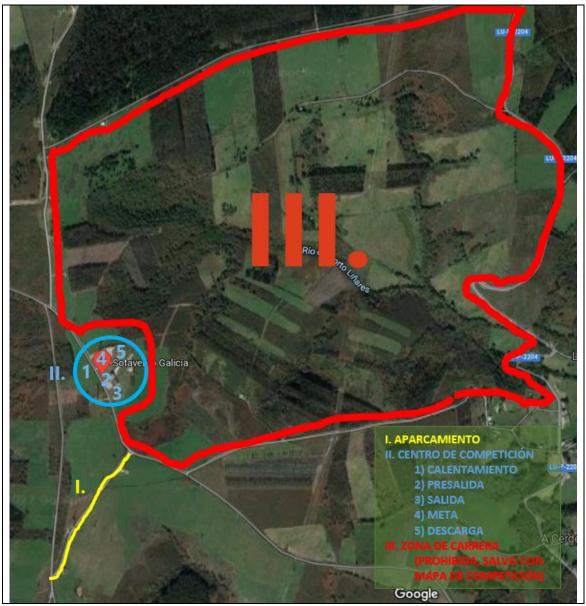




XXXI LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE PARQUE EÓLICO SOTAVENTO – XERMADE SÁBADO, 26 FEBRERO 2022



Observaciones:

- 1.- Desde el aparcamiento se ve el centro de competición, que se alcanza en pocos minutos.
- 2.- Salvo que nos acompañe el frío, conviene desplazarse cambiado a la zona de calentamiento, que es amplia y abierta (aunque también expuesta al aire).
- 3.- Si nos acompaña el frío, mejor hacer el calentamiento con ropa de abrigo, Volver a la zona de aparcamiento, a dejar la ropa de abrigo, lleva pocos minutos. Si llueve, nos mojaremos todos.







Observaciones:

- 1.- De la zona de calentamiento a la presalida sólo se puede cruzar en la llamada de orientadores. Como la salida se hará de manera graduada, por categorías, la llamada de orientadores se hará por categorías (no nominal). En principio, la llamada de cada categoría se hará 15 minutos antes de la hora de salida (por ejemplo, la categoría con hora de salida a las 10:30 será llamada a las 10:15).
- 2.- De la zona de presalida se dará paso a la de salida. Habrá un lugar para cada orientador (marcado con un cono). El mapa se entregará en mano, pero no se podrá ver hasta que se dé la salida.
- 3.- En cuanto a la carrera, los trazadores dejan algún comentario:
 - El paso por el triángulo es obligatorio, estando señalizada la ruta en el terreno.
 - Todos los controles son de visita obligatoria, aunque la carrera es de tipo «mixto» («por el orden en que los controles deben ser visitados», según el artículo 4.2, guion quinto, de nuestro Reglamento de Orientación)—, por lo que habrá controles a visitar «en un orden específico», mientras que otros controles se podrán visitar «sin orden específico».
 - Importantes desniveles, que invitan a la dosificación de esfuerzos.
 - Una buena elección de ruta, especialmente en tramos largos (así como en las zonas con controles «sin orden específico» de visita), puede resultar decisiva.
 - Podrá disfrutarse de la orientación somera, y también de la orientación precisa, especialmente en tramos de bosque.
 - Que nadie tema el verde-408 (https://www.fedo.org/web/cartografia/normativa).
 - Si llueve, nos mojaremos todos (pero si no llueve, no).