

4º Prueba Liga Gallega SPRINT CONCELLO LOURENZÁ 22/4/2023

Homenaxe a Francisco Fernández del Riego (Letras Galegas 2023)

BOLETIN 1

INFORMACIÓN:

Tendremos una **entrega de trofeos**, al terminar la prueba de la tarde; para **los 3 primeros clasificados de TODAS las categorías**, en la suma de las dos carreras (Sprint +Media).

Disponéis de **duchas en el pabellón polideportivo** (fotografía de ubicación en Cuarentena)

Habrà avituallamiento en meta.

Presalida de 5 Minutos.

CLUB ORGANIZADOR: Club Compàs

Dirección carrera: Francisco Varela

Juez controlador: Claudia Oreiro (Club Gallaecia)

Jurado técnico: a designar por el Juez Controlador.

Técnico SPORTident: Sonia Gómez, Pablo Rocha.

Responsable de seguridad: José Manuel Fernández

MAPA.

Elaborado por Francisco Varela (Febrero 2023) Registro Fedo (LU-3256-23).

COMENTARIOS SOBRE EL TRAZADO

Nos encontraremos con pasos prohibidos en las calles del pueblo (Símbolo 709 , área prohibida) .Habrá jueces auxiliares que avisarán de dicha prohibición. También tendréis un pequeño laberinto (**ojo estas balizas no están modo air OBLIGATORIO**

INTRODUCIR LA PINZA). Pondremos **personal de la organización** para recordárselo a todos los participantes.

Será un sprint de duración mayor de lo habitual. Esperemos que lo disfrutéis.

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI Corta	12	1800	20	1:4000	INI Larga	17	2500	20	1:4000
F12	12	1800	20	1:4000	M12	12	1800	20	1:4000
F14	16	2100	20	1:4000	M14	16	2100	20	1:4000
F16	17	2500	20	1:4000	M16	19	3100	20	1:4000
F18	19	3100	20	1:4000	M18	20	3100	20	1:4000
F21B	12	1800	20	1:4000	M21B	16	2100	20	1:4000
F21A	20	3100	20	1:4000	M21A	22	3300	20	1:4000
FE	22	3300	20	1:4000	ME	22	3300	20	1:4000
F35	20	3100	20	1:4000	M35	22	3300	20	1:4000
F40	19	3100	20	1:4000	M40	20	3100	20	1:4000
F45	17	2500	20	1:4000	M45	19	3100	20	1:4000
F50	16	2100	20	1:4000	M50	17	2500	20	1:4000
F55	12	1800	20	1:4000	M55	16	2100	20	1:4000

La equidistancia entre curvas de será de 2,5 metros. La escala de los mapas será de 1:4000

HORARIOS .

CUARENTENA . Rogamos que en cuanto lleguéis al pueblo , os dirigais a la zona de cuarentena (prohibido pasear por el pueblo antes de la salida)

SECRETARÍA Y SPORTIDENT 10:00

PRESALIDA: 5 MINUTOS.

SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES 11:00

CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO: 1 HORA DESPUÉS DE SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

CUARENTENA/ ZONA DE CONCENTRACIÓN / SECRETARIA / SALIDA.

Ubicación: 43.46902358387384 , -7.29408889119419

43°28'08.5"N 7°17'38.7"W

Aparcamiento de vehículos y autocaravanas . En el mismo recinto ferial , mercado de ganado.

Duchas en el pabellón polideportivo,



INSCRIPCIONES Y PRECIOS.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas del domingo 16 de abril de 2023.

Ini corta 10€ incluye licencia y seguro por un día

Ini larga 13€ incluye licencia y seguro por un día.

Federados: Categorías M/F-20 e inferiores: 7€

Categorías M/F-21 y superiores: 10€

Reposición de dorsal 1€

Alquiler pinza S.I. 3€ (obligatoria en todos los recorridos) En caso de pérdida 30€ para reposición.

Cambio de tarjeta S.I. una vez cerrada la inscripción y antes de la competición 2€

Cambio de tarjeta S.I. el día de la competición 5

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. Caixa Rural .IBAN: ES08 3070 0031 4562 8769 0520 •

CONCEPTO: Nombre de corredor o Club + Sprint Lourenzà 2023

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com).

Los clubs que deseen factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

Aquellos corredores que pidan cambio de hora, tendrán que enviar al correo del club el motivo (normativa FEGADO)

SPORTIDENT NORMAS Y SEGURIDAD

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad air. EXCEPTO LAS DEL LABERINTO.

No se entregarán tickets de descarga.

Resultados en directo por (liveresultat).

NORMAS Y SEGURIDAD

La prueba se desarrolla por vías interurbanas abiertas al tráfico, extremar precauciones y utilizar preferentemente los pasos de cebra.

Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2023.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga Sportident en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie en zonas urbanas.

CONTACTOS

Francisco Varela : 653795106.

Sonia Gómez: 696459544.



DEPORTE
GALEGO



Consejo
Superior
de Deportes



ORGANIZAN Y COLABORAN



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



COLABORAN

SUPERMERCADOS EROSKI

PANADERÍA NELI

FRUTAS HERMANOS RIVAS

PASTELERÍA CABALEIROS



B
MPÁS