

1ª PROBA LIGA GALEGA O PÉ MONTE ZAPATEIRA



BOLETÍN 1

Culleredo, 15 Febreiro 2025



GALLAECIA RAID

**1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA**



ÍNDICE

PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN

LOCALIZACIONES

ÁREA EMBARGADA

REGULAMENTO

CATEGORÍAS

CRONOMETRAXE

INSCRICIÓNS

MEDIOAMBIENTE

COLABORACIÓN Y PATROCINADORES

PRESENTACIÓN

Dende o Club Gallaecia Raid dámosvos a benvida á XXXIV Liga Galega de Orientación a Pé coa celebración da primeira proba do ano.

Para esta primeira proba elaboramos un novo mapa na contorna da Coruña e dentro do concello de Culleredo.

Preparamos para ti unha carreira de media distancia na modalidade en liña, onde atoparás uns percorridos que combinarán altas velocidades de movemento coa precisión necesaria para atacar correctamente os mandos debido ás variadas características do terreo que te atoparás.

Queremos agradecer especialmente ao Concello de Culleredo o seu apoio constante para poder organizar esta proba que esperamos que vos guste.

Vémonos no monte

1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA



ORGANIZACIÓN

Clube organizador: Gallaecia Raid

Dirección da proba: Angel Albarrán Rodríguez

Cartografía: Juan Patiño Varela e Angel Albarrán Rodríguez

Trazados: Iván Somoza Argibay e Luis Javier Ramos

Cronometraxe: Clube Gallaecia Raid

Xuez Controlador: Alberto Arufe

Sportident: Claudia Oreiro

Email de contacto: secretaria@gallaeciaraid.org

1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA



LOCALIZATIONS

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y SAÍDAS

SECRETARÍA:

Cafetería Restaurante Abuel@

Rúa la Haya, nº 1, Bajo, 15008 A Coruña // 43.312889, -8.420440

No secretaria ubicaremos:

- Zona de Secretaría
- Punto de control Sportident cos xuíces cronometradores para control inicial de carreira e para a descarga.

Ambos puntos señalizados cos cartéis para a súa localización.

DUCHAS:

Información en próximo Boletín

PRESAÍDA: Rúa Nápoles, 39 // 43.314026, -8.420373

Haberá presaída de 10 minutos na zona próxima a Secretaria. O percorrido estará marcado. La distancia entre Secretaria y presaída es de 100 metros.

SAIDAS:

A distancia entre a presaída e a zona de saída é de aproximadamente 450 metros.

A primeira hora de saída será ás 10:30 horas, segundo a listaxe de asignación de horarios de saída, publicárase a mesma nos días previos ao evento.

SAÍDAS INICIACIÓN:

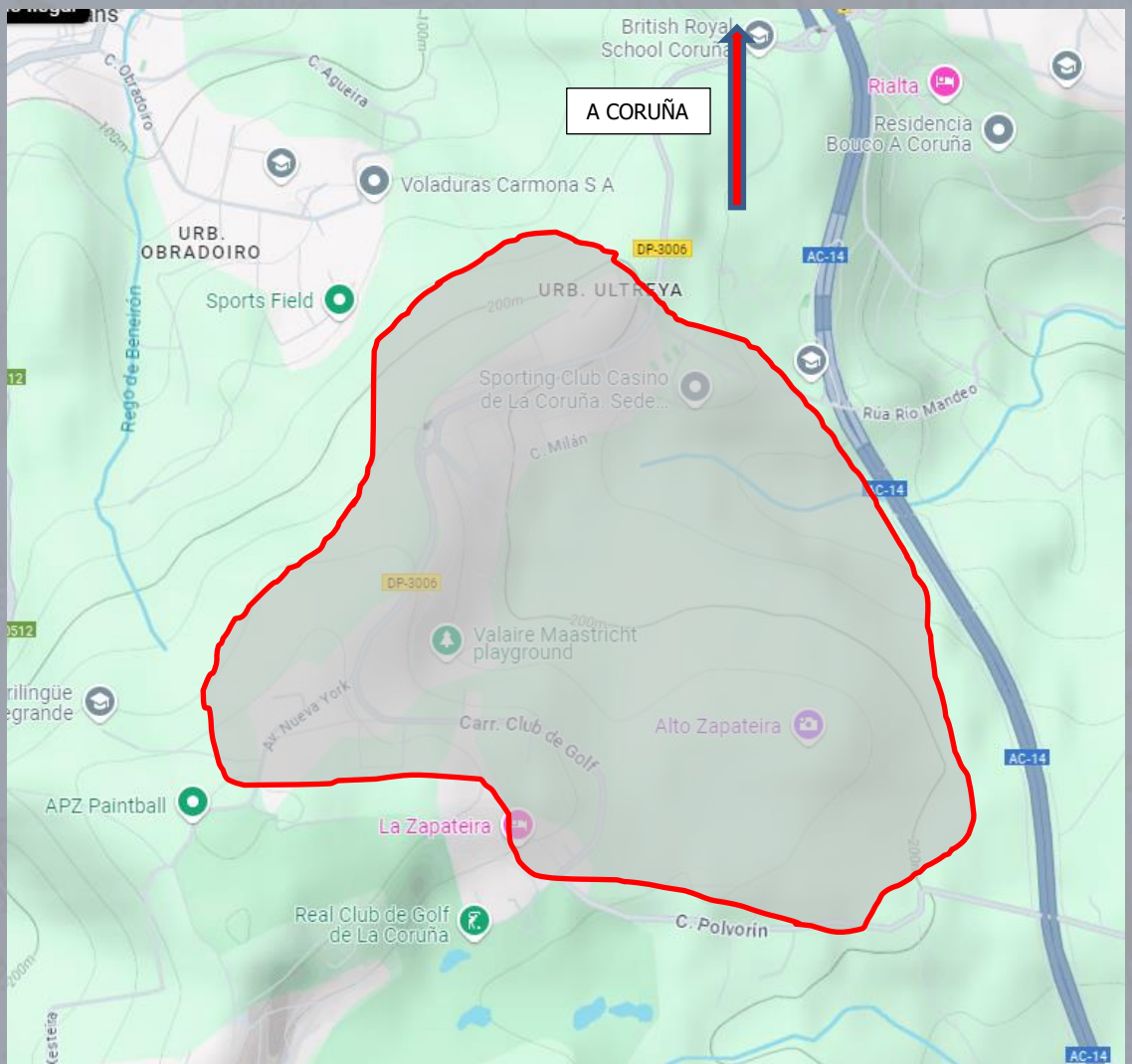
A saída das categorías INI-Curta e INI-Longa realizarase dende a Zona de SAIDAS. E obrigatorio pasar por pre-saída.

Os participantes das categorías de iniciación non hora de saída asignada, poderán acudir á saída cando queiran, entre as 10:30 e as 12:00 horas. Tampouco terán a obriga de usar dorsal, aínda que poderán portar o seu, en caso de ter en propiedade.



ÁREA EMBARGADA

Zona A Zapateira – Culleredo, A Coruña.



1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA



REGULAMENTO

A competición desenvolverase na modalidade de ORIENTACIÓN EN LIÑA. O participante terá que pasar obrigatoriamente por tódolos controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada.

A proba será de tipo individual contra-reloxo.

As normas aplicables nesta proba serán as seguintes:

- **REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2025 O-Pie**
- **NORMAS ANUAIS FEGADO da XXXIV LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ**

<https://fegado.es/federation/downloads/>

Tendo en conta os mesmos, o competidor:

- Non terá permitida a saída sen o seu dorsal (so para federad@s)

Na secretaria teremos os dorsáis FEDO recollidos na primeira proba de Liga Opie:

<https://vilafranca2025.fedocv.org/>

Tamén na secretaria, **teremos dorsais FEGADO:**

- Para aqueles corredores que aínda non recibiron o dorsais FEDO (Sen cargo para o competidor sempre que sexa licencia de 1º ano 2025, e esta fora rexistrada despois do primeiro envío recollido de FEDO)
- Para casos de perda ou olvido do mesmo. Os federados de renovación de licencia terán un custo de 3€ pola compra dun dorsal para a proba. A cargo do solicitante

Recordamos a normativa dorsal FEDO e a normativa en FEGADO do Dorsal.

<https://fegado.es/web/uploads/documents/file/7af/678b80ecec-normativa-dorsal-fegado.pdf>



1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA



- Non está permitido seguir a outros participantes.
- É obrigatorio pasar polo triángulo de saída (baliza sen código), estando prohibido retroceder dende este punto cara a zona de saída.
- Os corredores teñen o deber de respectar as zonas indicadas como privadas ou prohibidas (propiedades particulares ou obras). Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta de marcado baixo pena de descalificación.
- É obrigado asistir a calquer participante que precise axuda.
- Para a realización da proba só está permitido o uso do mapa, entregado no momento da saída, e a axuda dun compás.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas.
- É obrigatorio pasar pola meta e descargar a pinza electrónica, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización, no caso de non realizar a descarga o xuíz cronometrador deixará rexistro do mesmo para a descalificación do competidor.

CATEGORÍAS

Categorías non oficiais:

Iniciación curta: sen límite de idade.

Iniciación longa: sen límite de idade.

Categorías oficiais:

M-12, F-12: cumpren 12 anos ou menos en 2025.

M-14, F-14: cumpren 14 anos ou menos en 2025..

M-16, F-16: cumpren 16 anos ou menos en 2025..

M-18, F-18: cumpren 18 anos ou menos en 2025..

M-21, F-21: sen límite de idade.

M-35, F-35: cumpren 35 anos ou mais en 2025.

M-45, F-45: cumpren 45 anos ou mais en 2025.

M-55, F-55: cumpren 55 anos ou mais en 2025

SENIOR M, SENIOR F: sen límite de idade.



CRONOMETRAXE

Para a cronometraxe da proba empregarase o sistema electrónico Sportident, para o que os participantes requiren unha pinza electrónica. Os que non teñan poderán alugalo para a proba.

Se usará el sistema Sportident+ en todas las categorías:

SIAC / SI-Card 8 / SI-Card 9 / SI-Card 10 / SI-Card 11/ prCard .

Sistema AIR+ activado.

Os resultados da proba pódense consultar en:

<https://liveresultat.orientering.se/?lang=en>

A clasificación publicárase na páxina web da FEGADO, no apartado EVENTO co resto de información da proba.

Horarios:

- 9:30 SECRETARÍA
- 9:30 SPORTIDENT
- 10:30 SAIDA PRIMEIROS COMPETIORES
- 10:30 – 12:30: SAIDA INICIACION. SEN HORA ASINADA.
- PECHE CARRREIRA: 2 horas da ultima saída asinada para un competidor. Tempo a partir do cal a organización da proba poderá comezar ca retirada de balizas e recollida de material usado para a configuración dos recorridos da proba.
- Reclamacións poderán presentarse persoalmente ata 60 minutos despois da chegada do último corredor.



INSCRIPCIONS

As inscricións realizaranse a través da páxina web da FEGADO

<https://fegado.es/events/view/deoicv64jfrp>

Fin de inscricións: Domingo 9 de febreiro, ás 23:50 h.

Taxas de inscrición en probas da Liga Galega:

- Categorias federadas M/F-18 e inferiores: 7 euros.
- Categorias federadas M/F-21 e superiores: 10 euros
- Non Federado, con licenza de proba e participando en Curta Iniciación: 10 euros.
- Non Federados, con licenza de proba e participando en Longa Iniciación: 13 euros.

Inscricións de deportistas non pertencentes a FEGADO.

Corredores doutras federacións poderán facer a súa inscrición mediante petición por correo:

secretaria@gallaeciaraid.org

Cos seguintes datos: Nome e apelido, Categoría, Club al que pertence, N^a licenza en vigor . N^o tarxeta Sporident e xustificante de pago.

Recargas e outros conceptos aplicables:

- Recarga por inscrición fóra de prazo: + 100% da cota de inscrición correspondente.
- Cambio de tarxeta S.I. e importe:
 - Unha vez pechadas as inscricións: 2,0 €.



- O día da carreira: 5,0 €.

(Ambos casos a cargo do competidor)

- Asignarase automaticamente unha tarxeta S.I. en todo caso, a quen non indique o número de tarxeta e os datos de rexistro.
- Dorsal: 3€ (a cargo do competidor)
- Perda da tarxeta S.I. leva ou pago de 30 € (a cargo do competidor)

Os pagamentos realizaranse no seguinte número de conta:

ES63 2080 0036 6030 4002 0466

Titular: Gallaecia Raid G-15976558

Concepto: LGOP ZAPATEIRA + o nome do club

Solicitude de factura:

Peticións no formulario:

<https://form.jotform.com/222923568456364>

1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA



MEDIOAMBIENTE

Dentro do noso compromiso co medio ambiente, o Clube acordou adoptar una serie de medidas dentro da área de competición, desde o punto de vista ecolóxico.

Por iso, non realizaremos marcas nin sinais identificativas permanentes para a proba. Tan só estará marcado con cintas o tramo duns metros desde saída ao triangulo de saída (cintas reutilizadas de carreiras previas e posteriores). Nos puntos de concentración, secretaria e saídas, colocásenos diferentes contedores para a selección de residuos, polo que rogamos a colaboración de tódolos corredores no proceso de reciclaxe. Empregaremos pancartas da zona de saída, reutilizadas en carreiras previas.

Tamén procederemos á retirada de todo tipo de sinalizacións instaladas o mesmo día da proba e tras a finalización desta, así como á eliminación de todos os residuos eventualmente xerados.

Rogamos a todos os participantes compartir coche para achegarse ao evento, co obxectivo de reducir a emisión de CO₂.

Para o avituallamiento líquido dispoñeráse de garrafas de auga, e os participantes deberán aportar o seu propio vaso reutilizable para o seu uso.

Os resultados da proba comunicásenos de forma on-line para eliminar a utilización de papel.



TECNIFICACION FEGADO

Aproveitando a broba e o desplazamentos dos federados o centro de competición, FEGADO prepara unha tecnificación para o mesmo día.

Informamos no boletín as observacións trasladadas polos responsables.

Comezamos o 2025 cas actividades de tecnificación FEGADO !!

A primeira actividade programada será no mapa da Zapateira (Culleredo) como complemento á primeira proba de Liga Galega e O-Pé.

O adestro constará dunha serie de trazados para a práctica de rumbos.

É imprescindible confirmar a túa asistencia na conta de correo:

oripe@fegado.es

Data límite: domingo 9 de febreiro ás 23:50 horas.

Punto de encontro: centro de competición ás 15:00 do sábado 15 de febreiro.

Duración da actividade: ata as 17:00 horas.

Participantes na tecnificación:

- **Grupos de tecnificación:** Rapaces e rapazas que xa "progresan autonomamente" en probas oficiais (mínimo nas categorías M/F 12). Por decisión técnica se asignarán ao Grupo 1 (básico), Grupo 2 (intermedio) ou Grupo 3 (perfeccionamento)
- **Deportistas senior,** xa tecnificadas e que aspiran a competir nas categorías elite na tempada 2025.

Trazados: Iván Somoza. Coordinan: Teresa Bellón (vogalía O-Pé) e Jorge Piñeiro (Dirección Técnica).

Materiais compás e SPORTident. Roupas de orientación que protexa asernas e os brazos.



ORGANIZA



GALLAECIARAID

COLABORAN



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES



**DEPORTE
GALEGO**



CULLEREDO
CONCELLO



**Deputación
DA CORUÑA**



fegado

Federación Galega
de Orientación



copymar
centro de impresión

Abuel@
CAFÉ-BAR

1ª PROBA LIGA GALEGA O-PÉ
MONTE ZAPATEIRA

