

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 12 (3) 2,3 km 65 m 12 C					
1	4253	Noa Varela Pérez	13	Nigrán RAZA PALLEIRA	34:34
2	4458	Zoe Ramos Rayón	13	Culleredo GALLAECIA_R.	48:06
3	4731	Noa Rodríguez Seijo	14	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:14:55
Feminino 14 (8) 2,9 km 75 m 17 C					
1	4241	Sira Rodríguez Díaz	12	Pontevedra AROMON	34:42
2	4354	Noa Albarran Oroza	13	Culleredo GALLAECIA_R.	36:15
3	6130	Estrella Malla Dos Reis Sanct	11	Castropol Club Castropol	39:25
4	4350	Blanca Rodríguez Loira	12	Vigo U-VIGO	44:03
5	7434	Irene Castro López	11	Castropol Club Castropol	45:44
6	6382	Aroa Andollo LÓpez	12	Culleredo GALLAECIA_R.	1:37:48
7	4262	Emma Chase Trueba	11	A Coruña ARTABROS	1:39:38
	4396	Sara Garcia Castro	11	Culleredo GALLAECIA_R.	Abandona
Feminino 16 (7) 3,8 km 85 m 20 C					
1	4353	Jana Albarran Oroza	11	Culleredo GALLAECIA_R.	36:48
2	4349	Sabela Perez Pastoriza	10	Vigo U-VIGO	39:57
3	4799	Andrea García Díaz	09	LUGO COMPÁS	49:26
4	4341	Maria Pastoriza Cordero	10	Vigo U-VIGO	52:24
5	4380	Sira Cubeiro Suárez	10	Culleredo GALLAECIA_R.	1:01:20
6	4518	Martina Aller Pfrirer	10	Barco de Valdeor OURO	1:25:47
7	6511	Marta Agudo Calvelo	10	Barco de Valdeor OURO	1:33:22
Feminino 18 (4) 3,9 km 90 m 19 C					
1	4479	Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_R.	50:11
2	4416	Silvia López López	07	Culleredo GALLAECIA_R.	55:51
3	4514	María Agudo Calvelo	08	Barco de Valdeor OURO	1:00:44
4	4826	Aixa Domínguez Rodas	08	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:19:18
Feminino 21 (13) 5,0 km 110 m 22 C					
1	1116	Isabel Ramos Serrano	06	Sevilla Adol Sevilla	1:07:37
2	4591	Nerea Oujo Pérez	03	Porto do Son ADC_ARNE	1:14:59
3	4575	Indira Fernández Rodal	05	Porto do Son ADC_ARNE	1:15:25
4	7427	Marta Mª Gil Pato	99	A Coruña LICEO	1:28:17
5	4590	Antía Oujo Pérez	99	Porto do Son ADC_ARNE	1:28:38
6	4504	Lorena Calviño Sampedro	94	Santiago de Comp USC	1:34:57
7	4268	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	1:37:08
8	4593	Uxía Pérez García	04	Porto do Son ADC_ARNE	1:47:24
9	2057	Irene Traveso Pedrares	05	A Coruña ARTABROS	1:51:19
10	2060	Sara Traveso Pedrares	03	A Coruña ARTABROS	1:53:08
	6344	Laura Sande Castro	93	Ferrol MONTAÑA_FERR(ft
	4425	Alexia Loureiro Garrido	91	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	4715	Silvia Insua Alonso	80	As Neves VIZHOJA-CORI	Abandona
Feminino 35 (16) 5,2 km 130 m 23 C					
1	4236	Alicia Pérez Alonso	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:05:02
2	5150	Raquel Ana Campos Samped	84	LUGO COMPÁS	1:08:40
3	4257	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	1:12:41
4	4767	Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	1:14:25

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Feminino 35 (16)					5,2 km 130 m 23 C (cont.)
5	4322	M. José Pérez González	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:16:53
6	4342	Isabel Pastoriza Santos	74	Vigo U-VIGO	1:24:17
7	4776	Iria Garea García	85	A Coruña LICEO	1:29:38
8	6120	Ana Fernández Vázquez	87	O Porriño BUDIÑORAI	1:29:56
9	4584	Elena Lourido Gaciño	86	Porto do Son ADC_ARNE	1:33:41
10	4453	Iria Pico Martínez	86	Culleredo GALLAECIA_R.	1:34:16
11	4585	Susana Míguez Sampedro	74	Porto do Son ADC_ARNE	1:35:07
12	4601	Diana Sánchez Ocaña	85	Porto do Son ADC_ARNE	1:35:33
13	4452	Lucia Peteiro Couceiro	81	Culleredo GALLAECIA_R.	1:39:34
14	4330	Cristina Zolle Fernández	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:45:05
15	4456	Goretti Ramos Morado	89	Culleredo GALLAECIA_R.	2:00:00
	4421	Victoria López Permuy	73	Culleredo GALLAECIA_R.	ft

Feminino 45 (26)					4,5 km 110 m 21 C
1	4802	Sonia Gómez Naya	74	LUGO COMPÁS	52:01
2	4803	Concepción González Bello	66	LUGO COMPÁS	1:02:58
3	4267	Rocío Fuertes Fernández	77	A Coruña ARTABROS	1:03:46
4	7255	Pilar Veiga Barbazán	65	Santiago de Comp USC	1:06:13
5	4332	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	1:06:15
6	4818	María Josefa Sánchez Marín	74	LUGO COMPÁS	1:07:06
7	4612	Maria Esther Barreira Vazque	71	Betanzos OP BETANZO	1:08:21
8	6837	Rocio Lores Romay	79	Pontevedra AROMON	1:11:39
9	4362	Irene Baspino Fernández	80	Culleredo GALLAECIA_R.	1:14:06
10	4230	Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	1:16:27
11	4324	Rosa Porto Vázquez	76	Betanzos OP BETANZO	1:16:33
12	4798	Diana Ferrer Vidal	74	LUGO COMPÁS	1:17:25
13	4234	Susana Consuelo Pazos Ferr	68	Pontevedra AROMON	1:22:42
14	4440	Lara Oroza Alonso	79	Culleredo GALLAECIA_R.	1:22:48
15	7466	Eva Calvelo Vázquez	80	Barco de Valdeor OURO	1:22:53
16	4310	Fernanda Follana Follana	73	LUGO COMPÁS	1:23:25
17	4295	Carmen Trueba Gayol	75	A Coruña ARTABROS	1:25:25
18	4732	Dori Seijo Souto	76	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:31:57
19	4304	Gloria Fernández Fernández	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:35:57
20	4627	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OP BETANZO	1:39:47
21	6889	Noemi Diaz Vazquez	78	LUGO COMPÁS	1:46:28
22	6871	Goretti López Casal	76	Culleredo GALLAECIA_R.	1:51:17
23	4786	Maria Pardo Villaverde	72	A Coruña LICEO	1:51:32
24	4594	María Del Pilar Pérez Torres	71	Porto do Son ADC_ARNE	1:55:42
	4693	María Inmaculada Arenas Rin	73	As Neves VIZHOJA-COR	or en tarj.
	4433	Paulina Andrea Mosquera Az	71	Culleredo GALLAECIA_R.	abandona

Feminino Senior (8)					5,9 km 165 m 26 C
1	4364	Olalla Bello Rodríguez	80	Betanzos OP BETANZO	1:01:02
2	4616	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OP BETANZO	1:04:56
3	4281	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	1:07:42
4	4205	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	1:08:20
5	4317	Sara Nogueras Porto	08	Betanzos OP BETANZO	1:11:31
6	4809	Sofía Martínez Gómez	05	LUGO COMPÁS	1:12:11
7	4589	Nuria Oujo Míguez	99	Porto do Son ADC_ARNE	1:27:34
8	4678	Ana Varela Yáñez	79	A Coruña BRIGANTIA	1:31:54

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 12 (2)		2,3 km 65 m 12 C			
1	4726	Saul Rodriguez Arenas	15	As Neves VIZHOJA-COR	56:07
	6126	Noel Rodriguez Garcia	14	Castropol Club Castropol	Abandona
Masculino 14 (9)		2,9 km 75 m 17 C			
1	4729	Antón Rodríguez Seijo	11	Nigrán RAZA PALLEIRA	38:01
2	4312	Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	43:07
3	6605	Marcos Agudo Calvelo	12	Barco de Valdeor OURO	46:51
4	4454	Eume PiÑeiro Cavero	11	Culleredo GALLAECIA_R.	52:29
5	4530	Brais Rodríguez Cruz	12	Barco de Valdeor OURO	53:19
6	4264	David Couceiro Fuertes	12	A Coruña ARTABROS	56:33
7	6125	Elias Rodriguez Garcia	11	Castropol Club Castropol	57:46
8	4730	Iago Rodríguez Seijo	11	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:02:14
	6128	Martin Fernandez Barreiro	12	Castropol Club Castropol	Abandona
Masculino 16 (4)		3,9 km 90 m 19 C			
1	4571	Esteban Cruces Fernández	09	Porto do Son ADC_ARNE	46:12
2	4395	Marcos Garcia Castro	09	Culleredo GALLAECIA_R.	1:04:30
3	4684	Lucas Barja Pérez	10	Xinzo de Limia LIMIACTIV	1:04:50
4	4265	Manuel Couceiro Fuertes	09	A Coruña ARTABROS	1:21:37
Masculino 18 (2)		5,0 km 110 m 22 C			
1	4628	Aaron Rodriguez Arenas	10	Betanzos OP BETANZO	54:36
2	4473	Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_R.	1:05:32
Masculino 21 (13)		5,5 km 145 m 22 C			
1	4608	Alejandro Victorero Domíngue	99	Porto do Son ADC_ARNE	56:19
2	7439	Carlos Martinez-vara De Rey	91	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:02:13
3	4686	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTIV	1:08:44
4	4570	Miguel Cibreiro Méndez	85	Porto do Son ADC_ARNE	1:15:13
5	6930	Ruben Leira Rey	87	Pontedeume MONTBRE	1:17:53
6	4495	José Antonio Rodríguez Juncá	90	Ordes SEO	1:22:06
7	6355	Abel Chamorro García	96	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:22:30
8	4741	Alejandro Barros Fonte	89	Pontedeume MONTBRE	1:24:26
9	4325	Manuel Rodríguez Acevedo	86	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:31:09
	6508	Nicolás Daniel Lorenzo Ugarte	97	Santiago de Comp USC	ft
	4415	Adrián López López	05	Culleredo GALLAECIA_R.	ft
	6056	Miguel Angel Piñeiro Malvido	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	or en tarj.
	6343	Francisco Javier Crujeiras Fe	92	Ferrol MONTAÑA_FERR	Abandona
Masculino 35 (23)		5,9 km 165 m 26 C			
1	4201	Ángel Álvarez Serto	76	Pontevedra AROMON	52:27
2	4313	Javier Liz Díaz	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:58
3	4204	Pablo Barreiro Fernández	76	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:05:16
4	4587	Joaquín Oujo Ageitos	77	Porto do Son ADC_ARNE	1:06:12
5	4215	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	1:07:53
6	4347	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	1:08:55
7	4261	Jacob Canedo Monasterio	81	A Coruña ARTABROS	1:10:34
8	4548	Lucas Garcia Vazquez	85	O Porriño BUDIÑORAI	1:12:45

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 35 (23)					5,9 km 165 m 26 C (cont.)
9	4394	Arturo Norberto Fontán Pérez	75	Culleredo GALLAECIA_R.	1:14:13
10	4366	Juan Carlos Cagide Taboada	73	Culleredo GALLAECIA_R.	1:15:54
11	4736	Martin Veiga Jalda	86	As Neves VIZHOJA-COR	1:16:02
12	4592	Gelasio Oujo Pouso	73	Porto do Son ADC_ARNE	1:18:23
13	4259	Carlos David Alonso Velasco	79	A Coruña ARTABROS	1:20:54
14	6374	Javier González Rodríguez	83	Culleredo GALLAECIA_R.	1:21:44
15	4756	Oliver Fernández Núñez	86	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:23:13
16	4451	Alberto Perez Seijas	84	Culleredo GALLAECIA_R.	1:25:33
17	4427	Jose Mansilla Barreiro	88	Culleredo GALLAECIA_R.	1:32:46
18	4408	Carlos Iglesias Muñiz	90	Culleredo GALLAECIA_R.	1:39:12
19	4740	José Eladio Arias Alvarez	84	Pontevedra MONTBRE/	1:44:09
20	4359	Julen Andollo De Costa	84	Culleredo GALLAECIA_R.	1:44:12
	4793	Roberto Amarelle Garabán	84	LUGO COMPÁS	or en tarj.
	4255	Francisco Varela Varela	81	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	4467	Carlos Salvador Rodríguez	83	Culleredo GALLAECIA_R.	abandona

Masculino 45 (42)					5,3 km 135 m 22 C
1	5152	Jose Corredoira Rifon	78	LUGO COMPÁS	48:15
2	4202	Javier Alvelo Fraguela	65	Pontevedra AROMON	51:07
3	4825	Antonio Dominguez Portas	73	Nigrán RAZA PALLEIRA	52:33
4	4600	Alfonso Rosado Frade	78	Porto do Son ADC_ARNE	57:24
5	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	71	A Coruña ARTABROS	59:30
6	4214	Francisco José Ferrer Vidal	70	Pontevedra AROMON	59:49
7	2054	Javier Barja Alvarez	78	Xinzo de Limia LIMIACTIV	1:00:26
8	4573	Esteban Cruces Molinos	79	Porto do Son ADC_ARNE	1:01:57
9	4772	Julio Cañas Lara	76	A Coruña LICEO	1:02:13
10	4402	Eduardo Santiago González M	68	Culleredo GALLAECIA_R.	1:03:51
11	4319	Pedro Parga Andón	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:50
12	4796	José Manuel Fernández Souto	72	LUGO COMPÁS	1:07:06
13	4224	Francisco Manuel Liste Rodrí	79	Pontevedra AROMON	1:07:18
14	4397	Jose Luis Garcia Dominguez	70	Culleredo GALLAECIA_R.	1:08:34
15	5008	Jose Manuel Robles Pagan	79	Culleredo GALLAECIA_R.	1:08:46
16	4618	Roberto Chas Gómez	73	Betanzos OP BETANZO	1:10:30
17	4728	Alberto Rodríguez Salas	75	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:10:46
18	2059	Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	1:11:19
19	4337	Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	1:14:01
20	4244	Eladio Rodríguez Pérez	71	Pontevedra AROMON	1:16:02
21	4334	José Luis Armada Luaces	60	Vigo U-VIGO	1:17:07
22	6575	Eladio Parga Ures	71	Santiago de Comp USC	1:17:43
23	4272	Alfonso Louro Fuentes	77	A Coruña ARTABROS	1:20:14
24	7285	Jesús Rodríguez León	79	Barco de Valdeor OURO	1:20:34
25	4306	Carlos Fernández Martínez	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:22:29
26	4783	Alfonso Navia Álvarez	67	A Coruña LICEO	1:23:07
27	4385	Andres Dopico Pena	73	Culleredo GALLAECIA_R.	1:29:35
28	4348	Jorge Pérez Juste	72	Vigo U-VIGO	1:31:13
29	7467	Jose Antonio Agudo	75	Barco de Valdeor OURO	1:35:34
30	4435	Ivan Naveira Gonzalo	78	Culleredo GALLAECIA_R.	1:36:07
31	4248	Xaime Rozas Abella	73	Pontevedra AROMON	1:46:00
32	4516	Pablo Adrián Aller Estévez	69	Barco de Valdeor OURO	1:49:20
33	6913	Noel Rodríguez Pérez	78	Culleredo GALLAECIA_R.	1:53:53
	4392	Juan Carlos Ferreiro Viña	77	Betanzos OP BETANZO	ft
	6635	Jose Luis Pardo Balado	73	Pontevedra AROMON	ft
	6367	Manuel Rodriguez Vázquez	72	Culleredo GALLAECIA_R.	ft

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 45 (42)		5,3 km 135 m 22 C			<i>(cont.)</i>
	4231	Antonio Omil Beloso	67	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	6598	Fernando Lorenzo Corral	80	Porto do Son ADC_ARNE	or en tarj.
	4343	Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	or en tarj.
	4420	Antonio Javier López Peitead	65	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	6365	Carlos Alberto Alonso Moreira	79	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	4598	Félix Rodal Fraga	71	Porto do Son ADC_ARNE	abandona
Senior (19)		6,5 km 170 m 30 C			
1	4617	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZO	59:02
2	4450	Felipe Peña Pita	83	Culleredo GALLAECIA_R.	1:00:28
3	4656	Borja Varela Paz	91	A Coruña COCO	1:05:03
4	4615	David Casado Bravo	72	Betanzos OP BETANZO	1:07:38
5	4352	Alan Sardinero González	96	Porto do Son ADC_ARNE	1:08:56
6	4493	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	1:10:56
7	4636	Manuel Arias Rodil	87	A Coruña COCO	1:11:04
8	4345	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	1:15:15
9	4507	Pelayo Garcia Acevedo	96	Pontevedra AROMON	1:16:56
10	4316	Jose Manuel Nogueras Maren	75	Betanzos OP BETANZO	1:21:21
11	4582	Julio Lagos Carrera	98	Porto do Son ADC_ARNE	1:21:43
12	4623	Francisco Javier López Cost	68	Betanzos OP BETANZO	1:22:13
13	4648	Ruben Rodriguez Fernandez	87	Pontevedra AROMON	1:24:19
14	4646	Jose Penas Varela	84	Pontevedra AROMON	1:29:03
15	4727	Isaac Rodriguez Silva	74	As Neves VIZHOJA-COR	1:32:42
16	4604	Eloi Serantes Abal	03	Porto do Son ADC_ARNE	1:38:56
17	6223	Olegario Soto Rodriguez	77	Pontevedra AROMON	1:41:55
18	4649	Claudio Sánchez Mourazos	77	Pontevedra AROMON	1:47:23
	4426	Jorge Maciel Andres	70	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
Iniciación Curta (35)		2,2 km 60 m 11 C			
1	10000	Adrián Robles San Juan			36:32
2	6057	Adrián Baamonde Abelleira	15	Porto do Son ADC_ARNE	37:31
3	4379	Délia Cubeiro Suárez	14	Culleredo GALLAECIA_R.	39:54
4	10017	Xoel Loureiro González			40:28
5	10012	Lía Loureiro González	20		41:30
6	2000	Martín Álvarez Fandiño	16		43:50
7	4449	Simón Peña Álvarez	16	Culleredo GALLAECIA_R.	43:58
8	10004	Bruno González Martínez			44:26
9	6019	Adrian Corredoira Campos	17	LUGO COMPÁS	44:36
10	6914	Uxía Rodríguez Arias	16	Culleredo GALLAECIA_R.	45:24
11	10014	Roberto Rodriguez Calviño			51:27
12	4368	Enol Camblor Bello	14	Betanzos OP BETANZO	53:14
13	4391	Xairo Ferreiro Fandiño	14	Betanzos OP BETANZO	53:26
14	10009	Ian Veira Pereira			53:29
15	4367	Elia Camblor Bello	17	Betanzos OP BETANZO	54:22
16	10001	Aine Veira Pereira	17		54:25
17	4577	Vera Fernández Santos	16	Porto do Son ADC_ARNE	55:23
18	4358	Diana Ameal Rodríguez	80	Betanzos OP BETANZO	55:55
19	10006	Cristina Seijas Franco	80		56:05
20	4821	Emma Viana Gonzalez	15	LUGO COMPÁS	1:05:28
21	6806	Xaime Viana Gonzalez	17	LUGO COMPÁS	1:06:24
22	10016	Sofía Salvador Muriel	15		1:09:42
23	4660	Alberto M. Caldas Mosquera	78	A Coruña BRIGANTIA	1:10:44

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Iniciación Curta (35)					2,2 km 60 m 11 C (cont.)
24	7374	Ézaro Caldas Torres	19	A Coruña BRIGANTIA	1:10:49
25	10010	Lara Medín López	82		1:23:38
26	2001	Dario Díaz-merry Alonso	17	A Coruña ARTABROS	1:28:41
27	10005	Carmen Suarez Varela	18		1:32:48
	10013	Martina González Martínez	19		or en tarj.
	10007	Erea Álvarez Fandiño	19		or en tarj.
	6915	Irea Rodríguez Arias	18	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	4448	Inés Peña Álvarez	18	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	10003	Angela Diaz del Rio	81		or en tarj.
	6228	Fiz Louro Seoane	17	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	10008	Francisco Suarez Gómez			Desc.
	10015	Sergio Fernandez Seijas			Desc.
Iniciación Longa (89)					3,7 km 80 m 19 C
1	2021	Pedro Castrillo Arias	91	A Coruña COCO	31:06
2	2018	Martin Enrique Álvarez Braña	99	Culleredo GALLAECIA_R.	31:20
3	2020	Bruno Lorenzo Rivero	75	Culleredo GALLAECIA_R.	39:27
4	5151	Mario Corredoira Campos	15	LUGO COMPÁS	43:28
5	6229	Enma González González	04	Castropol Club Castropol	46:37
6	2186	Carlos Fernandez Pardo	05	Castropol Club Castropol	50:03
7	2025	Pedro De Castro Garcia	70	Culleredo GALLAECIA_R.	55:58
8	10021	Adrián Del Amo Garrido			56:52
8	2006	Sara Allegue Rey	86		56:52
10	6836	Sainza Barroso Dominguez	85	Pontevedra AROMON	56:54
11	2015	Nicolás Martínez Iglesias	83		59:53
11	10044	Ivan Miguez fachal			59:53
13	4769	Javier Arufe Varela	71	A Coruña LICEO	1:01:41
14	2024	Alba María Barros Fonte	83		1:03:12
15	10071	Victor Comesaña Rial			1:03:38
16	10023	Alba Tajuelo Ferrer	93		1:03:45
17	4569	Alejandra Carro Mahía	76	Porto do Son ADC_ARNE	1:05:31
18	10064	Paula Sánchez Basante	01		1:11:45
19	10066	Sara Gacio Cendal	02		1:11:46
20	10031	Carla Castro Vieites	71		1:12:02
21	10053	Lucía Sestayo Cupeiro	07		1:12:22
22	10050	José Antonio Gacio Lata	69		1:13:25
23	10033	Cruz Cendal Villaverde	05		1:13:31
24	10028	Angel Alvarez Fernandez			1:15:50
24	10058	Maria Eugenia Castro Martínez	75		1:15:50
26	10054	Manuel López Fuentes			1:15:55
27	10067	Saray Santos Chillón	75		1:15:56
28	10027	Andrea Delgado Cabanillas Si	06		1:16:28
29	10074	María Carballeira Seoane	80	A Coruña COCO	1:18:05
30	2026	Mario Cernadas Leis	73	LUGO COMPÁS	1:19:10
31	2032	Olga Pardo Carrera	70	Castropol Club Castropol	1:21:54
32	10061	Ogla Osorio Iglesias	72		1:22:23
33	10055	Manuel Vilán			1:22:28
34	10070	Uxía Vázquez Lodeiro	07		1:23:06
35	10057	Maria Fuentes Méndez	71		1:23:35
36	10032	Cristina Castro Prieto	82		1:23:36
37	10039	Francisco Orro Arcay			1:23:40
38	2002	Daniel Fernández Sánchez	84		1:25:17
39	2004	Raquel Romero Breijo	80		1:25:30

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Iniciación Longa (89)					(cont.)
					3,7 km 80 m 19 C
40	2003	Xose Rodriguez Gonzalez	83		1:25:37
41	2029	Carlos Martinez Lema	70	A Coruña ARTABROS	1:25:54
42	10030	Begoña Rodríguez Cabrera	70		1:28:08
43	10022	Agustina Calvo Rodríguez	73		1:28:09
44	10026	Ana Garcia Melgar	73		1:28:13
45	2008	Antonio Jesús Roibás Yáñez	61	A Coruña ARTABROS	1:29:07
46	2007	Noa Orizales Iglesias	79		1:29:24
47	10060	Nicolas Fernandez Seijas			1:29:26
48	10025	Ana Gil Boubeta	73		1:30:31
49	10068	Sofía Ferrer Gil	06		1:30:41
50	2014	Raúl Bujía Rodríguez	77	Culleredo GALLAECIA_R.	1:32:31
51	10042	Idoia Lezamiz Herrero	87		1:32:55
52	10040	Gema Yáñez Lacorzana	62		1:33:00
53	10037	Felix Palacios Lagarón			1:35:12
54	7354	Gabriel Seoane González	19	Culleredo GALLAECIA_R.	1:37:29
55	10041	Helena Seijo Gurdiel	01		1:38:00
56	10043	Ismael Miramontes Sanmartín			1:38:37
57	10048	Jorge Lopez Villar			1:41:02
58	10069	Teo Vilanova Rebolo			1:41:31
59	6135	Joaquin Bustelo Freije	79	Castropol Club Castropol	1:41:38
60	10051	Juan Antonio Lopez Suarez			1:42:25
61	10056	Marcos Vilanova Rodriguez			1:42:53
62	10019	Acacia Naves García-Rendue	81		1:43:07
63	10049	Jose Anta Álvarez			1:43:33
64	10024	Alicia Chan Garcia	14		1:43:49
65	4773	Pablo Castedo López	80	A Coruña LICEO	1:49:27
66	4505	Manuel Calviño Ramallo	61	Santiago de Comp USC	1:51:11
67	4512	Maria Ventura Sampedro Reg	68	Santiago de Comp USC	1:51:16
	2011	Mauro Sanchez Andrade	16		ft
	2010	Marco Antonio Andrade	78		ft
	10038	Fernando Gude			ft
	10047	Jessica Dopico Tuimil	84		ft
	10029	Basilio Seijas Franco			or en tarj.
	10062	Pablo Cancelo			or en tarj.
	2013	María Victoria Vicente Casal	73	Culleredo GALLAECIA_R.	or en tarj.
	2017	Manuel Diaz-merry López-acc	74	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	10035	Enma Freire González	18		or en tarj.
	10073	Xabi Freire González			or en tarj.
	2012	Xenma Ara González Pereira	77		or en tarj.
	2016	David Castedo González	16		or en tarj.
	2009	Elsa Andrade Gayoso	20		or en tarj.
	2022	María Raquel Barreira Vazque	69	Betanzos OP BETANZOS	or en tarj.
	10045	Ivan Caldevilla Fernández			or en tarj.
	10059	Mario Castro Porta			or en tarj.
	4787	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña LICEO	Desc.
	10036	Fátima Vacas Revilla	83		Desc.
	10052	Loli Señor González	65		\bandona
	10046	Javi Bouza Pita			\bandona
	10072	Victor Casteleiro			\bandona
	10063	Patricia Casteleiro Bouza	84		\bandona

Feminino 12 NC (1)

2,3 km 65 m 12 C

1	6742	Leire Rocha Cuiña	19	LUGO COMPÁS	1:07:03
---	------	-------------------	----	-------------	---------

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Masculino 12 NC (1)			2,3 km 65 m 12 C		
1	4813	Lucas Rocha Cuiña	17	LUGO COMPÁS	43:27
Masculino 55 (20)			4,1 km 105 m 22 C		
1	4357	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_R.	40:46
2	4605	Camilo Serantes Maneiro	64	Porto do Son ADC_ARNE	44:12
3	4239	José Antonio Ricoy Bugarín	68	Pontevedra AROMON	50:28
4	4378	Santiago Criado Canales	60	Culleredo GALLAECIA_R.	52:53
5	4567	Javier Antoñón Clemente	69	Porto do Son ADC_ARNE	56:12
6	4210	Gilberto Diaz Falcon	62	Pontevedra AROMON	56:18
6	4588	Santiago Amador Oujo Castel	70	Porto do Son ADC_ARNE	56:18
8	4410	Andres Lopez Suarez	68	Culleredo GALLAECIA_R.	59:35
9	4289	Jesus Santos Iglesias	70	A Coruña ARTABROS	1:02:17
10	4399	José Antonio Gil Díaz	65	Culleredo GALLAECIA_R.	1:02:58
11	4609	Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARNE	1:04:30
12	4771	José Ramón Bugallo García	51	A Coruña LICEO	1:08:01
13	4247	Carlos Mario Romero Capa	61	Pontevedra AROMON	1:08:32
14	4311	Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:38
15	4533	Antonio Garcia Couce	56	Ferrol MONTAÑA_FERRC	1:13:25
16	4418	Isidro López Muinelo	68	Culleredo GALLAECIA_R.	1:21:05
17	4535	Francisco Sande Rodríguez	56	Ferrol MONTAÑA_FERRC	1:33:38
18	4271	Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	1:39:23
	4671	Gabriel Rodríguez Gutiérrez	62	A Coruña BRIGANTIA	or en tarj.
	4288	Juan Jose Roibas Yañez	60	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
Feminino 55 (8)			3,2 km 75 m 17 C		
1	4508	Rosa Mª Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	48:12
2	4250	Maria Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	54:33
3	4351	Mª Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	57:34
4	4503	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	1:00:25
5	4388	María Fernández Santiago	67	Culleredo GALLAECIA_R.	1:03:59
6	4303	Fermina Fernandez Riveiro	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:28
7	4423	María Dolores López Suárez	66	Culleredo GALLAECIA_R.	1:11:09
8	4211	Yolanda Díaz Rodríguez	62	Pontevedra AROMON	1:12:05