

PRTDSN 2017

DESCOBRIR A ORIENTACIÓN

14OUT17

MONTE ENXA

DÉCIMA PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN



UNDÉCIMA PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN

URBANA PORTO DO SON

BOLETÍN 1

organiza



colabora



+INFO

www.fegado.es

1. Datos xerais:

Horario:

16:00.- Apertura de Secretaría.

16:30.- Cuarentena (Pavillón Santa Irene).

17:00.- Saída dos primeiros participantes.

20:00.- Peché de meta.

20:30.- Entrega de trofeos (medallas para categorías inferiores e trofeos para categoría Élite M/F)

Mapa:

URBANO PORTO DO SON.

Escala 1:4000.

Equidistancia: 5 metros.

Tipo de proba:

Carreira Urbana de distancia media. Tempo gañador, aprox. 30'.

Como chegar:

A vila de Porto do Son atópase na ría de Muros e Noia entre as localidades de Noia e Santa Uxía de Ribeira. Para chegar a nosa vila, podedes acceder, si se viaxa desde a zona Sur, pola autovía do Barbanza (AG-11) ata a localidade de Ribeira e, desde alí, coller dirección N pola AC-550. Tamén, accedendo desde

a zona de Santiago, a través da Autovía de Brión (AG-56), que logo se transforma no corredor de Noia (CG-1.5).

Características:

Mapa urbano elaborado no 2015 que recolle o casco da vila de Porto do Son e unha zona de monte anexa. Propoñemos para a proba da tarde, unha carreira máis curta, sobre distancia media, nun entorno urbano. **NON será de aplicación a normativa sprint.**

O mapa céntrase nas rúas e zonas abertas da nosa vila e engádeselle unha pequena parte de monte á que accederán algúns percorridos. Carreira rápida, de moitas tomas de decisión e lectura continua de mapa.

Levarase a cabo unha cuarentena dos participantes, sendo obrigatorio estar dentro do Pavillón Municipal antes das 16:30.

2. Percorridos:

Para participar nunha das categorías oficiais, en función da idade do deportista, hai que estar en posesión da licencia deportiva correspondente, emitida pola Federación Española de Deportes de Orientación. O resto dos participantes, deben inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL
Iniciación Curta	Indiferente		
Iniciación Longa	Indiferente		
M/F – 12	2005-2006		
M/F – 14	2003/2004		
M/F – 16	2001-2002		
M/F – 18	1999-2000		
M/F – 21	Indiferente		
ÉLITE	Indiferente		
M/F – 35	1982 e anteriores		
M/F – 40	1977 e anteriores		
M/F – 45	1972 e anteriores		
M/F – 55	1962 e anteriores		

Aqueles deportistas federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de O-PE deberán levar nun lugar visible o seu número de dorsal.

3. Inscripcións:

Ata as **22 horas do martes 10 de Outubro**. Realizaranse a través do sistema de inscricións da FEGADO, desde a súa páxina web (<http://fegado.es/intranet>).

- Os deportistas xa dados de alta na intranet, deberán seleccionar o evento, marcarán a categoría na que desexen competir e confirmarán a súa inscrición.
- Os deportistas que non están dados de alta na intranet, teñen que crear un perfil na mesma, seguindo as instrucións da propia web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

Prezos das inscricións		
Federados	Non federados inclúe seguro federativo de 1 día	
5 €	INI CORTA	INI LARGA
	7 €	9 €

Utilizarase o sistema SportIdent como sistema de control de tempos. Nos datos de inscrición hai que indicar o número da pinza/tarxeta SI. A todo aquel que non indique este dato, asignaráselle unha pinza de aluguer, que se deberá recoller na zona da secretaría o día da proba. O prezo do aluguer da pinza/tarxeta SportIdent é de **3 €**, que se sumará a cota de inscrición de cada participante. A perda da pinza/tarxeta suporá o pago do seu custo (**35 € /12 €**).

O ingreso da cota de participación realizarase mediante un ingreso na conta bancaria do club:

TITULAR: Asociación deportiva e cultural Arnela
IBAN: ES07 0133 6052 9842 0000 1915
CONCEPTO: OPE + nome do club (ou participante)

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante ó e-mail do club (adcarnela@gmail.com)

4. Comer e durmir.

https://drive.google.com/open?id=13qHkEcQEHY_F41XXu3U1vzvpac&usp=sharing

5. Colaboradores:

