romay	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	4279		Beatriz Pedrares Fernández	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	4732		Dori Seijo Souto	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
	4446		María Adela Peinó Villares	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
	6889		Noemi Diaz Vazquez	LUGO COMPÁS	No sale
F-Senior (8/8)			Actualizado: 18:41		
1	4281		María Piñeiro Varela	A Coruña ARTABROS	30:28
2	4205		Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	33:59
3	4364		Olalla Bello Rodríguez	Betanzos OP BETANZOS	34:25
4	4616		Eva Casado Nuñez	Betanzos OP BETANZOS	34:28
5	4317		Sara Nogueiras Porto	Betanzos OP BETANZOS	34:38
6	4689		Irene Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	37:17
7	4777		Laura Garrido Martínez	A Coruña LICEO	43:31
	4626		Veronica Montes Villar	Betanzos OP BETANZOS	or en tarj.
M-12 (2/2)			Actualizado: 18:41		
1	4449		Simón Peña Álvarez	Culleredo GALLAECIA_RA	33:44
2	4726		Saul Rodriguez Arenas	As Neves VIZHOJA-CORNE	37:48

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
M-14 (6/6)		Actualizado: 18:41			
1	4312		Rodrigo Fouz Sanchez	LUGO FLUVIAL_LUGO	28:41
2	4530		Brais Rodríguez Cruz	Barco de Valdeor OURO	32:06
3	4264		David Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	53:09
4	6605		Marcos Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	56:14
	4729		Antón Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
	4730		Iago Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
M-16 (4/4)		Actualizado: 18:41			
1	4571		Esteban Cruces Fernández	Porto do Son ADC_ARNEL	30:36
2	4684		Lucas Barja Pérez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	40:56
3	4265		Manuel Couceiro Fuertes	A Coruña ARTABROS	50:00
	4395		Marcos Garcia Castro	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
M-18 (2/2)		Actualizado: 18:41			
1	4810		Antón Martínez Ferrer	LUGO COMPÁS	40:03
2	4473		Diego Silvarrey Oreiro	Culleredo GALLAECIA_RA	43:50
M-21 (11/11)		Actualizado: 18:41			
1	4608		Alejandro Victorero Domínguez	Porto do Son ADC_ARNEL	26:09
2	7439		Carlos Martínez-Vara de Rey de	Ferrol MONTAÑA_FERRO	27:06
3	6930		Ruben Leira Rey	Pontedeume MONTBREA	29:33
4	4686		Juan Garrido Blanco	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	30:05
5	6355		Abel Chamorro García	Nigrán RAZA PALLEIRA	30:16
6	4570		Miguel Cibreiro Méndez	Porto do Son ADC_ARNEL	31:25
7	4741		Alejandro Barros Fonte	Pontedeume MONTBREA	31:33
8	9938		Manuel Rodríguez Acevedo	LUGO FLUVIAL_LUGO	45:58
9	4439		Oscar Orizales Lopez	Culleredo GALLAECIA_RA	1:00:11
10	4415		Adrián López López	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:59
	6056		Miguel Angel Piñeiro Malvido	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
M-35 (23/23)		Actualizado: 18:41			
1	4313		Javier Liz Díaz	LUGO FLUVIAL_LUGO	29:59
2	4204		Pablo Barreiro Fernández	Nigrán RAZA PALLEIRA	32:43
3	4366		Juan Carlos Cagide Taboada	Culleredo GALLAECIA_RA	33:39
4	4442		Juan Patiño Varela	Culleredo GALLAECIA_RA	34:21
5	4548		Lucas Garcia Vazquez	O Porriño BUDIÑORAI	35:29
6	4756		Oliver Fernández Núñez	Nigrán RAZA PALLEIRA	35:35
7	4259		Carlos David Alonso Velasco	A Coruña ARTABROS	35:43
8	4736		Martin Veiga Jaldá	As Neves VIZHOJA-CORNE	36:06
9	4290		Francisco Javier Sevilla Gómez	A Coruña ARTABROS	36:57
10	4347		German Pérez Juste	Vigo U-VIGO	38:17
11	4283		Santiago Riestra González	A Coruña ARTABROS	40:35
12	4394		Arturo Norberto Fontán Pérez	Culleredo GALLAECIA_RA	43:47
13	4427		Jose Mansilla Barreiro	Culleredo GALLAECIA_RA	45:49
14	4451		Alberto Perez Seijas	Culleredo GALLAECIA_RA	46:51
15	4255		Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	50:04
16	4424		Bruno Lorenzo Rivero	Culleredo GALLAECIA_RA	54:34
17	6916		Jose Angel Nolasco Maceiras	Nigrán RAZA PALLEIRA	56:50
	4587		Joaquín Oujo Ageitos	Porto do Son ADC_ARNEL	for en tarj.
	4359		Julen Andollo De Costa	Culleredo GALLAECIA_RA	for en tarj.
	4592		Gelasio Oujo Pouso	Porto do Son ADC_ARNEL	for en tarj.
	4201		Ángel Álvarez Serto	Pontevedra AROMON	No sale

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
M-35 (23/23)			Actualizado: 18:41		(cont.)
	4408		Carlos Iglesias Muñiz	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
	4280		Jorge Piñeiro Portela	A Coruña ARTABROS	No sale
M-45 (36/36)			Actualizado: 18:41		
1	4825		Antonio Dominguez Portas	Nigrán RAZA PALLEIRA	26:57
2	4202		Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	28:14
3	4573		Esteban Cruces Molinos	Porto do Son ADC_ARNEL	30:05
4	6598		Fernando Lorenzo Corral	Porto do Son ADC_ARNEL	30:55
5	4266		Luis Adolfo Couceiro Herrero	A Coruña ARTABROS	31:42
6	4600		Alfonso Rosado Frade	Porto do Son ADC_ARNEL	32:11
7	4397		Jose Luis Garcia Dominguez	Culleredo GALLAECIA_RA	32:21
8	4402		Eduardo Santiago González Mi	Culleredo GALLAECIA_RA	34:15
9	4214		Francisco José Ferrer Vidal	Pontevedra AROMON	34:59
10	9925		Javier Barja Alvarez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	35:19
11	4319		Pedro Parga Andón	LUGO FLUVIAL_LUGO	35:26
12	4772		Julio Cañas Lara	A Coruña LICEO	36:46
13	4294		Santiago Traveso Rodríguez	A Coruña ARTABROS	37:19
14	4270		Antonio Gómez Ramos	A Coruña ARTABROS	39:09
15	4360		Arturo Antón Casado	Culleredo GALLAECIA_RA	39:32
16	4326		Eugenio A. Rodríguez Núñez	LUGO FLUVIAL_LUGO	40:06
17	4618		Roberto Chas Gómez	Betanzos OP BETANZOS	40:39
18	4224		Francisco Manuel Liste Rodrigu	Pontevedra AROMON	41:09
19	4244		Eladio Rodríguez Pérez	Pontevedra AROMON	41:11
20	4337		Enrique Fuertes González	Vigo U-VIGO	43:04
21	4420		Antonio Javier López Peiteado	Culleredo GALLAECIA_RA	43:09
22	4334		José Luis Armada Luaces	Vigo U-VIGO	46:44
23	4525		Diego De La Torre Herrera	Barco de Valdeor OURO	48:42
24	7467		José Agudo Fernández	Barco de Valdeor OURO	49:09
25	6365		Carlos Alberto Alonso Moreira	Culleredo GALLAECIA_RA	49:24
26	6575		Eladio Parga Ures	Santiago de Comp USC	51:17
27	4435		Ivan Naveira Gonzalo	Culleredo GALLAECIA_RA	51:43
28	4248		Xaime Rozas Abella	Pontevedra AROMON	52:46
29	6913		Noel Rodríguez Pérez	Culleredo GALLAECIA_RA	53:04
30	4444		Manuel Pedre Vazquez	Culleredo GALLAECIA_RA	55:45
31	6367		Manuel Rodriguez Vázquez	Culleredo GALLAECIA_RA	56:30
32	4385		Andres Dopico Pena	Culleredo GALLAECIA_RA	58:04
	4272		Alfonso Louro Fuentes	A Coruña ARTABROS	for en tarj.
	4297		Angel Algora Aizpurua	LUGO FLUVIAL_LUGO	for en tarj.
	4445		Henrique Xosé Peinó Villares	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
	4728		Alberto Rodríguez Salas	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale

Senior (26/26) **Actualizado: 18:41**

1	1249		Luis Enrique Nogueira De La M	Nigrán RAZA PALLEIRA	23:18
2	4617		Martín Casado Núñez	Betanzos OP BETANZOS	27:47
3	4688		Martín Morales Ferreiro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:43
4	4254		Manuel Varela Rivera	Pontevedra AROMON	30:43
5	4615		David Casado Bravo	Betanzos OP BETANZOS	31:47
6	4623		Francisco Javier López Costoy	Betanzos OP BETANZOS	32:24
7	4477		Iván Somoza Argibay	Culleredo GALLAECIA_RA	32:40
8	4633		Alberto Taboada Pintor	Betanzos OP BETANZOS	33:58
9	4450		Felipe Peña Pita	Culleredo GALLAECIA_RA	34:17
10	9920		Dailo Díaz Hernández	Pontevedra AROMON	34:55
11	4507		Pelayo Garcia Acevedo	Pontevedra AROMON	35:14
12	4493		Jose Angel Morlán Rodriguez	Ordes SEO	35:17
13	4646		Jose Penas Varela	Pontevedra AROMON	35:55
14	4302		Diego Fernandez Arias	LUGO FLUVIAL_LUGO	36:00

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
Senior (26/26)			Actualizado: 18:41		(cont.)
15	4604		Eloi Serantes Abal	Porto do Son ADC_ARNEL	37:20
16	4245		Carlos Romero Armada	Pontevedra AROMON	38:42
17	4478		Anxo Somoza Seoane	Culleredo GALLAECIA_RA	39:08
18	9929		Diego Pérez Álvarez	Vigo U-VIGO	39:52
19	6223		Olegario Soto Rodríguez	Pontevedra AROMON	40:52
20	4768		Alberto Arufe Varela	A Coruña LICEO	42:48
21	9939		Alberto Candal Viqueira	Ordes SEO	44:55
22	4316		Jose Manuel Nogueiras Marente	Betanzos OP BETANZOS	47:49
23	4649		Claudio Sánchez Mourazos	Pontevedra AROMON	53:08
	4648		Ruben Rodriguez Fernandez	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	4352		Alan Sardinero González	Porto do Son ADC_ARNEL	No sale
	4474		Marcos Silvarrey Oreiro	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale

INI-C (26/26) **Actualizado: 18:41**

1	9906		Pablo Somoza García	INDEPENDIENTE	30:41
2	6057		Adrián Baamonde Abelleira	Porto do Son ADC_ARNEL	31:40
3	8900		Ignacio García López-Blanco	INDEPENDIENTE	33:55
4	8891		Lorena Bellón Santos	INDEPENDIENTE	34:30
5	8910		Iván Prada Casas	INDEPENDIENTE	34:42
6	7468		Emma Agudo Calcelo	Barco de Valdeor OURO	36:39
7	7469		Claudia Agudo Calvelo	Barco de Valdeor OURO	36:40
8	4786		Maria Pardo Villaverde	A Coruña LICEO	37:23
9	6309		Juan Gonzalez Pardo	A Coruña LICEO	37:28
10	9924		Izan Taboada Montes	Betanzos OP BETANZOS	41:39
11	6915		Irea Rodríguez Arias	Culleredo GALLAECIA_RA	41:59
12	4448		Inés Peña Álvarez	Culleredo GALLAECIA_RA	42:16
13	4660		Alberto M. Caldas Mosquera	A Coruña BRIGANTIA	45:04
13	7374		Ézaro Caldas Torres	A Coruña BRIGANTIA	45:04
15	6914		Uxía Rodríguez Arias	Culleredo GALLAECIA_RA	51:50
16	4223		Eduardo Iglesias Pesqueira	Pontevedra AROMON	57:48
17	9942		Enma Freire González	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:47
18	9943		Xabi Freire González	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:56
19	9944		Bibiana González Corral	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:57
	9927		Marta Rodríguez Docampo	Ordes SEO	No sale
	9928		Neus Alexandra Rodríguez Gar	Ordes SEO	No sale
	8912		Xan Rodríguez Iglesias	Ordes SEO	No sale
	8913		Sabela Rodríguez Iglesias	Ordes SEO	No sale
	9915		Dario Díaz-merry Alonso	A Coruña ARTABROS	No sale
	6228		Fiz Louro Seoane	A Coruña ARTABROS	No sale
	4731		Noa Rodríguez Seijo	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale

INI-L (58/58) **Actualizado: 18:41**

1	8898		Teo Galiñanes Osorio	INDEPENDIENTE	34:56
2	8899		Óscar Galiñanes Osorio	INDEPENDIENTE	36:02
3	9922		Pedro De Castro Garcia	Culleredo GALLAECIA_RA	36:48
4	8909		Martín Portas Bugallo	INDEPENDIENTE	39:20
5	8904		Miguel Montero Mejuto	INDEPENDIENTE	39:21
6	9907		Pablo Núñez Otero	INDEPENDIENTE	40:41
7	9901		Alba María Barros Fonte	INDEPENDIENTE	44:44
8	8888		Amelia Roca Vazquez	INDEPENDIENTE	46:00
9	9921		Sandra Fariña Balsa	Culleredo GALLAECIA_RA	46:14
10	8897		Antón Freire Graña	INDEPENDIENTE	47:29
11	8896		Jorge Freire Fernández	INDEPENDIENTE	47:33
12	9903		Belén Bodenlle Freire	INDEPENDIENTE	50:50
12	9902		Suso Pena Braña	INDEPENDIENTE	50:50

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
INI-L (58/58)			Actualizado: 18:41		(cont.)
14	9941		Pablo Cancelo Beade	Culleredo GALLAECIA_RA	1:00:58
15	9940		Vanesa Viña Noya	Culleredo GALLAECIA_RA	1:01:02
16	8889		David Castedo González	INDEPENDIENTE	1:03:59
17	4773		Pablo Castedo López	A Coruña LICEO	1:04:11
18	8908		Mateo Picado Bouzón	INDEPENDIENTE	1:05:08
19	8902		Martina Lata Naya	INDEPENDIENTE	1:05:24
20	8917		Martín Villaverde Naya	INDEPENDIENTE	1:05:29
21	8890		Diego Rivas Luaces	INDEPENDIENTE	1:10:01
22	9900		Iria Castro Fernández	INDEPENDIENTE	1:10:06
23	8924		Lucía Currás Rivas	INDEPENDIENTE	1:13:13
24	9904		Covadonga Lopez Lopez	INDEPENDIENTE	1:13:40
25	9905		Jose Antonio Reigosa Rodrigue	INDEPENDIENTE	1:13:55
26	9913		Antonio Jesús Roibás Yáñez	A Coruña ARTABROS	1:15:48
27	9933		Teo Vilanova Rebolo	LUGO COMPÁS	1:16:38
28	9931		Jorge López Villar	LUGO COMPÁS	1:16:46
29	9934		Marcos Vilanova Rodríguez	LUGO COMPÁS	1:16:48
30	9932		Juan Antonio López Suárez	LUGO COMPÁS	1:16:49
31	9930		María Rebolo López	LUGO COMPÁS	1:16:54
32	8923		Inés Acevedo Fernández	INDEPENDIENTE	1:17:18
33	6853		Nuria María Varela Rivas	Porto do Son ADC_ARNEL	1:18:00
34	6854		Jorge Manrique Varela Ferreirc	Porto do Son ADC_ARNEL	1:18:51
35	4505		Manuel Calviño Ramallo	Santiago de Comp USC	1:19:44
36	4512		Maria Ventura Sampedro Rego	Santiago de Comp USC	1:19:46
	8906		Olga Osorio Iglesias	INDEPENDIENTE	or en tarj.
	8918		Lara Villaverde Naya	INDEPENDIENTE	or en tarj.
	8894		Clara Cea Aguiar	INDEPENDIENTE	Desc.
	9908		Maria Teresa Alvarez Fernandez	INDEPENDIENTE	Desc.
	8916		Yolanda Vázquez González	INDEPENDIENTE	Desc.
	8915		Lidia Suárez Fernández	INDEPENDIENTE	Desc.
	8901		Silvia Juliana García Pinzón	INDEPENDIENTE	Desc.
	7494		Felix Palacios Lagaron	LUGO COMPÁS	Abandona
	9936		Francisco Suárez Varela	LUGO COMPÁS	No sale
	9937		Mario Cernadas Leis	LUGO COMPÁS	No sale
	8914		Jose Raúl Rodríguez Vila	INDEPENDIENTE	No sale
	9935		Carmen Suárez Varela	LUGO COMPÁS	No sale
	8892		M. Pilar Carballeira López	INDEPENDIENTE	No sale
	9914		Manuel Diaz-merry López-acev	A Coruña ARTABROS	No sale
	4569		Alejandra Carro Mahía	Porto do Son ADC_ARNEL	No sale
	8922		Javier Carballeiro Mugico	INDEPENDIENTE	No sale
	4598		Félix Rodal Fraga	Porto do Son ADC_ARNEL	No sale
	8921		María Gorety Pazos González	INDEPENDIENTE	No sale
	9926		Ana Paz Pérez	LUGO COMPÁS	No sale
	9912		María del Pilar Carballeira López	INDEPENDIENTE	No sale
	9909		Aliana Corral Fernández	INDEPENDIENTE	No sale
	8919		Guillermo López Baltar	INDEPENDIENTE	No sale

M-12 NC (1/1)**Actualizado: 18:41**

1	6126		Noel Rodríguez García	Castropol CASTROPOL DI	41:34
---	------	--	-----------------------	------------------------	-------

F-14 NC (2/2)**Actualizado: 18:41**

1	6130		Estrella Maya Dos Reis Sánche	Castropol CASTROPOL DI	30:47
2	7434		Irene Castro López	Castropol CASTROPOL DI	47:10

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
M-14 NC (1/1)			Actualizado: 18:41		
1	6125		Elías Rodríguez García	Castropol CASTROPOL DI	44:23
F-35 NC (1/1)			Actualizado: 18:41		
1	9911		Ashley Shoemaker	Huelva COHU	46:31
M-35 NC (3/3)			Actualizado: 18:41		
1	4355		Angel Albarran Rodriguez	Culleredo GALLAECIA_RA	36:19
2	2216		José Luis García Rodríguez	Tenerife COCAN	37:57
3	9910		Jose Pérez De Ayala Recasens	Huelva COHU	43:58
M-55 (20/20)			Actualizado: 18:41		
1	4404		Rodrigo González Romano	Culleredo GALLAECIA_RA	26:26
2	4357		Enrique Luis Álvarez Estévez	Culleredo GALLAECIA_RA	28:54
3	4605		Camilo Serantes Maneiro	Porto do Son ADC_ARNEL	30:56
4	4588		Santiago Amador Oujo Castelo	Porto do Son ADC_ARNEL	32:57
5	4210		Gilberto Diaz Falcon	Pontevedra AROMON	35:02
6	4378		Santiago Criado Canales	Culleredo GALLAECIA_RA	35:17
7	4401		Evaristo Gonzalez Fernandez	Culleredo GALLAECIA_RA	36:22
8	4516		Pablo Adrián Aller Estévez	Barco de Valdeor OURO	37:05
9	4289		Jesus Santos Iglesias	A Coruña ARTABROS	38:14
10	4567		Javier Antoñón Clemente	Porto do Son ADC_ARNEL	38:48
11	4671		Gabriel Rodríguez Gutiérrez	A Coruña BRIGANTIA	39:38
12	4609		Jorge Victorero Rey	Porto do Son ADC_ARNEL	41:28
13	4533		Antonio Garcia Couce	Ferrol MONTAÑA_FERRO	45:03
14	4771		José Ramón Bugallo García	A Coruña LICEO	48:13
15	4247		Carlos Mario Romero Capa	Pontevedra AROMON	48:39
16	4535		Francisco Sande Rodríguez	Ferrol MONTAÑA_FERRO	48:50
17	4373		Juan Carlos Carballo Fernández	Culleredo GALLAECIA_RA	48:58
18	4311		Marcos Fouz Rodriguez	LUGO FLUVIAL_LUGO	59:05
19	6826		Manuel Parga Rilo	Culleredo GALLAECIA_RA	1:01:29
	4443		Rafael Pazos Miser	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
F-55 (7/7)			Actualizado: 18:41		
1	4303		Fermina Fernandez Riveiro	LUGO FLUVIAL_LUGO	43:13
2	4503		Margarita Balboa Barros	Santiago de Comp USC	47:14
3	4211		Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	57:58
4	4476		Teresa Silvarrey Redondo	Culleredo GALLAECIA_RA	1:05:26
5	4405		Adriana Luisa González Senció	Culleredo GALLAECIA_RA	1:05:44
6	4351		Mª Isabel Saco Fernández	Vigo U-VIGO	1:14:35
	4423		María Dolores López Suárez	Culleredo GALLAECIA_RA	Desc.
M-45 NC (1/1)			Actualizado: 18:41		
1	2128		Ángel Álvarez Suarez	Ribadesella NORDESTE	33:25
F-55 NC (1/1)			Actualizado: 18:41		
1	2130		Sabina Benavides Ares	Ribadesella NORDESTE	49:06
M-55 NC (3/3)			Actualizado: 18:41		
1	2137		Salvador González Rodríguez	Ribadesella NORDESTE	37:08
2	1481		Santiago Guiller Pérez Martin	Granada VELETA	44:52
3	2185		José Manuel Fernández Feito	Castropol CASTROPOL DI	45:57

Pos	Dorsal	sal alt.	Nombre	Club	Tiempo
			M-21-NC (1/1) <i>Actualizado: 18:41</i>		
1	2186		Carlos Fernández Pardo	Castropol CASTROPOL DI	37:02