

os	rsal	Nombre	Tiempo																		Meta			
Feminino 18 (6)				2,2 km		18 C		<i>(cont.)</i>																
			1(103)	2(51)	3(110)	4(137)	5(134)	6(112)	7(131)	8(130)	9(121)	10(119)	11(126)	12(132)	13(107)	14(35)	15(33)	16(34)	17(45)	18(200)	Meta			
6	233	Milagros Morena Aller Pfirter O Barco de Valde TREVINCA	32:41	3:24 3:24	4:05 0:41	5:40 1:35	7:27 1:47	8:15 0:48	10:16 2:01	11:17 1:01	11:32 0:15	13:56 2:24	15:55 1:59	17:23 1:28	19:06 1:43	21:33 2:27	24:47 3:14	25:36 0:49	27:54 2:18	31:13 3:19	32:28 1:15	32:41 0:13		
Feminino 21 A (5)				2,2 km		20 C																		
			1(104) Meta	2(107)	3(142)	4(135)	5(130)	6(112)	7(121)	8(125)	9(118)	10(116)	11(114)	12(110)	13(137)	14(38)	15(36)	16(40)	17(42)	18(108)	19(51)	20(200)		
1	368	María Piñeiro Varela A Coruña ARTABROS	17:39	1:58 1:58 17:39 0:10	2:31 0:33	3:34 1:03	4:12 0:38	5:05 0:53	6:07 1:02	7:03 0:56	7:26 0:23	8:04 0:38	8:33 0:29	9:11 0:38	10:22 1:11	11:31 1:09	13:59 2:28	14:28 0:29	14:55 0:27	15:32 0:37	16:14 0:42	16:54 0:40	17:29 0:35	
2	175	Silvia Seoane Rodríguez a coruña GALLAECIA_RAID	22:11	3:05 3:05 22:11 0:10	3:49 0:44	5:07 1:18	5:48 0:41	6:42 0:54	10:09 3:27	11:01 0:52	11:28 0:27	12:07 0:39	12:45 0:38	13:23 0:38	15:08 1:45	16:12 1:04	17:52 1:40	18:31 0:39	19:09 0:38	19:45 0:36	20:35 0:50	21:18 0:43	22:01 0:43	
3	503	Barbara Del Puerto Lopez Ordes SEO	22:53	2:25 2:25 22:53 0:12	3:21 0:56	4:37 1:16	5:23 0:46	6:22 0:59	7:55 1:33	8:52 0:57	9:25 0:33	10:14 0:49	10:48 0:34	11:28 0:40	13:01 1:33	14:14 1:13	16:00 1:46	16:38 0:38	19:36 2:58	20:15 0:39	21:05 0:50	21:55 0:50	22:41 0:46	
4	286	Carmen Ferrero Del Pozo A Coruña BRIGANTIA	24:43	2:48 2:48 24:43 0:16	3:42 0:54	5:31 1:49	6:19 0:48	7:40 1:21	8:56 1:16	10:22 1:26	10:57 0:35	11:56 0:59	12:40 0:44	13:27 0:47	15:07 1:40	16:33 1:26	18:36 2:03	19:26 0:50	20:43 1:17	21:35 0:52	22:36 1:01	23:37 1:01	24:27 0:50	
5	122	Laura Alvarez Oreiro a coruña GALLAECIA_RAID	26:18	3:31 3:31 26:18 0:12	5:03 1:32	6:56 1:53	8:05 1:09	9:09 1:04	10:07 0:58	11:18 1:11	11:52 0:34	12:39 0:47	14:19 1:40	14:56 0:37	17:28 2:32	18:58 1:30	20:40 1:42	21:58 1:18	22:53 0:55	23:30 0:37	24:30 1:00	25:26 0:56	26:06 0:40	
Feminino 21 B (10)				1,7 km		16 C																		
			1(101)	2(104)	3(109)	4(130)	5(113)	6(121)	7(125)	8(116)	9(134)	10(137)	11(141)	12(31)	13(33)	14(108)	15(46)	16(200)	Meta					
1	204	Antia Oujo Perez Porto do Son ADC_ARNELA	17:07	1:14 1:14	2:33 1:19	3:22 0:49	4:06 0:44	5:18 1:12	6:34 1:16	7:17 0:43	8:24 1:07	9:46 1:22	11:20 1:34	12:20 1:00	13:02 0:42	13:43 0:41	15:21 1:38	16:10 0:49	16:53 0:43	17:07 0:14				
2	272	Gracia Rodríguez Blanco A Coruña APA_LICEO	17:27	1:20 1:20 1:17	2:37 0:50	3:27 1:37	5:04 1:24	6:28 1:06	7:34 1:06	8:03 0:29	9:16 1:13	10:53 1:37	11:38 0:45	12:31 0:53	13:09 0:38	13:52 0:43	15:31 1:39	16:30 0:59	17:10 0:40	17:27 0:17				
3	135	Diana Ferrer Vidal a coruña GALLAECIA_RAID	18:43	1:41 1:41 0:43	2:59 1:18	3:42 0:43	6:49 3:07	8:01 1:12	9:00 0:59	9:35 0:35	10:46 1:11	11:55 1:09	12:42 0:47	13:34 0:52	14:22 0:48	15:04 0:42	16:49 1:45	17:48 0:59	18:23 0:35	18:43 0:20				
4	57	Noel Rodríguez Queipo Pontevedra AROMON	18:54	1:27 1:27 18:54	2:58 1:31	3:49 0:51	4:56 1:07	6:15 1:19	7:43 1:28	8:16 0:33	9:31 1:15	11:27 1:56	12:18 0:51	13:19 1:01	14:02 0:43	14:45 0:43	16:42 1:57	17:55 1:13	18:39 0:44	18:54 0:15				
5	1003	Lorena Calviño Sampedro Santiago de Comp USC	20:18	1:21 1:21 20:18	2:44 1:23	3:29 0:45	4:21 0:52	5:24 1:03	6:29 1:05	6:59 0:30	8:04 1:05	9:58 1:54	10:42 0:44	11:39 0:57	12:24 0:45	17:01 4:37	18:41 1:40	19:24 0:43	20:06 0:42	20:18 0:12				
6	259	Lucía Castro Santos A Coruña APA_LICEO	24:51	2:14 2:14 24:51	3:42 1:28	4:47 1:05	5:49 1:02	9:11 3:22	10:24 1:13	11:01 0:37	12:18 1:17	13:31 1:13	14:39 1:08	15:35 0:56	17:09 1:34	21:17 4:08	22:46 1:29	23:59 1:13	24:41 0:42	24:51 0:10				
7	74	Gloria Fernández Fernández Lugo FLUVIAL_LUGO	24:58	1:31 1:31 24:58	3:48 2:17	5:00 1:12	6:52 1:52	9:44 2:52	11:37 1:53	12:22 0:45	14:17 1:55	15:45 1:28	16:46 1:01	17:50 1:04	18:50 1:00	19:51 1:01	22:00 2:09	23:47 1:47	24:39 0:52	24:58 0:19				
8	196	Margarita García Paz Porto do Son ADC_ARNELA	26:27	2:57 2:57 26:27	4:42 1:45	5:49 1:07	7:09 1:20	8:49 1:40	10:20 1:31	11:14 0:54	13:58 2:44	15:36 1:38	16:44 1:08	17:58 1:14	20:44 2:46	21:49 1:05	23:56 2:07	25:08 1:12	26:01 0:53	26:27 0:26				
9	139	Rocio García Santos a coruña GALLAECIA_RAID	29:34	1:30 1:30 29:34	3:10 1:40	4:41 1:31	6:42 2:01	12:19 5:37	14:27 2:08	15:08 0:41	17:15 2:07	19:38 2:23	20:37 0:59	21:49 1:12	23:39 1:50	24:59 1:20	27:41 2:42	28:44 1:03	29:19 0:35	29:34 0:15				
417		Amparo Portabales Dobaño Santiago de Comp USC	No sale																					

os		rsal	Nombre	Tiempo																							
Feminino 35 (9)					3,1 km				25 C																		
					1(139)	2(140)	3(38)	4(35)	5(142)	6(132)	7(111)	8(114)	9(126)	10(125)	11(122)	12(133)	13(141)	14(108)	15(44)	16(34)	17(138)	18(127)	19(113)	20(110)			
					21(106)	22(46)	23(45)	24(48)	25(200)	Meta																	
1	47		Alicia Pérez Alonso Pontevedra AROMON	26:27	2:47	3:24	4:24	5:18	6:42	7:52	8:40	9:56	10:32	11:38	12:14	13:46	14:44	15:48	16:30	17:58	19:42	20:53	21:13	22:31			
					2:47	0:37	1:00	0:54	1:24	1:10	0:48	1:16	0:36	1:06	0:36	1:32	0:58	1:04	0:42	1:28	1:44	1:11	0:20	1:18			
					23:09	24:08	24:56	25:34	26:16	26:27																	
					0:38	0:59	0:48	0:38	0:42	0:11																	
											*113																
2	214		María Santos Cambón Porto do Son ADC_ARNELA	28:57	3:41	4:19	5:32	6:59	8:19	9:23	10:10	11:07	12:15	13:07	13:51	15:24	16:15	17:21	18:08	20:14	21:28	22:24	22:52	24:28			
					3:41	0:38	1:13	1:27	1:20	1:04	0:47	0:57	1:08	0:52	0:44	1:33	0:51	1:06	0:47	2:06	1:14	0:56	0:28	1:36			
					25:25	26:23	26:59	27:41	28:45	28:57																	
					0:57	0:58	0:36	0:42	1:04	0:12																	
3	24		Monica Figueroa Leiro Pontevedra AROMON	31:57	3:24	3:55	5:17	6:21	8:03	10:19	11:12	12:36	13:19	14:30	15:11	17:02	18:55	20:07	20:53	22:22	23:59	25:07	25:37	27:18			
					3:24	0:31	1:22	1:04	1:42	2:16	0:53	1:24	0:43	1:11	0:41	1:51	1:53	1:12	0:46	1:29	1:37	1:08	0:30	1:41			
					28:13	29:26	30:11	30:54	31:43	31:57																	
					0:55	1:13	0:45	0:43	0:49	0:14																	
4	65		Carla Veiga García Pontevedra AROMON	33:48	3:27	3:59	5:18	6:13	8:11	9:35	10:28	12:06	12:51	13:56	14:40	16:25	18:28	19:39	20:25	21:52	23:30	24:27	24:55	26:23			
					3:27	0:32	1:19	0:55	1:58	1:24	0:53	1:38	0:45	1:05	0:44	1:45	2:03	1:11	0:46	1:27	1:38	0:57	0:28	1:28			
					30:02	31:17	32:06	32:46	33:37	33:48																	
					3:39	1:15	0:49	0:40	0:51	0:11																	
5	583		Eva Corral Prado Lugo FLUVIAL_LUGO	34:30	3:48	4:26	6:17	7:06	9:01	10:40	11:36	13:22	14:14	15:30	16:27	18:28	20:07	21:29	22:14	23:51	25:35	26:47	27:21	29:21			
					3:48	0:38	1:51	0:49	1:55	1:39	0:56	1:46	0:52	1:16	0:57	2:01	1:39	1:22	0:45	1:37	1:44	1:12	0:34	2:00			
					30:17	31:36	32:32	33:18	34:16	34:30																	
					0:56	1:19	0:56	0:46	0:58	0:14																	
6	162		Paula Naya Mancebo a coruña GALLAECIA_RAID	37:10	3:55	4:31	5:42	6:51	8:29	10:44	11:45	13:02	13:52	15:03	15:42	17:47	19:21	20:34	21:29	25:57	28:24	29:42	30:11	31:58			
					3:55	0:36	1:11	1:09	1:38	2:15	1:01	1:17	0:50	1:11	0:39	2:05	1:34	1:13	0:55	4:28	2:27	1:18	0:29	1:47			
					33:11	34:27	35:20	35:58	36:57	37:10																	
					1:13	1:16	0:53	0:38	0:59	0:13																	
											*133																
7	408		Ana Blanco Pérez Santiago de Comp USC	38:37	3:56	4:27	8:52	9:36	11:21	13:00	14:03	15:17	16:06	17:15	17:52	20:49	21:58	23:02	23:45	25:29	28:30	29:56	30:33	33:13			
					3:56	0:31	4:25	0:44	1:45	1:39	1:03	1:14	0:49	1:09	0:37	2:57	1:09	1:04	0:43	1:44	3:01	1:26	0:37	2:40			
					34:02	35:36	36:29	37:23	38:24	38:37																	
					0:49	1:34	0:53	0:54	1:01	0:13																	
8	499		Paloma Rayón Fernández Arteixo. A Coruña IES_SABON	56:22	4:05	7:29	12:08	13:28	15:19	21:23	22:29	24:35	25:53	27:12	28:04	29:50	32:46	35:47	36:19	38:44	40:52	44:37	45:15	48:12			
					4:05	3:24	4:39	1:20	1:51	6:04	1:06	2:06	1:18	1:19	0:52	1:46	2:56	3:01	0:32	2:25	2:08	3:45	0:38	2:57			
					49:50	52:17	53:08	53:46	56:12	56:22																	
					1:38	2:27	0:51	0:38	2:26	0:10																	
99 M. José Pérez González Lugo FLUVIAL_LUGO				No sale																							
Feminino 40 (9)					2,8 km				24 C																		
					1(103)	2(108)	3(42)	4(47)	5(141)	6(33)	7(39)	8(139)	9(130)	10(135)	11(142)	12(111)	13(115)	14(118)	15(120)	16(125)	17(116)	18(134)	19(128)	20(109)			
					21(104)	22(107)	23(49)	24(200)	Meta																		
1	49		Amalia Pérez Otero Pontevedra AROMON	31:33	2:48	4:07	5:23	5:55	7:37	8:59	10:46	12:40	13:32	14:35	15:31	17:51	20:17	21:08	21:58	22:40	23:57	25:26	26:13	27:44			
					2:48	1:19	1:16	0:32	1:42	1:22	1:47	1:54	0:52	1:03	0:56	2:20	2:26	0:51	0:50	0:42	1:17	1:29	0:47	1:31			
					28:34	29:20	30:40	31:13	31:33																		
					0:50	0:46	1:20	0:33	0:20																		
2	330		Ana Iglesias Junzalvos Vigo U-VIGO	35:42	4:05	5:19	6:27	6:56	8:13	10:11	15:17	17:00	17:52	18:41	19:35	21:30	24:19	25:12	25:47	27:01	28:10	29:50	30:43	31:59			
					4:05	1:14	1:08	0:29	1:17	1:58	5:06	1:43	0:52	0:49	0:54	1:55	2:49	0:53	0:35	1:14	1:09	1:40	0:53	1:16			
					32:43	33:39	35:04	35:31	35:42																		
					0:44	0:56	1:25	0:27	0:11																		
3	85		Concepción González Bello Lugo FLUVIAL_LUGO	37:15	4:56	6:03	7:24	7:57	9:23	10:45	13:39	15:52	16:31	17:26	18:25	20:52	23:42	24:36	25:36	26:12	27:29	29:05	29:50	31:23			
					4:56	1:07	1:21	0:33	1:26	1:22	2:54	2:13	0:39	0:55	0:59	2:27	2:50	0:54	1:00	0:36	1:17	1:36	0:45	1:33			
					32:23	35:11	36:35	37:01	37:15																		
					1:00	2:48	1:24	0:26	0:14																		

os	rsal	Nombre	Tiempo	2,6 km		22 C	(cont.)																	
				1(106)	2(129)	3(142)	4(134)	5(112)	6(114)	7(119)	8(123)	9(124)	10(116)	11(132)	12(133)	13(141)	14(111)	15(109)	16(139)	17(37)	18(39)	19(41)	20(44)	
				21(46)	22(200)	Meta																		
Feminino 45 (14)																								
7	209	María Del Pilar Pérez Torres Porto do Son ADC_ARNELA	40:54	3:50	5:01	10:20	11:43	13:45	14:26	15:47	16:34	17:10	20:13	21:50	23:26	26:06	29:02	30:40	31:59	34:48	36:52	37:57	39:11	
				3:50	1:11	5:19	1:23	2:02	0:41	1:21	0:47	0:36	3:03	1:37	1:36	2:40	2:56	1:38	1:19	2:49	2:04	1:05	1:14	
				40:05	40:41	40:54																		
				0:54	0:36	0:13																		
8	407	Margarita Balboa Barros Santiago de Comp USC	41:17	3:27	4:47	6:45	8:16	11:23	12:15	13:47	14:26	14:58	16:48	19:43	20:36	25:36	30:10	30:51	32:29	34:58	37:19	38:28	39:31	
				3:27	1:20	1:58	1:31	3:07	0:52	1:32	0:39	0:32	1:50	2:55	0:53	5:00	4:34	0:41	1:38	2:29	2:21	1:09	1:03	
				40:22	41:03	41:17																		
				0:51	0:41	0:14																		
9	159	Paulina Andrea Mosquera Az a coruña GALLAECIA_RAID	41:59	3:27	4:58	10:26	12:00	13:43	14:33	16:17	17:18	17:54	19:28	23:01	24:36	25:56	28:02	28:53	30:18	32:06	35:37	36:39	37:46	
				3:27	1:31	5:28	1:34	1:43	0:50	1:44	1:01	0:36	1:34	3:33	1:35	1:20	2:06	0:51	1:25	1:48	3:31	1:02	1:07	
				41:06	41:45	41:59																		
				3:20	0:39	0:14																		
10	317	Olimpia Alvarez Castro Vigo U-VIGO	42:47	4:16	5:52	8:57	10:47	12:17	13:04	14:56	16:09	17:22	19:44	23:21	24:24	26:05	29:18	30:29	33:14	36:23	38:22	39:56	40:51	
				4:16	1:36	3:05	1:50	1:30	0:47	1:52	1:13	1:13	2:22	3:37	1:03	1:41	3:13	1:11	2:45	3:09	1:59	1:34	0:55	
				41:41	42:32	42:47																		
				0:50	0:51	0:15																		
11	45	Susana Consuelo Pazos Fer Pontevedra AROMON	43:42	3:22	5:37	7:17	9:06	10:33	18:31	19:58	20:46	21:14	22:46	26:48	27:32	29:10	31:40	33:08	35:20	37:07	39:38	41:17	42:06	
				3:22	2:15	1:40	1:49	1:27	7:58	1:27	0:48	0:28	1:32	4:02	0:44	1:38	2:30	1:28	2:12	1:47	2:31	1:39	0:49	
				42:55	43:28	43:42																		
				0:49	0:33	0:14																		
12	145	Dolores Hermida Villanustre a coruña GALLAECIA_RAID	45:34	4:10	6:34	8:16	10:06	11:51	13:46	15:04	16:02	17:05	18:52	22:03	22:57	24:52	27:40	28:37	30:10	38:04	40:44	42:01	43:20	
				4:10	2:24	1:42	1:50	1:45	1:55	1:18	0:58	1:03	1:47	3:11	0:54	1:55	2:48	0:57	1:33	7:54	2:40	1:17	1:19	
				44:08	45:17	45:34																		
				0:48	1:09	0:17																		
13	347	Mª Isabel Saco Fernández Vigo U-VIGO	1:24:36	8:14	9:51	17:07	19:19	21:54	23:03	25:25	26:35	29:04	31:43	35:55	41:40	44:04	51:54	53:07	55:18	57:59	1:19:39	1:21:08	1:22:26	
				8:14	1:37	7:16	2:12	2:35	1:09	2:22	1:10	2:29	2:39	4:12	5:45	2:24	7:50	1:13	2:11	2:41	21:40	1:29	1:18	
				1:23:18	1:24:15	1:24:36																		
				0:52	0:57	0:21																		
436		Reyes González Canda Betanzos OPBZ	No sale																					
Feminino 50 (7)																								
				1(102)	2(105)	3(107)	4(141)	5(136)	6(130)	7(126)	8(114)	9(111)	10(109)	11(139)	12(44)	13(47)	14(49)	15(200)	Meta					
1	58	María Luisa Sanchez Vázquez Pontevedra AROMON	16:39	1:43	3:00	3:36	4:56	5:45	6:41	7:58	8:54	10:44	11:32	12:42	14:26	15:16	15:53	16:25	16:39					
				1:43	1:17	0:36	1:20	0:49	0:56	1:17	0:56	1:50	0:48	1:10	1:44	0:50	0:37	0:32	0:14					
2	17	Yolanda Díaz Rodríguez Pontevedra AROMON	20:22	2:11	3:46	4:51	6:27	7:28	8:30	10:06	11:18	13:17	14:09	15:25	17:46	18:52	19:23	20:05	20:22					
				2:11	1:35	1:05	1:36	1:01	1:02	1:36	1:12	1:59	0:52	1:16	2:21	1:06	0:31	0:42	0:17					
3	179	María Teresa Silvarrey Redon a coruña GALLAECIA_RAID	20:57	1:58	3:20	4:08	6:54	8:27	9:28	10:53	12:07	14:21	15:11	16:54	18:39	19:29	20:01	20:42	20:57					
				1:58	1:22	0:48	2:46	1:33	1:01	1:25	1:14	2:14	0:50	1:43	1:45	0:50	0:32	0:41	0:15					
4	268	Mª José Naya López A Coruña APA_LICEO	23:00	2:51	4:23	5:05	6:48	7:51	9:34	11:01	14:20	15:23	16:31	19:07	20:51	21:41	22:15	22:45	23:00					
				2:51	1:32	0:42	1:43	1:03	1:43	1:27	3:19	1:03	1:08	2:36	1:44	0:50	0:34	0:30	0:15					
5	240	Remedios Durán Pernas O Barco de Valde TREVINCA	32:05	2:22	4:06	5:02	6:51	8:10	9:35	11:31	21:36	23:15	24:39	27:07	29:42	30:37	31:15	31:51	32:05					
				2:22	1:44	0:56	1:49	1:19	1:25	1:56	10:05	1:39	1:24	2:28	2:35	0:55	0:38	0:36	0:14					
6	285	María Fernández Santiago A Coruña BRIGANTIA	33:24	6:06	7:59	8:51	11:08	12:06	16:47	18:59	20:39	22:32	23:30	26:46	29:39	31:40	32:25	33:00	33:24					
				6:06	1:53	0:52	2:17	0:58	4:41	2:12	1:40	1:53	0:58	3:16	2:53	2:01	0:45	0:35	0:24					
7	78	Fermína Fernández Riveiro Lugo FLUVIAL_LUGO	48:55	3:25	5:04	5:54	13:43	15:16	21:03	28:42	31:00	33:20	34:32	42:28	44:47	46:06	47:05	48:37	48:55					
				3:25	1:39	0:50	7:49	1:33	5:47	7:39	2:18	2:20	1:12	7:56	2:19	1:19	0:59	1:32	0:18					
																				27:04				
																					*114			

os		rsal	Nombre	Tempo																				
Feminino Élite (8)					3,3 km				27 C															
					1(51)	2(129)	3(111)	4(109)	5(142)	6(136)	7(138)	8(127)	9(114)	10(122)	11(124)	12(119)	13(117)	14(134)	15(132)	16(39)	17(45)	18(49)	19(107)	20(104)
					21(141)	22(33)	23(40)	24(41)	25(43)	26(48)	27(200)	Meta												
1	9		Teresa Bellón Santos Pontevedra AROMON	30:04	2:23	3:41	4:14	4:52	6:28	7:07	7:50	8:38	9:17	10:44	11:34	12:42	13:23	14:32	15:30	18:24	19:33	20:09	21:00	21:42
					2:23	1:18	0:33	0:38	1:36	0:39	0:43	0:48	0:39	1:27	0:50	1:08	0:41	1:09	0:58	2:54	1:09	0:36	0:51	0:42
					23:07	24:20	25:29	26:13	27:34	28:53	29:50	30:04												
					1:25	1:13	1:09	0:44	1:21	1:19	0:57	0:14												
2	7		Sonia Mª Arias Lima Pontevedra AROMON	30:09	2:39	4:07	4:42	5:24	7:07	7:51	8:27	9:42	10:21	12:05	12:52	13:49	14:36	15:46	17:16	20:01	21:06	21:36	22:28	23:01
					2:39	1:28	0:35	0:42	1:43	0:44	0:36	1:15	0:39	1:44	0:47	0:57	0:47	1:10	1:30	2:45	1:05	0:30	0:52	0:33
					24:21	25:29	26:30	27:05	27:53	29:12	29:57	30:09												
					1:20	1:08	1:01	0:35	0:48	1:19	0:45	0:12												
3	485		Isabel Diz Cao As Neves VIZHOJA-CORNELI	30:48	2:19	3:39	4:13	4:52	6:14	6:50	7:28	8:17	8:59	10:11	10:51	11:45	12:21	13:51	14:44	18:59	20:02	21:23	22:10	22:47
					2:19	1:20	0:34	0:39	1:22	0:36	0:38	0:49	0:42	1:12	0:40	0:54	0:36	1:30	0:53	4:15	1:03	1:21	0:47	0:37
					24:02	25:27	27:34	27:58	28:42	29:53	30:36	30:48												
					1:15	1:25	2:07	0:24	0:44	1:11	0:43	0:12												
4	554		Laura Martínez García A Coruña BRIGANTIA	33:07	2:51	4:12	4:42	5:18	7:24	8:29	10:33	11:21	11:58	14:23	15:08	16:08	16:58	18:21	19:12	21:37	22:54	23:23	24:36	25:15
					2:51	1:21	0:30	0:36	2:06	1:05	2:04	0:48	0:37	2:25	0:45	1:00	0:50	1:23	0:51	2:25	1:17	0:29	1:13	0:39
					26:51	27:51	28:46	29:23	30:38	31:49	32:54	33:07												
					1:36	1:00	0:55	0:37	1:15	1:11	1:05	0:13												
5	146		Tania López Eyo a coruña GALLAECIA_RAID	36:18	2:22	3:45	4:40	5:25	8:13	9:21	10:09	11:01	12:44	14:13	14:54	16:12	16:59	18:17	19:09	22:34	23:56	24:58	27:47	28:23
					2:22	1:23	0:55	0:45	2:48	1:08	0:48	0:52	1:43	1:29	0:41	1:18	0:47	1:18	0:52	3:25	1:22	1:02	2:49	0:36
					29:47	30:52	31:46	32:19	33:29	35:16	36:05	36:18												
					1:24	1:05	0:54	0:33	1:10	1:47	0:49	0:13												
456			Irene Morales Jiménez Xinzo de Limia LIMIACTIVA	en tarj.	2:31	3:48	4:19	5:00	6:28	7:09	7:43	8:40	9:37	10:52	11:40	13:06	13:47	14:54	15:47	18:57	20:21	20:59	22:11	22:44
					2:31	1:17	0:31	0:41	1:28	0:41	0:34	0:57	0:57	1:15	0:48	1:26	0:41	1:07	0:53	3:10	1:24	0:38	1:12	0:33
					24:08	25:15	26:17	26:56	----	28:42	29:48	29:59												
					1:24	1:07	1:02	0:39	----	1:46	1:06	0:11												
443			Veronica Montes Villar Betanzos OPBZ	en tarj.	2:42	4:07	4:56	5:38	7:12	7:51	9:43	10:52	11:38	13:05	13:42	14:33	15:08	16:10	17:01	19:15	23:04	24:19	25:07	25:43
					2:42	1:25	0:49	0:42	1:34	0:39	1:52	1:09	0:46	1:27	0:37	0:51	0:35	1:02	0:51	2:14	3:49	1:15	0:48	0:36
					26:56	28:19	29:04	29:36	----	31:06	31:50	32:00												
					1:13	1:23	0:45	0:32	----	1:30	0:44	0:10												
263			Marta Mª Gil Pato A Coruña APA_LICEO	en tarj.	2:23	3:40	4:14	4:50	8:09	9:03	9:42	10:25	11:17	13:07	13:53	----	16:00	17:16	18:09	21:29	22:36	23:24	24:22	25:01
					2:23	1:17	0:34	0:36	3:19	0:54	0:39	0:43	0:52	1:50	0:46	----	2:07	1:16	0:53	3:20	1:07	0:48	0:58	0:39
					27:22	28:33	29:35	30:11	31:04	32:21	33:05	33:19												
					2:21	1:11	1:02	0:36	0:53	1:17	0:44	0:14												
Masculino 12 (6)					1,3 km				15 C															
					1(102)	2(104)	3(105)	4(107)	5(140)	6(129)	7(112)	8(126)	9(134)	10(141)	11(108)	12(44)	13(47)	14(49)	15(200)	Meta				
1	296		Rui González Souto A Coruña BRIGANTIA	13:30	1:28	3:02	3:16	3:41	5:05	7:03	7:39	7:57	8:48	10:10	11:06	11:38	12:19	12:45	13:17	13:30				
					1:28	1:34	0:14	0:25	1:24	1:58	0:36	0:18	0:51	1:22	0:56	0:32	0:41	0:26	0:32	0:13				
2	181		Anxo Somoza Seoane a coruña GALLAECIA_RAID	19:50	2:34	4:09	4:36	5:33	6:51	8:23	9:42	10:08	10:55	12:36	14:24	17:05	18:15	18:58	19:35	19:50				
					2:34	1:35	0:27	0:57	1:18	1:32	1:19	0:26	0:47	1:41	1:48	2:41	1:10	0:43	0:37	0:15				
3	12		Mauro Beloso Iglesias Pontevedra AROMON	24:27	4:27	7:00	7:41	8:28	9:35	11:01	12:08	12:42	13:48	18:12	20:06	21:22	22:33	23:30	24:12	24:27				
					4:27	2:33	0:41	0:47	1:07	1:26	1:07	0:34	1:06	4:24	1:54	1:16	1:11	0:57	0:42	0:15				
4	312		Martin Vinagre Barros A Coruña BRIGANTIA	24:36	2:28	3:33	4:02	4:49	6:05	7:11	8:05	13:33	14:34	16:48	21:14	22:07	23:11	23:50	24:24	24:36				
					2:28	1:05	0:29	0:47	1:16	1:06	0:54	5:28	1:01	2:14	4:26	0:53	1:04	0:39	0:34	0:12				
5	632		Aaron Rodriguez Arenas As Neves VIZHOJA-CORNELI	32:24	3:31	4:47	5:14	6:28	8:34	10:39	11:48	13:16	15:48	24:22	26:17	28:01	30:47	31:14	32:14	32:24				
					3:31	1:16	0:27	1:14	2:06	2:05	1:09	1:28	2:32	8:34	1:55	1:44	2:46	0:27	1:00	0:10				
6	176		Diego Silvarrey Oreiro a coruña GALLAECIA_RAID	36:37	5:11	6:17	6:45	7:32	12:04	13:55	15:29	24:15	26:23	29:24	31:50	33:25	35:03	35:43	36:19	36:37				
					5:11	1:06	0:28	0:47	4:32	1:51	1:34	8:46	2:08	3:01	2:26	1:35	1:38	0:40	0:36	0:18				

os		rsal	Nombre	Tiempo																													
Masculino 21 A (15)					3,1 km		25 C		<i>(cont.)</i>																								
					1(139) 21(106)	2(140) 22(46)	3(38) 23(45)	4(35) 24(48)	5(142) 25(200)	6(132) Meta	7(111)	8(114)	9(126)	10(125)	11(122)	12(133)	13(141)	14(108)	15(44)	16(34)	17(138)	18(127)	19(113)	20(110)									
10	69		Roberto Amarelle Garabán Lugo FLUVIAL_LUGO	36:58	3:11	4:01	10:49	11:25	12:52	14:29	15:56	17:23	18:13	19:15	19:47	21:33	22:46	23:49	24:25	26:56	28:24	30:30	31:04	32:29									
					3:11	0:50	6:48	0:36	1:27	1:37	1:27	1:27	0:50	1:02	0:32	1:46	1:13	1:03	0:36	2:31	1:28	2:06	0:34	1:25									
					33:35	34:39	35:19	35:51	36:45	36:58																							
					1:06	1:04	0:40	0:32	0:54	0:13																							
11	511		Juan Canedo García Arteixo JARNACHAS	38:48	4:08	4:49	6:11	12:22	14:06	15:30	16:26	18:27	19:52	21:04	21:44	23:10	24:13	25:17	26:03	29:28	30:46	32:03	33:00	34:39									
					4:08	0:41	1:22	6:11	1:44	1:24	0:56	2:01	1:25	1:12	0:40	1:26	1:03	1:04	0:46	3:25	1:18	1:17	0:57	1:39									
					35:20	36:21	36:58	37:30	38:35	38:48																							
					0:41	1:01	0:37	0:32	1:05	0:13																							
643			Antonio Blanco Villar A Coruña BRIGANTIA	en tarj.	2:32	2:57	3:51	4:29	5:47	6:59	7:38	8:47	9:23	10:11	10:43	-----	12:42	13:27	13:59	15:27	16:33	17:17	17:37	18:49									
					2:32	0:25	0:54	0:38	1:18	1:12	0:39	1:09	0:36	0:48	0:32		1:59	0:45	0:32	1:28	1:06	0:44	0:20	1:12									
					19:23	20:10	20:39	21:04	21:46	21:56																							
					0:34	0:47	0:29	0:25	0:42	0:10																							
115			Iago Viana Gonzalez Lugo FLUVIAL_LUGO	en tarj.	3:03	3:40	4:39	-----	7:06	8:09	8:50	10:04	10:51	11:41	12:19	13:52	14:49	16:01	16:46	18:21	20:50	21:37	22:06	23:23									
					3:03	0:37	0:59		2:27	1:03	0:41	1:14	0:47	0:50	0:38	1:33	0:57	1:12	0:45	1:35	2:29	0:47	0:29	1:17									
					24:03	25:05	25:50	26:19	27:04	27:14																							
					0:40	1:02	0:45	0:29	0:45	0:10		*36	*50																				
613			Oliver Fernández Núñez As Neves VIZHOJA-CORNELI	No sale																													
174			David Senra Eiroa a coruña GALLAECIA_RAID	No sale																													
Masculino 21 B (9)					2,2 km		20 C																										
					1(104) Meta	2(107)	3(142)	4(135)	5(130)	6(112)	7(121)	8(125)	9(118)	10(116)	11(114)	12(110)	13(137)	14(38)	15(36)	16(40)	17(42)	18(108)	19(51)	20(200)									
1	251		Lisardo Vazquez Fernandez O Barco de Valde TREVINCA	18:16	2:18	2:47	3:48	4:31	5:18	6:01	6:53	7:20	8:04	8:53	9:23	11:01	12:22	13:51	14:58	15:26	16:02	16:47	17:27	18:04									
					2:18	0:29	1:01	0:43	0:47	0:43	0:52	0:27	0:44	0:49	0:30	1:38	1:21	1:29	1:07	0:28	0:36	0:45	0:40	0:37									
					18:16																												
					0:12																												
2	527		Miguel Alonso Carrasco Vilalba BG	20:49	3:20	4:24	5:25	6:09	6:58	7:38	8:31	8:57	9:33	10:23	10:56	12:25	13:28	16:51	17:22	17:51	18:23	19:05	19:56	20:35									
					3:20	1:04	1:01	0:44	0:49	0:40	0:53	0:26	0:36	0:50	0:33	1:29	1:03	3:23	0:31	0:29	0:32	0:42	0:51	0:39									
					20:49																												
					0:14																												
3	66		Martin Veiga Jalda Pontevedra AROMON	22:38	2:20	6:02	7:02	7:50	8:50	9:37	10:29	10:54	11:36	13:14	13:44	15:15	16:22	18:20	19:16	19:44	20:17	21:01	21:52	22:26									
					2:20	3:42	1:00	0:48	1:00	0:47	0:52	0:25	0:42	1:38	0:30	1:31	1:07	1:58	0:56	0:28	0:33	0:44	0:51	0:34									
					22:38																												
					0:12																												
4	220		Alejandro Victorero Domíng Porto do Son ADC_ARNELA	22:40	2:29	3:20	5:13	6:12	7:23	8:15	9:22	9:48	10:45	11:29	12:07	13:45	15:01	18:20	18:47	19:24	20:00	21:03	21:49	22:30									
					2:29	0:51	1:53	0:59	1:11	0:52	1:07	0:26	0:57	0:44	0:38	1:38	1:16	3:19	0:27	0:37	0:36	1:03	0:46	0:41									
					22:40																												
					0:10																												
5	530		Javier Carballeiro Mugico Vilalba BG	28:27	4:17	4:55	6:26	7:26	8:44	11:12	12:29	13:01	13:49	15:00	15:59	18:26	19:56	21:33	22:29	24:46	25:14	26:26	27:24	28:06									
					4:17	0:38	1:31	1:00	1:18	2:28	1:17	0:32	0:48	1:11	0:59	2:27	1:30	1:37	0:56	2:17	0:28	1:12	0:58	0:42									
					28:27																												
					0:21																												
6	528		Rafa Bujan Castro Vilalba BG	28:57	5:05	6:22	9:00	13:30	14:47	15:45	16:41	17:10	17:46	18:25	19:02	20:32	21:37	24:57	25:31	26:00	26:36	27:24	28:09	28:44									
					5:05	1:17	2:38	4:30	1:17	0:58	0:56	0:29	0:36	0:39	0:37	1:30	1:05	3:20	0:34	0:29	0:36	0:48	0:45	0:35									
					28:57																												
					0:13																												

os		rsal	Nombre	Tiempo																				
Masculino 21 B (9)					2,2 km		20 C		<i>(cont.)</i>															
					1(104) Meta	2(107)	3(142)	4(135)	5(130)	6(112)	7(121)	8(125)	9(118)	10(116)	11(114)	12(110)	13(137)	14(38)	15(36)	16(40)	17(42)	18(108)	19(51)	20(200)
7	533		Roberto Gomez Varela Vilalba BG	29:57	3:43 3:43 29:57 0:16	4:29 0:46	7:00 2:31	9:40 2:40	11:20 1:40	12:35 1:15	13:59 1:24	14:40 0:41	15:36 0:56	16:18 0:42	17:17 0:59	19:01 1:44	20:28 1:27	22:39 2:11	23:47 1:08	25:10 1:23	26:17 1:07	27:40 1:23	28:47 1:07	29:41 0:54
8	151		Jesús López Vázquez a coruña GALLAECIA_RAID	35:02	5:08 5:08 35:02 0:14	5:36 0:28	11:05 5:29	12:12 1:07	13:38 1:26	15:23 1:45	16:33 1:10	17:08 0:35	18:03 0:55	19:52 1:49	21:13 1:21	22:54 1:41	24:31 1:37	29:14 4:43	30:04 0:50	31:25 1:21	32:02 0:37	33:10 1:08	34:01 0:51	34:48 0:47
	207		José Luis Oujo Pouso Porto do Son ADC_ARNELA	No sale																				
Masculino 35 (10)					3,3 km		27 C																	
					1(51) 21(141)	2(129) 22(33)	3(111) 23(40)	4(109) 24(41)	5(142) 25(43)	6(136) 26(48)	7(138) 27(200)	8(127) Meta	9(114)	10(122)	11(124)	12(119)	13(117)	14(134)	15(132)	16(39)	17(45)	18(49)	19(107)	20(104)
1	2		Ángel Álvarez Serto Pontevedra AROMON	22:05	2:01 2:01 17:48 0:58	2:59 0:58	3:32 0:33	4:27 0:55	5:32 1:05	6:02 0:30	6:39 0:37	7:33 0:54	8:06 0:33	9:12 1:06	9:48 0:36	10:38 0:50	11:14 0:36	12:06 0:52	12:47 0:41	14:26 1:39	15:20 0:54	15:45 0:25	16:24 0:39	16:50 0:26
2	506		Jose Angel Morlán Rodrigue Ordes SEO	25:03	2:16 2:16 20:17 1:02	3:23 1:07	3:49 0:26	4:20 0:31	5:36 1:16	6:08 0:32	6:42 0:34	7:21 0:39	8:04 0:43	9:05 1:01	9:38 0:33	10:37 0:59	11:10 0:33	12:42 1:32	13:30 0:48	16:18 2:48	17:22 1:04	17:51 0:29	18:38 0:47	19:15 0:37
2	180		Iván Somoza Argibay a coruña GALLAECIA_RAID	25:03	2:04 2:04 19:53 0:58	3:03 0:59	3:30 0:27	4:02 0:32	5:09 1:07	5:45 0:36	6:19 0:34	7:53 1:34	8:39 0:46	9:54 1:15	10:27 0:33	11:23 0:56	12:02 0:39	13:32 1:30	14:20 0:48	16:08 1:48	17:01 0:53	17:26 0:25	18:13 0:47	18:55 0:42
4	118		Angel Albarran Rodriguez a coruña GALLAECIA_RAID	26:21	2:10 2:10 21:14 1:05	3:25 1:15	3:57 0:32	4:33 0:36	5:58 1:25	6:37 0:39	7:12 0:35	8:03 0:51	8:46 0:43	10:07 1:21	10:43 0:36	11:34 0:51	12:14 0:40	13:18 1:04	14:04 0:46	16:51 2:47	18:19 1:28	18:47 0:28	19:38 0:51	20:09 0:31
5	316		José Maria Álvarez Cabero Vigo U-VIGO	27:07	2:27 2:27 21:35 1:21	3:47 1:20	4:15 0:28	4:48 0:33	7:15 2:27	7:53 0:38	8:27 0:34	9:11 0:44	9:47 0:36	10:55 1:08	11:37 0:42	12:33 0:56	13:11 0:38	14:17 1:06	15:00 0:43	17:14 2:14	18:08 0:54	18:53 0:45	19:43 0:50	20:14 0:31
6	23		Ricardo Figueroa Fernández Pontevedra AROMON	27:11	2:11 2:11 22:25 1:31	3:15 1:04	3:43 0:28	4:15 0:32	6:37 2:22	7:11 0:34	8:25 1:14	9:09 0:44	10:00 0:51	11:05 1:05	11:38 0:33	12:30 0:52	13:02 0:32	13:55 0:53	14:33 0:38	18:06 3:33	19:07 1:01	19:33 0:26	20:19 0:46	20:54 0:35
7	111		Francisco Varela Lorenzo Lugo FLUVIAL_LUGO	27:13	2:07 2:07 21:45 1:13	3:18 1:11	3:51 0:33	4:25 0:34	6:38 2:13	6:38 0:49	7:27 0:42	8:09 0:56	9:54 0:49	11:06 1:12	11:43 0:37	12:45 1:02	13:23 0:38	14:51 1:28	15:39 0:48	17:41 2:02	18:36 0:55	19:07 0:31	19:57 0:50	20:32 0:35
8	367		Jorge Piñeiro Portela A Coruña ARTABROS	28:13	1:13 2:41 21:40 1:11	0:56 1:05	0:48 0:30	0:32 0:33	1:04 2:11	1:17 0:37	1:17 0:29	0:37 1:13	0:37 0:33	1:04 1:04	1:17 0:41	0:37 0:56	0:37 0:41	1:07 1:07	0:48 0:48	2:13 2:13	1:15 1:15	0:29 0:29	0:51 0:51	0:32 0:32
9	33		Juan Eugenio Gutiérrez Cost Pontevedra AROMON	33:17	1:11 2:35 26:29 1:17	0:56 1:37	0:48 0:36	0:30 0:41	1:50 1:53	1:40 1:02	1:40 0:42	0:40 0:53	10:47 0:48	12:00 1:13	12:43 0:43	13:52 1:09	14:33 0:41	15:42 1:09	16:37 0:55	19:15 2:38	22:18 3:03	22:49 0:31	23:36 0:47	25:12 1:36

os	rsal	Nombre	Tiempo																									
Masculino 40 (23)				3,2 km		25 C		<i>(cont.)</i>																				
				1(140)	2(131)	3(111)	4(109)	5(137)	6(142)	7(135)	8(128)	9(115)	10(121)	11(125)	12(118)	13(114)	14(112)	15(132)	16(39)	17(36)	18(31)	19(123)	20(116)					
				21(134)	22(129)	23(105)	24(49)	25(200)	Meta																			
11	402	Andres Rodríguez Bergara Ferrol MONTAÑA_FERROL	31:04	3:19	4:23	4:46	5:27	6:55	7:56	8:54	9:53	11:16	12:02	12:27	13:01	13:40	14:07	17:19	21:15	21:55	23:07	25:07	26:16					
				3:19	1:04	0:23	0:41	1:28	1:01	0:58	0:59	1:23	0:46	0:25	0:34	0:39	0:27	3:12	3:56	0:40	1:12	2:00	1:09					
				27:20	28:12	29:03	30:27	30:51	31:04																			
				1:04	0:52	0:51	1:24	0:24	0:13																			
12	410	Luis Carreira López Santiago de Comp USC	32:52	3:04	4:19	4:42	5:48	7:23	8:12	9:06	10:04	12:05	13:04	13:30	14:11	14:52	15:46	16:54	19:31	20:41	22:02	23:46	25:16					
				3:04	1:15	0:23	1:06	1:35	0:49	0:54	0:58	2:01	0:59	0:26	0:41	0:41	0:54	1:08	2:37	1:10	1:21	1:44	1:30					
				28:12	29:11	31:11	32:17	32:41	32:52																			
				2:56	0:59	2:00	1:06	0:24	0:11																			
13	170	Daniel Rioboo Iglesias a coruña GALLAECIA_RAID	36:15	4:27	5:31	5:57	6:47	11:00	11:58	12:55	13:51	16:08	16:59	17:37	18:23	19:12	19:46	21:02	23:43	24:38	25:57	28:19	29:42					
				4:27	1:04	0:26	0:50	4:13	0:58	0:57	0:56	2:17	0:51	0:38	0:46	0:49	0:34	1:16	2:41	0:55	1:19	2:22	1:23					
				31:35	32:36	33:40	35:31	36:02	36:15																			
				1:53	1:01	1:04	1:51	0:31	0:13																			
14	235	Salvador Alvarez Fernandez O Barco de Valde TREVINCA	36:17	3:14	4:14	4:36	6:36	8:09	9:01	10:13	11:06	12:40	13:24	13:46	14:27	15:15	18:20	19:22	23:01	24:04	25:12	27:59	30:18					
				3:14	1:00	0:22	2:00	1:33	0:52	1:12	0:53	1:34	0:44	0:22	0:41	0:48	3:05	1:02	3:39	1:03	1:08	2:47	2:19					
				32:19	33:22	34:13	35:43	36:08	36:17																			
				2:01	1:03	0:51	1:30	0:25	0:09																			
15	149	Francisco López Rodríguez a coruña GALLAECIA_RAID	37:59	4:11	7:35	7:53	8:47	10:01	10:49	11:36	12:24	18:52	19:34	19:59	20:34	21:37	23:19	24:28	28:30	29:54	30:46	32:39	33:38					
				4:11	3:24	0:18	0:54	1:14	0:48	0:47	0:48	6:28	0:42	0:25	0:35	1:03	1:42	1:09	4:02	1:24	0:52	1:53	0:59					
				34:52	35:32	36:17	37:28	37:49	37:59																			
				1:14	0:40	0:45	1:11	0:21	0:10																			
16	414	Manuel Gallego Priego Santiago de Comp USC	39:03	3:45	5:08	5:34	6:20	8:41	9:42	10:53	12:15	17:23	18:19	18:59	20:02	20:51	22:11	24:01	26:50	27:45	28:57	31:01	32:50					
				3:45	1:23	0:26	0:46	2:21	1:01	1:11	1:22	5:08	0:56	0:40	1:03	0:49	1:20	1:50	2:49	0:55	1:12	2:04	1:49					
				34:17	35:24	36:32	38:16	38:46	39:03																			
				1:27	1:07	1:08	1:44	0:30	0:17																			
17	30	Juan Sebastián Grimaldi Del Pontevedra AROMON	43:14	3:29	4:42	5:17	6:09	7:45	8:41	9:46	10:54	12:40	13:52	14:21	15:00	15:52	16:41	18:12	28:01	28:55	30:15	32:46	34:09					
				3:29	1:13	0:35	0:52	1:36	0:56	1:05	1:08	1:46	1:12	0:29	0:39	0:52	0:49	1:31	9:49	0:54	1:20	2:31	1:23					
				35:40	39:35	40:37	42:18	43:02	43:14																			
				1:31	3:55	1:02	1:41	0:44	0:12																			
18	114	Bartolome Varela Lugo FLUVIAL_LUGO	1:05:18	7:56	9:01	9:24	11:54	16:24	17:31	18:55	21:47	37:14	38:34	41:16	42:01	43:11	44:29	45:49	50:43	51:20	53:04	55:14	57:01					
				7:56	1:05	0:23	2:30	4:30	1:07	1:24	2:52	15:27	1:20	2:42	0:45	1:10	1:18	1:20	4:54	0:37	1:44	2:10	1:47					
				1:00:23	1:01:33	1:02:33	1:04:08	1:05:07	1:05:18																			
				3:22	1:10	1:00	1:35	0:59	0:11																			
567		Daniel Martinez Lorenzo O Porriño BUDIÑORAI	en tarj.	3:01	3:45	----	4:36	7:33	8:17	9:07	10:07	12:58	13:48	14:12	14:45	15:23	16:07	16:47	18:25	19:43	20:38	22:02	23:03					
				3:01	0:44		0:51	2:57	0:44	0:50	1:00	2:51	0:50	0:24	0:33	0:38	0:44	0:40	1:38	1:18	0:55	1:24	1:01					
				23:53	24:46	25:27	26:38	27:03	27:11																			
				0:50	0:53	0:41	1:11	0:25	0:08																			
372		Santiago Riestra González A Coruña ARTABROS	No sale																									
337		Vicente Pastoriza Santos Vigo U-VIGO	No sale																									
667		Jose Manuel Soto Souto O Barco de Valde TREVINCA	No sale																									
535		Emilio Villar Vazquez Vilalba BG	No sale																									

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Masculino 45 (25)				2,8 km		24 C																	
				1(103)	2(108)	3(42)	4(47)	5(141)	6(33)	7(39)	8(139)	9(130)	10(135)	11(142)	12(111)	13(115)	14(118)	15(120)	16(125)	17(116)	18(134)	19(128)	20(109)
				21(104)	22(107)	23(49)	24(200)	Meta															
1	20	Antonio Dominguez Portas Pontevedra AROMON	23:17	2:10	3:21	4:18	4:45	5:57	7:00	8:05	10:04	10:40	11:25	12:10	13:49	15:01	15:41	16:18	16:49	17:45	18:50	19:26	20:29
				2:10	1:11	0:57	0:27	1:12	1:03	1:05	1:59	0:36	0:45	0:45	1:39	1:12	0:40	0:37	0:31	0:56	1:05	0:36	1:03
				21:07	21:41	22:39	23:03	23:17															
				0:38	0:34	0:58	0:24	0:14															
2	253	Alberto Arufe Varela A Coruña APA_LICEO	23:19	1:57	3:05	4:00	4:29	5:37	6:35	7:57	9:11	9:45	10:28	11:26	13:11	14:20	14:55	15:38	16:05	17:08	18:04	19:41	20:44
				1:57	1:08	0:55	0:29	1:08	0:58	1:22	1:14	0:34	0:43	0:58	1:45	1:09	0:35	0:43	0:27	1:03	0:56	1:37	1:03
				21:25	21:54	22:46	23:07	23:19															
				0:41	0:29	0:52	0:21	0:12															
3	105	Eugenio A. Rodríguez Núñez Lugo FLUVIAL_LUGO	23:20	2:07	3:10	4:03	4:33	5:56	7:03	8:20	9:49	10:22	11:13	12:00	13:53	15:12	15:47	16:36	17:05	18:01	19:00	19:40	20:43
				2:07	1:03	0:53	0:30	1:23	1:07	1:17	1:29	0:33	0:51	0:47	1:53	1:19	0:35	0:49	0:29	0:56	0:59	0:40	1:03
				21:21	21:55	22:47	23:09	23:20															
				0:38	0:34	0:52	0:22	0:11															
4	6	Javier Antoñón Clemente Pontevedra AROMON	23:48	2:12	3:14	4:11	4:41	6:02	7:01	8:19	9:54	10:30	11:27	12:12	14:14	15:25	16:02	16:42	17:11	18:09	19:15	19:57	21:05
				2:12	1:02	0:57	0:30	1:21	0:59	1:18	1:35	0:36	0:57	0:45	2:02	1:11	0:37	0:40	0:29	0:58	1:06	0:42	1:08
				21:47	22:23	23:11	23:35	23:48															
				0:42	0:36	0:48	0:24	0:13															
5	133	Andres Dopico Pena a coruña GALLAECIA_RAID	24:08	1:55	3:03	3:53	4:19	5:35	6:31	7:54	9:31	10:13	11:08	11:53	13:45	14:57	15:34	16:20	16:49	17:52	19:03	19:44	20:52
				1:55	1:08	0:50	0:26	1:16	0:56	1:23	1:37	0:42	0:55	0:45	1:52	1:12	0:37	0:46	0:29	1:03	1:11	0:41	1:08
				21:50	22:30	23:35	23:56	24:08															
				0:58	0:40	1:05	0:21	0:12															
6	342	German Pérez Juste Vigo U-VIGO	24:54	2:17	3:17	4:54	5:23	6:29	7:26	8:50	10:14	10:44	11:26	12:03	13:51	16:38	17:13	17:57	18:24	19:30	20:46	21:22	22:22
				2:17	1:00	1:37	0:29	1:06	0:57	1:24	1:24	0:30	0:42	0:37	1:48	2:47	0:35	0:44	0:27	1:06	1:16	0:36	1:00
				22:57	23:30	24:23	24:44	24:54															
				0:35	0:33	0:53	0:21	0:10															
7	359	Antonio Gómez Ramos A Coruña ARTABROS	25:27	1:54	2:56	3:54	4:24	5:43	6:46	8:17	9:53	10:33	11:40	12:24	14:50	16:26	17:02	17:52	18:19	19:32	20:40	21:25	22:34
				1:54	1:02	0:58	0:30	1:19	1:03	1:31	1:36	0:40	1:07	0:44	2:26	1:36	0:36	0:50	0:27	1:13	1:08	0:45	1:09
				23:21	23:58	24:51	25:15	25:27															
				0:47	0:37	0:53	0:24	0:12															
8	543	Javier Arufe Varela A Coruña APA_LICEO	26:05	2:20	3:35	4:31	5:02	6:33	7:44	9:15	11:06	11:44	12:37	13:23	15:17	16:51	17:32	18:25	18:58	19:59	21:07	21:47	23:00
				2:20	1:15	0:56	0:31	1:31	1:11	1:31	1:51	0:38	0:53	0:46	1:54	1:34	0:41	0:53	0:33	1:01	1:08	0:40	1:13
				23:44	24:26	25:28	25:52	26:05															
				0:44	0:42	1:02	0:24	0:13															
9	43	Antonio Omil Beloso Pontevedra AROMON	26:16	2:09	3:09	4:27	5:04	6:25	7:35	10:09	11:43	12:20	13:14	14:06	15:44	17:05	17:45	18:30	19:05	20:16	21:42	22:20	23:21
				2:09	1:00	1:18	0:37	1:21	1:10	2:34	1:34	0:37	0:54	0:52	1:38	1:21	0:40	0:45	0:35	1:11	1:26	0:38	1:01
				24:03	24:42	25:45	26:05	26:16															
				0:42	0:39	1:03	0:20	0:11															
10	80	José Manuel Fernández Sout Lugo FLUVIAL_LUGO	26:59	2:06	3:12	4:17	4:46	6:21	7:32	9:12	10:51	11:29	12:24	14:06	16:00	17:52	18:38	19:26	19:56	21:01	22:14	22:51	24:01
				2:06	1:06	1:05	0:29	1:35	1:11	1:40	1:39	0:38	0:55	1:42	1:54	1:52	0:46	0:48	0:30	1:05	1:13	0:37	1:10
				24:42	25:22	26:27	26:48	26:59															
				0:41	0:40	1:05	0:21	0:11															
11	230	Pablo Adrián Aller Estévez O Barco de Valde TREVINCA	30:19	2:33	3:48	5:16	5:48	7:27	8:38	10:58	12:36	13:16	14:18	15:15	17:21	19:30	20:15	21:10	21:47	23:05	24:22	25:14	26:35
				2:33	1:15	1:28	0:32	1:39	1:11	2:20	1:38	0:40	1:02	0:57	2:06	2:09	0:45	0:55	0:37	1:18	1:17	0:52	1:21
				27:32	28:18	29:34	30:05	30:19															
				0:57	0:46	1:16	0:31	0:14															
12	96	Pedro Parga Andón Lugo FLUVIAL_LUGO	31:07	2:25	3:26	6:58	7:33	9:07	10:13	11:33	14:26	14:58	15:41	16:29	19:23	21:02	21:45	22:41	23:46	25:10	26:07	26:43	28:24
				2:25	1:01	3:32	0:35	1:34	1:06	1:20	2:53	0:32	0:43	0:48	2:54	1:39	0:43	0:56	1:05	1:24	0:57	0:36	1:41
				29:04	29:37	30:33	30:56	31:07															
				0:40	0:33	0:56	0:23	0:11															
13	608	Javier Rodriguez Sarmiento O Barco de Valde TREVINCA	32:00	2:09	3:15	4:16	4:46	7:50	10:20	13:09	14:54	15:33	18:11	19:01	20:50	23:19	23:57	24:45	25:14	26:11	27:11	27:49	29:09
				2:09	1:06	1:01	0:30	3:04	2:30	2:49	1:45	0:39	2:38	0:50	1:49	2:29	0:38	0:48	0:29	0:57	1:00	0:38	1:20
				29:47	30:27	31:26	31:49	32:00															
				0:38	0:40	0:59	0:23	0:11															

os		rsal	Nombre	Tiempo																								
Masculino 50 (6)					2,6 km				22 C																			
					1(106)	2(129)	3(142)	4(134)	5(112)	6(114)	7(119)	8(123)	9(124)	10(116)	11(132)	12(133)	13(141)	14(111)	15(109)	16(139)	17(37)	18(39)	19(41)	20(44)				
					21(46)	22(200)	Meta																					
1	290		José Antonio Gil Díaz A Coruña BRIGANTIA	28:03	2:52	4:03	5:50	6:48	7:48	8:28	9:26	10:17	10:43	12:02	14:47	15:29	17:14	19:25	20:04	21:12	23:04	25:05	25:58	26:38				
					2:52	1:11	1:47	0:58	1:00	0:40	0:58	0:51	0:26	1:19	2:45	0:42	1:45	2:11	0:39	1:08	1:52	2:01	0:53	0:40				
					27:13	27:50	28:03																					
					0:35	0:37	0:13																					
2	16		Gilberto Diaz Falcon Pontevedra AROMON	31:16	2:58	4:11	6:33	7:41	8:55	9:40	10:46	11:34	12:04	13:33	15:57	16:47	18:33	22:26	23:07	24:33	26:23	27:51	28:48	29:38				
					2:58	1:13	2:22	1:08	1:14	0:45	1:06	0:48	0:30	1:29	2:24	0:50	1:46	3:53	0:41	1:26	1:50	1:28	0:57	0:50				
					30:27	31:05	31:16																					
					0:49	0:38	0:11																					
3	418		Eduardo V. Ramos Lozano Santiago de Comp USC	39:29	4:06	5:27	8:01	9:59	11:32	12:10	13:42	14:34	15:13	17:03	20:38	22:46	24:27	27:04	28:03	29:52	32:10	35:29	36:45	37:39				
					4:06	1:21	2:34	1:58	1:33	0:38	1:32	0:52	0:39	1:50	3:35	2:08	1:41	2:37	0:59	1:49	2:18	3:19	1:16	0:54				
					38:24	39:11	39:29																					
					0:45	0:47	0:18																					
4	143		José Manuel González Núñez a coruña GALLAECIA_RAID	42:32	3:23	4:47	6:51	9:05	10:31	11:25	12:53	14:02	14:43	16:33	19:14	20:16	22:10	25:19	26:51	28:36	30:39	37:26	38:38	40:27				
					3:23	1:24	2:04	2:14	1:26	0:54	1:28	1:09	0:41	1:50	2:41	1:02	2:10	3:09	1:32	1:45	2:03	6:47	1:12	1:49				
					41:21	42:10	42:32																					
					0:54	0:49	0:22																					
5	547		Javier Fernández Casalderre Pontevedra AROMON	58:18	4:34	6:28	9:04	10:38	12:42	13:42	15:16	16:29	17:15	19:37	23:10	26:00	27:56	31:47	34:54	39:15	42:27	52:33	53:35	55:56				
					4:34	1:54	2:36	1:34	2:04	1:00	1:34	1:13	0:46	2:22	3:33	2:50	1:56	3:51	3:07	4:21	3:12	10:06	1:02	2:21				
					56:49	57:51	58:18																					
					0:53	1:02	0:27																					
							*142																					
222			Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_ARNELA	en tarj.	5:25	7:30	10:57	12:42	14:44	15:45	17:08	18:02	18:35	20:50	-----	25:56	28:01	30:45	32:01	33:11	35:59	42:17	43:23	44:17				
					5:25	2:05	3:27	1:45	2:02	1:01	1:23	0:54	0:33	2:15		5:06	2:05	2:44	1:16	1:10	2:48	6:18	1:06	0:54				
					45:20	46:12	46:29																					
					1:03	0:52	0:17																					
Élite (15)					3,5 km				26 C																			
					1(141)	2(33)	3(43)	4(132)	5(109)	6(111)	7(134)	8(142)	9(139)	10(129)	11(116)	12(124)	13(122)	14(118)	15(113)	16(128)	17(133)	18(36)	19(42)	20(45)				
					21(107)	22(51)	23(46)	24(48)	25(50)	26(200)	Meta																	
1	576		Maikel Rodríguez Domingue O Porriño BUDIÑORAI	21:17	2:24	3:06	5:21	6:33	7:15	7:41	8:30	9:09	10:10	10:34	11:24	12:19	12:51	13:35	14:14	14:59	15:33	16:55	17:36	18:08				
					2:24	0:42	2:15	1:12	0:42	0:26	0:49	0:39	1:01	0:24	0:50	0:55	0:32	0:44	0:39	0:45	0:34	1:22	0:41	0:32				
					18:53	19:19	20:03	20:38	20:53	21:08	21:17																	
					0:45	0:26	0:44	0:35	0:15	0:15	0:09																	
2	344		Brais Piñeiro Fraga Vigo U-VIGO	21:40	2:26	3:12	4:27	5:46	6:49	7:16	8:02	8:50	9:51	10:18	11:21	12:22	13:02	13:48	14:27	15:06	15:43	17:10	18:03	18:28				
					2:26	0:46	1:15	1:19	1:03	0:27	0:46	0:48	1:01	0:27	1:03	1:01	0:40	0:46	0:39	0:39	0:37	1:27	0:53	0:25				
					19:21	19:48	20:29	21:00	21:15	21:31	21:40																	
					0:53	0:27	0:41	0:31	0:15	0:16	0:09																	
3	14		Xoel Chamorro Pontevedra AROMON	22:05	2:46	3:32	5:29	6:54	7:40	8:07	8:59	9:40	10:27	10:53	11:50	13:05	13:40	14:27	15:09	15:48	16:26	17:49	18:35	18:58				
					2:46	0:46	1:57	1:25	0:46	0:27	0:52	0:41	0:47	0:26	0:57	1:15	0:35	0:47	0:42	0:39	0:38	1:23	0:46	0:23				
					19:46	20:12	20:52	21:21	21:38	21:55	22:05																	
					0:48	0:26	0:40	0:29	0:17	0:17	0:10																	
4	492		Angel Soto Boullosa As Neves VIZHOJA-CORNELI	22:43	2:23	3:11	4:38	5:52	6:42	7:26	8:25	9:34	10:17	10:46	11:57	13:01	13:38	14:30	15:11	15:58	16:33	18:14	19:06	19:29				
					2:23	0:48	1:27	1:14	0:50	0:44	0:59	1:09	0:43	0:29	1:11	1:04	0:37	0:52	0:41	0:47	0:35	1:41	0:52	0:23				
					20:23	20:48	21:31	21:56	22:11	22:31	22:43																	
					0:54	0:25	0:43	0:25	0:15	0:20	0:12																	
							*200																					
5	455		Martín Morales Ferreiro Xinzo de Limia LIMIACTIVA	23:10	2:52	3:41	5:35	6:56	7:46	8:16	9:06	9:54	10:37	11:06	12:03	13:06	13:43	14:37	15:17	16:02	16:39	18:16	19:04	19:39				
					2:52	0:49	1:54	1:21	0:50	0:30	0:50	0:48	0:43	0:29	0:57	1:03	0:37	0:54	0:40	0:45	0:37	1:37	0:48	0:35				
					20:39	21:11	21:59	22:29	22:44	23:01	23:10																	
					1:00	0:32	0:48	0:30	0:15	0:17	0:09																	

os		rsal	Nombre	Tiempo																				
Élite (15)					3,5 km		26 C		<i>(cont.)</i>															
					1(141)	2(33)	3(43)	4(132)	5(109)	6(111)	7(134)	8(142)	9(139)	10(129)	11(116)	12(124)	13(122)	14(118)	15(113)	16(128)	17(133)	18(36)	19(42)	20(45)
					21(107)	22(51)	23(46)	24(48)	25(50)	26(200)	Meta													
6	22		Gonzalo Fernández Casalder Pontevedra AROMON	23:15	2:37	3:46	5:16	6:31	7:20	7:49	8:40	9:24	10:11	10:41	11:47	13:07	13:40	14:32	15:27	16:08	16:45	18:36	19:29	19:56
					2:37	1:09	1:30	1:15	0:49	0:29	0:51	0:44	0:47	0:30	1:06	1:20	0:33	0:52	0:55	0:41	0:37	1:51	0:53	0:27
					20:46	21:15	21:58	22:28	22:44	23:05	23:15													
					0:50	0:29	0:43	0:30	0:16	0:21	0:10													
7	40		Adrián Moreira Alonso Pontevedra AROMON	23:34	2:39	3:23	4:57	6:18	7:04	7:31	8:21	9:08	10:16	10:54	12:02	13:04	13:39	14:41	15:37	16:17	16:50	18:27	19:08	19:35
					2:39	0:44	1:34	1:21	0:46	0:27	0:50	0:47	1:08	0:38	1:08	1:02	0:35	1:02	0:56	0:40	0:33	1:37	0:41	0:27
					20:25	21:26	22:11	22:50	23:08	23:26	23:34													
					0:50	1:01	0:45	0:39	0:18	0:18	0:08													
8	448		Alberto Taboada Pintor Betanzos OPBZ	23:58	3:01	3:50	5:23	7:01	8:01	8:35	9:30	10:15	11:03	11:31	12:32	13:40	14:17	15:09	15:50	16:52	17:28	19:04	19:57	20:22
					3:01	0:49	1:33	1:38	1:00	0:34	0:55	0:45	0:48	0:28	1:01	1:08	0:37	0:52	0:41	1:02	0:36	1:36	0:53	0:25
					21:09	21:50	22:46	23:12	23:30	23:48	23:58													
					0:47	0:41	0:56	0:26	0:18	0:18	0:10													
9	393		Oscar Fernández Otero Ferrol MONTAÑA_FERROL	26:08	3:00	3:50	5:26	6:50	7:35	8:10	9:45	10:46	11:37	12:09	14:07	15:16	15:50	16:43	17:29	18:21	19:15	21:06	21:57	22:20
					3:00	0:50	1:36	1:24	0:45	0:35	1:35	1:01	0:51	0:32	1:58	1:09	0:34	0:53	0:46	0:52	0:54	1:51	0:51	0:23
					23:43	24:13	24:56	25:25	25:43	25:59	26:08													
					1:23	0:30	0:43	0:29	0:18	0:16	0:09													
10	419		Miguel Ramos Pernas Santiago de Comp USC	26:27	2:57	3:50	5:19	6:59	7:57	8:31	9:33	10:31	11:21	12:01	13:19	14:41	15:26	16:29	17:17	18:06	18:45	21:00	21:57	22:26
					2:57	0:53	1:29	1:40	0:58	0:34	1:02	0:58	0:50	0:40	1:18	1:22	0:45	1:03	0:48	0:49	0:39	2:15	0:57	0:29
					23:33	24:08	25:04	25:31	25:53	26:15	26:27													
					1:07	0:35	0:56	0:27	0:22	0:22	0:12													
11	60		Manuel Varela Rivera Pontevedra AROMON	26:33	2:49	3:44	5:28	7:05	8:19	9:02	9:56	10:47	11:35	12:09	13:30	14:42	15:28	16:28	17:12	18:06	18:49	20:46	21:44	22:11
					2:49	0:55	1:44	1:37	1:14	0:43	0:54	0:51	0:48	0:34	1:21	1:12	0:46	1:00	0:44	0:54	0:43	1:57	0:58	0:27
					23:15	23:54	25:04	25:39	25:58	26:21	26:33													
					1:04	0:39	1:10	0:35	0:19	0:23	0:12													
12	378		Francisco Javier Sevilla Góm A Coruña ARTABROS	28:11	2:52	4:36	6:21	7:53	8:44	9:15	10:12	11:42	12:37	13:08	14:26	15:29	16:09	17:05	17:59	18:56	19:53	21:58	22:52	23:27
					2:52	1:44	1:45	1:32	0:51	0:31	0:57	1:30	0:55	0:31	1:18	1:03	0:40	0:56	0:54	0:57	0:57	2:05	0:54	0:35
					24:28	25:03	26:21	27:15	27:41	28:02	28:11													
					1:01	0:35	1:18	0:54	0:26	0:21	0:09													
13	392		Néstor Feal Díaz As Neves VIZHOJA-CORNELI	30:54	3:07	4:07	6:17	7:46	8:44	9:41	10:38	11:34	12:43	13:17	14:42	15:56	16:43	17:43	18:28	19:19	20:08	24:29	25:19	25:51
					3:07	1:00	2:10	1:29	0:58	0:57	0:57	0:56	1:09	0:34	1:25	1:14	0:47	1:00	0:45	0:51	0:49	4:21	0:50	0:32
					26:56	27:33	29:00	30:04	30:25	30:42	30:54													
					1:05	0:37	1:27	1:04	0:21	0:17	0:12													
14	136		Lucas Freire Lage a coruña GALLAECIA_RAID	34:56	3:35	4:55	7:12	8:51	10:06	10:43	11:59	13:23	15:51	16:29	19:28	20:44	21:30	22:32	23:38	24:43	26:15	28:19	29:14	29:46
					3:35	1:20	2:17	1:39	1:15	0:37	1:16	1:24	2:28	0:38	2:59	1:16	0:46	1:02	1:06	1:05	1:32	2:04	0:55	0:32
					31:00	31:56	33:20	34:05	34:22	34:45	34:56													
					1:14	0:56	1:24	0:45	0:17	0:23	0:11													
	445		Jose Angel Penas Tallon Betanzos OPBZ	No sale																				
Iniciación Curta (12)					1,1 km		16 C																	
					1(101)	2(102)	3(104)	4(105)	5(139)	6(138)	7(129)	8(128)	9(134)	10(135)	11(137)	12(140)	13(108)	14(46)	15(49)	16(200)	Meta			
1	433		Martín Casado Núñez Betanzos OPBZ	14:52	1:42	2:21	3:37	4:07	4:52	5:57	6:37	7:36	8:35	9:10	9:49	10:33	11:56	14:03	14:13	14:38	14:52	13:43		
					1:42	0:39	1:16	0:30	0:45	1:05	0:40	0:59	0:59	0:35	0:39	0:44	1:23	2:07	0:10	0:25	0:14		*49	
2	1060		Roi Oujo Fernández Porto do Son ADC_ARNELA	19:11	1:45	2:14	4:30	5:18	6:22	7:07	10:13	11:02	12:18	13:34	14:20	14:56	16:51	17:50	18:24	18:54	19:11			
					1:45	0:29	2:16	0:48	1:04	0:45	3:06	0:49	1:16	1:16	0:46	0:36	1:55	0:59	0:34	0:30	0:17			
3	1059		Zoe Fernández Santos Porto do Son ADC_ARNELA	19:15	1:45	2:21	4:31	5:18	6:45	7:29	10:25	11:33	12:34	13:34	14:14	15:09	16:37	18:03	18:29	18:59	19:15			
					1:45	0:36	2:10	0:47	1:27	0:44	2:56	1:08	1:01	1:00	0:40	0:55	1:28	1:26	0:26	0:30	0:16			
4	311		Claudia Vinagre Barros A Coruña BRIGANTIA	19:18	1:46	2:19	4:37	5:18	6:37	7:26	10:26	11:31	12:32	13:38	14:20	15:10	16:40	18:05	18:27	19:01	19:18			
					1:46	0:33	2:18	0:41	1:19	0:49	3:00	1:05	1:01	1:06	0:42	0:50	1:30	1:25	0:22	0:34	0:17			

os		rsal	Nombre	Tiempo																			
Iniciación Corta (12)					1,1 km		16 C		<i>(cont.)</i>														
					1(101)	2(102)	3(104)	4(105)	5(139)	6(138)	7(129)	8(128)	9(134)	10(135)	11(137)	12(140)	13(108)	14(46)	15(49)	16(200)	Meta		
5	1058		Altea Fernández Santos Porto do Son ADC_ARNELA	19:23	1:48	2:24	4:41	5:23	6:30	7:14	10:31	11:29	12:35	13:37	14:24	15:07	16:53	18:07	18:33	19:03	19:23	19:05	
					1:48	0:36	2:17	0:42	1:07	0:44	3:17	0:58	1:06	1:02	0:47	0:43	1:46	1:14	0:26	0:30	0:20	*200	
6	1002		Juan Candan Barros Galicia Independente	20:23	3:03	3:54	7:03	7:28	9:05	9:48	10:39	11:43	12:38	13:10	13:55	15:04	17:10	18:29	18:56	19:53	20:23		
					3:03	0:51	3:09	0:25	1:37	0:43	0:51	1:04	0:55	0:32	0:45	1:09	2:06	1:19	0:27	0:57	0:30		
7	1001		Julio Candan Barros Galicia Independente	20:27	3:16	3:59	7:08	7:30	9:08	9:52	10:43	11:50	12:36	13:17	13:59	15:02	17:11	18:35	18:59	20:00	20:27		
					3:16	0:43	3:09	0:22	1:38	0:44	0:51	1:07	0:46	0:41	0:42	1:03	2:09	1:24	0:24	1:01	0:27		
8	384		María Varela Varela A Coruña ARTABROS	29:11	3:09	4:05	5:51	6:39	11:01	17:35	18:15	19:40	21:03	21:49	22:52	23:50	25:28	27:11	27:42	28:43	29:11		
					3:09	0:56	1:46	0:48	4:22	6:34	0:40	1:25	1:23	0:46	1:03	0:58	1:38	1:43	0:31	1:01	0:28		
9	26		Leire García Navia Pontevedra AROMON	30:28	1:32	2:36	3:56	4:45	5:40	10:18	11:03	12:19	15:36	21:28	22:05	22:54	27:14	29:07	29:32	30:08	30:28		
					1:32	1:04	1:20	0:49	0:55	4:38	0:45	1:16	3:17	5:52	0:37	0:49	4:20	1:53	0:25	0:36	0:20		
10	164		M. Carmen Nuñez Lodeiro a coruña GALLAECIA_RAID	31:08	7:50	9:02	11:52	12:30	14:07	15:11	16:30	18:10	19:49	20:42	22:08	23:26	25:51	28:36	29:12	30:35	31:08		
					7:50	1:12	2:50	0:38	1:37	1:04	1:19	1:40	1:39	0:53	1:26	1:18	2:25	2:45	0:36	1:23	0:33		
11	1012		Anxo Perez Pontevedra AROMON	31:23	2:29	3:10	5:36	6:18	11:07	11:58	12:27	14:13	16:53	19:16	20:45	21:50	23:57	25:53	30:18	31:11	31:23		
					2:29	0:41	2:26	0:42	4:49	0:51	0:29	1:46	2:40	2:23	1:29	1:05	2:07	1:56	4:25	0:53	0:12		
12	41		Yolanda Navia Vega Pontevedra AROMON	31:25	2:32	3:37	4:57	5:45	6:39	11:20	12:03	13:24	16:47	22:29	23:10	23:49	27:22	30:07	30:32	31:08	31:25		
					2:32	1:05	1:20	0:48	0:54	4:41	0:43	1:21	3:23	5:42	0:41	0:39	3:33	2:45	0:25	0:36	0:17		
Iniciación Longa (10)					1,9 km		18 C																
					1(102)	2(104)	3(105)	4(110)	5(111)	6(130)	7(127)	8(115)	9(118)	10(123)	11(133)	12(32)	13(35)	14(41)	15(46)	16(107)	17(51)	18(200)	Meta
1	1005		Daniel Martínez Iglesia Galicia Independente	15:34	1:24	2:15	2:35	3:03	3:28	4:01	4:59	6:17	6:51	7:39	9:16	10:44	11:23	12:15	12:56	14:05	14:40	15:15	15:34
					1:24	0:51	0:20	0:28	0:25	0:33	0:58	1:18	0:34	0:48	1:37	1:28	0:39	0:52	0:41	1:09	0:35	0:35	0:19
					15:16																		
					*200																		
2	1006		Felipe Pantoja Bargiela Galicia Independente	17:53	1:25	2:12	2:27	2:54	4:52	5:20	8:47	9:52	10:24	11:02	12:29	13:37	14:19	15:08	15:45	16:31	17:02	17:40	17:53
					1:25	0:47	0:15	0:27	1:58	0:28	3:27	1:05	0:32	0:38	1:27	1:08	0:42	0:49	0:37	0:46	0:31	0:38	0:13
					17:41																		
					*200																		
3	1007		Jose Manuel Iglesias Torres Galicia Independente	25:00	2:51	4:35	4:51	5:42	6:47	7:19	9:19	13:36	14:08	14:56	16:34	18:22	19:04	20:08	20:51	21:42	24:06	24:42	25:00
					2:51	1:44	0:16	0:51	1:05	0:32	2:00	4:17	0:32	0:48	1:38	1:48	0:42	1:04	0:43	0:51	2:24	0:36	0:18
					24:43																		
					*200																		
4	373		Antia Riestra Rodriguez A Coruña ARTABROS	27:54	2:05	3:14	3:36	4:14	4:54	5:41	9:41	11:11	11:58	12:46	14:58	17:21	18:14	21:23	22:15	23:35	26:42	27:40	27:54
					2:05	1:09	0:22	0:38	0:40	0:47	4:00	1:30	0:47	0:48	2:12	2:23	0:53	3:09	0:52	1:20	3:07	0:58	0:14
5	375		Ana Rodríguez Souto A Coruña ARTABROS	28:02	2:09	3:20	3:40	4:18	4:59	5:46	9:45	11:17	12:03	12:51	15:02	17:25	18:23	21:28	22:21	23:42	26:48	27:47	28:02
					2:09	1:11	0:20	0:38	0:41	0:47	3:59	1:32	0:46	0:48	2:11	2:23	0:58	3:05	0:53	1:21	3:06	0:59	0:15
6	1054		Pinho Yañes Almeida Galicia Independente	32:41	2:54	4:56	5:12	8:14	8:37	9:27	11:39	14:46	16:09	17:04	19:52	22:26	23:07	24:54	29:28	30:34	31:24	32:17	32:41
					2:54	2:02	0:16	3:02	0:23	0:50	2:12	3:07	1:23	0:55	2:48	2:34	0:41	1:47	4:34	1:06	0:50	0:53	0:24
7	396		Cristina Lopez Dacosta Ferrol MONTAÑA_FERROL	32:49	3:06	6:20	6:48	7:44	8:29	10:05	14:36	16:05	17:29	18:36	21:23	24:43	25:51	27:44	28:45	30:15	31:28	32:28	32:49
					3:06	3:14	0:28	0:56	0:45	1:36	4:31	1:29	1:24	1:07	2:47	3:20	1:08	1:53	1:01	1:30	1:13	1:00	0:21
8	1056		María Ventura Sampedro Reg Galicia Independente	54:08	3:03	4:46	5:24	6:33	8:30	9:51	12:09	17:38	18:31	19:52	30:49	33:57	36:32	38:54	41:06	50:21	52:12	53:42	54:08
					3:03	1:43	0:38	1:09	1:57	1:21	2:18	5:29	0:53	1:21	10:57	3:08	2:35	2:22	2:12	9:15	1:51	1:30	0:26
9	1008		María Dolores Varela Cambio A Coruña ARTABROS	59:27	2:43	5:27	5:45	6:41	7:45	8:45	13:05	14:20	15:43	16:42	30:27	37:17	38:43	51:32	53:20	54:55	56:35	59:15	59:27
					2:43	2:44	0:18	0:56	1:04	1:00	4:20	1:15	1:23	0:59	13:45	6:50	1:26	12:49	1:48	1:35	1:40	2:40	0:12
10	1009		Claudia Piñeiro Álvarez Porto do Son ADC_ARNELA	1:14:06	3:20	7:12	7:26	8:09	9:04	12:03	20:32	36:53	37:33	38:40	44:55	49:36	50:32	52:52	1:05:21	1:08:55	1:12:27	1:13:52	1:14:06
					3:20	3:52	0:14	0:43	0:55	2:59	8:29	16:21	0:40	1:07	6:15	4:41	0:56	2:20	12:29	3:34	3:32	1:25	0:14