



IV RAID DO CONDADO-MARQUÉS DE VIZHOJA

Liga Galega de Raids de Orientación

Liga Española de Raids de Aventura

31 de Agosto y 1 de Septiembre



Categoría AVENTURA

	▶187,5 KM ◀	▲ 5686	▼ 6076			23H15'	19H45'
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Salida-PRUEBA ESPECIAL-Cierre		T. Promedio	M. tiempo
E1	▶136,5 KM ◀	▲ 4086	▼ 4066	9:00:00	01:00	17H50'	15H30'
E2	▶ 51 KM ◀	▲ 1600	▼ 2010	8:30:00	13:00	5H25'	4H15'
E1 ETAPA1: SALVATERRA DE MIÑO-AS NEVES-ARBO							
	Distancia	Desn. Acum. +	Desn. Acum. -	Descripción		T. Promedio	M. tiempo
▷				9:00			
S1	6 KM	40	40	TREKKING / SCORE		40'	30'
S2	10,5 KM	0	0	KAYAK		1H25'	1H15'
S3	24 KM	380	410	TREKKING Y BTT		3H30'	3H
S4	41 KM	1050	980	BTT / NATACIÓN (PRUEBA ESPECIAL)		4H	3H30'
S5	18 KM	1050	1050	TREKKING / TIRO (PRUEBA ESPECIAL)		3H30'	3H
S6	20 KM	750	770	BTT		2H	1H45'
S7	17 KM	816	816	TREKKING		2H45'	2H30'
◎						1:00	
E2 ETAPA2: A CAÑIZA-ARBO							
▷				8:30			
S8	16 KM	450	450	BTT		1H15'	1H
S9	7,5 KM	380	380	TREKKING		1H15'	1H
S10	24 KM	670	1090	BTT		2H15'	1H45'
S11	3,5 KM	100	90	TREKKING / SCORE		40'	30'
◎						13:00	



SECCIÓN 1 - TREKKING URBANO (SCORE)

AVENTURA MASCULINA
Y MIXTA

Material: Obligatorio del raid

S1		▶ 6km ◀	▲ 40m	▼ 40m	9:00 ▶			40'	♥ 30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
				9:00 ▶			0'	♥ 0'	
1	31	cierre	2						
2	32	tronco	2						
3	33	cierre	2						
	34	EXPLANADA/FIN SECCIÓN	1				40'	♥ 30'	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715




SECCIÓN 2 - Kayak (LINEAL)

Material Obligatorio del raid.

Kayak: chaleco, palas, funda portamapas estanco (recom.), kayak

AVENTURA MASCULINA Y MIXTA

S2

▶ 10,5 km ◀		▲	▼				1h25'	♥ 1h15'		
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.		
		explanada								
1	50	orilla/inicio kayak	2							
2	49	pesqueira	1							
3	48	orilla	4							
4	47	playa	2							
◎	46	orilla/ FIN KAYAK	2				1h25'	♥ 1h15'		

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**SECCIÓN 3 - TREKKING / BTT (LINEAL)**

Material: Obligatorio del raid

AVENTURA

MASCULINA Y

MIXTA

S3

▶ 24km ◀		▲ 380m	▼ 410m				3h30'	♥	3h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
▶									
1	35	ruína	2						
2	36	sendero	2						
3	37	cruce de caminos	2						
4	38	árbol	3						
5	39	roca/arriba	3						
6	40	cruce de caminos	3						
7	41	muro	3						
8	42	marantial	3						
9	43	molino/abajo	3						
10	44	punto	2						
◎	51	cruce de caminos	2				3h30'	♥	3h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCION



SECCIÓN 4 - BTT-NATACIÓN (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

AVENTURA MASCULINA Y MIXTA

S4



Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶ 41km ◀ ▲ 1.050m ▼ 980						4h		♥ 3h30'
		explanada						
1	52	árbol	3					
2	53	senda	3					
3	54	árbol/ NATACIÓN	3					
4	55	ruína	3					
5	56	orilla río	3					
6	57	árbol	3					
7	58	camino	3					
8	59	árbol	3					
9	60	roca	3					
10	61	punto	3					
11	62	árbol/fuente	3					
◎	63	EXPLADA/FIN SECCIÓN	1					

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 5 - TREKKING-TIRO (LINEAL)
Material: Obligatorio del raíd. Luz frontal y chaleco

AVENTURA MASCULINA
Y MIXTA

S5				▶ 18km ◀		▲ 1.050m		▼ 1050m		3h30'		▼ 3h	
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio			Mejor T.			
		explanada					0'			▼		0'	
1	64	árbol	1										
2	65	árbol	1										
3	66	senda	1										
4	67	cruce de caminos	1										
5	68	árbol	3										
6	69	roca	3										
7	70	rocas	4										
8	71	roca	4										
9	72	árbol	4										
10	73	roca	4										
11	74	cierre	2										
12	75	árbol	1										
13	76	roca	1										
14	77	poza	1										
15	99	explanada/TIRO	2										
©	78	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN/ DESCARGA	1			◀		3h30'		▼		3h	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

[DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN](#)



SECCIÓN 6 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.), luz trasera, luz frontal y chaleco

AVENTURA MASCULINA Y MIXTA

S6		▶ 20km ◀	▲ 750m	▼ 770				2h	♥ 1h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
		explanada							
1	79	cruce de caminos	2						
2	80	pozo	2						
3	81	cruce de caminos	3						
4	82	construcción	5						
5	83	cruce de caminos	2						
◎	84	META	1				2h	♥ 1h45'	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

**SECCIÓN 7 - TREKKING (LINEAL)**

Material: Obligatorio del raid, luz frontal y chaleco

**AVENTURA MASCULINA
Y MIXTA**

S7	▶ 17km ◀	▲ 816m	▼ 816m			1:00 ▶	2h45'	▼	2h30'
	Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶						1:00 ▶	0'	▼ 0'
	1	85	camino	2					
	2	86	senda	2					
	3	87	edificación	2					
	4	88	curva/camino	2					
	5	89	senda	3					
	6	90	árbol	3					
	7	91	roca	3					
	8	92	piedra	2					
	9	93	senda	2					
	10	94	árbol	2					
	11	95	muro/árbol	2					
	◎	FIN	EXPLANADA/ DESARGA	0				2h45'	▼ 2h30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 8 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

**AVENTURA
MASCULINA Y MIXTA**

S8	▶ 16km ◀		▲ 450m ▼ 450		8:30 ▶			1h15'	♥ 1h
	Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
	▶		explanada		8:30 ▶			0'	♥ 0'
1	31	sendero/árbol	2						
2	32	punteo/árbol	2						
3	33	conjunto de árboles	3						
4	34	árbol	3						
5	35	árbol característico	3						
6	36	árbol	2						
◎	37	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1					1h15'	♥ 1h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



SECCIÓN 9 - TREKKING (LINEAL)
Obligatorio del raid.

**AVENTURA MASCULINA
Y MIXTA**

S9 ▶ 7,5 km ◀ ▲ 380m ▼ 380m						1h15'		♥ 1h		
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.		
▶		explanada								
1	38	cierre	1							
2	39	senda	2							
3	40	cruce de caminos	4							
4	41	ruina	4							
5	42	árbol	2							
6	43	cruce de caminos	1							
◎	44	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1				1h15'	♥	1h	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 10 - BTT (LINEAL)

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

AVENTURA MASCULINA Y MIXTA

S10

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					2h15'	♥ 1h45'
1	45	árbol	2					
2	46	senda	2					
3	47	muro/árbol	2					
4	48	cruce de caminos	2					
5	49	muro	2					
6	50	senda	2					
7	51	senda	2					
8	101	senda	2					
9	102	cierre	2					
⊙	103	EXPLANADA/ FIN SECCIÓN	1				2h15'	♥ 1h45'



Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715



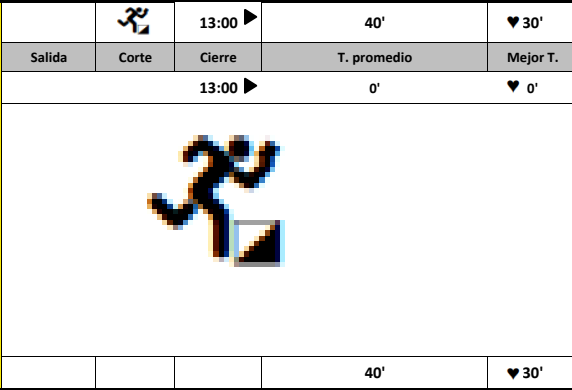
SECCIÓN 11 - TREKKING (SCORE)

AVENTURA MASCULINA Y MIXTA

Material: Obligatorio del raid

S11

▶ 3,5km ◀		▲ 100m	▼ 90m			13:00 ▶	40'	♥ 30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶						13:00 ▶	0'	♥ 0'
1	52	parra	2					
2	53	parra	2					
3	54	parra	2					
4	55	parra	2					
5	56	parra	2					
6	57	parra	2					
7	58	parra	2					
8	59	parra	2					
⊙	FIN	META/DESCARGA	0				40'	♥ 30'



Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (Seguridad): 615 390 715

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN