

PREVENCIÓN DE RIESGOS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo -en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- 3.- Una vez efectuada la última evaluación de riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado el 16 de noviembre, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

NORMAS DE SEGURIDAD

En esta prueba deberán tenerse en cuenta los siguientes aspectos:

CORTADOS:

En la zona de las viñas, delimitando algunas de éstas, existen **cortados de altura considerable** aunque no estarán en las rutas obvias a seguir por los participantes.

VALLADOS:

Muchas viñas están cerradas con **vallado espinoso** que deberá ser evitado.

VEGETACIÓN ESPESA:

Se aconseja **el uso de polainas y de calzados con tacos**. Por la época del año, quizás podemos encontrar zonas verdes que pueden ser atravesadas sin ningún problema. Las últimas lluvias pueden hacernos encontrar zonas con agua acumulada.

TRÁFICO RODADO:

Aunque no hay carreteras que atraviesen el mapa, **es posible encontrar algún vehículo de los trabajadores de las viñas en los caminos de acceso a estas, por lo que habrá que tener cuidado especialmente en las curvas**.

ZONAS PEDREGOSAS:

Existen áreas compuestas por **cantos rodados de tamaño medio** por las que se transita con cierta dificultad, **extremar la precaución sobre todo en caso de lluvia para evitar caídas y torceduras**.