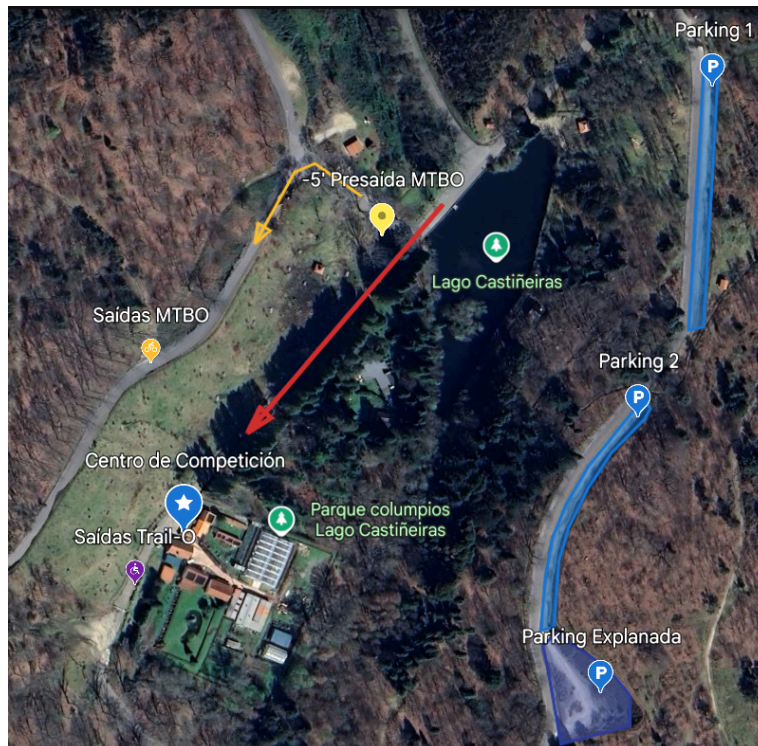


CATEGORÍAS, DISTANCIAS E DESNIVEIS

❖ Escala 1:10000 - Equidistancia 5m - Tamaño do mapa DIN A4.

Categoría	Distancia (m)	Desnivel + (m)	Nº Controis
PROMOCIÓN	7.136	150	10
INI EQUIPOS	7.136	150	10
F-15	5.217	95	12
M-15	5.384	100	10
F-17	5.771	120	12
M-17	6.137	125	11
F-20	6.450	140	11
M-20	6.581	150	12
F-21	7.136	150	10
M-21	7.305	190	10
F-40	7.150	150	11
M-40	7.215	140	11
F-50	6.246	140	13
M-50	7.167	195	10
F-60	5.073	120	10
M-60	5.291	125	11
F-E	7.930	190	13
M-E	9.018	210	12
ÁBS PARELLAS	7.986	195	12
E-BIKE	8.781	225	12

CROQUIS DO CENTRO DE COMPETICIÓN



Ubicación do Parking 1

Recoméndase facer uso do Parking 1 no que deberían de poder estacionar todos os vehículos da proba. No caso de vehículos máis voluminosos como autocaravanas sempre poden estacionar na explanada máis ao sur indicada tamén como Parking.

NORMATIVA ESPECÍFICA DA PROBA

- Sistema de cronometraxe electrónico empregado SPORTident AIR+, para todas as categorías (BS11-BS con picada a <180cm). **Obrigatorio o uso de SIAC** (a organización dispón de tarxetas para o aluguer). **Non é posible facer picada manual** (sen AIR), só se poderá empregar a picada clásica no mapa se a estación SI falla. Recorda aquí o protocolo AIR+.
- É responsabilidade do deportista comprobar o estado da batería para evitar unha falla da SIAC durante a carreira. Se a SIAC queda sen batería durante a carreira, o corredor terá erro na tarxeta (non é posible facer picada manual).

Ante calquera problema coa batería, contactar coa organización para poder facer un replazo da SIAC.

- A persoa que alugue tarxeta electrónica, comprométese a aboar o importe da mesma en caso de perda ou deterioro
- En caso de abandono, é obrigatorio pasar por secretaría para proceder ao aviso e descarga Sportident.
- Ningún corredor de categoría oficial, poderá tomar a saída sen o seu dorsal, debidamente colocado na parte frontal da bicicleta.

SEGURIDADE

- Ata o momento actual e seguramente durante esta semana que entra, se está a traballar na retirada de ramas e árbores produto de talas e tamén dos temporais das últimas semanas. Revisáronse os camiños a utilizar pero aínda así rógase que se extreme a precaución no caso de transitar por un camiño que tivera ramas no chan, por risco de caídas.

RESTAURACIÓN

- Mesmo no Lago Castiñeiras temos a opción de quedarse para comer despois da entrega de premios en [Cafe Bar Felix](#). Insistimos na importancia de facer unha reserva previa no caso de elixir esta opción, nos contactos 648642876 ou 676733158.