

O CORGO 2023

CAMPIONATO GALEGO ORIENTACIÓN DE PRECISIÓN

20 DE MAIO DE 2023- MUIÑOS



ORGANIZACIÓN

CLUBE ORGANIZADOR: Asociación Deportiva Limiactiva

DIRECCIÓN: Óscar Gómez e Martín Morales

EQUIPO TÉCNICO:

- **Cartografía e trazados:** Martín Morales
- **Balizado:** Martín Morales, Roberto Feijóo, Irene Morales
- **Sportident:** Óscar Gómez, Pablo Aller
- **Xuiz controlador:** Dailo Díaz
- **Xurado Técnico:** Sonia Gómez (Compás), Jorge Piñeiro (Ártabros), Dailo Díaz (Aromón)

DATOS DO MAPA E TERREO

Nome: O Corgo

Normativa: ISSprOM 2019-2

Rexistro: OU-3129-22 ampliado

Escala: 1:4000

Equidistancia 2,5 m

Traballo de campo: abril 2023

Autor: Martín Morales

Superficie: 0,25 km²

O mapa abarca o Complexo Turístico Deportivo O CORGO, con sus diversas instalacións (Albergue, camping, Piscinas, Centro de Interpretación da Auga, playa fluvial, etc.) e o Parque Forestal de Outeiro de Cela.

CRONOGRAMA DA PROBA

13:30– Apertura da secretaría.

14:00 h – Saída dos primeiros corredores.

18:30 h – Entrega de premios aos tres primeiros de cada categoría

Peche de meta e inicio de retirada das balizas.

COMPETICIÓN

- Escala 1:4000, equidistancia 2,5m
- Normativa ISSprOM 2019-2
- Categorías Open-Para e Iniciación, 1 punto cronometrado (1 reto)+20 controles, tempo máximo: 90', tolerancia Z: 4m
- Sistema de control mixto; tarxeta SportIdent para control de tempo total e punto cronometrado e tarxeta en papel para o resto de puntos.
- A tarxeta en papel doblarase para marcar por duplicado.
- El punto cronometrado constará de dous retos e será autoxestionado. O participante iniciará o percorrido cando os organizadores da proba o indiquen marcando a estación START co SportIdent e seguidamente se dirixirá ao posto cronometrado (a 6 mts. de distancia) onde terá o mapa xa orientado . En canto teña decidida a resposta marcará a estación correspondente elixindo entre as 6 (A,B,C,D,E,F) que se corresponden coas seis balizas que se visualizan; mirando de esquerda a dereita , A sería a mais a esquerda , F a mais a dereita. O tempo do punto cronometrado será o empregado dende o START ata responder o reto. Despois continuará o percorrido seguindo o itinerario marcado no mapa.
- Tolerancia: se unha baliza ten que estar nun punto, por exemplo un montículo, e se atopa desprazada do punto exacto ata 4 metros, a resposta non será Z
- Sobrepasar o tempo máximo implica descalificación
- Acertos = 1 punto. Fallos = 0 puntos
- Fallar non penaliza. Contestade a todos os controis. NON SE PODE RECTIFICAR
- O máis importante é acertar o maior número de controis, pero empregando o menor tempo posible en respostar
- Todos os controis son de tipo A-Z
- O hay una baliza no terreo que coincide co centro do círculo marcado no mapa e a descripción (A), ou non hai (Z)
- Non hai puntos de decisión no terreo. Non son necesarios. Hai que mirar hacia o terreno dende o mellor lugar para poder responder con seguridade.
- Deberase seguir o itinerario marcado no mapa coa liña púrpura
- Póderanse ver varias balizas simultáneamente.
- So hai que fixarse en se hai ou non hai unha baliza que se corresponda co el centro do círculo + descripción
- Siempre hay una baliza en el terreno por cada control, que estará situada o no en el centro del círculo.
- Saída e meta a 400 metros do centro de competición.

CENTRO DE COMPETICIÓN E ACCESOS

UBICACIÓN ZONA DE CONCENTRACIÓN

O centro de competición sitúase xunto ao Albergue O Corgo

<https://www.google.es/maps/@41.963674,-7.9818323,19.64z>

COMO CHEGAR

Para todos os que se achegan pola A52 dende Ourense , deberán coller a saída 217 e continuar pola autovía AG-31 dirección Celanova.



Se continua por ela ata que remata tres kilómetros máis aló de Celanova. Despois continuase pola estrada comarcal OU-540 dirección Bande.



Se atravesa a vila de Bande e dous kilómetros máis adiante se colle o desvío a esquerda para seguir pola OU-1201 durante 7 kilómetros



ata chegar a rotonda onde se enlaza coa estrada OU-1202 .



Tres kilómetros máis e antes de entrar a Mugueimes, se xira a dereita hacia o Complexo Turístico Deportivo O Corgo que está a 1 km.



ZONA DE ESTACIONAMENTO

Unha vez chegados ao albergue, hai estacionamento dabondo todo o longo da estrada

CROQUIS ZONA DE CONCENTRACIÓN



INSCRICIÓN

Inscripción ata o domingo 14 de maio ás 23:50 h na web <http://www.fegado.es/>

Tarxeta Sportident para todas as categorías. Asignarase unha tarxeta Sportident en aluguer a quen non indique o número de tarxeta na súa inscrición.

Aluguer de Sportident: 3 euros (a pagar xunto coa inscrición). A perda de esta tarxeta conleva o pago de 35 euros.

CLUBES: A través da web www.fegado.es

Enviar o xustificante do ingreso na conta de ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161 a ori.limiactiva@gmail.com, no concepto poñer O CORGO TRAIL-O + nome do clube.

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do clube na carreira, mais 3 euros por cada corredor que alugue a tarxeta Sportident.

Os clubes que precisen factura, deben enviar os seus datos fiscais.

CUOTAS DE INSCRICIÓN

- federados: 3,5 €; no federados (sólo iniciación): 5 €
- Aluguer de Sportident: 3 euros.

SPORTIDENT

- Obrigatorio o uso de tarxeta Sportident para todas as categorías.

SEGURIDADE

- Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos das carreiras de orientación.
- No caso dos menores de idade, os clubes e os seus titores son os responsables de asignarlle o percorrido axeitado ó nivel físico e técnico do participante.
- Queda totalmente prohibido facer lume e deixar no percorrido calquera tipo de desperdicio, especialmente cabichas.
- Por cuestión de seguridade, e independentemente de rematar ou non o percorrido, é obrigatorio pasar por meta a descargar a información da tarxeta Sportident. Desta forma poderemos comprobar que todos os corredores remataron a proba.
- Prohíbese o acceso á zona según o regulamento da FEGADO 2022.

OUTROS DATOS DE INTERESE

Tanto o concello de Muíños como toda a Baixa Limia ofrecen infinidade de opcións de ocio para completar unha inesquecible xornada. Deportes de aventura, termalismo, gastronomía, megalitismo, arqueoloxía... non perdas esta magnífica ocasión de coñecer iste concello englobado no Xeodestino Terra de Celanova-Serra do Xurés.

QUÉ VER

<https://www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos>

ALOXAMENTOS

<https://www.concellomuinos.com/alojamient-muinos>

ONDE COMER

<https://www.concellomuinos.com/donde-comer-turismomuinos>

CONTACTOS DA PROBA

Óscar Gómez: 665936887

Martín Morales: 679472367