

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 12 (6) 2,8 km 30 m 15 C					
1	4354	Noa Albarran Oroza	13	Culleredo GALLAECIA_RA	41:56
2	4350	Blanca Rodríguez Loira	12	Vigo U-VIGO	55:42
3	4458	Zoe Ramos Rayón	13	Culleredo GALLAECIA_RA	1:01:51
4	6382	Aroa Andollo LÓpez	12	Culleredo GALLAECIA_RA	1:20:50
5	4253	Noa Varela Pérez	13	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:23:47
	4246	Inés Romero Armada	13	Pontevedra AROMON	Desc.
Feminino 14 (7) 3,2 km 50 m 15 C					
1	4353	Jana Albarran Oroza	11	Culleredo GALLAECIA_RA	31:53
2	4349	Sabela Perez Pastoriza	10	Vigo U-VIGO	35:12
3	4341	Maria Pastoriza Cordero	10	Vigo U-VIGO	40:29
4	4241	Sira Rodríguez Díaz	12	Pontevedra AROMON	52:20
5	4380	Sira Cubeiro Suárez	10	Culleredo GALLAECIA_RA	1:06:21
6	4518	Martina Aller Pfirter	10	O Barco de Valde TREVIN	1:10:08
7	4396	Sara Garcia Castro	11	Culleredo GALLAECIA_RA	1:24:10
Feminino 16 (5) 3,2 km 95 m 15 C					
1	4479	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_RA	36:44
2	4794	Marta Díaz Pardo	09	LUGO COMPÁS	48:44
3	4816	Lia Rodríguez Sobrado	09	LUGO COMPÁS	52:04
4	4356	Daniela Albarran Oroza	09	Culleredo GALLAECIA_RA	1:00:45
	4805	Estrella Lamela Belver	08	LUGO COMPÁS	No sale
Feminino 18 (3) 3,9 km 125 m 16 C					
1	4416	Silvia López López	07	Culleredo GALLAECIA_RA	1:01:10
2	4817	Noa Rodríguez Sobrado	07	LUGO COMPÁS	1:03:34
	4346	Julia Pérez Álvarez	07	Vigo U-VIGO	No sale
Feminino 21 A (5) 4,2 km 170 m 18 C					
1	4575	Indira Fernández Rodal	05	Porto do Son ADC_ARNEL	49:43
2	4589	Nuria Oujo Míguez	99	Porto do Son ADC_ARNEL	1:00:41
3	4268	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	1:27:36
4	4400	Alicia Gómez Suárez	91	Culleredo GALLAECIA_RA	1:34:27
	6394	Lucía Fernández Suárez		RIBADESELLA NORDESTI	No sale
Feminino 21 B (13) 3,2 km 95 m 15 C					
1	4338	Julia Fuertes Saco	99	Vigo U-VIGO	38:53
2	6344	Laura Sande Castro	93	Ferrol MONTAÑA_FERRO	1:12:11
3	6308	Myryan Busto Domínguez	88	A Coruña LICEO	1:14:19
4	2005	Araceli Díaz Algarra	92	VIGO FEGADO	1:14:48
5	4593	Uxía Pérez García	04	Porto do Son ADC_ARNEL	1:21:09
6	4292	Irene Traveso Pedrares	05	A Coruña ARTABROS	1:24:32
7	4654	Begoña Toimil	86	A Coruña COCO	1:34:35
8	4766	Saray Iglesias López	04	Cuntis XESTEIRAS	1:42:27
9	4293	Sara Traveso Pedrares	03	A Coruña ARTABROS	1:43:03

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 21 B (13)		3,2 km 95 m 15 C			<i>(cont.)</i>
	4581	Margarita García Paz	80	Porto do Son ADC_ARNEL	ft
	6366	Lidia Sieira Rodríguez	82	Culleredo GALLAECIA_RA	ft
	4480	Mamen Souto González	72	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.
	4489	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	No sale
Feminino 35 (8)		4,3 km 170 m 19 C			
	1 4236	Alicia Pérez Alonso	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	45:43
	2 4257	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	58:22
	3 4342	Isabel Pastoriza Santos	74	Vigo U-VIGO	59:09
	4 4776	Iria Garea García	85	A Coruña LICEO	1:02:15
	5 4453	Iria Pico Martínez	86	Culleredo GALLAECIA_RA	1:12:03
	6 4585	Susana Míguez Sampedro	74	Porto do Son ADC_ARNEL	1:17:45
	7 4584	Elena Lourido Gaciño	86	Porto do Son ADC_ARNEL	1:58:02
	6120	Ana Fernández Vázquez	87	O Porriño BUDIÑORAI	ft
Feminino 40 (8)		4,2 km 170 m 18 C			
	1 4203	Sonia Mª Arias Lima	76	Pontevedra AROMON	44:42
	2 4310	Fernanda Follana Follana	73	LUGO FLUVIAL_LUGO	54:47
	3 4472	Silvia Seoane Rodríguez	77	Culleredo GALLAECIA_RA	1:02:45
	4 4767	Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	1:04:24
	5 4452	Lucia Peteiro Couceiro	81	Culleredo GALLAECIA_RA	1:24:04
	6 4300	Eva Corral Prado	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:29:43
	7 4362	Irene Baspino Fernández	80	Culleredo GALLAECIA_RA	1:31:31
	8 4436	Paula Naya Mancebo	82	Culleredo GALLAECIA_RA	1:40:25
Feminino 45 (12)		4,1 km 175 m 18 C			
	1 4335	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	52:58
	2 4340	Ana Iglesias Junzalvos	67	Vigo U-VIGO	54:05
	3 4732	Dori Seijo Souto	76	As Neves VIZHOJA-CORNE	1:05:24
	4 4365	Elena Bujía Rodríguez	74	Culleredo GALLAECIA_RA	1:08:03
	5 4230	Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	1:12:56
	6 4295	Carmen Trueba Gayol	75	A Coruña ARTABROS	1:15:17
	7 4234	Susana Consuelo Pazos Ferná	68	Pontevedra AROMON	1:22:26
	8 4440	Lara Oroza Alonso	79	Culleredo GALLAECIA_RA	1:24:51
	9 4446	María Adela Peinó Villares	76	Culleredo GALLAECIA_RA	1:34:17
	10 4460	Paloma Rayón Fernández	79	Culleredo GALLAECIA_RA	1:53:01
	11 4267	Rocío Fuertes Fernández	77	A Coruña ARTABROS	1:59:57
	4304	Gloria Fernández Fernández	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	ft
Feminino 50 (8)		4,0 km 120 m 17 C			
	1 4612	Maria Esther Barreira Vazquez	71	Betanzos OP BETANZOS	54:08
	2 4433	Paulina Andrea Mosquera Azai	71	Culleredo GALLAECIA_RA	1:07:24
	3 4332	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	1:07:35
	4 4627	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OP BETANZOS	1:20:39
	5 4351	Mª Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	1:29:46
	4461	Angela De La Paz Reboredo M	73	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 50 (8)				4,0 km 120 m 17 C	(cont.)
	4279	Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	4693	María Inmaculada Arenas Rinc	73	As Neves VIZHOJA-CORNE	Abandona
Feminino Élite (6)				4,8 km 180 m 19 C	
1	4364	Olalla Bello Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_RA	39:36
2	4205	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	44:43
3	4281	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	47:36
4	4689	Irene Morales Jiménez	99	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:08:46
5	4384	Alba Dopico Golpe	03	Culleredo GALLAECIA_RA	1:12:30
	6396	Verónica Montes Villar		Betanzos OP BETANZOS	No sale
Masculino 12 (3)				2,8 km 30 m 15 C	
1	4530	Brais Rodriguez Cruz	12	O Barco de Valde TREVIN	39:58
2	4264	David Couceiro Fuertes	12	A Coruña ARTABROS	45:52
	4813	Lucas Rocha Cuiña	17	LUGO COMPÁS	No sale
Masculino 14 (6)				3,2 km 50 m 15 C	
1	4730	Iago Rodríguez Seijo	11	As Neves VIZHOJA-CORNE	38:36
2	4729	Antón Rodríguez Seijo	11	As Neves VIZHOJA-CORNE	39:28
3	4684	Lucas Barja Pérez	10	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	41:54
4	4263	Xacobe Chase Trueba	09	A Coruña ARTABROS	43:30
	4307	Carlos Fernández Paredes	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	4312	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 16 (3)				3,9 km 125 m 16 C	
1	4473	Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_RA	57:10
2	4571	Esteban Cruces Fernández	09	Porto do Son ADC_ARNEL	1:30:31
3	4395	Marcos Garcia Castro	09	Culleredo GALLAECIA_RA	1:36:16
Masculino 18 (4)				4,8 km 180 m 19 C	
1	4628	Aaron Rodriguez Arenas	10	Betanzos OP BETANZOS	55:52
2	4631	Marcos Suarez Rivas	07	Betanzos OP BETANZOS	1:08:32
	4617	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZOS	or en tarj.
	4625	Mario López González	08	Betanzos OP BETANZOS	or en tarj.
Masculino 21 A (15)				4,8 km 180 m 19 C	
1	4345	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	44:33
2	4245	Carlos Romero Armada	05	Pontevedra AROMON	44:59
3	6395	Iago Feal García		ZARAGOZA IBÓN	47:53
4	6324	Angel Soto Boullosa	92	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	48:17
5	4274	Alejandro Mancera Ponte	89	A Coruña ARTABROS	48:50
6	9999	Azariel Alberto Menéndez Pedr	98	CANGAS DE ONÍS LA BRÚ	49:32
7	4749	Marcos Martínez Seco	82	Pontedeume MONTBREA	51:37
8	4686	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	56:20

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 21 A (15)		4,8 km 180 m 19 C			<i>(cont.)</i>
9	4582	Julio Lagos Carrera	98	Porto do Son ADC_ARNEL	57:17
10	4608	Alejandro Victorero Domínguez	99	Porto do Son ADC_ARNEL	1:04:17
11	4218	Manuel Garcia Molera	94	Pontevedra AROMON	1:11:06
12	4217	Daniel Garcia Carod	97	Pontevedra AROMON	1:13:00
13	4741	Alejandro Barros Fonte	89	Pontedeume MONTBREAM	1:20:29
	4427	Jose Mansilla Barreiro	88	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.
	4225	Gerardo Jose Lopez Furtuoso	85	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 21 B (10)		3,9 km 125 m 16 C			
1	6355	Abel Chamorro García	96	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:07:19
2	4439	Oscar Orizales Lopez	79	Culleredo GALLAECIA_RA	1:09:46
3	4495	José Antonio Rodríguez Juncal	90	Ordes SEO	1:12:28
4	4325	Manuel Rodríguez Acevedo	86	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:12:54
5	6307	Antonio Pazos Porta	88	A Coruña LICEO	1:13:59
6	6343	Francisco Javier Crujeiras Ferr	92	Ferrol MONTAÑA_FERRO	1:18:41
7	6402	Juan Carlos Ferreiro Viña		Culleredo GALLAECIA_RA	1:18:57
8	4415	Adrián López López	05	Culleredo GALLAECIA_RA	1:42:41
9	6365	Carlos Alberto Alonso Moreira	79	Culleredo GALLAECIA_RA	1:48:35
	6276	Óscar Victorero Domínguez	02	Porto do Son ADC_ARNEL	Abandona
Masculino 35 (15)		4,8 km 180 m 19 C			
1	4366	Juan Carlos Cagide Taboada	73	Culleredo GALLAECIA_RA	44:23
2	4259	Carlos David Alonso Velasco	79	A Coruña ARTABROS	45:02
3	0	Ignacio Sordo Touza	71	Santiago de Comp USC	46:16
4	4493	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	46:30
5	4679	Marcos Varela Yáñez	77	A Coruña BRIGANTIA	46:39
6	4290	Francisco Javier Sevilla Gómez	71	A Coruña ARTABROS	50:11
7	4215	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	52:33
8	4394	Arturo Norberto Fontán Pérez	75	Culleredo GALLAECIA_RA	54:55
9	4592	Gelasio Oujo Pouso	73	Porto do Son ADC_ARNEL	55:44
10	4736	Martin Veiga Jalda	86	As Neves VIZHOJA-CORNE	56:53
11	4740	José Eladio Arias Alvarez	84	Pontedeume MONTBREAM	1:07:39
12	4548	Lucas Garcia Vazquez	85	O Porriño BUDIÑORAI	1:18:40
13	4657	Ignacio Vazquez Garcia	86	A Coruña COCO	1:24:57
	4280	Jorge Piñeiro Portela	71	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	4347	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	or en tarj.
Masculino 40 (14)		4,3 km 170 m 19 C			
1	4355	Angel Albarran Rodriguez	77	Culleredo GALLAECIA_RA	39:27
2	4343	Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	41:57
3	4442	Juan Patiño Varela	70	Culleredo GALLAECIA_RA	41:59
4	4283	Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	42:46
5	4645	Alfonso Penas	79	A Coruña COCO	46:28
6	4573	Esteban Cruces Molinos	79	Porto do Son ADC_ARNEL	47:33
7	4329	Iago Viana Gonzalez	82	LUGO FLUVIAL_LUGO	52:35
8	4255	Francisco Varela Varela	81	Pontevedra AROMON	56:55
9	4568	Pablo Baamonde Arufe	82	Porto do Son ADC_ARNEL	58:50

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 40 (14)		4,3 km 170 m 19 C			<i>(cont.)</i>
10	4720	Alberto Otero Ríos	84	As Neves VIZHOJA-CORNE	1:01:36
11	4359	Julen Andollo De Costa	84	Culleredo GALLAECIA_RA	1:36:34
	4587	Joaquín Oujo Ageitos	77	Porto do Son ADC_ARNEL	or en tarj.
	4534	Andres Rodríguez Bergara	76	Ferrol MONTAÑA_FERRO	No sale
	6403	Pablo López Frando		Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
Masculino 45 (23)		4,2 km 170 m 18 C			
1	4202	Javier Alvelo Fraguela	65	Pontevedra AROMON	39:18
2	4294	Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	43:42
3	4326	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	45:35
4	4270	Antonio Gómez Ramos	72	A Coruña ARTABROS	46:58
4	4369	Miguel Camblor Quirós	76	Culleredo GALLAECIA_RA	46:58
6	4424	Bruno Lorenzo Rivero	75	Culleredo GALLAECIA_RA	48:59
7	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	71	A Coruña ARTABROS	49:45
8	4772	Julio Cañas Lara	76	A Coruña LICEO	50:08
9	4231	Antonio Omil Beloso	67	Pontevedra AROMON	53:51
10	4728	Alberto Rodríguez Salas	75	As Neves VIZHOJA-CORNE	56:27
11	4444	Manuel Pedre Vazquez	75	Culleredo GALLAECIA_RA	58:48
12	4348	Jorge Pérez Juste	72	Vigo U-VIGO	1:00:14
13	4337	Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	1:04:32
14	4334	José Luis Armada Luaces	60	Vigo U-VIGO	1:09:42
15	4783	Alfonso Navia Álvarez	67	A Coruña LICEO	1:13:11
16	4419	Pedro Lopez Noche	78	Culleredo GALLAECIA_RA	1:13:22
17	4331	Carles Abad Vives	58	Vigo U-VIGO	1:13:25
18	4435	Ivan Naveira Gonzalo	78	Culleredo GALLAECIA_RA	1:13:38
19	4297	Angel Algora Aizpurua	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:29:16
20	4289	Jesus Santos Iglesias	70	A Coruña ARTABROS	1:33:26
	4455	Luis Javier Ramos Asensio	76	Culleredo GALLAECIA_RA	ft
	4402	Eduardo Santiago González Mi	68	Culleredo GALLAECIA_RA	Abandona
	4306	Carlos Fernández Martínez	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 50 (19)		4,1 km 175 m 18 C			
1	4445	Henrique Xosé Peinó Villares	74	Culleredo GALLAECIA_RA	43:35
2	4378	Santiago Criado Canales	60	Culleredo GALLAECIA_RA	46:31
3	4397	Jose Luis Garcia Dominguez	70	Culleredo GALLAECIA_RA	47:42
4	4588	Santiago Amador Oujo Castelo	70	Porto do Son ADC_ARNEL	48:01
5	4420	Antonio Javier López Peiteado	65	Culleredo GALLAECIA_RA	48:06
6	4404	Rodrigo González Romano	68	Culleredo GALLAECIA_RA	54:33
7	4567	Javier Antoñón Clemente	69	Porto do Son ADC_ARNEL	58:29
8	4475	Fernando Silvarrey Redondo	72	Culleredo GALLAECIA_RA	59:54
9	4516	Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVIN	59:59
10	4410	Andres Lopez Suarez	68	Culleredo GALLAECIA_RA	1:02:03
11	4671	Gabriel Rodríguez Gutiérrez	62	A Coruña BRIGANTIA	1:02:48
12	4385	Andres Dopico Pena	73	Culleredo GALLAECIA_RA	1:03:37
13	4618	Roberto Chas Gómez	73	Betanzos OP BETANZOS	1:06:07
14	4315	Jose Carlos Montouto Gonzale	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:30:28
	4727	Isaac Rodriguez Silva	74	As Neves VIZHOJA-CORNE	or en tarj.
	6367	Manuel Rodriguez Vázquez	72	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 50 (19)			4,1 km 175 m 18 C		<i>(cont.)</i>
	4311	Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	4510	José Manuel Sampedro Muñiz	70	Santiago de Comp USC	No sale
	4363	Nacho Becerra Carril	72	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
Élite (25)			5,1 km 180 m 20 C		
1	4688	Martín Morales Ferreiro	69	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	35:19
2	4450	Felipe Peña Pita	83	Culleredo GALLAECIA_RA	35:49
3	4477	Iván Somoza Argibay	74	Culleredo GALLAECIA_RA	37:28
4	4652	Juan J. Sancosmed Vázquez	85	A Coruña COCO	37:57
5	4299	Alberto Corral Alonso	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	38:46
6	4474	Marcos Silvarrey Oreiro	05	Culleredo GALLAECIA_RA	39:30
7	4615	David Casado Bravo	72	Betanzos OP BETANZOS	39:39
8	4828	Gonzalo Fernández Casalderré	78	Nigrán RAZA PALLEIRA	42:29
9	4254	Manuel Varela Rivera	88	Pontevedra AROMON	42:33
10	4825	Antonio Dominguez Portas	73	Nigrán RAZA PALLEIRA	42:56
11	6397	Alberto Taboada Pintor		Betanzos OP BETANZOS	44:29
12	4636	Manuel Arias Rodil	87	A Coruña COCO	45:09
13	4383	Juan Antonio Doce Serrano	90	Culleredo GALLAECIA_RA	49:41
14	4434	Marcos Muíño García	82	Culleredo GALLAECIA_RA	50:10
15	4768	Alberto Arufe Varela	70	A Coruña LICEO	51:54
16	4507	Pelayo Garcia Acevedo	96	Pontevedra AROMON	53:47
17	4478	Anxo Somoza Seoane	07	Culleredo GALLAECIA_RA	54:19
18	4604	Eloi Serantes Abal	03	Porto do Son ADC_ARNEL	54:58
19	4624	Javier Lopez Gonzalez	03	Betanzos OP BETANZOS	1:00:41
20	4471	David Senra Eiroa	84	Culleredo GALLAECIA_RA	1:02:05
21	4302	Diego Fernandez Arias	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:02:26
22	4648	Ruben Rodriguez Fernandez	87	A Coruña COCO	1:11:35
	4835	Adrián Pérez Alonso	91	Nigrán RAZA PALLEIRA	or en tarj.
	4623	Francisco Javier López Costoy	68	Betanzos OP BETANZOS	or en tarj.
	4765	Yago Breijo Martinez	89	Cuntis XESTEIRAS	\bandona

Iniciación Curta (27)			2,7 km 20 m 11 C		
1	4810	Antón Martinez Ferrer	08	LUGO COMPÁS	27:43
2	5151	Mario Corredoira Campos	15	LUGO COMPÁS	29:50
3	4731	Noa Rodríguez Seijo	14	As Neves VIZHOJA-CORNE	38:33
4	4677	Roque Varela Fernandez	13	A Coruña BRIGANTIA	40:22
5	4379	Délia Cubeiro Suárez	14	Culleredo GALLAECIA_RA	44:05
6	6057	Adrián Baamonde Abelleira	15	Porto do Son ADC_ARNEL	49:04
7	6384	Ana Laura González Fernández		CASTROPOL CASTROPO	49:18
8	6386	Noel Rodríguez García		CASTROPOL CASTROPO	51:04
9	6019	Adrian Corredoira Campos	17	LUGO COMPÁS	1:00:11
10	4358	Diana Ameal Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:15
11	4391	Xairo Ferreiro Fandiño	14	Culleredo GALLAECIA_RA	1:04:19
12	4449	Simón Peña Álvarez	16	Culleredo GALLAECIA_RA	1:09:27
13	4448	Inés Peña Álvarez	18	Culleredo GALLAECIA_RA	1:11:14
14	4382	Marco Diz Vazquez	16	Culleredo GALLAECIA_RA	1:11:16
14	4381	Francisco Diz López	78	Culleredo GALLAECIA_RA	1:11:16
16	6309	Juan Gonzalez Pardo	17	A Coruña LICEO	1:15:25

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Iniciación Curta (27)		2,7 km 20 m 11 C			<i>(cont.)</i>
	4786	Maria Pardo Villaverde	72	A Coruña LICEO	or en tarj.
	6389	Salomé Iglesias Pedrouzo		CASTROPOL CASTROPO	or en tarj.
	4368	Enol Camblor Bello	14	Culleredo GALLAECIA_RA	\bandona
	4726	Saul Rodriguez Arenas	15	As Neves VIZHOJA-CORNE	\bandona
	6398	Izan Taboada Montes		Betanzos OP BETANZOS	\bandona
	4438	Icia Orizales Grande	14	Culleredo GALLAECIA_RA	No sale
	0	Paula Sines García	11	A Coruña LICEO	No sale
	6306	Agueda Castrillon Morais	11	A Coruña LICEO	No sale
	4496	Marta Rodriguez Docampo	80	Ordes SEO	No sale
	0	Neus Alexandra Rodríguez Gar	17	Ordes SEO	No sale
	0	Ione Agras Pérez	15	Pontevedra AROMON	No sale
Iniciación Longa (17)		3,4 km 75 m 14 C			
1	2002	Xoel Vazquez Dios	88	VIGO FEGADO	38:26
2	1000	Marcelino Villarino Aguiar	76	VIGO FEGADO	38:49
3	2004	Mauro Mosquera Mato	92	VIGO FEGADO	48:34
4	2003	Clara Cea Aguiar	92	VIGO FEGADO	48:40
5	2000	Silvia Loureiro García	97	VIGO FEGADO	1:09:30
6	2001	Claudia Loureiro García	07	VIGO FEGADO	1:09:31
7	3333	José Raúl Rodríguez Vila	75	VIGO FEGADO	1:13:27
8	4466	Mara Rioboo Núñez	13	Culleredo GALLAECIA_RA	1:20:52
9	4465	Daniel Rioboo Iglesias	73	Culleredo GALLAECIA_RA	1:21:06
10	4598	Félix Rodal Fraga	71	Porto do Son ADC_ARNEL	1:27:48
11	6374	Javier González Rodríguez	83	Culleredo GALLAECIA_RA	1:29:25
12	4505	Manuel Calviño Ramallo	61	Santiago de Comp USC	1:41:36
13	4512	Maria Ventura Sampedro Regc	68	Santiago de Comp USC	1:43:50
14	0	Manuel Parga Rilo	68	Culleredo GALLAECIA_RA	1:57:46
	6400	Xan Rodríguez Iglesias		VIGO FEGADO	\bandona
	6399	Carmela Iglesias Remuiñán		VIGO FEGADO	\bandona
	6401	Juan Carlos Rodríguez Queijas		VIGO FEGADO	No sale
Feminino 12 NC (4)		2,8 km 30 m 15 C			
1	6390	Estrella Maya Dos Reis Sánche		CASTROPOL CASTROPO	48:11
2	6393	Carola Arango Gayol		CASTROPOL CASTROPO	51:14
3	6388	Gara Serrano Iglesias		CASTROPOL CASTROPO	54:24
4	4320	Sira Parga Valcarcel	14	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:12:19
Masculino 12 NC (2)		2,8 km 30 m 15 C			
1	6385	Elías Rodríguez García		CASTROPOL CASTROPO	57:57
2	6383	Mario Fernández González		CASTROPOL CASTROPO	1:05:16
Masculino 18 NC (1)		4,8 km 180 m 19 C			
1	6666	Eneas De La Rosa Menéndez	04	CANGAS DE ONÍS LA BRÚ	1:54:08
Masculino 35 NC (1)		4,8 km 180 m 19 C			
1	222	Javier Barja Alvarez	78	VIGO FEGADO	1:03:56

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 55 (14) 4,0 km 120 m 17 C					
1	4210	Gilberto Diaz Falcon	62	Pontevedra AROMON	44:56
2	4357	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_RA	47:03
3	4399	José Antonio Gil Díaz	65	Culleredo GALLAECIA_RA	47:50
4	4273	Alfonso Mancera Bello	58	A Coruña ARTABROS	50:36
5	4605	Camilo Serantes Maneiro	64	Porto do Son ADC_ARNEL	56:58
6	4535	Francisco Sande Rodríguez	56	Ferrol MONTAÑA_FERRO	1:00:38
7	4511	Ramón Sampedro Muñiz	65	Santiago de Comp USC	1:01:22
8	4288	Juan Jose Roibas Yañez	60	A Coruña ARTABROS	1:05:14
9	4373	Juan Carlos Carballo Fernández	59	Culleredo GALLAECIA_RA	1:07:54
10	4609	Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARNEL	1:10:22
11	4443	Rafael Pazos Miser	68	Culleredo GALLAECIA_RA	1:16:14
12	4271	Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	1:50:37
	4529	Javier Rodriguez Sarmiento	66	O Barco de Valde TREVIN	or en tarj.
	4403	José Manuel González Núñez	65	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.
Feminino 55 (3) 3,9 km 125 m 16 C					
1	4503	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	1:05:15
	4388	María Fernández Santiago	67	Culleredo GALLAECIA_RA	ft
	4476	Teresa Silvarrey Redondo	68	Culleredo GALLAECIA_RA	ft
Masculino 45 NC (2) 4,2 km 170 m 18 C					
1	6392	Francisco Javier García Gonzá		CASTROPOL CASTROPO	54:05
2	0	Pablo Cesar Menéndez Menén	78	CANGAS DE ONÍS LA BRÍ	54:20
Masculino 50 NC (1) 4,1 km 175 m 18 C					
1	6391	Pedro Conde Bermúdez		CASTROPOL CASTROPO	1:24:01
Femenino 60 (4) 3,2 km 95 m 15 C					
1	4211	Yolanda Díaz Rodríguez	62	Pontevedra AROMON	1:14:10
2	4785	Mª José Naya López	56	A Coruña LICEO	1:24:52
	4405	Adriana Luisa González Sencić	61	Culleredo GALLAECIA_RA	or en tarj.
	4282	Mª Elena Ponte Pena	58	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
Masculino 60 (4) 4,0 km 120 m 17 C					
1	4650	José Manuel Sancosmed Torre	59	A Coruña COCO	55:41
2	4771	José Ramón Bugallo García	51	A Coruña LICEO	1:16:39
3	4533	Antonio Garcia Couce	56	Ferrol MONTAÑA_FERRO	1:19:25
	4247	Carlos Mario Romero Capa	61	Pontevedra AROMON	or en tarj.