

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
M-12 (7/7) Actualizado: 15:13					
1	173	Hermida Balseiro, Uxia	03	A Coruña GALLAECIA R	39:19
2	162	Dopico Golpe, Rocio	05	A Coruña GALLAECIA R	54:28
3	431	Traveso Pedrares, Irene	05	A Coruña ARTABROS	1:03:24
4	201	Alvarez Toyos, Irene	04	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:10:15
5	432	Traveso Rodriguez, Sara	03	A Coruña ARTABROS	1:12:56
6	339	Agudo Calvelo, Esther	04	O Barco de Valde TREVI	1:14:07
7	299	Oujo Perez, Nerea	03	Porto do Son ADC ARN	1:37:34
M-14 (4/4) Actualizado: 15:13					
1	426	Piñeiro Varela, María	01	A Coruña ARTABROS	30:02
2	356	Osorio Miguez, Alba	01	O Barco de Valde TREVI	43:43
3	346	Aller Pfirter, Milagros Morena	01	O Barco de Valde TREVI	56:06
	46	López López, Alba	01	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
M-16 (6/6) Actualizado: 15:13					
1	161	Dopico Golpe, Alba	03	A Coruña GALLAECIA R	49:10
2	37	González Fernández, Cristin	00	Lugo FLUVIAL LUGO	52:16
3	298	Oujo Perez, Antia	99	Porto do Son ADC ARN	1:05:37
4	48	Meilán Sánchez, Iria	00	Lugo FLUVIAL LUGO	1:12:28
5	102	Cernadas Veiga, Nadia	00	Pontevedra AROMON	1:25:40
	49	Miguélez Vázquez, Nerea	00	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
M-18 (6/6) Actualizado: 15:13					
1	473	Morales Jiménez, Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:05:09
2	131	Ricoy Rajoy, Sara	99	Pontevedra AROMON	1:05:59
3	238	Garrido Martinez, Laura	99	A Coruña APA LICEO	1:20:18
4	239	Gil Pato, Marta Mª	99	A Coruña APA LICEO	1:28:16
5	105	De Diego De Somonte Cañe,	97	Pontevedra AROMON	1:30:52
6	34	García Sánchez, Nuria	99	Lugo FLUVIAL LUGO	1:48:19
M-21 (12/12) Actualizado: 15:13					
1	288	Fernandez Torres, Xema	76	Porto do Son ADC ARN	1:34:53
2	150	Arcos Trillo, Maria Elena	76	A Coruña GALLAECIA R	1:35:15
3	170	González Corral, Bibiana	81	A Coruña GALLAECIA R	1:47:17
4	307	Santos Cambón, Maria	80	Porto do Son ADC ARN	1:49:57
5	65	Pérez González, M. José	79	Lugo FLUVIAL LUGO	1:53:28
6	435	Del Puerto Lopez, Barbara	85	Ordes SEO	1:57:12
7	72	Remesal Guzmán, Estefanía	82	Lugo FLUVIAL LUGO	2:04:39
8	584	García García, Eva	86	Pontevedra AROMON	2:24:19
9	212	González, Laura Vitalia	94	Vigo UNIVERSIDAD DE	2:39:37
	375	Ferrero Del Pozo, Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	bandona
	172	González Miramontes, María	77	A Coruña GALLAECIA R	bandona
	88	Zolle Fernández, Raquel	77	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
M-21C (19/19) Actualizado: 15:13					
1	459	Ortegano Pérez, Aracelis	71	Culleredo (A Cor A PED	1:42:24
2	378	Gil Fernández, Ana	93	A Coruña BRIGANTIA	1:51:36
3	39	Grandío Montes, Raquel	84	Lugo FLUVIAL LUGO	1:57:19
4	602	Fraga Lamas, Maite	86	Lugo FLUVIAL LUGO	1:58:06

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
M-21C (19/19) Actualizado: 15:13					
5	304	Pérez Torres, María Del Pilar	71	Porto do Son ADC ARN	2:01:52
6	276	Rodríguez Castrelo, Ana Isab	74	Ferrol. A Coruña MONTA	2:08:54
7	357	Pfirter Benegas, Nadia Soled	79	O Barco de Valde TREVI	2:13:50
8	199	Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo UNIVERSIDAD DE	2:14:25
9	514	Pereira Ameijenda, Martina	81	Cambre ROBALIZA	2:26:17
10	389	López Permuy, Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	2:26:41
11	398	Souto González, Mamen	72	A Coruña BRIGANTIA	2:32:24
12	603	Pérez Freire, Paula	81	Lugo FLUVIAL LUGO	2:46:44
13	179	López Suárez, María Dolores	66	A Coruña GALLAECIA R	3:11:21
14	96	Astorga Somoza, Marisé	73	Pontevedra AROMON	3:31:47
	216	Mora Liroa, Gloria	95	Vigo UNIVERSIDAD DE	bandona
	260	Castro Pico, Patricia	76	Ferrol. A Coruña MONTA	bandona
	148	Álvarez Carballo, Elena	83	A Coruña GALLAECIA R	bandona
	274	Roca Balsa, Ana Maria	72	Ferrol. A Coruña MONTA	bandona
	604	Vázquez Rodríguez, María F	73	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
M-21L (7/7) Actualizado: 15:13					
1	7	Bellón Santos, Teresa	96	Lugo FLUVIAL LUGO	1:32:28
2	210	Fuertes Saco, Julia	99	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:57:37
3	116	González Lorenzo, Saba	79	Pontevedra AROMON	2:13:14
4	314	Delgado Gonzalez, María Del	89	A Coruña (Oleiro FAICA	2:45:17
5	554	Estevez Méndez, Fabiola	84	Pontevedra AROMON	2:47:05
6	17	Corral Prado, Eva	78	Lugo FLUVIAL LUGO	2:53:40
	15	Ceide Vilela, Mª Vanessa	77	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
M-35 (12/12) Actualizado: 15:13					
1	400	Suárez Pazos, Almudena	80	A Coruña BRIGANTIA	1:07:32
2	208	Fernández López, Cristina	77	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:13:58
3	258	Bujía Rodríguez, Elena	74	Ferrol. A Coruña MONTA	1:20:53
4	104	Crespo Iribarne, Ana Belén	74	Pontevedra AROMON	1:35:16
5	35	González Bello, Concepción	66	Lugo FLUVIAL LUGO	1:37:52
6	215	Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:53:17
7	8	Blanco Pérez, Ana	77	Lugo FLUVIAL LUGO	2:06:13
8	515	Regueiro Varela, Elena	72	Cambre ROBALIZA	3:23:02
	182	Mosquera Azar, Paulina Andr	71	A Coruña GALLAECIA R	or en tarj.
	246	Pedre Fernández, Natalia	74	A Coruña APA LICEO	bandona
	512	Martínez Rodríguez, Alicia	74	Cambre ROBALIZA	bandona
	292	Garcia Gonzalez, Yolanda	73	Porto do Son ADC ARN	No sale
M-45 (10/10) Actualizado: 15:13					
1	330	Pernas Martínez, Rosa Mª	59	Santiago de Comp USC	1:18:55
2	29	Fraga Pita, Mónica	68	Lugo FLUVIAL LUGO	1:33:02
3	564	Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	1:36:49
4	206	Crespo Quindós, Begoña	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:45:26
5	442	Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Vigo HABELAS HAINAS	2:08:43
6	211	García Pacios, María Ángele	61	Vigo UNIVERSIDAD DE	2:17:30
7	138	Sanchez Vázquez, María Lui	65	Pontevedra AROMON	2:46:08
	84	Valcarcel López, Mar	68	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona
	517	Veira Lauzara, Pier	64	Cambre ROBALIZA	bandona
	24	Ferreiro Pena, María Dolores	66	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
M-55 (4/4) Actualizado: 15:13					
1	243	Naya López, M ^a José	56	A Coruña APA LICEO	1:27:29
2	248	Rey Souto, M ^a Teresa	57	A Coruña APA LICEO	1:43:59
3	23	Fernández Riveiro, Fermina	54	Lugo FLUVIAL LUGO	2:02:37
	454	Alviarez Milano, Soraya	59	Culleredo (A Cor A PED	or en tarj.
M-E (14/14) Actualizado: 15:13					
1	508	Bello Rodríguez, Olalla	80	Cambre ROBALIZA	1:24:19
2	338	Veiga Barbazán, Pilar	65	Santiago de Comp USC	1:30:48
3	127	Pérez Alonso, Alicia	81	Pontevedra AROMON	1:35:15
4	218	Pastoriza Santos, Isabel	74	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:38:11
5	588	Vincze, Orsolya	83	A Coruña APA LICEO	1:45:31
6	142	Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	1:47:49
7	496	Diz Cao, Isabel	84	As Neves CORNELIOS	1:49:58
8	311	Barros Diz, Natalia	76	A Coruña (Oleiro FAICA	1:54:14
9	19	Felpeto González, Luisa	73	Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:07
10	286	Carro Mahía, Alejandra	76	Porto do Son ADC ARN	1:58:23
11	541	Martínez García, Laura	84	Santiago de Comp USC	2:08:28
12	256	Barreira Salgado, Teresa	76	Ferrol. A Coruña MONTA	2:14:32
13	175	López Eyo, Tania	81	A Coruña GALLAECIA R	2:46:12
	580	Montes Villar, Veronica	83	Paderne AABT	bandona
H-12 (12/12) Actualizado: 15:13					
1	122	Novoa Gutiérrez, Xíán	05	Pontevedra AROMON	26:56
2	364	Trigo Vázquez, Iago	03	O Barco de Valde TREVI	27:21
3	92	Antoñón Casal, Hugo	04	Pontevedra AROMON	31:30
4	99	Beloso Iglesias, Xandre	03	Pontevedra AROMON	35:24
5	308	Serantes Abal, Eloi	03	Porto do Son ADC ARN	40:10
6	146	Alvarez Braña, Ivan	04	A Coruña GALLAECIA R	41:45
7	54	Núñez Ferreiro, Manuel Anxo	03	Lugo FLUVIAL LUGO	52:31
8	385	González Souto, Germán	04	A Coruña BRIGANTIA	55:44
9	340	Agudo Calvelo, Juan Pablo	06	O Barco de Valde TREVI	59:30
10	386	González Souto, Rui	07	A Coruña BRIGANTIA	1:03:44
11	100	Beloso Iglesias, Mauro	06	Pontevedra AROMON	1:12:42
	321	Vinagre Barros, Martin	07	A Coruña (Oleiro FAICA	or en tarj.
H-14 (8/8) Actualizado: 15:13					
1	450	Rodríguez Díaz, Mateo	04	Vigo HABELAS HAINAS	25:13
2	408	Candela Iglesias, Natnael	02	A Coruña ARTABROS	28:23
3	449	Rodilla Iriso, Santiago	01	Vigo HABELAS HAINAS	31:46
4	124	Omil Pazos, Lois	01	Pontevedra AROMON	31:52
5	53	Núñez Ferreiro, Alfonso	01	Lugo FLUVIAL LUGO	37:35
6	284	Arufe Calo, Denis	01	Porto do Son ADC ARN	42:52
7	93	Antoñón Casal, Mateo	01	Pontevedra AROMON	43:55
8	352	Limeres Vázquez, Carlos	01	O Barco de Valde TREVI	55:13
H-16 (4/4) Actualizado: 15:13					
1	45	López Guerreiro, Martín	00	Lugo FLUVIAL LUGO	39:01
2	80	Rodríguez Vega, Juan	00	Lugo FLUVIAL LUGO	52:27
3	147	Alvarez Braña, Martin Enriqu	99	A Coruña GALLAECIA R	55:08
4	38	González Ramil, Nicolás	00	Lugo FLUVIAL LUGO	1:03:45

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
H-18 (4/4) Actualizado: 15:13					
1	354	Mata Rodríguez, Eros		O Barco de Valde TREVI	1:11:37
2	6	Balboa Rodríguez, Miguel	98	Lugo FLUVIAL LUGO	1:32:03
3	28	Fraga Díaz, Alex	97	Lugo FLUVIAL LUGO	1:37:14
4	70	Piñeiro Fraga, Iago	98	Lugo FLUVIAL LUGO	2:15:33
H-21 (24/24) Actualizado: 15:13					
1	456	Carballo Alviárez, Xan	90	Culleredo (A Cor A PED	59:15
2	119	Lois Serto, Iván	98	Pontevedra AROMON	1:19:19
3	12	Caloto Sandamil, José Manu	79	Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:08
4	11	Caamaño Lago, José Manuel	74	Lugo FLUVIAL LUGO	1:39:36
5	458	Doce Serrano, Juan Antonio	90	Culleredo (A Cor A PED	1:40:21
6	262	Feal Díaz, Néstor	87	Ferrol. A Coruña MONTA	1:45:41
7	497	Fernandez Sanchez, Diego	82	As Neves CORNELIOS	1:47:56
8	612	Freire González, Javier	93	Santiago de Comp USC	1:49:14
9	460	Valiño Martínez, David	90	Culleredo (A Cor A PED	1:54:48
10	82	Seijas Varela, Diego	84	Lugo FLUVIAL LUGO	1:55:33
11	560	Soto Boullosa, Angel	92	Pontevedra AROMON	2:10:51
12	163	Dopico Pena, Andres	73	A Coruña GALLAECIA R	2:10:54
13	537	Romero Roquette, Juan	94	Vigo UNIVERSIDAD DE	2:23:29
14	140	Varela Varela, Francisco	81	Pontevedra AROMON	2:33:17
15	22	Fernández Paradela, Pedro	78	Lugo FLUVIAL LUGO	3:02:38
16	27	Fouz Rodriguez, Marcos	69	Lugo FLUVIAL LUGO	3:15:49
	598	Vázquez Vázquez, Mario	81	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	539	Prado Costoya, Jaime	83	A Coruña (Oleiro FAICA	bandona
	585	Vidal Juncal, Joaquín	83	Pontevedra AROMON	bandona
	103	César Aldariz, Javier	71	Pontevedra AROMON	bandona
	73	Rifón Añón, Francisco	90	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona
	275	Rodríguez Bergara, Andres	76	Ferrol. A Coruña MONTA	bandona
	476	Penas, Alfonso	79	A Coruña C.O.CO	No sale
	10	Buide Mouriz, Jesus	82	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
H-21C (25/25) Actualizado: 15:13					
1	44	Liz Díaz, Javier	72	Lugo FLUVIAL LUGO	1:11:23
2	235	Castedo López, Julio Miguel	84	A Coruña APA LICEO	1:13:55
3	285	Arufe Santamaría, Juan	76	Porto do Son ADC ARN	1:14:24
4	300	Oujo Pouso, Gelasio	73	Porto do Son ADC ARN	1:15:21
5	397	Senin Canosa, Ignacio	75	A Coruña BRIGANTIA	1:17:39
6	567	García García, Carlos	75	A Coruña ARTABROS	1:21:52
7	531	Albaladejo Carreño, Julio	96	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:23:08
8	123	Omil Beloso, Antonio	67	Pontevedra AROMON	1:33:40
9	296	Oujo Castelo, Santiago Ama	70	Porto do Son ADC ARN	1:36:47
10	191	Rioboo Iglesias, Daniel	73	A Coruña GALLAECIA R	1:38:45
11	2	Algora Aizpurua, Angel	76	Lugo FLUVIAL LUGO	1:39:25
12	350	Camba Rodríguez, Francisc	75	O Barco de Valde TREVI	1:41:53
13	535	Ortega Muñiz, Juan Manuel	94	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:42:05
14	309	Serantes Maneiro, Camilo	64	Porto do Son ADC ARN	1:44:26
15	178	López Rodríguez, Francisco	73	A Coruña GALLAECIA R	1:52:11
16	117	Gutiérrez Costas, Juan Euge	74	Pontevedra AROMON	1:52:51
17	626	Fernández Souto, José Manu	72	Lugo FLUVIAL LUGO	1:58:43
18	265	Gallego Miguez, Roberto	74	Ferrol. A Coruña MONTA	2:02:49
19	97	Barreiro Fernández, Pablo	76	Pontevedra AROMON	2:06:06
20	30	Freire Fernández, Jorge	81	Lugo FLUVIAL LUGO	2:15:28
21	180	López Vázquez, Jesús	71	A Coruña GALLAECIA R	2:20:48

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
H-21C (25/25) Actualizado: 15:13					
22	57	Ordóñez Zuleta, Oscar A	94	Lugo FLUVIAL LUGO	2:40:10
	351	Limeres Antonio, Miguel Ang	68	O Barco de Valde TREVI	or en tarj.
	76	Rodríguez López, César	81	Lugo FLUVIAL LUGO	or en tarj.
	43	Legaspi Abelaira, Raúl	81	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona
H-21L (19/19) Actualizado: 15:13					
1	120	Marín, Alex	75	Pontevedra AROMON	1:18:44
2	137	Ruda Orozco, Omar Eduard	84	Pontevedra AROMON	1:22:51
3	622	Penas, Jose	84	A Coruña C.O.CO	1:39:03
4	225	Pérez Juste, Jorge	70	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:41:42
5	366	Blanco Villar, Antonio	86	A Coruña BRIGANTIA	1:46:48
6	36	González Castro, Leandro	71	Lugo FLUVIAL LUGO	1:48:48
7	151	Breijo Martinez, Yago	89	A Coruña GALLAECIA R	1:50:28
8	86	Viana Gonzalez, Iago	82	Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:23
9	51	Nogueras Marentes, José Ma	75	Lugo FLUVIAL LUGO	1:57:46
10	143	Vera Murillo, José Javier	72	Pontevedra AROMON	2:01:59
11	3	Amarelle Garabán, Roberto	84	Lugo FLUVIAL LUGO	2:06:43
12	550	Rodríguez Martínez, Javier	77	O Porriño BUDIÑORAI	2:12:13
13	166	Freire Lage, Lucas	85	A Coruña GALLAECIA R	2:34:33
14	68	Pérez Veiga, Adrián	86	Lugo FLUVIAL LUGO	3:00:05
	236	Castedo López, Pablo	80	A Coruña APA LICEO	or en tarj.
	313	Ciorraga Osorio, Antonio	83	A Coruña (Oleiro FAICA	bandona
	451	Rodríguez Lopez, Juan Anto	79	Vigo HABELAS HAINAS	bandona
	376	Fojo Outeiro, Alejandro	83	Arteixo JARNACHAS	bandona
	623	Alfonso Álvarez, David	79	Pontevedra AROMON	No sale
H-35 (33/33) Actualizado: 15:13					
1	200	Álvarez Cabero, José Maria	66	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:08:29
2	135	Rosado Frade, Alfonso	78	Pontevedra AROMON	1:17:21
3	91	Alvelo Fraguela, Javier	65	Pontevedra AROMON	1:24:28
4	624	Martín Rodríguez, Francisco	72	Pontevedra AROMON	1:25:58
5	444	Ferrer Vidal, Francisco José	70	Vigo HABELAS HAINAS	1:31:33
6	219	Pastoriza Santos, Vicente	72	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:35:48
7	98	Beloso García, Manuel	69	Pontevedra AROMON	1:42:02
8	202	Armada Luaces, José Luis	60	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:43:35
9	306	Santos Blanco, Alberto	75	Porto do Son ADC ARN	1:45:26
10	237	Castrillón Manso, José Anton	77	A Coruña APA LICEO	1:52:19
11	327	Fraga Castro, Santiago	68	Santiago de Comp USC	1:58:06
12	41	Lafuente, Juan José	76	Lugo FLUVIAL LUGO	1:59:49
13	317	Paz Guzmán, Julio	76	A Coruña (Oleiro FAICA	2:02:38
14	266	García García, Jose A.	72	Ferrol. A Coruña MONTA	2:05:56
15	617	Peinó Villares, Henrique Xos	74	Viveiro SANROQUE	2:10:03
16	108	Dominguez Portas, Antonio	73	Pontevedra AROMON	2:10:59
17	112	Figueroa Fernández, Ricardo	77	Pontevedra AROMON	2:12:11
18	21	Fernández Martínez, Carlos	77	Lugo FLUVIAL LUGO	2:12:22
19	63	Parga Ures, Eladio	71	Lugo FLUVIAL LUGO	2:15:49
20	171	González Miramontes, Eduar	68	A Coruña GALLAECIA R	2:18:21
21	254	Abeal Navarro, Francisco	77	Ferrol. A Coruña MONTA	2:28:36
22	388	Iglesias Candal, Ivan	77	A Coruña BRIGANTIA	2:30:58
23	871	Rezzonico, Sergio	68	ASTURIAS NORDESTE	2:32:35
24	527	Picos Romero, Victor Manuel	75	A Coruña GALLAECIA R	2:32:40
25	13	Carreira López, Luis	74	Lugo FLUVIAL LUGO	2:58:39

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
H-35 (33/33) Actualizado: 15:13				
273	Pozo Valenciano, José Luis	58	Ferrol. A Coruña MONTA	or en tarj.
452	Rodríguez Pérez, Eladio	71	Vigo HABELAS HAINAS	or en tarj.
232	Cañas Lara, Julio	76	A Coruña APA LICEO	or en tarj.
410	Chase, Neil	72	A Coruña ARTABROS	bandona
342	Agudo, Jose Antonio	75	O Barco de Valde TREVI	bandona
615	Lopez Martinez, Jose Manuel	78	Viveiro SANROQUE	bandona
271	Perez Diaz, Fernando	74	Ferrol. A Coruña MONTA	bandona
42	Lamas Antón, Francisco J	75	Lugo FLUVIAL LUGO	bandona
H-45 (27/27) Actualizado: 15:13				
1	79 Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	Lugo FLUVIAL LUGO	57:20
2	71 Puente Salvado, Xoan Manoe	68	Lugo FLUVIAL LUGO	57:52
3	94 Antoñón Clemente, Francisc	69	Pontevedra AROMON	1:03:22
4	526 Patiño Varela, Juan	70	A Coruña GALLAECIA R	1:03:35
5	221 Peláez Méndez, Patricio	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:05:52
6	268 Lopez Suarez, Andres	68	Ferrol. A Coruña MONTA	1:08:04
7	106 Diaz Falcon, Gilberto	62	Pontevedra AROMON	1:13:07
8	381 Gonzalez Fernandez, Evarist	59	A Coruña BRIGANTIA	1:14:37
9	197 Abad Vives, Carles	58	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:16:01
10	332 Ramos Lozano, Eduardo V.	55	Santiago de Comp USC	1:18:35
11	149 Álvarez Estévez, Enrique Lui	68	A Coruña GALLAECIA R	1:19:50
12	384 González Romano, Rodrigo	68	A Coruña BRIGANTIA	1:22:55
13	209 Fuertes González, Enrique	63	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:24:26
14	353 Mata Núñez, José Luis		O Barco de Valde TREVI	1:29:48
15	457 Carballo Fernández, Juan Ca	59	Culleredo (A Cor A PED	1:33:07
16	448 Rodilla Guerricagoitia, Santia	69	Vigo HABELAS HAINAS	1:33:32
17	336 Sampedro Muñiz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	1:33:49
18	343 Aller Estévez, Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	1:39:46
19	335 Sampedro Muñiz, José Manu	70	Santiago de Comp USC	1:56:14
20	186 Pazos Miser, Rafael	68	A Coruña GALLAECIA R	2:00:43
21	872 Tarno Cue, Nayo	68	ASTURIAS NORDESTE	2:07:38
22	562 Armada Luaces, Alvaro	66	A Coruña APA LICEO	2:36:39
23	405 Velázquez González, Matías	60	A Coruña BRIGANTIA	2:38:21
	278 Sande Rodríguez, Francisco	56	Ferrol. A Coruña MONTA	or en tarj.
	328 Gallego Priego, Manuel	66	Santiago de Comp USC	or en tarj.
	377 Gil Díaz, José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	or en tarj.
	118 Iglesias Pesqueira, Eduardo	65	Pontevedra AROMON	No sale
H-55 (5/5) Actualizado: 15:13				
1	253 Tabernero Reboredo, Alberto	56	A Coruña APA LICEO	1:25:25
2	230 Bugallo García, José Ramón	51	A Coruña APA LICEO	1:30:21
3	61 Parga Andón, Pedro	59	Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:18
4	226 Pinal Otero, David Eladio	54	Vigo UNIVERSIDAD DE	2:00:59
5	129 Pérez Pérez, Juan Ramón	55	Pontevedra AROMON	2:06:52
E (28/28) Actualizado: 15:13				
1	89 Álvarez Serto, Ángel	76	Pontevedra AROMON	56:16
2	132 Rodriguez Dominguez, Maik	83	Pontevedra AROMON	59:50
3	233 Casado Bravo, David	72	A Coruña APA LICEO	1:02:03
4	337 Sordo Touza, Ignacio	71	Santiago de Comp USC	1:06:10
5	188 Peña Pita, Felipe	83	A Coruña GALLAECIA R	1:06:56
6	241 Mera García, Iván	80	A Coruña APA LICEO	1:09:19

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
E (28/28) Actualizado: 15:13					
7	228	Arufe Varela, Alberto	70	A Coruña APA LICEO	1:13:48
8	333	Ramos Pernas, Miguel	92	Santiago de Comp USC	1:14:09
9	139	Varela Rivera, Manuel	88	Pontevedra AROMON	1:15:52
10	291	Fernández Torres, Ramón	75	Porto do Son ADC ARN	1:16:04
11	249	Riestra González, Santiago	68	A Coruña APA LICEO	1:16:28
12	543	Amil Fernández, Carlos	78	O Porriño BUDIÑORAI	1:18:39
13	436	Morlán Rodríguez, Jose Ange	79	Ordes SEO	1:18:57
14	16	Corral Alonso, Alberto	79	Lugo FLUVIAL LUGO	1:22:36
15	322	Vinagre Rey, Marcos	76	A Coruña (Oleiro FAICA	1:26:42
16	109	Fernández Casalderrey, Gon	78	Pontevedra AROMON	1:29:03
17	280	Torviso Berdeal, Jose Antoni	74	Ferrol. A Coruña MONTA	1:31:03
18	78	Rodríguez Lopez, Rodrigo Iv	79	Lugo FLUVIAL LUGO	1:33:16
19	293	Lareo Martinez, David	79	Porto do Son ADC ARN	1:37:45
20	581	Taboada Pintor, Alberto	85	Paderne AABT	1:38:14
21	362	Trigo Recarey, Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVI	1:38:56
22	224	Pérez Juste, German	71	Vigo UNIVERSIDAD DE	1:45:28
23	184	Muíño García, Marcos	82	A Coruña GALLAECIA R	1:47:31
24	144	Verde Lareu, Roberto	79	Pontevedra AROMON	1:48:20
25	40	Iglesias Castro, Rubén	82	Lugo FLUVIAL LUGO	2:11:15
26	69	Piñeiro Fraga, Brais	96	Lugo FLUVIAL LUGO	2:11:35
	510	Cambor Quirós, Miguel	76	Cambre ROBALIZA	bandona
	264	Fernández Otero, Oscar	78	Ferrol. A Coruña MONTA	bandona

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
INI Corta (18/20) Actualizado: 15:13					
1	869	Lopez Rodríguez, Alvaro	06	Ferrol. A Coruña MONTA	41:09
2	341	Agudo Calvelo, María	08	O Barco de Valde TREVI	1:00:10
3	835	Funcasta Bogó, Daniel	05	INDEPENDIENTE	1:04:12
4	839	Gonzalez Aguin, Alberto	06	INDEPENDIENTE	1:07:19
5	867	Andrade Villar, Francisco Jav	77	Arteixo JARNACHAS	1:09:24
6	808	García Sánchez, Alén	08	A Coruña ARTABROS	1:11:47
7	836	Funcasta Ramos, Victor Man	73	INDEPENDIENTE	1:13:59
8	591	Del Río Pose, Fernando	72	Santiago de Comp USC	1:18:59
9	325	Carracedo Maneiro, Cristina	75	Santiago de Comp USC	1:19:05
10	409	Chase Trueba, Xacobe	09	A Coruña ARTABROS	1:24:05
11	415	García Lopez, Carlota	05	A Coruña ARTABROS	1:25:53
12	804	Hervada Garcia, Hector	73	A Coruña APA LICEO	1:36:24
13	828	Andrade Suarez, Aloia	12	INDEPENDIENTE	2:08:48
14	866	Alvarez Rodriguez, Carmela	73	Arteixo JARNACHAS	2:09:39
15	862	Suarez Garcia, Lucia	79	INDEPENDIENTE	2:09:41
	832	Casado Bravo, Martín	09	INDEPENDIENTE	bandona
	345	Aller Pfirter, Martina	10	O Barco de Valde TREVI	bandona
	250	Riestra Rodriguez, Antia	05	A Coruña APA LICEO	No sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
INI Larga (70/72) Actualizado: 15:13					
1	801	Dosil Bouzas, Fernando	78	Porto do Son ADC ARN	43:18
2	817	Rua-Figueroa Remis, Miguel	96	Pontevedra E. NAVAL	46:44
3	815	Gimenez Baizan, Pelayo	96	Pontevedra E. NAVAL	51:43
4	818	Baeza Peleteiro, Eugenio	15	A Coruña (Oleiro FAICA	54:20
5	819	Forero Morente, Angel Martin	64	A Coruña (Oleiro FAICA	55:46
6	820	Gimenez Moolhuyzen, Esthe	71	A Coruña (Oleiro FAICA	56:00
7	879	Loureiro, Alexia	91	Cambre ROBALIZA	58:52
7	816	Martinez Montesinos, Jorge	66	Pontevedra E. NAVAL	58:52

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
INI Larga (70/72) Actualizado: 15:13				
9	878 Iglesias, Carlos	90	Cambre ROBALIZA	59:07
10	830 Caamaño Díaz, Jaime	00	INDEPENDIENTE	1:03:40
11	859 Rumbo Roel, Sabrina	79	INDEPENDIENTE	1:06:30
12	827 Andrade, Marco Antonio	78	INDEPENDIENTE	1:07:19
13	831 Carballes Ferreiro, Xose Xes	72	INDEPENDIENTE	1:09:29
14	844 Lama del Corral, Verónica	76	INDEPENDIENTE	1:09:31
15	833 Castro Santos, Lucía	81	INDEPENDIENTE	1:14:38
16	625 Fernández Sánchez, Pablo	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:14:50
17	858 Rodríguez Cobo, Lucía	82	INDEPENDIENTE	1:15:07
18	856 Perez Seijas, Alberto	84	INDEPENDIENTE	1:19:43
19	861 Solé Muñoz, Joan	70	INDEPENDIENTE	1:20:41
20	846 Lopez Adrio, Borja	83	INDEPENDIENTE	1:20:52
21	838 Garcia Lage, María Ubaldina	84	INDEPENDIENTE	1:20:56
22	850 Mendez Pérez, Sonia	80	INDEPENDIENTE	1:21:16
23	848 Malpelo Garcia, Alejandra	79	INDEPENDIENTE	1:21:51
24	125 Pazos Fernández, Susana C	68	Pontevedra AROMON	1:24:02
25	802 Campos Gestal, Nestor	99	A Coruña APA LICEO	1:24:51
26	803 Carro Blanes, Monica	99	A Coruña APA LICEO	1:25:10
27	837 Gallego Portabales, Leire	01	INDEPENDIENTE	1:26:07
28	857 Portabales Dobaño, Amparo	68	INDEPENDIENTE	1:28:38
29	540 Travieso Martínez, Esperanz	82	A Coruña (Oleiro FAICA	1:29:23
30	825 Ares Suárez, Jose Julio	68	A Coruña GALLAECIA R	1:32:11
31	842 Gonzalez Soto, Pablo	81	INDEPENDIENTE	1:39:33
32	853 Orizales Iglesias, Noa	79	INDEPENDIENTE	1:39:56
33	845 Leal Iglesias, Raquel	84	INDEPENDIENTE	1:39:57
34	860 Santamarta Rodriguez, Pabl	76	INDEPENDIENTE	1:40:05
35	864 Ucha Rodriguez, Aida	78	INDEPENDIENTE	1:40:09
36	823 López López, Laura	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:43:33
37	800 Abal Abeijon, Maria Carmen	66	Porto do Son ADC ARN	1:43:52
38	834 Cógelo López, Eduardo Davi	80	INDEPENDIENTE	1:45:27
39	811 Fernández Santiago, María	67	A Coruña BRIGANTIA	1:45:54
40	824 Lopez Rodriguez, Luz	78	Lugo FLUVIAL LUGO	1:46:01
41	855 Osorio Miguez, Adrián	02	INDEPENDIENTE	1:46:51
42	868 Lopez Dacosta, Cristina	78	Ferrol. A Coruña MONTA	1:47:20
42	854 Osorio Fernandez, Jaime	62	INDEPENDIENTE	1:47:20
44	851 Miguez Mera, Maria Sol	71	INDEPENDIENTE	1:48:51
45	821 Gómez Sandomingo, Jorge	78	A Coruña (Oleiro FAICA	1:49:42
46	852 Montes Cabielles, Jose Migu	57	INDEPENDIENTE	1:51:53
47	59 Pallares Cuiña, Alejandro	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:52:58
48	14 Castro Expósito, Alejandro	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:23
49	55 Núñez Rodríguez, Lucía	98	Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:27
50	9 Blanco Rodríguez, Nicolás	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:32
51	52 Núñez Fariñas, José Manuel	66	Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:37
52	809 Ares González Moro, Carlos	80	A Coruña BRIGANTIA	1:56:25
53	863 Tejo García, Diego	80	INDEPENDIENTE	2:12:38
54	840 Gonzalez Pereira, Xenna Ara		INDEPENDIENTE	2:12:50
55	807 Carames Rios, Jose Antonio	69	A Coruña ARTABROS	2:16:45
56	876 Carro Cortés, Hugo	06	Cambre ROBALIZA	2:17:09
57	877 Cortes Cabeza, Ines	80	Cambre ROBALIZA	2:17:14
58	814 López Villamarín, Tania	82	A Coruña BRIGANTIA	2:19:12
59	874 Bello Landeira, Suso	51	Cambre ROBALIZA	2:24:31
60	875 Bello Landeira, María José	55	Cambre ROBALIZA	2:24:34
60	880 Rodríguez Becerra, Balbina	57	Cambre ROBALIZA	2:24:34
62	806 Varela Piñeiro, Francisco	53	Pontevedra AROMON	2:24:53

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
INI Larga (70/72)		Actualizado: 15:13		(
822	González López, Paula	84	Lugo FLUVIAL LUGO	or en tarj.
826	Rodríguez Garcia, Sandra S	77	Vigo HABELAS HAINAS	or en tarj.
870	López Rodríguez, Miguel	04	Ferrol. A Coruña MONTA	Desc.
812	García Bermejo, Pablo	79	A Coruña BRIGANTIA	bandona
813	García Ferreiro, Iria	80	A Coruña BRIGANTIA	No sale
873	Alvarez Sanmartin, Maria Jos	61	Cambre ROBALIZA	No sale
805	Kulathilake Kulathilake, Chan	74	A Coruña APA LICEO	No sale
810	Chas Vázquez, Rubén	81	A Coruña BRIGANTIA	No sale