

os			rsal		Nombre		Tiempo															
Feminino 12 (2)							2,4 km 70 m		12 C													
							1(47)		2(32)		3(49)		4(50)		5(48)		6(52)		7(53)		8(54)	
							9(55)		10(56)		11(57)		12(200)		Meta							
1	4253	Varela Pérez, Noa Nigrán RAZA PALLEIRA	40:51	6:00	+2:51 (2)	8:10	0:00 (1)	15:26	0:00 (1)	17:55	0:00 (1)	23:37	0:00 (1)	25:26	0:00 (1)	27:49	0:00 (1)	29:40	0:00 (1)			
				6:00	+2:51 (2)	2:10	0:00 (1)	7:16	0:00 (1)	2:29	+0:19 (2)	5:42	+2:09 (2)	1:49	+0:22 (2)	2:23	0:00 (1)	1:51	0:00 (1)			
				31:29	0:00 (1)	35:40	0:00 (1)	38:57	0:00 (1)	40:08	0:00 (1)	40:51	0:00 (1)			21:17						
				1:49	0:00 (1)	4:11	+0:17 (2)	3:17	+0:08 (2)	1:11	+0:24 (2)	0:43	0:00 (1)			*69						
2	4458	Ramos Rayón, Zoe Culleredo GALLAECIA_RAID	47:23	3:09	0:00 (1)	12:17	+4:07 (2)	24:50	+9:24 (2)	27:00	+9:05 (2)	30:33	+6:56 (2)	32:00	+6:34 (2)	34:37	+6:48 (2)	36:33	+6:53 (2)			
				3:09	0:00 (1)	9:08	+6:58 (2)	12:33	+5:17 (2)	2:10	0:00 (1)	3:33	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	2:37	+0:14 (2)	1:56	+0:05 (2)			
				38:47	+7:18 (2)	42:41	+7:01 (2)	45:50	+6:53 (2)	46:37	+6:29 (2)	47:23	+6:32 (2)									
				2:14	+0:25 (2)	3:54	0:00 (1)	3:09	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:46	+0:02 (2)									
Feminino 14 (4)							2,4 km 90 m		14 C													
							1(65)		2(45)		3(46)		4(76)		5(67)		6(69)		7(41)		8(61)	
							9(44)		10(74)		11(79)		12(56)		13(57)		14(200)		Meta			
1	4241	Rodríguez Díaz, Sira Pontevedra AROMON	35:03	1:42	0:00 (1)	4:07	0:00 (1)	7:12	0:00 (1)	10:17	0:00 (1)	13:59	0:00 (1)	16:02	0:00 (1)	17:29	0:00 (1)	19:03	0:00 (1)			
				1:42	0:00 (1)	2:25	+0:16 (3)	3:05	+0:38 (4)	3:05	+0:09 (2)	3:42	0:00 (1)	2:03	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	1:34	+0:03 (2)			
				20:24	0:00 (1)	22:41	0:00 (1)	27:19	0:00 (1)	30:50	0:00 (1)	33:22	0:00 (1)	34:24	0:00 (1)	35:03	0:00 (1)					
				1:21	+0:05 (3)	2:17	0:00 (1)	4:38	0:00 (1)	3:31	+0:19 (2)	2:32	+0:06 (3)	1:02	+0:17 (2)	0:39	+0:03 (2)					
2	4354	Albarran Oroza, Noa Culleredo GALLAECIA_RAID	44:52	4:27	+2:45 (2)	7:14	+3:07 (2)	10:15	+3:03 (2)	13:11	+2:54 (2)	20:09	+6:10 (2)	24:59	+8:57 (2)	26:30	+9:01 (2)	28:01	+8:58 (2)			
				4:27	+2:45 (2)	2:47	+0:38 (4)	3:01	+0:34 (3)	2:56	0:00 (1)	6:58	+3:16 (3)	4:50	+2:47 (4)	1:31	+0:04 (2)	1:31	0:00 (1)			
				29:20	+8:56 (2)	31:39	+8:58 (2)	36:21	+9:02 (2)	39:58	+9:08 (2)	42:26	+9:04 (2)	43:53	+9:29 (2)	44:52	+9:49 (2)					
				1:19	+0:03 (2)	2:19	+0:02 (2)	4:42	+0:04 (2)	3:37	+0:25 (3)	2:28	+0:02 (2)	1:27	+0:42 (4)	0:59	+0:23 (4)					
3	4291	Sevilla Poncela, Elba A Coruña ARTABROS	57:18	12:45	+11:03 (4)	14:54	+10:47 (4)	17:44	+10:32 (4)	21:20	+11:03 (4)	29:19	+15:20 (4)	34:07	+18:05 (4)	36:08	+18:39 (4)	38:18	+19:15 (4)			
				12:45	+11:03 (4)	2:09	0:00 (1)	2:50	+0:23 (2)	3:36	+0:40 (3)	7:59	+4:17 (4)	4:48	+2:45 (3)	2:01	+0:34 (4)	2:10	+0:39 (3)			
				39:50	+19:26 (4)	45:18	+22:37 (4)	50:19	+23:00 (4)	53:31	+22:41 (3)	55:57	+22:35 (3)	56:42	+22:18 (3)	57:18	+22:15 (3)					
				1:32	+0:16 (4)	5:28	+3:11 (3)	5:01	+0:23 (3)	3:12	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)					
4	4396	Garcia Castro, Sara Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:26	5:48	+4:06 (3)	8:08	+4:01 (3)	10:35	+3:23 (3)	14:25	+4:08 (3)	20:29	+6:30 (3)	25:13	+9:11 (3)	26:59	+9:30 (3)	29:29	+10:26 (3)			
				5:48	+4:06 (3)	2:20	+0:11 (2)	2:27	0:00 (1)	3:50	+0:54 (4)	6:04	+2:22 (2)	4:44	+2:41 (2)	1:46	+0:19 (3)	2:30	+0:59 (4)			
				30:45	+10:21 (3)	37:01	+14:20 (3)	44:07	+16:48 (3)	56:02	+25:12 (4)	59:25	+26:03 (4)	1:00:40	+26:16 (4)	1:01:26	+26:23 (4)					
				1:16	0:00 (1)	6:16	+3:59 (4)	7:06	+2:28 (4)	11:55	+8:43 (4)	3:23	+0:57 (4)	1:15	+0:30 (3)	0:46	+0:10 (3)					
Feminino 16 (5)							2,6 km 100 m		13 C													
							1(71)		2(73)		3(67)		4(41)		5(42)		6(31)		7(44)		8(74)	
							9(76)		10(45)		11(65)		12(57)		13(200)		Meta					
1	4353	Albarran Oroza, Jana Culleredo GALLAECIA_RAID	35:45	2:33	0:00 (1)	3:32	0:00 (1)	7:28	0:00 (1)	10:10	0:00 (1)	13:34	0:00 (1)	15:35	0:00 (1)	18:31	0:00 (1)	21:00	0:00 (1)			
				2:33	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	3:56	0:00 (1)	2:42	0:00 (1)	3:24	+0:13 (2)	2:01	+0:29 (2)	2:56	0:00 (1)	2:29	0:00 (1)			
				26:56	0:00 (1)	29:29	0:00 (1)	31:42	0:00 (1)	34:17	0:00 (1)	35:04	0:00 (1)	35:45	0:00 (1)							
				5:56	0:00 (1)	2:33	0:00 (1)	2:13	+0:35 (2)	2:35	+0:30 (3)	0:47	+0:08 (2)	0:41	+0:08 (5)							
2	4349	Perez Pastoriza, Sabela Vigo U-VIGO	38:32	2:39	+0:06 (2)	3:52	+0:20 (2)	9:06	+1:38 (2)	12:34	+2:24 (3)	16:43	+3:09 (2)	18:15	+2:40 (2)	21:24	+2:53 (2)	24:01	+3:01 (2)			
				2:39	+0:06 (2)	1:13	+0:14 (2)	5:14	+1:18 (2)	3:28	+0:46 (3)	4:09	+0:58 (3)	1:32	0:00 (1)	3:09	+0:13 (2)	2:37	+0:08 (2)			
				30:56	+4:00 (2)	33:33	+4:04 (2)	35:11	+3:29 (2)	37:16	+2:59 (2)	37:55	+2:51 (2)	38:32	+2:47 (2)							
				6:55	+0:59 (3)	2:37	+0:04 (2)	1:38	0:00 (1)	2:05	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:37	+0:04 (2)							
3	4341	Pastoriza Cordero, Maria Vigo U-VIGO	46:39	2:56	+0:23 (4)	4:59	+1:27 (4)	13:01	+5:33 (4)	17:08	+6:58 (4)	20:19	+6:45 (4)	22:23	+6:48 (4)	26:23	+7:52 (4)	29:00	+8:00 (3)			
				2:56	+0:23 (4)	2:03	+1:04 (4)	8:02	+4:06 (4)	4:07	+1:25 (4)	3:11	0:00 (1)	2:04	+0:32 (3)	4:00	+1:04 (4)	2:37	+0:08 (2)			
				35:05	+8:09 (3)	39:34	+10:05 (3)	42:47	+11:05 (3)	45:11	+10:54 (3)	46:01	+10:57 (3)	46:39	+10:54 (3)							
				6:05	+0:09 (2)	4:29	+1:56 (3)	3:13	+1:35 (4)	2:24	+0:19 (2)	0:50	+0:11 (3)	0:38	+0:05 (3)							

rsal Nombre			Tiempo																			
Feminino 16 (5)					2,6 km 100 m		13 C		(cont.)													
					1(71) 9(76)		2(73) 10(45)		3(67) 11(65)		4(41) 12(57)		5(42) 13(200)		6(31) Meta		7(44)		8(74)			
4	4799	García Díaz, Andrea LUGO COMPÁS	50:46	2:41	+0:08 (3)	4:01	+0:29 (3)	9:16	+1:48 (3)	12:06	+1:56 (2)	18:40	+5:06 (3)	21:51	+6:16 (3)	25:50	+7:19 (3)	29:24	+8:24 (4)			
				2:41	+0:08 (3)	1:20	+0:21 (3)	5:15	+1:19 (3)	2:50	+0:08 (2)	6:34	+3:23 (4)	3:11	+1:39 (4)	3:59	+1:03 (3)	3:34	+1:05 (4)			
				36:20	+9:24 (4)	43:06	+13:37 (4)	45:58	+14:16 (4)	49:12	+14:55 (4)	50:06	+15:02 (4)	50:46	+15:01 (4)							
				6:56	+1:00 (4)	6:46	+4:13 (5)	2:52	+1:14 (3)	3:14	+1:09 (4)	0:54	+0:15 (4)	0:40	+0:07 (4)							
5	4518	Aller Pflrter, Martina Barco de Valdeor OURO	1:32:36	7:04	+4:31 (5)	10:15	+6:43 (5)	21:52	+14:24 (5)	27:14	+17:04 (5)	34:02	+20:28 (5)	38:46	+23:11 (5)	47:20	+28:49 (5)	52:45	+31:45 (5)			
				7:04	+4:31 (5)	3:11	+2:12 (5)	11:37	+7:41 (5)	5:22	+2:40 (5)	6:48	+3:37 (5)	4:44	+3:12 (5)	8:34	+5:38 (5)	5:25	+2:56 (5)			
				1:12:48	+45:52 (5)	1:19:28	+49:59 (5)	1:24:28	+52:46 (5)	1:29:58	+55:41 (5)	1:32:03	+56:59 (5)	1:32:36	+56:51 (5)							
				20:03	+14:07 (5)	6:40	+4:07 (4)	5:00	+3:22 (5)	5:30	+3:25 (5)	2:05	+1:26 (5)	0:33	0:00 (1)							
Feminino 18 (1)					2,9 km 110 m		14 C															
					1(62) 9(44)		2(71) 10(74)		3(73) 11(76)		4(67) 12(77)		5(41) 13(36)		6(66) 14(200)		7(64) Meta		8(68)			
1	4479	Somoza Seoane, Carla Culleredo GALLAECIA_RAID	37:37	1:24	0:00 (1)	2:46	0:00 (1)	3:44	0:00 (1)	7:42	0:00 (1)	9:48	0:00 (1)	13:01	0:00 (1)	14:05	0:00 (1)	17:29	0:00 (1)			
				1:24	0:00 (1)	1:22	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	3:58	0:00 (1)	2:06	0:00 (1)	3:13	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	3:24	0:00 (1)			
				22:09	0:00 (1)	24:13	0:00 (1)	29:21	0:00 (1)	32:47	0:00 (1)	35:06	0:00 (1)	37:06	0:00 (1)	37:37	0:00 (1)					
				4:40	0:00 (1)	2:04	0:00 (1)	5:08	0:00 (1)	3:26	0:00 (1)	2:19	0:00 (1)	2:00	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)					
Feminino 35 (13)					3,2 km 130 m		15 C															
					1(62) 9(68)		2(73) 10(61)		3(51) 11(74)		4(34) 12(72)		5(67) 13(45)		6(41) 14(71)		7(66) 15(200)		8(64) Meta			
1	4342	Pastoriza Santos, Isabel Vigo U-VIGO	48:08	2:38	+0:58 (6)	5:04	+0:40 (2)	6:18	+0:20 (2)	11:49	+0:43 (2)	13:57	+0:24 (2)	16:20	+0:18 (2)	19:37	0:00 (1)	20:59	0:00 (1)			
				2:38	+0:58 (6)	2:26	+0:02 (2)	1:14	+0:06 (2)	5:31	+0:23 (4)	2:08	+0:01 (2)	2:23	0:00 (1)	3:17	+0:25 (2)	1:22	+0:11 (4)			
				24:07	0:00 (1)	29:21	0:00 (1)	32:10	0:00 (1)	37:51	0:00 (1)	40:32	0:00 (1)	42:55	0:00 (1)	47:17	0:00 (1)	48:08	0:00 (1)			
				3:08	+1:07 (8)	5:14	0:00 (1)	2:49	0:00 (1)	5:41	0:00 (1)	2:41	+0:06 (2)	2:23	+0:17 (2)	4:22	+1:40 (10)	0:51	+0:13 (7)			
2	4472	Seoane Rodríguez, Silvia Culleredo GALLAECIA_RAID	50:28	2:00	+0:20 (2)	4:24	0:00 (1)	5:58	0:00 (1)	11:06	0:00 (1)	13:33	0:00 (1)	16:02	0:00 (1)	20:48	+1:11 (2)	21:59	+1:00 (2)			
				2:00	+0:20 (2)	2:24	0:00 (1)	1:34	+0:26 (6)	5:08	0:00 (1)	2:27	+0:20 (3)	2:29	+0:06 (2)	4:46	+1:54 (8)	1:11	0:00 (1)			
				24:14	+0:07 (2)	30:21	+1:00 (2)	33:29	+1:19 (2)	40:15	+2:24 (2)	42:50	+2:18 (2)	47:06	+4:11 (2)	49:48	+2:31 (2)	50:28	+2:20 (2)			
				2:15	+0:14 (3)	6:07	+0:53 (9)	3:08	+0:19 (3)	6:46	+1:05 (8)	2:35	0:00 (1)	4:16	+2:10 (4)	2:42	0:00 (1)	0:40	+0:03 (3)			
3	4453	Pico Martínez, Iria Culleredo GALLAECIA_RAID	58:32	2:24	+0:44 (3)	5:24	+1:00 (4)	6:43	+0:45 (3)	14:39	+3:33 (8)	18:24	+4:51 (8)	21:26	+5:24 (8)	25:05	+5:28 (7)	26:20	+5:21 (7)			
				2:24	+0:44 (3)	3:00	+0:36 (5)	1:19	+0:11 (3)	7:56	+2:48 (12)	3:45	+1:38 (9)	3:02	+0:39 (6)	3:39	+0:47 (4)	1:15	+0:04 (3)			
				29:19	+5:12 (5)	34:41	+5:20 (5)	37:46	+5:36 (5)	44:07	+6:16 (4)	47:32	+7:00 (4)	53:21	+10:26 (3)	57:35	+10:18 (3)	58:32	+10:24 (3)			
				2:59	+0:58 (7)	5:22	+0:08 (2)	3:05	+0:16 (2)	6:21	+0:40 (5)	3:25	+0:50 (5)	5:49	+3:43 (8)	4:14	+1:32 (8)	0:57	+0:19 (8)			
4	4322	Pérez González, M. José LUGO FLUVIAL_LUGO	58:49	3:04	+1:24 (9)	6:29	+2:05 (7)	8:03	+2:05 (7)	13:16	+2:10 (4)	16:08	+2:35 (4)	19:09	+3:07 (4)	23:01	+3:24 (6)	25:55	+4:56 (6)			
				3:04	+1:24 (9)	3:25	+1:01 (7)	1:34	+0:26 (6)	5:13	+0:05 (3)	2:52	+0:45 (5)	3:01	+0:38 (5)	3:52	+1:00 (6)	2:54	+1:43 (10)			
				28:01	+3:54 (4)	33:34	+4:13 (4)	36:46	+4:36 (4)	44:55	+7:04 (5)	48:19	+7:47 (5)	54:02	+11:07 (4)	57:45	+10:28 (4)	58:49	+10:41 (4)			
				2:06	+0:05 (2)	5:33	+0:19 (4)	3:12	+0:23 (5)	8:09	+2:28 (12)	3:24	+0:49 (4)	5:43	+3:37 (7)	3:43	+1:01 (5)	1:04	+0:26 (13)			
5	4257	Veiga García, Carla Pontevedra AROMON	1:01:51	2:37	+0:57 (5)	5:14	+0:50 (3)	7:15	+1:17 (4)	12:26	+1:20 (3)	14:33	+1:00 (3)	17:35	+1:33 (3)	21:18	+1:41 (3)	22:55	+1:56 (3)			
				2:37	+0:57 (5)	2:37	+0:13 (3)	2:01	+0:53 (12)	5:11	+0:03 (2)	2:07	0:00 (1)	3:02	+0:39 (6)	3:43	+0:51 (5)	1:37	+0:26 (5)			
				25:17	+1:10 (3)	32:08	+2:47 (3)	35:39	+3:29 (3)	41:29	+3:38 (3)	44:40	+4:08 (3)	57:56	+15:01 (5)	1:01:12	+13:55 (5)	1:01:51	+13:43 (5)			
				2:22	+0:21 (4)	6:51	+1:37 (11)	3:31	+0:42 (8)	5:50	+0:09 (3)	3:11	+0:36 (3)	13:16	+11:10 (13)	3:16	+0:34 (4)	0:39	+0:02 (2)			
6	6120	Fernández Vázquez, Ana O Porriño BUDIÑORAI	1:03:00	1:40	0:00 (1)	6:57	+2:33 (8)	8:05	+2:07 (8)	13:40	+2:34 (5)	16:47	+3:14 (6)	19:42	+3:40 (6)	22:34	+2:57 (4)	23:45	+2:46 (4)			
				1:40	0:00 (1)	5:17	+2:53 (10)	1:08	0:00 (1)	5:35	+0:27 (5)	3:07	+1:00 (7)	2:55	+0:32 (4)	2:52	0:00 (1)	1:11	0:00 (1)			
				36:24	+12:17 (10)	42:13	+12:52 (9)	45:38	+13:28 (8)	53:20	+15:29 (9)	57:17	+16:45 (8)	59:23	+16:28 (6)	1:02:23	+15:06 (6)	1:03:00	+14:52 (6)			
				12:39	+10:38 (13)	5:49	+0:35 (8)	3:25	+0:36 (6)	7:42	+2:01 (11)	3:57	+1:22 (7)	2:06	0:00 (1)	3:00	+0:18 (2)	0:37	0:00 (1)			

os		rsal	Nombre	Tiempo																				
Feminino 35 (13)						3,2 km 130 m		15 C		(cont.)														
						1(62)		2(73)		3(51)		4(34)		5(67)		6(41)		7(66)		8(64)				
						9(68)		10(61)		11(74)		12(72)		13(45)		14(71)		15(200)		Meta				
7	4436	Naya Mancebo, Paula	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:23	3:33	+1:53 (11)	6:17	+1:53 (6)	7:52	+1:54 (6)	14:03	+2:57 (7)	16:42	+3:09 (5)	19:24	+3:22 (5)	22:58	+3:21 (5)	24:50	+3:51 (5)				
					3:33	+1:53 (11)	2:44	+0:20 (4)	1:35	+0:27 (8)	6:11	+1:03 (7)	2:39	+0:32 (4)	2:42	+0:19 (3)	3:34	+0:42 (3)	1:52	+0:41 (6)				
					29:50	+5:43 (6)	35:29	+6:08 (6)	39:19	+7:09 (6)	51:21	+13:30 (7)	55:09	+14:37 (7)	1:00:27	+17:32 (7)	1:03:39	+16:22 (7)	1:04:23	+16:15 (7)				
					5:00	+2:59 (12)	5:39	+0:25 (6)	3:50	+1:01 (9)	12:02	+6:21 (13)	3:48	+1:13 (6)	5:18	+3:12 (6)	3:12	+0:30 (3)	0:44	+0:07 (5)				
8	4300	Corral Prado, Eva	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:51	4:45	+3:05 (12)	8:29	+4:05 (9)	10:10	+4:12 (9)	16:55	+5:49 (9)	20:04	+6:31 (9)	24:20	+8:18 (9)	29:57	+10:20 (10)	32:38	+11:39 (10)				
					4:45	+3:05 (12)	3:44	+1:20 (8)	1:41	+0:33 (10)	6:45	+1:37 (10)	3:09	+1:02 (8)	4:16	+1:53 (12)	5:37	+2:45 (9)	2:41	+1:30 (8)				
					35:29	+11:22 (9)	42:23	+13:02 (10)	46:55	+14:45 (10)	53:53	+16:02 (10)	57:57	+17:25 (9)	1:01:53	+18:58 (8)	1:06:02	+18:45 (8)	1:06:51	+18:43 (8)				
					2:51	+0:50 (6)	6:54	+1:40 (12)	4:32	+1:43 (10)	6:58	+1:17 (10)	4:04	+1:29 (8)	3:56	+1:50 (3)	4:09	+1:27 (7)	0:49	+0:12 (6)				
9	4441	Otero, Belen	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:59	3:04	+1:24 (9)	11:03	+6:39 (12)	12:41	+6:43 (11)	18:59	+7:53 (11)	22:02	+8:29 (10)	25:32	+9:30 (11)	29:52	+10:15 (9)	32:19	+11:20 (9)				
					3:04	+1:24 (9)	7:59	+5:35 (12)	1:38	+0:30 (9)	6:18	+1:10 (8)	3:03	+0:56 (6)	3:30	+1:07 (11)	4:20	+1:28 (7)	2:27	+1:16 (7)				
					34:48	+10:41 (8)	40:11	+10:50 (8)	43:37	+11:27 (7)	49:32	+11:41 (6)	54:22	+13:50 (6)	1:06:37	+23:42 (10)	1:10:56	+23:39 (9)	1:11:59	+23:51 (9)				
					2:29	+0:28 (5)	5:23	+0:09 (3)	3:26	+0:37 (7)	5:55	+0:14 (4)	4:50	+2:15 (10)	12:15	+10:09 (12)	4:19	+1:37 (9)	1:03	+0:25 (11)				
											7:20													
											*71													
10	4585	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC_ARNELA	1:12:18	2:28	+0:48 (4)	9:59	+5:35 (10)	11:23	+5:25 (10)	17:24	+6:18 (10)	22:09	+8:36 (11)	25:27	+9:25 (10)	34:27	+14:50 (11)	37:40	+16:41 (11)				
					2:28	+0:48 (4)	7:31	+5:07 (11)	1:24	+0:16 (4)	6:01	+0:53 (6)	4:45	+2:38 (12)	3:18	+0:55 (10)	9:00	+6:08 (12)	3:13	+2:02 (11)				
					39:41	+15:34 (11)	45:18	+15:57 (11)	48:26	+16:16 (11)	54:15	+16:24 (11)	58:51	+18:19 (10)	1:06:29	+23:34 (9)	1:11:36	+24:19 (10)	1:12:18	+24:10 (10)				
					2:01	0:00 (1)	5:37	+0:23 (5)	3:08	+0:19 (3)	5:49	+0:08 (2)	4:36	+2:01 (9)	7:38	+5:32 (10)	5:07	+2:25 (12)	0:42	+0:05 (4)				
11	7597	Fernández Díaz, Tania	Pontevedra AROMON	1:13:55	2:50	+1:10 (7)	6:12	+1:48 (5)	7:37	+1:39 (5)	14:00	+2:54 (6)	17:52	+4:19 (7)	20:58	+4:56 (7)	26:46	+7:09 (8)	30:52	+9:53 (8)				
					2:50	+1:10 (7)	3:22	+0:58 (6)	1:25	+0:17 (5)	6:23	+1:15 (9)	3:52	+1:45 (10)	3:06	+0:43 (8)	5:48	+2:56 (10)	4:06	+2:55 (12)				
					34:16	+10:09 (7)	40:04	+10:43 (7)	46:12	+14:02 (9)	52:48	+14:57 (8)	1:00:08	+19:36 (11)	1:07:48	+24:53 (11)	1:12:52	+25:35 (11)	1:13:55	+25:47 (11)				
					3:24	+1:23 (10)	5:48	+0:34 (7)	6:08	+3:19 (13)	6:36	+0:55 (6)	7:20	+4:45 (11)	7:40	+5:34 (11)	5:04	+2:22 (11)	1:03	+0:25 (10)				
12	4330	Zolle Fernández, Cristina	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:38:45	6:18	+4:38 (13)	10:37	+6:13 (11)	12:58	+7:00 (12)	20:59	+9:53 (12)	24:56	+11:23 (12)	29:13	+13:11 (12)	46:31	+26:54 (12)	53:42	+32:43 (12)				
					6:18	+4:38 (13)	4:19	+1:55 (9)	2:21	+1:13 (13)	8:01	+2:53 (13)	3:57	+1:50 (11)	4:17	+1:54 (13)	17:18	+14:26 (13)	7:11	+6:00 (13)				
					56:58	+32:51 (12)	1:03:45	+34:24 (12)	1:08:26	+36:16 (12)	1:15:21	+37:30 (12)	1:24:30	+43:58 (12)	1:30:31	+47:36 (12)	1:37:41	+50:24 (12)	1:38:45	+50:37 (12)				
					3:16	+1:15 (9)	6:47	+1:33 (10)	4:41	+1:52 (11)	6:55	+1:14 (9)	9:09	+6:34 (12)	6:01	+3:55 (9)	7:10	+4:28 (13)	1:04	+0:26 (12)				
13	4452	Peteiro Couceiro, Lucia	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:38:54	2:52	+1:12 (8)	26:30	+22:06 (13)	28:22	+22:24 (13)	35:43	+24:37 (13)	41:46	+28:13 (13)	44:58	+28:56 (13)	50:51	+31:14 (13)	53:44	+32:45 (13)				
					2:52	+1:12 (8)	23:38	+21:14 (13)	1:52	+0:44 (11)	7:21	+2:13 (11)	6:03	+3:56 (13)	3:12	+0:49 (9)	5:53	+3:01 (11)	2:53	+1:42 (9)				
					58:01	+33:54 (13)	1:08:37	+39:16 (13)	1:13:18	+41:08 (13)	1:19:57	+42:06 (13)	1:29:31	+48:59 (13)	1:34:09	+51:14 (13)	1:37:57	+50:40 (13)	1:38:54	+50:46 (13)				
					4:17	+2:16 (11)	10:36	+5:22 (13)	4:41	+1:52 (11)	6:39	+0:58 (7)	9:34	+6:59 (13)	4:38	+2:32 (5)	3:48	+1:06 (6)	0:57	+0:20 (9)				
Feminino 45 (16)						3,0 km 125 m		15 C																
						1(62)		2(71)		3(73)		4(51)		5(67)		6(41)		7(42)		8(64)				
						9(68)		10(61)		11(74)		12(39)		13(45)		14(65)		15(200)		Meta				
1	4365	Bujía Rodríguez, Elena	Culleredo GALLAECIA_RAID	48:10	2:02	0:00 (1)	3:40	0:00 (1)	4:45	0:00 (1)	6:16	0:00 (1)	13:43	+3:11 (3)	17:12	+4:18 (3)	20:24	+3:56 (3)	22:23	+3:58 (2)				
					2:02	0:00 (1)	1:38	+0:14 (3)	1:05	+0:12 (3)	1:31	+0:20 (5)	7:27	+3:28 (5)	3:29	+1:07 (7)	3:12	0:00 (1)	1:59	+0:02 (2)				
					24:03	0:00 (1)	29:06	+0:05 (2)	31:57	0:00 (1)	37:16	0:00 (1)	39:46	0:00 (1)	44:28	0:00 (1)	47:38	0:00 (1)	48:10	0:00 (1)				
					1:40	0:00 (1)	5:03	+0:31 (3)	2:51	+0:14 (2)	5:19	0:00 (1)	2:30	+0:07 (3)	4:42	+2:46 (13)	3:10	+0:39 (2)	0:32	0:00 (1)				
2	4335	Crespo Quindós, Begoña	Vigo U-VIGO	51:54	3:38	+1:36 (9)	5:13	+1:33 (5)	6:35	+1:50 (3)	7:59	+1:43 (3)	12:56	+2:24 (2)	15:44	+2:50 (2)	19:37	+3:09 (2)	22:32	+4:07 (3)				
					3:38	+1:36 (9)	1:35	+0:11 (2)	1:22	+0:29 (5)	1:24	+0:13 (4)	4:57	+0:58 (2)	2:48	+0:26 (2)	3:53	+0:41 (4)	2:55	+0:58 (7)				
					24:29	+0:26 (2)	29:01	0:00 (1)	32:27	+0:30 (2)	38:50	+1:34 (2)	44:21	+4:35 (2)	47:25	+2:57 (2)	51:06	+3:28 (2)	51:54	+3:44 (2)				
					1:57	+0:17 (2)	4:32	0:00 (1)	3:26	+0:49 (4)	6:23	+1:04 (3)	5:31	+3:08 (14)	3:04	+1:08 (5)	3:41	+1:10 (3)	0:48	+0:16 (5)				

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Feminino 45 (16)				3,0 km	125 m	15 C	(cont.)												
				1(62)		2(71)		3(73)		4(51)		5(67)		6(41)		7(42)		8(64)	
				9(68)		10(61)		11(74)		12(39)		13(45)		14(65)		15(200)		Meta	
3	4803	González Bello, Concepción LUGO COMPÁS	56:08	2:53	+0:51 (7)	4:17	+0:37 (3)	5:10	+0:25 (2)	6:33	+0:17 (2)	10:32	0:00 (1)	12:54	0:00 (1)	16:28	0:00 (1)	18:25	0:00 (1)
				2:53	+0:51 (7)	1:24	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	1:23	+0:12 (3)	3:59	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	3:34	+0:22 (3)	1:57	0:00 (1)
				26:31	+2:28 (3)	40:15	+11:14 (6)	42:52	+10:55 (5)	48:14	+10:58 (5)	50:59	+11:13 (4)	52:55	+8:27 (3)	55:26	+7:48 (3)	56:08	+7:58 (3)
				8:06	+6:26 (14)	13:44	+9:12 (15)	2:37	0:00 (1)	5:22	+0:03 (2)	2:45	+0:22 (5)	1:56	0:00 (1)	2:31	0:00 (1)	0:42	+0:10 (4)
4	4693	Arenas Rincón, María Inmacul As Neves VIZHOJA-CORNELIO	58:14	2:14	+0:12 (3)	5:28	+1:48 (6)	6:51	+2:06 (4)	9:06	+2:50 (6)	16:34	+6:02 (5)	19:59	+7:05 (5)	24:01	+7:33 (4)	27:00	+8:35 (4)
				2:14	+0:12 (3)	3:14	+1:50 (13)	1:23	+0:30 (7)	2:15	+1:04 (10)	7:28	+3:29 (6)	3:25	+1:03 (5)	4:02	+0:50 (5)	2:59	+1:02 (8)
				29:11	+5:08 (4)	35:07	+6:06 (3)	38:40	+6:43 (3)	45:31	+8:15 (3)	50:54	+11:08 (3)	53:31	+9:03 (4)	57:16	+9:38 (4)	58:14	+10:04 (4)
				2:11	+0:31 (4)	5:56	+1:24 (4)	3:33	+0:56 (5)	6:51	+1:32 (4)	5:23	+3:00 (12)	2:37	+0:41 (3)	3:45	+1:14 (5)	0:58	+0:25 (6)
5	6837	Lores Romay, Rocio Pontevedra AROMON	58:51	3:03	+1:01 (8)	10:54	+7:14 (13)	11:52	+7:07 (13)	13:03	+6:47 (11)	18:19	+7:47 (8)	21:08	+8:14 (7)	26:48	+10:20 (7)	28:53	+10:28 (5)
				3:03	+1:01 (8)	7:51	+6:27 (15)	0:58	+0:05 (2)	1:11	0:00 (1)	5:16	+1:17 (3)	2:49	+0:27 (3)	5:40	+2:28 (11)	2:05	+0:08 (3)
				31:24	+7:21 (5)	36:18	+7:17 (4)	40:16	+8:19 (4)	47:38	+10:22 (4)	51:04	+11:18 (5)	53:34	+9:06 (5)	57:47	+10:09 (5)	58:51	+10:41 (5)
				2:31	+0:51 (6)	4:54	+0:22 (2)	3:58	+1:21 (6)	7:22	+2:03 (6)	3:26	+1:03 (8)	2:30	+0:34 (2)	4:13	+1:42 (10)	1:04	+0:31 (7)
6	4340	Iglesias Junzalvos, Ana Vigo U-VIGO	1:03:16	2:03	+0:01 (2)	3:45	+0:05 (2)	7:22	+2:37 (7)	9:27	+3:11 (7)	16:57	+6:25 (6)	20:20	+7:26 (6)	24:31	+8:03 (5)	29:38	+11:13 (7)
				2:03	+0:01 (2)	1:42	+0:18 (4)	3:37	+2:44 (15)	2:05	+0:54 (9)	7:30	+3:31 (7)	3:23	+1:01 (4)	4:11	+0:59 (6)	5:07	+3:10 (13)
				32:24	+8:21 (6)	39:53	+10:52 (5)	43:12	+11:15 (6)	50:46	+13:30 (6)	56:14	+16:28 (6)	58:53	+14:25 (6)	1:02:36	+14:58 (6)	1:03:16	+15:06 (6)
				2:46	+1:06 (8)	7:29	+2:57 (8)	3:19	+0:42 (3)	7:34	+2:15 (8)	5:28	+3:05 (13)	2:39	+0:43 (4)	3:43	+1:12 (4)	0:40	+0:07 (3)
7	4798	Ferrer Vidal, Diana LUGO COMPÁS	1:08:27	2:17	+0:15 (4)	4:21	+0:41 (4)	7:16	+2:31 (6)	8:35	+2:19 (4)	17:59	+7:27 (7)	26:31	+13:37 (10)	32:49	+16:21 (10)	35:41	+17:16 (10)
				2:17	+0:15 (4)	2:04	+0:40 (6)	2:55	+2:02 (13)	1:19	+0:08 (2)	9:24	+5:25 (12)	8:32	+6:10 (14)	6:18	+3:06 (12)	2:52	+0:55 (6)
				37:51	+13:48 (8)	44:45	+15:44 (8)	49:28	+17:31 (8)	56:51	+19:35 (7)	59:14	+19:28 (7)	1:03:03	+18:35 (7)	1:07:13	+19:35 (7)	1:08:27	+20:17 (7)
				2:10	+0:30 (3)	6:54	+2:22 (5)	4:43	+2:06 (11)	7:23	+2:04 (7)	2:23	0:00 (1)	3:49	+1:53 (10)	4:10	+1:39 (9)	1:14	+0:41 (11)
8	4230	Navia Vega, Yolanda Pontevedra AROMON	1:12:11	2:49	+0:47 (5)	6:28	+2:48 (8)	7:45	+3:00 (8)	14:32	+8:16 (12)	25:47	+15:15 (13)	29:36	+16:42 (12)	34:34	+18:06 (11)	36:49	+18:24 (11)
				2:49	+0:47 (5)	3:39	+2:15 (14)	1:17	+0:24 (4)	6:47	+5:36 (16)	11:15	+7:16 (15)	3:49	+1:27 (10)	4:58	+1:46 (8)	2:15	+0:18 (5)
				39:19	+15:16 (9)	46:20	+17:19 (9)	50:38	+18:41 (9)	58:21	+21:05 (8)	1:00:46	+21:00 (8)	1:06:45	+22:17 (8)	1:10:50	+23:12 (8)	1:12:11	+24:01 (8)
				2:30	+0:50 (5)	7:01	+2:29 (7)	4:18	+1:41 (9)	7:43	+2:24 (9)	2:25	+0:02 (2)	5:59	+4:03 (14)	4:05	+1:34 (6)	1:21	+0:49 (14)
9	4460	Rayón Fernández, Paloma Culleredo GALLAECIA_RAID	1:19:24	4:21	+2:19 (11)	6:46	+3:06 (10)	8:15	+3:30 (9)	9:53	+3:37 (8)	18:53	+8:21 (9)	22:18	+9:24 (8)	27:15	+10:47 (9)	31:18	+12:53 (8)
				4:21	+2:19 (11)	2:25	+1:01 (7)	1:29	+0:36 (8)	1:38	+0:27 (6)	9:00	+5:01 (11)	3:25	+1:03 (5)	4:57	+1:45 (7)	4:03	+2:06 (10)
				41:26	+17:23 (10)	48:25	+19:24 (10)	55:06	+23:09 (10)	1:05:13	+27:57 (10)	1:10:16	+30:30 (9)	1:14:30	+30:02 (9)	1:18:48	+31:10 (9)	1:19:24	+31:14 (9)
				10:08	+8:28 (15)	6:59	+2:27 (6)	6:41	+4:04 (14)	10:07	+4:48 (11)	5:03	+2:40 (10)	4:14	+2:18 (11)	4:18	+1:47 (11)	0:36	+0:04 (2)
				35:00															
				*31															
10	4627	Núñez Otero, Elia Betanzos OP BETANZOS	1:21:47	2:52	+0:50 (6)	5:31	+1:51 (7)	7:04	+2:19 (5)	8:56	+2:40 (5)	15:51	+5:19 (4)	19:35	+6:41 (4)	24:37	+8:09 (6)	33:54	+15:29 (9)
				2:52	+0:50 (6)	2:39	+1:15 (11)	1:33	+0:40 (9)	1:52	+0:41 (7)	6:55	+2:56 (4)	3:44	+1:22 (8)	5:02	+1:50 (9)	9:17	+7:20 (16)
				36:59	+12:56 (7)	44:40	+15:39 (7)	49:04	+17:07 (7)	1:02:27	+25:11 (9)	1:11:21	+31:35 (10)	1:15:05	+30:37 (10)	1:20:35	+32:57 (10)	1:21:47	+33:37 (10)
				3:05	+1:25 (9)	7:41	+3:09 (9)	4:24	+1:47 (10)	13:23	+8:04 (14)	8:54	+6:31 (15)	3:44	+1:48 (8)	5:30	+2:59 (14)	1:12	+0:39 (9)
11	4786	Pardo Villaverde, Maria A Coruña LICEO	1:31:01	10:25	+8:23 (14)	12:51	+9:11 (14)	14:44	+9:59 (14)	17:40	+11:24 (14)	25:56	+15:24 (14)	32:13	+19:19 (13)	37:17	+20:49 (12)	45:56	+27:31 (13)
				10:25	+8:23 (14)	2:26	+1:02 (8)	1:53	+1:00 (12)	2:56	+1:45 (13)	8:16	+4:17 (9)	6:17	+3:55 (12)	5:04	+1:52 (10)	8:39	+6:42 (15)
				52:21	+28:18 (12)	1:00:29	+31:28 (11)	1:06:21	+34:24 (11)	1:17:30	+40:14 (11)	1:20:38	+40:52 (11)	1:24:19	+39:51 (11)	1:29:33	+41:55 (11)	1:31:01	+42:51 (11)
				6:25	+4:45 (13)	8:08	+3:36 (10)	5:52	+3:15 (13)	11:09	+5:50 (12)	3:08	+0:45 (7)	3:41	+1:45 (7)	5:14	+2:43 (13)	1:28	+0:55 (16)
12	6889	Díaz Vazquez, Noemi LUGO COMPÁS	1:34:58	10:32	+8:30 (15)	19:44	+16:04 (15)	21:31	+16:46 (15)	24:45	+18:29 (15)	36:33	+26:01 (15)	40:37	+27:43 (14)	50:52	+34:24 (14)	54:16	+35:51 (14)
				10:32	+8:30 (15)	9:12	+7:48 (16)	1:47	+0:54 (10)	3:14	+2:03 (14)	11:48	+7:49 (16)	4:04	+1:42 (11)	10:15	+7:03 (15)	3:24	+1:27 (9)
				58:24	+34:21 (13)	1:09:51	+40:50 (13)	1:14:08	+42:11 (13)	1:22:56	+45:40 (13)	1:25:54	+46:08 (12)	1:29:41	+45:13 (12)	1:33:48	+46:10 (12)	1:34:58	+46:48 (12)
				4:08	+2:28 (12)	11:27	+6:55 (13)	4:17	+1:40 (7)	8:48	+3:29 (10)	2:58	+0:35 (6)	3:47	+1:51 (9)	4:07	+1:36 (7)	1:10	+0:37 (8)

os			rsal Nombre		Tiempo																	
Feminino 45 (16)					3,0 km 125 m		15 C		(cont.)													
					1(62) 9(68)		2(71) 10(61)		3(73) 11(74)		4(51) 12(39)		5(67) 13(45)		6(41) 14(65)		7(42) 15(200)		8(64) Meta			
13	4788	Rodríguez Blanco, Gracia A Coruña LICEO	1:36:00	17:30	+15:28 (16)	20:04	+16:24 (16)	25:23	+20:38 (16)	28:53	+22:37 (16)	37:00	+26:28 (16)	46:03	+33:09 (15)	52:33	+36:05 (15)	58:56	+40:31 (15)			
				17:30	+15:28 (16)	2:34	+1:10 (10)	5:19	+4:26 (16)	3:30	+2:19 (15)	8:07	+4:08 (8)	9:03	+6:41 (15)	6:30	+3:18 (13)	6:23	+4:26 (14)			
				1:02:58	+38:55 (14)	1:13:01	+44:00 (14)	1:17:18	+45:21 (14)	1:24:19	+47:03 (14)	1:26:51	+47:05 (13)	1:30:06	+45:38 (13)	1:34:44	+47:06 (13)	1:36:00	+47:50 (13)			
				4:02	+2:22 (10)	10:03	+5:31 (11)	4:17	+1:40 (7)	7:01	+1:42 (5)	2:32	+0:09 (4)	3:15	+1:19 (6)	4:38	+2:07 (12)	1:16	+0:43 (12)			
14	6871	López Casal, Goretti Culleredo GALLAECIA_RAID	1:47:51	5:50	+3:48 (13)	7:52	+4:12 (11)	9:14	+4:29 (11)	11:17	+5:01 (10)	20:49	+10:17 (11)	28:48	+15:54 (11)	39:34	+23:06 (13)	44:08	+25:43 (12)			
				5:50	+3:48 (13)	2:02	+0:38 (5)	1:22	+0:29 (5)	2:03	+0:52 (8)	9:32	+5:33 (13)	7:59	+5:37 (13)	10:46	+7:34 (16)	4:34	+2:37 (11)			
				46:47	+22:44 (11)	1:02:38	+33:37 (12)	1:07:34	+35:37 (12)	1:22:49	+45:33 (12)	1:28:07	+48:21 (14)	1:42:17	+57:49 (14)	1:46:24	+58:46 (14)	1:47:51	+59:41 (14)			
				2:39	+0:59 (7)	15:51	+11:19 (16)	4:56	+2:19 (12)	15:15	+9:56 (15)	5:18	+2:55 (11)	14:10	+12:14 (15)	4:07	+1:36 (7)	1:27	+0:54 (15)			
15	4304	Fernández Fernández, Gloria LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:18	5:09	+3:07 (12)	8:21	+4:41 (12)	11:50	+7:05 (12)	14:32	+8:16 (12)	25:05	+14:33 (12)	48:19	+35:25 (16)	56:24	+39:56 (16)	1:01:06	+42:41 (16)			
				5:09	+3:07 (12)	3:12	+1:48 (12)	3:29	+2:36 (14)	2:42	+1:31 (12)	10:33	+6:34 (14)	23:14	+20:52 (16)	8:05	+4:53 (14)	4:42	+2:45 (12)			
				1:05:08	+41:05 (15)	1:15:36	+46:35 (15)	1:22:24	+50:27 (15)	1:33:40	+56:24 (15)	1:38:09	+58:23 (15)	1:42:34	+58:06 (15)	1:49:06	:01:28 (15)	1:50:18	:02:08 (15)			
				4:02	+2:22 (10)	10:28	+5:56 (12)	6:48	+4:11 (15)	11:16	+5:57 (13)	4:29	+2:06 (9)	4:25	+2:29 (12)	6:32	+4:01 (15)	1:12	+0:40 (10)			
4594	Pérez Torres, María Del Pilar Porto do Son ADC_ARNELA	andona	4:18	+2:16 (10)	6:44	+3:04 (9)	8:34	+3:49 (10)	10:57	+4:41 (9)	19:34	+9:02 (10)	23:19	+10:25 (9)	26:51	+10:23 (8)	29:04	+10:39 (6)				
			4:18	+2:16 (10)	2:26	+1:02 (8)	1:50	+0:57 (11)	2:23	+1:12 (11)	8:37	+4:38 (10)	3:45	+1:23 (9)	3:32	+0:20 (2)	2:13	+0:16 (4)				
			1:22:46	+58:43 (16)	1:34:34	:05:33 (16)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	2:01:52	-----	2:03:09	-----						
			53:42	+52:02 (16)	11:48	+7:16 (14)									27:18		1:17	+0:44 (13)				
Feminino Senior (5)					3,5 km 165 m		16 C															
					1(62) 9(68) Meta		2(71) 10(75)		3(73) 11(61)		4(34) 12(43)		5(67) 13(39)		6(63) 14(45)		7(66) 15(36)		8(64) 16(200)			
1	4281	Piñeiro Varela, María A Coruña ARTABROS	39:18	1:21	0:00 (1)	2:31	0:00 (1)	3:17	0:00 (1)	7:11	0:00 (1)	8:43	0:00 (1)	10:33	0:00 (1)	14:55	0:00 (1)	17:41	+0:37 (3)			
				1:21	0:00 (1)	1:10	+0:09 (3)	0:46	+0:03 (2)	3:54	+0:13 (3)	1:32	0:00 (1)	1:50	+0:06 (2)	4:22	+1:02 (2)	2:46	+1:50 (5)			
				18:58	+0:27 (3)	20:55	+0:10 (2)	24:09	+0:08 (2)	26:10	+0:13 (2)	32:33	0:00 (1)	33:54	0:00 (1)	36:38	0:00 (1)	38:36	0:00 (1)			
				1:17	0:00 (1)	1:57	0:00 (1)	3:14	+0:29 (2)	2:01	+0:07 (3)	6:23	+0:05 (2)	1:21	0:00 (1)	2:44	+0:23 (2)	1:58	+0:10 (3)			
2	4689	Morales Jiménez, Irene Xinzo de Limia LIMIACTIVA	39:50	39:18	0:00 (1)																	
				0:42	+0:02 (2)																	
				1:41	+0:20 (3)	2:42	+0:11 (3)	3:25	+0:08 (2)	7:17	+0:06 (2)	9:15	+0:32 (2)	10:59	+0:26 (2)	15:59	+1:04 (2)	17:04	0:00 (1)			
				1:41	+0:20 (3)	1:01	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	3:52	+0:11 (2)	1:58	+0:26 (3)	1:44	0:00 (1)	5:00	+1:40 (3)	1:05	+0:09 (2)			
3	4205	Bellón Santos, Teresa Pontevedra AROMON	41:38	18:31	0:00 (1)	20:45	0:00 (1)	24:01	0:00 (1)	25:57	0:00 (1)	32:46	+0:13 (2)	34:25	+0:31 (2)	37:09	+0:31 (2)	39:10	+0:34 (2)			
				1:27	+0:10 (2)	2:14	+0:17 (2)	3:16	+0:31 (3)	1:56	+0:02 (2)	6:49	+0:31 (3)	1:39	+0:18 (3)	2:44	+0:23 (2)	2:01	+0:13 (4)			
				39:50	+0:32 (2)																	
				0:40	0:00 (1)																	
4	4678	Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTIA	1:01:40	1:28	+0:07 (2)	2:34	+0:03 (2)	4:47	+1:30 (3)	8:28	+1:17 (3)	10:48	+2:05 (3)	12:51	+2:18 (3)	16:11	+1:16 (3)	17:07	+0:03 (2)			
				1:28	+0:07 (2)	1:06	+0:05 (2)	2:13	+1:30 (5)	3:41	0:00 (1)	2:20	+0:48 (5)	2:03	+0:19 (3)	3:20	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)			
				18:35	+0:04 (2)	23:12	+2:27 (3)	25:57	+1:56 (3)	27:51	+1:54 (3)	35:19	+2:46 (3)	36:44	+2:50 (3)	39:05	+2:27 (3)	40:53	+2:17 (3)			
				1:28	+0:11 (3)	4:37	+2:40 (4)	2:45	0:00 (1)	1:54	0:00 (1)	7:28	+1:10 (4)	1:25	+0:04 (2)	2:21	0:00 (1)	1:48	0:00 (1)			
4	4678	Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTIA	1:01:40	41:38	+2:20 (3)																	
				0:45	+0:05 (3)																	
				2:38	+1:17 (4)	4:21	+1:50 (4)	5:36	+2:19 (4)	11:13	+4:02 (4)	13:28	+4:45 (4)	15:34	+5:01 (4)	22:06	+7:11 (4)	24:33	+7:29 (4)			
				2:38	+1:17 (4)	1:43	+0:42 (5)	1:15	+0:32 (4)	5:37	+1:56 (5)	2:15	+0:43 (4)	2:06	+0:22 (4)	6:32	+3:12 (4)	2:27	+1:31 (4)			
4	4678	Varela Yáñez, Ana A Coruña BRIGANTIA	1:01:40	32:10	+13:39 (4)	40:31	+19:46 (5)	43:47	+19:46 (5)	46:13	+20:16 (5)	52:31	+19:58 (4)	54:11	+20:17 (4)	58:57	+22:19 (4)	1:00:52	+22:16 (4)			
				7:37	+6:20 (5)	8:21	+6:24 (5)	3:16	+0:31 (3)	2:26	+0:32 (4)	6:18	0:00 (1)	1:40	+0:19 (4)	4:46	+2:25 (5)	1:55	+0:07 (2)			
				1:01:40	+22:22 (4)																	
				0:48	+0:08 (4)																	

os	rsal	Nombre	Tiempo																																																															
Feminino Senior (5)			3,5 km 165 m				16 C				(cont.)																																																							
			1(62) 9(68) Meta				2(71) 10(75)				3(73) 11(61)				4(34) 12(43)				5(67) 13(39)				6(63) 14(45)				7(66) 15(36)				8(64) 16(200)																																			
5	4589	Oujo Míguez, Nuria Porto do Son ADC_ARNELA	1:04:35	10:17	+8:56 (5)	11:47	+9:16 (5)	12:50	+9:33 (5)	17:38	+10:27 (5)	19:34	+10:51 (5)	21:55	+11:22 (5)	31:35	+16:40 (5)	33:28	+16:24 (5)																																															
				10:17	+8:56 (5)	1:30	+0:29 (4)	1:03	+0:20 (3)	4:48	+1:07 (4)	1:56	+0:24 (2)	2:21	+0:37 (5)	9:40	+6:20 (5)	1:53	+0:57 (3)																																															
				35:05	+16:34 (5)	37:24	+16:39 (4)	41:22	+17:21 (4)	43:53	+17:56 (4)	52:37	+20:04 (5)	56:06	+22:12 (5)	59:22	+22:44 (5)	1:03:33	+24:57 (5)																																															
				1:37	+0:20 (4)	2:19	+0:22 (3)	3:58	+1:13 (5)	2:31	+0:37 (5)	8:44	+2:26 (5)	3:29	+2:08 (5)	3:16	+0:55 (4)	4:11	+2:23 (5)																																															
				1:04:35	+25:17 (5)	1:02	+0:22 (5)																																																											
Masculino 12 (3)			2,4 km 70 m				12 C																																																											
			1(47) 9(55)				2(32) 10(56)				3(49) 11(57)				4(50) 12(200)				5(48) Meta				6(52)				7(53)				8(54)																																			
4449	Peña Álvarez, Simón Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.	4:09	0:00 (1)	-----	-----	26:41	-----	36:21	-----	-----	-----																																																						
			4:09	0:00 (1)	-----	-----	22:32	-----	9:40	-----	-----	-----																																																						
			51:44	-----	59:26	1:01:00	1:02:06	50:07	-----	-----	-----																																																							
4677	Varela Fernandez, Roque A Coruña BRIGANTIA	en tarj.	8:36	+4:27 (3)	-----	-----	26:08	34:18	36:15	39:01	43:09	-----	-----	-----	-----																																																			
			8:36	+4:27 (3)	-----	-----	17:32	8:10	1:57	2:46	4:08	-----	-----	-----	-----																																																			
			1:02:47	1:05:52	1:10:04	1:10:48	1:11:47	1:01:27	-----	-----	-----	-----																																																						
4726	Rodríguez Arenas, Saul As Neves VIZHOJA-CORNELIO	andona	19:38	3:05	4:12	0:44	0:59	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																																																			
			8:31	+4:22 (2)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																																																		
			8:31	+4:22 (2)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----																																																		
Masculino 14 (4)			2,4 km 90 m				15 C																																																											
			1(65) 9(44)				2(45) 10(74)				3(76) 11(70)				4(53) 12(79)				5(67) 13(56)				6(69) 14(57)				7(63) 15(200)				8(61) Meta																																			
1	4729	Rodríguez Seijo, Antón Nigrán RAZA PALLEIRA	39:27	2:00	0:00 (1)	6:12	+0:43 (2)	11:46	0:00 (1)	13:45	0:00 (1)	16:34	0:00 (1)	18:41	0:00 (1)	20:24	0:00 (1)	22:41	0:00 (1)																																															
				2:00	0:00 (1)	4:12	+2:32 (4)	5:34	+1:40 (2)	1:59	+0:06 (2)	2:49	0:00 (1)	2:07	+0:29 (2)	1:43	+0:11 (2)	2:17	0:00 (1)																																															
				24:15	0:00 (1)	26:26	0:00 (1)	31:20	0:00 (1)	34:08	0:00 (1)	36:11	0:00 (1)	38:06	0:00 (1)	38:54	0:00 (1)	39:27	0:00 (1)																																															
				1:34	+0:32 (2)	2:11	+0:17 (2)	4:54	+1:15 (2)	2:48	0:00 (1)	2:03	+0:02 (2)	1:55	0:00 (1)	0:48	+0:10 (3)	0:33	+0:03 (3)																																															
2	4730	Rodríguez Seijo, Iago Nigrán RAZA PALLEIRA	45:37	17:58	*48																																																													
				4:37	+2:37 (3)	6:17	+0:48 (3)	12:36	+0:50 (2)	14:29	+0:44 (2)	18:55	+2:21 (2)	20:33	+1:52 (2)	23:58	+3:34 (2)	26:41	+4:00 (2)																																															
				4:37	+2:37 (3)	1:40	0:00 (1)	6:19	+2:25 (3)	1:53	0:00 (1)	4:26	+1:37 (2)	1:38	0:00 (1)	3:25	+1:53 (4)	2:43	+0:26 (2)																																															
				28:57	+4:42 (2)	30:51	+4:25 (2)	34:30	+3:10 (2)	39:59	+5:51 (2)	42:00	+5:49 (2)	44:29	+6:23 (2)	45:07	+6:13 (2)	45:37	+6:10 (2)																																															
3	4312	Fouz Sanchez, Rodrigo LUGO FLUVIAL_LUGO	57:34	2:16	+1:14 (3)	1:54	0:00 (1)	3:39	0:00 (1)	5:29	+2:41 (4)	2:01	0:00 (1)	2:29	+0:34 (2)	0:38	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)																																															
				11:08	+9:08 (4)	13:21	+7:52 (4)	17:15	+5:29 (4)	21:33	+7:48 (4)	26:02	+9:28 (4)	28:10	+9:29 (4)	30:55	+10:31 (4)	34:04	+11:23 (4)																																															
				11:08	+9:08 (4)	2:13	+0:33 (3)	3:54	0:00 (1)	4:18	+2:25 (4)	4:29	+1:40 (3)	2:08	+0:30 (3)	2:45	+1:13 (3)	3:09	+0:52 (3)																																															
				35:06	+10:51 (3)	37:53	+11:27 (3)	43:05	+11:45 (3)	48:24	+14:16 (3)	52:20	+16:09 (3)	55:45	+17:39 (3)	56:42	+17:48 (3)	57:34	+18:07 (3)																																															
4	4530	Rodríguez Cruz, Brais Barco de Valdeor OURO	1:07:41	1:02	0:00 (1)	2:47	+0:53 (3)	5:12	+1:33 (3)	5:19	+2:31 (3)	3:56	+1:55 (3)	3:25	+1:30 (4)	0:57	+0:19 (4)	0:52	+0:22 (4)																																															
				3:37	+1:37 (2)	5:29	0:00 (1)	14:49	+3:03 (3)	17:22	+3:37 (3)	23:17	+6:43 (3)	26:07	+7:26 (3)	27:39	+7:15 (3)	31:50	+9:09 (3)																																															
				3:37	+1:37 (2)	1:52	+0:12 (2)	9:20	+5:26 (4)	2:33	+0:40 (3)	5:55	+3:06 (4)	2:50	+1:12 (4)	1:32	0:00 (1)	4:11	+1:54 (4)																																															
				36:53	+12:38 (4)	40:22	+13:56 (4)	56:07	+24:47 (4)	59:19	+25:11 (4)	1:03:45	+27:34 (4)	1:06:25	+28:19 (4)	1:07:09	+28:15 (4)	1:07:41	+28:14 (4)																																															
			5:03				+4:01 (4)				3:29				+1:35 (4)				15:45				+12:06 (4)				3:12				+0:24 (2)				4:26				+2:25 (4)				2:40				+0:45 (3)				0:44				+0:06 (2)				0:32				+0:01 (2)			

os			rsal		Nombre		Tiempo															
Masculino 16 (3)							2,9 km 110 m		14 C													
							1(62)		2(71)		3(70)		4(67)		5(41)		6(42)		7(64)		8(68)	
							9(44)		10(74)		11(76)		12(77)		13(36)		14(200)		Meta			
1	4571	Cruces Fernández, Esteban Porto do Son ADC_ARNELA	43:44	1:22	0:00 (1)	2:26	0:00 (1)	4:42	0:00 (1)	8:38	0:00 (1)	12:11	+0:14 (2)	14:57	0:00 (1)	19:17	0:00 (1)	21:08	0:00 (1)			
				1:22	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	2:16	0:00 (1)	3:56	+0:33 (2)	3:33	+1:14 (2)	2:46	0:00 (1)	4:20	+2:07 (2)	1:51	+0:17 (2)			
				25:25	0:00 (1)	29:59	0:00 (1)	35:37	0:00 (1)	38:57	0:00 (1)	41:04	0:00 (1)	43:10	0:00 (1)	43:44	0:00 (1)					
				4:17	0:00 (1)	4:34	+1:58 (3)	5:38	+0:22 (2)	3:20	0:00 (1)	2:07	0:00 (1)	2:06	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)					
2	4395	Garcia Castro, Marcos Culleredo GALLAECIA_RAID	1:06:33	2:23	+1:01 (2)	3:41	+1:15 (2)	6:15	+1:33 (2)	9:38	+1:00 (2)	11:57	0:00 (1)	15:36	+0:39 (2)	26:19	+7:02 (2)	27:53	+6:45 (2)			
				2:23	+1:01 (2)	1:18	+0:14 (2)	2:34	+0:18 (2)	3:23	0:00 (1)	2:19	0:00 (1)	3:39	+0:53 (2)	10:43	+8:30 (3)	1:34	0:00 (1)			
				33:32	+8:07 (2)	37:24	+7:25 (2)	42:40	+7:03 (2)	50:37	+11:40 (2)	1:03:35	+22:31 (2)	1:05:53	+22:43 (2)	1:06:33	+22:49 (2)					
				5:39	+1:22 (3)	3:52	+1:16 (2)	5:16	0:00 (1)	7:57	+4:37 (3)	12:58	+10:51 (3)	2:18	+0:12 (2)	0:40	+0:06 (3)					
3	4684	Barja Pérez, Lucas Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:12:56	2:33	+1:11 (3)	4:13	+1:47 (3)	8:14	+3:32 (3)	17:27	+8:49 (3)	27:50	+15:53 (3)	36:09	+21:12 (3)	38:22	+19:05 (3)	44:54	+23:46 (3)			
				2:33	+1:11 (3)	1:40	+0:36 (3)	4:01	+1:45 (3)	9:13	+5:50 (3)	10:23	+8:04 (3)	8:19	+5:33 (3)	2:13	0:00 (1)	6:32	+4:58 (3)			
				50:00	+24:35 (3)	52:36	+22:37 (3)	58:39	+23:02 (3)	1:03:15	+24:18 (3)	1:09:33	+28:29 (3)	1:12:18	+29:08 (3)	1:12:56	+29:12 (3)					
				5:06	+0:49 (2)	2:36	0:00 (1)	6:03	+0:47 (3)	4:36	+1:16 (2)	6:18	+4:11 (2)	2:45	+0:39 (3)	0:38	+0:04 (2)					
								7:20		21:14		32:35										
								*46		*63		*44										
Masculino 21 (7)							3,3 km 135 m		15 C													
							1(71)		2(73)		3(51)		4(67)		5(41)		6(66)		7(64)		8(40)	
							9(75)		10(44)		11(74)		12(72)		13(45)		14(36)		15(200)		Meta	
1	7439	Martinez-vara De Rey De, Carl Ferrol MONTAÑA_FERROL	37:36	3:21	+0:49 (5)	4:07	+0:32 (3)	5:25	+0:38 (3)	9:35	+1:29 (2)	11:31	+1:17 (2)	14:20	+1:17 (2)	15:31	+1:03 (2)	17:48	+0:43 (2)			
				3:21	+0:49 (5)	0:46	0:00 (1)	1:18	+0:19 (4)	4:10	+0:51 (4)	1:56	0:00 (1)	2:49	+0:04 (2)	1:11	+0:03 (2)	2:17	0:00 (1)			
				20:24	+0:02 (2)	23:24	0:00 (1)	25:14	0:00 (1)	29:51	0:00 (1)	32:18	0:00 (1)	35:05	0:00 (1)	36:46	0:00 (1)	37:36	0:00 (1)			
				2:36	0:00 (1)	3:00	0:00 (1)	1:50	+0:22 (3)	4:37	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)	2:47	+0:10 (2)	1:41	+0:17 (3)	0:50	+0:17 (7)			
2	4608	Victorero Domínguez, Alejand Porto do Son ADC_ARNELA	42:02	2:41	+0:09 (2)	3:35	0:00 (1)	4:47	0:00 (1)	8:06	0:00 (1)	10:14	0:00 (1)	13:03	0:00 (1)	14:28	0:00 (1)	17:05	0:00 (1)			
				2:41	+0:09 (2)	0:54	+0:08 (3)	1:12	+0:13 (2)	3:19	0:00 (1)	2:08	+0:12 (3)	2:49	+0:04 (2)	1:25	+0:17 (6)	2:37	+0:20 (3)			
				20:22	0:00 (1)	23:38	+0:14 (2)	25:27	+0:13 (2)	34:40	+4:49 (2)	37:20	+5:02 (2)	39:57	+4:52 (2)	41:21	+4:35 (2)	42:02	+4:26 (2)			
				3:17	+0:41 (4)	3:16	+0:16 (2)	1:49	+0:21 (2)	9:13	+4:36 (7)	2:40	+0:13 (4)	2:37	0:00 (1)	1:24	0:00 (1)	0:41	+0:08 (2)			
						19:37		29:45														
						*58		*39														
3	4741	Barros Fonte, Alejandro Pontedeume MONTBREAMO	48:03	3:21	+0:49 (5)	5:25	+1:50 (5)	7:09	+2:22 (5)	15:45	+7:39 (7)	18:15	+8:01 (7)	22:06	+9:03 (7)	23:19	+8:51 (7)	25:53	+8:48 (6)			
				3:21	+0:49 (5)	2:04	+1:18 (6)	1:44	+0:45 (7)	8:36	+5:17 (7)	2:30	+0:34 (5)	3:51	+1:06 (5)	1:13	+0:05 (3)	2:34	+0:17 (2)			
				29:03	+8:41 (5)	32:22	+8:58 (4)	34:30	+9:16 (5)	39:42	+9:51 (3)	42:31	+10:13 (3)	45:22	+10:17 (3)	47:14	+10:28 (3)	48:03	+10:27 (3)			
				3:10	+0:34 (2)	3:19	+0:19 (3)	2:08	+0:40 (5)	5:12	+0:35 (2)	2:49	+0:22 (5)	2:51	+0:14 (3)	1:52	+0:28 (4)	0:49	+0:17 (6)			
4	4528	Ramos Abelaira, Iván Barco de Valdeor OURO	48:09	2:32	0:00 (1)	7:30	+3:55 (6)	8:45	+3:58 (6)	12:46	+4:40 (5)	14:42	+4:28 (4)	17:27	+4:24 (4)	18:45	+4:17 (3)	25:54	+8:49 (7)			
				2:32	0:00 (1)	4:58	+4:12 (7)	1:15	+0:16 (3)	4:01	+0:42 (2)	1:56	0:00 (1)	2:45	0:00 (1)	1:18	+0:10 (5)	7:09	+4:52 (7)			
				29:09	+8:47 (7)	32:34	+9:10 (6)	34:02	+8:48 (4)	40:22	+10:31 (5)	43:01	+10:43 (4)	46:04	+10:59 (4)	47:37	+10:51 (4)	48:09	+10:33 (4)			
				3:15	+0:39 (3)	3:25	+0:25 (4)	1:28	0:00 (1)	6:20	+1:43 (4)	2:39	+0:12 (3)	3:03	+0:26 (5)	1:33	+0:09 (2)	0:32	0:00 (1)			
5	4568	Baamonde Arufe, Pablo Porto do Son ADC_ARNELA	49:42	2:42	+0:10 (3)	3:35	0:00 (1)	5:09	+0:22 (2)	9:42	+1:36 (3)	12:06	+1:52 (3)	16:17	+3:14 (3)	19:20	+4:52 (4)	22:52	+5:47 (3)			
				2:42	+0:10 (3)	0:53	+0:07 (2)	1:34	+0:35 (6)	4:33	+1:14 (5)	2:24	+0:28 (4)	4:11	+1:26 (6)	3:03	+1:55 (7)	3:32	+1:15 (6)			
				26:40	+6:18 (3)	30:29	+7:05 (3)	32:51	+7:37 (3)	40:39	+10:48 (6)	44:10	+11:52 (6)	47:05	+12:00 (5)	48:57	+12:11 (5)	49:42	+12:06 (5)			
				3:48	+1:12 (6)	3:49	+0:49 (7)	2:22	+0:54 (6)	7:48	+3:11 (6)	3:31	+1:04 (6)	2:55	+0:18 (4)	1:52	+0:28 (4)	0:45	+0:12 (4)			
6	4686	Garrido Blanco, Juan Xinzo de Limia LIMIACTIVA	50:52	7:45	+5:13 (7)	8:44	+5:09 (7)	9:43	+4:56 (7)	15:04	+6:58 (6)	18:04	+7:50 (6)	20:55	+7:52 (6)	22:03	+7:35 (6)	25:07	+8:02 (4)			
				7:45	+5:13 (7)	0:59	+0:13 (4)	0:59	0:00 (1)	5:21	+2:02 (6)	3:00	+1:04 (6)	2:51	+0:06 (4)	1:08	0:00 (1)	3:04	+0:47 (4)			
				29:07	+8:45 (6)	32:45	+9:21 (7)	34:41	+9:27 (6)	40:04	+10:13 (4)	44:07	+11:49 (5)	47:36	+12:31 (6)	50:04	+13:18 (6)	50:52	+13:16 (6)			
				4:00	+1:24 (7)	3:38	+0:38 (5)	1:56	+0:28 (4)	5:23	+0:46 (3)	4:03	+1:36 (7)	3:29	+0:52 (7)	2:28	+1:04 (7)	0:48	+0:15 (5)			

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 21 (7)			3,3 km		135 m		15 C		(cont.)										
			1(71)		2(73)		3(51)		4(67)		5(41)		6(66)		7(64)		8(40)		
			9(75)		10(44)		11(74)		12(72)		13(45)		14(36)		15(200)		Meta		
7	6930	Leira Rey, Ruben Pontedeume MONTBREAMO	52:29	2:51	+0:19 (4)	4:51	+1:16 (4)	6:16	+1:29 (4)	10:20	+2:14 (4)	16:19	+6:05 (5)	20:40	+7:37 (5)	21:57	+7:29 (5)	25:28	+8:23 (5)
				2:51	+0:19 (4)	2:00	+1:14 (5)	1:25	+0:26 (5)	4:04	+0:45 (3)	5:59	+4:03 (7)	4:21	+1:36 (7)	1:17	+0:09 (4)	3:31	+1:14 (5)
				28:55	+8:33 (4)	32:33	+9:09 (5)	36:34	+11:20 (7)	43:57	+14:06 (7)	46:28	+14:10 (7)	49:38	+14:33 (7)	51:46	+15:00 (7)	52:29	+14:53 (7)
				3:27	+0:51 (5)	3:38	+0:38 (5)	4:01	+2:33 (7)	7:23	+2:46 (5)	2:31	+0:04 (2)	3:10	+0:33 (6)	2:08	+0:44 (6)	0:43	+0:11 (3)
Masculino 35 (14)			3,6 km		170 m		18 C												
			1(62)		2(37)		3(73)		4(34)		5(67)		6(31)		7(42)		8(66)		
			9(64)		10(40)		11(58)		12(63)		13(43)		14(51)		15(72)		16(45)		
			17(36)		18(200)		Meta												
1	4313	Liz Díaz, Javier LUGO FLUVIAL_LUGO	44:15	2:30	+1:10 (9)	3:33	+0:55 (8)	4:36	+1:06 (4)	10:29	+3:09 (9)	12:01	+2:38 (6)	15:05	+2:03 (6)	16:45	+0:59 (4)	17:25	+0:40 (4)
				2:30	+1:10 (9)	1:03	0:00 (1)	1:03	+0:12 (7)	5:53	+2:32 (12)	1:32	0:00 (1)	3:04	0:00 (1)	1:40	0:00 (1)	0:40	+0:02 (2)
				20:00	+2:07 (4)	22:23	+1:59 (3)	24:20	+1:54 (3)	26:41	0:00 (1)	31:31	+0:43 (3)	33:37	+0:38 (2)	37:41	+0:33 (2)	39:33	0:00 (1)
				2:35	+1:32 (8)	2:23	+0:37 (5)	1:57	+0:11 (5)	2:21	+0:07 (3)	4:50	+1:32 (11)	2:06	+0:21 (5)	4:04	+0:18 (3)	1:52	0:00 (1)
				42:01	0:00 (1)	43:41	0:00 (1)	44:15	0:00 (1)										
				2:28	+0:07 (2)	1:40	+0:26 (6)	0:34	+0:06 (3)										
2	4290	Sevilla Gómez, Francisco Javi A Coruña ARTABROS	44:51	1:33	+0:13 (4)	3:02	+0:24 (3)	3:57	+0:27 (2)	7:53	+0:33 (3)	13:20	+3:57 (9)	17:23	+4:21 (9)	19:44	+3:58 (8)	20:24	+3:39 (7)
				1:33	+0:13 (4)	1:29	+0:26 (8)	0:55	+0:04 (4)	3:56	+0:35 (5)	5:27	+3:55 (13)	4:03	+0:59 (5)	2:21	+0:41 (7)	0:40	+0:02 (2)
				23:12	+5:19 (8)	24:58	+4:34 (7)	26:44	+4:18 (6)	29:02	+2:21 (4)	32:20	+1:32 (4)	34:10	+1:11 (4)	37:58	+0:50 (3)	40:14	+0:41 (3)
				2:48	+1:45 (10)	1:46	0:00 (1)	1:46	0:00 (1)	2:18	+0:04 (2)	3:18	0:00 (1)	1:50	+0:05 (4)	3:48	+0:02 (2)	2:16	+0:24 (5)
				42:48	+0:47 (2)	44:13	+0:32 (2)	44:51	+0:36 (2)										
				2:34	+0:13 (4)	1:25	+0:11 (2)	0:38	+0:10 (7)										
3	4442	Patiño Varela, Juan Culleredo GALLAECIA_RAID	45:29	1:32	+0:12 (2)	2:38	0:00 (1)	3:30	0:00 (1)	7:20	0:00 (1)	9:23	0:00 (1)	14:39	+1:37 (3)	16:38	+0:52 (3)	17:21	+0:36 (3)
				1:32	+0:12 (2)	1:06	+0:03 (2)	0:52	+0:01 (2)	3:50	+0:29 (3)	2:03	+0:31 (6)	5:16	+2:12 (11)	1:59	+0:19 (4)	0:43	+0:05 (4)
				18:42	+0:49 (2)	21:02	+0:38 (2)	23:10	+0:44 (2)	26:57	+0:16 (2)	30:48	0:00 (1)	32:59	0:00 (1)	37:08	0:00 (1)	39:54	+0:21 (2)
				1:21	+0:18 (5)	2:20	+0:34 (4)	2:08	+0:22 (9)	3:47	+1:33 (9)	3:51	+0:33 (6)	2:11	+0:26 (8)	4:09	+0:23 (4)	2:46	+0:54 (9)
				42:56	+0:55 (3)	44:51	+1:10 (3)	45:29	+1:14 (3)										
				3:02	+0:41 (9)	1:55	+0:41 (11)	0:38	+0:09 (6)										
4	4355	Albarran Rodriguez, Angel Culleredo GALLAECIA_RAID	46:16	1:50	+0:30 (7)	3:18	+0:40 (6)	4:49	+1:19 (8)	8:10	+0:50 (4)	11:22	+1:59 (5)	14:31	+1:29 (2)	16:25	+0:39 (2)	17:03	+0:18 (2)
				1:50	+0:30 (7)	1:28	+0:25 (7)	1:31	+0:40 (13)	3:21	0:00 (1)	3:12	+1:40 (10)	3:09	+0:05 (2)	1:54	+0:14 (3)	0:38	0:00 (1)
				20:14	+2:21 (5)	22:51	+2:27 (4)	24:44	+2:18 (4)	27:38	+0:57 (3)	31:30	+0:42 (2)	33:38	+0:39 (3)	38:30	+1:22 (4)	40:37	+1:04 (4)
				3:11	+2:08 (12)	2:37	+0:51 (8)	1:53	+0:07 (3)	2:54	+0:40 (5)	3:52	+0:34 (7)	2:08	+0:23 (6)	4:52	+1:06 (9)	2:07	+0:15 (3)
				43:22	+1:21 (4)	45:37	+1:56 (4)	46:16	+2:01 (4)										
				2:45	+0:24 (6)	2:15	+1:01 (12)	0:39	+0:11 (9)										
5	4280	Piñeiro Portela, Jorge A Coruña ARTABROS	48:51	1:35	+0:15 (5)	3:47	+1:09 (9)	4:41	+1:11 (5)	8:42	+1:22 (5)	10:39	+1:16 (3)	14:52	+1:50 (4)	16:53	+1:07 (5)	17:37	+0:52 (5)
				1:35	+0:15 (5)	2:12	+1:09 (12)	0:54	+0:03 (3)	4:01	+0:40 (6)	1:57	+0:25 (5)	4:13	+1:09 (6)	2:01	+0:21 (5)	0:44	+0:06 (5)
				18:42	+0:49 (2)	24:54	+4:30 (6)	26:57	+4:31 (7)	30:03	+3:22 (8)	33:53	+3:05 (7)	36:16	+3:17 (6)	40:40	+3:32 (6)	43:08	+3:35 (5)
				1:05	+0:02 (2)	6:12	+4:26 (12)	2:03	+0:17 (7)	3:06	+0:52 (7)	3:50	+0:32 (5)	2:23	+0:38 (10)	4:24	+0:38 (8)	2:28	+0:36 (6)
				46:33	+4:32 (6)	48:12	+4:31 (5)	48:51	+4:36 (5)										
				3:25	+1:04 (12)	1:39	+0:25 (5)	0:39	+0:11 (10)										
6	4587	Oujo Ageitos, Joaquín Porto do Son ADC_ARNELA	48:52	1:32	+0:12 (2)	3:03	+0:25 (4)	4:01	+0:31 (3)	7:42	+0:22 (2)	9:25	+0:02 (2)	13:02	0:00 (1)	15:46	0:00 (1)	16:45	0:00 (1)
				1:32	+0:12 (2)	1:31	+0:28 (9)	0:58	+0:07 (5)	3:41	+0:20 (2)	1:43	+0:11 (3)	3:37	+0:33 (3)	2:44	+1:04 (10)	0:59	+0:21 (10)
				17:53	0:00 (1)	20:24	0:00 (1)	22:26	0:00 (1)	29:47	+3:06 (7)	33:44	+2:56 (6)	35:32	+2:33 (5)	39:18	+2:10 (5)	43:17	+3:44 (6)
				1:08	+0:05 (3)	2:31	+0:45 (7)	2:02	+0:16 (6)	7:21	+5:07 (10)	3:57	+0:39 (8)	1:48	+0:03 (2)	3:46	0:00 (1)	3:59	+2:07 (12)
				46:22	+4:21 (5)	48:12	+4:31 (5)	48:52	+4:37 (6)										
				3:05	+0:44 (10)	1:50	+0:36 (9)	0:40	+0:12 (11)										

os		rsal	Nombre	Tiempo															
Masculino 35		(14)				3,6 km	170 m	18 C	(cont.)										
						1(62)		2(37)		3(73)		4(34)		5(67)		6(31)		7(42)	8(66)
						9(64)		10(40)		11(58)		12(63)		13(43)		14(51)		15(72)	16(45)
						17(36)		18(200)		Meta									
7	4347	Pérez Juste, German	Vigo U-VIGO	50:30		2:33	+1:13 (10)	3:47	+1:09 (9)	4:45	+1:15 (7)	9:07	+1:47 (7)	11:17	+1:54 (4)	15:02	+2:00 (5)	18:46	+3:00 (6)
						2:33	+1:13 (10)	1:14	+0:11 (3)	0:58	+0:07 (5)	4:22	+1:01 (7)	2:10	+0:38 (8)	3:45	+0:41 (4)	3:44	+2:04 (13)
						22:14	+4:21 (7)	25:14	+4:50 (8)	27:08	+4:42 (8)	29:22	+2:41 (5)	33:31	+2:43 (5)	37:41	+4:42 (7)	42:36	+5:28 (7)
						2:43	+1:40 (9)	3:00	+1:14 (11)	1:54	+0:08 (4)	2:14	0:00 (1)	4:09	+0:51 (9)	4:10	+2:25 (12)	4:55	+1:09 (10)
						48:08	+6:07 (7)	49:45	+6:04 (7)	50:30	+6:15 (7)								
						2:51	+0:30 (8)	1:37	+0:23 (4)	0:45	+0:17 (14)								
8	4736	Veiga Jalda, Martin	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	50:58		1:20	0:00 (1)	2:44	+0:06 (2)	4:50	+1:20 (9)	8:44	+1:24 (6)	12:33	+3:10 (8)	17:05	+4:03 (7)	19:42	+3:56 (7)
						1:20	0:00 (1)	1:24	+0:21 (5)	2:06	+1:15 (14)	3:54	+0:33 (4)	3:49	+2:17 (11)	4:32	+1:28 (9)	2:37	+0:57 (9)
						21:38	+3:45 (6)	23:52	+3:28 (5)	26:00	+3:34 (5)	29:30	+2:49 (6)	34:25	+3:37 (8)	39:47	+6:48 (8)	44:07	+6:59 (8)
						1:12	+0:09 (4)	2:14	+0:28 (3)	2:08	+0:22 (9)	3:30	+1:16 (8)	4:55	+1:37 (12)	5:22	+3:37 (13)	4:20	+0:34 (7)
						48:33	+6:32 (8)	50:21	+6:40 (8)	50:58	+6:43 (8)								
						2:21	0:00 (1)	1:48	+0:34 (8)	0:37	+0:09 (5)								
9	4366	Cagide Taboada, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	55:15		3:32	+2:12 (13)	5:34	+2:56 (12)	6:25	+2:55 (12)	11:20	+4:00 (11)	15:13	+5:50 (11)	19:39	+6:37 (10)	21:46	+6:00 (10)
						3:32	+2:12 (13)	2:02	+0:59 (11)	0:51	0:00 (1)	4:55	+1:34 (9)	3:53	+2:21 (12)	4:26	+1:22 (8)	2:07	+0:27 (6)
						29:10	+11:17 (10)	31:56	+11:32 (10)	34:08	+11:42 (10)	36:50	+10:09 (9)	40:19	+9:31 (9)	42:27	+9:28 (9)	47:42	+10:34 (9)
						2:19	+1:16 (7)	2:46	+1:00 (9)	2:12	+0:26 (11)	2:42	+0:28 (4)	3:29	+0:11 (4)	2:08	+0:23 (6)	5:15	+1:29 (12)
						52:40	+10:39 (9)	54:31	+10:50 (9)	55:15	+11:00 (9)								
						2:49	+0:28 (7)	1:51	+0:37 (10)	0:44	+0:16 (13)								
10	4204	Barreiro Fernández, Pablo	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:03:00		2:56	+1:36 (12)	4:42	+2:04 (11)	5:46	+2:16 (11)	24:52	+17:32 (14)	26:30	+17:07 (14)	34:24	+21:22 (13)	36:10	+20:24 (13)
						2:56	+1:36 (12)	1:46	+0:43 (10)	1:04	+0:13 (8)	19:06	+15:45 (14)	1:38	+0:06 (2)	7:54	+4:50 (13)	1:46	+0:06 (2)
						38:11	+20:18 (13)	41:10	+20:46 (12)	43:00	+20:34 (12)	46:04	+19:23 (12)	49:22	+18:34 (12)	51:07	+18:08 (12)	55:21	+18:13 (11)
						1:03	0:00 (1)	2:59	+1:13 (10)	1:50	+0:04 (2)	3:04	+0:50 (6)	3:18	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)	4:14	+0:28 (5)
						1:00:50	+18:49 (10)	1:02:21	+18:40 (10)	1:03:00	+18:45 (10)								
						2:32	+0:11 (3)	1:31	+0:17 (3)	0:39	+0:11 (8)								
11	6374	González Rodríguez, Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:32		1:48	+0:28 (6)	3:13	+0:35 (5)	4:42	+1:12 (6)	11:17	+3:57 (10)	13:57	+4:34 (10)	21:18	+8:16 (12)	24:52	+9:06 (12)
						1:48	+0:28 (6)	1:25	+0:22 (6)	1:29	+0:38 (11)	6:35	+3:14 (13)	2:40	+1:08 (9)	7:21	+4:17 (12)	3:34	+1:54 (11)
						27:52	+9:59 (9)	30:19	+9:55 (9)	32:42	+10:16 (9)	41:08	+14:27 (10)	46:36	+15:48 (10)	49:51	+16:52 (10)	55:05	+17:57 (10)
						2:12	+1:09 (6)	2:27	+0:41 (6)	2:23	+0:37 (12)	8:26	+6:12 (12)	5:28	+2:10 (13)	3:15	+1:30 (11)	5:14	+1:28 (11)
						1:01:18	+19:17 (11)	1:03:56	+20:15 (11)	1:04:32	+20:17 (11)								
						3:31	+1:10 (13)	2:38	+1:24 (13)	0:36	+0:07 (4)								
12	4679	Varela Yáñez, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	1:08:22		6:02	+4:42 (14)	9:06	+6:28 (14)	10:26	+6:56 (14)	14:55	+7:35 (12)	16:40	+7:17 (12)	20:55	+7:53 (11)	24:38	+8:52 (11)
						6:02	+4:42 (14)	3:04	+2:01 (13)	1:20	+0:29 (9)	4:29	+1:08 (8)	1:45	+0:13 (4)	4:15	+1:11 (7)	3:43	+2:03 (12)
						31:20	+13:27 (12)	33:28	+13:04 (11)	35:34	+13:08 (11)	43:36	+16:55 (11)	48:21	+17:33 (11)	50:34	+17:35 (11)	58:38	+21:30 (12)
						2:58	+1:55 (11)	2:08	+0:22 (2)	2:06	+0:20 (8)	8:02	+5:48 (11)	4:45	+1:27 (10)	2:13	+0:28 (9)	8:04	+4:18 (13)
						1:05:56	+23:55 (12)	1:07:41	+24:00 (12)	1:08:22	+24:07 (12)								
						3:08	+0:47 (11)	1:45	+0:31 (7)	0:41	+0:13 (12)								
13	4427	Mansilla Barreiro, Jose	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:11:34		2:06	+0:46 (8)	3:29	+0:51 (7)	4:50	+1:20 (9)	10:22	+3:02 (8)	12:27	+3:04 (7)	17:21	+4:19 (8)	19:57	+4:11 (9)
						2:06	+0:46 (8)	1:23	+0:20 (4)	1:21	+0:30 (10)	5:32	+2:11 (11)	2:05	+0:33 (7)	4:54	+1:50 (10)	2:36	+0:56 (8)
						30:32	+12:39 (11)	42:55	+22:31 (13)	45:31	+23:05 (13)	55:01	+28:20 (13)	58:25	+27:37 (13)	1:00:13	+27:14 (13)	1:04:27	+27:19 (13)
						8:12	+7:09 (13)	12:23	+10:37 (13)	2:36	+0:50 (13)	9:30	+7:16 (13)	3:24	+0:06 (3)	1:48	+0:03 (2)	4:14	+0:28 (5)
						1:09:52	+27:51 (13)	1:11:06	+27:25 (13)	1:11:34	+27:19 (13)								
						2:36	+0:15 (5)	1:14	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)								

Pos		rsal Nombre		Tiempo																			
Masculino 35 (14)						3,6 km 170 m		18 C		(cont.)													
						1(62) 9(64) 17(36)		2(37) 10(40) 18(200)		3(73) 11(58) Meta		4(34) 12(63)		5(67) 13(43)		6(31) 14(51)		7(42) 15(72)		8(66) 16(45)			
4297	Algora Aizpurua, Angel LUGO FLUVIAL_LUGO	andona	2:45 +1:25 (11)		8:40 +6:02 (13)		10:09 +6:39 (13)		15:10 +7:50 (13)		22:32 +13:09 (13)		-----		-----		-----						
			2:45 +1:25 (11)		5:55 +4:52 (14)		1:29 +0:38 (11)		5:01 +1:40 (10)		7:22 +5:50 (14)		-----		-----		-----						
			-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----						
			-----		1:02:37 40:05		1:03:09 0:32		+0:04 (2)														
Masculino 45 (23)						3,4 km 165 m		16 C															
						1(71) 9(40) Meta		2(73) 10(58)		3(51) 11(61)		4(34) 12(74)		5(67) 13(72)		6(41) 14(45)		7(66) 15(36)		8(64) 16(200)			
1	4573	Cruces Molinos, Esteban Porto do Son ADC_ARNELA	42:51	3:13 +0:56 (6)		4:29 +1:08 (5)		5:31 +1:15 (5)		9:38 +1:37 (3)		11:14 +0:00 (1)		12:59 +0:00 (1)		15:31 +0:00 (1)		18:32 +0:00 (1)					
				3:13 +0:56 (6)		1:16 +0:41 (10)		1:02 +0:10 (4)		4:07 +0:28 (4)		1:36 +0:00 (1)		1:45 +0:00 (1)		2:32 +0:00 (1)		3:01 +1:52 (12)					
				20:50 +0:00 (1)		23:14 +0:00 (1)		27:13 +0:00 (1)		29:14 +0:00 (1)		34:38 +0:00 (1)		37:14 +0:00 (1)		40:12 +0:00 (1)		42:01 +0:00 (1)					
				2:18 +0:12 (4)		2:24 +0:32 (9)		3:59 +0:40 (7)		2:01 +0:00 (1)		5:24 +1:03 (8)		2:36 +0:33 (7)		2:58 +0:34 (8)		1:49 +0:26 (5)					
				42:51 +0:00 (1)		0:50 +0:20 (18)																	
2	4397	García Dominguez, Jose Luis Culleredo GALLAECIA_RAID	43:32	4:36 +2:19 (17)		5:11 +1:50 (10)		6:54 +2:38 (11)		10:34 +2:33 (6)		12:15 +1:01 (3)		14:09 +1:10 (3)		17:17 +1:46 (3)		20:27 +1:55 (4)					
				4:36 +2:19 (17)		0:35 +0:00 (1)		1:43 +0:51 (15)		3:40 +0:01 (2)		1:41 +0:05 (2)		1:54 +0:09 (3)		3:08 +0:36 (7)		3:10 +2:01 (17)					
				23:06 +2:16 (5)		24:58 +1:44 (2)		28:34 +1:21 (2)		31:16 +2:02 (2)		35:37 +0:59 (2)		38:25 +1:11 (2)		41:14 +1:02 (2)		42:46 +0:45 (2)					
				2:39 +0:33 (6)		1:52 +0:00 (1)		3:36 +0:17 (5)		2:42 +0:41 (6)		4:21 +0:00 (1)		2:48 +0:45 (9)		2:49 +0:25 (7)		1:32 +0:09 (3)					
				43:32 +0:41 (2)		0:46 +0:16 (13)																	
3	4319	Parga Andón, Pedro LUGO FLUVIAL_LUGO	46:16	3:47 +1:30 (12)		4:47 +1:26 (8)		6:08 +1:52 (8)		10:36 +2:35 (7)		12:46 +1:32 (5)		15:01 +2:02 (5)		18:29 +2:58 (5)		20:58 +2:26 (5)					
				3:47 +1:30 (12)		1:00 +0:25 (5)		1:21 +0:29 (11)		4:28 +0:49 (7)		2:10 +0:34 (7)		2:15 +0:30 (7)		3:28 +0:56 (10)		2:29 +1:20 (7)					
				23:05 +2:15 (4)		25:29 +2:15 (3)		29:34 +2:21 (3)		32:51 +3:37 (4)		38:06 +3:28 (3)		40:48 +3:34 (3)		43:34 +3:22 (3)		45:31 +3:30 (3)					
				2:07 +0:01 (2)		2:24 +0:32 (9)		4:05 +0:46 (8)		3:17 +1:16 (11)		5:15 +0:54 (7)		2:42 +0:39 (8)		2:46 +0:22 (5)		1:57 +0:34 (7)					
				46:16 +3:25 (3)		0:45 +0:15 (10)																	
4	4825	Dominguez Portas, Antonio Nigrán RAZA PALLEIRA	46:57	2:31 +0:14 (5)		3:21 +0:00 (1)		4:16 +0:00 (1)		10:49 +2:48 (8)		12:43 +1:29 (4)		14:47 +1:48 (4)		17:45 +2:14 (4)		19:50 +1:18 (2)					
				2:31 +0:14 (5)		0:50 +0:15 (2)		0:55 +0:03 (3)		6:33 +2:54 (16)		1:54 +0:18 (3)		2:04 +0:19 (4)		2:58 +0:26 (5)		2:05 +0:56 (4)					
				22:52 +2:02 (3)		26:20 +3:06 (4)		29:39 +2:26 (4)		31:51 +2:37 (3)		39:30 +4:52 (4)		41:33 +4:19 (4)		44:12 +4:00 (4)		46:09 +4:08 (4)					
				3:02 +0:56 (10)		3:28 +1:36 (19)		3:19 +0:00 (1)		2:12 +0:11 (2)		7:39 +3:18 (15)		2:03 +0:00 (1)		2:39 +0:15 (3)		1:57 +0:34 (7)					
				46:57 +4:06 (4)		0:48 +0:18 (14)																	
5	4455	Ramos Asensio, Luis Javier Culleredo GALLAECIA_RAID	49:29	3:34 +1:17 (8)		4:42 +1:21 (7)		5:55 +1:39 (7)		10:16 +2:15 (4)		15:42 +4:28 (8)		17:58 +4:59 (8)		21:08 +5:37 (8)		24:01 +5:29 (8)					
				3:34 +1:17 (8)		1:08 +0:33 (7)		1:13 +0:21 (7)		4:21 +0:42 (5)		5:26 +3:50 (19)		2:16 +0:31 (9)		3:10 +0:38 (8)		2:53 +1:44 (10)					
				26:07 +5:17 (7)		28:03 +4:49 (6)		31:38 +4:25 (6)		35:29 +6:15 (6)		40:10 +5:32 (6)		45:07 +7:53 (6)		47:33 +7:21 (6)		48:56 +6:55 (5)					
				2:06 +0:00 (1)		1:56 +0:04 (2)		3:35 +0:16 (4)		3:51 +1:50 (14)		4:41 +0:20 (2)		4:57 +2:54 (16)		2:26 +0:02 (2)		1:23 +0:00 (1)					
				49:29 +6:38 (5)		0:33 +0:03 (3)																	

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 45 (23)			3,4 km 165 m		16 C		(cont.)												
			1(71) 9(40) Meta		2(73) 10(58)		3(51) 11(61)		4(34) 12(74)		5(67) 13(72)		6(41) 14(45)		7(66) 15(36)		8(64) 16(200)		
6	4343	Pastoriza Santos, Vicente Vigo U-VIGO	49:45	2:28	+0:11 (3)	5:13	+1:52 (11)	7:43	+3:27 (15)	16:18	+8:17 (19)	18:14	+7:00 (15)	20:29	+7:30 (12)	23:04	+7:33 (10)	26:01	+7:29 (10)
				2:28	+0:11 (3)	2:45	+2:10 (20)	2:30	+1:38 (20)	8:35	+4:56 (23)	1:56	+0:20 (4)	2:15	+0:30 (7)	2:35	+0:03 (2)	2:57	+1:48 (11)
				28:24	+7:34 (9)	30:27	+7:13 (7)	33:54	+6:41 (7)	37:17	+8:03 (7)	42:20	+7:42 (7)	44:54	+7:40 (5)	47:18	+7:06 (5)	49:07	+7:06 (6)
				2:23	+0:17 (5)	2:03	+0:11 (3)	3:27	+0:08 (2)	3:23	+1:22 (12)	5:03	+0:42 (6)	2:34	+0:31 (6)	2:24	0:00 (1)	1:49	+0:26 (5)
				49:45	+6:54 (6)														
			0:38	+0:08 (5)															
7	4728	Rodríguez Salas, Alberto Nigrán RAZA PALLEIRA	50:32	9:05	+6:48 (21)	9:57	+6:36 (19)	10:50	+6:34 (19)	14:41	+6:40 (15)	17:08	+5:54 (13)	19:26	+6:27 (11)	22:26	+6:55 (9)	25:35	+7:03 (9)
				9:05	+6:48 (21)	0:52	+0:17 (3)	0:53	+0:01 (2)	3:51	+0:12 (3)	2:27	+0:51 (10)	2:18	+0:33 (10)	3:00	+0:28 (6)	3:09	+2:00 (16)
				28:22	+7:32 (8)	30:44	+7:30 (8)	35:52	+8:39 (8)	38:10	+8:56 (8)	42:52	+8:14 (8)	45:24	+8:10 (7)	48:07	+7:55 (7)	49:54	+7:53 (7)
				2:47	+0:41 (9)	2:22	+0:30 (7)	5:08	+1:49 (15)	2:18	+0:17 (3)	4:42	+0:21 (3)	2:32	+0:29 (4)	2:43	+0:19 (4)	1:47	+0:24 (4)
				50:32	+7:41 (7)														
			0:38	+0:08 (4)															
8	4420	López Peiteado, Antonio Javier Culleredo GALLAECIA_RAID	53:22	2:18	+0:01 (2)	3:21	0:00 (1)	4:34	+0:18 (3)	10:30	+2:29 (5)	17:06	+5:52 (12)	19:17	+6:18 (10)	26:37	+11:06 (14)	29:40	+11:08 (13)
				2:18	+0:01 (2)	1:03	+0:28 (6)	1:13	+0:21 (7)	5:56	+2:17 (11)	6:36	+5:00 (20)	2:11	+0:26 (5)	7:20	+4:48 (21)	3:03	+1:54 (14)
				33:10	+12:20 (12)	35:24	+12:10 (10)	38:54	+11:41 (10)	41:26	+12:12 (10)	46:08	+11:30 (10)	48:29	+11:15 (9)	51:17	+11:05 (8)	52:42	+10:41 (8)
				3:30	+1:24 (12)	2:14	+0:22 (4)	3:30	+0:11 (3)	2:32	+0:31 (4)	4:42	+0:21 (3)	2:21	+0:18 (2)	2:48	+0:24 (6)	1:25	+0:02 (2)
				53:22	+10:31 (8)														
			0:40	+0:10 (6)															
9	4334	Armada Luaces, José Luis Vigo U-VIGO	54:57	3:42	+1:25 (11)	4:37	+1:16 (6)	5:43	+1:27 (6)	11:32	+3:31 (9)	14:06	+2:52 (6)	16:17	+3:18 (6)	19:10	+3:39 (6)	22:35	+4:03 (7)
				3:42	+1:25 (11)	0:55	+0:20 (4)	1:06	+0:14 (6)	5:49	+2:10 (10)	2:34	+0:58 (11)	2:11	+0:26 (5)	2:53	+0:21 (3)	3:25	+2:16 (20)
				29:35	+8:45 (10)	31:55	+8:41 (9)	36:28	+9:15 (9)	39:11	+9:57 (9)	45:17	+10:39 (9)	47:50	+10:36 (8)	51:45	+11:33 (9)	54:12	+12:11 (9)
				7:00	+4:54 (20)	2:20	+0:28 (6)	4:33	+1:14 (11)	2:43	+0:42 (7)	6:06	+1:45 (11)	2:33	+0:30 (5)	3:55	+1:31 (12)	2:27	+1:04 (15)
				54:57	+12:06 (9)														
			0:45	+0:15 (11)															
10	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián Barco de Valdeor OURO	1:05:19	3:59	+1:42 (15)	5:25	+2:04 (12)	6:40	+2:24 (9)	13:18	+5:17 (13)	17:40	+6:26 (14)	20:29	+7:30 (12)	24:40	+9:09 (12)	27:56	+9:24 (12)
				3:59	+1:42 (15)	1:26	+0:51 (13)	1:15	+0:23 (9)	6:38	+2:59 (17)	4:22	+2:46 (16)	2:49	+1:04 (13)	4:11	+1:39 (12)	3:16	+2:07 (19)
				32:11	+11:21 (11)	35:35	+12:21 (11)	40:57	+13:44 (11)	44:21	+15:07 (11)	53:51	+19:13 (11)	57:18	+20:04 (10)	1:01:49	+21:37 (10)	1:04:38	+22:37 (10)
				4:15	+2:09 (14)	3:24	+1:32 (18)	5:22	+2:03 (16)	3:24	+1:23 (13)	9:30	+5:09 (20)	3:27	+1:24 (12)	4:31	+2:07 (14)	2:49	+1:26 (17)
				1:05:19	+22:28 (10)														
			0:41	+0:11 (7)															
11	4525	De La Torre Herrera, Diego Barco de Valdeor OURO	1:05:40	8:10	+5:53 (20)	11:42	+8:21 (21)	13:20	+9:04 (20)	18:01	+10:00 (20)	20:01	+8:47 (18)	23:05	+10:06 (17)	29:57	+14:26 (15)	33:27	+14:55 (16)
				8:10	+5:53 (20)	3:32	+2:57 (22)	1:38	+0:46 (13)	4:41	+1:02 (8)	2:00	+0:24 (5)	3:04	+1:19 (14)	6:52	+4:20 (20)	3:30	+2:21 (22)
				36:07	+15:17 (14)	38:40	+15:26 (12)	42:31	+15:18 (12)	48:15	+19:01 (13)	56:54	+22:16 (13)	59:21	+22:07 (11)	1:02:33	+22:21 (11)	1:04:38	+22:37 (10)
				2:40	+0:34 (7)	2:33	+0:41 (13)	3:51	+0:32 (6)	5:44	+3:43 (19)	8:39	+4:18 (18)	2:27	+0:24 (3)	3:12	+0:48 (9)	2:05	+0:42 (9)
				1:05:40	+22:49 (11)														
			1:02	+0:32 (20)															
12	4435	Naveira Gonzalo, Ivan Culleredo GALLAECIA_RAID	1:09:14	3:51	+1:34 (14)	5:36	+2:15 (14)	7:09	+2:53 (12)	13:13	+5:12 (11)	15:52	+4:38 (9)	20:43	+7:44 (14)	25:56	+10:25 (13)	31:59	+13:27 (14)
				3:51	+1:34 (14)	1:45	+1:10 (17)	1:33	+0:41 (12)	6:04	+2:25 (14)	2:39	+1:03 (12)	4:51	+3:06 (21)	5:13	+2:41 (17)	6:03	+4:54 (23)
				36:04	+15:14 (13)	38:55	+15:41 (13)	43:31	+16:18 (13)	47:54	+18:40 (12)	56:56	+22:18 (14)	1:00:10	+22:56 (12)	1:05:47	+25:35 (12)	1:08:25	+26:24 (12)
				4:05	+1:59 (13)	2:51	+0:59 (14)	4:36	+1:17 (12)	4:23	+2:22 (16)	9:02	+4:41 (19)	3:14	+1:11 (11)	5:37	+3:13 (18)	2:38	+1:15 (16)
				1:09:14	+26:23 (12)														
			0:49	+0:19 (16)															

os	rsal	Nombre	Tiempo																
Masculino 45 (23)			3,4 km		165 m		16 C		(cont.)										
			1(71) 9(40) Meta		2(73) 10(58)		3(51) 11(61)		4(34) 12(74)		5(67) 13(72)		6(41) 14(45)		7(66) 15(36)		8(64) 16(200)		
13	4244	Rodríguez Pérez, Eladio Pontevedra AROMON	1:09:52	5:57	+3:40 (19)	11:41	+8:20 (20)	14:43	+10:27 (21)	22:22	+14:21 (21)	24:47	+13:33 (20)	28:51	+15:52 (20)	32:41	+17:10 (19)	35:47	+17:15 (19)
				5:57	+3:40 (19)	5:44	+5:09 (23)	3:02	+2:10 (22)	7:39	+4:00 (21)	2:25	+0:49 (9)	4:04	+2:19 (20)	3:50	+1:18 (11)	3:06	+1:57 (15)
				39:12	+18:22 (18)	41:27	+18:13 (16)	46:30	+19:17 (15)	52:13	+22:59 (16)	57:11	+22:33 (15)	1:02:04	+24:50 (13)	1:06:35	+26:23 (13)	1:08:49	+26:48 (13)
				3:25	+1:19 (11)	2:15	+0:23 (5)	5:03	+1:44 (14)	5:43	+3:42 (18)	4:58	+0:37 (5)	4:53	+2:50 (15)	4:31	+2:07 (14)	2:14	+0:51 (13)
				1:09:52	+27:01 (13)														
14	4337	Fuentes González, Enrique Vigo U-VIGO	1:10:20	3:37	+1:20 (9)	6:00	+2:39 (16)	8:52	+4:36 (17)	16:17	+8:16 (18)	18:26	+7:12 (17)	20:57	+7:58 (15)	30:40	+15:09 (16)	33:42	+15:10 (17)
				3:37	+1:20 (9)	2:23	+1:48 (19)	2:52	+2:00 (21)	7:25	+3:46 (20)	2:09	+0:33 (6)	2:31	+0:46 (11)	9:43	+7:11 (22)	3:02	+1:53 (13)
				38:39	+17:49 (16)	41:01	+17:47 (15)	47:11	+19:58 (17)	49:58	+20:44 (15)	56:22	+21:44 (12)	1:03:31	+26:17 (15)	1:07:27	+27:15 (14)	1:09:34	+27:33 (14)
				4:57	+2:51 (18)	2:22	+0:30 (7)	6:10	+2:51 (18)	2:47	+0:46 (8)	6:24	+2:03 (13)	7:09	+5:06 (19)	3:56	+1:32 (13)	2:07	+0:44 (10)
				1:10:20	+27:29 (14)			59:58		1:00:16									
15	6635	Pardo Balado, Jose Luis Pontevedra AROMON	1:12:52	3:48	+1:31 (13)	5:25	+2:04 (12)	6:41	+2:25 (10)	12:53	+4:52 (10)	15:55	+4:41 (10)	19:13	+6:14 (9)	24:06	+8:35 (11)	26:35	+8:03 (11)
				3:48	+1:31 (13)	1:37	+1:02 (16)	1:16	+0:24 (10)	6:12	+2:33 (15)	3:02	+1:26 (14)	3:18	+1:33 (15)	4:53	+2:21 (15)	2:29	+1:20 (7)
				36:19	+15:29 (15)	39:30	+16:16 (14)	45:09	+17:56 (14)	49:17	+20:03 (14)	57:50	+23:12 (16)	1:02:57	+25:43 (14)	1:08:12	+28:00 (15)	1:11:24	+29:23 (15)
				9:44	+7:38 (22)	3:11	+1:19 (16)	5:39	+2:20 (17)	4:08	+2:07 (15)	8:33	+4:12 (17)	5:07	+3:04 (17)	5:15	+2:51 (17)	3:12	+1:49 (19)
				1:12:52	+30:01 (15)														
16	4348	Pérez Juste, Jorge Vigo U-VIGO	1:17:26	3:38	+1:21 (10)	6:23	+3:02 (17)	8:20	+4:04 (16)	15:34	+7:33 (16)	23:06	+11:52 (19)	26:41	+13:42 (19)	32:01	+16:30 (18)	34:22	+15:50 (18)
				3:38	+1:21 (10)	2:45	+2:10 (20)	1:57	+1:05 (18)	7:14	+3:35 (19)	7:32	+5:56 (22)	3:35	+1:50 (16)	5:20	+2:48 (18)	2:21	+1:12 (6)
				38:55	+18:05 (17)	41:57	+18:43 (17)	46:40	+19:27 (16)	55:37	+26:23 (17)	1:02:51	+28:13 (17)	1:08:42	+31:28 (16)	1:14:34	+34:22 (17)	1:16:44	+34:43 (16)
				4:33	+2:27 (15)	3:02	+1:10 (15)	4:43	+1:24 (13)	8:57	+6:56 (21)	7:14	+2:53 (14)	5:51	+3:48 (18)	5:52	+3:28 (19)	2:10	+0:47 (12)
				1:17:26	+34:35 (16)														
17	6913	Rodríguez Pérez, Noel Culleredo GALLAECIA_RAID	1:17:49	5:21	+3:04 (18)	6:42	+3:21 (18)	10:15	+5:59 (18)	15:35	+7:34 (17)	28:25	+17:11 (21)	32:05	+19:06 (21)	36:33	+21:02 (21)	39:21	+20:49 (21)
				5:21	+3:04 (18)	1:21	+0:46 (11)	3:33	+2:41 (23)	5:20	+1:41 (9)	12:50	+11:14 (23)	3:40	+1:55 (17)	4:28	+1:56 (14)	2:48	+1:39 (9)
				44:02	+23:12 (20)	47:51	+24:37 (19)	58:04	+30:51 (20)	1:01:11	+31:57 (19)	1:07:04	+32:26 (20)	1:10:05	+32:51 (17)	1:13:49	+33:37 (16)	1:17:19	+35:18 (17)
				4:41	+2:35 (16)	3:49	+1:57 (21)	10:13	+6:54 (21)	3:07	+1:06 (9)	5:53	+1:32 (10)	3:01	+0:58 (10)	3:44	+1:20 (10)	3:30	+2:07 (20)
				1:17:49	+34:58 (17)														
18	4331	Abad Vives, Carles Vigo U-VIGO	1:19:48	4:05	+1:48 (16)	5:39	+2:18 (15)	7:21	+3:05 (14)	14:02	+6:01 (14)	16:56	+5:42 (11)	25:14	+12:15 (18)	31:13	+15:42 (17)	33:23	+14:51 (15)
				4:05	+1:48 (16)	1:34	+0:59 (15)	1:42	+0:50 (14)	6:41	+3:02 (18)	2:54	+1:18 (13)	8:18	+6:33 (22)	5:59	+3:27 (19)	2:10	+1:01 (5)
				39:13	+18:23 (19)	42:56	+19:42 (18)	50:07	+22:54 (18)	56:29	+27:15 (18)	1:06:06	+31:28 (18)	1:10:40	+33:26 (18)	1:15:51	+35:39 (18)	1:18:44	+36:43 (18)
				5:50	+3:44 (19)	3:43	+1:51 (20)	7:11	+3:52 (19)	6:22	+4:21 (20)	9:37	+5:16 (21)	4:34	+2:31 (13)	5:11	+2:47 (16)	2:53	+1:30 (18)
				1:19:48	+36:57 (18)														
19	4360	Antón Casado, Arturo Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:21	23:52	+21:35 (23)	25:16	+21:55 (23)	27:07	+22:51 (23)	33:04	+25:03 (23)	35:26	+24:12 (23)	39:21	+26:22 (22)	44:20	+28:49 (22)	46:11	+27:39 (22)
				23:52	+21:35 (23)	1:24	+0:49 (12)	1:51	+0:59 (16)	5:57	+2:18 (12)	2:22	+0:46 (8)	3:55	+2:10 (19)	4:59	+2:27 (16)	1:51	+0:42 (3)
				51:05	+30:15 (22)	53:35	+30:21 (21)	58:01	+30:48 (19)	1:01:14	+32:00 (20)	1:06:48	+32:10 (19)	1:14:44	+37:30 (19)	1:18:29	+38:17 (19)	1:20:36	+38:35 (19)
				4:54	+2:48 (17)	2:30	+0:38 (12)	4:26	+1:07 (10)	3:13	+1:12 (10)	5:34	+1:13 (9)	7:56	+5:53 (20)	3:45	+1:21 (11)	2:07	+0:44 (10)
				1:21:21	+38:30 (19)														
				0:45	+0:15 (9)														

os	rsal	Nombre	Tiempo																								
Masculino 45 (23)			3,4 km 165 m			16 C			(cont.)																		
			1(71) 9(40) Meta			2(73) 10(58)			3(51) 11(61)			4(34) 12(74)			5(67) 13(72)			6(41) 14(45)			7(66) 15(36)			8(64) 16(200)			
20	6367	Rodríguez Vázquez, Manuel Culleredo GALLAECIA_RAID	1:28:55	3:31	+1:14	(7)	5:01	+1:40	(9)	7:14	+2:58	(13)	13:16	+5:15	(12)	18:15	+7:01	(16)	21:59	+9:00	(16)	35:14	+19:43	(20)	36:33	+18:01	(20)
				3:31	+1:14	(7)	1:30	+0:55	(14)	2:13	+1:21	(19)	6:02	+2:23	(13)	4:59	+3:23	(17)	3:44	+1:59	(18)	13:15	+10:43	(23)	1:19	+0:10	(2)
				46:04	+25:14	(21)	49:16	+26:02	(20)	58:07	+30:54	(21)	1:03:48	+34:34	(21)	1:12:18	+37:40	(21)	1:17:01	+39:47	(20)	1:25:47	+45:35	(20)	1:28:05	+46:04	(20)
				9:31	+7:25	(21)	3:12	+1:20	(17)	8:51	+5:32	(20)	5:41	+3:40	(17)	8:30	+4:09	(16)	4:43	+2:40	(14)	8:46	+6:22	(20)	2:18	+0:55	(14)
				1:28:55	+46:04	(20)	0:50	+0:20	(17)																		
4554	Martínez Lorenzo, Daniel O Porriño BUDIÑORAID	en tarj.	2:17	0:00	(1)	3:30	+0:09	(3)	4:22	+0:06	(2)	8:01	0:00	(1)	11:58	+0:44	(2)	13:46	+0:47	(2)	16:43	+1:12	(2)	19:58	+1:26	(3)	
			2:17	0:00	(1)	1:13	+0:38	(9)	0:52	0:00	(1)	3:39	0:00	(1)	3:57	+2:21	(15)	1:48	+0:03	(2)	2:57	+0:25	(4)	3:15	+2:06	(18)	
			22:14	+1:24	(2)	-----		29:50		32:18		36:14		38:22		40:42		42:56									
			2:16	+0:10	(3)		7:36		2:28		3:56		2:08		2:20		2:14										
			43:26	0:30	+0:00	(2)																					
4224	Liste Rodríguez, Francisco M Pontevedra AROMON	en tarj.	2:28	+0:11	(3)	3:37	+0:16	(4)	4:42	+0:26	(4)	9:08	+1:07	(2)	14:10	+2:56	(7)	16:45	+3:46	(7)	20:10	+4:39	(7)	21:19	+2:47	(6)	
			2:28	+0:11	(3)	1:09	+0:34	(8)	1:05	+0:13	(5)	4:26	+0:47	(6)	5:02	+3:26	(18)	2:35	+0:50	(12)	3:25	+0:53	(9)	1:09	0:00	(1)	
			24:00	+3:10	(6)	26:25	+3:11	(5)	30:48	+3:35	(5)	33:23	+4:09	(5)	39:30	+4:52	(4)	-----		44:21		46:30					
			2:41	+0:35	(8)	2:25	+0:33	(11)	4:23	+1:04	(9)	2:35	+0:34	(5)	6:07	+1:46	(12)		4:51		2:09						
			47:23	0:53	+0:23	(19)																					
6365	Alonso Moreira, Carlos Albert Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.	13:49	+11:32	(22)	15:54	+12:33	(22)	17:45	+13:29	(22)	25:39	+17:38	(22)	33:02	+21:48	(22)	46:35	+33:36	(23)	50:57	+35:26	(23)	54:24	+35:52	(23)	
			13:49	+11:32	(22)	2:05	+1:30	(18)	1:51	+0:59	(16)	7:54	+4:15	(22)	7:23	+5:47	(21)	13:33	+11:48	(23)	4:22	+1:50	(13)	3:27	+2:18	(21)	
			-----		1:05:47		1:10:33		1:14:52		1:21:21		1:25:55		1:30:57		1:33:19										
					11:23		4:46		4:19		6:29		4:34		5:02		2:22										
			1:34:07	0:48	+0:18	(15)																					
Senior (9)			3,8 km 175 m			18 C			(cont.)																		
			1(37) 9(33) 17(36)			2(46) 10(40) 18(200)			3(51) 11(58) Meta			4(34) 12(41)			5(35) 13(44)			6(31) 14(43)			7(42) 15(39)			8(38) 16(45)			
1	4662	García García, Ángel A Coruña BRIGANTIA	34:59	1:44	+0:01	(2)	2:39	+0:02	(2)	3:39	+0:15	(2)	6:54	+0:32	(2)	9:45	0:00	(1)	12:38	0:00	(1)	13:46	0:00	(1)	14:45	0:00	(1)
				1:44	+0:01	(2)	0:55	+0:05	(4)	1:00	+0:16	(7)	3:15	+0:17	(3)	2:51	0:00	(1)	2:53	+0:44	(2)	1:08	0:00	(1)	0:59	+0:02	(2)
				15:38	0:00	(1)	18:47	0:00	(1)	20:30	0:00	(1)	22:22	0:00	(1)	23:50	0:00	(1)	25:06	0:00	(1)	29:29	0:00	(1)	30:51	0:00	(1)
				0:53	+0:22	(8)	3:09	+1:01	(6)	1:43	0:00	(1)	1:52	0:00	(1)	1:28	+0:10	(5)	1:16	+0:12	(2)	4:23	0:00	(1)	1:22	0:00	(1)
				32:45	0:00	(1)	34:24	0:00	(1)	34:59	0:00	(1)															
2	4450	Peña Pita, Felipe Culleredo GALLAECIA_RAID	38:25	1:47	+0:04	(3)	2:44	+0:07	(3)	3:44	+0:20	(3)	7:02	+0:40	(3)	10:29	+0:44	(2)	14:28	+1:50	(2)	16:33	+2:47	(3)	17:30	+2:45	(2)
				1:47	+0:04	(3)	0:57	+0:07	(5)	1:00	+0:16	(7)	3:18	+0:20	(4)	3:27	+0:36	(6)	3:59	+1:50	(6)	2:05	+0:57	(7)	0:57	0:00	(1)
				18:20	+2:42	(2)	20:40	+1:53	(2)	22:30	+2:00	(2)	24:46	+2:24	(2)	26:13	+2:23	(2)	27:49	+2:43	(2)	32:28	+2:59	(2)	34:05	+3:14	(2)
				0:50	+0:19	(5)	2:20	+0:12	(4)	1:50	+0:07	(2)	2:16	+0:24	(5)	1:27	+0:09	(4)	1:36	+0:32	(7)	4:39	+0:16	(2)	1:37	+0:15	(5)
				36:26	+3:41	(2)	37:50	+3:26	(2)	38:25	+3:26	(2)															

os	rsal	Nombre	Tiempo																	
Senior (9)			3,8 km 175 m		18 C		(cont.)													
			1(37)		2(46)		3(51)		4(34)		5(35)		6(31)		7(42)		8(38)			
			9(33)		10(40)		11(58)		12(41)		13(44)		14(43)		15(39)		16(45)			
			17(36)		18(200)		Meta													
3	4615	Casado Bravo, David Betanzos OP BETANZOS	39:47	2:07	+0:24 (4)	3:01	+0:24 (4)	3:57	+0:33 (4)	8:07	+1:45 (5)	11:30	+1:45 (4)	15:26	+2:48 (4)	16:37	+2:51 (4)	18:15	+3:30 (3)	
				2:07	+0:24 (4)	0:54	+0:04 (2)	0:56	+0:12 (5)	4:10	+1:12 (8)	3:23	+0:32 (4)	3:56	+1:47 (5)	1:11	+0:03 (2)	1:38	+0:41 (6)	
				19:00	+3:22 (3)	21:09	+2:22 (3)	23:00	+2:30 (3)	25:26	+3:04 (3)	27:02	+3:12 (3)	28:30	+3:24 (4)	34:01	+4:32 (4)	35:24	+4:33 (3)	
				0:45	+0:14 (3)	2:09	+0:01 (2)	1:51	+0:08 (3)	2:26	+0:34 (6)	1:36	+0:18 (6)	1:28	+0:24 (5)	5:31	+1:08 (5)	1:23	+0:01 (2)	
				37:35	+4:50 (3)	39:10	+4:46 (3)	39:47	+4:48 (3)											
				2:11	+0:17 (3)	1:35	+0:18 (4)	0:37	+0:07 (6)											
4	4477	Somoza Argibay, Iván Culleredo GALLAECIA_RAID	41:25	3:04	+1:21 (7)	3:54	+1:17 (6)	4:45	+1:21 (6)	8:04	+1:42 (4)	11:04	+1:19 (3)	14:33	+1:55 (3)	16:08	+2:22 (2)	18:32	+3:47 (4)	
				3:04	+1:21 (7)	0:50	0:00 (1)	0:51	+0:07 (4)	3:19	+0:21 (5)	3:00	+0:09 (3)	3:29	+1:20 (4)	1:35	+0:27 (3)	2:24	+1:27 (7)	
				19:17	+3:39 (4)	21:25	+2:38 (4)	23:17	+2:47 (4)	25:28	+3:06 (4)	27:04	+3:14 (4)	28:23	+3:17 (3)	33:51	+4:22 (3)	36:09	+5:18 (4)	
				0:45	+0:14 (3)	2:08	0:00 (1)	1:52	+0:09 (4)	2:11	+0:19 (3)	1:36	+0:18 (6)	1:19	+0:15 (3)	5:28	+1:05 (4)	2:18	+0:56 (8)	
				39:10	+6:25 (4)	40:48	+6:24 (4)	41:25	+6:26 (4)											
				3:01	+1:07 (8)	1:38	+0:21 (6)	0:37	+0:08 (7)											
5	4617	Casado Núñez, Martín Betanzos OP BETANZOS	46:01	6:44	+5:01 (9)	7:59	+5:22 (8)	8:48	+5:24 (8)	11:50	+5:28 (8)	14:41	+4:56 (7)	16:50	+4:12 (5)	18:55	+5:09 (5)	22:06	+7:21 (5)	
				6:44	+5:01 (9)	1:15	+0:25 (6)	0:49	+0:05 (3)	3:02	+0:04 (2)	2:51	0:00 (1)	2:09	0:00 (1)	2:05	+0:57 (7)	3:11	+2:14 (8)	
				22:37	+6:59 (5)	24:50	+6:03 (5)	28:57	+8:27 (6)	30:59	+8:37 (6)	32:18	+8:28 (5)	33:22	+8:16 (5)	38:25	+8:56 (5)	41:18	+10:27 (5)	
				0:31	0:00 (1)	2:13	+0:05 (3)	4:07	+2:24 (9)	2:02	+0:10 (2)	1:19	+0:01 (2)	1:04	0:00 (1)	5:03	+0:40 (3)	2:53	+1:31 (9)	
				44:01	+11:16 (5)	45:28	+11:04 (5)	46:01	+11:02 (5)			20:53								
				2:43	+0:49 (6)	1:27	+0:10 (3)	0:33	+0:04 (2)			*33								
6	4478	Somoza Seoane, Anxo Culleredo GALLAECIA_RAID	46:30	2:21	+0:38 (5)	3:46	+1:09 (5)	4:42	+1:18 (5)	8:35	+2:13 (6)	16:29	+6:44 (8)	19:42	+7:04 (7)	21:28	+7:42 (6)	22:31	+7:46 (6)	
				2:21	+0:38 (5)	1:25	+0:35 (7)	0:56	+0:12 (5)	3:53	+0:55 (7)	7:54	+5:03 (9)	3:13	+1:04 (3)	1:46	+0:38 (6)	1:03	+0:06 (3)	
				23:12	+7:34 (6)	25:40	+6:53 (6)	28:14	+7:44 (5)	30:52	+8:30 (5)	32:31	+8:41 (6)	33:59	+8:53 (6)	39:45	+10:16 (6)	41:21	+10:30 (6)	
				0:41	+0:10 (2)	2:28	+0:20 (5)	2:34	+0:51 (7)	2:38	+0:46 (8)	1:39	+0:21 (8)	1:28	+0:24 (5)	5:46	+1:23 (6)	1:36	+0:14 (4)	
				44:01	+11:16 (5)	46:01	+11:37 (6)	46:30	+11:31 (6)											
				2:40	+0:46 (5)	2:00	+0:43 (8)	0:29	0:00 (1)											
7	4228	Moreira Alonso, Adrián Pontevedra AROMON	48:14	1:43	0:00 (1)	2:37	0:00 (1)	3:24	0:00 (1)	6:22	0:00 (1)	13:07	+3:22 (6)	19:16	+6:38 (6)	22:03	+8:17 (7)	23:37	+8:52 (7)	
				1:43	0:00 (1)	0:54	+0:04 (2)	0:47	+0:03 (2)	2:58	0:00 (1)	6:45	+3:54 (8)	6:09	+4:00 (8)	2:47	+1:39 (9)	1:34	+0:37 (5)	
				24:28	+8:50 (7)	27:39	+8:52 (7)	29:42	+9:12 (7)	31:57	+9:35 (7)	33:17	+9:27 (7)	34:36	+9:30 (7)	42:09	+12:40 (7)	43:52	+13:01 (7)	
				0:51	+0:20 (7)	3:11	+1:03 (7)	2:03	+0:20 (5)	2:15	+0:23 (4)	1:20	+0:02 (3)	1:19	+0:15 (3)	7:33	+3:10 (9)	1:43	+0:21 (7)	
				45:57	+13:12 (7)	47:33	+13:09 (7)	48:14	+13:15 (7)											
				2:05	+0:11 (2)	1:36	+0:19 (5)	0:41	+0:12 (9)											
8	4352	Sardinero González, Alan Porto do Son ADC_ARNELA	54:53	2:51	+1:08 (6)	4:22	+1:45 (7)	5:06	+1:42 (7)	8:54	+2:32 (7)	12:20	+2:35 (5)	26:00	+13:22 (9)	27:43	+13:57 (9)	29:10	+14:25 (8)	
				2:51	+1:08 (6)	1:31	+0:41 (8)	0:44	0:00 (1)	3:48	+0:50 (6)	3:26	+0:35 (5)	13:40	+11:31 (9)	1:43	+0:35 (5)	1:27	+0:30 (4)	
				30:00	+14:22 (8)	33:25	+14:38 (8)	36:26	+15:56 (8)	38:59	+16:37 (8)	40:17	+16:27 (8)	41:56	+16:50 (8)	48:15	+18:46 (8)	49:43	+18:52 (8)	
				0:50	+0:19 (5)	3:25	+1:17 (8)	3:01	+1:18 (8)	2:33	+0:41 (7)	1:18	0:00 (1)	1:39	+0:35 (8)	6:19	+1:56 (7)	1:28	+0:06 (3)	
				53:01	+20:16 (8)	54:18	+19:54 (8)	54:53	+19:54 (8)											
				3:18	+1:24 (9)	1:17	0:00 (1)	0:35	+0:06 (4)											
9	4582	Lagos Carrera, Julio Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:07	6:07	+4:24 (8)	9:22	+6:45 (9)	10:31	+7:07 (9)	14:52	+8:30 (9)	19:08	+9:23 (9)	24:27	+11:49 (8)	26:08	+12:22 (8)	29:46	+15:01 (9)	
				6:07	+4:24 (8)	3:15	+2:25 (9)	1:09	+0:25 (9)	4:21	+1:23 (9)	4:16	+1:25 (7)	5:19	+3:10 (7)	1:41	+0:33 (4)	3:38	+2:41 (9)	
				30:39	+15:01 (9)	36:53	+18:06 (9)	39:17	+18:47 (9)	42:10	+19:48 (9)	43:58	+20:08 (9)	46:03	+20:57 (9)	52:57	+23:28 (9)	54:35	+23:44 (9)	
				0:53	+0:22 (8)	6:14	+4:06 (9)	2:24	+0:41 (6)	2:53	+1:01 (9)	1:48	+0:30 (9)	2:05	+1:01 (9)	6:54	+2:31 (8)	1:38	+0:16 (6)	
				57:22	+24:37 (9)	59:27	+25:03 (9)	1:00:07	+25:08 (9)											
				2:47	+0:53 (7)	2:05	+0:48 (9)	0:40	+0:10 (8)											

Pos	Orden	Nombre	Tiempo																	
Iniciación Corta (13)			2,4 km 70 m		12 C		3(49)		4(50)		5(48)		6(52)		7(53)		8(54)			
			1(47)		2(32)		3(49)		4(50)		5(48)		6(52)		7(53)		8(54)			
			9(55)		10(56)		11(57)		12(200)		Meta									
1	4382	Diz Vazquez, Marco Culleredo GALLAECIA_RAID	46:14	3:42	0:00 (1)	7:40	+0:46 (2)	16:58	+2:04 (2)	20:29	+1:58 (2)	23:43	+2:08 (2)	27:24	+2:09 (2)	30:55	+0:49 (2)	33:19	0:00 (1)	
				3:42	0:00 (1)	3:58	+1:05 (3)	9:18	+1:18 (4)	3:31	+0:20 (4)	3:14	+0:31 (8)	3:41	+1:04 (11)	3:31	0:00 (1)	2:24	0:00 (1)	
				35:36	0:00 (1)	39:44	0:00 (1)	42:56	0:00 (1)	44:33	0:00 (1)	46:14	0:00 (1)							
				2:17	0:00 (1)	4:08	0:00 (1)	3:12	0:00 (1)	1:37	+0:49 (5)	1:41	+0:55 (8)							
2	6057	Baamonde Abelleira, Adrián Porto do Son ADC_ARNELA	48:38	4:01	+0:19 (6)	6:54	0:00 (1)	14:54	0:00 (1)	18:31	0:00 (1)	21:35	0:00 (1)	25:15	0:00 (1)	30:06	0:00 (1)	34:22	+1:03 (2)	
				4:01	+0:19 (6)	2:53	0:00 (1)	8:00	0:00 (1)	3:37	+0:26 (5)	3:04	+0:21 (7)	3:40	+1:03 (10)	4:51	+1:20 (8)	4:16	+1:52 (9)	
				37:02	+1:26 (2)	42:43	+2:59 (4)	46:33	+3:37 (4)	47:47	+3:14 (2)	48:38	+2:24 (2)							
				2:40	+0:23 (7)	5:41	+1:33 (9)	3:50	+0:38 (4)	1:14	+0:26 (4)	0:51	+0:05 (2)							
3	7231	Estevez Costa, Ricardo O Porriño BUDIÑORAID	49:23	5:08	+1:26 (7)	9:14	+2:20 (6)	17:59	+3:05 (3)	23:32	+5:01 (3)	26:15	+4:40 (3)	28:55	+3:40 (3)	32:48	+2:42 (4)	35:32	+2:13 (4)	
				5:08	+1:26 (7)	4:06	+1:13 (4)	8:45	+0:45 (2)	5:33	+2:22 (12)	2:43	0:00 (1)	2:40	+0:03 (3)	3:53	+0:22 (7)	2:44	+0:20 (3)	
				37:57	+2:21 (3)	42:34	+2:50 (2)	46:04	+3:08 (2)	47:56	+3:23 (3)	49:23	+3:09 (3)							
				2:25	+0:08 (3)	4:37	+0:29 (2)	3:30	+0:18 (3)	1:52	+1:04 (7)	1:27	+0:41 (6)							
4	13	Sotelino Gómez, Noa	49:25	5:47	+2:05 (8)	9:09	+2:15 (5)	18:07	+3:13 (4)	23:34	+5:03 (4)	26:19	+4:44 (4)	28:56	+3:41 (4)	32:44	+2:38 (3)	35:26	+2:07 (3)	
				5:47	+2:05 (8)	3:22	+0:29 (2)	8:58	+0:58 (3)	5:27	+2:16 (11)	2:45	+0:02 (2)	2:37	0:00 (1)	3:48	+0:17 (6)	2:42	+0:18 (2)	
				37:57	+2:21 (3)	42:41	+2:57 (3)	46:09	+3:13 (3)	47:59	+3:26 (4)	49:25	+3:11 (4)							
				2:31	+0:14 (4)	4:44	+0:36 (3)	3:28	+0:16 (2)	1:50	+1:02 (6)	1:26	+0:40 (5)							
5	6915	Rodríguez Arias, Irea Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:31	3:57	+0:15 (5)	9:03	+2:09 (3)	21:17	+6:23 (5)	24:44	+6:13 (5)	34:45	+13:10 (7)	37:23	+12:08 (6)	42:46	+12:40 (6)	47:49	+14:30 (6)	
				3:57	+0:15 (5)	5:06	+2:13 (8)	12:14	+4:14 (7)	3:27	+0:16 (3)	10:01	+7:18 (12)	2:38	+0:01 (2)	5:23	+1:52 (11)	5:03	+2:39 (11)	
				51:32	+15:56 (6)	58:43	+18:59 (6)	1:03:04	+20:08 (6)	1:04:13	+19:40 (6)	1:05:31	+19:17 (5)							
				3:43	+1:26 (11)	7:11	+3:03 (12)	4:21	+1:09 (7)	1:09	+0:21 (3)	1:18	+0:32 (4)							
6	4448	Peña Álvarez, Inés Culleredo GALLAECIA_RAID	1:05:43	3:54	+0:12 (4)	9:08	+2:14 (4)	21:54	+7:00 (6)	25:05	+6:34 (6)	34:56	+13:21 (8)	37:54	+12:39 (7)	42:51	+12:45 (7)	47:58	+14:39 (7)	
				3:54	+0:12 (4)	5:14	+2:21 (10)	12:46	+4:46 (8)	3:11	0:00 (1)	9:51	+7:08 (11)	2:58	+0:21 (5)	4:57	+1:26 (9)	5:07	+2:43 (12)	
				51:53	+16:17 (7)	58:52	+19:08 (8)	1:03:04	+20:08 (6)	1:04:11	+19:38 (5)	1:05:43	+19:29 (6)							
				3:55	+1:38 (12)	6:59	+2:51 (11)	4:12	+1:00 (5)	1:07	+0:19 (2)	1:32	+0:46 (7)							
7	6914	Rodríguez Arias, Uxía Culleredo GALLAECIA_RAID	1:07:09	3:44	+0:02 (2)	10:03	+3:09 (7)	21:57	+7:03 (7)	25:47	+7:16 (7)	30:27	+8:52 (5)	33:35	+8:20 (5)	40:39	+10:33 (5)	45:31	+12:12 (5)	
				3:44	+0:02 (2)	6:19	+3:26 (12)	11:54	+3:54 (6)	3:50	+0:39 (6)	4:40	+1:57 (9)	3:08	+0:31 (7)	7:04	+3:33 (12)	4:52	+2:28 (10)	
				48:50	+13:14 (5)	55:03	+15:19 (5)	1:05:35	+22:39 (8)	1:06:23	+21:50 (7)	1:07:09	+20:55 (7)							
				3:19	+1:02 (10)	6:13	+2:05 (10)	10:32	+7:20 (12)	0:48	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)							
8	7354	Seoane González, Gabriel Culleredo GALLAECIA_RAID	1:08:25	12:14	+8:32 (10)	18:04	+11:10 (9)	34:21	+19:27 (9)	37:38	+19:07 (9)	40:29	+18:54 (9)	43:25	+18:10 (8)	47:08	+17:02 (8)	50:31	+17:12 (8)	
				12:14	+8:32 (10)	5:50	+2:57 (11)	16:17	+8:17 (12)	3:17	+0:06 (2)	2:51	+0:08 (3)	2:56	+0:19 (4)	3:43	+0:12 (5)	3:23	+0:59 (7)	
				53:14	+17:38 (8)	58:44	+19:00 (7)	1:02:56	+20:00 (5)	1:07:30	+22:57 (8)	1:08:25	+22:11 (8)							
				2:43	+0:26 (9)	5:30	+1:22 (8)	4:12	+1:00 (5)	4:34	+3:46 (12)	0:55	+0:09 (3)							
9	10	Mira Miñones, Beatriz	1:12:35	18:02	+14:20 (12)	22:37	+15:43 (12)	38:23	+23:29 (12)	42:16	+23:45 (10)	45:11	+23:36 (10)	48:23	+23:08 (10)	51:57	+21:51 (10)	55:09	+21:50 (10)	
				18:02	+14:20 (12)	4:35	+1:42 (7)	15:46	+7:46 (10)	3:53	+0:42 (7)	2:55	+0:12 (5)	3:12	+0:35 (8)	3:34	+0:03 (2)	3:12	+0:48 (6)	
				57:49	+22:13 (11)	1:02:53	+23:09 (11)	1:08:14	+25:18 (11)	1:10:41	+26:08 (11)	1:12:35	+26:21 (9)			1:10:46				
				2:40	+0:23 (7)	5:04	+0:56 (4)	5:21	+2:09 (10)	2:27	+1:39 (9)	1:54	+1:08 (10)			*200				
10	12	Velez Silva, Zoraida	1:12:37	17:59	+14:17 (11)	22:31	+15:37 (10)	38:18	+23:24 (10)	42:20	+23:49 (11)	45:16	+23:41 (11)	48:31	+23:16 (11)	52:05	+21:59 (11)	55:15	+21:56 (11)	
				17:59	+14:17 (11)	4:32	+1:39 (6)	15:47	+7:47 (11)	4:02	+0:51 (8)	2:56	+0:13 (6)	3:15	+0:38 (9)	3:34	+0:03 (2)	3:10	+0:46 (5)	
				57:48	+22:12 (10)	1:02:52	+23:08 (10)	1:08:00	+25:04 (10)	1:10:39	+26:06 (10)	1:12:37	+26:23 (10)			1:10:52				
				2:33	+0:16 (6)	5:04	+0:56 (4)	5:08	+1:56 (9)	2:39	+1:51 (10)	1:58	+1:12 (11)			*200				
11	11	Souto Seara, Alba	1:12:39	18:05	+14:23 (13)	22:35	+15:41 (11)	38:20	+23:26 (11)	42:32	+24:01 (12)	45:26	+23:51 (12)	48:33	+23:18 (12)	52:11	+22:05 (12)	55:20	+22:01 (12)	
				18:05	+14:23 (13)	4:30	+1:37 (5)	15:45	+7:45 (9)	4:12	+1:01 (9)	2:54	+0:11 (4)	3:07	+0:30 (6)	3:38	+0:07 (4)	3:09	+0:45 (4)	
				57:52	+22:16 (12)	1:02:56	+23:12 (12)	1:07:54	+24:58 (9)	1:10:33	+26:00 (9)	1:12:39	+26:25 (11)			1:10:51				
				2:32	+0:15 (5)	5:04	+0:56 (4)	4:58	+1:46 (8)	2:39	+1:51 (10)	2:06	+1:20 (13)			*200				

os			rsal		Nombre		Tiempo																				
Iniciación Curta (13)									2,4 km 70 m		12 C		(cont.)														
									1(47) 9(55)		2(32) 10(56)		3(49) 11(57)		4(50) 12(200)		5(48) Meta		6(52)		7(53)		8(54)				
12	4367	Camblor Bello, Elia Betanzos OP BETANZOS	1:15:11	6:02	+2:20	(9)	11:15	+4:21	(8)	22:25	+7:31	(8)	27:27	+8:56	(8)	32:54	+11:19	(6)	45:05	+19:50	(9)	50:24	+20:18	(9)	53:59	+20:40	(9)
				6:02	+2:20	(9)	5:13	+2:20	(9)	11:10	+3:10	(5)	5:02	+1:51	(10)	5:27	+2:44	(10)	12:11	+9:34	(12)	5:19	+1:48	(10)	3:35	+1:11	(8)
				56:20	+20:44	(9)	1:01:33	+21:49	(9)	1:10:48	+27:52	(12)	1:13:06	+28:33	(12)	1:15:11	+28:57	(12)									
				2:21	+0:04	(2)	5:13	+1:05	(7)	9:15	+6:03	(11)	2:18	+1:30	(8)	2:05	+1:19	(12)									
4381	Diz López, Francisco Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.	3:49	+0:07	(3)	-----			16:46			20:33			23:33			27:24			30:52			33:23			
			3:49	+0:07	(3)				12:57			3:47			3:00			3:51			3:28			2:31			
			35:30			39:42			42:53			44:29			46:13												
			2:07			4:12			3:11			1:36			1:44	+0:58	(9)										
Iniciación Longa (5)									3,2 km 90 m		14 C																
									1(47) 9(55)		2(32) 10(56)		3(49) 11(59)		4(50) 12(60)		5(48) 13(57)		6(61) 14(200)		7(53) Meta		8(54)				
1	24	Barros Fonte, Alba María	47:56	7:29	+2:44	(3)	10:25	+2:56	(3)	19:56	+5:56	(3)	22:08	+4:49	(3)	23:55	+3:45	(2)	25:30	+3:11	(2)	28:19	0:00	(1)	32:11	0:00	(1)
				7:29	+2:44	(3)	2:56	+0:12	(2)	9:31	+3:32	(5)	2:12	0:00	(1)	1:47	0:00	(1)	1:35	+0:01	(2)	2:49	0:00	(1)	3:52	+2:14	(3)
				33:51	0:00	(1)	36:51	0:00	(1)	39:51	0:00	(1)	42:06	0:00	(1)	45:56	0:00	(1)	46:56	0:00	(1)	47:56	0:00	(1)			
				1:40	+0:19	(2)	3:00	0:00	(1)	3:00	0:00	(1)	2:15	0:00	(1)	3:50	0:00	(1)	1:00	0:00	(1)	1:00	+0:16	(2)			
2	6836	Barroso Dominguez, Sainza Pontevedra AROMON	58:27	11:18	+6:33	(5)	23:47	+16:18	(5)	29:46	+15:46	(5)	32:22	+15:03	(4)	34:59	+14:49	(4)	36:33	+14:14	(4)	39:56	+11:37	(2)	41:34	+9:23	(2)
				11:18	+6:33	(5)	12:29	+9:45	(4)	5:59	0:00	(1)	2:36	+0:24	(2)	2:37	+0:50	(2)	1:34	0:00	(1)	3:23	+0:34	(2)	1:38	0:00	(1)
				42:55	+9:04	(2)	46:37	+9:46	(2)	49:46	+9:55	(2)	52:23	+10:17	(2)	56:40	+10:44	(2)	57:43	+10:47	(2)	58:27	+10:31	(2)			
				1:21	0:00	(1)	3:42	+0:42	(2)	3:09	+0:09	(2)	2:37	+0:22	(2)	4:17	+0:27	(2)	1:03	+0:03	(2)	0:44	0:00	(1)			
3	22	Roibás Yáñez, Antonio Jesús A Coruña ARTABROS	1:10:32	4:45	0:00	(1)	7:29	0:00	(1)	14:00	0:00	(1)	17:19	0:00	(1)	20:10	0:00	(1)	22:19	0:00	(1)	43:37	+15:18	(4)	45:44	+13:33	(3)
				4:45	0:00	(1)	2:44	0:00	(1)	6:31	+0:32	(2)	3:19	+1:07	(3)	2:51	+1:04	(3)	2:09	+0:35	(3)	21:18	+18:29	(5)	2:07	+0:29	(2)
				47:52	+14:01	(3)	52:02	+15:11	(3)	56:38	+16:47	(3)	1:00:06	+18:00	(3)	1:06:56	+21:00	(3)	1:08:48	+21:52	(3)	1:10:32	+22:36	(3)			
				2:08	+0:47	(3)	4:10	+1:10	(3)	4:36	+1:36	(3)	3:28	+1:13	(3)	6:50	+3:00	(5)	1:52	+0:52	(4)	1:44	+1:00	(4)			
4	7417	Andujar Casais, Miguel Angel Culleredo GALLAECIA_RAID	1:12:31	4:47	+0:02	(2)	8:32	+1:03	(2)	17:40	+3:40	(2)	21:54	+4:35	(2)	26:47	+6:37	(3)	31:44	+9:25	(3)	40:50	+12:31	(3)	45:47	+13:36	(4)
				4:47	+0:02	(2)	3:45	+1:01	(3)	9:08	+3:09	(4)	4:14	+2:02	(4)	4:53	+3:06	(4)	4:57	+3:23	(4)	9:06	+6:17	(4)	4:57	+3:19	(4)
				48:05	+14:14	(4)	52:49	+15:58	(4)	58:23	+18:32	(4)	1:02:36	+20:30	(4)	1:09:18	+23:22	(4)	1:10:47	+23:51	(4)	1:12:31	+24:35	(4)			
				2:18	+0:57	(4)	4:44	+1:44	(4)	5:34	+2:34	(4)	4:13	+1:58	(4)	6:42	+2:52	(4)	1:29	+0:29	(3)	1:44	+1:00	(4)			
5	26	Pérez Osorno, Maryan Barco de Valdeor OURO	1:35:30	9:17	+4:32	(4)	21:47	+14:18	(4)	28:40	+14:40	(4)	34:41	+17:22	(5)	39:54	+19:44	(5)	46:26	+24:07	(5)	51:21	+23:02	(5)	58:24	+26:13	(5)
				9:17	+4:32	(4)	12:30	+9:46	(5)	6:53	+0:54	(3)	6:01	+3:49	(5)	5:13	+3:26	(5)	6:32	+4:58	(5)	4:55	+2:06	(3)	7:03	+5:25	(5)
				1:00:53	+27:02	(5)	1:06:33	+29:42	(5)	1:18:31	+38:40	(5)	1:26:17	+44:11	(5)	1:31:57	+46:01	(5)	1:33:51	+46:55	(5)	1:35:30	+47:34	(5)			
				2:29	+1:08	(5)	5:40	+2:40	(5)	11:58	+8:58	(5)	7:46	+5:31	(5)	5:40	+1:50	(3)	1:54	+0:54	(5)	1:39	+0:55	(3)			
Masculino 55 (15)									3,1 km 135 m		15 C																
									1(62) 9(68)		2(71) 10(61)		3(46) 11(74)		4(51) 12(39)		5(67) 13(45)		6(63) 14(65)		7(42) 15(200)		8(64) Meta				
1	4404	González Romano, Rodrigo Culleredo GALLAECIA_RAID	39:38	1:40	0:00	(1)	3:03	0:00	(1)	4:27	0:00	(1)	5:30	0:00	(1)	9:03	0:00	(1)	11:01	0:00	(1)	18:19	0:00	(1)	20:27	0:00	(1)
				1:40	0:00	(1)	1:23	+0:09	(4)	1:24	0:00	(1)	1:03	0:00	(1)	3:33	0:00	(1)	1:58	0:00	(1)	7:18	+3:19	(13)	2:08	+0:31	(4)
				22:06	0:00	(1)	25:51	0:00	(1)	28:47	0:00	(1)	33:39	0:00	(1)	35:02	0:00	(1)	36:39	0:00	(1)	39:00	0:00	(1)	39:38	0:00	(1)
				1:39	0:00	(1)	3:45	0:00	(1)	2:56	0:00	(1)	4:52	0:00	(1)	1:23	0:00	(1)	1:37	0:00	(1)	2:21	0:00	(1)	0:38	+0:04	(3)
2	4210	Díaz Falcon, Gilberto Pontevedra AROMON	50:16	2:12	+0:32	(4)	3:45	+0:42	(4)	5:47	+1:20	(3)	7:20	+1:50	(3)	13:22	+4:19	(4)	16:15	+5:14	(3)	20:19	+2:00	(2)	22:00	+1:33	(2)
				2:12	+0:32	(4)	1:33	+0:19	(6)	2:02	+0:38	(4)	1:33	+0:30	(6)	6:02	+2:29	(4)	2:53	+0:55	(2)	4:04	+0:05	(3)	1:41	+0:04	(2)
				23:51	+1:45	(2)	29:21	+3:30	(2)	32:28	+3:41	(2)	41:49	+8:10	(2)	43:49	+8:47	(3)	46:38	+9:59	(3)	49:37	+10:37	(2)	50:16	+10:38	(2)
				1:51	+0:12	(4)	5:30	+1:45	(7)	3:07	+0:11	(2)	9:21	+4:29	(9)	2:00	+0:37	(3)	2:49	+1:12	(8)	2:59	+0:38	(4)	0:39	+0:05	(4)

rsal Nombre		Tiempo																	
Masculino 55 (15)				3,1 km 135 m		15 C		(cont.)											
				1(62)		2(71)		3(46)		4(51)		5(67)		6(63)		7(42)		8(64)	
				9(68)		10(61)		11(74)		12(39)		13(45)		14(65)		15(200)		Meta	
3	4239	Ricoy Bugarín, José Antonio Pontevedra AROMON	52:09	4:34	+2:54 (9)	5:52	+2:49 (8)	7:36	+3:09 (5)	8:56	+3:26 (5)	13:20	+4:17 (3)	19:26	+8:25 (4)	23:37	+5:18 (4)	25:14	+4:47 (3)
				4:34	+2:54 (9)	1:18	+0:04 (2)	1:44	+0:20 (2)	1:20	+0:17 (3)	4:24	+0:51 (2)	6:06	+4:08 (11)	4:11	+0:12 (4)	1:37	0:00 (1)
				27:04	+4:58 (4)	32:21	+6:30 (4)	35:52	+7:05 (3)	41:49	+8:10 (2)	43:20	+8:18 (2)	45:31	+8:52 (2)	51:16	+12:16 (3)	52:09	+12:31 (3)
				1:50	+0:11 (3)	5:17	+1:32 (6)	3:31	+0:35 (3)	5:57	+1:05 (4)	1:31	+0:08 (2)	2:11	+0:34 (2)	5:45	+3:24 (13)	0:53	+0:18 (8)
4	4671	Rodríguez Gutiérrez, Gabriel A Coruña BRIGANTIA	55:53	6:47	+5:07 (11)	8:01	+4:58 (11)	11:54	+7:27 (9)	13:10	+7:40 (8)	18:31	+9:28 (5)	22:31	+11:30 (6)	26:34	+8:15 (6)	29:46	+9:19 (6)
				6:47	+5:07 (11)	1:14	0:00 (1)	3:53	+2:29 (12)	1:16	+0:13 (2)	5:21	+1:48 (3)	4:00	+2:02 (8)	4:03	+0:04 (2)	3:12	+1:35 (8)
				31:39	+9:33 (5)	36:43	+10:52 (5)	40:29	+11:42 (5)	46:21	+12:42 (5)	48:30	+13:28 (5)	51:06	+14:27 (4)	54:55	+15:55 (4)	55:53	+16:15 (4)
				1:53	+0:14 (5)	5:04	+1:19 (5)	3:46	+0:50 (4)	5:52	+1:00 (3)	2:09	+0:46 (4)	2:36	+0:59 (5)	3:49	+1:28 (7)	0:58	+0:23 (9)
5	4567	Antoñón Clemente, Javier Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:19	2:01	+0:21 (3)	3:37	+0:34 (3)	5:52	+1:25 (4)	7:31	+2:01 (4)	18:33	+9:30 (6)	21:38	+10:37 (5)	25:37	+7:18 (5)	27:27	+7:00 (5)
				2:01	+0:21 (3)	1:36	+0:22 (7)	2:15	+0:51 (7)	1:39	+0:36 (7)	11:02	+7:29 (14)	3:05	+1:07 (5)	3:59	0:00 (1)	1:50	+0:13 (3)
				33:22	+11:16 (7)	39:13	+13:22 (7)	43:25	+14:38 (7)	50:10	+16:31 (6)	53:10	+18:08 (6)	55:30	+18:51 (5)	59:33	+20:33 (5)	1:00:19	+20:41 (5)
				5:55	+4:16 (12)	5:51	+2:06 (9)	4:12	+1:16 (5)	6:45	+1:53 (5)	3:00	+1:37 (7)	2:20	+0:43 (3)	4:03	+1:42 (8)	0:46	+0:12 (6)
6	4529	Rodriguez Sarmiento, Javier Barco de Valdeor OURO	1:01:31	1:58	+0:18 (2)	3:19	+0:16 (2)	5:06	+0:39 (2)	6:35	+1:05 (2)	13:11	+4:08 (2)	16:11	+5:10 (2)	20:46	+2:27 (3)	25:19	+4:52 (4)
				1:58	+0:18 (2)	1:21	+0:07 (3)	1:47	+0:23 (3)	1:29	+0:26 (5)	6:36	+3:03 (8)	3:00	+1:02 (4)	4:35	+0:36 (5)	4:33	+2:56 (11)
				26:59	+4:53 (3)	31:58	+6:07 (3)	38:43	+9:56 (4)	43:46	+10:07 (4)	46:32	+11:30 (4)	58:09	+21:30 (6)	1:00:54	+21:54 (6)	1:01:31	+21:53 (6)
				1:40	+0:01 (2)	4:59	+1:14 (4)	6:45	+3:49 (14)	5:03	+0:11 (2)	2:46	+1:23 (5)	11:37	+10:00 (15)	2:45	+0:24 (2)	0:37	+0:02 (2)
7	4223	Iglesias Pesqueira, Eduardo Pontevedra AROMON	1:10:18	3:44	+2:04 (7)	5:25	+2:22 (7)	8:18	+3:51 (6)	13:44	+8:14 (9)	20:30	+11:27 (8)	23:29	+12:28 (7)	28:27	+10:08 (7)	31:10	+10:43 (7)
				3:44	+2:04 (7)	1:41	+0:27 (9)	2:53	+1:29 (10)	5:26	+4:23 (15)	6:46	+3:13 (9)	2:59	+1:01 (3)	4:58	+0:59 (6)	2:43	+1:06 (7)
				33:13	+11:07 (6)	38:01	+12:10 (6)	42:24	+13:37 (6)	56:57	+23:18 (7)	1:03:12	+28:10 (7)	1:05:43	+29:04 (7)	1:09:13	+30:13 (7)	1:10:18	+30:40 (7)
				2:03	+0:24 (6)	4:48	+1:03 (3)	4:23	+1:27 (6)	14:33	+9:41 (13)	6:15	+4:52 (13)	2:31	+0:54 (4)	3:30	+1:09 (6)	1:05	+0:30 (11)
8	4399	Gil Díaz, José Antonio Culleredo GALLAECIA_RAID	1:18:00	10:49	+9:09 (14)	12:58	+9:55 (14)	15:05	+10:38 (11)	17:07	+11:37 (11)	23:42	+14:39 (10)	27:31	+16:30 (10)	33:44	+15:25 (10)	43:10	+22:43 (12)
				10:49	+9:09 (14)	2:09	+0:55 (11)	2:07	+0:43 (5)	2:02	+0:59 (10)	6:35	+3:02 (7)	3:49	+1:51 (7)	6:13	+2:14 (10)	9:26	+7:49 (14)
				45:27	+23:21 (11)	52:03	+26:12 (9)	56:40	+27:53 (9)	1:04:13	+30:34 (8)	1:08:22	+33:20 (8)	1:11:53	+35:14 (8)	1:16:49	+37:49 (8)	1:18:00	+38:22 (8)
				2:17	+0:38 (7)	6:36	+2:51 (10)	4:37	+1:41 (7)	7:33	+2:41 (6)	4:09	+2:46 (11)	3:31	+1:54 (11)	4:56	+2:35 (12)	1:11	+0:37 (13)
9	4288	Roibas Yañez, Juan Jose A Coruña ARTABROS	1:21:58	11:39	+9:59 (15)	13:43	+10:40 (15)	16:07	+11:40 (13)	18:04	+12:34 (12)	24:09	+15:06 (11)	31:13	+20:12 (12)	38:38	+20:19 (12)	41:16	+20:49 (10)
				11:39	+9:59 (15)	2:04	+0:50 (10)	2:24	+1:00 (8)	1:57	+0:54 (9)	6:05	+2:32 (5)	7:04	+5:06 (12)	7:25	+3:26 (14)	2:38	+1:01 (5)
				43:48	+21:42 (8)	49:37	+23:46 (8)	54:38	+25:51 (8)	1:10:24	+36:45 (11)	1:13:56	+38:54 (11)	1:16:45	+40:06 (10)	1:20:51	+41:51 (9)	1:21:58	+42:20 (9)
				2:32	+0:53 (9)	5:49	+2:04 (8)	5:01	+2:05 (10)	15:46	+10:54 (15)	3:32	+2:09 (9)	2:49	+1:12 (8)	4:06	+1:45 (9)	1:07	+0:32 (12)
10	6826	Parga Rilo, Manuel Culleredo GALLAECIA_RAID	1:22:27	4:50	+3:10 (10)	6:21	+3:18 (9)	8:34	+4:07 (7)	10:26	+4:56 (6)	18:35	+9:32 (7)	27:21	+16:20 (9)	32:43	+14:24 (8)	42:42	+22:15 (11)
				4:50	+3:10 (10)	1:31	+0:17 (5)	2:13	+0:49 (6)	1:52	+0:49 (8)	8:09	+4:36 (11)	8:46	+6:48 (13)	5:22	+1:23 (7)	9:59	+8:22 (15)
				50:08	+28:02 (12)	57:02	+31:11 (11)	1:02:26	+33:39 (11)	1:10:09	+36:30 (10)	1:13:01	+37:59 (10)	1:17:33	+40:54 (11)	1:21:42	+42:42 (11)	1:22:27	+42:49 (10)
				7:26	+5:47 (15)	6:54	+3:09 (11)	5:24	+2:28 (12)	7:43	+2:51 (7)	2:52	+1:29 (6)	4:32	+2:55 (14)	4:09	+1:48 (10)	0:45	+0:10 (5)
11	4509	Ramos Lozano, Eduardo V. Santiago de Comp USC	1:22:49	3:47	+2:07 (8)	6:42	+3:39 (10)	9:21	+4:54 (8)	11:28	+5:58 (7)	22:20	+13:17 (9)	26:22	+15:21 (8)	33:27	+15:08 (9)	37:11	+16:44 (8)
				3:47	+2:07 (8)	2:55	+1:41 (15)	2:39	+1:15 (9)	2:07	+1:04 (11)	10:52	+7:19 (13)	4:02	+2:04 (9)	7:05	+3:06 (12)	3:44	+2:07 (10)
				44:24	+22:18 (9)	52:42	+26:51 (10)	57:57	+29:10 (10)	1:07:50	+34:11 (9)	1:10:51	+35:49 (9)	1:14:31	+37:52 (9)	1:21:21	+42:21 (10)	1:22:49	+43:11 (11)
				7:13	+5:34 (14)	8:18	+4:33 (13)	5:15	+2:19 (11)	9:53	+5:01 (11)	3:01	+1:38 (8)	3:40	+2:03 (12)	6:50	+4:29 (15)	1:28	+0:53 (15)
12	4588	Oujo Castelo, Santiago Amad Porto do Son ADC_ARNELA	1:29:34	9:14	+7:34 (13)	11:35	+8:32 (13)	21:29	+17:02 (15)	26:02	+20:32 (15)	38:16	+29:13 (15)	41:41	+30:40 (14)	47:05	+28:46 (14)	49:47	+29:20 (14)
				9:14	+7:34 (13)	2:21	+1:07 (13)	9:54	+8:30 (13)	4:33	+3:30 (13)	12:14	+8:41 (15)	3:25	+1:27 (6)	5:24	+1:25 (8)	2:42	+1:05 (6)
				56:36	+34:30 (14)	1:01:16	+35:25 (14)	1:05:55	+37:08 (13)	1:18:57	+45:18 (13)	1:23:21	+48:19 (13)	1:26:06	+49:27 (13)	1:29:00	+50:00 (12)	1:29:34	+49:56 (12)
				6:49	+5:10 (13)	4:40	+0:55 (2)	4:39	+1:43 (8)	13:02	+8:10 (12)	4:24	+3:01 (12)	2:45	+1:08 (7)	2:54	+0:33 (3)	0:34	0:00 (1)
13	4311	Fouz Rodriguez, Marcos LUGO FLUVIAL_LUGO	1:30:49	2:48	+1:08 (5)	5:08	+2:05 (6)	15:16	+10:49 (12)	19:52	+14:22 (14)	27:20	+18:17 (14)	38:09	+27:08 (13)	43:33	+25:14 (13)	49:14	+28:47 (13)
				2:48	+1:08 (5)	2:20	+1:06 (12)	10:08	+8:44 (14)	4:36	+3:33 (14)	7:28	+3:55 (10)	10:49	+8:51 (14)	5:24	+1:25 (8)	5:41	+4:04 (13)
				51:47	+29:41 (13)	59:25	+33:34 (12)	1:05:31	+36:44 (12)	1:14:35	+40:56 (12)	1:21:51	+46:49 (12)	1:25:09	+48:30 (12)	1:29:51	+50:51 (13)	1:30:49	+51:11 (13)
				2:33	+0:54 (10)	7:38	+3:53 (12)	6:06	+3:10 (13)	9:04	+4:12 (8)	7:16	+5:53 (14)	3:18	+1:41 (10)	4:42	+2:21 (11)	0:58	+0:24 (10)

os			rsal		Nombre		Tiempo															
Masculino 55 (15)							3,1 km 135 m		15 C		(cont.)											
							1(62) 9(68)		2(71) 10(61)		3(46) 11(74)		4(51) 12(39)		5(67) 13(45)		6(63) 14(65)		7(42) 15(200)		8(64) Meta	
14	4271	López Pérez, Jose Miguel A Coruña ARTABROS	1:40:56	8:20	+6:40 (12)	11:02	+7:59 (12)	14:25	+9:58 (10)	16:51	+11:21 (10)	25:14	+16:11 (12)	30:10	+19:09 (11)	37:10	+18:51 (11)	40:50	+20:23 (9)			
				8:20	+6:40 (12)	2:42	+1:28 (14)	3:23	+1:59 (11)	2:26	+1:23 (12)	8:23	+4:50 (12)	4:56	+2:58 (10)	7:00	+3:01 (11)	3:40	+2:03 (9)			
				44:43	+22:37 (10)	1:00:45	+34:54 (13)	1:09:50	+41:03 (14)	1:24:56	+51:17 (14)	1:29:00	+53:58 (14)	1:33:11	+56:32 (14)	1:39:33	:00:33 (14)	1:40:56	:01:18 (14)			
				3:53	+2:14 (11)	16:02	+12:17 (15)	9:05	+6:09 (15)	15:06	+10:14 (14)	4:04	+2:41 (10)	4:11	+2:34 (13)	6:22	+4:01 (14)	1:23	+0:48 (14)			
15	4609	Victorero Rey, Jorge Porto do Son ADC_ARNELA	1:45:38	2:55	+1:15 (6)	4:32	+1:29 (5)	18:03	+13:36 (14)	19:28	+13:58 (13)	25:38	+16:35 (13)	45:41	+34:40 (15)	56:35	+38:16 (15)	1:01:19	+40:52 (15)			
				2:55	+1:15 (6)	1:37	+0:23 (8)	13:31	+12:07 (15)	1:25	+0:22 (4)	6:10	+2:37 (6)	20:03	+18:05 (15)	10:54	+6:55 (15)	4:44	+3:07 (12)			
				1:03:40	+41:34 (15)	1:12:40	+46:49 (15)	1:17:34	+48:47 (15)	1:27:05	+53:26 (15)	1:38:36	:03:34 (15)	1:41:20	:04:41 (15)	1:44:48	:05:48 (15)	1:45:38	:06:00 (15)			
				2:21	+0:42 (8)	9:00	+5:15 (14)	4:54	+1:58 (9)	9:31	+4:39 (10)	11:31	+10:08 (15)	2:44	+1:07 (6)	3:28	+1:07 (5)	0:50	+0:15 (7)			
Feminino 55 (8)							2,4 km 90 m		15 C													
							1(62) 9(41)		2(65) 10(42)		3(46) 11(74)		4(76) 12(51)		5(78) 13(79)		6(67) 14(71)		7(69) 15(200)		8(63) Meta	
1	4303	Fernandez Riveiro, Fermina LUGO FLUVIAL_LUGO	56:22	2:38	+0:10 (2)	4:30	+0:13 (2)	9:15	+2:35 (3)	12:32	+1:35 (3)	17:08	0:00 (1)	22:47	0:00 (1)	25:32	0:00 (1)	27:07	0:00 (1)			
				2:38	+0:10 (2)	1:52	+0:03 (2)	4:45	+2:22 (5)	3:17	+0:16 (3)	4:36	0:00 (1)	5:39	0:00 (1)	2:45	+0:26 (2)	1:35	+0:36 (2)			
				28:54	0:00 (1)	33:48	0:00 (1)	39:19	0:00 (1)	43:02	0:00 (1)	46:39	0:00 (1)	49:31	0:00 (1)	55:25	0:00 (1)	56:22	0:00 (1)			
				1:47	+0:08 (2)	4:54	+1:28 (4)	5:31	+0:32 (3)	3:43	+0:29 (2)	3:37	+0:31 (3)	2:52	0:00 (1)	5:54	+1:07 (4)	0:57	0:00 (1)			
2	4503	Balboa Barros, Margarita Santiago de Comp USC	1:01:21	2:47	+0:19 (3)	4:48	+0:31 (3)	7:18	+0:38 (2)	10:57	0:00 (1)	22:57	+5:49 (2)	30:16	+7:29 (2)	32:35	+7:03 (2)	34:33	+7:26 (2)			
				2:47	+0:19 (3)	2:01	+0:12 (3)	2:30	+0:07 (2)	3:39	+0:38 (4)	12:00	+7:24 (3)	7:19	+1:40 (3)	2:19	0:00 (1)	1:58	+0:59 (4)			
				36:12	+7:18 (2)	39:38	+5:50 (2)	44:55	+5:36 (2)	49:01	+5:59 (2)	52:07	+5:28 (2)	55:23	+5:52 (2)	1:00:10	+4:45 (2)	1:01:21	+4:59 (2)			
				1:39	0:00 (1)	3:26	0:00 (1)	5:17	+0:18 (2)	4:06	+0:52 (3)	3:06	0:00 (1)	3:16	+0:24 (3)	4:47	0:00 (1)	1:11	+0:13 (2)			
3	4508	Pernas Martínez, Rosa Mª Santiago de Comp USC	1:15:29	2:28	0:00 (1)	4:17	0:00 (1)	6:40	0:00 (1)	11:42	+0:45 (2)	37:43	+20:35 (3)	44:09	+21:22 (3)	47:04	+21:32 (3)	48:03	+20:56 (3)			
				2:28	0:00 (1)	1:49	0:00 (1)	2:23	0:00 (1)	5:02	+2:01 (6)	26:01	+21:25 (5)	6:26	+0:47 (2)	2:55	+0:36 (4)	0:59	0:00 (1)			
				49:53	+20:59 (3)	53:53	+20:05 (3)	58:52	+19:33 (3)	1:03:05	+20:03 (3)	1:06:24	+19:45 (3)	1:09:30	+19:59 (3)	1:14:17	+18:52 (3)	1:15:29	+19:07 (3)			
				1:50	+0:11 (3)	4:00	+0:34 (2)	4:59	0:00 (1)	4:13	+0:59 (4)	3:19	+0:13 (2)	3:06	+0:14 (2)	4:47	0:00 (1)	1:12	+0:15 (3)			
4	4351	Saco Fernández, Mª Isabel Vigo U-VIGO	1:46:31	11:40	+9:12 (8)	45:30	+41:13 (8)	48:49	+42:09 (8)	51:50	+40:53 (8)	1:00:01	+42:53 (6)	1:07:31	+44:44 (6)	1:10:19	+44:47 (6)	1:11:55	+44:48 (6)			
				11:40	+9:12 (8)	33:50	+32:01 (8)	3:19	+0:56 (3)	3:01	0:00 (1)	8:11	+3:35 (2)	7:30	+1:51 (5)	2:48	+0:29 (3)	1:36	+0:37 (3)			
				1:15:05	+46:11 (6)	1:19:45	+45:57 (6)	1:25:18	+45:59 (5)	1:28:32	+45:30 (4)	1:33:02	+46:23 (4)	1:38:26	+48:55 (4)	1:45:09	+49:44 (4)	1:46:31	+50:09 (4)			
				3:10	+1:31 (6)	4:40	+1:14 (3)	5:33	+0:34 (4)	3:14	0:00 (1)	4:30	+1:24 (4)	5:24	+2:32 (4)	6:43	+1:56 (5)	1:22	+0:24 (4)			
							17:56 *73		19:59 *51													
5	4388	Fernández Santiago, María Culleredo GALLAECIA_RAID	1:55:06	3:51	+1:23 (5)	6:50	+2:33 (5)	10:59	+4:19 (4)	14:06	+3:09 (4)	44:39	+27:31 (4)	52:05	+29:18 (4)	55:34	+30:02 (4)	58:38	+31:31 (4)			
				3:51	+1:23 (5)	2:59	+1:10 (6)	4:09	+1:46 (4)	3:07	+0:06 (2)	30:33	+25:57 (6)	7:26	+1:47 (4)	3:29	+1:10 (5)	3:04	+2:05 (6)			
				1:00:45	+31:51 (4)	1:07:16	+33:28 (4)	1:14:41	+35:22 (4)	1:35:29	+52:27 (6)	1:41:11	+54:32 (6)	1:47:46	+58:15 (5)	1:53:29	+58:04 (5)	1:55:06	+58:44 (5)			
				2:07	+0:28 (4)	6:31	+3:05 (5)	7:25	+2:26 (5)	20:48	+17:34 (6)	5:42	+2:36 (6)	6:35	+3:43 (5)	5:43	+0:56 (3)	1:37	+0:40 (6)			
							1:53:31 *200															
6	4476	Silvarrey Redondo, Teresa Culleredo GALLAECIA_RAID	1:57:00	7:16	+4:48 (7)	15:40	+11:23 (7)	24:12	+17:32 (6)	32:45	+21:48 (6)	47:18	+30:10 (5)	57:54	+35:07 (5)	1:02:31	+36:59 (5)	1:04:54	+37:47 (5)			
				7:16	+4:48 (7)	8:24	+6:35 (7)	8:32	+6:09 (6)	8:33	+5:32 (7)	14:33	+9:57 (4)	10:36	+4:57 (6)	4:37	+2:18 (6)	2:23	+1:24 (5)			
				1:07:58	+39:04 (5)	1:17:26	+43:38 (5)	1:28:22	+49:03 (6)	1:34:45	+51:43 (5)	1:39:44	+53:05 (5)	1:47:59	+58:28 (6)	1:55:02	+59:37 (6)	1:57:00	:00:38 (6)			
				3:04	+1:25 (5)	9:28	+6:02 (6)	10:56	+5:57 (6)	6:23	+3:09 (5)	4:59	+1:53 (5)	8:15	+5:23 (6)	7:03	+2:16 (6)	1:58	+1:01 (8)			
4405	González Sención, Adriana Lu Culleredo GALLAECIA_RAID	en tarj.		4:28	+2:00 (6)	7:09	+2:52 (6)	16:15	+9:35 (5)	33:35	+22:38 (7)	-----		1:03:41		1:09:09		1:17:05				
				4:28	+2:00 (6)	2:41	+0:52 (5)	9:06	+6:43 (7)	17:20	+14:19 (8)			30:06		5:28		7:56				
				1:20:11		1:31:43		1:42:29		1:48:36		1:55:05	2:01:16	2:09:07	2:11:01							
				3:06		11:32		10:46		6:07		6:29	6:11	7:51	1:54	+0:56 (7)						

Pos	Posal	Nombre	Tiempo															
Feminino 55 (8)			2,4 km 90 m		15 C		(cont.)											
			1(62)		2(65)		3(46)		4(76)		5(78)		6(67)		7(69)		8(63)	
			9(41)		10(42)		11(74)		12(51)		13(79)		14(71)		15(200)		Meta	
4785	Naya López, Mª José A Coruña LICEO	andona	3:22 +0:54 (4)		5:59 +1:42 (4)		27:14 +20:34 (7)		31:33 +20:36 (5)		-----		-----		-----		-----	
			3:22 +0:54 (4)		2:37 +0:48 (4)		21:15 +18:52 (8)		4:19 +1:18 (5)		-----		-----		-----		-----	
			-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
			-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----	
			1:13:48 42:15														1:15:15 1:27 +0:29 (5)	
Masculino 35 NC (1)			3,6 km 170 m		18 C													
			1(62)		2(37)		3(73)		4(34)		5(67)		6(31)		7(42)		8(66)	
			9(64)		10(40)		11(58)		12(63)		13(43)		14(51)		15(72)		16(45)	
			17(36)		18(200)		Meta											
1	5281 Rosa Rosa, Abel Tenerife COCAN	45:18	2:26 0:00 (1)		3:36 0:00 (1)		4:32 0:00 (1)		8:30 0:00 (1)		10:33 0:00 (1)		15:03 0:00 (1)		16:55 0:00 (1)		17:54 0:00 (1)	
			2:26 0:00 (1)		1:10 0:00 (1)		0:56 0:00 (1)		3:58 0:00 (1)		2:03 0:00 (1)		4:30 0:00 (1)		1:52 0:00 (1)		0:59 0:00 (1)	
			19:40 0:00 (1)		22:25 0:00 (1)		24:26 0:00 (1)		26:44 0:00 (1)		30:53 0:00 (1)		33:04 0:00 (1)		37:12 0:00 (1)		39:33 0:00 (1)	
			1:46 0:00 (1)		2:45 0:00 (1)		2:01 0:00 (1)		2:18 0:00 (1)		4:09 0:00 (1)		2:11 0:00 (1)		4:08 0:00 (1)		2:21 0:00 (1)	
			42:43 0:00 (1)		44:35 0:00 (1)		45:18 0:00 (1)											
			3:10 0:00 (1)		1:52 0:00 (1)		0:43 0:00 (1)											
Masculino 45 NC (1)			3,4 km 165 m		16 C													
			1(71)		2(73)		3(51)		4(34)		5(67)		6(41)		7(66)		8(64)	
			9(40)		10(58)		11(61)		12(74)		13(72)		14(45)		15(36)		16(200)	
			Meta															
1	101 Fernandes, José .COM	35:31	2:05 0:00 (1)		2:51 0:00 (1)		3:32 0:00 (1)		7:28 0:00 (1)		9:10 0:00 (1)		11:00 0:00 (1)		13:19 0:00 (1)		14:17 0:00 (1)	
			2:05 0:00 (1)		0:46 0:00 (1)		0:41 0:00 (1)		3:56 0:00 (1)		1:42 0:00 (1)		1:50 0:00 (1)		2:19 0:00 (1)		0:58 0:00 (1)	
			16:19 0:00 (1)		18:23 0:00 (1)		21:50 0:00 (1)		23:43 0:00 (1)		28:49 0:00 (1)		30:26 0:00 (1)		33:10 0:00 (1)		34:50 0:00 (1)	
			2:02 0:00 (1)		2:04 0:00 (1)		3:27 0:00 (1)		1:53 0:00 (1)		5:06 0:00 (1)		1:37 0:00 (1)		2:44 0:00 (1)		1:40 0:00 (1)	
			35:31 0:00 (1)															
			0:41 0:00 (1)															
Masculino 12 NC (1)			2,4 km 70 m		12 C													
			1(47)		2(32)		3(49)		4(50)		5(48)		6(52)		7(53)		8(54)	
			9(55)		10(56)		11(57)		12(200)		Meta							
1	4368 Camblor Bello, Enol Betanzos OP BETANZOS	1:33:12	28:44 0:00 (1)		33:01 0:00 (1)		43:33 0:00 (1)		49:17 0:00 (1)		56:15 0:00 (1)		1:07:08 0:00 (1)		1:12:26 0:00 (1)		1:15:44 0:00 (1)	
			28:44 0:00 (1)		4:17 0:00 (1)		10:32 0:00 (1)		5:44 0:00 (1)		6:58 0:00 (1)		10:53 0:00 (1)		5:18 0:00 (1)		3:18 0:00 (1)	
			1:18:32 0:00 (1)		1:23:29 0:00 (1)		1:31:22 0:00 (1)		1:32:27 0:00 (1)		1:33:12 0:00 (1)							
			2:48 0:00 (1)		4:57 0:00 (1)		7:53 0:00 (1)		1:05 0:00 (1)		0:45 0:00 (1)							