

**XXXII LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE
MONTE FORGOSELO (GOENTE- AS PONTES)
IX MEMORIAL PACHI ARUFE
SÁBADO, 14 OCTUBRE 2023**



Observaciones:

- 1.- Ubicación: <https://goo.gl/maps/kYRPkF7RTXazUU3x5>.
- 2.- La ubicación en cuestión se refiere a la localidad de Goente, en el Km. 17 de la carretera de Pontedeume-As Pontes de García Rodríguez (AC-564).
- 3.- El centro de competición se alcanza girando a la izquierda (yendo en dirección Pontedeume-As Pontes), pero hay que prestar mucha atención, llegando con velocidad sensiblemente reducida, pues el giro se realiza justo después de un cambio de rasante (por el contrario, en dirección As Pontes-Pontedeume, el giro se hace a la derecha).



Observaciones:

1.- En principio, los vehículos (con excepción de las autocaravanas) deben dirigirse al **parking 1** (una amplia explanada, unida a la zona de salida por un camino asfaltado de unas pocas decenas de metros). Una vez completo el parking 1, los vehículos (con excepción de las autocaravanas) tendrán que dirigirse al **parking 2** (un amplio arcén dotado de acera peatonal, paralelo a la carretera, a partir del paso de peatones que aparece en la imagen, justo encima del número 3 fosforito). ¿Y las **autocaravanas**? Dispondrán de un aparcamiento exclusivo (pequeña y recogida explanada, perteneciente al Restaurante Casa Díaz, cuya gentileza agradecemos).

2.- Respecto de la **carrera de orientación a pie**, los trazadores dejan algún comentario:

- El paso por el triángulo es obligatorio, estando señalizada la ruta en el terreno.
- Todos los controles son de visita obligatoria, en línea y orden específico.
- Desniveles moderados (hay cuestas, que son más duras cuanto peor es la preparación física), con vegetación que invita a la navegación.
- Una buena elección de ruta puede resultar decisiva, más en los tramos largos.
- Cambios constantes de dirección.
- Manejo preciso del mapa, aunque la orientación somera también tendrá protagonismo.
- En cuanto a la previsión meteorológica, nuestro querido Monte Forgoselo acostumbra a regalarnos experiencias inolvidables.

3.- En cuanto a las salidas, dos indicaciones. De un lado, todas las categorías (con excepción de las Élite) saldrán en masa, en cuatro grupos escalonados (se darán más especificaciones en otro documento). De otro lado, las categorías Élite saldrán a la caza, en función de los tiempos obtenidos en una carrera previa de clasificación.