

| Pos | Dorsal | Nombre | Club | Tiempo | Diff. |
|---|--------|----------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| INF FEM (38/38) Actualizado: 12:56 | | | | | |
| 1 | 125 | DOPICO GOLPE, ALBA | A CORUÑA GALLAECIA RAID | 19:07,00 | 0:00,00 |
| 2 | 150 | HERMIDA BALSEIRO, UXÍA | A CORUÑA GALLAECIA RAID | 20:30,00 | +1:23,00 |
| 3 | 102 | QUIROGA RIVAS, CECILIA | LUGO IES A PINGELA | 23:46,00 | +4:39,00 |
| 4 | 179 | AGUDO CALVELO, ESTHER | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 24:34,00 | +5:27,00 |
| 5 | 129 | VÁZQUEZ LÓPEZ, NURIA | OURENSE CPI ANTONIO FAÍLDI | 25:39,00 | +6:32,00 |
| 6 | 175 | OUJO PÉREZ, NEREA | A CORUÑA IES PORTO DO SON | 27:09,00 | +8:02,00 |
| 7 | 176 | MARTÍNEZ TÉLLEZ, CARMEN | LUGO IES A PINGELA | 27:16,00 | +8:09,00 |
| 8 | 182 | RIOS RUBIO, YURENA | OURENSE PEÑA TREVINCA BA | 31:08,00 | -12:01,00 |
| 9 | 133 | MORRISSEY WOOD, LILY ANA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 32:20,00 | -13:13,00 |
| 10 | 106 | AGUDO CALVELO, RAQUEL | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 34:08,00 | -15:01,00 |
| 11 | 134 | RODRÍGUEZ PORTELA, SOFÍA | PONTEVEDRA IES SAN PAIO - | 34:22,00 | -15:15,00 |
| 12 | 105 | REY-STOLLE GONZÁLEZ, PAUL | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 36:14,00 | -17:07,00 |
| 13 | 158 | VÁZQUEZ OTERO, NURIA | PONTEVEDRA IES SAN PAIO - | 36:47,00 | -17:40,00 |
| 14 | 180 | RODRÍGUEZ MARTÍNEZ, GEMA | OURENSE DIVINA PASTORA O | 39:11,00 | -20:04,00 |
| 15 | 181 | BEN LAGO, CARLA | OURENSE PABLO VI - FÁTIMA | 39:27,00 | -20:20,00 |
| 16 | 151 | PIÑEIRO VARELA, TERESA | LUGO COLEXIO FINGOI | 41:44,00 | -22:37,00 |
| 17 | 131 | RODRÍGUEZ GÓMEZ, CLAUDIA | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 42:01,00 | -22:54,00 |
| 18 | 155 | MOLDES ÁLVAREZ, ROCÍO | OURENSE DIVINA PASTORA O | 43:14,00 | -24:07,00 |
| 19 | 104 | FILGUEIRAS PRIETO, LAURA | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 46:47,00 | -27:40,00 |
| 20 | 108 | DOMÍNGUEZ ÁLVAREZ, JÉSSIC | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 51:40,00 | -32:33,00 |
| 21 | 156 | FRANCO VEIRAS, YAIZA | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 55:27,00 | -36:20,00 |
| 22 | 130 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, PAULA | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 55:29,00 | -36:22,00 |
| 23 | 103 | LAMAS FERNÁNDEZ, MARÍA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 59:07,00 | -40:00,00 |
| 24 | 128 | LÓPEZ MOURÍN, ANTÍA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 59:14,00 | -40:07,00 |
| 25 | 154 | FERNÁNDEZ IGLESIAS, ENMA | OURENSE CPI ANTONIO FAÍLDI | 1:11:33,00 | -52:26,00 |
| | 152 | VARELA LOSADA, ALBA | LUGO IES A PINGELA | Error en tarj. | |
| | 126 | VENTOSO ARMENTAL, ERIKA | A CORUÑA IES PORTO DO SON | Error en tarj. | |
| | 100 | TRAVESO PEDRARES, SARA | A CORUÑA ARTABROS | Error en tarj. | |
| | 127 | RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, LARA | LUGO IES A PINGELA | Error en tarj. | |
| | 157 | NETA PÉREZ, CRISTINA | OURENSE PABLO VI - FÁTIMA | Error en tarj. | |
| | 178 | FERREIRO CARTEMIL, CRISTIN | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | Abandona | |
| | 109 | RODRÍGUEZ GARCÍA, MARTA | PONTEVEDRA IES SAN PAIO - | No sale | |
| | 101 | LORENZO OLVEIRA, VALERIA | A CORUÑA IES PORTO DO SON | No sale | |
| | 107 | FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, ESTI | OURENSE PABLO VI - FÁTIMA | No sale | |
| | 177 | BOUZA FERNÁNDEZ, MARÍA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | No sale | |
| | 183 | CASTIÑEIRA VIDAL, LAURA | PONTEVEDRA IES SAN PAIO - | No sale | |
| | 132 | MOREIRA RODRÍGUEZ, PAULA | OURENSE PABLO VI - FÁTIMA | No sale | |
| | 153 | NÚÑEZ PORTO, UXÍA | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | No sale | |

| | | | | | |
|--|-----|----------------------------|---------------------------|----------|-----------|
| INF MASC (36/36) Actualizado: 12:56 | | | | | |
| 1 | 143 | ANTOÑÓN CASAL, HUGO | PONTEVEDRA IES VALLE INCL | 13:36,00 | 0:00,00 |
| 2 | 142 | TRIGO VÁZQUEZ, IAGO | OURENSE PEÑA TREVINCA BA | 13:42,00 | +0:06,00 |
| 3 | 135 | SERANTES ABAL, ELOI | A CORUÑA IES PORTO DO SON | 13:49,00 | +0:13,00 |
| 4 | 159 | LÓPEZ GONZÁLEZ, JAVIER | A CORUÑA CLUB ADVENTURE | 15:55,00 | +2:19,00 |
| 5 | 118 | BELOSO IGLESIAS, ALEXANDRE | PONTEVEDRA IES VALLE INCL | 16:47,00 | +3:11,00 |
| 5 | 114 | MORALES JIMENEZ, JOAO | OURENSE A.D LIMIACTIVA | 16:47,00 | +3:11,00 |
| 7 | 191 | PRADA FERNÁNDEZ, LUCAS M | OURENSE PABLO VI - FÁTIMA | 18:29,00 | +4:53,00 |
| 8 | 164 | VÁZQUEZ MARTÍNEZ, GABRIEL | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 18:46,00 | +5:10,00 |
| 9 | 184 | LÓPEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS | A CORUÑA CLUB ADVENTURE | 18:47,00 | +5:11,00 |
| 10 | 185 | LÓPEZ RODRÍGUEZ, IVÁN | LUGO COLEXIO FINGOI | 22:27,00 | +8:51,00 |
| 11 | 139 | GARRIDO BLANCO, JUAN | OURENSE A.D LIMIACTIVA | 24:17,00 | -10:41,00 |
| 12 | 110 | ALVAREZ BRAÑA, IVAN | A CORUÑA GALLAECIA RAID | 25:14,00 | -11:38,00 |
| 13 | 186 | RODRÍGUEZ CARBALLO, DAVID | LUGO IES A PINGELA | 27:14,00 | -13:38,00 |
| 14 | 189 | VALVERDE PORTO, DAVID | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 28:24,00 | -14:48,00 |
| 15 | 112 | FERNÁNDEZ GAYOSO, AITOR | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 29:23,00 | -15:47,00 |
| 16 | 166 | NOVOA GONZALEZ, CRISTIAN | OURENSE IES LAGOA | 29:47,00 | -16:11,00 |

| Pos | Dorsal | Nombre | Club | Tiempo | Diff. |
|-------------------------|--------|---------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| INF MASC (36/36) | | | Actualizado: 12:56 | (cont.) | |
| 17 | 113 | NÚÑEZ CASTRO, NICOLÁS | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 30:06,00 | -16:30,00 |
| 18 | 137 | PASCUAL PEREIRA, ÁNGEL | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 30:58,00 | -17:22,00 |
| 19 | 116 | ROSE NOVOA, OLIVER | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 32:55,00 | -19:19,00 |
| 20 | 190 | VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, MARCO | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 33:44,00 | -20:08,00 |
| 21 | 188 | GUIZÁN MONTES, KEVIN | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 38:56,00 | -25:20,00 |
| 22 | 141 | SACO VILACHÁ, IAGO | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 41:40,00 | -28:04,00 |
| 23 | 138 | FREIRE PEREIRA, DAVID | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 45:55,00 | -32:19,00 |
| 24 | 187 | RODRÍGUEZ DÍAZ, BORJA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 49:43,00 | -36:07,00 |
| 25 | 163 | BERES AMENEDO, JAIME | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 1:12:27,00 | -58:51,00 |
| | 192 | GRIMALDI PÉREZ, YARED | PONTEVEDRA HABELAS HAINA | Error en tarj. | |
| | 111 | MARTÍNEZ LÓPEZ, PABLO | LUGO COLEXIO FINGOI | Error en tarj. | |
| | 136 | GONZÁLEZ ROIS, ISMAEL | LUGO IES A PINGELA | Error en tarj. | |
| | 161 | VARELA LOSADA, IAGO | LUGO IES A PINGELA | Error en tarj. | |
| | 167 | RODRÍGUEZ DÍAZ, MATEO | PONTEVEDRA HABELAS HAINA | Abandona | |
| | 165 | FERNÁNDEZ CARAMÉS, XANDR | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 160 | OUJO FERNANDEZ, LOIS | A CORUÑA IES PORTO DO SON | No sale | |
| | 117 | RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, RODRIG | OURENSE PABLO VI – FÁTIMA | No sale | |
| | 162 | PIÑEIRO LOZANO, BRAIS | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | No sale | |
| | 115 | ÁLVAREZ FERREIRA, ALEXAND | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 140 | PRIETO SALGADO, IVAN | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |

| | | | | | |
|------------------------|-----|----------------------------|----------------------------|----------------|-----------|
| CAD FEM (29/29) | | | Actualizado: 12:56 | | |
| 1 | 266 | GRIMALDI PÉREZ, ALBA | PONTEVEDRA HABELAS HAINA | 25:09,00 | 0:00,00 |
| 2 | 245 | GONZÁLEZ GREGORIO, GRACIE | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 36:49,00 | -11:40,00 |
| 3 | 246 | AFONSO CASTRO, LUCÍA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 36:50,00 | -11:41,00 |
| 4 | 204 | ALLER PFIRTER, MILAGROS MC | OURENSE DIVINA PASTORA O | 37:42,00 | -12:33,00 |
| 5 | 262 | OSORIO MIGUEZ, ALBA | OURENSE DIVINA PASTORA FF | 40:51,00 | -15:42,00 |
| 6 | 226 | RODRÍGUEZ VICENTE, ANA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 43:18,00 | -18:09,00 |
| 7 | 241 | SOTO VEIGA, CARLA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 48:43,00 | -23:34,00 |
| 8 | 221 | MORENO OSÉS, MARTA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 48:58,00 | -23:49,00 |
| 9 | 261 | FERNÁNDEZ CORDERO, ROCÍO | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 50:05,00 | -24:56,00 |
| 10 | 201 | BLANCO PÉREZ, IRIA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 50:21,00 | -25:12,00 |
| 11 | 225 | PÉREZ ÁLVAREZ, LUCÍA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 50:37,00 | -25:28,00 |
| 12 | 260 | BARREIRO PÉREZ, PATRICIA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 51:34,00 | -26:25,00 |
| 13 | 224 | MARQUES ORTIZ, KRISNA | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 55:37,00 | -30:28,00 |
| 14 | 202 | VIDAL RODRÍGUEZ, MARÍA | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 1:01:36,00 | -36:27,00 |
| 15 | 265 | MONTERO DAPÍA, NEREA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 1:20:26,00 | -55:17,00 |
| 16 | 264 | CADERNO RIVERA, UXÍA | OURENSE DIVINO MAESTRO O | 1:20:31,00 | -55:22,00 |
| 17 | 206 | RIVEIRO RODRÍGUEZ, VERA | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 1:27:10,00 | :02:01,00 |
| 18 | 205 | DOMÍNGUEZ ROCHA, JENNIFER | PONTEVEDRA CPI DA CAÑIZA | 1:27:13,00 | :02:04,00 |
| | 208 | PIÑEIRO VARELA, MARÍA | LUGO COLEXIO FINGOI | Error en tarj. | |
| | 203 | PUMAR IGLESIAS, ELENA | OURENSE DIVINA PASTORA FF | Error en tarj. | |
| | 242 | FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, THAI | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | Error en tarj. | |
| | 222 | SÁNCHEZ VÁZQUEZ, ANTÍA | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | Error en tarj. | |
| | 240 | LÓPEZ LÓPEZ, CARLA | LUGO IES A PINGELA | Abandona | |
| | 220 | DÍAZ PÉREZ, CARLA | LUGO IES A PINGELA | Abandona | |
| | 244 | PÉREZ ALONSO, GEMA | OURENSE DIVINO MAESTRO O | Abandona | |
| | 200 | POUSO TUBIO, ADRIANA | A CORUÑA IES PORTO DO SON | No sale | |
| | 223 | RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, ANAI | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 263 | PAZ SOMOZA, LAURA | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 243 | RAMOS HIDALGO, IRIA | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |

| Pos | Dorsal | Nombre | Club | Tiempo | Diff. |
|---|--------|----------------------------|-----------------------------|----------------|-----------|
| CAD MASC (26/26) Actualizado: 12:56 | | | | | |
| 1 | 253 | ANTOÑÓN CASAL, MATEO | PONTEVEDRA IES VALLE INCL | 21:50,00 | 0:00,00 |
| 2 | 233 | ALVAREZ DACOSTA, EROS | OURENSE PEÑA TREVINCA BA | 21:51,00 | +0:01,00 |
| 3 | 252 | NOGUEIRA GÓMEZ, RAÚL | OURENSE PABLO VI – FÁTIMA , | 22:38,00 | +0:48,00 |
| 4 | 227 | ARUFE CALO, DENIS | A CORUÑA IES PORTO DO SON | 23:11,00 | +1:21,00 |
| 5 | 213 | SAMPEDRO GUDIÑA, DANIEL | OURENSE PABLO VI – FÁTIMA , | 36:17,00 | -14:27,00 |
| 6 | 270 | LÓPEZ FRAGA, ANTÓN | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 39:17,00 | -17:27,00 |
| 7 | 250 | TOIMIL SANTÍN, ANXO | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 39:41,00 | -17:51,00 |
| 8 | 248 | AMARO LOSADA, DAVID | LUGO IES A PINGELA | 43:02,00 | -21:12,00 |
| 8 | 229 | LÓPEZ CORDERO, DAVID | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 43:02,00 | -21:12,00 |
| 10 | 230 | LÓPEZ GONZÁLEZ, JAVIER | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 43:11,00 | -21:21,00 |
| 11 | 228 | ARIAS VARELA, IAGO | LUGO IES A PINGELA | 45:47,00 | -23:57,00 |
| 11 | 267 | RODRIGUEZ SANLES, IANNIS | A CORUÑA IES PORTO DO SON | 45:47,00 | -23:57,00 |
| 13 | 207 | GARCIA IGLESIAS, BRAIS | A CORUÑA IES MUGARDOS | 45:53,00 | -24:03,00 |
| 14 | 209 | VEIGA COUÑAGO, MANUEL | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 45:58,00 | -24:08,00 |
| 15 | 268 | PARADA GARCÍA, JORGE | LUGO IES A PINGELA | 46:22,00 | -24:32,00 |
| 16 | 249 | MARTÍNEZ ENRÍQUEZ, ROI | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 47:48,00 | -25:58,00 |
| 17 | 269 | PEREIRA CAMARERO, MARTIÑO | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 49:48,00 | -27:58,00 |
| 18 | 210 | CORRAL LÓPEZ, BORJA | LUGO IES LEIRAS PULPEIRO | 49:49,00 | -27:59,00 |
| 19 | 211 | LÓPEZ-FELPETO VERES, ÓSCA | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | 54:25,00 | -32:35,00 |
| | 231 | AMENEDO ASTRAY, IVÁN | LUGO IES POETA DÍAZ CASTRO | Error en tarj. | |
| | 247 | TORRES BRETAL, PABLO | A CORUÑA IES PORTO DO SON | Abandona | |
| | 232 | FERREIRO DE AGUIAR, RICARD | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 212 | CERVIÑO PEREZ, JAVIER | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 251 | RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, CARLO | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |
| | 272 | RODRÍGUEZ ÁLVAREZ, PABLO | OURENSE PABLO VI – FÁTIMA , | No sale | |
| | 271 | RODRÍGUEZ OTERO, GABRIEL | OURENSE DIVINA PASTORA FF | No sale | |