

RAIDBOOK RAID GALLAECIA SHORT ORIENTARAI

20 JULIO 2025

A ARNOIA - OURENSE -

RG SPAIN
EXPEDITION RACE

AR
WORLD SERIES



.....

DEPUTACIÓN
OURENSE

 ZARA ATHLETICZ

 XUNTA
DE GALICIA

 Xacobeo

 galicia

  
Apersa

GADIS

 calceira

squirt
FEDERATION

fedo

 fegado
Federación Gallega
de Orientación

 ARNOIA

 RIBADAVIA
Concello

Material obrigatorio:

Por equipo sempre en carreira:

Compás, botiquín, tfno. móvil

Por corredor sempre en carreira:

Mochila, silvato, manta térmica, recipiente auga, gorro ou buff, sportident

Kaiak: kaiak, chaleco e pá (facilitado pola organización)

BTT:

por equipo: kit reparacións

por corredor: casco, luz vermella, bici en bo estado

Raid Gallaecia Short 2025

20 Julio de 2025

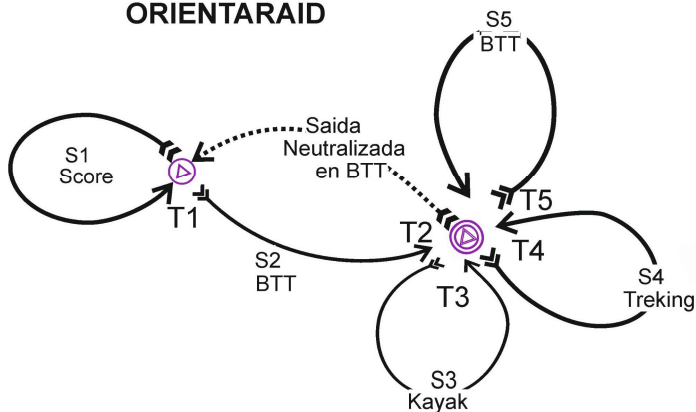
SHORT ORIENTARAI

20/07/2025

R	▶ 32,3 ◀	▲ 690 ▼	▼ 690 ▲	▶	◀	▼ 4h 20' ▲	▼ 3h 15' ▲
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶	◀ Cierre	Tiempo Medio	Mejor tiempo
S1	▶ 4 ◀	▲ 50 ▼	▼ 50 ▲	11:10 ▶	◀ SCORE	▼ 0h 40' ▲	▼ 0h 30' ▲
S2	▶ 5 ◀	▲ 40 ▼	▼ 40 ▲	▶	◀	▼ 0h 20' ▲	▼ 0h 15' ▲
S3	▶ 2,8 ◀	▲	▼	▶	◀ SCORE	▼ 0h 40' ▲	▼ 0h 30' ▲
S4	▶ 8 ◀	▲ 150 ▼	▼ 150 ▲	▶	◀	▼ 1h 20' ▲	▼ 1h 00' ▲
S5	▶ 12,5 ◀	▲ 450 ▼	▼ 450 ▲	▶	◀ 20:00	▼ 1h 20' ▲	▼ 1h 00' ▲

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ESQUEMA DE CARREIRA RAID GALLAECIA SHORT ORIENTARAI



ORIENTARAID

SECCION 1 : SCORE



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

S1	▶ 4 KM ◀ ▲ 50 ▼ 50	11:10 ▶	E : 1/10.000 ▼ 0h 45'		
	ORDEN PUNTOS DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas Mejor tiempo
S1	▶	11:10			
1	1				
2	1				
4	1				
5	1				
9	1				
10	1				
T1	◉	Fin de Sección en la Alameda			

Debéis llevar vuestras zapatillas de trekking.

Recorrido Score. Podéis hacer los controles en el orden que queráis.

Cuando circuléis por la carretera principal es obligatorio el uso de las aceras.

Cruza la carretera principal por los pasos de cebra.

Cuidado por el casco urbano de Ribadavia con las personas. Es probable que haya mucho tráfico de peatones.

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ORIENTARAID

SECCION 2 : BTT



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

Siempre en BTT por Equipo y Corredor

S2	▶ 5 ◀ ▲ 40 ▼ 40	▶	E : 1/22.000 ▼ 0h 15'		
	ORDEN BALIZA DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas Mejor tiempo
S2	▶				
T2	◉				
		Fin de Sección en Parque			

Respetar los pasos y no usar ni cruzar carreteras prohibidas.

Esta transición NO está a cubierto

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ORIENTARAID

SECCION 3: Kayak



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

Siempre en KAYAK por Equipo Corredor

S3	▶ 2,8 ◀ ▲ ▼	▶	E : 1/20.000 ▼ 0h 30'		
	BALIZA PUNTOS DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas Mejor tiempo
S3	▶ S3				
28	1				
29	1				
30	1				
T3	◉	Fin de Sección en Parque			

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ORIENTARAID

SECCION 4 : Trekking



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

S4	▶ 8 ◀	▲ 150 ▼	150	▶	E : 1/20.000 ▼ 1h 00'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo	
S4	▶		Parque						
	20	1	Árbol Muro						
	21	1	Cruce						
	22	1	Árbol						
	23	1	Fin del Camino						
	24	1	Construcción						
	25	1	Cortado Arriba						
	26	1	Árbol						
	27	1	Miador						
T4	⊙		Fin de Sección en Parque						

Caminos bastante cerrados por la vegetación, Cargar suficiente agua.

Recomendamos ropa larga que cubra brazos y piernas

Esta transición NO está a cubierto

En esta transición encontraréis vuestra Bolsa con el material de kayak y la caja A

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614

ORIENTARAID

SECCION 5 : BTT SCORE



Material obligatorio:

Siempre en carrera por Equipo y Corredor

Siempre en BTT por Equipo y Corredor

S5	▶ 12,5 ◀	▲ 450 ▼	450	▶	20:00	E : 1/20.000 ▼ 1h 00'			
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo	
S5	▶		Parque						
	11-55	1	Curva Camino						
	12-56	2	Curva Camino						
	13-57	2	Cruce						
	19-63	1	Cruce						
META	⊙		Fin de Sección en Parque						

Muy recomendable ropa larga para evitar rozaduras con la vegetación y garrapatas

Emerg.: Pablo López +34 679 253 177 / Ricardo Figueroa +34 644 567 614